

Plejecenter Mølleparken

Husavis oktober 2025



Indholdsfortegnelse

Side 3	Indslag fra Plejecenterlederen
Side 4	Sommerhus i Mommark
Side 5	Kreativiteten fik frit spil
Side 6	Madmødrene Pia og Erica forkælede os alle
Side 7	Bowling med kampgejst og godt humør
Side 8	Ringriderpølser – en smag af sommer og tradition
Side 9	En dejlig dag hos bondemand Finn
Side 10	Skosalg på 3. sal
Side 11	Tøjsalg i kantinen
Side 12	En festlig formiddag med Keld og Hilda
Side 13	Aktivitetsplan
Side 14	Madplan
Side 15	Bruger- og pårørenderådets sammensætning
Side 16-18	Referat af bruger- og pårørenderådsmødet
Side 19	Vil du spise med

Indslag fra Plejecenterlederen

Oktober er kommet med sin smukke paletter af gyldne blade, klare morgener og den særlige ro, som kun efteråret kan bringe.

På Plejecenter Mølleparken nyder vi denne tid, hvor naturen skifter farve og inviterer til både refleksion og hyggelige aktiviteter.

I gårdhaven og på stierne omkring Mølledammen kan man begynde at se de flotte efterårsfarver – rød, orange og gul – som danner en smuk kulisse for gåture.

Vi har her på Mølleparken været så heldige at vi i september fik fint besøg af Keld og Hilda som er på deres afskedsturne rundt i landet. Det var en dejlig formiddag med gode melodier, sjove indslag og gamle minder.

Nu hvor temperaturen udendørs bliver køligere er vi også trukket mere indendørs. Vi bruger dog stadig gårdhaven flittigt så snart solen skinner og vinden ikke er for kold. Orangeriet kommer også rigtigt til sin ret på denne årstid.

I oktober forsætter alle vores vante aktiviteter og vores frivillige er fulde af energi og gode ideer. Der er fuld fart på hverdagen her på Plejecenter Mølleparken.

Vores kor er begyndt at øve sig til vores julekoncert med Trine Gadeberg. Så der toner lejlighedsvis en lille strofe fra en julesang ud på gangene her på plejecentret. Men træning skal der jo til hvis tonerne skal siddelige i skabet til koncerten.

Der vil i oktober starte et nyt hold spirer her på plejecentret. Fire unge mennesker i alderen fra 14-17 år som vil få deres gang her på plejecentret i eftermiddagstimerne. De vil, som de spirer vi har haft det sidste år, deltage i aktiviteter og lette huslige gøremål i afdelingerne sammen med beboerne. Vi glæder os til at tage imod dem og lære dem at kende.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder
Plejecenter Mølleparken

Sommerhus i Mommark – en dejlig tradition



Traditionen tro har vi igen i år lejet et stort og hyggeligt sommerhus i Mommark. Det er en begivenhed, vi ser frem til med stor glæde – det føles næsten som at komme på ferie!

Vi er i sommerhuset hver dag fra morgen til aften, og når dagen er slut, kører vi hjem og sover i vores egne senge. Næste morgen vender vi tilbage og nyder endnu en dejlig dag sammen.

Sommerhuset er lejet for en hel uge, så der er god mulighed for at komme med flere gange, hvis man har lyst.

Alle vores aktiviteter rykker med ud i sommerhuset i denne uge. Vi har både vores naturvejleder og aktivitetsmedarbejder med, så der er masser af spændende og hyggelige ting at lave – både inde og ude. Vi glæder os til en uge med samvær, natur, grin og gode oplevelser i skønne omgivelser.

Kreativiteten fik frit spil

På turen blev der virkelig slået hul på kreativiteten! Vi kastede os ud i både alternativ kunst og hyggelige sysler, hvor fantasien fik lov at blomstre. Der blev lavet fine duftposer, som både pyntede og spredte en dejlig duft – perfekte til skuffer og skabe. Og så var der de charmerende, strikkede pindsvin, som hurtigt blev alles yndlinge. Hver og én havde sit eget udtryk og personlighed.

Det var en fornøjelse at se, hvordan hænder og hjerter arbejdede sammen om at skabe noget smukt og sjovt. Kreativiteten lever i bedste velgående!



Madmødrene Pia og Erica forkælede os alle

På vores dejlige sommerhustur havde vi den store fornøjelse at have Pia og Erica med som vores helt egne madmødre. De sørgede for, at ingen gik sultne i seng – tværtimod! Hver dag blev vi forkælet med lækre måltider, som var lavet helt fra bunden med både kærlighed og omhu.

Der manglede bestemt heller ikke noget til den søde tand. Kager og desserter stod klar, og vi blev budt på alt fra lune lækkerier til små søde fristelser, der fik smilene frem hos os alle.

Tusind tak til Pia og Erica for at gøre turen ekstra mindeværdig med jeres fantastiske mad og varme nærvær.



Bowling med kampgejst og godt humør

Der blev ikke lagt fingre imellem, da vi dystede i bowling!
Kampgejsten var høj, og alle gik til keglerne med både koncentration og smil på læben. Kuglerne rullede, keglerne væltede – og der blev spillet for at vinde!

Men selvom konkurrencen var skarp, var stemningen præget af grin, hep og klapsalver. Det var tydeligt, at alle nød at være med, og der blev heppet på hinanden hele vejen igennem.

En herlig dag med bevægelse, fællesskab og masser af godt humør – præcis som det skal være!

Og vinderen blev ILSE



Ringriderpølser – en smag af sommer og tradition

Ingen rigtig sommer uden ringriderpølser! På turen blev vi forkælet med de klassiske, velsmagende pølser, som mange af os forbinder med gode minder fra ringriderfester og hyggelige sommerdage.

De blev serveret med det hele – hjemmelavet kartoffelsalat, sennep, ketchup, remoulade og selvfølgelig et smil. Duften alene kunne få maven til at knurre, og det var svært kun at tage én.

Ringriderpølserne var ikke bare mad – de var en del af stemningen, fællesskabet og den gode snak omkring bordet. Tak for den lille bid af tradition og nostalgi!

Vores naturvejleder Martina og vores frivillig Carl Erik var de formidable grillmestre.



En dejlig dag hos bondemand Finn

En solrig septemberdag tog Daghem på tur til bondemand Finns gård. Finn har mange dyr: en hest, to ponyer, et æsel og et muldyr. Vi fik lov til at klappe dem alle sammen – det var en stor glæde!

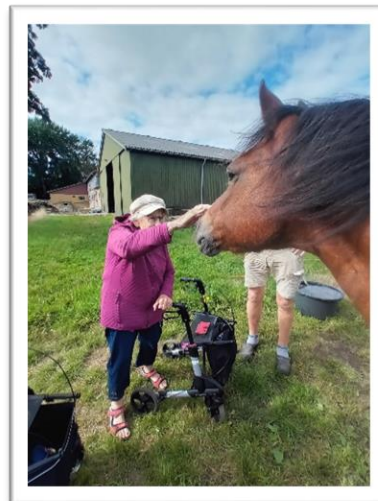
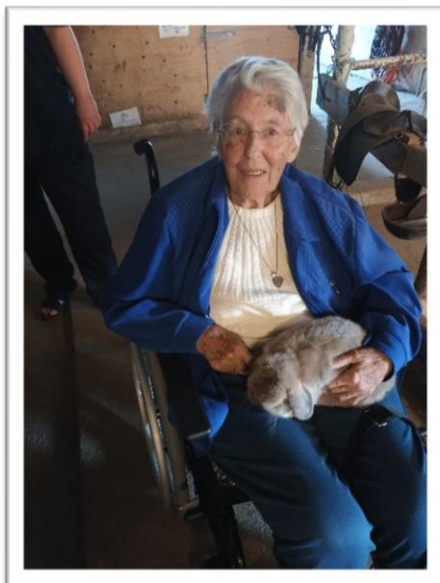
I stalden mødte vi tre kaniner. Den ene var en rigtig kælebasse. Den var meget blød, og alle fik lov til at holde den.

Bag laden, i haven, går to geder og hygger sig. De får frisk græs, hø og foder. Den ene ged har en sjov vane: den kan godt lide at ligge på røret – eller helt oppe på taget af gedehuset!

Vi nød dagen med solskin, hyggelige snakke og spændende fortællinger om dyrene og haven.

Dagen sluttede med kaffe og kage i Finns flotte have. Den er velplejet og fyldt med blomster, frugttræer, en lille sø, en shelter og et bål sted.

Hjemturen gik med højt humør og gode samtaler om dyrene og de smukke blomster.



Skosalg på 3. sal



REPORTO.DK KOMMER PÅ BESØG MED SKO SUNDE SKO TIL JOB & FRITID

KÆRE BEBOERE, BRUGERE OG PÅRØRENDE.

TRÆNGER DU TIL NYE SKO?

- ✓ Vi gør det nemt og bekvemt.
- ✓ Besøg "skomanden" og få råd og vejledning.
- ✓ Vi finder de rigtige sko til dine fødder.

SÅ NEMT ER DET.

- ✓ Du prøver skoene på dagen. Efterfølgende sender vi den samlede bestilling direkte til stedet fra vores lager.
- ✓ Skoene kan betales med VISA og MASTERCARD, Mobilepay, Kontant på beløbet eller på faktura. Betaling via faktura koster 25 kroner i håndteringsgebyr.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER

**Vi ses
den 20/10
KL. 10.00-12.00**



Tøjsalg i kantinen



ASTRIDS TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

TØJSALG

PÅ MØLLEPARKEN

TIRSDAG

D. 28. OKTOBER

KL. 14.30



BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Ofelia

Smashed Lemon

Cassiopeia

ANTWEAR
SKOVHUUS
SINCE 1973

TK TEXTIL
KARNTNER

PRE--END
of Denmark

Betalingsmuligheder:



MobilePay™

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

En festlig formiddag med Keld og Hilda



I anledning af Keld og Hildas afskedsturné havde vi den store glæde at byde dem velkommen til et hyggeligt besøg hos os.

Mange af vores borgere har fulgt Keld og Hilda gennem årene og er vokset op med deres glade og genkendelige sange. Stemningen var varm og fyldt med smil, da parret gik på scenen og sang nogle af deres mest elskede melodier. Der blev sunget med, klappet og nikket genkendende – det var tydeligt, at musikken vækkede gode minder og glæde hos både beboere og personale. Keld og Hilda delte også små historier fra deres lange karriere, og det gjorde oplevelsen endnu mere personlig og nærværende. Det var en eftermiddag fyldt med nostalgi, fællesskab og taknemmelighed.

Vi siger hjerteligt tak til Keld og Hilda for deres besøg og ønsker dem alt det bedste på deres videre vej. Deres musik vil leve videre i vores hjerter.



AKTIVITETSPLAN FOR OKTOBER

1.	Onsdag	Kl. 10.15.-11.15 Kl. 10.00-11.00 Kl. 16.00-17.00	Stol på motion Udeliv Musik og sang	Gymnastiksalen Haven Damhuset
2.	Torsdag	Kl. 10.00-11.00 Kl. 10.00-11.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
3.	Fredag	Kl. 10.00-11.00	Fredagscafé	Daghjem
6.	Mandag	Kl. 10.00-11.00 KL.10.00-11.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Haven
7.	Tirsdag	Kl. 10.00-11.30 Kl. 14.30	Sangkor Gudstjeneste	Gymnastiksalen 3. sal
8.	Onsdag	Kl. 10.15.-11.15 Kl. 10.00-11.00 Kl. 16.00-17.00	Stol på motion Udeliv Musik og sang	Gymnastiksalen Haven Damhuset
9.	Torsdag	Kl. 10.00-11.00 Kl. 10.00-11.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
10.	Fredag	Kl. 10.00-11.00	Fredagscafé	Daghjem
13.	Mandag	Kl. 10.00-11.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
14.	Tirsdag	Kl. 10.00-11.30	Sangkor	Gymnastiksalen
15.	Onsdag	Kl. 10.15.-11.15 Kl. 10.00-11.00 Kl. 16.00-17.00	Stol på motion Udeliv Musik og sang	Gymnastiksalen Haven Damhuset
16.	Torsdag	Kl. 10.00-11.00 Kl. 10.00-11.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
17.	Fredag	Kl. 10.00-11.00	Fredagscafé	Daghjem
20.	Mandag	Kl. 10.00-11.00 KL.10.00-11.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Haven
21.	Tirsdag	Kl. 10.00-11.30	Sangkor	Gymnastiksalen
22.	Onsdag	Kl. 10.15.-11.15 Kl. 10.00-11.00 Kl. 16.00-17.00	Stol på motion Udeliv Musik og sang	Gymnastiksalen Haven Damhuset
23.	Torsdag	Kl. 10.00-11.00 Kl. 10.00-11.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
24.	Fredag	Kl. 10.00-11.00	Fredagscafé	Daghjem
27.	Mandag	Kl. 10.00-11.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
28.	Tirsdag	Kl. 10.00-11.30	Sangkor	Gymnastiksalen
29.	Onsdag	Kl. 10.15.-11.15 Kl. 10.00-11.00 Kl. 16.00-17.00	Stol på motion Udeliv Musik og sang	Gymnastiksalen Haven Damhuset
30.	Torsdag	Kl. 10.00-11.00 Kl. 10.00-11.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
31.	Fredag	Kl. 10.00-11.00	Fredagscafé	Daghjem

Madplan for oktober 2025				
			Hovedret:	Bi ret:
1	O		Svensk pølseret, ærter	Jordbærgrød m. mælk og fløde
2	T		Hvidkålsbudding, muskatsovs, kartofler, rødbeder	Fersken med makronfløde
3	F		Paprika gryderet, mos, grønsager	Risengrød med kanel + sukker, saft og smør
4	L		Lasagne, salat	Pandekager med syltetøj
5	S		Kogt oksebryst, sur/sød sovs, broccoli, kart.	Sherryfromage med flødeskum
6	M		Overraskelse	Overraskelse
7	T		Fiskefrikadeller, remoladesovs, gulerodsråkost, kartofler.	Mannavælling med kanel + sukker
8	O		Gullasch, mos, surt	Solbærsuppe med is
9	T		Stegt lever, løgsovs, ærter kartofler	Blomkålssuppe med kødboller
10	F		Forloren hare, vildtsovs, tyttebær, kartofler	Ymerfromage med jordbærsovs
11	L		Grøntsagsfrikadeller, stuv. Kartoffler, surt	Vinter koldskål
12	S		Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Is med vafler
13	M		Kyllingefrikadeller, flødekartofler, drueagurk	Minestrone
14	T		Boller i karry, kart/ris, grønsagsblanding	Chokoladebudding med flødeskum
15	O		Svinekæber, mos, rødbeder	Frugt
16	T		Bøf med løg, brunsovs, ærter, kartofler	Æblegrød med mælk og fløde
17	F		Stegt medister, brun sovs, rødkål, kartofler	Kærnemælkssuppe med rosiner
18	L		Schnitzel, bearnaise, ærter, kartofler	Citronfromage med flødeskum
19	S		Hamburgryg, lyssovs, rosenkål, kart.	Bondepige med slør
20	M		Æggekage, bacon, tomat, agurk, rugbrød	Hyldebærssuppe med æbler/kanel og tvebakker
21	T		Røget makrel, stuvet spinat, kartofler	Budding med saftsovs
22	O		Fynsk gullasch, blomkål, kartofler	Æblesuppe med flødeskum
23	T		Stegt kylling, karrysovs, grønsagsblanding, kart	Klar suppe med urter, kød + melboller
24	F		Svampedeller med grønkål, taziki, brasede kartofler	Skovbærgrød med mælk og fløde
25	L		Kinesisk risret, surt	Henkogt ananas med ymercreme
26	S		Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Is med chokoladesovs
27	M		Frikadeller, stuv. hvidkål, kartofler	Appelsinsuppe med vanilje cremefraiche
28	T		Millionbøf, mos, rødbeder	Gulbudding med saftsovs
29	O		Overraskelse	Overraskelse
30	T		Krebinetter, stuede ærter gulerødder, kartofler	Kiwi/Stikkelsbærgrød med mælk
31	F		Eksotisk mørbradgryde, kartofler, surt	Græskarsuppe med bacon

Ret til ændringer forbeholdes

Bruger/pårørenderåd Plejecenter Mølleparken

Beboer repræsentanter

- Erna Thøgersen, Møllehaven 1. sal - lejl. 15
- Ilse Pedersen, Møllehaven 1. sal – lejl. 29
- Karen Margrethe Sønnichsen Møllehaven st. – lejl. 16
- Christian Høj Lauridsen Damhuset – lejl. 25
- Lene P. Johansen Damhuset – lejl. 41

Pårørende repræsentanter

- Mogens Frederiksen
Pårørende Møllehaven stuen
- Trine Hulgaard Dohrmann triogthom@gmail.com
Pårørende Damhuset
- Laila Christensen
Pårørende Damhuset
- Thomas Thøgersen
Pårørende Møllehaven 1. sal

Repræsentant for de frivillige

- Lis Arnold
Tlf.: 51 28 24 16
Mail: lisses1@gmail.com

Medarbejder repræsentanter

- Helle Zindorff , (Møllehaven)
Mail: hhss@sonderborg.dk
- Hanne Aagaard, (Damhuset)
Mail: hkaa@sonderborg.dk
- Christel Michael Behnke daglig leder Møllehaven stuen og
Damhuset
Tlf.: 24 83 37 35 Mail: chbe@sonderborg.dk
- Pia Bonde Duus daglig leder Møllehaven 1.sal og nat
Tlf.: 27 90 67 94 Mail: pbdu@sonderborg.dk
- Susanne Jørgensen daglig leder køkken, rengøring og
daghjem
tlf: 28 10 41 78 Mail: sujo@sonderborg.dk

Sekretær for udvalget

- Mie M. Russell Plejecenterleder
tlf.: 27 90 50 50 mail: mmru@sonderborg.dk

Dato 08-09-2025 Kl. 17.00-19.00
Sted – Sommerhus, Fiskerløkken 4, 6470 Sydals – Der arrangeres samkørsel fra Plejecenter Mølleparken kl. 16.15.

Mødeleder – Erna Thøgersen/Mie Märcher Russell

Referent – Mie Märcher Russell

Deltagere:

Erna Thøgersen, Ilse Pedersen, Karen Margrethe Sønnichsen, Christian Høj Lauridsen, Lene F. Johansen

Mogens Fredriksen, Trine Hulgård Dohrman, Laila Christensen, Thomas Thøgersen
Christel Behnke, Pia Bonde Duus, Mie Märcher Russell, Helle Zinndorff, Hanne Ågård

Gæster: Ebbe Jørgensen, Bjarne Holm

Fraværende med afbud: Susanne Ahrensberg, Lis Arnold

Næste møde 01-12-2025

Punkter til næste møde:

- Vi holder Julefrokost så mødet er fra kl. 17.00-20.00.

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	VELKOMMEN
Beskrivelse af punktet	Der bydes velkommen og dagsordenen godkendes
Konklusion/beslutning	Godkendt.

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	VELKOMMEN TIL NYE MEDLEMMER
Beskrivelse af punktet	Laila Christensen er med på besøg som pårørenderepræsentant for Damhuset. Thomas Thøgersen er med på besøg som pårørenderepræsentant for Møllehaven 1.sal
Mål	<i>Nye medlemmer bydes velkommen</i>
Metode	<i>Orientering</i>
Konklusion/beslutning	Der bydes velkommen til nye medlemmer.

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	NYE MEDLEMMER TIL BRUGER-/PÅRØRENDERÅDET
Beskrivelse af punktet	Der er tre ledige pladser i Bruger-/pårørenderådet. Pladserne er fordelt som følger: 1 beboerrepræsentant – Møllehaven stuen 1 pårørenderepræsentanter – Møllehaven 1.sal

	1 pårørenderepræsentant – Møllehaven stuen Har du som beboer eller pårørende lyst til at deltage i rådet så er du velkommen til at kontakte andre medlemmer i rådet for at høre om hvad arbejdet indebære.
Mål	<i>At alle pladser til henholdsvis beboere og pårørende er besat i rådet.</i>
Konklusion/beslutning	Der er reklameret i husavisen og Hanne har forsætter med at spørge rundt blandt nye beboere og pårørende.

Sagsfremstiller	Ebbe Jørgensen og Bjarne Holm
	Budget 2026 og vedligeholdelsesplan
Beskrivelse af punktet	Huslejebudgettet 2026 og vedligeholdelsesplanen skal gennemgås og godkendes af Bruger-/pårørenderådet. Ebbe Jørgensen vil fremlægge huslejebudgettet for 2026. Bjarne Holm vil gennemgå vedligeholdelsesplanen.
Mål	<i>Beboer-/pårørenderådet godkender huslejebudgettet for 2026</i>
Metode	 Budget 2026 Mølleparken.pdf  Vedligeholdelsesov ersigt Mølleparken i
Konklusion/beslutning	Huslejeregnskabet godkendes af Bruger-/pårørenderådet. Vedligeholdelsesplanen er gennemgået.

Sagsfremstiller	Alle medlemmer
	NYT FRA RÅDETS MEDLEMMER
Beskrivelse af punktet	• Frivillige • Aktivitetscenteret • Beboere og pårørende • Personalet • Formanden
Mål	<i>Alle er orienteret</i>
Metode	<i>Orientering</i>
Konklusion/beslutning	<u>Frivillige</u> De frivillige er alle tilbage fra sommerferie. Fredagscafe holdene foreslår at der ændres i traktement så der serveres kaffe og småkager frem for boller. Bruger-/pårørenderådet synes det skal prøves.

	<u>Aktivitetscenteret</u> Der er gang i alle aktiviteter. Både i dagtimerne og i eftermiddagstimerne. Der er stadig musik to gange i ugen. Der startes igen op på gymnastik torsdag eftermiddag. Der er køreture ud i det blå. Det er meget populært blandt alle. Der har været badeture i sommerferien. Det har været skønt. <u>Beboere og pårørende</u> Vi er glade for at bo på plejecentret. I perioder er spisesituationen om aftenen mere travl end andre perioder. Beboerne trives på plejecentret. <u>Personalet</u> Der ansættes nye spirer, fire unge starter op her i efteråret. Der er stadig nogle få der holder sommerferie. Der har været flere timelønnede vikarer hen over sommeren. Flere af dem forsætter i vikariater resten af året. Pia er startet 1. juli som daglig leder på Møllehaven 1. sal og for nattevagterne. <u>Formanden</u> Intet nyt.
--	---

Lis Arnold
Formand

Erna Thøgersen
Næstformand

Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske 3 dage før inden kl. 12.00.
Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet
på tlf: 28 10 41 78 eller 27 90 62 84

Morgenmad	26 kr.
Frokost hovedret (varm mad)	63 kr.
Biret	15,52 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	37 kr.
Eftermiddagskage	10 kr.

Betaling sker via mobilpay til: 370256 husk at notere dit navn



