

Plejecenter Mølleparken

Husavis december 2023



Indholdsfortegnelse

Side	4	Indslag fra plejecenterlederen
Side	5	Kære beboere og pårørende
Side	6	Foredrag om Sønderborg
Side	7	Gudstjeneste
Side	8	Juleklip
Side	9	Julemiddag
Side	10	Risengrød
Side	11	Salg af kolonihave
Side	12	Strikkeklub
Side	13	Værdighed i hverdagen
Side	14	Madplan for december
Side	15	Aktivitetsplan for december
Side	16-18	Referat af bruger- og pårørenderådsmøde
Side	19-20	Medlemmer af bruger- og pårørenderådet
Side	21	Gospel
Side	22	Vil du spise med
Side	23	God jul



Indslag fra plejecenterlederen

Her i december måned har Husavisen fået en gæste reporter på besøg. Fra d. 1. til d. 24. december vil reporteren være på Mølleparken og jagte julestemningen.



Reporteren vil tale med beboere, pårørende, daghjemsbrugere, frivillige og medarbejdere her på Plejecenter Mølleparken. Dagligt vil der blive bragt indslag fyldt med dugfriske meldinger på hvordan det står til med julestemningen her på Plejecenter Mølleparken.

Der vil være sjove, gribende og stemningsfyldte historier. Tips og tricks til at sikre den gode julestemning. Og vi vil få taget temperaturen på essentielle juledilemmaer. Alt dette krydret med stemningsrapporter fra de mange juleaktiviteter vi har på plejecentret.

Der vil derfor fra d. 1. til d. 24. december udkomme et dagligt tillæg til avisen på mail og hver fredag vil der udkomme et trykt tillæg med ugens samlede artikler og indslag.

Med ønsket om en hyggelig og stemningsfyldt december til alle beboere pårørende, frivillige og medarbejdere på Plejecenter Mølleparken

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder



Kære beboere og pårørende på Plejecenter Mølleparken

I lyset af de sidste ugers medieomtale og fokus på værdigheds- og omsorgssvigt på bosteder og plejecentre rundt i Danmark vil jeg gerne dele med jer de tanker og overvejelser disse dokumentarprogrammer sætter i gang hos mig som leder her på Plejecenter Mølleparken.

Medinddragelse, værdighed, respekt og omsorg for beboere og pårørende er vigtige værdier her på Plejecenter Mølleparken.

Jeg ser det tætte samarbejdet med pårørende og beboere som altafgørende for at vi sammen kan skabe et plejecenter hvor "Livet leves hele livet" og hvor hverdagen kan formes med respekt for den enkeltes ønsker og behov.

Derfor er det meget vigtigt for mig at understrege at vi altid gerne vil kontaktes hvis man som beboer eller pårørende har oplevelser hvor man har følt sig utryg. Oplevelser hvor man har følt at samarbejdet er udfordret. Eller oplevelser der undrer én.

Modtager vi henvendelser omkring oplevelser eller episoder hvor man som beboer eller pårørende har følt sig utryg. Har haft samarbejdsudfordringer. Eller har undret sig vil vi gerne i dialog med jer så hurtigt som muligt. Således kan vi sammen få talt om oplevelsen og finde den eller de bedste veje for det fremtidige samarbejde.

Det er min oplevelse at vi har en god dialog med alle beboere og pårørende her på Plejecenter Mølleparken, men som jeg indledte med, så er begivenhederne i samfundet en god anledning til en italesættelse af vores værdier og vigtigheden af et godt samarbejde.

Venlig hilsen

Sønderborg Kommune
Plejecenter Mølleparken

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder
T 88 72 50 50 M 27 90 50 50
mmru@sonderborg.dk
www.sonderborgkommune.dk



Foredrag om Sønderborg

Vi havde besøg i Dame og Herregruppen af skuespiller Allan Breckling, der fortalte gode historier fra hans barndom i Sønderborg. Der blev nikket genkendende til mange af de omtalte historier og steder og der blev grint en del af historiernes pointer.



Gudstjeneste

Fredag den 15.12.2023, kl. 11.00

holdes der gudstjeneste i Sct. Marie Kirken ved Anders Raahauge

Der er bestilt bustransport til vores borgere.
Der kommer besked ud i afdelingerne, så alle ved hvornår de skal afsted.

Pårørende er meget velkommen – i kan enten mødes i kirken med jeres pårørende eller følges ad frem og tilbage fra kirken.

Vi ses

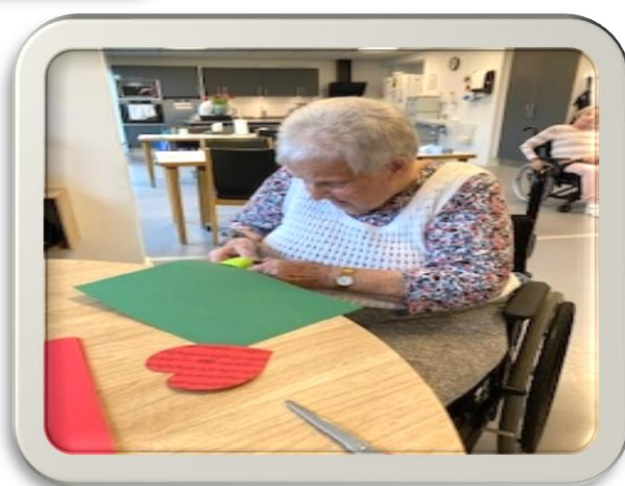
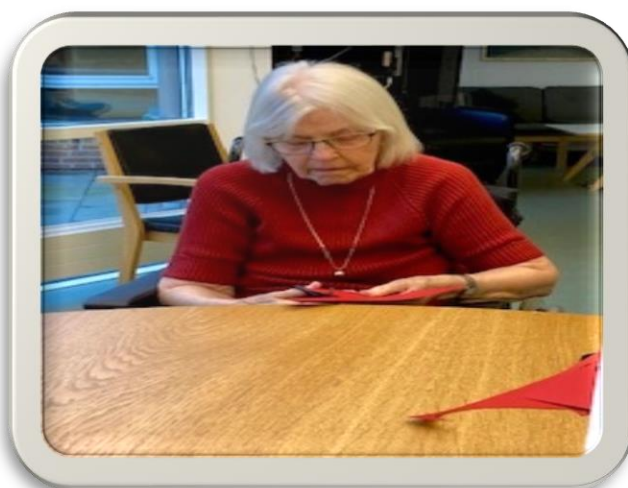
Hilsen

De frivillige og Hanne Køhler



Juleklip

I forbindelse med de kommende julefrokoster her i starten af december – er de kreative gået i gang med pynten til bordene. Det bruger vi et par eftermiddage på at hygge os med.



Julemiddag



Juleaften, den 24.12.2023 vil der blive serveret
julemiddag
kl.17:30 for beboer og pårørende.

Pårørende skal tilmelde sig senest den **11.12.2023**
Prisen er 160,00 kr.

Tilmelding kan ske på tlf: 27 90 62 76 eller
mail: bebs@sonderborg.dk

betaling kan ske på **MobilePay 370256.**

Tilmelding er først gældende ved betaling



Risengrød



Juledag, den 24.12.2023 vil der blive serveret risengrød til middagsmad kl.12:00 for beboer og pårørende.

Pårørende skal tilmelde sig **senest den 11.12.2023** måltidet koster 30 kr.

Tilmelding kan ske på tlf: 27 90 62 76 eller
mail: bebs@sonderborg.dk

betaling kan ske på **MobilePay 370256.**

Tilmelding er først gældende ved betaling



Salg af kolonihaven

Vemodigt farvel til Hygge bo

Så kom tiden hvor vi måtte afhænde kolonihaven.

Vi kan se tilbage på mange gode, sjove og hyggelige stunder.

Vi har plukket bær, frugter og nippet krydderurter. Drukket kaffe til sang og musik.

Tak til alle for den tid der er gået godt, nu må vi alle starte aktiviteter op i vores dejlige Gårdhave på plejecentret.

Med venlig hilsen på bestyrelsens vegne

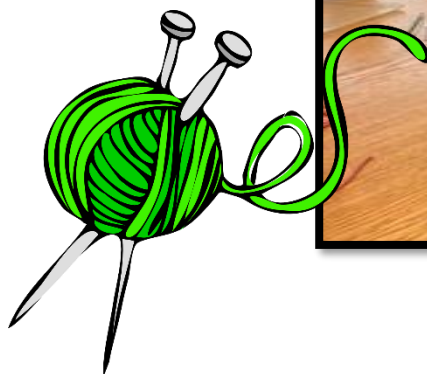
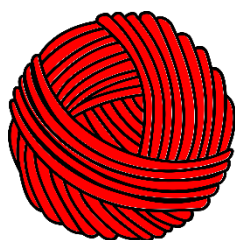
Lis Arnold

Formand for de frivillige



Strikkeklub

Der er stadig godt gang i vores strikkeklub.
De flittige hænder er rigtig på spil, og der kommer flere og flere til.
Lige nu strikkes der på et knætæppe, en poncho og karklude.



Værdighed i hverdagen

Skrevet af Karisma – praktikant på Plejecenter Mølleparken

I november fandt årskonferencen for værdighed i Ældreplejen sted. Jeg deltog, fordi jeg synes at fokus på et værdigt liv' er evig aktuelt og altid har sin væsentlighed.

Med det formål at inspirere til arbejdet med værdighed med forskellige perspektiver på, hvordan man kan sikre gode vilkår og for også i fremtiden at sikre en værdig ældrepleje så mødtes vi godt 400 deltagere fra hele landet og repræsentanter fra Sundhedsstyrelsen, kommunale ledere, sundhedschefer samt forskere fra VIVE. I "15 minutes of fame" holdt Ældreminister Mette Kierkegaard også sin tale.

Konferencen med værdighed i ældreplejen var inspirerende med al den nye forskning fra felten, og den brede vifte af forskellige fagpersoner og vinkler til at øge og styrke værdigheden ved bla.at styrke fagligheden fra bunden, og forebygge omsorgstræthed.

I Sønderborg kommunes Værdighedspolitik har vi disse fokusområder:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Fællesskab
- Nære og kære
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng
- Mad og ernæring
- En værdig død

Kilde: [Værdighedspolitik 2023-2026 godkendt 21-12-2022 web.pdf \(sonderborgkommune.dk\)](#)

Tager man f.eks. bekæmpelse af ensomhed, så er dette et godt bud på, hvor lidt der skal til for at glæde.

Jeg satte mig hos en meget urolig og lidt højlydt borger, som var ramt af demens.

Vi sad sammen i stilhed, da jeg tilbød min hånd, så tog hun den.

Vi var bare sammen i godt 15 minutter og da jeg rejser mig op, siger borgeren; "Tak fordi du sad her hos mig".



Madplan for december

			Hovedret:	Bi ret:
1	F		Wienerpølser, varm kartoffelsalat, grønsagssymfoni	Hybensuppe med cremefraiche
2	L		Skipperlabskovs, smør og rødbeder	Is med vafler
3	S		Kalkuncuvette, skysovs, bønner, kartofler	Tiramisu
4	M		Skidne æg, sennepssovs, kartofler	Gulerodsdessert
5	T		Overraskelse	Overraskelse
6	O		Dampet laks, stuvet spinat, kartofler	Blomkålssuppe med kødboller
7	T		Selleri/kylling frikadeller, stuvet kartofler	Appelsin suppe med flødeskum
8	F		Tomatsuppe med nudler og kødboller, flute	Æblegrød med mælk
9	L		Forloren and med svesker og æbler, brunsovs, kartofler	Chokoladebudding, flødeskum
10	S		Chili-vanilje skinkesteg, flødekartofler, ærter	Ananasfromage med flødeskum
11	M		Biksemad, spejlæg, rødbede	Pandekage m. is + syltetøj
12	T		Blomkålsgatin, persillesmør, grønsagsbl, kart.	Hindbærgrød med mælk og fløde
13	O		Sennepskotelet, hvidsovs, broccoli, kartofler	Risengrød med kanel+sukker og smør
14	T		Millionbøf, vitaminmos, rødbeder	Æbleskiver med syltetøj
15	F		Græskfarsbrød, skysovs, kartofler, græsksalat	Fersken med ymer
16	L		Boller i selleri, ærter, ris/kartofler	Jordbærgrød, mælk
17	S		Kalkunschnitzel, champignonsovs, bønner, kartofler	Rom budding, saftsovs
18	M		Kalve culottesteg, skysovs, bønner, kartofler	Citronfromage med flødeskum
19	T		Stegt lever, løgsovs, kartoffelmos, karotter	Sagosaft suppe med rosiner
20	O		Kartoffel/porre suppe kødboller og flute	Ananas med makron flødeskum
21	T		Paneret nakkekotelet, kartofler, paprikasovs, kroblanding	Mannabudding, saftsovs
22	F		Krebinet, stuvet ærter + gulerødder, kart	Abrikosgrød med mælk
23	L		Kartoffelmoussaka, ærter	Solbærsuppe, tvebakker
24	S		Stegt andebryst, rødkål, brune + hvide kartofler, skysovs, chips	Ris a la mande med kirsebærsovs
25	M		Skinkemignon med løg, champignonsovs, gulerodsmix, kart.	Frugtsalat
26	T		Frikadeller Gl.dags hvidkål, rødbede, kart.	Rødgrød med mælk og fløde
27	O		Bøf m. løg, brun sovs, gulerødder, kartofler	Henkogt pærer med rå creme
28	T		Paneret torsk, persillesovs, broccoliblanding, kart.	Rismelsgrød med kanel + sukker
29	F		Kyllingeoverlår file, skysovs, blomkål, kart.	Chokolademousse, flødeskum
30	L		Lasagne, salat	Bonde pige m. slør
31	S		Grønlangkål, hamburgerryg, kålpølser, brune + hvide kartofler, rødbede, sennep	Citronfromage m. flødeskum

Ret til ændringer forbeholdes

Aktivitetsplan for december



Dato:	Ugedag:	Tidspunkt:	Aktivitet:	Mødested:
1.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
4.	Mandag	Kl. 10.00	Besøgshund	Bo enhederne
5.	Tirsdag	Kl. 10.00 Kl. 11.00	Kor Julefrokost	Gymnastiksal Damhuset
6.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 11.00	Stol på motion Julefrokost	Gymnastiksal Møllehaven 1.
7.	Torsdag	Kl. 11.00	Julefrokost	Møllehaven st. Daghjem
8.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
11.	Mandag			
12.	Tirsdag	Kl. 10.00	Kor	Gymnastiksal
13.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 10.00	Stol på motion Lucia børn	Gymnastiksal Bo enhederne
14.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksal Daghjem
15.	Fredag	Kl. 11.00	Kirke	Sct. Marie Kirke
18.	Mandag			
19.	Tirsdag	Kl. 10.00	Kor	Gymnastiksal
20.	Onsdag	Kl. 10.15	Stol på motion	Gymnastiksal
21.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksal Daghjem
22.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem



Referat af bruger- pårørenderådsmøde

Dato 27-11-2023 **Kl. 17.00-20.00**
Sted - Plejecenter Mølleparken, Mødelokale - Loftet
Mødeleder – Lis Arnold
Referent – Mie Märcher Russell
Deltagere:
Lis Arnold
Erna Thøgersen, Eduard Günther Brink, Ilse Pedersen,
Hanne Erichsen, Marianne Radik, Lothar Ingwersen
Christel Behnke, Susanne Jørgensen, Mie Märcher Russell, Helle Zinndorff, Hanne Ågård

Gæster: Elin Norup

Fraværende med afbud: Lothar Ingwersen

Næste møde 11-03-2024
Punkter til næste møde:

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Velkommen
Beskrivelse af punktet	Der bydes velkommen og dagsordenen godkendes
Konklusion/beslutning	

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Velkommen til nye medlemmer
Beskrivelse af punktet	Hanne Uldahl Juhl er nyt medlem i Bruger/pårørenderådet. Hanne er pårørenderepræsentant fra Møllehaven 1. sal.
Mål	
Metode	
Konklusion/beslutning	Elin Norup er ny pårørenderådsrepræsentant for Møllehaven 1. sal. Hanne Uldahl Juhl fratræder posten som pårørenderepræsentant for Møllehaven 1. sal.

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Nye medlemmer til Bruger-/pårørenderådet
Beskrivelse af punktet	Der er fem ledige pladser i Bruger-/pårørenderådet. Pladserne er fordelt som følger: 2 beboerrepræsentanter – Møllehaven stuen 1 pårørenderepræsentant – Møllehaven stuen 1 beboerrepræsentant – Damhuset

	1 pårørenderepræsentanter – Møllehaven 1.sal Har du som pårørende eller beboer lyst til at deltage i rådet så er du velkommen til at kontakte andre medlemmer i rådet for at høre om hvad arbejdet indebære.
Mål	At alle pladser til henholdsvis beboere og pårørende er besat i rådet.
Konklusion/beslutning	Vi fortsætter med at spørge nye pårørende og beboere om de har lyst til at deltage i rådet.

Sagsfremstiller	Mie Märcher Russell
	Orientering om ledelsesstruktur
Beskrivelse af punktet	Plejecenterleder Mie Märcher Russell orienterer om ændringer i ledelsesstrukturen på Plejecenter Mølleparken fra d. 1. januar 2024.
Mål	At alle beboere og pårørende er orienteret om den nye ledelsesstruktur.
Metode	Orientering
Konklusion/beslutning	På grund af besparelser vil der fra 1. januar 2024 være to daglige ledere i plejen. Christel Behnke vil blive leder for Damhuset og Møllehaven stuen Susanne Hadberg Nielsen vil blive leder for Møllehaven 1. sal May-Brit Moberg vil fortsætte på Plejecenter Mølleparken i en funktion som vagtplanlægger. Der vil sidst i december blive udsendt en mail til alle beboere og pårørende med kontaktoplysninger på den leder der er tilknyttet den afdeling man bor på. Den daglige leder i afdelingen vil i løbet af vinteren/foråret kontakte jer hver især for at tilbyde muligheden for et opfølgningsmøde.

Sagsfremstiller	Alle medlemmer
	NYT FRA RÅDETS MEDLEMMER
Beskrivelse af punktet	• Frivillige • Aktivitetscenteret • Beboere og pårørende • Personalet • Formanden
Mål	Alle er orienteret
Metode	Orientering
Konklusion/beslutning	Frivillige:

	Kolonihaven er blevet solgt. Salget gik hurtigt. Vi har været glade for den tid vi har haft i kolonihaven. Nu vil de frivillige fortsætte med aktiviteter i gårdhaven. Der afholdes julehygge i frivillighedens hus med musik, sang og julegodter. Der vil også komme nissepiger rundt på plejecentret med en overraskelse til alle beboere. Der vil også være julegudstjeneste i Marie Kirken. <u>Aktivitetscentret:</u> Mange aktiviteter i gang. Gudstjeneste om eftermiddagen er velbesøgt. Fællessang om onsdagen er også meget populært. <u>Beboere og pårørende:</u> Det er dejligt at vi kan komme til at synge sammen. Der er mange gode aktiviteter. Vi bor godt her på Mølleparken. Det er godt med gode naboer. Der kan ind imellem være udfordringer i køkkenerne hvis naboerne ikke helt er enige om hvordan tingene skal være. Vigtigt at vi alle kan være her. <u>Personalet:</u> Der er gang i julepyntning, julebagning, juleaktiviteter rundt i huset. Der afholdes julefrokoster i de enkelte afdelinger. Køkkenet har juletravlt. Med bagværk og forberedelser til julen. Køkkenet har stort fokus på lokaleleverandører og vi har på Mølleparken opnået en økologiprocent på 36%. Projektet kører videre til næste år. <u>Formanden:</u> Tak for et godt samarbejde i 2023.
--	---

Sagsfremstiller	Alle medlemmer
	Julefrokost
Beskrivelse af punktet	Bruger/pårørenderådet afslutter årets samarbejde med en hyggelig julefrokost.
Mål	
Metode	
Konklusion/beslutning	

Lis Arnold
Formand

Erna Thøgersen
Næstformand

Bruge- pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Günter Brinck
Damhuset lejl. 45

Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – lothar@stofanet.dk

Hanne Erichsen – hberichsen@hotmail.com

Marianne Radik – marianneradik0@gmail.com

Elin Norup –

Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant
for de frivillige**
lisses1@gmail.com

Medarbejderrepræsentanter:



Hanne Aagaard
medarbejder repræsentant
hkaa@sonderborg.dk



Helle Zinndorff
medarbejderrepræsentant
hhss@sonderborg.dk



Christel Michael Behnke
Daglig leder Møllehaven 1.
sal
chbe@sonderborg.dk



Susanne Jørgensen
Daglig leder køkken
sujo@sonderborg.dk



Mie Märcher Russel
plejecenterleder og
sekretær for udvalget
mmru@sonderborg.dk

Gospel

Vi havde den store fornøjelse at have besøg af Sønderborg Gospelkor 60+ fra frikirken.

Adskillige undersøgelser viser, at det at synge, er godt for. For fysikken, men også for sjæl og sind.

Der var både fælles sang og koret sang også selv nogle sange.

Efterfølgende var der fælles kaffebord, hvor koret sad og hyggede blandt borgerne.



Ordet Gospel betyder 'godt budskab'



Gospelmusikken har sin oprindelse i slutningen af 1800-tallet



Ordet gospel kommer fra det engelske ord for evangelium

Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

Morgenmad	Kr. 25
Frokost hovedret (varm mad)	Kr. 59
Biret	Kr. 14,35
Aftensmad (smørrebrød)	Kr. 35
Eftermiddagskage	Kr. 8

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



Glædelig jul til alle



