

Beboer- og pårørenderådsmøde på Hørup Plejecenter

Dato	21-11-2024	Kl. 13.30-15.00
Sted	Hørup Plejecenter, aktivitetscenteret v. køkkenet	
Mødeleder	Birte Sørensen	
Referent	Ulla Pedersen	
Deltagere	Birte Sørensen, Herdis Olsen, Poul Maribo Pedersen, Åse Grau, Henning Elmholt, Dikte Carlsen, Jane Nicolai, Dorthe Vagner Kastrup, Viola Jonsson, Ulla Pedersen.	
Fraværende med afbud	Martin Madsen Lund	
Inviterede gæster	Bruno Clausen og Kaj Ove Larsen (begge Ældrerådet i Sønderborg kommune)	
Næste møde	16-01-2025	

Sagsfremstiller	Birthe Sørensen
	Velkommen og gennemgang af dagsorden
Klokken	13.30-13.35
Beskrivelse af punktet	Mødet i dag er anderledes end normalt, idet vi har gæster fra Ældrerådet på besøg. Vi fortæller om, hvordan de har bestemt dagsordenen fra kl. 14.15. Bruno og Kaj Ove er med fra mødets start og observatører til første del af mødet. Vi holder et minuts stilhed for Mimi Stolberg og Bente Jønsson, som døde i året, der gik (begge tidligere medlem af beboer- og pårørenderådet).
Mål	Starte mødet
Metode	Information
Konklusion/ beslutning	Velkommen + præsentation

Sagsfremstiller	Birthe Sørensen
	Godkende referat fra 12.09.24 – samt beslutning om referater
Klokken	13.35-13.40
Beskrivelse af punktet	På sidste møde talte vi om, at der kan gå flere måneder fra et møde er afholdt, til referatet godkendes. Inspireret heraf fremsætter formand og næstformand følgende forslag til godkendelse: At der er indsigelsesfrist på 10 dage fra referatet sendes ud – og at det derefter automatisk er godkendt med evt. kommentarer.
Mål	Godkendelse af referat og drøftelse/godkendelse af referathåndtering
Metode	Drøftelse, godkendelse

Konklusion/ beslutning	Referatet fra 12.9. godkendes. Vi aftaler, at fremover godkendes referater 10 dage efter udsendelse – ændringer skal afleveres inden da til Ulla, som reviderer og genudsender, hvis der er revision.
-----------------------------------	---

Sagsfremstiller	Ulla Pedersen
	Datoer for møder i 2025
Klokken	13.40-13.45
Beskrivelse af punktet	Sekretæren fremlægger nye mødedatoer: 16. januar, 13. marts, 15. maj, valgfest lørdag d. 14. juni 14-16, 26. 25. september, 28. 20. november 2025
Mål	Planlægning af mødeaktivitet
Metode	Information
Konklusion/ beslutning	Datoerne tages til efterretning. MEN: Ulla opdager ved referatets skrivning, at der er gået kuk i kalenderen, så datoerne ikke er torsdage, sådan som det plejer at være. Derfor er der to datoer, som ændres: 25. september (i stedet for 26. september) og 20. november (i stedet for 28. november)

Sagsfremstiller	Ulla Pedersen
	Uanmeldt tilsyn på Hørup Plejecenter
Klokken	13.45-14.15
Beskrivelse af punktet	Ulla informerer om, at der har været afholdt årligt tilsyn den 11. september 2024 hos os om emnerne: <ul style="list-style-type: none"> -Dokumentation -Personlig pleje og praktisk støtte -Hverdagsliv -Medarbejderkompetencer, kommunikation og adfærd -Fysiske rammer -Forpligtende fællesskaber med omverdenen <p>Der er ros til plejecenteret som "et velfungerende plejecenter, hvor engagerede medarbejdere og ledelse igennem fokus på samskabelse og tillidsfulde relationer medvirker til trivsel for borgerne".</p> <p>Rapporten anbefaler: Endnu mere dokumentation i plejen, mere aktivitet eftermiddag og aften, samt nedbringelse af personalets sygefravær. Det er gode råd, som vi aktivt arbejder videre med.</p> <p>Ulla fremlægger flere detaljer, og vi drøfter besøget. Rapporten foreligger offentligt på www.plejhjemsoversigten.dk (søg på Hørup).</p>
Mål	At beboerrådet er orienteret om rapporten og drøfter forhold vedr. den.
Metode	Information, drøftelse
Konklusion/ beslutning	Ulla fortæller om, hvordan et tilsyn foregår: Der kommer en repræsentant fra firmaet BDO og er her en hel dag. Hun snakker med beboere, pårørende, plejepersonale, sygeplejersker og ledere. Hun sætter sig og oplever, hvordan hverdagen foregår, hvordan man taler til hinanden, hvorvidt omgivelserne er vedligeholdte og rengjorte, og om

	<p>beboernes pleje og behandling er efter forskrifterne: i forhold til dette har hun adgang til at læse i journalerne sammen med sygeplejerskerne. Vi drøfter, at der ligger en tryghed i, at der kommer nogen udefra og kigger på praksis på plejecenteret og giver forslag til, hvad der kan gøres endnu bedre. Målet er, at plejecenteret lærer og bliver dygtigere.</p> <p>I forhold til tilsynets anbefaling af mere aktivitet eftermiddag/aften, taler vi om, at det er vigtigt, at aktivitet ikke kun bliver for de beboere, som kan klare meget, men også tilpasses de beboere, som ikke har så mange ressourcer til at klare aktiviteter. Det drøftes, at mange beboere ikke har kræfter til at klare aktivitet om aftenene, men at der er nogle få, som fx. har lyst til at spille kort eller lignende.</p> <p>Ulla fortæller, at der er tilføjet penge til budgettet næste år til et forsøg med at ansætte "spirer", dvs. unge på 14-17 år, som skal igangsætte aktivitet og snak med beboerne uden for de unges skoletid. I første omgang afprøves ordningen med 2 personer, og vi kender ikke starttidspunkt endnu.</p>
--	--

Sagsfremstiller	Ulla Pedersen
	Ældrerådets opstillede tema: frivillighed
Klokken	14.15-14.35
Beskrivelse af punktet	<p>Vi fortæller, hvordan samarbejdet med frivillige på plejecenteret fungerer, hvad angår samarbejdets rammer og nye aktiviteter/ samarbejder, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Haveforeningen af 30. april 2024 - Dagplejen - Sang i Syd-huset - Højskoleeftermiddage - Rammerne for samarbejde og trivselssamtaler <p>Drøftelse med Ældrerådets repræsentanter</p>
Mål	At Ældrerådet får indblik i vores frivillighedsarbejde
Metode	Information, drøftelse
Konklusion/ beslutning	<p>Bruno og Kaj Ove er medlem af Ældrerådet og er interesseret i at høre, hvordan Hørup Plejecenter arbejder med frivillighed. Der tales nemlig både her i kommunen og på landsplan om, at det er svært at rekruttere frivillige.</p> <p>Rådets medlemmer fortæller om eksempler på aktiviteter, hvor der er frivillige som vigtige deltagere. De frivillige er meget dedikerede og trofaste i at møde op hos os, men også hos os er det en udfordring at rekruttere nye. Vi håber, at det bliver mere attraktivt at melde sig som frivillig, når folk udefra færdes på plejecenteret i andet ærinde (fx forældre til dagplejebørnene, naboer der inviteres til juletræstænding, højskoleeftermiddag m.m.).</p> <p>Dikte spørger, hvad Ældrerådet gør med den viden, de får ved at deltage i møderne på plejecentrene. Svaret er, at det vil blive brugt til drøftelser i Ældrerådet og viderebringes til byrådsmedlemmer, der deltager i Ældrerådets møder).</p>

	Henning foreslår, at man måske ikke skal fokusere så meget på frivillige, men mere på beboernes netværk fra tidligere, fx gamle naboer, arbejdskolleger m.m. Det er meget værdifuldt, hvis de "holder ved" besøg, også når deres ven/veninde er flyttet på plejecenter.
--	---

Sagsfremstiller	Birthe Sørensen
	Ældrerådets opstillede tema: Beboer- og pårørenderådet
Klokken	14.35-15.00
Beskrivelse af punktet	<p>Kort:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Birthe fortæller, hvordan arbejdet i beboer- og pårørenderådet fungerer. - Ulla giver et rids af emner, behandlet inden for det seneste år <p>Drøftelse med Ældrerådets repræsentanter.</p>
Mål	At Ældrerådet får indblik i vores arbejde i beboer- og pårørenderådet
Metode	Information og drøftelse
Konklusion/ beslutning	<p>Birthe fortæller om beboer- og pårørenderådets årshjul, om mødeafholdelse og om fokus på alles bidrag for at få et godt arbejde i fællesskab.</p> <p>Vi taler om Husaviser, maden (som er hjemmelavet helt ned til mindste detaljer og får stor ros), hvordan vi taler om meget praktiske ting og meget overordnede ting, og at alle kan indgive ønsker til dagsorden. Vi taler om samarbejdet med præsterne på Sydals og om Dorthes trivselssamtaler med de frivillige.</p> <p>Vi afslutter med tak for besøget fra både beboer- og pårørenderådet og fra Bruno og Kaj Ove.</p>