

Plejecenter Mølleparken

Husavis juli og august 2023



Indholdsfortegnelse

Side 3	Indslag fra plejecenterlederen
Side 4	Aftenkoncert i Marie Kirken
Side 5	Besøg af børnehaven og dagplejen
Side 6	Besøg af DR
Side 7	Besøg af minispirer
Side 8	Drinksvogn i sommervarmen
Side 9	Dyrskue på Dybbøl Plejecenter
Side 10	Fortælling om Færøerne
Side 11	Sankt Hans
Side 12	Båltale
Side 13	Svanemor med unger
Side 14	Udflugt til Rømø
Side 15	Aktivitetsplan for juli
Side 16	Aktivitetsplan for august
Side 17	Vil du spise med
Side 18-19	Bruger- og pårørenderådsmøde

Indslag fra plejecenterlederen

Sommeren er over os. For mange står sommerferien for døren. Vi har i juni nydt det gode vejr og så håber vi at juli og august vil følge trop og være fulde af godt sommervejr.

Vores faste aktiviteter er sat en smule på pause hen over sommeren da alle vores gode frivillige også skal have mulighed for at holde ferie sammen med deres familier.

Vi glæder os dog til at skulle til rytteroptog i forbindelse med ringridningen her i Sønderborg og vores aktivitetsmedarbejdere har også planlagt flere små arrangementer løbende hen over sommeren.

I slutningen af august skal vi lige som sidste år i sommerhus i Mommark. En tur vi alle ser frem til og glæder os meget til.

Kolonihaven vil også blive brugt så meget som muligt hen over sommeren og vores gårdhave bliver brugt flittigt.

Hen over sommeren er der særligt fokus på at alle beboere får drukket nok i varmen og derfor vil man opleve at der er oversigter i alle lejligheder hvor enten beboeren selv, personalet eller evt. pårørende påfører antal glas der er drukket i dagens løb.

Den 22. juni blev der afholdt Sankthans fest her på plejecentret. En rigtig god aften med stor opbakning fra beboere, pårørende, frivillige og personale. Vi havde besøg af formanden for ældrerådet som holdt en fin bårtale for os. Billeder fra aftenen og bårtalen kan ses i dette nummer af husavisen.

Med ønsket om en dejlig sommer til alle

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder

Aftenkoncert i Marie kirken

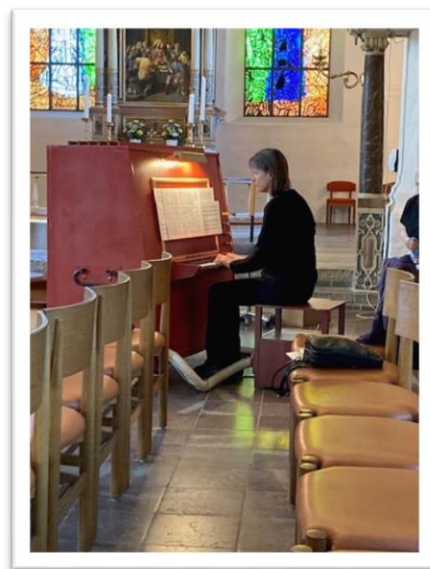
Onsdag den 7.6.2023 var vi i Sct. Mariakirken til aftenkoncert med Kirkens Motetkor, samt et instrumentalt ensemble på historiske instrumenter.

Motetkoret sang deres sommerprogram under ledelse af Julian Mallek, som indeholdt både tyske og italienske værker.

Flot flerstemmig sang lød ud over kirken.

Vi fik også lov til at synge med på nogle kendte sange bla. I al sin glans nu stråler solen, og det må man sige at solen gjorde på denne dejlige sommeraften, hvor den skinnede gennem de flotte glasmosaikker, som er lavet af kunstneren Per Kirkeby og som blev indviet i 2011. Mosaikken er inspireret af Gethsemane Have i Jerusalem og den tomme grav.

En rigtig dejlig aften.

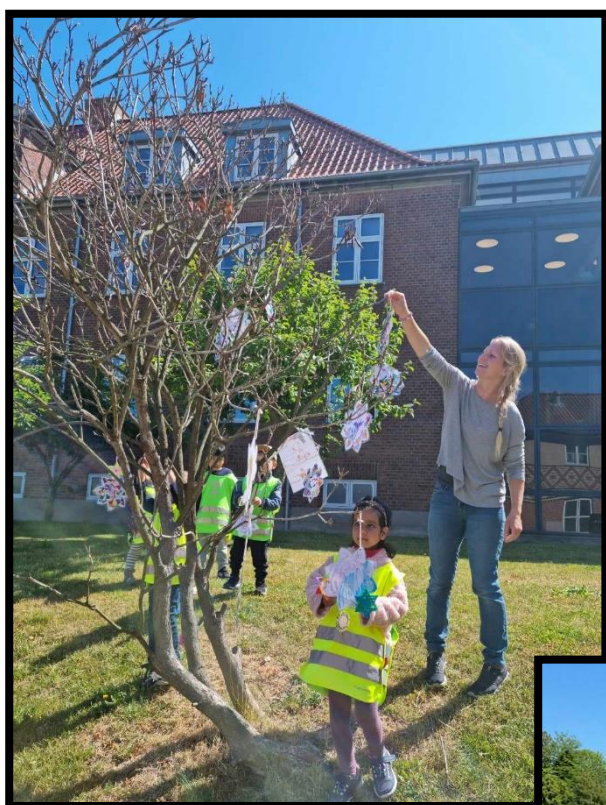


Besøg af børnehaven og dagplejen

Den internationale børnehave fra Engelshøjsgade var på besøg sammen med 4 dagplejebørn for at pynte vores rododendron som ser lidt sølle ud. Børnene havde medbragt fine tegninger der var lamineret. Det var både runde firkantede og stjerneformede kunstværker.

Børn og voksne havde en hyggelig formiddag sammen med os, med saft, kaffe og chokolade kiks.

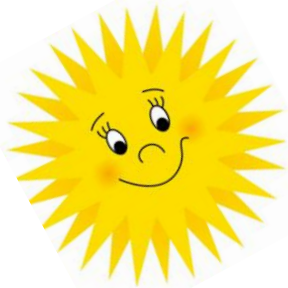
Nu er vores rododendron rigtig flot at kigge på igen.



Besøg af DR

Vores fredagscafe var rykket ud i haven, da der var meldt hedeølger. DR kom forbi for at lave et indslag om tiltag i varmen. Snakken gik også om frivillighed.

Hver fredag har vi fredagscafe i Daghemmet. Når vejret er til det - går vi ud i haven og holder cafe. Vejret var skønt, der var mulighed for at dyppe fødderne i vandbassinerne og der var rigeligt med væske.



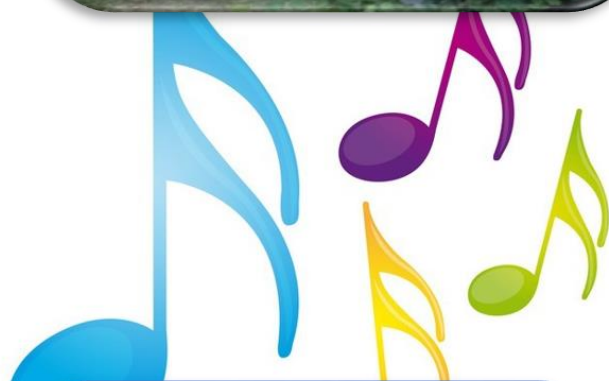
Besøg af minispirer

Vi har haft fornemt besøg af Sønderjysk minispirekor.

Koret som helhed - består af 220 sangere 3 til 20 år og et forældrekor samt et kor for tidligere sangere - i alt 270 sangere fordelt i 7 kor.

Vi har haft fornøjelsen af Minispirekoret en sen eftermiddag, det var en absolut succes. Vores borgere nød at høre børnene synge.

Minispirerne er de helt unge sangere fra 3-6 år - både DRENGE og PIGER. I korprøverne leger vi med stemme og krop, laver sanglege, klapper sjove rytmer og lærer nogle gode sange at kende.



Drinksvogn i sommervarmen

Den rullende drinksvogn vil i løbet af sommeren og i den varme tid - køre rundt på plejecenteret.

Vi byder på forskellige alkoholfrie drikke og andet godt.



Dyrskue på Dybbøl plejecenter

Vi har været til Dyrskue på Dybbøl Plejecenter. Pladsen åbnede kl. 14, så vi var på pletten til åbningstid.

Ved indgangen blev vi udstyret med billetter i form af armbånd, disse udløste adgange til kaffe og lækre hjemmebagte kager.

Dyrskuets repræsenterede både heste, æsel, hunde, høns, geder, ænder, katte, samt en pæn samling af veteranbiler og en enkelt motorcykel.

Der var også musikalsk underholdning, et 2-mandsorkester og en spillemand med lirekasse.

Der var noget for enhver smag og vejret var i topform. Det var en rigtig god eftermiddag.

Tak til Dybbøl Plejecenter



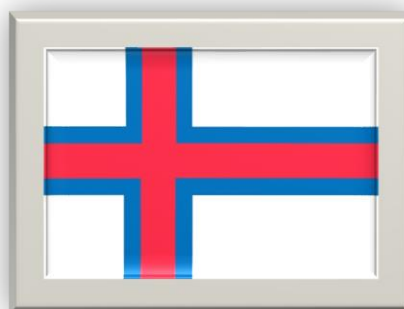
Fortælling om Færøerne

Vores aktivitetsmedarbejder Helen har været på ferie og rundtur på Færøerne. Hun var rig på oplevelser, da hun kom hjem igen og ville gerne dele dem med dem der havde lyst. Så vi fandt en sen eftermiddag hvor vi mødtes.

Helen havde taget en masse foto, hun havde et kort over færøerne samt nogle pjecer med over alt hvad der var at se på. Hun fortalte alt mens hun sendte materiale rundt, oplevelser, at fortælle om, var der nok af. Det var et interessant og populært foredrag.

Afslutningsvis havde vi bestilt god mad, i vores køkken. Dejlig eftermiddag og aften.

Tak til Helen.



Sankt Hans

Vi havde en rigtig hyggelig Sankt Hans igen i år. Køkkenet havde som sædvanligt lavet lækker mad til os. Bjarne grillede som han plejer, Poul Anker spillede igen for os, Jens stod i baren og Formand for ældrerådet Kirsten Bielefeldt holdt vores Sankt Hans tale.

Borgere, personale og pårørende var med til, at gøre arrangementet ekstra hyggelig.

Selvom det var en varm aften, og der var afbrændingsforbud formåede vi at holde en rigtig hyggelig fest med sang og dans.



Båltale v/Formand for ældrerådet Kirsten Bielefeldt

Sankt Hans er en elsket højtid, hvor vi samles og fejrer sommersonhverv og de lyse nætter.

Tusindvis af danskere samles rundt om bålet, der med flammernes skær inspireres til at synge Holger Drachmanns smukke "Midsommervisen" og mærke kærlighed og varme fra bålet.

Normalt vil vi tænde bål, men i år må vi grundet tørken nøjes med at tænke os til bålet's gyldne flammer og varme, men kærligheden og fællesskabet kan de ikke tage fra os.

Jeg er sikker på, at hver familie har deres egne traditioner for denne aften og vi giver gerne vores traditioner videre til den unge generation, så de forhåbentlig kan få lige så mange hyggelige stunder fremover på denne smukke aften.

Men hvorfor fejrer vi egentlig Sankt Hans? Og hvad laver heksen på toppen af bålet?

Som jeg indledte med, fejrer vi sommersonhverv, årets længste dag – de lyse nætter. Vi forbinder det med bål, og afbrænding af en heks – men hvor kommer afbrænding af heksen ind i billedet?

Ild og bål er i flere århundreder blevet brugt til at skræmme onde kræfter væk, og det er samme overtro, der gjorde bålet til en del af traditionerne omkring Sankt Hans.

Man mente, at onde kræfter var særlige aktive omkring Sankt Hans, og selvfølgelig også hekse.

Heldigvis kunne man afværge de onde kræfter ved at bruge ild og bål.

Gammel folketro fortæller, at heksene mødtes i Bloksbjerg i Harzen, og for at de ikke skulle gøre stop på vejen, tændte man bålet for at skræmme dem væk. En tradition der er mere end 100 år gammel.

I dag tænker jeg, at vi sætter heksen på toppen af bålet som en handling, der sender alt det dårlige afsted. Men jeg kan ikke lade den tanke ligge, at i disse ligestillingstider bør heksen ikke kun være en kvinde – jeg tænker der kunne være nogle mandlige karakterer, der kunne komme med, når vi sender heksen af sted på kosten til Bloksbjerg.

Min børn har ofte drillet mig med, at jeg skulle passe på, at jeg ikke blev sat på kosten og sendt til Bloksbjerg – men når jeg så sagde at så skulle de jo klare det hele selv, så kom de på andre tanker. Så det blev ved symbolet på alt det trælse/onde vi gerne vil af med.

Som jeg sagde i indledningen, så har vi den smukke Midsommervise af Holger Drachmann, hvis første linje er, "Vi elsker vort land" og hvor teksten er en hyldest til vores dejlige Danmark, en kærlighedserklæring til den danske natur.

Jeg er sikker på, at mange af jer har stået hånd i hånd rundt om bålet og sunget denne smukke sang.

Svanemor med 5 svaneunger

I år er der kommet 5 svaneunger i Mølledammen. Vi er nu spændt på, om de bliver i Mølledammen under opvæksten eller de som tidligere år vandrer til Ulkebøl Dam.

Det er sandsynligvis et nyt svanepar, så vi håber de bliver her, så vi kan gå ture og følge deres opvækst.

Svaneunger kan klare sig selv fra de er omkring 1 måned, så man skal ikke blive urolig, hvis man ser en enlig svaneunge.

Svanemor med sine 5 unger

Her er det svanepar der vogter over sin familie.



Udflugt til Rømø

Det plejer at være en årlig tilbagevendende begivenhed at vi tager en udflugt til Rømø, og det gjorde vi så igen i år.

Vejret var supergodt, bussen tanket og ruten tilrettelagt. Vi kørte ca. kl. 10.00 - udstyret med madpakker, kager og godt med drikkevarer.

Glade og forventningsfulde kørte vi afsted. Vi ankom til Rømø lige omkring middag, fandt "vores" rastepads og fik sat os godt til rette for at få frokost.

Under frokosten hørte vi udrykning gange mange, det viste sig at være en skovbrand.

Vi forlod Rømø med det samme og kørte i stedet sydpå langs med diget, igennem Højer, igennem Møgeltønder, igennem Ravsted og ned til Kliplev, her har vi vores "vanlige" kaffeplads. Vi var retur til aftensmaden.



Aktivitetsplan for juli 2023

Rigtig mange af de vanlige aktiviteter holder sommerferie i juli og august måned. De frivillige er tilbage på fuld kraft efter ferien.

3.	Mandag	Kl. 10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
4.	Tirsdag			
5.	Onsdag			
6.	Torsdag	Kl.10.00	Herregruppe	3. sal
7.	Fredag	Kl. 10.00	Cafe	Daghjem
10.	Mandag	Kl. 10.00	Besøgshund	Haven
11.	Tirsdag			
12.	Onsdag	Kl. 10.00	Udeliv	
13.	Torsdag	Kl. 10.00	Herregruppe + Damer	3. sal
14.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
17.	Mandag	Kl. 10.00	Biblioteksgruppe	
18.	Tirsdag			
19.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 10.00	Stol på motion Udeliv	Gymnastiksalen 2. sal
20.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Damegruppe Herregruppe	Daghjem eller haven 3. sal
21.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
24.	Mandag	Kl. 10.00	Besøgshund	Haven
25.	Tirsdag	Kl. 10.00	Kor	Gymnastiksalen 2. sal
26.	Onsdag	Kl. 10.00	Udeliv	
27.	Torsdag	Kl. 10.00	Herregruppe	
28.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
31.	Mandag	Kl. 10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen

Aktivitetsplan august

1.	Tirsdag	Kl. 10.00 KL. 14,30	Kor Gudstjeneste	2. sal gymnastiksalen 3. sal
2.	Onsdag			
3.	Torsdag	Kl.10.00	Herregruppe	3. sal
4.	Fredag	Kl. 10.00	Cafe	Daghjem
7.	Mandag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Besøgshund Læsegruppe	Haven Møllehaven stuen
8.	Tirsdag	Kl. 10.00	Kor	2. sal gymnastiksalen
9.	Onsdag	Kl. 10.00	Udeliv	
10.	Torsdag	Kl. 10.00	Herregruppe	3. sal
11.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
14.	Mandag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Biblioteksgruppe Læsegruppe	
15.	Tirsdag	Kl. 10.00	Kor	Gymnastiksalen 2. sal
16.	Onsdag	Kl. 10.15	Stol på motion	Gymnastiksalen 2. sal
17.	Torsdag	Kl. 10.00	Herregruppe	3. sal
18.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
21.	Mandag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Besøgshund læsegruppe	Haven Møllehaven stuen
22.	Tirsdag	Kl. 10.00	Kor	Gymnastiksalen 2. sal
23.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 10.00	Stol på motion Udeliv	Gymnastiksalen 2. sal
24.	Torsdag	KL. 10.00 KL. 10.00	Herregruppe Damegruppe	3.sal Daghjem
25.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
28.	Mandag	Kl. 10.00	Sommerhus	Mommark
29.	Tirsdag	Kl. 10.00	Sommerhus	Mommark
30.	Onsdag	Kl. 10.00	Sommerhus	Mommark
31.	Torsdag	Kl. 10.00	Sommerhus	Mommark



Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

Morgenmad	25 kr.
Frokost (varm mad)	75 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	35 kr.
Eftermiddagskage	5 kr.

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



Bruge- pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Günter Brinck
Damhuset lejl. 45

Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – lothar@stofanet.dk

Hanne Erichsen – hberichsen@hotmail.com

Marianne Radik – marianneradik0@gmail.com

Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant
for de frivillige**
lisses1@gmail.com

Medarbejderrepræsentanter:



Hanne Aagaard
medarbejder repræsentant
hkaa@sonderborg.dk



Helle Zinndorff
medarbejderrepræsentant
hhss@sonderborg.dk



Christel Michael Behnke
Daglig leder Møllehaven 1.
sal
chbe@sonderborg.dk



Susanne Jørgensen
Daglig leder køkken
sujo@sonderborg.dk



Mie Märcher Russel
plejecenterleder og
sekretær for udvalget
mmru@sonderborg.dk

God sommer

