

Maj

Husavis

Hørup Plejecenter

2023



Nyt fra ledelsen

Du kan stadig nå at stille op til beboer- og pårørenderådet. Sidste frist for opstilling er den 8. maj 2023, og du kan bede personalet på afdelingerne give besked til centerlederen (mig) eller selv kontakte mig eller Birte Sørensen, som er formand for beboer- og pårørenderådet – hun har telefonnummer 74 40 75 36.

Birger Jønsson, der er pårørenderepræsentant på valg, stiller sig til rådighed for genvalg, og vi modtaget ønske om opstilling fra både en beboer og en pårørende, som ikke har været medlemmer før. Det er dejligt med så stor interesse, og der er plads til flere, så kom frisk og vær med til at sætte dit præg på Hørup plejecenter!

Vi inviterer til valgdag lørdag den 3. juni 2023 kl. 15-17. Det bliver en festlig eftermiddag, hvor vi håber på at se alle beboere og rigtig mange pårørende til hygge med kaffe, musik, sang og mulighed for at frekventere en pølsevogn som afslutning på dagen. Sæt derfor kryds i kalenderen!

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29

Kom maj du søde milde

Maj måned står for døren, foråret er i fuld gang, og blomster og træer er i flor. Nattefrosten er forhåbentlig overstået i denne omgang. Mon ikke, der rundt i afdelingerne på Hørup Plejecenter, vil blive sunget og nynet med på Mozarts melodi til "Kom maj du søde milde" i løbet af måneden?

Hvor vi dog glæder os til, at maj skal gøre skoven atter grøn og lade violen blomstre skøn.

Sangen er oprindeligt tysk, skrevet af C.A. Overbeck og udgivet første gang i 1776. I den første version var der 5 vers, og den handler egentlig mest om vinterens kulde og sjap og længslen mod forår. I Danmark synges ofte kun første og sidste vers, fordi det netop er de to vers, der handler om maj og forår. Den danske version er med i Højskolesangbogen i sin nuværende fulde længde, hvor der er fire vers.

(Kilde: Højskolesangbogen.dk, Billede: pixabay.com)



Påskegudstjeneste

I påsken var der udbrud af corona på plejecentret, hvorfor vi var nødt til at aflyse den traditionelle påskegudstjeneste med deltagere fra alle afdelinger. Men vores trofaste sognepræst Agnete Raahauge kom alligevel og holdt andagt på alle de afdelinger, der ikke havde sygdomsudbrud. På den måde kunne vi passe på og holde afstand, og dermed begrænse smitte. Billederne herunder er fra andagten i Syd.



Hygge og afslapning på Nord



Puslespil er nu en gang
hyggeligt – alene såvel
som sammen med andre.

Anemonebørnene

Traditionen tro, kom Hørup Spejderne forbi med de smukkeste anemoner, som de havde plukket specielt til beboerne på Hørup Plejecenter. Børn og blomster blev taget imod med stor glæde rundt på afdelingerne.



Besøget blev afsluttet med saftevand og kiks på terrassen – og et kig til plejecenterets guldfisk.



Hverdagen på Hørup Plejecenter

Vi søger at skabe en hverdag, der ligner den, beboerne havde før livet på plejecentret. Hverdagsaktiviteter er derfor en del af livet hos os. Her hjælper Bente på Vest med at feje gulvet efter aftenmaden.



Hygge med musik på Syd

Centerleder Ulla Pedersen spiller klaver for beboerne på Syd i dagligstuen, og der er højtlesning fra april måneds husavis.



Fødselsdage på Syd

Der bliver skruet op for hyggen når der er fødselsdag, om man har fødselsdag samme dag som dronningen eller ej.



2 fødselsdage på samme uge på Syd



Beboer havde fået den pæneste
neglelak i gave, og hun spurgte om ikke
personalet ville give hende den på og
selvfølgelig ville vi gerne det 😊

Fødselsdag på Vest



Når der er fødselsdag, skal der selvfølgelig lagkage til. Og der findes vel næsten ikke noget hyggeligere end at dele dagen og kagen med familien.



Hygge på Vest

Eftermiddagshygge på Vest.



Afslapning på Syd

Beboer nyder skøn musik efter aftenmaden – det giver dejlig ro i hovedet.



Drejet på tur til Tandslet og omegn

Vores elev på Drejet havde planlagt en dejlig bustur til Tandslet og omegn. Vi havde en fantastisk tur. Hvor er naturen bare smuk lige nu hvor alting springer ud. Vi tog et stop i Mommarmark hvor der både blev serveret is, småkager, sodavand og kaffe.

Tak til vores elev for en rigtig dejlig tur.



Vi ruller og ruller – skuldre ved skuldre



Der var hygge, store smil og sjov med selfier i bussen



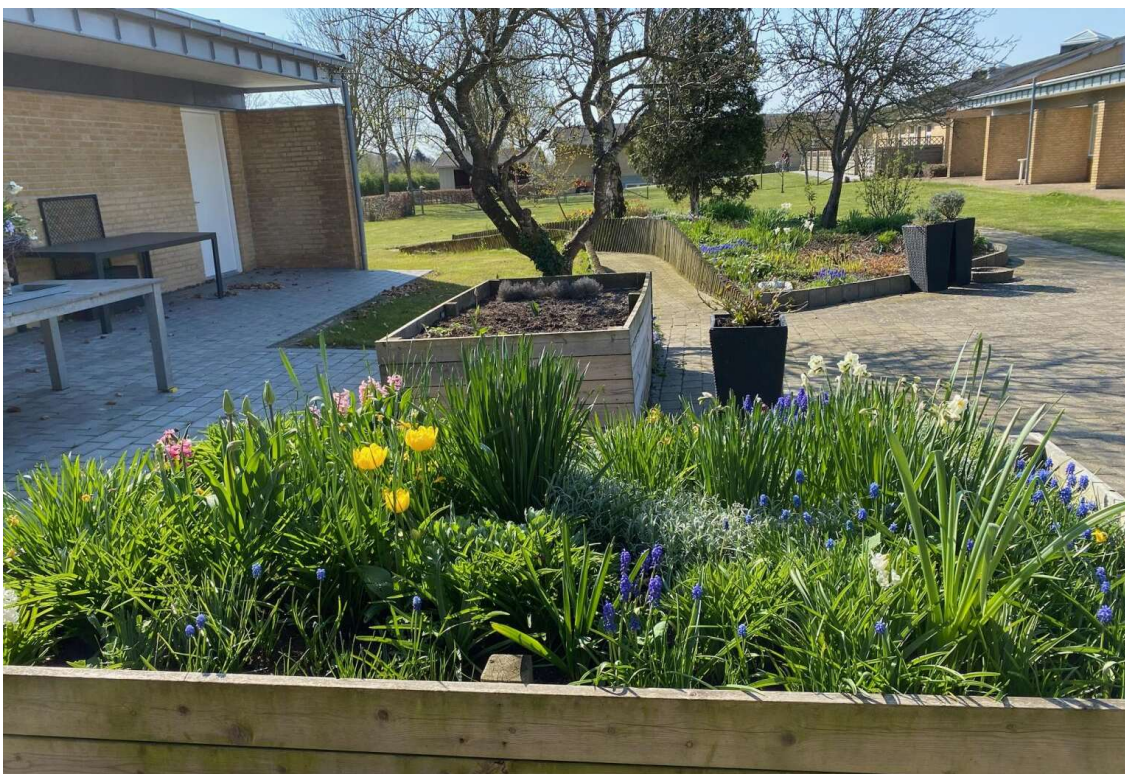
Middagshygge på Drejet

Der bliver hygget ved middagsbordet på Drejet. Samtaleemnet var busturen forleden. Menuen denne dag var der Kong og det blev taget rigtig godt i mod.



Daghjemmet

I daghjemmet sørger vi selv for at luge ukrudt i bedene. Denne dag fik vi besøg af en meget lang orm (se billedet herunder). Naturen er nu forunderlig!



Forår i Nørreskoven og ved Fladbæk Strand



I skoven findes der både hvide og gule anemoner.

Vi kender den smukke hvide anemone som blomstrer lige nu i skov og krat. Men hvad med den gule anemone, hvad er det for én?

Den gule anemone optræder sjældent i store sammenhængende bestande, men ses ofte som gule pletter i den hvide anemoneskovbund. Nogle gange kan man også se en bleg udgave af gul anemone, og sandsynligvis er det en hybrid mellem hvid og gul anemone.

Både den hvide og gule anemone er giftige, når de er friske, så smag ikke på dem.

Anemonerne blomstrer fra april-maj, og indtil bøgen springer ud. De har en travl måned, hvor de først skal springe ud, og dernæst også gå i frø for at kunne formere sig.





Vi går aldrig galt i byen – eller i skoven - med et besøg ved Fladbæk strand. Hvor er der bare dejligt, og hvor er der meget at se på!

En anden dag var vi på en lille smuttur i bussen for at se på alpakaer. Desværre gemte alpakaerne sig. Men i stedet så vi disse 3 skønheder (billedet ovenfor) løbe hen over mark og vej. Det kunne godt ligne en rådyr-mor med sine unger fra sidste år. Jublen i bussen var stor.

Hvordan er det nu lige - med den lille forskel?

Rådyr og dådyr er små hjortearter, der lever frit i Danmark. Når man ellers kan komme tæt nok på, kan man (måske) se den lille forskel.

Rådyret kan kendes på dets karakteristiske hvide plet omkring rumpen og dets hvide underside af maven. Rådyret har også en hvid hale, som har en sort stribe ned i midten. Sommerpelsen er rødbrun, og vinterpelsen er gråbrun.

Dådyrets pels er ligeledes rødbrun om sommeren, men er karakteristisk ved, at det har hvide pletter. Det har lige som rådyret gråbrun pels om vinteren, men dådyrets pels har ligeledes hvide pletter om vinteren.

Forskellen ligger også i størrelsen. Rådyr er generelt større end dådyr. Rådyr lever i ganske små flokke, typisk i åbne landskaber, hvorimod dådyret for det meste lever i skovområder i lidt større flokke.



(Billede fra pixabay.com)

Fødselsdag i daghjemmet

Marie havde fødselsdag, og hun gav lagkage til alle brugerne i daghjemmet. Den smukke lagkage havde hun bestilt i plejecenterets fantastiske køkken. Det var en hyggelig dag.



Bogstavjagt på storskærm

Bogstavejagten er enormt hyggelig, og det er noget, der rigtigt kan sætte gang i de små, grå hjerneceller. Aktiviteten skaber også konkurrence, for alle vil gerne vinde. Se bare koncentrationen på billedet nedenfor!



Passion og fordybelse

Op til påske var der gang i det store kreative værksted. Der blev lavet flot påskepynt og dekorative kort, som sælges i daghjemmet.





Passion for puslespil



Plads til et hvil

Krolfspillerne nyder det omskiftelige aprilvejr

Den sidste onsdag i april var der krolfspil på Hørup Plejecenter. Vejret var meget omskifteligt, lige fra overskyet til klar sol, efterfulgt af sne og slud. At foråret er startet, det kan der ikke være tvivl om – uanset lidt nattefrost og meget varierende dags temperaturer.



Kirke Hørup Stationskro

Fra 1963 til 1997 blev Kirke Hørup Stationskro drevet af Christian og Kathe Ludwigsen. Kroen er kendt af alle i lokalområdet for dens hyggelige lokaler og gode mad. Beboerrådsformand Birte Sørensen har interviewet Kathe Ludwigsen om hendes tid som ejer af kroen.

Min mand, Christian, og jeg købte Kirke Hørup Stationskro i 1962, da jernbanen fra Sønderborg til Mommark blev nedlagt. Der var stor have til samt blomsterbede og køkkenhave. I huset fik vi nyt køkken, og salen og skænken blev renoveret. Hver 14 dag havde vi "omsorg" – det kaldte vi det, når cirka 20 pensionister kom til kortspil og håndarbejde. Vi havde foreningsfester, begravelseskaffe, bryllupper, fødselsdage og mange andre private fester.

Jeg passede mit køkken, hvor al maden blev lavet fra bunden. Når der var mange gæster, hjalp "pigerne" Anna, Kirsten, Sonja, Birte til. Christian arbejdede på Danfoss i alle årene.

Til advent blev der bagt æbleskiver og småkager. Ellers syltede jeg årstidens frugter og grøntsager. Der var meget arbejde, men det var alligevel en dejlig tid.

Overfor Stationskroen boede en gammel dame, som var født på Stationskroen. Hun fulgte meget med i, hvad der skete på kroen, og hun havde jo også den bedste udsigt til at se alt på kroen.

Det er nu 26 år siden vi flyttede derfra.

Fortalt af Kathe Ludwigsen, Tinglev



På billedet ses Kathe Ludwigsen til venstre
og Birte Sørensen til højre

Gi' dit bidrag til husavisen

Mange tak til Kathe og Birte for at bidrage til Hørup Plejecenters husavis. Hvis andre har lyst til at fortælle, så sig til – vi vil altid gerne høre både nye og gamle historier! Og vi hjælper med at skrive ned, hvis der er brug for det. Henvendelse til Bianca på kontoret eller Ulla (centerleder).

Aktivitetsplan i maj

- Mandag d. 1. maj: Nørkle klub for beboerne på plejecentret
Aktiviteten foregår i daghjemmet kl. 10.00-12.00
- Tirsdag d. 2 maj: Vi laver kort, aktiviteten er for beboerne på plejecentret og foregår i daghjemmet kl. 10.00-12.00
- Onsdag d. 3. maj: Onsdagsfrokost for pensionisterne ude i kommunen.
- Torsdag d. 4. maj: Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30.
Askerøjs borgere er velkomne.

En gruppe beboere besøger kollega i Stevning. Vi skal se heste og køer. Vi kører kl. 10.00.
- Tirsdag d. 9. maj: Kaffemik i aktivitetscentret kl. 10.30.
Aktiviteten er for beboere og brugere af daghjemmet.
- Mandag d. 15. maj: Vi mødes med andre plejecentre og naturvejlederen i Kryb-i-ly i Sønderskoven. Kl. 10.00-12.00. Aktiviteten er for beboere på plejecentret.
- Tirsdag d. 16. maj: Stolegymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30.
Aktiviteten er både for beboerne og borgere på Askerøj.

Skubbestartsmøde for husets skubbere kl. 14.00-15.00. For frivillige.

Mandag d. 22. maj: Ud i det blå. For husets beboere. Naturvejlederen deltager på turen. Kl. 10.00-12.00

Tirsdag d. 23. maj: Kaffemik i aktivitetscentret kl. 10.30. Aktiviteten er for beboerne og daghjemmets brugere.

Onsdag d. 24. maj: Festival på Mølleparkens Plejecenter. For husets beboere og daghjemmets borgere.

Tirsdag d. 30. maj: Stolegymnastik i aktivitetsrummet. Aktiviteten er både for beboerne og borgere på Askerøj.

Tirsdag d. 30. maj: Undervisning i demens v. sygeplejerske Inge Andersen og Aktivitetsmedarbejder Dorthe Kastrup. Undervisningen foregår i spisestuen kl. 16.00-17.00 Undervisningen er for alle i og udenfor huset.

Dato endnu ikke planlagt:

En formiddag i maj er der brunch for husets beboere og brugere af daghjemmet.

Hertil kommer også alle de ikke-planlagte og spontane aktiviteter.

Madplan maj 2023

Mandag	1	Italiensk farsbrød med skysovs og kartofler Pandekager med syltetøj og sukker
Tirsdag	2	Kålrabi-tortilla Fransk landsuppe
Onsdag	3	Hvidkålsroulader med muskatsovs og kartofler Hindbærgrød med mælk
Torsdag Tove S.	4	Bøf med løg, kartofler, skysovs og salat Jordbæris
Fredag Bededag	5	Rullesteg med skysovs og kartofler Fløderand med frugtsovs
Lørdag	6	Frikadeller med kartoffelsalat Æblegrød med mælk
Søndag	7	Stroganoff med kartoffelmos Karamelfromage
Mandag	8	Medister med skysovs og kartofler Frugter med flødeskum
Tirsdag	9	Stegt fisk med hollandaisesovs og kartofler Ris vandgrød med æbler
Onsdag	10	Brunch Middag: Tarteletter
Torsdag	11	Farseret porrer med skysovs og kartofler Æblesuppe med tvebakker
Fredag	12	Gryderet med kartofler Hindbærkoldskål
Lørdag Henny A.	13	Brændende kærlighed Rødgrød med mælk
Søndag	14	Marineret steg med skysovs og kartofler Is
Mandag	15	Snysk med skinke og græskar Koldskål med kammerjunker
Tirsdag	16	Bondekoteletter med persille og kartofler Jordbærsuppe med creme fraiche
Onsdag	17	Lasagne med salat Solbærgrød med mælk

Kr. himmelfart	18	Stroganoff med kartoffelmos Skovbærmousse
Fredag Christine	19	Kalveroulade med skysovs, kartofler og bønner Citronfromage med flødeskum,
Lørdag Tove J.	20	Krebinetter med kartoffelmos, skysovs og blomkål Ris á la mande med jordbærsovs
Søndag	21	Aspargessuppe med kødboller og flutes Rabarbergrød med mælk
Mandag	22	Pulled pork med flødekartofler Pære med vanilje creme
Tirsdag	23	Fiskefrikadeller med persillesovs og kartofler Abrikos koldskål med kammerjunker
Onsdag	24	Vi bekæmper madspild dag
Torsdag	25	Farsbrød med skysovs og kartofler Jordbærgrød med fløde
Fredag	26	Lever med løgsovs og kartoffelmos Grønsagssuppe med kødboller
Lørdag	27	<i>Boller i selleri med kartofler</i> <i>Stikkelsbærgrød med mælk</i>
Søndag Pinsedag	28	Oksesteg med skysovs og kartofler Pære Belle Helene
Mandag 2.pinsedag	29	Stegt kylling med skysovs og kartofler Alliancegrød med mælk
Tirsdag	30	Gulerodsdeller med krydder kartofler og dressing Cremesuppe med syltetøj
Onsdag	31	Middagsmaden laves ude på afdelingerne Frugtsalat

Ret til ændringer forbeholdes.

Der serveres til alle måltider kogte grønsager, salat eller surt.

Månedens krydsord

Skolekryds

Sværhedsgrad: let
Nr. 0619-001

Danmarks næststørste by		Dyr	↘	Radius	Myrebo	↘	Legetøj
		Nord- polen					
Møde- plan	To ens			Kammerat			
	Advokat						
"Night"						Uran	
↙						Tysk valuta	
			Haster				
			Retning				
Forære					Måler		
Undvære					Sahara		
↙				1 krone =100			
				Efter J			
		Skram- mel					
		Vitamin					
Forloren hare				Før L		Før P	
				Helium		Høst- redskab	
Før F			"Hjælp"				
Beting- elserne		Østrig	på engelsk				
↙			Volt				

Copyright hyggeleg.dk