

April

Husavis

Hørup Plejecenter 2023



Nyt fra ledelsen

Hvert år i maj/juni måned er der valg til beboer- og pårørenderådet. I år er Birger, der er pårørenderrepræsentant, på valg. Der kunne imidlertid sagtens være flere medlemmer af rådet, da der må være op til 14 medlemmer – og vi er lige nu kun 11.

Vores vedtægter siger bl.a. følgende om valg til beboer- og pårørenderådet:

- Ud af de 14 medlemmer er flest beboere/pårørende
- Et antal medarbejderrepræsentanter, ledere og frivillige, der er tilknyttet plejecentret, kan være medlem
- Rådets medlemmer vælges for 2 år ad gangen
- Valg afholdes hvert år
- Alle beboere og den pårørende, som beboeren ønsker som valgbar, har stemmeret.

Vi holder valg lørdag den 3. juni 2023 kl. 15-17. Det er en dag, hvor alle beboere og pårørende inviteres til kaffe, valg, sang, harmonikamusik og afsluttende spisning i pølsevogn.

Der er sidste frist for opstilling d. 8. maj. Henvendelse til mig (plejecenterleder) eller formanden for beboer- og pårørenderådet Birte Sørensen, tlf. 74 40 75 36.

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29

Lions club kom med tulipaner

Lions Club var igen i år forbi med tulipaner til alle afdelingerne på Hørup Plejecenter. I år var blomsterne sponsoreret af Helsam og SydD. Som billedet viser, var der stor glæde, da de smukke blomster kom.



Forår i have og krukke



Der plukkes blomster i haven

En lille historie – om vejret i april

I tidernes morgen, da der skulle uddeles vejr til alle månederne, stod alle månederne pænt i kø og modtog deres vejr - måned for måned fik hver sit vejr. Men ikke lille April - hun dansede sorgløst rundt i sin lyse sommerkjole og sang og fløjtede. Da hun så endelig fandt vej til uddelingen, var der slet ikke noget vejr tilbage til stakkels April. Da blev hun så frygtelig ulykkelig og græd og græd. Det syntes alle de andre måneder var så synd for April, og derfor gav de hver især lidt af deres vejr til hende. DET er så forklaring på, hvorfor Aprils vejr kan være hvad som helst, fra sne og storm til hede og regn!

(Ukendt forfatter, frit skrevet fra nettet)

Aprilsnar

Den 1. april må vi godt drille/narre hinanden. Hvor skikken med aprilsnar oprindeligt stammer fra, vides ikke. Der er dem, der mener, at den kommer fra romernes narrefester, som fandt sted ved forårstid omtrent samtidigt med, at vi fejrer påske i dag.

Andre siger, at aprilsnar-traditionen stammer 1600-tallet, hvor man fejrede nytår ved påsketid. Nytåret har altid været en tid, hvor man vendte op og ned på tingene og kunne drille hinanden.

I Danmark er der en tradition for, at nyhedsmedierne også giver sig i lag med at narre. Der var et år, hvor Danmarks Radio fortalte en historie om chokoladepåskeæg med levende kyllinger, der sprang ud af påskeægget. Det var langt fra alle lyttere, der kunne gennemskue

aprilsnaren, så historien skabte seerstorm af vrede danskere, der var fortørnede over de levende kyllinger i chokoladeæggene.

Et andet eksempel på en aprilsnar:

I 1976 bragte Roskilde Tidende en historie om virksomheden 'Fabrikken', som havde lavet en fejl, så et helt parti af Gammel Dansk havde fået for høj alkoholprocent. Derfor ville virksomheden forære det væk – modtagerne skulle blot medtage emballage selv. Det skabte en lang kø af folk, der ville have gratis Gammel Dansk – og eddike var udsolgt i hele byen, fordi folk tænkte, at eddikedunkene kunne tømmes og bruges til spiritus. Selvfølgelig var artiklen en aprilsnar, og det blev der snakket meget om i Roskilde længe efter.

Kreativ hygge i daghjemmet



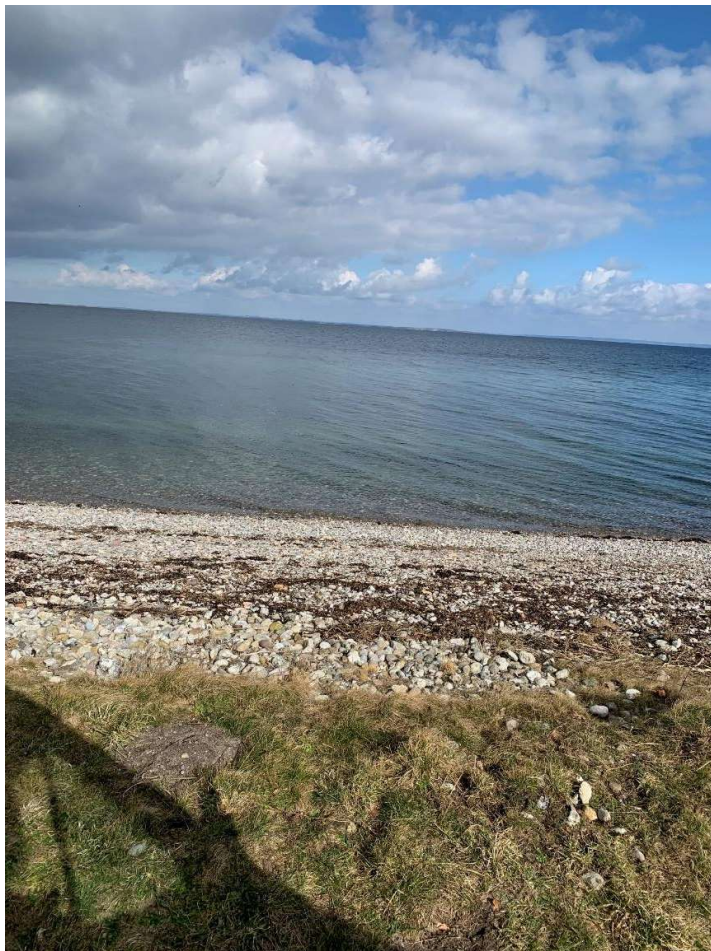
Daghjemmet i Helved – tur / retur

En dag i marts besøgte vi Hørup Genbrugsbutik i Helved. Det var meget hyggeligt at besøge stedet og se alle de gamle sager, som var til salg. "Kan du huske, og se lige der, nej hvor sjovt det husker jeg, fra jeg var ung", var sætninger, som blev brugt rigtig meget under besøget. Vi kommer helt sikkert igen.



Skov og strand

En smuk forårsdag i marts fyldte vi bussen op, og turen gik til Nørreskoven. Vi sad og nød vores medbragte mad i bussen, da vi pludselig fik øje på 8-10 legesyge marsvin, som boltrede sig i det kolde vand. Det var en stor oplevelse for os alle, og hver gang et marsvin sprang op af vandet, var der stor jubel i bussen. Desværre er sådanne oplevelser svære at forevige på foto, så vi kan kun bringe et foto af vandet uden marsvin.



På samme tur i Nørreskoven, så vi et livstræ.

Et livstræ kan man finde i alle de danske skove. For hver 1 hektar skov kan man finde fem livstræer. Når skovens folk udvælger et livstræ, tænker de på biodiversitet: Derfor er det ikke nødvendigvis det største og flotteste træ, som udpeges - det store, halvrådne træ kan også blive udpeget som livstræ, da det bidrager med noget godt for f.eks. insekter og fugle.

En helt fantastisk og særlig dag.



Kaffemik

Kaffemik er en tilbagevendende succes hos os. Der møder altid rigtig mange glade beboere op. Ved den sidste Kaffemik havde aktivitetsmedarbejder Dorthe Kastrup lavet en aftale med Poul, som bor på Øst, om at han ville fortælle en af sine mange sjove historier, hvilket vi alle sammen hyggede os gevaldigt med. Kaffemik kan så mange ting, og alle er glade, når Bente dukker op med sin harmonika og sit smittende humør.



Der laves flotte påskeæg i daghjemmet

I daghjemmet pustede vi æg ud. Så blev der sirligt lagt vintergækker på æggene. Vintergækkerne blev bundet fast, og derefter blev æggene lagt i nylonstrømper, puttet i en gryde med skaller fra rødløg, og dernæst kogt.

Resultatet: Flotte æg med de fineste aftegninger af vintergækker og flotte gyldne farver. Æggene var lige til at ligge/hænge og pynte.



Nørkle-klub

Nørkle-klub afholdes for både beboere på plejecentret og beboerne i daghjemmet en gang ugentligt. Også stolegymnastikken afholdes for begge grupper og dertil også pensionister, der har lyst til at røre sig, uden tilknytning til plejecentret. Dato og tidspunkt for både stolegymnastikken og nørkle-klubben kan ses på vores aktivitetskalender i Husavisen eller fås ved henvendelse til aktivitetsmedarbejder Dorthe Kastrup tlf.: 27 90 63 60.



Hygge i Nord



Fodboldkamp i Vest

Der var landsholdskamp i fodbold, og det hyggede man sig med i Vest. Desværre tabte Danmark kampen ☹️.



Sang og dans i Syd

På en dejlig solskinsdag, hvor der var lækkerier på grillen, blev der hygget med sang i opholdsstuen. En anden dag var der dans.





Forår og påsken er på vej. Mågen, som er konge af alle måger, kommer dagligt på besøg på Syd. Han vil have mad og pikker på ruden til spisestuen.

Han nyder helt sikkert også synet af det flotte påsketræ hos Syd.



Det smukkeste strejf af forår på Øst

Helle, som bor på Øst, har hæklet farverige sommerfugle og har med hjælp fra sin mand hængt dem op på gangen på Øst til glæde for alle.



Gaver til Nord

Sirima, der er ansat på Nord, har været på ferie i sit hjemland Thailand. Hun havde gaver med hjem til alle beboere på Nord. Forklæder, som var nøje udvalgt efter, om de var til mand eller kvinde og som var i forskellige farver.



DR besøger Hørup Plejecenter

Sikke en masse medieopmærksomhed, Hørup Plejecenter havde i marts måned - og det var den gode opmærksomhed!

Den 20.3. var vi på forsiden af Jydske Vestkysten og desuden med to midtersider i avisen. Vi har nemlig fokus på grøn omstilling med mad, der er økologisk, mere grøn, og hvor vi forsøger at købe lokale råvarer, hvor det kan lade sig gøre. Fx køber vi frugt og grønt i Hestehave på Kær, fisk fra fiskeren i Augustenborg og friskmælk mælk fra Gråsten landbrugsskole. Det giver god mad, og det hjælper med til et godt klimaaftryk i en tid, hvor en ny rapport fra FNs klimapanel viser, at det går alt for langsomt med at nedbringe CO2-indholdet i luften og redde klimaet.

Avisen ville gerne skrive om vores særlige indsats på Hørup Plejecenter, og vi er stolte over at kunne bringe vores historie ud til mange.



Nogle af dem, der læste om os i Jydske Vestkysten, var Danmarks radio. En journalist derfra ringede til os samme dag, avisen udkom, og spurgte, om han måtte komme og interviewe os til radioen, og det måtte han selvfølgelig gerne.

DR P4 morgen var på besøg hos os den 21.3. og talte med to beboere på Øst, køkkenleder Viola og centerleder Ulla. Alt blev transmitteret direkte.

Den direkte udsendelse var til stor underholdning for de borgere, der besøgte daghjemmet den formiddag. De kunne nemlig følge med i radioen, på vejen ind til Hørup Plejecenter, hvad der var på menuen den dag.





Både personale og beboere blev interviewet i udsendelsen der blev sendt direkte.



Der gøres klar til påskebal

Vi sluttede marts måned af med et brag af et stort Påskebal med Keld og Hilda. Forventningens glæde var stor blandt beboere og personale.



Køkkenet havde gjort meget ud af forberedelserne til festen. Menuen var tunmousse, kalkun cuvette og påske panna cotta.



Påskebal med Keld & Hilda



Da vi nåede til desserten, spillede Keld og Hilda op til hygge og dans. Vi hørte mange af deres egne dejlige syng-med-sange og en skøn potpourri af Giro 413 sange.

De fortalt små, sjove og hyggelige anekdoter om deres liv på landevejen. Vi fik bl.a. historien om, hvordan 4. gang var lykkens gang, for at sangen "Under stjernerne på himlen" kom med i Dansk Melodi Grand Prix. De første 3 år blev sangen afvist af komiteen, men i 1993 sendte Tommy Seebach sangen ind for 4. gang, dog uden

Kelds viden. Det år var Keld vært for Dansk Melodi Grand Prix, og han endte med at vinde som sangskriver.

På Hørup Plejecenter samt beboere og personale glade med på melodier som "Do you speak english", "Jeg ringer på fredag", "Vi skal gå hånd i hånd" og mange andre glade sange.



Der klappes, festes, synges og danses







Keld & Hilda – vidste du...

Vidste du, at Keld og Hilda gik i folkeskolen sammen? De gik nemlig i 2. og 3. klasse sammen og mødte så hinanden igen i teenageårene, hvor de blev kærester i 1961 og gift i 1964.

Deres første optræden som 'Keld og Hilda' var på Pejsegården i Brædstrup i 1981, og de har dermed dannet duo i nærheden af 42 år.

Keld og Hilda har deltaget ved Dansk Melodi Grand Prix flere gange, første gang i 1986 med nummeret 'Mirakler'. Keld har vundet adskillige Grand Prixer som tekstforfatter. Ud over at skrive egne sange til duoen, har han også skrevet tekster til blandt andre Tommy Seebach, Hot Eyes (Kirsten og Søren) og Birthe Kjær. Det er blevet til mere end 2000 sangtekster i alt, ofte inden for dansktop og schlager-genren, og i nogle tilfælde oversættelse af tyske og svenske sange.

I 2020 deltog Hilda, i en alder af 74 år, i Vild med Dans på TV2. Hun tog seerne med storm i de første 9 programmer, med dansepartneren Michael Olesen. Keld og Hildas seneste album hedder 'Hele vejen' og er nr. 14 i rækken af albums, og det indeholder både ny og gammel musik. Det bliver muligvis deres sidste album. Duoen vil til at skrue ned for tempoet – i hver fald hvad musikken angår. Nu vil de ud og opdage verden, før det er for sent.

(Kilder: Melodigrandprix.net/dk, Wikipedia.dk og Se og hør)

Aktiviteter i april

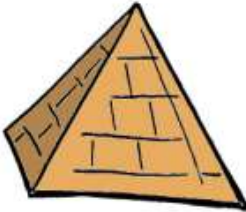





- D. 6. april: (Skærtorsdag) gudstjeneste v. Agnete Raahauge kl. 10.30 i aktivitetscentret
- D. 11. april: Kaffemik kl. 10.30 i aktivitetscentret
- D. 20. april: Gudstjeneste v. Hans Havelund kl. 10.30 i aktivitetscentret
- D. 20. april: Brunch for alle på plejecentret, foregår i den store spisesal ved centralkøkkenet
- D. 24. april: På tur sammen med naturvejlederen kl. 10.00
- D. 25. april: Kaffemik kl. 10.30 i aktivitetscentret
- D. 28. april: Vi besøger kolonihaven i Sundsmark kl. 10.00

Der vil desuden være aktiviteter i og uden for huset, planlagt med kort eller ingen varsel.

Månedens krydsord

Skolekryds

Sværhedsgrad: let
Nr. 0620-009

	Landet med byerne Madrid og Barcelona			Planet		Tysk nej Kilometer		Beholder	Kigge
	Afbryde								
	 Skole-rekvisit								
	 4+4					Straks			Fremgangsmåde
Studerer				3x3		Dreng	Nora Madsen Rende		
Ophold				Ene-stående Romersk keiser					
Før Ø	Ad	Tro kopier Træ				Først på Bakken Dessert			5 efter O
Den Grimme Ælling					Italien Tids-måler	Nord Tone			Før P Holland
Tysk is				Verdens største land Før U					
Køretøj						Samtlige			

Copyright hyggeleg.dk

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)

Menuplan april 2023

Lørdag	1	Svensk pølseret Abrikosgrød med mælk
Søndag	2	Steg med skysovs og kartofler Kaffe/valnøddefromage
Mandag	3	Persillekarbonader med skysovs og kartofler Pandekager med syltetøj
Tirsdag	4	Kogt fisk med hollandaisesovs, kart. Rismelsgrød med kannelsukker og saft
Onsdag	5	Gartnerens bolognese Jordbærgrød med mælk
Skær Torsdag	6	Stegt kylling med skysovs og kartofler Hindbærfromage
Lang Fredag	7	Bøf med bearnaisesovs og bådkartofler Jordbærgrød med vanilje creme
Lørdag	8	Paella Kræmmerhus
Søndag Påskedag	9	Skinkesteg med flødekartofler Isvaffel
Mandag 2 påskedag	10	Oksekødssuppe med ris Baileyfromage
Tirsdag	11	Bondekoteletter med stuede blomkål og kartofler Frugter med flødeskum
Onsdag	12	Millionbøf med kartoffelmos Æblegrød med mælk
Torsdag	13	Hamburgerryg med champignonsovs og kartofler Jordbærsuppe med ristede havregryn
Fredag	14	Medister med stuede porrer og kartofler Koldskål med kammerjunker
Lørdag Palle L.	15	Bagt laks med hollandaisesovs, kartofler og grønt Hjemmelavet is
Søndag Karla P.	16	Marineret steg med skysovs og kartofler Chokoladecake med vaniljecreme
Mandag	17	Karryret med ris Hybensuppe med creme fraiche

Tirsdag	18	Stegt fisk med persillesovs og kartofler Risvandgrød med æbler
Onsdag Hilda S.	19	Flæskesteg med skysovs, kartofler og rødkål Citronfromage med flødeskum
Torsdag	20	Brunch Middag: (endnu ikke fastlagt)
Fredag Bente J.	21	Lammesteg med flødekartofler, rabarberkompot og agurkesalat Chokolademousse med flødeskum
Lørdag	22	Frikadeller med brunsovs og kartofler Rabarbergrød med mælk
Søndag	23	Citron krydret nakke m. skysovs og kartofler og romanscokål Fløderand med karamelsovs
Mandag	24	Koteletter med skysovs og kartofler Cremesuppe med syltetøj
Tirsdag Niels Anker	25	Kylling i peberrodssovs med kartofler og grønt Citronfromage med flødeskum
Onsdag	26	Vi bekæmper madspildsdag
Torsdag Karen P.	27	Kong Fiddes livret Jordbærgrød med mælk
Fredag	28	Lasagne med salat Gulbudding med saftsovs
Lørdag	29	Frikadeller med kartoffelsalat og salat Rødgrød med mælk
Søndag	30	Gullasch med kartoffelmos Pandekager med is og jordbær syltetøj

Ret til ændringer forbeholdes.

Der serveres til alle måltider kogte grønsager, salat eller surt.