

Tangshave Avisen

Marts 2025

Nr. 3



Hvad der sker på Tangshave



Redaktion:
Camilla Schmidt

Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:

hojo@sonderborg.dk

**Deadline til næste
Tangshave Avis**

Tirsdag
25
Marts
2025

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info	Side 2.
Beboer nyt	Side 3.
Filmeftermiddag, invitation	Side 4.
Koncert med Lotte Riisholt	Side 5.
Musikeftermiddag d. 27. marts	Side 6.
Hvad skal vi spise. - Madplan for marts	Side 7.
Aktivitetskalender	Side 8.
Musikeftermiddag	Side 9.
Husker du?	Side 10.
Fødselsdag	Side 11.
Bål og frostvejr	Side 12.

Forside billedet:

En diset formiddag sad den lille spurvehøg gemt i en busk for at lure på sit bytte.

1000 TAK

Fra alle de frivillige, der deltog i "Nytårskuren" onsdag 5. februar, skal lyde en stor tak til Tangshave for et vellykket arrangement.

Der deltog ca. 75 frivillige m.m. til en dejlig eftermiddag med dejlig mad, vine m.m. og med underholdning af Vagn, som tidligere har deltaget med sin musik.

Der blev sunget en del sange fra det omdelte sanghæfte.

Tangshaves leder, Betina takkede de frivillige for deres indsats og formanden for Tangshave Frivillige, Grete Jakobsen takkede på de frivilliges vegne.

Ejgil Jacobsen og Margot Jacobsen fortalte nogle historier.

Alt i alt en vellykket dag, som vi håber, bliver gentaget næste år.

Med venlig hilsen

Ejgil Jacobsen



SPILLELØRDAG

Vi havde spillelørdag d. 22.02.25 med friske og veloplagte spillere...

Inden kampen blev sat i gang blev der indtaget frisk kaff`og nydt smagfulde ostemadder, hvortil verdenssituationen også lige blev drøftet.

Dagens vinder blev: Åse bolig 3.1

STORT TILLYKKE

Vi ses

Britta & Annette



Beboer Nyt

Fødselsdage



6. marts	Lili Elisabeth Jordt	Tangshave 6	lejlighed 10	86 år.
6. marts	Stella Franson	Tangshave 9	lejlighed 10	89 år.
6. marts	Karin Stampe	Tangshave 6	lejlighed 5	87 år.
7. marts	Jalduza Abdulovic	Tangshave 3.1	lejlighed 15	73 år.
7. marts	Lis Kay	Tangshave 5	lejlighed 6	87 år.
8. marts	Dorthea Thomsen	Tangshave 9	lejlighed 7	97 år.
12. marts	Elin Bruun	Tangshave 3.st.	lejlighed 6	83 år.
13. marts	Inge Staib	Tangshave 9	lejlighed 3	88 år.
18. marts	Kirsten Næsby	Tangshave 6	lejlighed 3	80 år.
18. marts	Bo Ø. Hansen	Tangshave 9	lejlighed 5	75 år.
25. marts	Hannelore Asmussen	Tangshave 7	lejlighed 5	82 år.
30. marts	Bent Pedersen	Tangshave 3.st.	lejlighed 9	88 år.



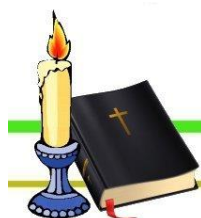
Hjertelig tillykke med fødselsdagen



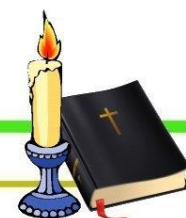
Nye beboere



• Leif Detlefsen	Tangshave 5	lejlighed 10,	flytter ind d. 3. marts 2025.
• Leo Christiansen	Tangshave 5	lejlighed 8,	flytter ind d. 5. marts 2025.
• Dorthea Thomsen	Tangshave 9	lejlighed 7,	flytter ind d. 6. marts 2025.



Gudstjeneste



Den 13. marts	kl. 10.45	Gudstjeneste	✓/ Sophie-Lønne Hundebøll
Den 27. marts	kl. 10.45	Gudstjeneste	✓/ Sophie-Lønne Hundebøll

Der serveres kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten

Film eftermiddag

Torsdag d. 13. marts kl. 14.00 holder vi biograf i fællesrummet.
Vi ser filmen "Slottet" med bl.a. Poul Reichardt, Malene Schwartz og Lone Hertz.

Der serveres chips, popcorn og sodavand/vand.

Tilmelding i Informationen senest d. 6. marts.

Mød op til en rigtig hyggelig eftermiddag.



Koncert med Lotte Riisholt

Bestyrelse for Tangshaves frivillige inviterer alle beboerne på Tangshave, brugere af Dagshjem samt beboere i kollektiveboliger til en festlig koncert med Lotte Riisholt.

Koncerten finder sted på Tangshave torsdag d. 20. marts kl. 14.00. Der serveres kaffe og kage kl. 15.00.

Tilmelding i Informationen senest d. 13. marts



Arrangementet er gratis og muliggjort efter modtagelse af en flot arvegave til glæde for de ældre på Tangshave fra Elisabeth Petersen.

Musik eftermiddag

Torsdag d. 27. marts kl. 14.00 optræder Jan og Dusko i cafeteriaet.

De underholder med alle de gode syng med hits.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 20. marts i Informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15.- kr.

Betaling sker via mobile pay på nr.: 588315 eller med dankort i cafeteriaet på Tangshave.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.





Madplan for Marts 2025				
			Hovedret:	Bi ret:
1			Hjerter i flødesauce, mos, surt	Jordskokkesuppe
2			Nakkekotelet, svampesauce, kartofler, grønt.	Marengs m. flødeskum og frugt
3	10		Skipper torsk, hollandaisesauce, rosenkål, kartofler	Skovbær grød m. mælk & fløde
4			Kylling i karry, asiatisk grønt, nudler	Dagens suppe
5			Gule ærter m. flæsk & kålpølser (🇩🇰 torsdag)	Henkogt frugt
6		🇩🇰	And, sauce, brune kartofler, rødkål	Islagkage
7		🇩🇰	Røget skinke m. kartofler, aspargessauce	Chokolademousse m. flødeskum & lun appelsinsauce
8		🇩🇰	Bøf med løg, kartofler, sauce, agurkesalat	Citronfromage m. flødeskum
9			Svinekæber, mos, sauce, bønner	Trifili m. flødeskum
10	11		Biksemad, bearnaisesauce & rødbeder	Karamel fromage
11			Tyrkiske køfte, tabouleh, pommes frits, tomat sauce	Blomkålssuppe med kødboller
12		🇩🇰	Flæskesteg, kartofler, sauce, rødkål	Hjemmelavet is.
13		🇩🇰	Pasta m. kødsauce	Is m. chokoladesauce
14			Medister, stuede bønner, kartofler, sennep	Øllebrød m. flødeskum
15			Rullesteg m. persille, kartofler, skysauce	Henkogt fersken med vanillecreme
16			Marineret kalkunbryst, paprikasauce, smørstegte majs, kartofler	Appelsinfromage m. flødeskum
17	12		Forloren hare, vildtsauce, kartofler, waldorfsalat	Risvand grød m. æblegrød
18		🇩🇰	Kyllingebryst, sauce, kartofler, gulerodssalat	Hjemmelavet is m. kold chokoladesauce
19			Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler og rødbeder (🇩🇰 tirsdag)	Gul budding m. solbærsauce
20			Brændende kærlighed m. mos	Blommegrød med mælk og fløde
21			"Boksens hemmelighed"	Minestrone suppe
22			Farseret porre, sauce, kartofler, grønt	Frugtsalat
23			Bøf Lindstrøm, bådkartofler, sauce, carotter	Hindbærfromage m. flødeskum
24	13		Svampedeller, champignongsauce, kartofler, gulerod	Abrikosgrød m. mælk & fløde
25		🇩🇰	Andebryst, rødkål, kartofler, sauce	Gul budding m. saftsauce
26			Boller i karry, ris/kartofler, ærter	Dagens suppe
27			Fiskefrikadeller, remouladesauce, grønsagsmix, kartofler	Pandekager m. marmelade
28			Paprikagryde m. svampe, ris og grønt.	Kærnemælk suppe m. rosiner
29			Glaseret hamburgerryg, flødekartofler, broccoli	Mocca fromage
30		🇩🇰	Stegt lever, bløde løg, kartofler, sauce, surt	Bondepige m. slør
31	14		Lasagnette m. råkost.	Jordbærgrød m. fløde & mælk



Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i marts måned

Lør	1	
Søn	2	
Man	3	Fastelavn kl. 10. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	4	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	5	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	6	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	7	
Lør	8	
Søn	9	
Man	10	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	11	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Lottospil 13. ⁴⁵ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	12	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	13	Gudstjeneste 10. ⁴⁵ Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Filmeftermiddag kl. 14. ⁰⁰
Fre	14	
Lør	15	
Søn	16	
Man	17	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	18	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	19	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	20	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Musikeftermiddag, Lotte Riisholt kl. 14. ⁰⁰
Fre	21	
Lør	22	
Søn	23	
Man	24	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	25	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	26	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	27	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Musikeftermiddag, Jan og Dusko kl. 14. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵
Fre	28	
Lør	29	
Søn	30	
Man	31	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰



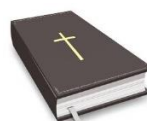
Lotte Riisholt
underholder på
Tangshave
torsdag d. 20. marts
Kl. 14

Mandag, tirsdag og onsdag
er faste skubbe dage



Stol på Motion
Hver mandag i marts
Klokken 10.¹⁵ - 11.¹⁵

Vennekredsens
Lottospil
Torsdag d. 11.
marts
Kl. 13.⁴⁵



Gudstjenester i
marts
kl. 10.⁴⁵
Torsdag d. 13. marts
Torsdag d. 27. marts
Kirkekafe
kl. 10



Krea-café
Hver
torsdag
klokken
10.⁰⁰ – 11.³⁰

Musik eftermiddag

Torsdag d. 20. februar spillede Troels Christensen på Tangshave.
Vi var 70 tilmeldte.

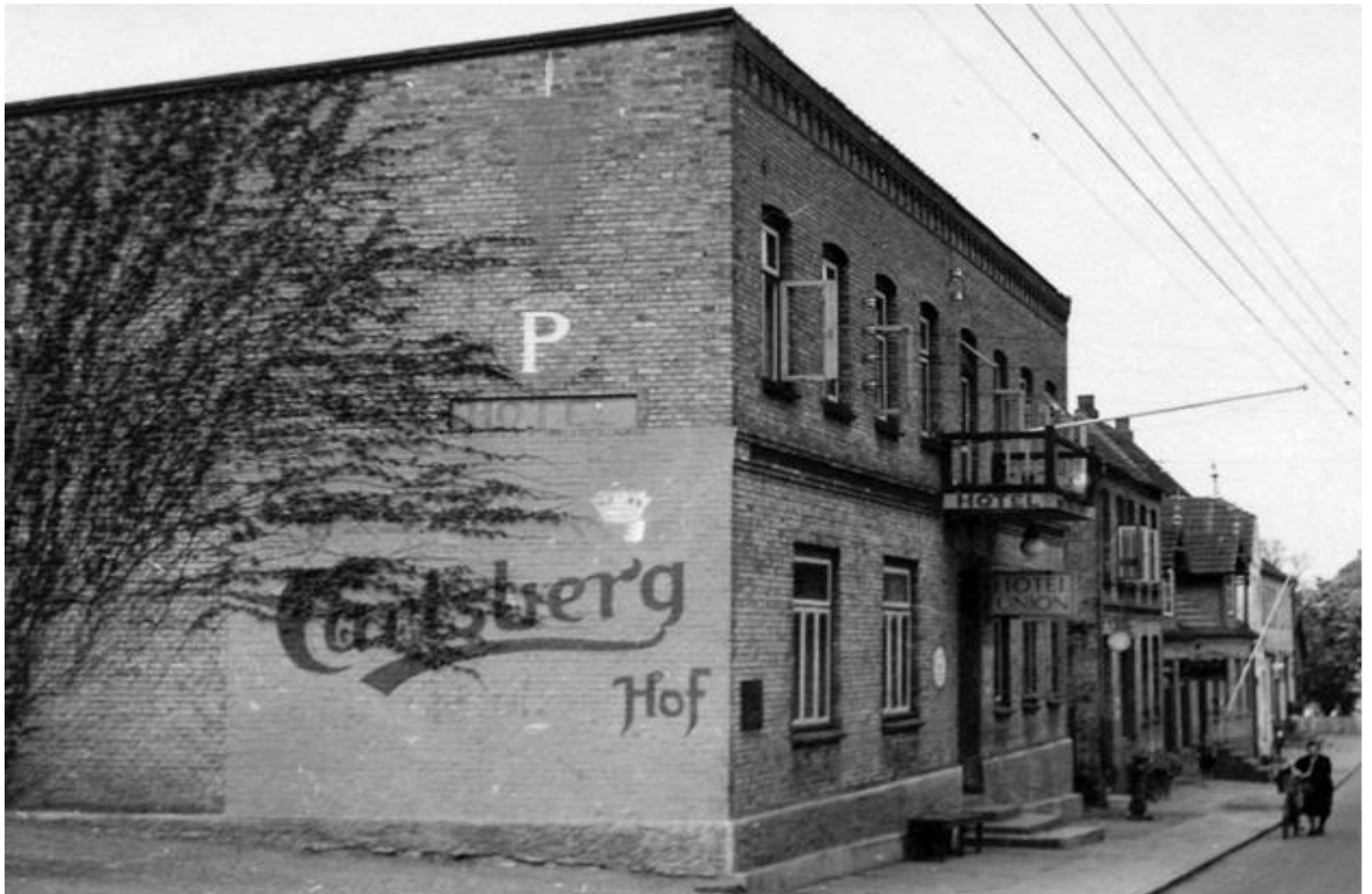
Troels medbragte sine egne sangbøger og der var rigtig god fællessang med både højskolesange, danske topsange og en enkel salme. En rigtig hyggelig eftermiddag.



Husker du?



Storegade 4, Nordborg, 1948



Hotel Union, Nordborg, 1950

Fødselsdags fejring på Tangshave



Søndag d. 23. februar kunne Tangshave holde fødselsdag.

Kokkenet havde derfor sørget for lækker lagkage til alle.



Bål i frostvejr

Naturvejlederen Martina var forbi på en dejlig solrig frost dag, hvor bålet blev tændt.

Martina havde medbragt poser som man kunne trække i pga. kulden.

