

Plejecenter Mølleparken

Husavis december 2024



Indholdsfortegnelse



Side	3	Indslag fra Plejecenterlederen
Side	4	Tilmeldinger til den 24.12.2024
Side	5	Madplan for december 2024
Side	6	Brygning af æblesnaps
Side	7	Skønhedspleje
Side	8	Sangaften med Basse spillemand
Side	9	Åbent Hus arrangement
Side	10	Aktivitetsplan for december 2024
Side	11	Julekoncert



Indslag fra plejecenterlederen



I december måned har Husavisen igen i år fået en Julereporter på besøg. Fra d. 1. til d. 24. december vil reporteren være på Mølleparken og jage julestemningen. Reporteren vil tale med beboere, pårørende, daghjemsbrugere, frivillige og medarbejdere her på Plejecenter Mølleparken. Som noget særligt i år har Julereporteren i samarbejde med Husavisen udsendt en korrespondent til at rapportere om julestemning og juletraditioner fra hele verden.



Vi glæder os alle til at julehyggen spreder sig på Mølleparken og forhåbentligt også i resten af verden.

Dagligt vil der blive bragt indslag fyldt med dugfriske meldinger på hvordan det står til med julestemningen her på Plejecenter Mølleparken. Der vil være sjove, gribende og stemningsfyldte historier fra det store udland samt tips og tricks til at sikre den gode julestemning. Alt dette krydret med stemningsrapporter fra de mange juleaktiviteter vi har på plejecentret. Der vil derfor fra d. 1. til d. 24. december udkomme et dagligt tillæg til avisen på mail og hver fredag vil der udkomme et trykt tillæg med ugens samlede artikler og indslag.

Med ønsket om en hyggelig og stemningsfyldt december til alle beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere på Plejecenter Mølleparken

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder

Tilmeldinger til den 24.12.2024



Husk, at tilmeldingsfristen er den 10.12.2024

Tilmelding og betaling skal ske til MobilPay 370256

Julemiddag juleaften kr. 160,00 for pårørende



Risengrød til frokost den 24.12.2024 kr. 30.00 for pårørende



Madplan for december 2024



			Hovedret:	Bi ret:
1	S		Kalkuncuvette, skysovs, bønner, kartofler	Tiramisu
2	M		Røget medister, stuvet spinat, kartofler	Solbærsuppe, tvebakker
3	T		Wienerpølser, varm kartoffelsalat, grønsagssymfoni	Chokoladebudding, flødeskum
4	O		Paneret torsk, persillesovs, broccoliblanding, kart.	Rismelsgrød med kanel + sukker
5	T		Stegt lever, løgsovs, kartoffelmos, karotter	Hindbærgrød med mælk og fløde
6	F		Selleri frikadeller, stuvet kartofler	Blomkålssuppe med kødboller
7	L		Skipperlabskovs, smør og rødbeder	Mannabudding, saftsovs
8	S		Chili-vanilje skinkesteg, flødekartofler, ærter	Ananasfromage med flødeskum
9	M		Forloren and med svesker og æbler, brunsovs, kartofler	Hybensuppe med cremefraiche
10	T		Paneret stegt flæsk, persillesovs, karotter, kartofler	Pandekager med syltetøj
11	O		Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Is, chokolade sovs
12	T		Overraskelse	Overraskelse
13	F		Kartoffel/porre suppe kødboller og flute	Æblegrød med mælk
14	L		Millionbøf, vitaminmos, rødbeder	Appelsin suppe med flødeskum
15	S		Nakkesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Rom budding, saftsovs
16	M		Paneret nakkekotelet, kartofler, paprikasovs, krøblanding	Jordbærgrød, mælk
17	T		Krebinet, stuvet ærter + gulerødder, kart	Fersken med ymercreme
18	O		Blomkålsgratin, persillesmør, grønsagsbl, kart.	Banan/vindruer
19	T		Sennepskotelet, hvidsovs, broccoli, kartofler	Sagosaft suppe med rosiner/kanel
20	F		Bøf m. løg, brun sovs, gulerødder, kartofler	Ananas med makron flødeskum
21	L		Boller i selleri, ærter, ris/kartofler	Æbleskiver med syltetøj
22	S		Dampet laks, stuvet spinat, kartofler	Bonde pige m. slør
23	M		Kartoffelmoussaka, taziki	Nougat is
24	T		Stegt andebryst, rødkål, brune + hvide kartofler, skysovs, chips	Ris a la mande med kirsebærsovs
25	O		Skinkemignon med løg, champignonsovs, gulerodsmix, kart.	Frugtsalat
26	T		Frikadeller Gl.dags hvidkål, rødbede, kart.	Rødgrød med mælk og fløde
27	F		Tomatsuppe med nudler og kødboller, flute	Henkogt pærer med rå creme
28	L		Skidne æg, sennepssovs, kartofler	Pandekage m. is + syltetøj
29	S		Kyllingeoverlår file, skysovs, blomkål, kart.	Chokolademousse, flødeskum
30	M		Lasagne, bønner	Abrikosgrød med mælk
31	T		Grønlangkål, hamburgerryg, kålpølser, brune + hvide kartofler, rødbede, sennep	Citronfromage m. flødeskum

Ret til ændringer forbeholdes

Brygning af æblesnaps



For syv uger siden gik vi i gang med at producere æblesnaps til julefrokosten.

Vi er så spændte på, om den bliver god.



Skønhedspleje



Damegruppen havde lyst til at forkæle sig selv med en ansigtsscrub.

De havde googlet sig frem på Youtube og fandt en lækker scrub de selv kunne lave. Den bestod af havregryn, olie og kaffegrums



KAFFEGRUMSETS KORNEDE TEKSTUR GØR DET IDEELT TIL EKSFOLIERING AF HUDEN.

DØDE HUDCELLER FJERNES OG NYE OG FRISKE HUDCELLER KAN KOMME TIL SYNE.

KAFFEGRUMS INDEHOLDER OGSÅ KOFFEINSYRE, DER BIDRAGER TIL AT ØGE KOLLAGENPRODUKTIONEN I HUDEN SÅ DEN BLIVER FASTERE OG SMUKKERE.

VÍ BLEV 10 ÅR YNGRE 😊



Sangften med Basse spillemand



Her i huset prioriterer vi sang og musik. Vi har formiddagskor om tirsdagen, hvor Calle spiller. Vi har også eftermiddags sang og musik om onsdagen, hvor Calle og Joannes spiller og så har vi sangften om mandagen hvor basse spiller. Det altid så hyggeligt og godt besøgt.





Åbent Hus arrangement

Torsdag den 21.11.2024 havde vi inviteret vores naboer til havearrangement og en rundvisning på plejecenteret.

Haven var pyntet så fint op med lys. Vores naturvejleder havde lavet æblegløg over bål, Basse spillede hyggemusik i vores fine orangeri. Værtshus Chr.Iv havde sponsoreret ringriderpølser og kom og grillede dem - der blev også poppet popcorn. Gæsterne lavede fine lanterner som blev hængt på vores træer i haven.og der hænger de og lyser så fint.



Aktivitetsplan for december

2.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Daghjem Bo enhederne
3.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
4.	Onsdag	10.15 10.00 16.00	Stol på motion Ude liv Sang og musik	Gymnastiksalen Haven Damhuset
5.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
6.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
9.	Mandag	10.00	Læsegruppe	Daghjem
10.	Tirsdag	11.00	Julefrokost for Damhuset	Damhuset
11.	Onsdag	11.00	Julefrokost for Møllehaven stuen	Møllehaven stuen
12.	Torsdag	10.00 11.00	Lucia børn Julefrokost for Møllehaven 1. sal	Bo enhederne Møllehaven 1. sal
13.	Fredag	09.30	Julegudstjeneste	Marie Kirken
16.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	DBo enhederne
17.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
18.	Onsdag	10.00 16.00	Ude liv Sang og musik	Haven Damhuset
19.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem



Julekoncert



Igen i år havde vi besøg af Trine Gadeberg, som sang julen ind for os. Arrangementet blev holdt på Sønderborg Hus og Ove blev igen den heldige der skulle agere julemand til sangen "jeg så julemanden kysse mor". Vi havde en dejlig eftermiddag i godt selskab.



