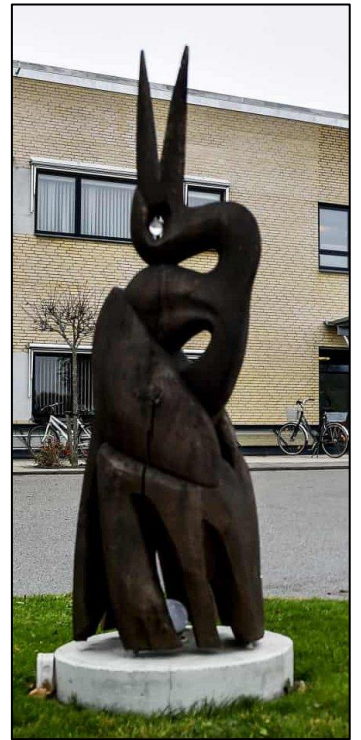


Tangshave Avisen

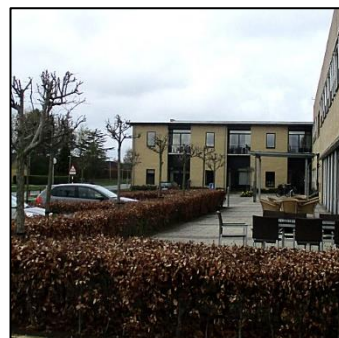


Juli - August 2025

Nr. 7 og 8



Hvad der sker på Tangshave



Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:

hojo@sonderborg.dk

**Deadline til næste
Tangshave Avis**

Mandag

25

**August
2025**

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Beboer nyt	Side 3.
Stol på motion holder ferie	Side 4.
Musikeftermiddagen i maj 2025	Side 5.
Musikfestival	Side 6.
Invitation	Side 7.
Madplan for juli måned.....	Side 8.
Aktivitetskalender juli	Side 9.
Mandskoret	Side 10.
Invitation	Side 11.
Sankt Hans 2025	Side 12 + 13.
Madplan for august	Side 14.
Aktivitetskalender august	Side 15.
Hundehvalpe på besøg	Side 16.
Broager brandværns orkester	Side 17.
Bålhygge	Side 18.
Cykel- og kørestolsringridning	Side 19.
Redaktionen holder ferie	Side 20.

Tekst til forsidebillede:

Den lille stær unge bliver fodret af dens mor
ved redekassen.

Spillelørdag d. 03.05.2025

Vi var alle enige om at vi havde en rigtig hyggelig spilleeftermiddag.

Stort tillykke til vinderne af dysten:

1. plads – Fie, Bolig 8
2. plads – Eva, Bolig 3.1
3. plads – Jens, Bolig 3.1

Vi næste gang
Britta og Annette



Beboer Nyt

Fødselsdage



3. juli	Anne-Marie B. Johannsen	Tangshave 5	lejlighed 7	85 år.
28. juli	Kaj Erik Rasmussen	Tangshave 3.1	lejlighed 13	70 år.
28. juli	Karl M. Nielsen	Tangshave 9	lejlighed 9	105 år.

15. august	Aase Nielsen	Tangshave 3.1	lejlighed 11	72 år.
24. august	Jens Jakob Jensen	Tangshave 6	lejlighed 7	66 år.
27. august	Kim Andersen	Tangshave 7	lejlighed 1	61 år.
27. august	Johanne Kristensen	Tangshave 9	lejlighed 4	97 år.
29. august	Kirsten Hinrichsen	Tangshave 3. st	lejlighed 7	78 år.
30. august	Kirsten Thomsen	Tangshave 7	lejlighed 7	60 år.
30. august	Frede Johannes Jensen	Tangshave 3 st	lejlighed 3	95 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



Nye beboere



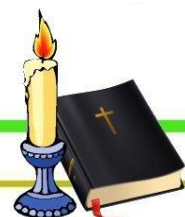
- Jens Dominicussen Tangshave 8 lejlighed 4, flytter ind d. 15. juli 2025



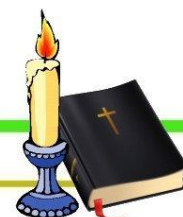
Dødsfald



- Gunhild Buciek Tangshave 8 lejlighed 4, døde d. 4. juni 2025.



Gudstjeneste



UGE 33 torsdag 14. august Kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten **kl. 10.45**
v/Unna Pernille

**Stol på motion holder sommerferie
mandag d. 21. juli, d. 28. juli og d. 4.
august.**

Vi starter op igen mandag d. 11. august 2025.

På gensyn.



Musikeftermiddag i maj

Gitte Kristensen spillede op til fest i cafeteriaet. Der var alle de gode hits og dansegulvet var fyldt. Køkkenet havde bagt lækre kanelnegle. Sikke en dejlig eftermiddag.



Musikfestival på Mølleparkens plejecenter

Onsdag d. 21. maj var vi en busfuld på tur til festival på Mølleparkens plejecenter. Vejret var med os med solskin, dog noget blæst. Musikken var god – både dansk top, country og på sav. En rigtig dejlig dag.



Musik eftermiddag

Onsdag d. 16. juli kl. 14.00 optræder Judy Glosted i cafeteriaet med et syng med-arrangement.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 9. juli i Informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15.- kr.

Betaling sker via mobile pay på nr.: 588315 eller med dankort i cafeteriaet på Tangshave.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.





Madplan for Juli 2025				
			Hovedret:	Bi ret:
1			Medister, stuvet blomkål, kartofler, surt	Chokolademousse med flødeskum
2			Fiske lasagne, salat, madbrød	Pære tærte m. creme fraiche
3		🇩🇰	Frikadeller, kold kartoffelsalat	Jordbær med fløde
4			Farsbrød m. peberrod, peberrod sauce, kartofler	Aspargessuppe m. kødboller
5			Kogt sprængt nakke, aspargessauce, kartofler	Koldskål m. kammerjunker
6			Husarsteg, skysauce m. svampe, kartofler, surt	Henkogt frugt m. vaniliesauce
7	28		Gorden bleu, bearnaisesauce, bådkartofler	Appelsinfromage
8			Fiskefilet, remouladesauce, pommes frites, ærter	Pandekage m. syltetøj
9			Beluga bolognese	Is m. vafler
10			Krebinetter, stuvet ærter/gulerødder, kartofler	Hindbær koldskål
11			"Boksens hemmelighed"	Broccolisuppe m. flutes
12			Millionbøf, pasta, gulerod	Hvid chokolademousse
13			Honningmarineret skinke, flødekartofler, grønt	Bananasplit
14	29		Kyllingefarsbrød, skysauce, kartofler, agurkesalat	Kiwi/stikkelsbærgrød m. mælk og fløde
15			Paneret nakkekoteletter, paprikasauce, kartofler, grønt	Henkogt frugt m. makronfløde
16			Snysk m. kold skinke	Solbærkoldskål
17			Gullasch, kartofler, mormorsalat	Æblekage m. creme fraiche
18			Ringrider, kartoffelsalat, salat, brød	Frugtsalat
19			Pesto marineret kyllingebryst, sauce, bådkartofler	Maskeret blomkål m. skinke & flutes
20			Sprængt oksebryst, peberrod sauce, kartofler	Blommetrifli
21	30		Lasagne m. salat, brød	Chokolade budding m. flødeskum
22			Boller i karry, ris, broccoli	Abrikosgrød m. mælk/fløde
23			Biksemad, spejlæg. Rødbede	Is
24			Stegt flæsk, lys løgsauce, kartofler	Ymerkoldskål
25			"Boksens hemmelighed"	Æblegrød m. mælk/fløde
26			Mørbrad a la crème, kartofler, surt	Pandekager m. syltetøj
27		🇩🇰	Medister, kartofler, sauce, rødkål (mandag fødselsdag)	Rødgrød m. fløde
28	31	🇩🇰	Bøf bearnaise, kartofler, flutes, hvidløgssmør	Is m. chokoladesauce
29			Grøntsagsbøf, røsti, dip	Maskeret blomkål m. rejer, flutes
30			"Boksens hemmelighed"	Risgrød, kanel, saft, smør
31			Stegt kylling, rabarberkompot, sauce, kartofler	Cremesuppe m. solbærmarmelade

Ret til ændringer forbeholdes.



Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i juli måned

Tirs	1	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	2	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	3	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	4	
Lør	5	
Søn	6	
Man	7	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	8	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰ Lotto 13. ⁴⁵
Ons	9	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	10	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	11	
Lør	12	
Søn	13	
Man	14	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	15	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	16	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰ Musikeftermiddag kl. 14. ⁰⁰
Tors	17	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	18	
Lør	19	
Søn	20	
Man	21	Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	22	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	23	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	24	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	25	
Lør	26	
Søn	27	
Man	28	Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	29	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	30	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	31	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰

**Mandag, tirsdag og onsdag
er faste skubbe dage**



Stol på Motion i juli og august



**Mandage d.
7. + 14. juli
samt 11. +
18. + 25.
august
Klokken
10.¹⁵ - 11.¹⁵**

**Vennekredsens
Lottospil**

**Tirsdag d. 8. juli
og torsdag 7.
august
Kl. 13.⁴⁵**



**Ingen
gudstjeneste i
juli**



**Krea-
café
Hver
torsdag
klokken
10.⁰⁰ –
11.³⁰**



**Musik
eftermiddag**

**Onsdag d. 16. juli
kl.14**

Håndarbejdsgruppen

Tirsdage kl. 9.30-12.00

Koncert med Mandskoret

Mandag d. 16. juni gav Mandskoret koncert på Tangshave. En rigtig dejlig eftermiddag.
Køkkenet havde bagt en rigtig god kage.



Musik eftermiddag

Torsdag d. 28. august kl. 14.00 optræder Jørn Wind i cafeteriaet med et syng med-arrangement. Han kommer selv med sanghæfter.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 21. august i Informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15.- kr.

Betaling sker via mobile pay på nr.: 588315 eller med dankort i cafeteriaet på Tangshave.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.



Vi elsker vort land ...

Sankt Hans Fest

24. juni

A festive banner for Sankt Hans Fest. On the left, three cartoon characters (two men and one woman) are singing from sheet music. The text 'Vi elsker vort land ...' is written in a blue script above the word 'Sankt'. The word 'Fest' is in a large, bold, orange font. To the right of 'Fest' is a small cartoon witch flying on a broom. Below the text is a large, stylized flame graphic in red and yellow.

Vi havde en rigtig hyggelig aften på Tangshave. Vi var omkring 80 deltagere, mange beboere, pårørende, udefrakommende og frivillige.

Formand for Nordals Idrætsforening Jens Hansen holdt båletalen.

Vagn Hansen underholdt på guitar og der var også fællessange herunder midsommervisen.

Heksene – lavet i Krea café – blev sendt afsted i nogenlunde tørvejr.

Sikke en skøn fest.







Madplan August 2025

			Hovedret:	Bi ret:
1			Wienerpølser, varm kartoffelsalat, ærter	Tomatsuppe med kødboller
2			Millionbøf, pasta/kartofler, bønner	Frugtsalat
3			Rullesteg m. persille, skysauce, kartofler, rødkål	Pistacie fromage m. flødeskum
4	32		Stegt flæsk, persillesauce, kartofler, gulerødder	Koldskål m. kammerjunker
5			Kyllingeoverlår, lys svampesauce, kartofler agurkesalat	Is, belgiske vafler
6			"Boksens hemmelighed"	Æblegrød m. mælk og fløde
7			Kold kogt skinke, snysk	Hvid mousse, chokoladesauce
8			Dagens fisk, kartofler, sauce, grønt	Klar suppe m. kød- og melboller
9			Skinkeschnitzel, bearnaisesovs, brasede kartofler, broccoliblanding.	Rødgrød med mælk og fløde
10			kalvesteg, flødekartofler, porre	Spejlæg m. flødeskum
11	33		Farsbrød m. persille, sauce, kartofler, sommergrønt	Cremesuppe m. solbær syltetøj
12			Gartnerens bolognese	Blommegrød, mælk og fløde
13			Hønsfrikasse, kartofler, drueagurk	Pandekager m. syltetøj
14			Kong fiddes livret, pommes frites, pynt	Koldskål m. jordbær
15			Bøf m. løg, sovs, kartofler, agurkesalat	Is m. vafler
16			Oksesteg, kartofler, sauce, bønner	Citronfromage m. flødeskum
17			Flæskesteg, sauce, rødkål, kartofler, surt	Mocca fromage m. flødeskum
18	34		Græske frikadeller, brun sovs, tzatziki, kartofler	Rødgrød m. mælk/fløde
19			Kalkun schnitzel, brunsovs, ærter, bras kartofler	Ferskensuppe m. rejer
20			"Boksens hemmelighed"	Brownie m. hindbærflødeskum
21			Bøfstroganoff, kartoffelmos, grønt	Eksotiske frugter m. flødeskum
22			Biksemad, spejlæg, rødbede, ketchup	Hybensuppe m. creme fraiche
23			Sprængt nakke, aspargessovs, kartofler, bønner	Passionsfrugt fromage
24			Krebinetter, stuvet ærter og gulerod, kartofler, surt	Is m. vafler
25	35		Chili con carne, ris, guacamole, tortillas	Henkogt frugt m. makronfløde
26			Fiskefilet, pommes frites, remoladesovs, broccoli	Pandekager m. is
27			Bøf, brunsovs, kartofler, hjemmelavet agurkesalat	Bondepige m. slør
28			Apotekergryde, kartofler, surt	Stikkelsbærgrød, mælk og fløde
29			Ringriddere, kold kartoffelsalat	Jordbær trifli
30			Kylling, skysovs, kartofler, agurkesalat	Hjemmelavet is
31			Medister, sovs, kartofler, blomkål	Citronfromage

Ret til ændringer forbeholdes.



Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i august måned

Fre	1	
Lør	2	
Søn	3	
Man	4	Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	5	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	6	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	7	Lotto 13. ⁴⁵
Fre	8	
Lør	9	
Søn	10	
Man	11	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	12	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	13	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	14	Gudstjeneste kl. 10. ⁰⁰ Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	15	
Lør	16	
Søn	17	
Man	18	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	19	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	20	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	21	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	22	
Lør	23	
Søn	24	
Man	25	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	26	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	27	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	28	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Musikeftermiddag kl. 14. ⁰⁰
Fre	29	
Lør	30	
Søn	31	

**Mandag, tirsdag og onsdag
er faste skubbe dage**



Stol på Motion i maj

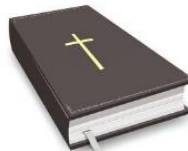


**Mandage
Klokken
10.¹⁵ - 11.¹⁵**

**Vennekredsens
Lottospil
Torsdag d. 7. august
Kl. 13.⁴⁵**



**Gudstjenester i august
klokken. 10.⁴⁵**



**Torsdag
d. 14. august
Kirkekafe kl. 10**

**Krea-café
d. 14. + 21.
+28. august
klokken
10.⁰⁰ – 11.³⁰**



**Musik
eftermiddag**



**Torsdag d. 28.
august kl.14**

Håndarbejdsgruppen

Tirsdage kl. 9.30-12.00

Besøg af hundehvalpe i daghjemmet



D. 27. maj var der hundehvalpe
på besøg i daghjemmet.

De hvalpe som er med på
billederne er endnu ikke solgt.





Koncert med Broager Brandværns orkester

Søndag d. 22/6 spillede Broager Brandværnsorkester på Tangshave.
Sikke en dejlig eftermiddag.
Rigtig god musik, dejlig stemning og
det skønneste vejr.



Aktivitetscenter og Daghjem holdt bålhygge

Sikke en hyggelig formiddag i fantastisk vejr. Vi bagte pandekager på bål og nød det.



Cykel- og kørestolsringridning

Onsdag d. 12. juni var der cykel- og kørestols ringridning på Tangshave. Friskolen Østerlund var inviteret og der kom 40 børn fra 2. og 3. klasse med pyntede cykler.

Beboerne og daghjemsbrugerne havde pyntet rollatorer og kørestole. Vi startede med et festligt optog, her efter ringridning og vi sluttede af med en grillet ringriderpølse. Der var medaljer og præmier til alle.

Sikke en fantastisk dejlig dag.
Livet leves hele livet på Tangshave.





Redaktionen holder Ferie

NY AVISUDKOMMER

29. august | 2025