

Tangshave Avisen

Maj + Juni 2025

Nr. 5 + 6



Hvad der sker på Tangshave



Redaktion:
Camilla Schmidt

Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:

hojo@sonderborg.dk

**Deadline til næste
Tangshave Avis**

Onsdag

25

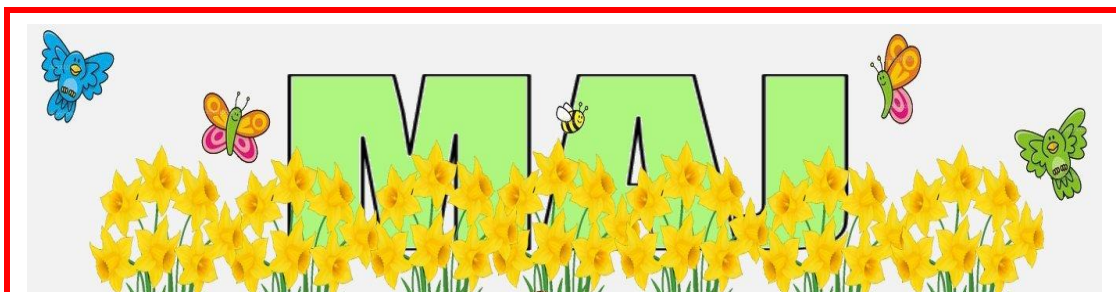
**juni
2025**

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info	Side 2.
Beboer nyt	Side 3.
Musikeftermiddag i juni 2025	Side 4.
Sankt Hans fest juni 2025.....	Side 5.
Musikeftermiddag d. 22. maj	Side 6.
Teater på Friskolen Østerlund	Side 7.
Tøjsalg 13. maj på Tangshave	Side 8.
Madplan maj 2025	Side 9.
Musik eftermiddag d. 20. april.....	Side 10.
Aktivitetskalender for maj.....	Side 11.
Hvad skal vi spise. - Madplan for maj	Side 12.

Forside billedet:

Stærene er kommet og der er trængsel ved redekasserne.





Beboer Nyt

Fødselsdage



5. maj	Jytte Munksgaard Sørensen	Tangshave 5	lejlighed 3	71 år.
7. maj	Finn Borup	Tangshave 3.1	lejlighed 17	63 år.
9. maj	Ulla Damkjær Bek	Tangshave 8	lejlighed 7	83 år.
11. maj	Birgitte Christensen	Tangshave 3. st	lejlighed 2	68 år.
21. maj	Inga Birgitte Dominicussen	Tangshave 8	lejlighed 5	86 år.
22. maj	Bodil Nielsen	Tangshave 5	lejlighed 2	75 år.
28. maj	Bodil Margrethe Lauritsen	Tangshave 6	lejlighed 1	92 år.
29. maj	Eva Grønbæk Pedersen	Tangshave 3.1	lejlighed 18	88 år.
14. juni	Harald Petersen	Tangshave 7	lejlighed 6	71 år.
16. juni	Ole B. Pedersen	Tangshave 9	lejlighed 1	79 år.
28. juni	Kirsten Wennerberg	Tangshave 5	lejlighed 9	75 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



Nye beboere



• Birgitte Christensen	Tangshave 3.st	lejlighed 2,	flytter ind d. 1. maj 2025.
• Kirsten Hinrichsen	Tangshave 3.st	lejlighed 7,	flytter ind d. 1. maj 2025.
• Martha Billeskov	Tangshave 5	lejlighed 10,	flytter ind d. 1. maj 2025.
• Petra Kallesen	Tangshave 5	lejlighed 1,	flytter ind d. 1. juni 2025.
• Anne Kathrine Schmidt Klyhn	Tangshave 3.1	lejlighed 14,	flytter ind d. 1. juni 2025.



Dødsfald



• Ingrid Neesgaard	Tangshave 5,-1	døde 21.04.2025
• Esther Pedersen	Tangshave 3.1,-14	døde 22.04.2025



Gudstjeneste



UGE 19	torsdag 8. maj	kl. 10.45	Gudstjeneste	✓/ Sophie-Lønne Reil Hundebøll.
UGE 21	torsdag 22. maj	kl. 10.45	Gudstjeneste	✓/ Unna-Pernille Gjørup.

Der serveres kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten

Musik eftermiddag i juni

Torsdag d. 19. juni kl. 14.00 spiller HC Eicher i cafeteriaet.

Vi havde en fest sidst, han var her, han spiller alle de gode hits og der vil være mulighed for at få danset.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 12. juni i Informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15.- kr.

Betaling sker via mobile pay på nr.: 588315 eller med dankort i cafeteriaet på Tangshave.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.



Sank Hans fest på Tangshave

Tangshave indbyder til Skt. Hans fest for beboere, pårørende, daghjemsbrugere og beboere i de kollektive boliger.



Tirsdag d. 24. juni kl. 18.00 i cafeteriet.

Der vi traditionen tro blive serveret grillpølser med kartoffelsalat og derefter kaffe og kage.

Der vil være båltale og Vagn Hansen sørger for musikken.

Prisen for alle ikke beboere vil være 85,- kr., der betales ved tilmelding.

Tilmelding i informationen senest torsdag d. 12. juni.

Betaling sker via mobile pay på nr.: 588315 eller med dankort i cafeteriaet på Tangshave.

Vi glæder os til et hyggeligt arrangement.

Musik eftermiddag

Torsdag d. 22. maj kl. 14.00 spiller Gitte Kristensen i cafeteriaet.

Hun spiller alle de gode hits og der vil være mulighed for at få danset.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 15. maj i Informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15.- kr.

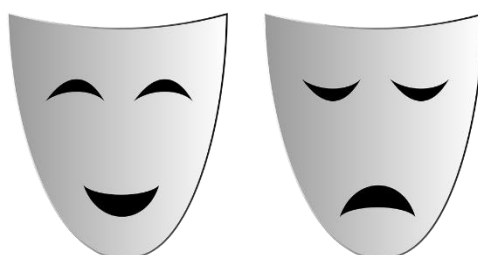
Betaling sker via mobile pay på nr: 588315 eller med dankort i cafeteriaet på Tangshave.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.



Teater på Friskolen Østerlund

Tangshave var så heldige at blive inviteret til teaterforestilling på Friskolen. Tangshavebussen kørte et par ture frem og tilbage og de frivillige skubbere kørte kørestole og vi endte med at være ca 30 personer med til forestilling. Børnene var så dygtige og spillede og sang. Det var en underholdende forestilling med både "mord" og grin. Sikke en dejlig formiddag.





ASTRIDS

TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

TØJSALG

PÅ TANGSHAVE
TIRSDAG
D. 13. MAJ
KL. 10.00



BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Dofelia

Cassiopeia

SKOVHUUS
SINCE 1878

TK TEXTIL
KARNTNER

PRESEND

Betalingsmuligheder:



mastercard



MobilePay™

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com



Madplan for MAJ 2025				
			Hovedret:	Bi ret:
1			Stegt lever, bløde løg, kartofler, sauce, bagte løg/tomat	Cremesuppe m. ristet havregryn
2			Oksefarsbrød, tomat sauce, kartofler og grønt	Hyldebærssuppe m. crème fraiche
3			Fiskefilet, kartofler, citronsauce, råkostsalat	Rabarbertrifli
4			Ribbensteg, kartofler, sauce, surt	Kirsebærfromage.
5	19		Culottesteg, nye kartofler, bearnaisesauce, bønner i svøb	Hjemmelavet nougat is
6			Pasta belugrabelo	Svampesuppe
7			Bøf m. løg, kartofler, sauce	Hindbærgrød m. mælk & fløde
8			Persille kylling, rabarberkompot, kartofler, skysauce	Appelsinfromage m. flødeskum
9			Frikadeller m. kartoffelsalat	Tunmousse m. flutes & dressing
10			Ringrider, pastasalat, grøn salat	Mandelbudding, saftsauce
11			Marineret svinefilet, flødekartofler & grønsager	Henkogt frugt m. makronfløde
12	20		Stegt flæsk, persillesauce, kartofler & rødbeder	Aspargessuppe m. kødboller
13			Græsk mousaka, græsk salat, tzatziki	Rabarbergrød, mælk, fløde
14			"Boksens hemmelighed"	Dagens suppe
15			Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos, hjemmelavet agurkesalat.	Mannabudding, solbærsaftsauce
16			Kyllingefrikadeller, kartoffelbåde, paprikasauce, broccoli	Frugtsalat m. råcreme
17			Paneret koteletter, smørsauce, brasede kartofler, ærter	Jordbærgrød m. mælk & fløde
18			Honningmarineret skinke, grønsager, kartofler, lys skysauce	Forårs dessert
19	21		Kalv i dild, kartofler, drueagurk	Pandekager m. makronfløde
20			Indisk dahl, ris, creme fraiche, flutes	Kakaosuppe m. tvebakker
21			Lasagne	Tarteletter m. høns i asparges
22			Dampet laks, flødestuvet spinat, nye kartofler, broccoli/gulerødder	Chokolademousse m. hindbærcoli
23			Karbonader, stuvet ærte/gulerødder, & kartofler	Dagens suppe
24			Æggekage m. tomat & bacon	Passion fromage m. flødeskum
25			Husarsteg m. kartofler, sauce & grønt	Peach melba dessert
26	22		"Boksens hemmelighed"	Rabarber koldskål, ristet havregryn
27			Bøf sandwich m. pommes frites	Hindbærmousse m. flødeskum
28			Benløsefugle, kartofler, sauce & surt	Gul budding m. saftsauce
29			Kogt røget skinke, blomkål, gulerødder, kart. Asparges sauce	Fløderand med jordbærsaube
30			Pasta & kødsauce.	Sellerisuppe, croutoner
31			Revelsben, skysauce, kartofler, agurkesalat	Gulerødsdessert

Musik eftermiddag

Flemming Gammelholm spillede torsdag d. 24. april i cafeteriaet her på Tangshave. Sikke en fest.

Der var super god musik og gang i dansegulvet.





Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i maj måned

Tors	1	
Fre	2	
Lør	3	
Søn	4	
Man	5	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	6	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Lotto 13. ⁴⁵ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	7	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	8	Gudstjeneste kl. 10. ⁰⁰ Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	9	
Lør	10	
Søn	11	
Man	12	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	13	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Tøjsalg kl. 10. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	14	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	15	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	16	
Lør	17	
Søn	18	
Man	19	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	20	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	21	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	22	Gudstjeneste kl. 10. ⁰⁰ Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Musikeftermiddag kl. 14. ⁰⁰
Fre	23	
Lør	24	
Søn	25	
Man	26	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tirs	27	Håndarbejdsgruppen 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ons	28	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Tors	29	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰
Fre	30	
Lør	31	

Mandag, tirsdag og onsdag
er faste skubbe dage



Stol på Motion i maj



Mandage
Klokken
10.¹⁵ - 11.¹⁵

Vennekredsens

Lottospil

Tirsdag d. 6.
maj Kl. 13.⁴⁵



Gudstjenester i
maj

klokken. 10.⁴⁵

Torsdagene
d. 8/5 – 22/5
Kirkekafe hver
gang kl. 10



Krea-
café

Hver
torsdag
klokken
10.⁰⁰ –
11.³⁰



Musik
eftermiddag

Med Gitte

Torsdag d. 22. maj
kl.14



Håndarbejdsgruppen

Tirsdage kl. 9.30-12.00

Vær opmærksom på følgende:

Denne Tangshave avis er for både maj og juni.

Det er den fordi der afvikles ferie i redaktionen.

I vil derfor opleve at der kan komme særskilte invitationer ud, og madplanen og aktivitetskalenderen for juni kommer særskilt ud til jer i slutningen af maj.



Tangshave avisen der kommer i slutningen af juni / start juli vil ligeledes blive en dobbelt avis, men for juli og august.

Fordi der afvikles ferie i redaktionen.