

## Beboer- og pårørenderådsmøde på Hørup Plejecenter

<b>Dato</b>	<b>05-10-2023</b>	<b>Kl. 13.30-15.00</b>
<b>Sted</b>	Hørup Plejecenter, spisestuen v. køkkenet	
<b>Mødeleder</b>	Birte Sørensen	
<b>Referent</b>	Ulla Pedersen	
<b>Deltagere</b>	Birte Sørensen, Jacob Bruhn, Mimi Christine Stolberg, Poul Maribo Pedersen, Ingolf Pedersen, Jonna Hedegaard Jensen, Viola Jonsson, Henning Elmholt og Ulla Pedersen.	
<b>Fraværende</b>	Dorthe Vagner Kastrup, Birger Jønsson, Bente Jønsson	
<b>Næste møde</b>	16-11-2023	

<b>Sagsfremstiller</b>	Birthe Sørensen
	<b>Godkendelse af referat fra møde den 7. septmeber 2023</b>
<b>Klokken</b>	13.30-13.35
<b>Beskrivelse af punktet</b>	Godkendelse af referatet fra sidste møde.
<b>Mål</b>	Enighed om referatet
<b>Metode</b>	Information, drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Referatet blev godkendt.

<b>Sagsfremstiller</b>	Ulla Pedersen
	<b>Ved livets afslutning</b>
<b>Klokken</b>	13.35-14.25
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>Ved det såkaldte "ældretilsyn" v. Styrelsen for Patientsikkerhed på Hørup Plejecenter den 20.07.23, blev plejecentret bedt om at sikre, at beboernes eventuelle ønsker til livets afslutning kan fremfindes i dokumentationen. Dette med henblik på at støtte beboernes selvbestemmelse og livskvalitet igennem hele livsforløbet.</p> <p>Det er ligeledes en del af Sønderborg Kommunes værdighedspolitik, at følgende værdier gælder med hensyn til en værdig død (s. 10):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi er opsøgende og sørger for at have løbende dialog om den sidste tid med borgeren og deres nærmeste.</li> <li>- Borgeren oplever social, psykisk og fysisk omsorg – også i den sidste tid.</li> <li>- Der er plads til borgerens nære og kære.</li> </ul> <p>Beboer- og pårørenderådet ønsker derfor at drøfte, hvordan man bedst muligt griber an at tale om en god afslutning på livet.</p>

<b>Mål</b>	Ideer og/eller anbefalinger til personalet om, hvordan det bedst muligt håndterer samtalen om livets afslutning
<b>Metode</b>	Drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	<p>Vi startede med, at flere kommenterede den debat, som lige nu foregår i tv og aviser for og imod aktiv dødshjælp, selv om det ikke er den, som er dagens emne. Poul spurgte til, om plejecenteret ved, hvad beboerne taler med egen læge om vedr. ønske til genoplivning, hvis man får hjertestop, og Ulla kunne fortælle, at det står i hver enkelt beboers journal, hvad der er aftalt med lægen.</p> <p>Alle i beboer- og pårørenderådet var positive over for, at der blev talt mere om den sidste tid og skrevet ønsker ned. Der var enighed om, at det kan være en lettelse at tale om døden og den sidste tid, fordi man ofte selv tænker på det, når man når op i alderen. Det skal også være helt okay <i>ikke</i> at ville tale om det – der skal være lydhørhed over for beboernes behov vedrørende inddragelse.</p> <p><u>Det er vigtigt at tage højde for bl.a.:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finde et naturligt tidspunkt (det kan være beboere selv, der kommer ind på at tale om døden, det kan være i forbindelse med dødsfald på afdelingen eller i familien, udsendelse i fjernsynet, deltagelse i kirkelig handling)</li> <li>- Om aftenen/når det bliver mørkt, kan være et tidspunkt, hvor tankerne naturligt kredser om døden, og hvor det kan være aktuelt at tage emnet op</li> <li>- Ingen må føle, at emnet er en hentydning fra personalet om, at "nu dør du snart"</li> <li>- Personalet kan starte med "ufarlige spørgsmål" og langsomt guide samtalen til mere følsomme og personlige spørgsmål</li> <li>- Gøre det til en naturlig samtale – det skal ikke handle om, hvor trist det er, men om at det er en naturlig livsfase, som alle kommer til før eller siden.</li> <li>- "liste det lidt ind ad bagdøren"</li> </ul> <p><u>Forslag til indholdet i samtalen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvem vil du gerne have til at sidde hos dig, når livet rinder ud?</li> <li>- Hvilken atmosfære vil du ønske (fx roligt/musik – og i så fald hvilken musik)</li> <li>- Salmer? Mens du er her endnu/til begravelsen?</li> <li>- Hvilke traditioner har I i din familie? Hvilke af dem synes du særligt godt om?</li> <li>- Præst/religion – hvad tænker du om det? Vil du gerne have besøg af præsten?</li> <li>- Hvad vil glæde dig, at der sker, når dit liv rinder ud?</li> <li>- De sidste måltider?</li> <li>- Hvilke blomster kan du godt lide?</li> <li>- Skal du brændes/begraves? Skal det være i en kirke eller netop ikke?</li> <li>- Hvem skal bære kisten?</li> <li>- Hvem skal informeres om, at din sidste tid nærmer sig?</li> </ul>

	<p>De pårørende i beboer- og pårørenderådet gav udtryk for, at det er vigtigt, at de pårørende er involveret i den grad, som de og beboeren ønsker det. Det vil være helt fint, at personalet snakker med beboeren alene, hvis tidspunktet pludselig er det rette, men de pårørende vil gerne være informeret.</p> <p><u>Personalets rolle</u> Vi talte om, at det er vigtigt, at personalet føler sig godt klædt på til at tage snakken med beboerne. Jonna nævner, at Dansk Selskab for Patientsikkerhed har udgivet en pjece med en guide til sundhedspersonale om samtaler ved livets afslutning, og dennes anbefalinger vil Ulla tage med til personalet.</p> <p>Beboer- og pårørenderådet anbefaler plejecentret at anskaffe en sending pjecer fra bedemand om "Min sidste vilje". Med den i hånden vil de pårørende have nemmere ved at tage snakken med deres familiemedlemmer på plejecentret og starte samtalen ud fra pjecen. Også personalet kan have gavn af pjecen</p> <p>Som supplement til dette er Hørup plejecenter ved at tilrette en kommunal pjece om den sidste tid – en skrevet til beboerne og en til de pårørende.</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Sagsfremstiller</b>	Ulla Pedersen
	<b>Udvikling af haven på Hørup Plejecenter</b>
<b>Klokken</b>	14.25-14.40
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>Meget peger på, at det er sundt for alle – både fysisk og psykisk – at få oplevelser i uderummene. Ligesom mange andre kommuner designer Sønderborg grønne arealer for at borgerne kan trives bedre, og for at mangfoldighed i planter og insekter kan styrkes.</p> <p>På Hørup Plejecenter har vi taget initiativ til at plante mange frugttræer og -buske, som efterhånden har nået en alder, hvor de giver masser af frugt. Vi har også indført små områder i haven, hvor vi har "vild med vilje", det vil sige vilde blomster, som ikke luges op, men får lov at stå og sprede glæde med farver og masser af insekter.</p> <p>Og vi har fra sommeren 2023 indført små urtehaver ved alle husene, hvor beboerne har valgt urter og grøntsager, som er dyrket og spist.</p> <p>Men hvad kunne vi ellers gøre for at gøre haven til et sted, hvor sanserne og trivslen aktiveres? En pårørende har tilbudt at komme med gode råd og ideer, og plejecenterets ledelse foreslår, at der nedsættes en havegruppe, bestående af beboere, pårørende og personale, til at komme med et idekatalog og søge om økonomi, fx ved fonde.</p>
<b>Mål</b>	Tage stilling til forslaget om at nedsætte en havegruppe
<b>Metode</b>	Drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Forslaget drøftes, og der er bred enighed om, at det er en god ide. Haven må gerne kunne bruges endnu mere, vække sansindtryk og give lyst til at gå ture. Sidstnævnte vil kræve, at der opsættes

	<p>"dronningebænke" med forholdsvis kort afstand, så man – ligesom dronningen – kan sætte sig og hvile undervejs på en gåtur.</p> <p>Vi aftaler at nedsætte et udvalg, bestående af beboere, pårørende og ansatte/ledere fra plejecentret. Dette udvalg kan komme med gode ideer, som i sidste ende skal forbi Ullas bord til godkendelse, idet vi skal sikre, at vi dels har pengene til evt. indkøb, dels har personalekraft til udførelse og vedligeholdelse af haveprojekter.</p> <p>Jonna er på stedet indvalgt til udvalget, ligesom den pårørende Lene, som foreslog fokus på haven, tilbydes en plads. Ulla går ud og sikrer de øvrige medlemmer af udvalget.</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Sagsfremstiller</b>	Ulla Pedersen
	<b>Stillingtagen til møbelfirmas forespørgsel</b>
<b>Klokken</b>	14.40-14.55
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>En stolevirksomhed (stolespecialisten.dk), som sælger manuelle og elektriske otiumstole har skrevet til plejecenterledelsen og forhørt sig om, hvorvidt der er interesse for en fremvisning af stole for beboere og pårørende.</p> <p>Firmaet forestiller sig at komme forbi med Stolebussen og præsentere 3-4 stole, hvor beboerne og deres pårørende kan afprøve og stille spørgsmål, en slags "temadag".</p> <p>Beboer- og pårønderrådet bedes tage stilling til, om det er noget, som skal imødekommes. Selve fremvisningen koster ikke noget, men evt. indkøb af stole vil skulle foretages af den enkelte beboer.</p>
<b>Mål</b>	Tage stilling til forslaget om stolefirmaet skal inviteres indenfor
<b>Metode</b>	Drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Der er enighed i rådet om, at behovet for fremvisning af stole ikke er til stede. Der er flere firmaer, som tilbyder fremvisning i beboernes hjem, og den pågældende stolevirksomhed, som har rettet henvendelse nu, kan indgå på linje med øvrige muligheder, når familierne bestiller en privat fremvisning.

<b>Sagsfremstiller</b>	Birte Sørensen
	<b>Evt.</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	Opsamling af spørgsmål/kommentarer.
<b>Metode</b>	Information
<b>Konklusion/ beslutning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der har været uanmeldt tilsyn på Hørup Plejecenter i denne uge, den 3.10.23. Vi har ikke fået deres skriftlige rapport endnu, men det er indtrykket, at vi er "bestået" – de har ikke påpeget påtrængende problemer, og på nogle punkter ser det ud til, at vi har klaret os bedre end i 2022. Når rapporten er klar, sættes den på som punkt på rådsmøde.</li> <li>- Ulla informerer om, at regionens vaccineteam sender læger d. 2. november 2023, hvor alle beboere på Plejecenteret og beboere på Askerøj tilbydes vaccination for influenza og ny coronavirus. Plejecentret står for alt det praktiske, og det kommer til at give minimalt besvær for beboerne at få de vigtige vaccinationer.</li> </ul>