

Plejecenter Mølleparken

Husavis oktober 2024



Indholdsfortegnelse

Side	4	Indslag fra Plejecenterlederen
Side	5-7	Referat fra Bruger- og pårørenderådet
Side	8	Bruger- og pårørenderådets sammensætning
Side	9	Madplan
Side	10	Høstfest
Side	11	Koret på Plejecenter Mølleparken
Side	12	Besøg af børnehave
Side	13	Vil du spise med
Side	14	Puslespil
Side	15	Tøjsalg



Plejecenterlederens indslag

September har vist sig fra sin bedste side i år.

Vi har nydt det gode vejr og brugt mange timer i vores dejlige gårdhave her på plejecentret.

Vi er nu på vej ind i oktober og en af de store ting vi glæder os til, er vores oktoberfest som vi holder d. 8. oktober. Det plejer at være en festlig dag med alt hvad dertil hører af wienerschnitzler, tyrolermusik og kolde øl.

Vores aktivitetscenter er i fuld sving. Der er dagligt forskellige aktiviteter og vi har megen glæde af de besøg vi får fra Engelshøj Børnehave. Om børnene kommer ind og besøger os til aktiviteter indendørs eller om de kommer og fylder hele gårdhaven med leg og aktivitet så er det noget der spreder glæde for alle.

Vi har i september startet op på et samarbejde på tværs i kommunen. Vi har fået unge fra 9. klasse på Ulkebøl skole ansat i fritidsjob et par eftermiddage om ugen her på plejecentret. Et samarbejde vi allerede er meget glade for og som giver værdi for de unge og for os her på Mølleparken.

Der vil sidst i oktober være en dag hvor vaccinationsenheden fra regionen kommer ud på Mølleparken for at tilbyde vacciner. Beboere her på plejecentret har mulighed for at modtage to vacciner Covid og influenza. Vores sygeplejersker koordinerer indsatsen sammen med regionen.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder



Referat fra Bruger- og pårørenderådet





Dato 09-09-2024 Kl. 17.00-19.00
Sted - Plejecenter Mølleparken, Mødelokale - Loftet
Mødeleder – Lis Arnold
Referent – Mie Märcher Russell
Deltagere: Lis Arnold Erna Thøgersen, Ilse Pedersen, Karen Margrethe Sønnichsen, Christian Høj Lauridsen Lothar Ingwersen, Mogens Fredriksen, Trine Hulgård Dohrman Christel Behnke, Susanne Ahrensberg, Susanne H. Nielsen, Mie Märcher Russell, Helle Zinndorff, Hanne Ågård
Gæster: Ebbe Jørgensen (Boligadministrationen), Bjarne Holm (Teknisk Service)
Fraværende med afbud: Lothar Ingwersen, Trine Hulgård Dohrman, Susanne Ahrensberg, Mogens Fredriksen, Susanne H. Nielsen
Næste møde 02-12-2024
Punkter til næste møde: Julefrokost Besøg af Ældrerådet

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Velkommen
Beskrivelse af punktet	Der bydes velkommen og dagsordenen godkendes
Konklusion/beslutning	Godkendt.

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Velkommen til nye medlemmer
Beskrivelse af punktet	
Mål	Nye medlemmer bydes velkommen
Metode	Orientering
Konklusion/beslutning	Lis Byder velkommen til nye medlemmer: Kirsten Sadolin – Beboerrepræsentant for Møllehaven stuen Lene F. Johansen – beboerrepræsentant for Damhuset

Sagsfremstiller	Ebbe Jørgensen (Boligadministrationen) og Bjarne Holm (Teknisk Service)
	Huslejebudget 2025 og vedligeholdelsesplan
Beskrivelse af punktet	Huslejebudgettet for 2025 og Vedligeholdelsesplanen skal drøftes og godkendes.

	  Budget 2025, Vedligeholdelsesover Mølleparken, endeligt sigt Mølleparken 2025
Mål	Huslejebudgettet 2025 skal godkendes
Metode	Vi gennemgår budgettet og vedligeholdelsesplanen. Der vil være mulighed for spørgsmål undervejs. Afslutningsvis skal budgettet og vedligeholdelsesplanen godkendes ved afstemning.
Konklusion/beslutning	Huslejebudgettet for 2025 og vedligeholdelsesplanen er godkendt.

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Nye medlemmer til Bruger-/pårørenderådet
Beskrivelse af punktet	Der er fire ledige pladser i Bruger-/pårørenderådet. Pladserne er fordelt som følger: 2 pårønderrepræsentanter – Møllehaven 1.sal 1 pårønderrepræsentant – Møllehaven stuen 1 pårønderrepræsentant - Damhuset Har du som pårørende lyst til at deltage i rådet så er du velkommen til at kontakte andre medlemmer i rådet for at høre om hvad arbejdet indebære. Forslag om at et eller flere medlemmer går sammen om at skrive et indlæg til Husavisen. Indlægget kan evt. også bruges ved indflytninger. Hvem har lyst?
Mål	At alle pladser til henholdsvis beboere og pårørende er besat i rådet.
Konklusion/beslutning	Hanne Aagaard arbejder på at finde nye medlemmer. Hanne, Lene og Karen Margrethe laver sammen et indlæg til Husavisen.

Sagsfremstiller	Alle medlemmer
	NYT FRA RÅDETS MEDLEMMER
Beskrivelse af punktet	<ul style="list-style-type: none"> • Frivillige • Aktivitetscenteret • Beboere og pårørende • Personalet • Formanden
Mål	Alle er orienteret
Metode	Orientering
Konklusion/beslutning	Frivillige:

	<p>Alle frivillige er tilbage igen fra sommerferie. Vi har haft en dejlig sommer. Musikfestivalen er vel overstået. Sommerhusturen har været en stor succes. Alle hold er startet op igen i aktivitetscentret. Forslag til aktiviteter skal man endelig komme med til formand Lis Arnold</p> <p><u>Aktivitetscenter:</u> Eftermiddagsaktiviteterne er alle oppe og køre igen efter sommerferien. Vi tager på udflugter hver 2. fredag.</p> <p><u>Beboere og pårørende:</u> Vi har det godt her på Mølleparken. Der er mange dejlige mennesker her. D. 8. oktober holder vi høstfest. Til jul planlægges med julefrokost. D. 27. november kommer Trine Gadeberg og holder julekoncert for os i Frivillighedens Hus.</p> <p><u>Personale:</u> Sommerferien er overstået for personalet så man vil ikke møde så mange vikarer længere.</p> <p><u>Formanden</u> På næste Bruger-/pårørenderådsmøde deltager der to repræsentanter fra Ældrerådet i Sønderborg Kommune.</p>
--	--

Lis Arnold
Formand

Erna Thøgersen
Næstformand



Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken



Beboer repræsentanter

- Erna Thøgersen, Møllehaven 1. sal - lejl. 15
- Ilse Pedersen, Møllehaven 1. sal – lejl. 29
- Karen Margrethe Sønnichsen Møllehaven st. – lejl. 16
- Kirsten Sadolin Møllehaven st. – lejl. 14
- Christian Høj Lauridsen Damhuset – lejl. 25
- Lene Johansen Damhuset – lejl. 41

Pårørende repræsentanter

- Lothar Ingwersen - lothar@stofanet.dk
Pårørende Damhuset
- Mogens Frederiksen
Pårørende Møllehaven stuen
- Trine Hulgaard Dohrmann triothom@gmail.com
Pårørende Damhuset

Repræsentant for de frivillige

- Lis Arnold
Tlf.: 51 28 24 16
Mail: lisses1@gmail.com

Medarbejder repræsentanter

- Helle Zindorff , (Møllehaven)
Mail: hhss@sonderborg.dk
- Hanne Aagaard, (Damhuset)
Mail: hkaa@sonderborg.dk
- Christel Michael Behnke daglig leder Møllehaven stuen
og Damhuset
Tlf.: 24 83 37 35 Mail: chbe@sonderborg.dk
- Susanne Hadberg Nielsen daglig leder Møllehaven
1.sal
Tlf.: 27 90 67 94 Mail: ssnn@sonderborg.dk
- Susanne Jørgensen daglig leder køkken, rengøring og
daghjem
Tlf.: 28 10 41 78 Mail: sujo@sonderborg.dk

Sekretær for udvalget

- Mie M. Russell Plejecenterleder
tlf.: 27 90 50 50 mail: mmru@sonderborg.dk

Madplan for oktober 2024



		Hovedret:	Bi ret:
1	T	Svensk pølseret, ærter	Jordbærgrød m. mælk og fløde
2	O	Hvidkålsbudding, muskatsovs, kartofler	Pandekager med syltetøj
3	T	Paprika gryderet, mos, surt	Risengrød med kanel, saft og smør
4	F	Kyllingebryst m. pesto, paprikasovs, blomkål, kartoffelbåde, taziki	Kærnemælkssuppe med rosiner
5	L	Boller i karry, kart+ ris, grønsagsblanding	Stikkelsbærgrød, mælk og fløde
6	S	 Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Citronfromage med flødeskum
7	M	Fiskefrikadeller, remoladesovs, gulerodsråkost, kartofler.	Mannavælling med kanel + sukker
8	T	Høstfest	Bondepige med slør
9	O	Mørbradgryde med pølse, bacon, ærter, kart.	Blomkålssuppe med kødboller
10	T	 Bøf Lindstrøm, brun sovs, majsblanding, kart.	Frugt cocktail med flødeskum
11	F	Overraskelse	Overraskelse
12	L	 Frikadeller, brunsovs, rødkål, kartofler	Citronfromage med flødeskum
13	S	Kogt kalv, peberrodssovs, bønner, kart.	Solbær Islagkage
14	M	Kyllingefrikadeller, flødekartofler, drueagurk	Minestrone
15	T	Svinekæber, mos, rødbeder	Gulbudding med saftsovs
16	O	Forloren hare, vildtsovs, tyttebær, kartofler	Æblegrød med mælk og fløde
17	T	Stegt medister, brun sovs, rødkål, kartofler	Fersken med makronfløde
18	F	 Bøf med løg, brunsovs, ærter, kartofler	Citronfromage med flødeskum
19	L	Æggekage, bacon, tomat, agurk, rugbrød	Skovbærgrød med mælk og fløde
20	S	Hamburgryg, lyssovs, rosenkål, kart.	Pistaciefromage m. flødeskum
21	M	Røget makrel, stuvet spinat, kartofler	Budding med saftsovs
22	T	Fynsk gullasch, blomkål, kartofler	Æblesuppe med flødeskum
23	O	Stegte kyllingeoverlår, skysovs, agurkesalat,	Klar suppe med urter, ris, kød boller
24	T	Stegt lever, løgsovs, ærter kartofler	Hyldebærsuppe med æbler og kanel
25	F	Sellerifrikadeller, stuv. Kartofler, surt	Henkogt ananas med ymercreme
26	L	 Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Is med chokoladesovs
27	S	Kogt oksebryst, sur/sød sovs, broccoli, kartofler	Cherryfromage med flødeskum
28	M	 Kylling, karrysovs, grønsagsblanding, kart.	Bondepige med slør
29	T	Krebinetter, stuede ærter gulerødder, kartofler	Chokoladebudding med flødeskum
30	O	Overraskelse	Hybensuppe med vanilje
31	T	Millionbøf, mos, rødbeder	Græskarsuppe med bacon

Ret til ændringer forbeholdes

Høstfest den 8. oktober

Vi glæder os til at se jer alle til en rigtig hyggelig høstfest i daghjemmet.

Høstfesten er en fejring af afsluttet kornhøst

Hvad er høstfest? I gamle dage var høstfesten en fejring af, at kornhøsten var færdig og afsluttet. Da man i gamle dage ikke havde maskiner til at hjælpe med høsten, skulle alle mand hjælpe til med høsten, og høstfesten var den endelige afslutning på at høsten var i hus.



Høstfest i moderne tid

I dag har maskinerne stort set overtaget det store arbejde, så høsten er ikke længere så hård for landmænd, som den har været og den dag i dag, er høstfesten ikke længere kun et symbol på fælles arbejde, men nu også en fejring af sommeren.

I dag er høstfesten rykket til storbyerne, og høstfesten er mere og mere udbredt over hele landet, hvor man fejrer sommeren med dem man holder af og har kær.

HØSTFEST PÅ PLEJECENTER MØLLEPARKEN

Tag festhatten på og mød op til årets hyggeligste fest i daghjem.

Alle der har lyst, både borgere og personale er velkommen til at tage dirndl dress på.

Køkkenet serverer Wienersnitzel med dreng og bondepige med slør.

Vibeke Hoby kommer og spiller for os



Vidste du?

Høstfesten, også kaldet Mikkelsdag, holdes traditionelt den 29. september, men også i tiden op til og efter.



Koret på Plejecenter Mølleparken



I maj 2015 startede Plejecenter Mølleparken, og korleder Jonna et sangkor op, med ordene:

Vi ved alle, at vejen til smil, latter og livskvalitet er belagt med sang og musik

Her i 2024, 9 år senere synger de stadig lystigt der ud af. Musikken spilles af Carl Sandhøj (calle). Koret består af ca. 20 beboere og frivillige -glade stemmer.



Det er tirsdag formiddag i administrationen, klokken nærmer sig 10 og lyden af glæde høres ude på gangen. Nu skal de atter samles til korsang.

Når klokken har passeret 10, høres en god blanding af sopraner, alter, tenorer og bas stemmer, i gang med at varme op.

Deres repertoire spænder vidt, fra højskolesange, som: "jeg ved en lærkerede", til børnesange, som: "langt oppe bag Norges kyster", "elefantens vuggevise" til "under stjernerne på himlen" – af Tommy Seebach.

Snakken og latteren høres tydeligt i pauserne imellem sangene, der er ingen tvivl om at de elsker det, hver og en.

Sangen er ikke kun til administrationens fornøjelse. Sanglærkerne har igennem deres 7 år, optrådt mange steder. De har bl.a. optrådt på mølleparkens scene, med Jacob Haugaard som konferencier, de har optrådt i Føtex, på Sandbjerg Slot, i Frivillighedens Hus, vores egen musikfestival og så har de turneret rundt på alle Sønderborg kommunes plejecentre.

Sanglærkerne mødes en gang om ugen, hver tirsdag kl 10:00 til 11:30



Besøg af børnehave

En fin september formiddag havde vi igen besøg af børnene fra den internationale børnehave på Engelshøjgade.

Børnene spillede bold, ringspil og lavede lavendelposer.

Borgerne kiggede på og fik sig en snak med børnene, når de kom hen for at vise deres lavendelposer.

Tak for besøg børn – det er en livsbekræftende oplevelse.



Vil du spise med



Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

Morgenmad	26 kr.
Frokost hovedret (varm mad)	61 kr.
Biret	15 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	36 kr.
Eftermiddagskage	9 kr.

Betaling sker via MobilePay til: 370256 noter navn



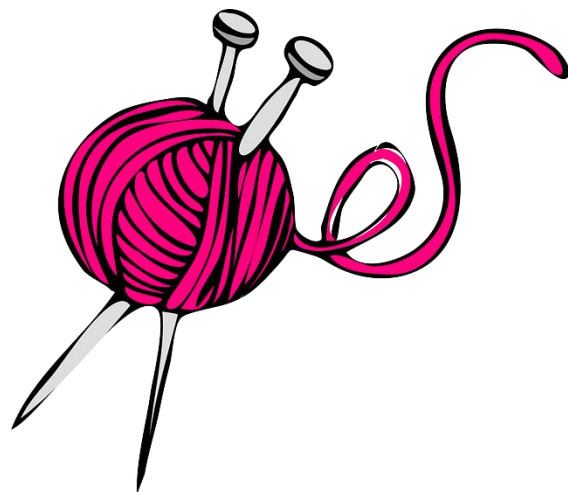
Puslespil



Puslespil og nørkleri er populære aktiviteter i vores hus.

Af den grund efterlyser vi puslespil og garnrester, så hvis du ligger inde med puslespil og garnrester, du gerne vil af med, så tager vi gerne imod.

Hilsen Aktivitetsmedarbejder Hanne Aagaard





Aktiviteter i oktober

1.	Tirsdag	10.00 14.30	Kor Gudstjeneste	Gymnastiksalen 3. sal
2.	Onsdag	10.15 16.00	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
3.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
4.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
7.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Bo enhederne
8.	Tirsdag	11.00	Høstfest for hele huset	Daghjem
9.	Onsdag	10.15 16.00	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
10.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
11.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
14.	Mandag	10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
15.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
16.	Onsdag	10.15 16.00	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
17.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
18.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
21.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Børnehaven børn	Møllehaven stuen Gymnastiksalen
22.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
23.	Onsdag	10.15 10.00 16.00	Stol på motion Besøgshund Sang og musik	Gymnastiksalen Bo enhederne Damhuset
24.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
25.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
28.	Mandag	10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
29.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
30.	Onsdag	10.15 16.00	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
31.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem

