

Tangshave Avisen



November 2024

Nr. 11



Hvad der sker på Tangshave





Redaktion:
Camilla Schmidt

Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:

casm@sonderborg.dk
eller
hojo@sonderborg.dk

**Deadline til næste
Tangshave Avis**

Torsdag

21

**November
2024**

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse	Side 2.
Beboer nyt	Side 3.
Hvem er hvem i Beboer og Pårørenderådet	Side 4.
JULEFROKOST 2024	Side 5.
Julemarked invitation 2024	Side 6.
Madplan november 2024	Side 7.
Tøjsalg	Side 8.
Det skete der i september og oktober	Side 9-10.
Aktivitetskalender november	Side 11.
Repræsentanter til beboer og pårørenderådet	Side 12.

Forside billedet:

Skoven er begyndt at skifte farve.

Beboer- og pårørenderådet?

Mangler	vedr.: bolig 3.0	
Linda Duus	vedr.: bolig 3.1	
Mangler	vedr.: bolig 5	
Mangler	vedr.: bolig 6	
Mangler	vedr.: bolig 7	
Annette Bek	vedr.: bolig 8	
Vivi Ohlsen Lyng	vedr.: bolig 9	
Mangler	vedr.: de frivillige	
Mangler	medarb. repræsentant	
Mangler	Formand	
Betina S. Jørgensen	Centerleder	2129 4542





Beboer Nyt



Fødselsdage

5. november
8. november

Jens Hansen Nielsen
Anna Stolarz

Tangshave 3.1
Tangshave 9

lejlighed 16
lejlighed 8

71 år.
81 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



Nye beboere



Svend Erik Pedersen

Tangshave 3. st. lejlighed 10,

flytter ind d. 4. november 2024



Dødsfald



Svend Erik Schultz
Inge Mathiesen

Tangshave 3. st lejlighed 1,
Tangshave 5 lejlighed 9

døde d. 13. oktober 2024.
døde d. 14. oktober 2024.



Gudstjeneste

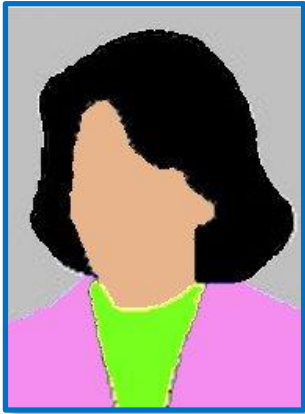


UGE	torsdag d. 7. november	kl. 10.45	Gudstjeneste	∕ Sophie-Lønne Reil Hundebøll
UGE	torsdag d. 21. november	kl. 10.45	Gudstjeneste	∕ Andreas Skovbo Meng.

Der serveres kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten

Hvem er hvem ?

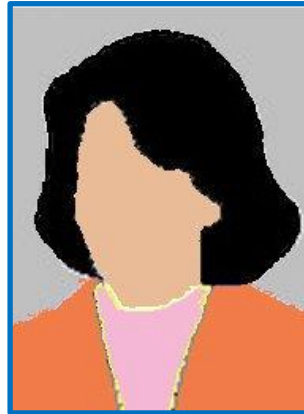
i Tangshaves Beboer- og pårørenderåd



Manglende
Formand



Manglende
Repræsentant til
Bolig 3. stuen



Linda Duus
Repræsentorer
Bolig 3.1



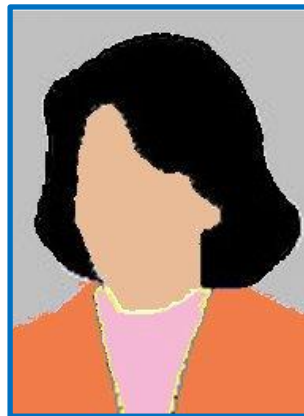
Manglende
Repræsentant til
Bolig 5



Manglende
Repræsentorer
Bolig 6



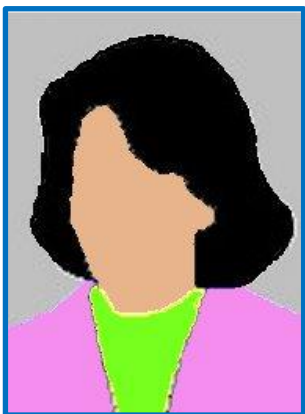
Manglende
Repræsentant til
Bolig 7



Annette Bek
Repræsentorer
Bolig 8



Vivi Ohlsen Lyng
Repræsentorer
Bolig 9



Mangler
medarbejder
Repræsentant



Mangler
Repræsentant
for de frivillige



Mangler
Næstformand



Betina S. Jørgensen
Centerleder

Julefrokost

- tirsdag d. 3. december 2024 kl. 11.30. i cafeteriaet.
- Kl. 12.30 - 13.30 julekoncert med Lene Siel.
- Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave
- Udefrakommende og pårørende betaler 135,- kr. pr kuvert inkl. drikkevarer.
- Tilmelding og betaling skal ske fysisk i informationen på Tangshave senest d. 26. november, der vil være mulighed for at betale med aftalte kontanter eller på mobilepay nr. 588315
- Vel mødt til et rigtig hyggeligt arrangement.



Julemarked

søndag d. 24. november kl. 13.00-16.00

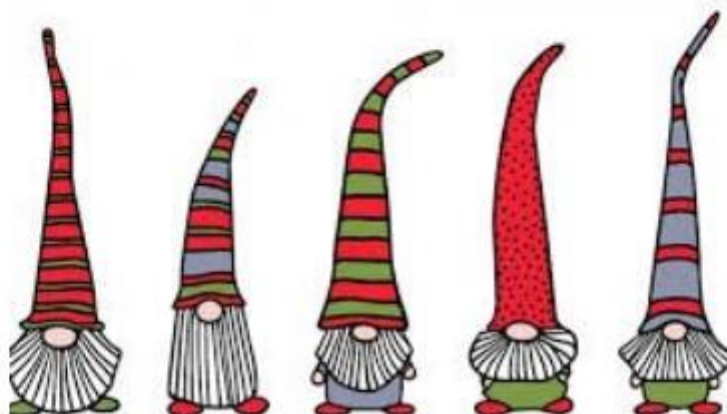


Kom og besøg os på Tangshave Bo- og aktivitetscenter,
Tangshave 1 i Nordborg.

Der kan købes lodder til amerikansk lotteri. Pris 25,- kr. for
7 lodder.

Der kan købes gløgg og æbleskiver for 25,- kr.

Irene og Knud underholder på harmonika.





Madplan for <u>November 2024</u>			
		Hovedret:	Bi ret:
1		Kyllingefrikadeller, gratineret pasta, salat	Græskarsuppe
2		Flæskesteg, rødkål, kartofler, sauce	Pære belle Helene
3		Hamburgryg, aspargessauce, kartofler, råkost	Chokolademousse m. flødeskum
4	45	Lasagne m. råkost	Pandekager m. makronfløde
5		 Kalveculotte, kartofler, bearnaisesauce, bønner	Hjemmelavet is m. sauce
6		Kylling, svampe/timiansauce, kartofler, stegte rødfrugter	Øllebrød m. flødeskum
7		"Boksens hemmelighed"	Citrusuppe med kammerjunker
8		 Fiskefilet, kartofler, persillesauce	Islagkage
9		Skinkesteg m. chili/vanilje, kartofler, skysauce, stegte grønsager	Muldvarpeskud med flødeskum
10		Mortensaften: Stegt andebryst, skysovs, rødkål, brune + hvide kartofler	<u>Ris a la Mandé</u> , kirsebærsovs
11	46	Frikadeller, kårabimos, sauce, surt	Frugtsalat
12		Marokkansk gryde med madbrød	Aspargessuppe med kødboller
13		Stegt lever, bløde løg, kartofler, sauce, surt	Rødgrød m. mælk og fløde
14		Shepherds pie, rødbederåkost	Hybensuppe, creme fraiche
15		Kalkungryde, broccoli, kart/løse ris	Tunmousse m. flutes
16		Butterdej med rejer, asparges, kartofler, dildsauce.	Gul budding, saftsauce
17		Ribbensteg, kart, sauce, gammeldags hvidkål	Fløderand, lun jordbærsauce
18	47	"Boksens hemmelighed"	Kivi/stikkelsbærgrød m. mælk & fløde
19		Paneret nakkekotelet, stuvet ærte/gulerødder, kartofler	Klar suppe, kød/mel boller.
20		Svinekæber, rødfrugtemos, sauce, surt	Risengrød m. kanel/sukker, saft
21		Karrykål m. ris	Kirsebærtrifli
22		Blomkålsgatin m. skinke	Cremesuppe m. solbærsyltetøj
23		Rullesteg m. svesker, kartofler, sauce, surt	Moccamousse med flødeskum
24		Bøf stroganoff, m. mos, rødbeder	Fromage m. pynt
25	48	Fiskefrikadeller, kartofler, remouladesauce, grønt	Rismelsgrød, kanel + sukker, saft og smør
26		Kylling i rødkarry, ris og grønsager	Gule ærter m. urter
27		Boller i selleri, bønner, kartofler	Æblegrød med mælk og fløde
28		Bøf m. løg, brun sovs, agurkesalat, kartofler	Blomkålssuppe m. kødboller
29		Biksemad, rødbeder, spejlæg	Henkogt frugt m. vaniljecreme
30		Kalkunbryst, choronsauce, kartofler, grønt	Lun æblekage m. cremefraiche

Ret til ændringer forbeholdes



ASTRIDS

TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

TØJSALG

PÅ TANGSHAVE
TIRSDAG
D. 19. NOVEMBER
KL. 10.00



BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Ofelia

Smashed Lemon

Cassiopeia

SKOVHUUS
OUTWEAR SINCE 1971

TEXTIL
KARNTNER

PRE--END

Betalingsmuligheder:



mastercard



MobilePay™

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

Det er sket på Tangshave i september og oktober

Tirsdag d. 22. oktober var naturvejleder Martina forbi. Vi lavede græskar suppe på bål. Først skulle der skæres græskar, kartofler og løg.

Suppen blev rigtig lækker og der var smagsprøver til alle.



Musik eftermiddag med Michael Villadsen

Torsdag d. 26. september spillede Michael Villadsen på Tangshave. Der var gang i musikken og på dansegulvet. Køkkenet havde bagt en lækker øl-kage til kaffen. Sikke en dejlig eftermiddag.





Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i november måned

Fre	1	
Lør	2	
Søn	3	
Man	4	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	5	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	6	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	7	Kirkekafe kl. 10. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵ i fællesrummet. v/ Sophie-Lønne Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ Vennekreds lottospil kl. 13. ⁴⁵
Fre	8	
Lør	9	
Søn	10	
Man	11	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	12	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	13	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	14	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰
Fre	15	Musikeftermiddag 14. ⁰⁰
Lør	16	
Søn	17	
Man	18	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	19	Astrids tøjsalg fra kl. 10. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	20	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	21	Kirkekafe kl. 10. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵ i fællesrummet. v/ Andreas Skovbo Meng Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰
Fre	22	
Lør	23	
Søn	24	Julemarked kl. 13-16
Man	25	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	26	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	27	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	28	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰
Fre	29	
Lør	30	

Mandag, tirsdag og onsdag er faste skubbe dage



Stol på Motion

Alle mandage i november.
Klokken 10.¹⁵ - 11.¹⁵



Kom til
Julemarked
24 november
kl. 13 - 16

Vennekredsens
Lottospil

Torsdag d. 7. november
Kl. 13.⁴⁵



Gudstjenester i november kl. 10.⁴⁵

Torsdag d. 7. november
Torsdag d. 21. november
Kirkekafe hver gang kl. 10



Krea-café

Hver
torsdag
klokken
10.⁰⁰ - 11.³⁰



Petanque

Hver
tirsdag
klokken
10.³⁰ -
11.³⁰



Kære pårørende, ven af huset eller beboer

Kunne du tænke dig at være en aktiv del af beslutningsprocesser og informationer, har du muligheden som repræsentant i bruger pårønderådet på Tangshave Plejecenter.

Vi afholder 4 møder pr. år – og tidsrummet kan tilpasses således at det passer alle.

Vi mangler især dig der har tilhørsforhold til bolig 3. stuen, bolig 5, bolig 6 og bolig 7.

Hvis du ønsker at høre mere om at være en del af Burger-pårønderådet, er du velkommen til at kontakte Centerleder Betina Jørgensen på mail: bsjo@sonderborg.dk eller telefon 21 29 45 42