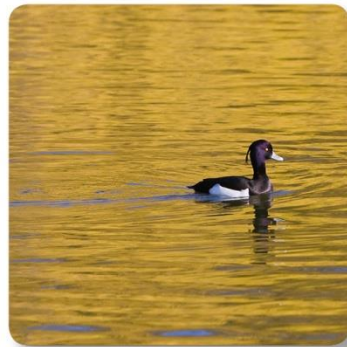
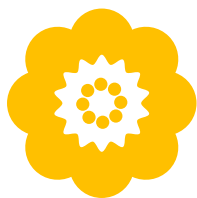


Plejecenter Mølleparken

Husavis april 2025



Indslag fra plejecenterleder	side 3
Der er altid plads i damegruppen	side 4
Fastelavn med den internationale børnehave	side 5
Udeliv Gåturshold	side 6
Navnefest med softice	side 7
Besøg af dagplejen	side 8
Fællessang	side 9
Smukke forårs tulipaner	side 10
Invitation til påskefrokost	side 11
Musikfestival	side 12
Svaner i Mølledammen	side 13
Lærerig dag med 3. klasse	side 14
Strikkede karklude og grydelapper	side 15
Nørreskoven	side 16
Bordpynt til påskefrokost	side 17
Tøjsalg	side 18
Aktivitetsplan	side 19
Menu	side 20
Bruger/pårørenderåd	side 21
Vil du spise med	side 22



Indslag fra plejecenterleder

April er begyndt. Tiden den flyver. Årets første kvartal er allerede gået. Det føles næsten kun som i sidste uge at vi skålede med hinanden nytårsaften og alle spændte skulle høre kongens første nytårstale. Nu er det allerede april.

Opholder man sig ude så er morgenluften stadig frisk og skarp og der er frost på plænerne og i rabatten tidligt om morgenen. Men vi skal ikke langt op ad formiddagen før solen har fået magt og frosten forsvinder og man kan mærke at solen har fået varme og kraft igen.

Nu håber vi så at april viser sig fra sin milde side. For det er jo med aprilsvejr som med den lille kat Piet Hein skriver om:

Lille kat, lille kat
Lille kat på vejen
Hvis er der du? Hvis er du?
- Jeg er sgu min egen

I år falder påsken sent i april så jeg håber på at vi alle kan få nogle gode solskins-påskedage med familie og venner. Her på Mølleparken holder vi påskefrokost d. 10. april. Som de tidligere år holder vi frokosten i de fem køkkener beboere, personale og frivillige sammen. Det plejer at være en rigtig hyggelig dag.

Vores adoptionsklasse fra Alssund Skolen er begyndt at komme på besøg hos os igen. Det er dejligt at opleve den entusiasme og energi som alle de mange børn i 3. klasse bringer med sig her ind på plejecentret.

I denne udgave af Husavisen er der også opslag for vores Musikfestival som holdes d. 21. maj. Der er mulighed for tilmelding hos vores administration her på Mølleparken. Så kom frisk og deltag i denne skønne dag i musikkens- og det glade fællesskabs tegn

Jeg kan også nu løfte sløret for at vi til september igen i år tager på sommerhus tur til Mommarmark. Det bliver i uge 37. Så vi kan alle sammen godt begynde at glæde os til turen som jo plejer at være en stor succes.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder



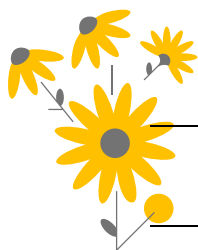


Der er altid plads i damegruppen



Udover de kreative sysler, er der altid plads til sjov og ballade. Anita har købt dette fine spil som Bente og Lene har prøvet af.

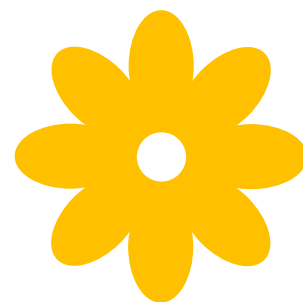


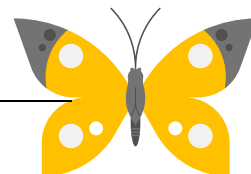


Fastelavn med den internationale børnehave



Vi havde besøg af den internationale børnehave fra Engelshøjsgade. Børnene slog katten af tønden, med hjælp fra de voksne og der var helte, prinser, prinsesser, løver og mariehøner. En hyggelig formiddag der sluttede af med fastelavnsboller, saft og kaffe.



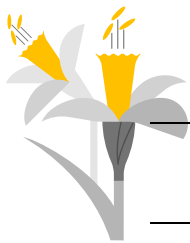


Udeliv Gåturshold



Gåtursholdet mødes to gange om ugen, mandag og onsdag, og beboerne kan deltage efter behov og selv vælge destinationen. Erna og Katrine fortæller, at de nyder gåturene, selvom de er trætte bagefter, og er glade for muligheden. Siden januar har Erna og Katrine gået ture to gange om ugen. De bemærker, at kulden ikke er et problem, da vanter og tæpper hjælper, og det er dejligt at komme ud i den friske luft. Naturen er tæt på, og til sommer kan man komme ud i haven. Gåtursholdet fortsætter indtil maj, hvorefter beboerne kan nyde plejecenterets have, hvilket de ser frem til. Gåturene hjælper dem med at bevare deres stå- og gåfunktion og øger deres selvstændighed. Hanne fortæller, at Erna og Katrine er blevet bedre til at gå og ofte kan gå længere, end de selv tror. Det bedste ved aktiviteten er at kunne bevæge sig og styrke benene. Holdet besøger ofte forskellige steder, som strandpromenaden og kærskydebane. Katrine ser frem til at besøge kær frugtplantage om sommeren, når æblerne modnes. Hanne fortæller, at holdet har et godt sammenhold og plads til alle. Der tages hensyn til beboernes individuelle behov, og der er fokus på en sund livsstil, da frugt medbringes på turene.

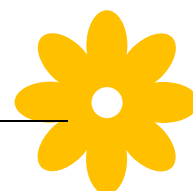




Navnefest med softice



Torsdag d. 13 marts blev der afholdt navnefest til ære for vores nye gulvvaskerrobot hvor det nye navn "Blob" blev offentliggjort efter afstemningen fra navnekonkurrencen, det blev fejret med lækker softice, krymmel og varme smil.

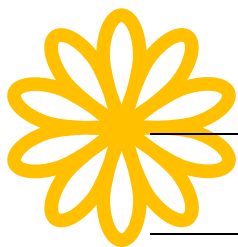


Besøg af dagplejen



Flere gange om måneden kommer der små børn fra dagplejen på besøg. Børnene leger og deltager i de aktiviteter, vi har gang i, i løbet af formiddagen. Disse besøg skaber en livlig og glædelig atmosfære, hvor både ældre og børn får glæde af hinandens selskab. Det er en skøn mulighed for beboerne at interagere med de små og opleve deres energi og glæde. Samtidig får børnene en chance for at lære og lege i et nyt miljø. Disse besøg er altid noget, som både beboere og personale ser frem til med stor glæde.

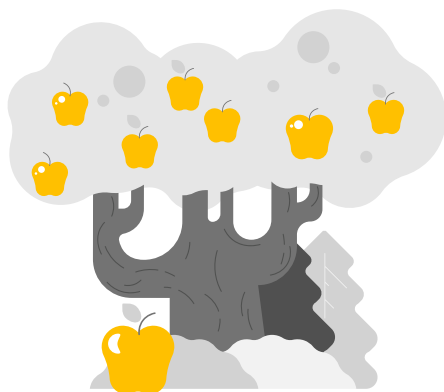




Fællessang



Tirsdag formiddag synger vi sammen med Calle. Vi holder sangstemmen i gang og skaber en hyggelig atmosfære. Det er en dejlig aktivitet, hvor vi samles for at nyde musikken og fællesskabet. Det er en skøn måde at starte dagen på og bringe smil og glæde til alle.



Smukke forårs tulipaner



Tirsdag den 11. marts 2025 var det tydeligt, at foråret var kommet, både udenfor og indenfor.

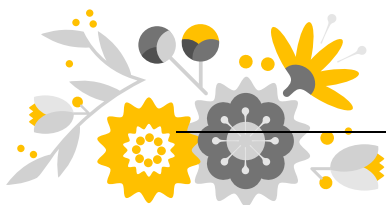
Udenfor Mølleparkens Plejecenter skinnede de første solstråler, og indenfor blev tulipanbuketter delt ud.

Lions Club har igen i år været så generøse at donere tulipaner til os. 23 smukke buketter blev leveret af Lions Club og fordelt i afdelingernes fællesområder. Tulipanerne bragte glæde og smil til alle. Både butikker og firmaer fra Sønderborg Kommune køber buketter for at støtte kampen mod unges misbrug

Tulipanbuketterne er sponsoreret af:

- Bendixen VVS
- Det Blå Gymnasium





Invitation til påskefrokost

Påskefrokost



Påskefrokost for beboere og personale

Kom og spis med i afdelingerne

Torsdag d. 10.04.2025 kl. 11 - 15

Glæd jer til en lækker menu:

Forret

Blinis med laksemousse.

Hovedret

*Husarsteg, små brasede kartofler med bacon,
skysovs, frisk agurkesalat løg og tranebær*

Dessert

Rubinstein dessert, kaffe. Bailey





Mølleparkens musikfestival

21. maj 2025 kl. 10 - 15

Årets program

Orange scene

10.15 - 11.00 - Jazz

12.30 - 13.15 - Polle og Anna

14.15 - 15.00 - Sonny Poulsen

Grøn scene

11.15 - 11.45 - Michael Vogensen

13.15 - 14.00 - Basse og Solveig

15.00 - Tak for idag

11.45 - 12.30
Pause - Musikskolen

Husk tilmelding

Gæster er velkommen

Billetpris: 150 kr. inkl. mad og drikke

Konferencier: overraskelse

**Betaling kan kun ske over Mobilepay
til nummer: 370256**

husk at notere navn og festival ved betaling

Frist for tilmelding: d. 9.5.2025





Svanerne i Mølledammen



Så ser det ud til, at de majestætiske svaner er kommet til Mølledammen. De har været på visit et par gange, for at tjekke mulighederne af. Nu ser det ud til, at de har besluttet sig for, hvor de vil bygge rede. Maj og juni er månederne hvor de plejer at yngle, så vi er spændte på hvad der sker i år. Ligesom svanerne er monogame, ligeså territoriale kan de være omkring den sø de vælger at ligge på rede i. Vi vil her i husavisen følge svanerne de næste måneder.





Lærerig dag med 3. klasse



Torsdag d. 27 marts kom adoptionsklassen forbi fra Allsundskolen. Det er børn fra 3. klasse og de havde forberedt noget om danske dyr. Børnene underviste borgerne, kollegerne og de frivillige. Vi hørte en masse om ræven, haren, egernet og pindsvinet.





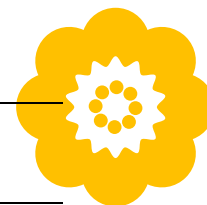
Strikkede karklude og grydelapper



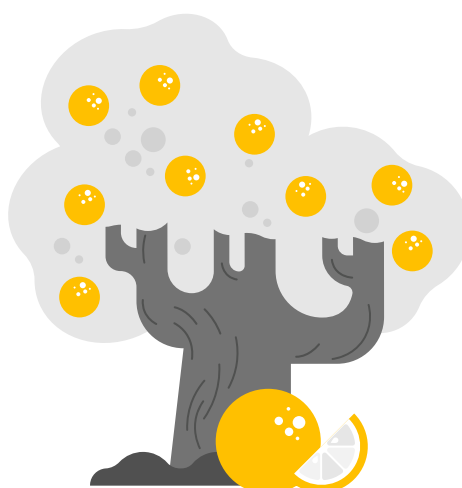
Martha har igen brugt lang tid på at strikke karklude og grydelapper. Hun har gjort det med hjertet. Nu har hun været rundt og afleveret en stak klude i hver boenhed, i hvert køkken. Hun blev glad for den varme modtagelse, hun fik.



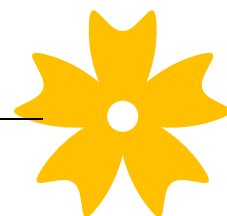
Nørreskoven



Vi har været på tur gennem Nørreskoven for at nyde det gode vejr og se, om anemonerne var sprunget ud. Vi blev lidt skuffede, da vi kun fandt en lille plet med udsprungne anemoner. Til gengæld så vi en Nørreskov, der er under oprydning. Mange træer var blevet fældet og lå i stakke, og flere steder var der store tomme lysninger.

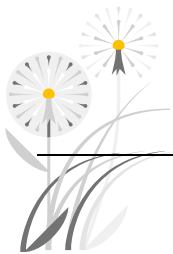


Bordpynt til påskefrokost



Vi har en kommende påskefrokost den 10. april. Det er efterhånden blevet en tradition, at de, der har lyst, deltager i fremstillingen af bordpynt. Det er et hyggeligt projekt, og alle klipper ivrigt, selvom fingrene bliver ømme.





Tøjsalg



ASTRIDS

TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

TØJSALG

PÅ MØLLEPARKEN

TIRSDAG

D. 6. MAJ

KL. 14.00



BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Ofelia

Cassiopeia

SKOVHUUS
SINCE 1973

TK TEXTIL
KARNTNER

PRETEND

Betalingsmuligheder:



mastercard

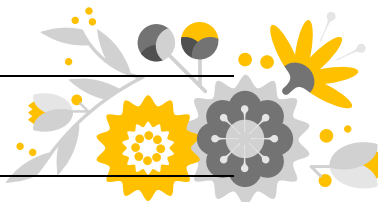


MobilePay™

Faktura

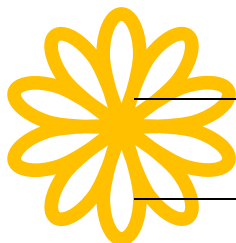
v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

Aktivitetsplan



1.	Tirsdag	Fællessang Gudstjeneste	Kl. 10.00 Kl. 14.30	3. sal 3.sal
2.	Onsdag	Stol på motion Sang og musik	Kl. 10.15 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset
3.	Torsdag	Herregruppe og Damegruppe besøg af børnehave	Kl. 10.00	Haven søge efter påskepynt
4.	Fredag	Ingen aktivitet		
7.	Mandag	Læsegruppe	Kl. 10.00	Møllehaven stuen
8.	Tirsdag	Fællessang	Kl. 10.00	3. sal
9.	Onsdag	Stol på motion Sang og musik	Kl. 10.15 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset
10.	Torsdag	Påskefrokost	Kl. 11.30	Bo enhederne
11.	Fredag	Café med musik	Kl. 10.00	Daghjem
14.	Mandag	Læsegruppe	Kl. 10.00	Møllehaven stuen
15.	Tirsdag	Ingen aktivitet		
16.	Onsdag	Sang og musik	Kl. 16.00	Damhuset
17.	Torsdag	Ingen aktivitet		
18.	Fredag	Ingen aktivitet		
21.	Mandag	Ingen aktivitet		
22.	Tirsdag	Foredrag i forbindelse med forskningens døgn	Kl. 10.00	3. sal
23.	Onsdag	Stol på motion Sang og musik	Kl. 10.15 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset
24.	Torsdag	Damegruppe Herregruppe	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Daghjem 3. sal
25.	Fredag	Café med musik	Kl. 10.00	Daghjem
28.	Mandag	Læsegruppe Besøgshund	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Møllehaven stuen Bo enhederne
29.	Tirsdag	Fællessang	Kl. 10.00	3. sal
30.	onsdag	Stol på motion Sang og Musik	Kl. 10.15 Kl. 16.00	Gymnastiksalen Damhuset

Ændringer kan forekomme



Menu

Madplan for APRIL 2025				
			Hovedret:	Bi ret:
1	T		Frikadeller, stuv. spidskål, rødbeder, kart.	Øllebrød med flødeskum
2	O		Stegt medister, brunsovs, rødkål, kartofler	Ymerkoldskål, kammerjunker
3	T		Paneret skinke, stuvet kartofler, grønsager	Æblekage med makroner, flødeskum
4	F		Blomkålsgratin, smørsovs, gulerødder, kart	Softsuppe med tvebakker
5	L		Aspargessuppe med kødboller og flute	Blommegrød med mælk
6	S		Ramsløg marineret kamsteg, skysovs, baconbønner, kartofler	Ananasfromage med flødeskum
7	M		Dampet torsk, persillesovs, gulerødder, kartofler	Kærnemælkssuppe med rosiner
8	T		Gulerods frikadeller, brasede kartofler, asier	Frisk frugt
9	O		Kong Fiddes livret, løg, æg, rødbeder og pommes	Is med vafler
10	T		Påskefrokost	
11	F		Overraskelse	Overraskelse
12	L		Æggekage, bacon, tomat, purløg, rugbrød	Tomatsuppe med kødboller
13	S		Øl marineret nakkesteg, skysovs, bønner, kart.	Karamelfromage med flødeskum
14	M		Paneret karrykotelet, karrysovs, ris/kart, mangochutney	Chokolademousse med flødeskum
15	T		Hønsefrikasse, kartofler, rødbeder	Hybensuppe med flødeskum
16	O		Fiskefrikadeller, hollandaise, gulerødder, kart.	Chokoladebudding med flødeskum
17	T		Honningsteg, skysovs, blomkål, kartofler	Pandekager med syltetøj
18	F		Stegt kylling, paprikasovs, ærter, kartofler	Henkogt pære med flødeskum
19	L		Millionbøf, kart/pasta, grønsagsbl.	Abrikosgrød med mælk
20	S		Marineret kalkunbryst, skysovs, bønner, hjemmelavet agurkesalat, kartofler	Islagkage med karamel og chokolade
21	M		Hamburgryg, flødekartofler, grillede grønsager	Tiramizu
22	T		Farsbrød med persille, brun sovs, broccolibl, kart.	Cacaosuppe med tvebakker
23	O		Frankfurter, kold kartoffelsalat, ærter	Frugtcocktail med dessert creme
24	T		Paprikagryderet, mos, surt	Appelsin/abrikos suppe med cremefraiche
25	F		Bøf m. Spejlæg, coleslaw, brasede kartofler	Risengrød, kanel + sukker+saft, smør
26	L		Overraskelse	Overraskelse
27	S		Gullasch, mos, bønner	Jordbærtrifli
28	M		Karbonader, stuv. ærter-gulerødder, kartofler	Kold solbærsuppe med cremefraiche
29	T		Frikadeller, brunsovs, rødkål, kartofler	Citronfromage med flødeskum
30	O		Rødspættefilet, persillesovs, gulerodssalat, kart.	Rødgrød med mælk og fløde

Ret til ændringer forbeholdes.

Bruger/pårørenderåd Plejecenter Mølleparken

Beboer repræsentanter

Erna Thøgersen,	Møllehaven 1. sal - lejl. 15
Ilse Pedersen,	Møllehaven 1. sal – lejl. 29
Karen Margrethe Sønnichsen	Møllehaven st. – lejl. 16
Christian Høj Lauridsen	Damhuset – lejl. 25
Lene P. Johansen	Damhuset – lejl. 41

Pårørende repræsentanter

- Michael Kock – michael@kock.org
Pårørende Damhuset
- Mogens Frederiksen
Pårørende Møllehaven stuen
- Trine Hulgaard Dohrmann triogthom@gmail.com
Pårørende Damhuset

Repræsentant for de frivillige

- Lis Arnold
Tlf.: 51 28 24 16 Mail: lisses1@gmail.com

Medarbejder Repræsentanter

- Helle Zindorff , (Møllehaven)
Mail: hhss@sonderborg.dk
- Hanne Aagaard, (Damhuset)
Mail: hkaa@sonderborg.dk
- Christel Michael Behnke daglig leder Møllehaven stuen og
Damhuset
Tlf.: 24 83 37 35 Mail: chbe@sonderborg.dk
- Susanne Hadberg Nielsen daglig leder Møllehaven 1.sal
Tlf.: 27 90 67 94 Mail: ssnn@sonderborg.dk
- Susanne Jørgensen daglig leder køkken, rengøring og
daghjem
Tlf.: 28 10 41 78 Mail: sujo@sonderborg.dk

Sekretær for udvalget

Mie M. Russell Plejecenterleder
tlf.: 27 90 50 50 mail: mmru@sonderborg.dk

Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske 3 dage før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 28 10 41 78 eller administrationen på tlf.: 27 90 62 76

Morgenmad	26 kr.
Frokost hovedret (varm mad) Biret	63 kr. 15,52 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	37 kr.
Eftermiddagskage	10 kr.

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn

