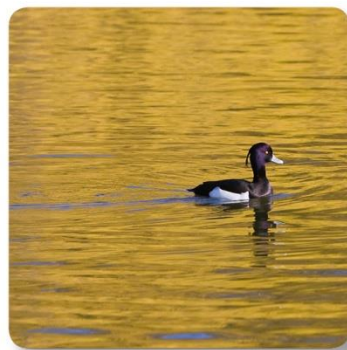


Plejecenter Mølleparken

Husavis Januar 2025



Indslag fra plejecenterlederen	side 3
Månedens buket	side 4
Pizza aften med madklubben	side 5
Hygge og Latter i Damegruppen	side 6
En Skøn Dag på Rømø	side 7
Gudstjeneste	side 8
Børn fra Den Internationale Børnehave Spredt Glæde	side 9
Julegaveindpakning	side 10
Madplan for JANUAR 2025	side 11
Aktiviteter Januar 2025	side 12

Indslag fra plejecenterlederen

Jeg vil gerne takke alle beboere, pårørende frivillige og medarbejdere på Plejecenter Mølleparken for samarbejdet i 2024.

Året 2025 er skudt i gang. Det gamle år er gået og vi ser tilbage på et år der er gået med mange gode aktiviteter her på Plejecenter Mølleparken.

Vi står nu og kan skue ind i det nye år som helt sikkert vil bringe nye ting med sig. Nye bekendtskaber og venskaber. Nye aktiviteter og oplevelser. Men det nye år vil også helt sikkert bestå af stunder med gode gamle venner og bekendte og alle de aktiviteter og traditioner vi kender og holder meget af her på plejecentret.

Der vil i 2025 helt sikkert være fuld gang i aktivitetscentret og alle de mange grupper. Der vil også helt sikkert blive afholdt musikfestival og sankthans fest. Vi skal helt sikkert også i sommerhus igen alle sammen.

Stadig skal der i 2025 også være plads til nye ideer og påfund. Nye ting eller aktiviteter der skal afprøves og som måske ender med at blive en tradition.

Det er det nytåret kan for os. Det er visheden om at der vil komme fornyelse og samtidig en bekræftelse på at traditionerne består.

Med ønsket om et godt nytår til alle

Mie Märcher Russell

Plejecenterleder

Månedens buket

Det var en glædelig overraskelse for vores medarbejder Jenni at hun var blevet indstillet af borgere i Sønderborg Kommune til månedens buket.

Jenni er blevet indstillet fordi med følgende begrundelse:

Jenni er altid smilende, altid med ønske om at gøre sit bedste, og med de varmeste hænder og omsorg for vores ældre borgere.

Jesper Kock og udvalgsformand Stefan Lydal overrakte Jenni buketten. Alle os der var til stede klappede af Jenni og ønskede tillykke.



Pizza aften med madklubben

Det har været et ønske fra madklubben at der blev serveret pizza. Derfor blev det aftalt med køkkenet, at de tog sig af det grove som dej og udrulning. Og så ku' vi sagtens ta' os af det sjove, nemlig at lægge alt det velsmagende på, for bagefter at kunne nyde en go' middag.



Hygge og Latter i Damegruppen

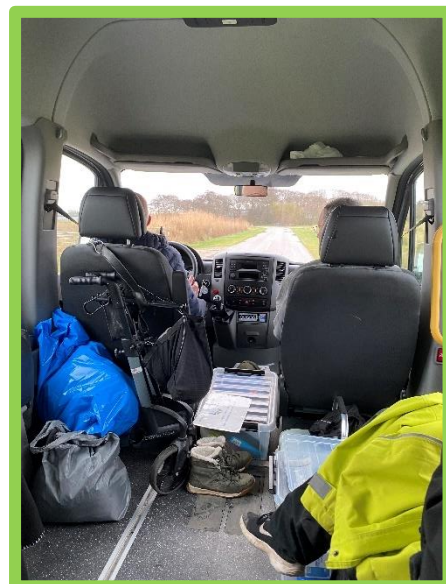
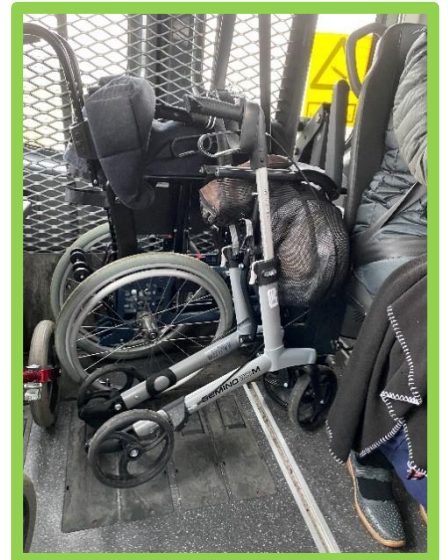
Damegruppen hyggede sig gevaldigt, de samledes for at spille pakkeleg og dyppe hyacinter i farvet voks. Med smil og latter fyldte rummet, mens beboerne spændt pakkede gaver op og byttede pakker med hinanden. Tak til de frivillige damer for at have taget pakker med.



En Skøn Dag på Rømø

Beboerne tog på en dejlig udflugt til den smukke ø Rømø. Turen bød på frisk havluft, naturskønne omgivelser og masser af hyggelige stunder.

Turen var en stor succes og gav mulighed for at skabe nye minder og nyde hinandens selskab i de smukke omgivelser.



Gudstjeneste

Igen i år var vi til julegudstjeneste i Mariekirke, det var en dejlig formiddag tak til de frivillige for at have sponsoreret kørslen.



Børn fra Den Internationale Børnehave Spredter Glæde

I en hjertevarmende begivenhed besøgte børn fra den internationale børnehave plejecenteret for at fremvise deres smukke Lucia-optog. De ældre beboere blev betaget af børnenes klare stemmer og lysende luciakjoler, som fyldte plejecenteret med julestemning. Vores korleder ledsagede børnene rundt i plejecenteret.

Efter optoget fik børnene en særlig overraskelse: julemanden kom på besøg! Han underholdt børnene med spændende historier, delte klistermærker ud og gav dem søde sager. Både børn og beboere nød den festlige atmosfære og den glæde, som dagen bragte.



Julegaveindpakning

Iløbet af december 2024 har administrations-teamet i Mølleparkens Plejecenter taget initiativ til at sprede glæde blandt personalet. Med smil på læberne og julemusik i baggrunden har teamet travlt med at pakke gaver ind til alle medarbejdere.

“Det er vores måde at sige tak på,” siger teamleder Mie Märcher Russell. “Vi vil gerne vise vores påskønnelse for det hårde arbejde og den dedikation, som vores personale udviser hver dag.”

Gaverne, som er omhyggeligt udvalgt og smukt indpakket, er en lille gestus, der skal bringe ekstra varme og glæde i denne særlige tid på året. Personalet så frem til at modtage deres gaver og værdsættede den omtanke og indsats, som administrations-teamet har lagt i denne hjertevarmende tradition.



Madplan for JANUAR 2025

		<u>Hovedret:</u>	<u>Bi ret:</u>
1		Kalvesteg, skysovs, karotter, flødekartofler	Nougat is
2		Aspargessuppe, kødboller, flute	Øllebrød med flødeskum
3		Medister, brun sovs, rødkål, kartofler	Chokoladebudding med flødeskum
4		Kyllingeoverlår, skysovs, agurkesalat, kart.	Æblegrød med mælk
5		Honningmarineret skinkesteg, flødekartofler, kroblanding.	Appelsinfromage med flødeskum
6		Boller i karry, ris/kart, drueagurk	Jordbægrød med mælk
7		Frikadeller, stuvet hvidkål, kart.	Hyldebærsuppe med melboller
8		Dampet torskefilet, sennepssovs, ærter, kart.	Kærnemælkssuppe med rosiner
9		Hvidkålsdolmer, muskatsovs, gulerod, kartofler	Is med nougatvafler
10		Farseret porre, hvid sovs, rødbede, kartofler	Tomatsuppe med nudler
11		Høns frikasse, kartofler	Æbleskiver med syltetøj
12		Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Pære Belle Helene
13		Bøf m. løg, brun sovs, blomkål, kartofler.	Frugt med dessert creme
14		Apotekergryde, rosenkål, kartofler	Gulbudding med saftsovs
15		Stegt fisk, persillesovs, karotter, kartofler	Kakao suppe med tvebakker
16		Karbonader, stuvet ærter og gulerødder, kart.	Cremesuppe med syltetøj
17		Brændende kærlighed, rødbede	Borgmestergårdens suppe, kødboller
18		Kyllingebryst, skysovs, ærter, kartofler	Chokoladeis med vafler
19		Nakkesteg, skysovs, baconærter, kartofler	Abrikostrifli
20		Paneret stegt flæsk, persillesovs, gulerødder, kartofler	Blommegrød med mælk
21		Millionbøf, kartoffelmos, gulerodsråkost	Henkogt fersken med flødeskum
22		Kogt oksebryst, sur/sød sovs, bønner, kartofler	Klar suppe med urter, ris, kød + melboller
23		Fiskefrikadeller, remoladesovs, broccoli, kartofler	Risengrød, kanel + sukker, saft, smør
24		Selleri frikadeller, flødekartofler, ærter	Hyldebærsuppe med melboller
25		Gryderet, mos, surt	Fersken med makronfløde
26		Rullesteg med svesker, skysovs, rødkål, kartofler	Ymerfromage med jordbærsovs
27		Paneret kylling inder file, paprikasovs, blomkål, kart.	Abrikosgrød med mælk
28		Svenskpølseret, ærter	Frugtsalat
29		Æggekage, bacon, rugbrød, tomat, purløg	Hybensuppe med creme fraiche
30		Biksemad, spejl æg, rødbeder	Kartoffelsuppe med kødboller
31		Overraskelse	Overraskelse

Aktiviteter Januar 2025

6.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Bo enhederne
7.	Tirsdag	11.00	Kor	Gymnastiksalen
8.	Onsdag	10.15 16.00	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
9.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
10.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
13.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Bo enhederne
14.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
15.	Onsdag	10.15 11.00 16.00	Stol på motion Julefrokost for Møllehaven stuen Sang og musik	Gymnastiksalen Møllehaven stuen Damhuset
16.	Torsdag	10.00 10.00 11.00	Herregruppe Damegruppe Julefrokost for Møllehaven 1. sal	Gymnastiksalen Daghjem Møllehaven 1. sal
17.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
20.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Bo enhederne
21.	Tirsdag	11.00	Kor	Gymnastiksalen
22.	Onsdag	10.15 16.00	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
23.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
24.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
27.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Bo enhederne
28.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
29.	Onsdag	10.15 11.00 16.00	Stol på motion Julefrokost for Møllehaven stuen Sang og musik	Gymnastiksalen Møllehaven stuen Damhuset
30.	Torsdag	10.00 10.00 11.00	Herregruppe Damegruppe Julefrokost for Møllehaven 1. sal	Gymnastiksalen Daghjem Møllehaven 1. sal
31.	Fredag	10.00	Café	Daghjem