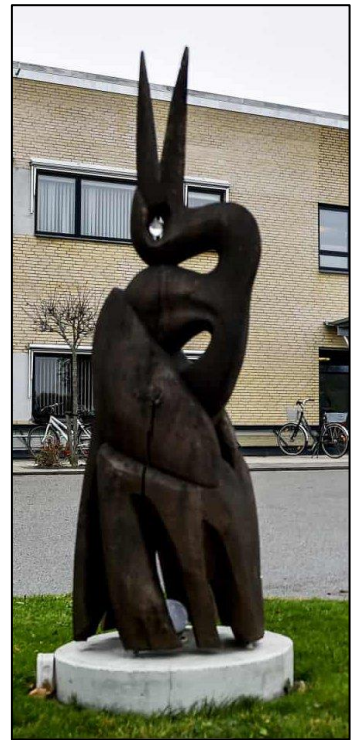
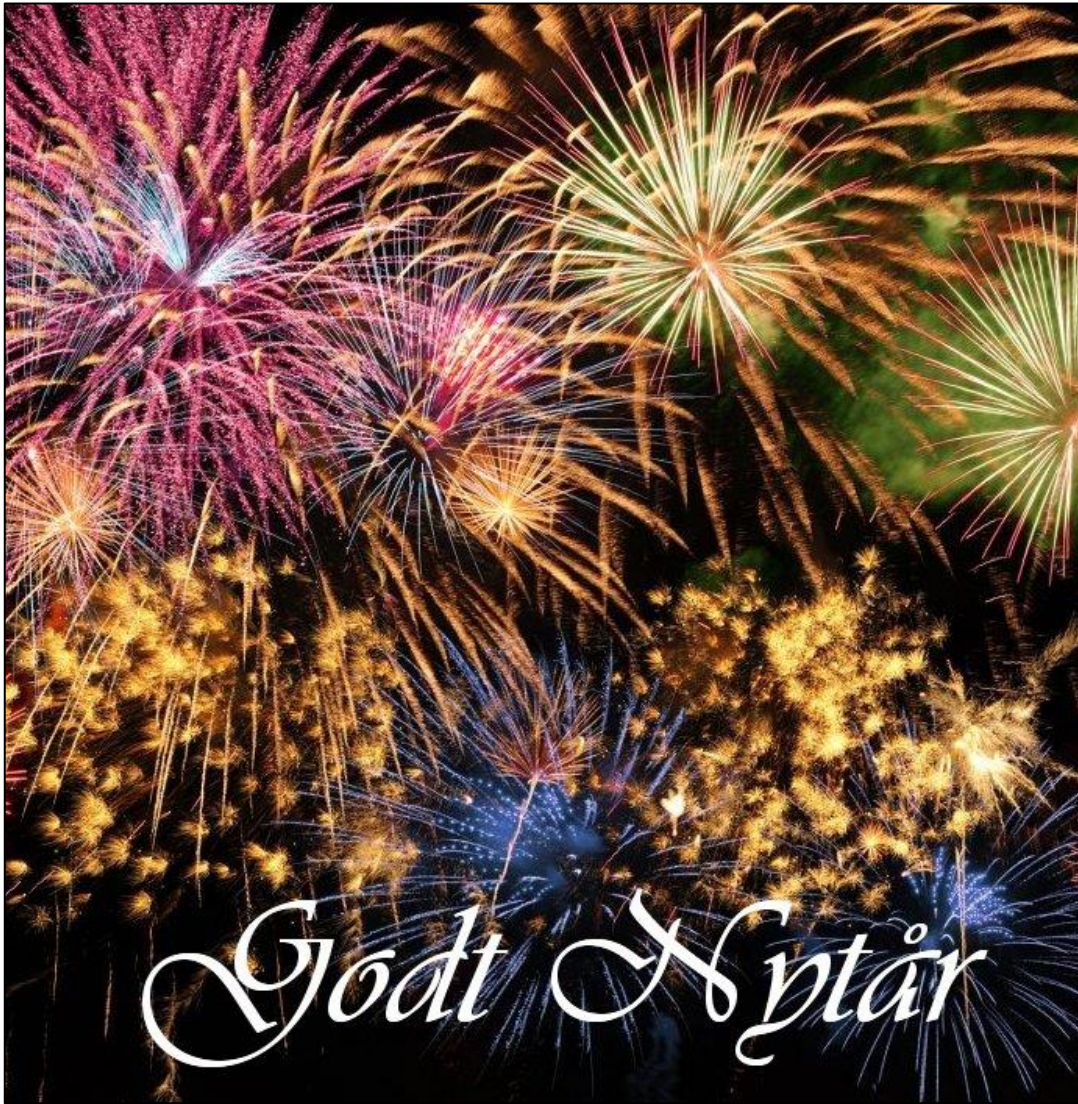


Tangshave Avisen

Januar 2025

Nr. 1



Hvad der sker på Tangshave



Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info	Side 2.
Beboer nyt	Side 3.
Jule aktiviteter.....	Side 4.
Musikeftermiddag	Side 5.
Tangshaves julefrokost 2024.....	Side 6.
Lucia og diverse julesjov.....	Side 7
Filmeftermiddag.....	Side 8.
1. søndag i advent.....	Side 9.
Aktivitetscenteret på tur.....	Side 10.
Aktivitetskalender	Side 11.
Hvad skal vi spise. - Madplan for januar	Side 12.

Forside billedet: Nytårs fyrværkeri. (arkiv foto)



Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg

Indlæg til bladet
kan sendes til:

casm@sonderborg.dk

**Deadline til næste
Tangshave Avis**

Fredag

24

**Januar
2025**



Beboer Nyt

Fødselsdage



4. januar	Inge-Lise Tiettje	Tangshave 5	lejlighed 4	70 år.
4. januar	Lars Meulengracht	Tangshave 3.st	lejlighed 4	70 år.
9. januar	Ruth Bachmann	Tangshave 6	lejlighed 6	88 år.
13. januar	Marie Kirstine Bang	Tangshave 3.1	lejlighed 12	96 år.
20. januar	Hans J. Duus	Tangshave 3.1	lejlighed 19	86 år.
25. januar	Anne Marie Jacobsen	Tangshave 6	lejlighed 9	88 år.
26. januar	Gunnar Peter Frost	Tangshave 7	lejlighed 2	62 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



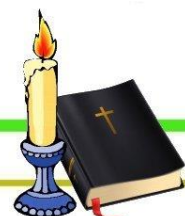
Nye beboere



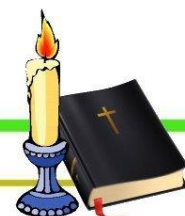
Dødsfald



- | | | | |
|---------------------|---------------|---------------|----------------------------|
| • Emmy Lage | Tangshave 9 | lejlighed 9, | døde d. 24. december 2024. |
| • Knud Erik Eriksen | Tangshave 3.1 | lejlighed 14, | døde d. 31. december 2024. |



Gudstjeneste



UGE 3	torsdag 16. januar	kl. 10.45	Gudstjeneste	✓/ Sophie-Lønne Reil Hundebøll
UGE 5	torsdag 30. januar	kl. 10.45	Gudstjeneste	✓/ Sophie-Lønne Reil Hundebøll

Der serveres kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten

Julen blev sunget ind



Musiker Vagn Hansen var her og sammen sang vi alle julen ind. Vi sang alle de gode julesange.
Vi fik æbleskiver og julestemningen sneg sig ind.
Sikke en hyggelig eftermiddag.

Julehygge i aktivitetscenteret.

Tirsdag d. 17. december var naturvejleder Martina forbi. Vi lavede hjemmelavet æblegløgg, snakkede om krydderier og juletraditioner.

Gløggen smagte rigtig godt og vi fik pebernødder til – og en snak om julesmåkager, gode råd, fedtkager, kokossmåkager og knepkager.

Sikke en rigtig hyggelig formiddag.



Musik eftermiddag

Torsdag d. 23. januar kl. 14.00 optræder Thopper med country hits i cafeteriaet.

Han spiller alle de gode kendte country hits.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 16. januar i Informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15.- kr.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.





Tirsdag d. 3. december 2024

Tangshaves Julefrokost

Tirsdag d. 3. december var der julefrokost på Tangshave. Sikke en dejlig fest med super god stemning.

Køkkenet havde lavet rigtig dejligt mad. Der var julekoncert med Lene Siel. Hun sang smukt og julestemningen sneg sig ind på de fleste. Der var tale og mandelgaver. En rigtig dejlig dag.





På Lucia dag d. 13. december kom de søde børn fra Lilleskovens børnehave og gik Lucia optog. De sang efterfølgende et par julesange. Vi fik en julebolle og hyggede os sammen.

I starten af december kom der en overraskelse i daghjemmet. Vi var ved at dække op til vores onsdags formiddags boller, og pludselig kom julemanden ind på besøg, vi fik et godt grin og delte røverhistorier omkring jul. Hvor var det hyggeligt.



Torsdag den 12/12 stillede Torben fra daghjemmet, sit "lille" musikanlæg op med keyboard, og spillede lidt julemusik og nogle andre dejlige numre. Vi elsker god musik i daghjemmet, og synger også med på det vi kan huske, dejligt når nogen har en musikalsk baggrund de vil dele ud af



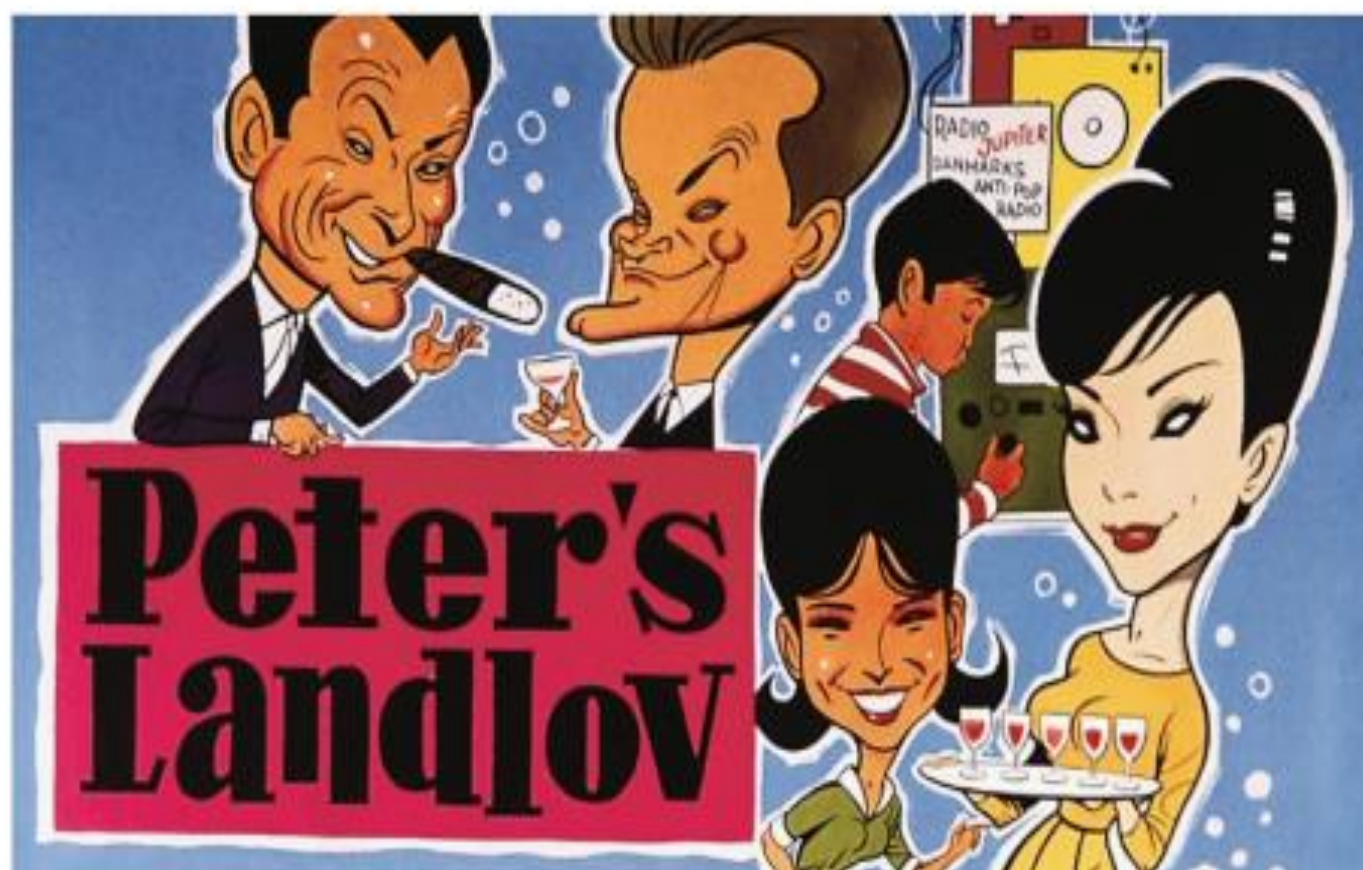
Film eftermiddag

Torsdag d. 16. januar kl. 14.00 holder vi biograf i fællesrummet. Vi ser filmen "Peters landlov" med bl.a. Ebbe Langberg, Helle Virkner, Poul Richardt og Ove Sprogøe.

Der serveres chips, popcorn og sodavand/vand.

Tilmelding i Informationen senest d. 13. januar.

Mød op til en rigtig hyggelig eftermiddag.



Første søndag i advent

Første søndag i advent sang
Midtalskoret adventen ind her på
Tangshave. Sikke en dejlig
stemningsfyldt eftermiddag.



Aktivitets- centeret om eftermiddag/ aftenen, tog en tur i Plantorama for at se den flotte juleudstilling de har tirsdag den 10/12. Hold da op man blev imponeret, der var lys, musik, julehistorier og alt muligt at kigge på.

Og tirsdag den 17/12 kørte vi en tur rundt i Holm, Pøl, Lavensby og Storegade i Nordborg og så en masse julelys i de forskellige haver, de var mange steder og i forskellige farver. Vil anbefale at man kører en aftentur og får kigget i nærområdet, det er virkelig hyggeligt.





Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i januar måned

Ons	1	
Tors	2	
Fre	3	
Lør	4	
Søn	5	
Man	6	Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	7	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	8	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	9	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	10	
Lør	11	
Søn	12	
Man	13	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	14	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	15	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	16	Kirkekafe kl. 10. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵ i fællesrummet. Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Film eftermiddag kl. 14. ⁰⁰
Fre	17	
Lør	18	
Søn	19	
Man	20	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	21	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Vennekreds lottospil kl. 13. ⁴⁵ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	22	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	23	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Musikeftermiddag kl. 14. ⁰⁰
Fre	24	
Lør	25	
Søn	26	
Man	27	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	28	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	29	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	30	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	31	

**Mandag, tirsdag og onsdag
er faste skubbe dage**



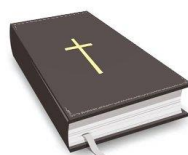
Stol på Motion

Mandage i januar.
Klokken 10.¹⁵ - 11.¹⁵

Vennekredsens

Lottospil

Tirsdag d. 21. januar
Kl. 13.⁴⁵



Gudstjenester i januar kl. 10.⁴⁵

Torsdag d. 16. januar
Torsdag d. 30. januar
Kirkekafe hver gang kl.
10

Håndarbejdsgruppen

Hver tirsdag kl. 9.30-12.00





Hvad skal vi have at spise ?

Ret til ændringer forbeholdes.

Madplan for JANUAR 2025				
			Hovedret:	Bi ret:
1			Millionbøf, kartofler, surt	Jordbærgrød m. mælk & fløde
2			Paneret kylling, pasta, tomatsauce og salat	Pære belle Helene.
3			Fiskefrikadeller m. persillesauce, kartofler	Maizenagrød, kanel/sukker, smør
4			Oksesteg, gammeldags hvidkål, sauce, kartofler, surt	Æblegrød m. mælk & fløde
5			Bøf m. løg, sauce, kartofler & surt	Hjemmelavet is
6	2		Apotekergryde, rosenkål, kartofler	Øllebrød med flødeskum
7			Karry wurst, pommes, løg	Dagens suppe
8			"Boksens hemmelighed"	Abrikosgrød med mælk og fløde
9			Dansk bøf m. løg, kartofler, sauce & ærter	Bananasplit
10			Okse farsbrød med peberrod, sauce, gulerødder, kartofler	Hvidkålssuppe
11			Øl marineret svinefilet, stegte kartofler, sauce, blomkål	Chokoladebudding m. vanillesauce
12			Sprængt oksebryst, peberrod sauce, kartofler	Bondepige m. slør
13	3		Wienerpølser, varm kartoffelsalat	Blomkålssuppe m. kødboller
14			Frikadeller m. gammeldags hvidkål	Citronfromage m. flødeskum
15			Kalkunbryst m. karrysauce, grønsagsmix, pasta	Pandekager m. makronfløde
16			Hjerter i flødesauce, mos, surt	Borgmestergårdens suppe, kødboller
17			Medister, stuvet hvidkål, kartofler, surt	Kakao suppe med tvebakker
18			Fyldt svinemørbrad, flødekartofler, stegt tomat/løg	Henkogt fersken med flødeskum
19			Sprængt nakkefilet, lys sovs, gulerod, kartofler	Ymerfromage med appelsinsauce
20	4		Rullesteg m. svesker, kartofler, sauce & surt	Islagkage
21			Mexicansk Lasagne, cremefraiche.	Risengrød, kanel/sukker, saft, smør
22			Biksemad, spejlæg, rødbeder.	Rødgrød med fløde
23			Kylling i fad, stegte kartofler & salat	Frugt salat
24			Forloren agerhøner, kartofler, sauce, grønt	Karry suppe m. kylling
25			Krebinetter, stuvet ærter/gulerødder, kartofler	Citronfromage m. flødeskum
26			And m. rødkål, brune kartofler, sauce	Gul budding m. saftsauce
27	5		Brændende kærlighed m. rødbeder	Jordbærgrød med mælk og fløde
28			Gyros, pommes, tzatziki, hvidkålssalat	Aspargessuppe med kødboller
29			Stegt kalvelever, brun løgsovs, blomkål, kart.	Mocca fromage
30			Torsk m. choritzo, kartofler, grønt & lemonsauce	Byggrød, sirup, mælk
31			"Boksens hemmelighed"	Muldvarpeskud m. flødeskum