

Tangshave Avisen

Oktober 2025

Nr. 10



Hvad der sker på Tangshave



Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:
hojo@sonderborg.dk

Deadline til næste
Tangshave Avis

Fredag
24
Oktober
2025

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info	Side 2
Beboer nyt	Side 3
Astrids tøjbutik	Side 4
Aktiviteter fra daghjemmet.....	Side 5
Vennekredsens arrangement på NH Hus	Side 6
Oktoberfest	Side 7
På tur	Side 8
Hvad skal vi spise – Madplan for oktober	Side 9
Musikeftermiddagene fra august og september.....	Side 10
Høstfest d. 21. september	Side 10.
Aktivitetskalender for oktober	Side 11.
Hvad skal vi spise. - Madplan for oktober	Side 12.

Forside billedet:
En lille idyl ved Stevning Nor.





Beboer Nyt

Fødselsdage



9. oktober
27. oktober

Leo Christiansen
Margot Wind

Tangshave 5,-8
Tangshave 8,-1

88 år.
64 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



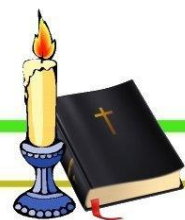
Nye beboere



Dødsfald



Gudstjeneste



UGE 41 torsdag 9. oktober

kl. 10.45

Gudstjeneste

Der serveres kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten



ASTRIDS

TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

TØJSALG

PÅ TANGSHAVE
TIRSDAG
D. 4. NOVEMBER
KL. 10.00



BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Ofelia

Cassiopeia

SKOVHUUS
SINCE 1975

TK TEXTIL
KARNTNER

PRE-END

Betalingsmuligheder:



mastercard



MobilePay™

Kontant

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com



Aktivitet i Dagshjem

En borger havde fået en del æbler af en nabo, disse blev ordnet i fællesskab og lavet til lækker æblegrød, onsdag spiste borgerne gammeldaws æblekage med største velbehag.





Vennekredsens arrangement på Nørreherred hus

Torsdag d. 11. september holdt vennekredsen arrangement på Nørreherredhus for beboerne på Tangshave, daghjembrugere og brugere af aktivitetscenteret.

Det var en hyggelig eftermiddag i skønne omgivelser. Der blev serveret æblekage og lagkage, begge dele hjemmelavet og rigtig lækker. Vagn Hansen underholdt med fællessang. En rigtig vellykket eftermiddag.



Oktoberfest

til musik eftermiddag

Torsdag d. 23. oktober kl. 14.00 holder vi oktoberfest i cafeteriaet. Jan og Dusko kommer og giver den gas med musikken.

Der vil være mulighed for at låne en tyrolerhat, så man kan være festlig udklædt.

Der vil blive serveret alkoholfri øl, sodavand og chips.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for øl, sodavand og chips. Pris: 25.- kr. (i prisen er inkluderet max 2 drikkevarer herefter er der ekstra betaling)

Betaling sker via mobile pay på nr.: 588315 eller med dankort eller kontanter i cafeteriaet på Tangshave, i åbningstiden mandag til fredag kl. 9-13.

Vel mødt til en rigtig festlig eftermiddag





På tur

Fredag d. 5. september var vi på tur til brandstationen i Nordborg. Vi fik en rigtig fin fremvisning og snak om materiel, biler, lokaler og udrykninger. Vi fik lov til at prøve at sprøjte med højtryk. Sikke en dejlig formiddag.





Madplan for Oktober 2025				
			Hovedret:	Bi ret:
1	40		Baconsteg, brunkål, kartofler, sauce	Jordskokkesuppe
2			Kogt torsk, stuvet spinat, kartofler, carotter	Mannagrød med kanel + sukker
3			Forloren agerhøne, sauce, tyttebær, agurkesalat, kartofler	Gul sago suppe
4			Sprængt nakke, aspargessovs, grønt, kart.	Frugtsalat med råcreme
5			Kalvesteg som vildt, waldorfsalat, sauce, kartofler.	Appelsinfromage med flødeskum
6	41		Skiden æg, kartofler, rosenkål	Rødgrød m. mælk & fløde
7			Køfta, stegte kartofler, sauce, salat	Dagens suppe
8			Indonesisk karryret m. ris	Øllebrød med flødeskum
9			Dansk bøf, bløde løg, sauce & kartofler	Is m. chokoladesauce
10			Marineret kyllingebryst, paprikasovs, stegt selleri, kartoffelbåde	Skovbærgrød m. mælk & fløde
11			Paneret fiskefilet, kartofler, persillesauce, surt	Fløderand med børsauce
12			Steg, kartofler, skysauce, bagte tomater	Chokolademousse m. flødeskum
13	42		Hamburgkoteletter, stuede kartofler, broccoli	Sveskegrød med mælk og fløde
14			Lady & vagabonden menu.	Rismelsgrød m. tilbehør
15			Stroganoff, rodfrugtemos, surt	Tarteletter m. høns i asparges
16			"Boksens hemmelighed"	Kartoffel/porre suppe, bacon
17			Krebinetter, stuede bønner, kartofler, surt	Gulerodsdessert.
18			Lasagne m. råkost.	Pandekager med syltetøj
19			Marineret svinefilet, sauce, kartofler, stegte rødbeder	Mudvarpeskud
20	43		Fyldt kalkunbryst, bådkartofler, choronsauce, grønt	Jordbærgrød m. mælk og fløde
21			Grønsags bøffer, hjemmelavet flødekartofler	Klar suppe med ris/rosiner, kød+melboller
22			Stegt flæsk, persillesauce, kartofler, rødbeder	Citronfromage m. flødeskum
23			Gule ærter m. kogt medister, rødbeder, kartofler	Kakaosuppe m. tvebakker
24			Hvidkålsbudding, kartofler, muskatsauce, gulerodsråkost	Græskarsuppe m. ristet bacon
25			Kylling i karry, ris, ærtmix	Henkogt frugt med flødeskum
26			Paneret nakkekotelet, brun sovs, carotter, kart	Passion Mousse med flødeskum
27	44		Hjerter i champignon/flødesauce, kartofler, asier	Tunmousse m. flutes
28			Kinesisk sur/sød sauce m. kylling, nudler	Blomkålssuppe med kødboller
29			Fiskefrikadeller, persillesauce, kartofler, råkost	Risengrød med tilbehør
30			"Boksens hemmelighed"	Abrikosgrød mælk & fløde
31			Millionbøf, pasta/kartofler, grønt	Cremesuppe m. syltetøj

Torsdag d. 28. august spillede Jørn Vind



Torsdag d. 18. september spillede Henriette Sonne

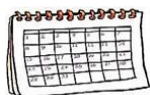


Bålhygge

Martina, naturvejleder havde medbragt en kurv æbler – flere forskellige danske sorter. Vi talte om æbler og udvekslende minder om æblepluk og æblerov.

Samtidig fik vi skåret æblerne i stykker og kogt mos over bål. Det blev superlækkert.





Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i oktober måned

Ons	1	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	2	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	3	
Lør	4	
Søn	5	
Man	6	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	7	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	8	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	9	Gudstjeneste kl. 10. ⁰⁰ Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	10	
Lør	11	
Søn	12	
Man	13	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	14	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Lotto 13. ⁴⁵ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	15	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	16	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	17	
Lør	18	
Søn	19	
Man	20	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	21	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	22	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	23	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ OKTOBERFEST kl. 14. ⁰⁰
Fre	24	
Lør	25	
Søn	26	
Man	27	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	28	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	29	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	30	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	31	

**Mandag, tirsdag og onsdag
er faste skubbe dage**



Stol på Motion

Alle mandage i oktober.
Klokken 10.¹⁵ - 11.¹⁵



**Vennekredsens
Lottospil**
Tirsdag d. 14.
oktober
Kl. 13.⁴⁵



**Gudstjenester i oktober
kl. 10.⁴⁵**

Torsdag d. 9. oktober
Kirkekaffe hver gang kl. 10



Krea-café

Hver torsdag
klokken
10.⁰⁰ – 11.³⁰



Petanque

Hver tirsdag
klokken
10.³⁰ – 11.³⁰



**Håndarbejdsgruppen
Tirsdage kl. 09.30-12.00**



OKTOBERFEST

d. 23. oktober kl.14

