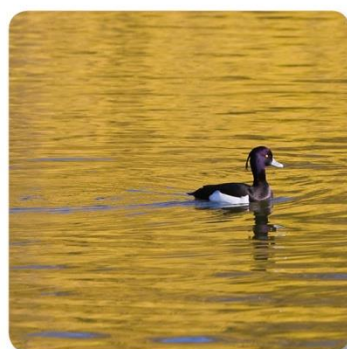


# Plejecenter Mølleparken

Husavis marts 2025



---

## Indholdsfortegnelse

---

<b>Side 3</b>	<b>Indslag fra plejecenterlederen</b>
<b>Side 4</b>	<b>Musik i huset</b>
<b>Side 5</b>	<b>Skosalg i caféen</b>
<b>Side 6</b>	<b>Musikfestival</b>
<b>Side 7</b>	<b>Stjernestund</b>
<b>Side 8</b>	<b>Aktivitetsplan</b>
<b>Side 9</b>	<b>Madplan</b>
<b>Side 10</b>	<b>Bruger- og pårørenderådet</b>
<b>Side 11</b>	<b>Vil du spise med</b>

---

## Indslag fra plejecenterlederen

---



Første marts – kalenderen siger forår. Det kan mærkes at dagene så småt bliver lysere og at vintermørket er på tilbagetog. Erantis og vintergækker er fremme i haverne og vi drages ud i naturen. Kulden og frosten hænger dog stadig ved så selv om kalenderen siger forår så er det lige tidligt nok at gemme vinterjakken og vanterne væk.

Damegruppen har brugt februar måned til at lave fastelavnspynt og dekorere fastelavnstønden, som skal bruges når vi skal fejre fastelavn sammen med børnene fra Engelshøj Børnehave mandag d. 3. marts. Det plejer at være en festlig formiddag med mange flotte udklædninger, højt humør og en hel masse rabalder når katten skal slås af tønden og vi skal krone kattekongen.

I februar har vi haft besøg af Baby-salmesangs gruppen fra Marie Kirken. Det var en dejlig formiddag med besøg af 10 babyer og deres forældre. Der blev sunget, pludret og grint hele formiddagen. Se stemningsbilleder fra formiddagen her i Husavisen.

I denne udgave af Husavisen bringer vi den første reklame for vores Musikfestival 2025. Sæt allerede nu kryds i kalenderen. Senere vil der komme opslag ud med det endelige program samt alt det praktiske omkring tilmelding til festivalen.

Her i marts går vi også så småt i gang med at forberede vores påskefrokost som vi holder d. 10. april i fælleskøkkenerne.

Mie Märcher Russell  
Plejecenterleder



---

## Musik i huset

---

**Sang og musik skaber gode øjeblikke for vores borgere. Mange af vores borgere kan huske sangtekster lige så godt som de unge. Sang og musik kan berolige og skabe tryghed. Her i huset er sang og musik en stor del af vores aktiviteter.**

**Hver tirsdag har vi sangkor om formiddagen, hver onsdag har vi musik og sang om eftermiddagen, hver fredag har vi musik til fredagscaféen og så har vi Joannes ansat til at spille på vores klaverer, som står rundt omkring i afdelingerne.**



Her er det vores faste fredagsspillemand Basse som har en god ven med, som spiller på sax.



Joannes kan man finde mange steder i huset. Vi har klaverer stående på alle afdelinger, så Joannes slår sig ned og spiller en strofe til stor glæde for mange af vores borgere.



# REPORTO.DK KOMMER PÅ BESØG MED SKO

Kære beboere, brugere og pårørende.

### TRÆNGER DU TIL NYE SKO?

- Vi gør det nemt og bekvemt.
- Besøg "skomanden" og få råd og vejledning.
- Vi finder de rigtige sko til dine fødder.



### SÅ NEMT ER DET

- Du prøver skoene på dagen. Efterfølgende sender vi den samlede bestilling direkte til stedet fra vores lager.
- Skoene kan betales med VISA og MASTERCARD, Mobilepay, Kontant på beløbet eller på faktura. Betaling via faktura koster 25 kroner i håndteringsgebyr.

**VI GLÆDER OS TIL AT SE JER**

**Vi ses d. 31.03.2025  
kl. 10 - 12**

---

## Musikfestival

---

**Vi kan allerede nu afsløre, at datoen for årets populære musikfestival i haven er fundet.**

**Det bliver onsdag den 21.5.2025 fra 10.00-15.00**

**Sæt allerede datoen af i din kalender nu.**

**Det bliver som altid nogle hyggelige timer med sang, musik og fællesskab.**

**Program og invitation følger i de to næste numre af husavisen.**



---

## Stjernestund

---



Vi har haft besøg af de  
skønneste babyer og deres  
forældre.  
Gruppen går til salmesang  
for babyer i Marie Kirken.  
Vi glæder os til, at de  
kommer igen.

## Aktivitetsplan





3.	Mandag	Læsegruppe Vi slår katten af tønden	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Møllehaven stuen Daghjem
4.	Tirsdag	Fællessang	Kl. 10.00	Gymnastiksalen
5.	Onsdag	Stol på motion Sang og musik	Kl. 10.00 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset
6.	Torsdag	Herregruppe Damegruppe	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Gymnastiksalen Daghjem
7.	Fredag	Café med musik	Kl. 10.00	Daghjem
10.	Mandag	Læsegruppe Besøgshund	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Møllehaven stuen Bo-enhederne
11.	Tirsdag	Fællessang	Kl. 10.00	Gymnastiksalen
12.	Onsdag	Stol på motion Sang og musik	Kl. 10.00 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset
13.	Torsdag	Herregruppe Damegruppe	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Gymnastiksalen Daghjem
14.	Fredag	Café med musik	Kl. 10.00	Daghjem
17.	Mandag	Læsegruppe Besøgshund	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Møllehaven stuen Bo enhederne
18.	Tirsdag	Fællessang	Kl. 10.00	Gymnastiksalen
19.	Onsdag	Stol på motion Sang og musik	Kl. 10.00 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset
20.	Torsdag	Herregruppe Damegruppe	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Gymnastiksalen Daghjem
21.	Fredag	Café med musik	Kl. 10.00	Daghjem
24.	Mandag	Læsegruppe	Kl. 10.00	Møllehaven stuen
25.	Tirsdag	Fællessang	Kl. 10.00	Gymnastiksalen
26.	Onsdag	Stol på motion Sang og musik	Kl. 10.00 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset
27.	Torsdag	Besøg af adoptionsklassen	Kl. 10.00	Daghjem og haven
28.	Fredag	Café med musik	Kl. 10.00	Daghjem
31.	Mandag	Læsegruppe Besøgshund	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Møllehaven stuen

### Ændringer kan forekomme





## Madplan for MARTS 2025

		<b>Hovedret:</b>	<b>Bi ret:</b>
1		Kyllingeoverlår, skysovs, grønsager, kartofler	Chokolademousse med flødeskum
2		Rødvinsmarineret nakkesteg med hvidløg/citron, skysovs, bønner, kartofler	Rabarbertrifli
3		Medister, brunsovs, rødkål, kartofler	Is med vafler
4		Overraskelse	Overraskelse
5		Forloren hare, vildtsovs, tyttebær, kartofler	Ananas med rå creme
6		Squash frikadeller, flødekartofler	Øllebrød med flødeskum
7		Brændende kærlighed, rødbeder	Hyldebærsuppe med tvebakker
8		Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder	Æble/brombærgrød med mælk og fløde
9		Kalvesteg stegt som vildt, skysovs, bønner, waldorfsalat, kartofler	Appelsinfromage med flødeskum
10		Boller i karry, blomkålsblanding, ris/kartofler	Brødbudding, saftsovs
11		Dampet laks, hollandaise, gulerødder, kart.	Rismelsvælling m. kanel + sukker
12		Biksemad, spejlæg, rødbede	Jordbærgrød med mælk
13		Æggekage med porre og kartofler	Klar suppe med boller og urter
14		Stegt paneret flæsk, stuvet kålrabi, kartofler	Kærnemælksvælling, ristede havregryn
15		Svensk pølseret, rødbeder	Hønsesalat - ananas
16		Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Passionsfromage med flødeskum
17		Stegt nakkekotelet, paprikasovs, brasede kartofler, rosenkål	Is
18		Kylling i karry, grønsager, ris/kartofler	Henkogt fersken med flødeskum
19		Gryderet med blomkål, mos, surt	Chokoladebudding m. flødeskum
20		Bøf med løg, bearnaise, ærter, kartoffelbåde	Bondepige m. slør
21		Stegt fiskefilet, persillesovs, karotter, kartofler	Citronfromage med flødeskum
22		Amagergryde, kartofler, asier	Rødgrød med mælk og fløde
23		Chili vanilje steg, skysovs, kartofler, mormorsalat	Fløderand med karamelsovs
24		Kyllingefrikadeller, persillesovs, karotter, kart.	Cacaosuppe m. tvebakker
25		Skinkeschnitzel, karrysovs, ærter, ris/kartofler	Pandekager med syltetøj
26		Farsbrød med feta, skysovs, rødkål, kartofler	Gulbudding med saftsovs
27		Overraskelse	Overraskelse
28		Karbonade, stuvede ærter + gulerødder, kart.	Citronsuppe med cremefraiche
29		Ærtfrikadeller, flødekartofler, salat	Frugt med creme
30		Rullesteg med svesker, skysovs, rødkål, kartofler	Islagkage
31		Leverstroganoff, mos, surt	Hindbærgrød med mælk

**Ændringer kan forekomme**

---

## Bruger/pårørenderåd Plejecenter Mølleparken

---

<b>Beboer repræsentanter</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erna Thøgersen, Møllehaven 1. sal - lejl. 15</li><li>• Ilse Pedersen, Møllehaven 1. sal – lejl. 29</li><li>• Karen M. Sønnichsen Møllehaven st. – lejl. 16</li><li>• Christian Høj Lauridsen Damhuset – lejl. 25</li><li>• Lene P. Johansen Damhuset – lejl. 41</li></ul>
<b>Pårørende repræsentanter</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Michael Kock – michael@kock.org Pårørende Damhuset</li><li>• Mogens Frederiksen Pårørende Møllehaven stuen</li><li>• Trine Hulgaard Dohrmann triogthom@gmail.com Pårørende Damhuset</li></ul>
<b>Repræsentant for de frivillige</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lis Arnold Tlf.: 51 28 24 16 Mail: <a href="mailto:lisses1@gmail.com">lisses1@gmail.com</a></li></ul>
<b>Medarbejder repræsentanter</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Helle Zindorff , (Møllehaven) Mail: <a href="mailto:hhss@sonderborg.dk">hhss@sonderborg.dk</a></li><li>• Hanne Aagaard, (Damhuset) Mail: <a href="mailto:hkaa@sonderborg.dk">hkaa@sonderborg.dk</a></li><li>• Christel Michael Behnke daglig leder Møllehaven stuen og Damhuset Tlf.: 24 83 37 35 Mail: <a href="mailto:chbe@sonderborg.dk">chbe@sonderborg.dk</a></li><li>• Susanne Hadberg Nielsen daglig leder Møllehaven 1.sal Tlf.: 27 90 67 94 Mail: <a href="mailto:ssnn@sonderborg.dk">ssnn@sonderborg.dk</a></li><li>• Susanne Jørgensen daglig leder køkken, rengøring og daghjem Tlf.: 28 10 41 78 Mail: <a href="mailto:sujo@sonderborg.dk">sujo@sonderborg.dk</a></li></ul>
<b>Sekretær for udvalget</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mie Märcher Russell Tlf.: 27 90 50 50 Mail: mmru@sonderborg.dk</li></ul>

---

## Vil du spise med

---

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske 3 dage før inden kl. 12.00.  
Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet  
på tlf: 28 10 41 78 eller 27 90 62 84

Morgenmad	26 kr.
Frokost hovedret (varm mad)	63 kr.
Biret	15,52 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	37 kr.
Eftermiddagskage	10 kr.

**Betaling sker via mobilpay til: 370256** husk at notere dit navn



