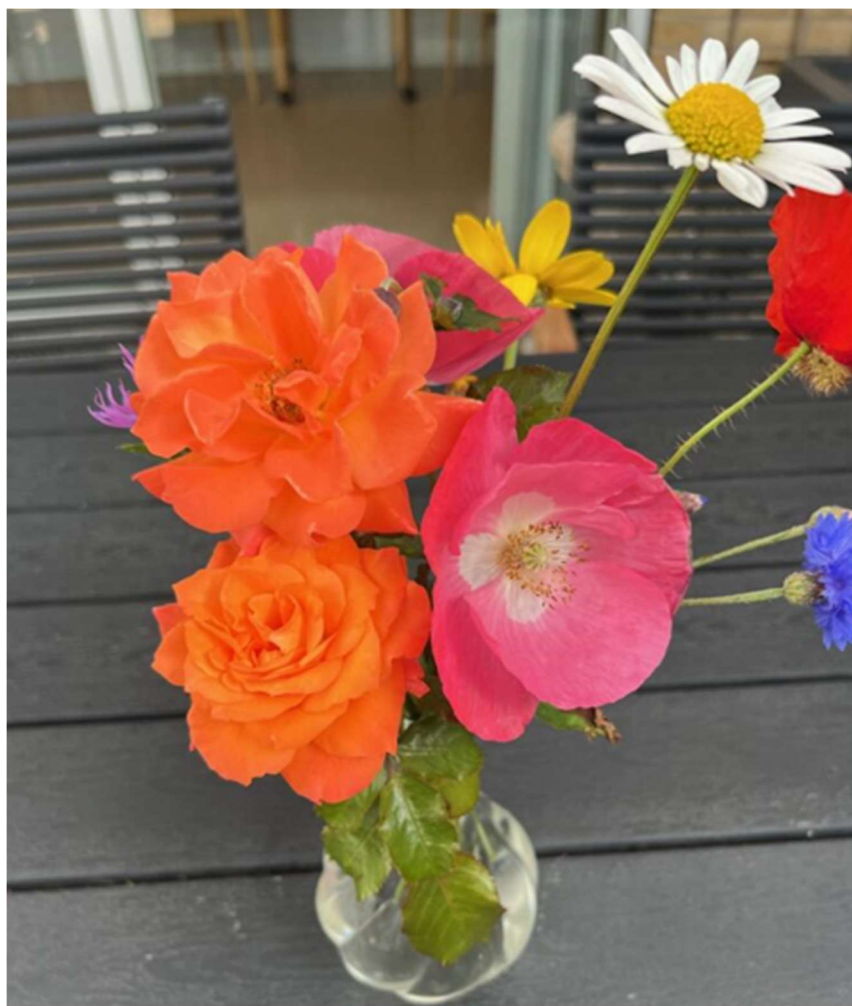


September

Husavis

Hørup Plejecenter, 2025



Nyt fra ledelsen

Danmarks nye ældrelov trådte i kraft den 1. juli 2025 og har til formål at skabe en mere sammenhængende ældrepleje med kvalitet og med borgeren i centrum. Den ældre skal møde så få plejepersoner som muligt, så det er trygt med kendt personale. Det har Hørup Plejecenter fokuseret på længe før lovens tilblivelse, og vi er ret gode til det: Hvert hus har sit eget lille personaleteam, som primært arbejder i eget hus. Som beboer møder du også personale fra andre huse, når der er sygdom eller ferie i personaleflokken, men her sikrer vores planlægger Hanne, at afløsere så vidt muligt er godt kendt i de huse, som de afløser i.

Ældreloven har som intention, at personalets dokumentation skal nedbringes, og det ser vi frem til at få nærmere anvisninger på. Ældreloven beskriver desuden, at hjemmetræning skal styrkes, samt at vi skal styrke samarbejdet med pårørende og nabolaget.

Som eksempel på samarbejde med pårørende, kan jeg nævne Haveforeningen á 2024. Med pårørende som drivkraft er der skabt en ude-afdeling med snoede stier, vild natur og liv, og haven udbygges løbende. Læs mere herom i denne husavis.

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29

Grillhygge på terrassen ved Øst-huset

Beboerne i Øst-huset trækker gerne så meget som muligt ud på terrassen ved måltiderne om sommeren. En af de værdsatte traditioner er grillmad, og sangbøger og gode drikkevarer hører med til den korrekte borddækning.





Haveforeningen er stadig i fuld gang!

Den 15. maj startede vi med at forandre haven mellem blok 1 og 2 (Øst- og Vest-huset). Der blev fældet træer og anlagt brugervenlige stier og bede. Så mange som muligt af de oprindelige planter er bevaret. Der er plantet stauder og buske, lagt staudemåtter og sået vilde blomster.

I har måske lagt mærke til, at fjernet plantemateriale og træstubbe er blevet genbrugt i haven. På den måde undgår vi at bruge CO2 til at fjerne materiale:

- Stammerne fra de to træer, som blev fældet, ligger som skulpturer, og børn kan klatre på dem. Insekter vil gradvist nedbryde dem.
- Grenene er blevet til et kvashegn, som både giver læ og er med til at skabe liv i haven.
- Afgravet græs er blevet til små bakker eller tuer, så øjet kan overraskes, når man kigger rundt.



Til trods for den tørre sommer, er der kommet flotte bede fyldt med blomster og insekter. Mange har nydt synet af alle blomsterne, og en del har hentet en lille buket – I må endelig bare fortsætte med at plukke af blomsterne. Vi har desuden set, at et rødt egern er flyttet ind i kvashegnet.



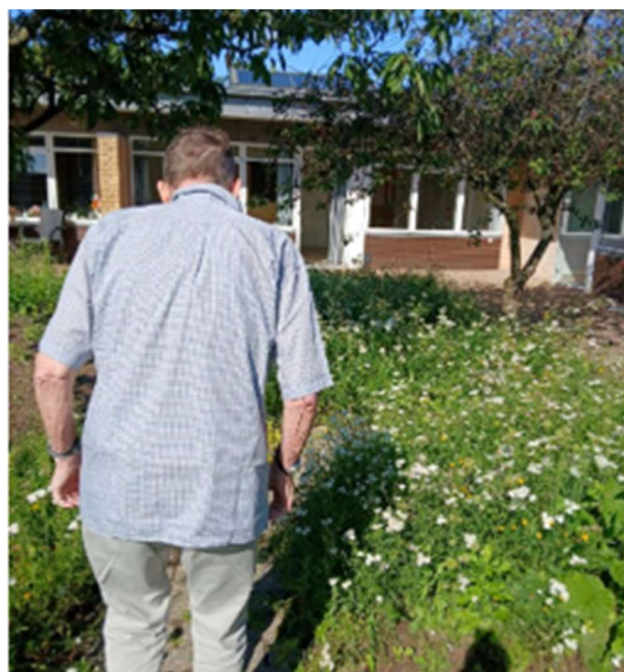
Det er et egern som dette, der er blevet vores nabo i haven

Foto: Pixabay.com

Men på de områder, der endnu ikke er plantet til, er der kommet en masse ukrudt, og vi mangler stadig at blive helt færdige med kvashegnet. Det arbejder vi videre med, så alle kan nyde haven endnu mere.

Efterår er plantetid, og de sidste buske og forårsløg skal sættes. Så vi holder store-plantedag for beboere, pårørende og medarbejdere tirsdag den 1. oktober kl. 14 - 16. Kom og vær med! Se programmet på næste side.

**På vegne af Hørup Haveforening,
Henning og Lene**



Skulle nogle være i tvivl om, hvorvidt det er en god ide at have en have med vilde blomster, kvas og ukrudt, så kan vi fortælle, at den kongelige familie har skabt en tilsvarende have i deres private del af Fredensborg Slotshave. Det fortalte Dronning Mary om til Søren Vester i en fjernsynsudsendelse i slutningen af august måned. Dronningen fortalte om, hvor glad familien er for det upolerede og vilde inde i haven.



Flot solnedgang

Det har vrimlet med smukke, gyldne solnedgange i august måned. Her et foto fra Kirkehørup – det ser næsten ud, som om himlen er i brand....



Besøgshund i daghjemmet

Som altid er der mange hunde på besøg, både i daghjemmet og på plejecenteret.



Besøg på Hørup Brandstation

En eftermiddag lød rygtet, at Hørup Brandstation havde åbent hus med marked og hoppeborg. Ideen forplantede sig lynhurtigt: Hvorfor ikke tage over og kigge? Vi er trods alt naboer. Som tænkt, så gjort: Beboere på tværs af husene drog afsted med lidt penge på lommen, for "hvis vi nu finder et eller andet, vi ikke kan leve uden".





Hils på en banan??? Næh, det er jo Blanka!

Blanka har uanede mængder af sjovt udklædningstøj – vi er altid nysgerrige på, hvad hun finder på næste gang!!



Det gode liv i Drejets køkken



Nord-huset nyder sommeren udenfor

Godt, at vi har gode parasoller, når solen skinner rigtig stærkt. Her sidder sommergæsterne fra Nord på terrassen og skåler.



Fra Vest-huset



Køkkenet tryller lækker, hjemmelavet mad

En stor tak til vores dygtige køkken. Her fremstilles alt fra bunden og af friske, lækre råvarer. Uhm, det smager godt.

På det første billede er lørdagskage på Hørup Plejecenter: Nøddebund med hindbærsnitte.

På det andet billede er en flot pyntet tunmousse med hjemmebagt flutes serveret til.



Vi følger med i dagens nyheder.

Når dagens avis deles og studeres efter middagsmaden. Avisen skriver om mange hændelser, både i det helt nære samfund her på Als, i Sønderjylland, i København og i verden omkring os. Her læses aviserne på Nord.



Havearbejde

Der kan spottes mange flittige havegængere rundt omkring i plejecenterets haver.



Unge mennesker på Hørup Plejecenter

Fra midt august kommer du til at møde mange dejlige unge mennesker her på plejecenteret. Ingen af dem deltager i plejeopgaver.

Vi har ansat fem såkaldte "spirer", dvs. unge mennesker mellem 14 og 17 år. De har svaret på vores jobannonce og er særligt udvalgt blandt mange. Vi glæder os meget til at se det liv, de bringer ind i vores huse. De arbejder her to timer ad gangen et par dage efter skoletid om eftermiddagen. De vil sætte aktiviteter i gang ude i husene, tage på gåture og snakke, spille og hygge.

Desuden kommer der en flok frivillige unge fra 8. og 9. klasserne fra Hørup Centralskole – de har særligt valgt et fag, der hedder "social og sundhed" og vil tilbringe en god times tid fra slut september frem til efterårsferie på torsdage fra kl. 13.00. De vil fx spille spil, synge og snakke med dem, der har lyst til at fortælle om gamle dage og om, hvordan det er at bo på plejehjem.

Tag godt imod dem!



tegning: Pixabay.com

En spontan havefest

Hvem der fik ideen ved jeg ikke.... Men pludselig var der stablet en hyggelig komsammen på benene på terrassen i den nye have. Køkkenet tryllede med lidt lækkert at drikke og spise, og alle huse var repræsenteret med beboere, der nød det skønne sommervejr.





Gymnastik og motion

Det er godt at få rørt både krop og lattermuskler.



Ud og se med plejecenterbussen

Det er altid populært med en tur i bussen. Desværre kan der ikke være så mange ad gangen i bussen (den er ret lille), men så kører vi andre dage igen, og har du lyst til at få lidt afveksling og gode oplevelser i hverdagen uden for plejecenteret, så sig det til personalet, så de kan hjælpe med at reservere en plads til dig næste gang, bussen kører.



Pensionade i Nordborg

Nogle atleter deltager i Olympiade, andre i Pensionade. Sidstnævnte arrangeres hvert år på Tangshave Plejecenter i Nordborg af en stor gruppe frivillige. Pensionaden er kun for daghjembeboere.

Vi sendte et stærkt hold i år og var bare få millimeter fra at vinde.... når vi selv skal sige det. Under alle omstændigheder var det sjovt at være med, og vi var godt trætte, da vi vendte tilbage til daghjemmet.



Nogle af de mange aktiviteter på Pensionalen i Nordborg. Vores hold kæmpede bravt!





Kortspil er populært

Der spilles rigtig meget kort rundt omkring på Hørup Plejecenter, hvilket vi har skrevet om i Husavisen før.



Daghjem

Der laves smukke kort i daghjemmet – sikke en kreativitet!





Klar til dans.



Klar til kamp.



Smykkefremstilling i Nord-huset

En travl formiddag var der mange i gang omkring bordet i opholdsstuen i Nord-huset: Det blev lavet de smukkeste smykker, og der var mange sjove kommentarer undervejs.



Sommerliv

Kan man ønske sig noget bedre end sommervejr, lækker mad og en god snak over bordet?





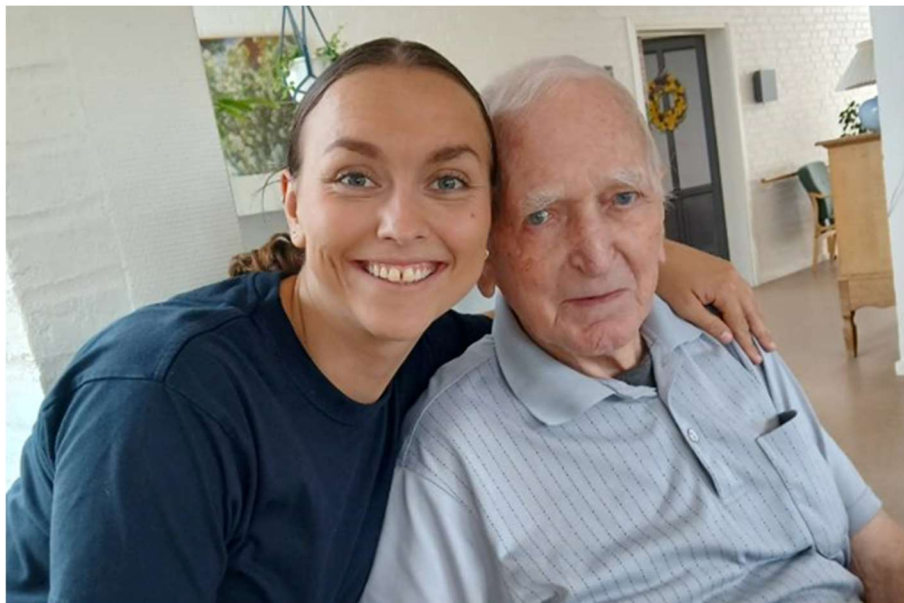
Udeliv i Syd-huset

Der er mange lejligheder til at komme ud og få frisk luft.



Vin på en torsdag

I Øst-huset blev der ekstraordinært dukket vin på en almindelig torsdag. Helt almindelig var dagen nu alligevel ikke, for det var Julies sidste arbejdsdag, og alle var rørende enige om, at det var en god anledning til en lille komsammen med vin!



Udeliv i Øst-huset

Alle mand på dæk! Eller nærmere: Alle beboere på terrassen! Solen er kommet!



Bustur til Aabenraa skov og omegn

Plejehjemsbussen blev fyldt, og vi kørte ud i det blå – helt til Aabenraa, og vi nød det supergode vejr.



Klar til produktion af havtornesnaps

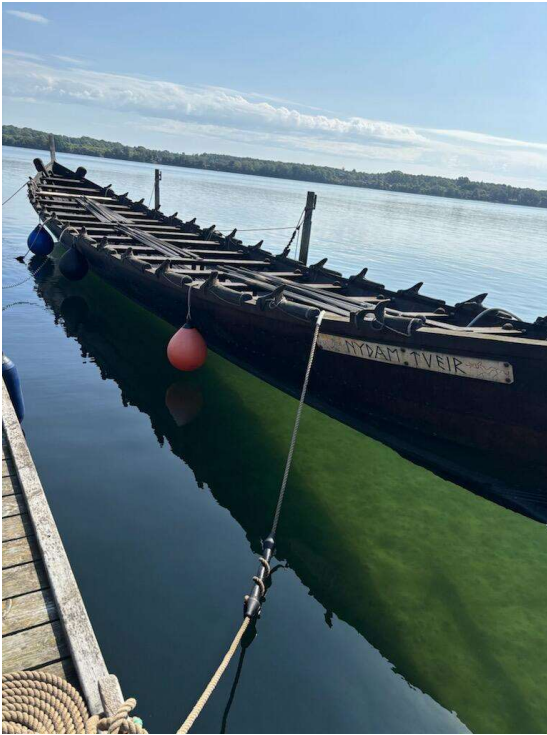
Der plukkes havtorn til årets snaps. Sikke mange bær vi fandt i år, det er meget bedre end sidste år. Så nu skal vi efterfølgende have gang i at gøre snapsen klar til.



tegning: pixabay.com

Nydam båden

Vi har besøgt Nydam båden og fået en god forklaring fra de frivillige der på, hvordan båden har været brugt, og hvad man stadig kan finde af spændende sager fra jernalderen i Nydam mose.



Aktiviteter i september 2025

Mandag 1. sept.	Pop up koncert i aktivitetscentret kl. 10.00. For beboere.
Tirsdag 2. sept.	Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
Onsdag 3. sept.	Onsdagsfrokost i spisestuen kl. 12.00. For byens pensionister.
Torsdag 4. sept.	Sensommerfest kl. 10.00- ca. 13.00. Vi mødes på terrassen ved aktivitetscentret. For beboerne. Beboer- og pårørenderådsmøde kl. 13.30- 15.00, i aktivitetscenteret. For medlemmer af rådet.
Fredag 5. sept.	Nørkleklub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For beboerne.
Tirsdag 9. sept.	Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
Onsdag 10. sept.	Nørkleklub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For beboerne.
Torsdag 11. sept.	Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. Der er altergang.

Mandag 15. sept.	Astrids Tøjbutik i aktivitetscentret kl. 10.00-? For alle.
Tirsdag 16. sept.	Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
Torsdag 18. sept.	Streetfood på Broager plejecenter kl. 10.00- 13.00. For inviterede beboere.
Fredag 19. sept.	Vi laver snaps i aktivitetscentret kl. 10.00- 12.00. For beboere.
Mandag 22. sept.	Bustur 10.00-12.00. Ruten er endnu ikke fastlagt. For inviterede beboere.
Tirsdag 23. sept.	Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
Onsdag 24. sept.	Madens dag. Vi sætter fokus på mad og tilberedning af mad. Program følger.
Torsdag 25. sept.	Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30 For alle.
Tirsdag 30. sept.	Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Hertil kommer de ikke-planlagte aktiviteter i og ude af huset.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madplan september

Mandag	1	Ovnbagt frittata Jordbær-/rabarbergrod med mælk
Tirsdag Inge T.	2	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler Frugter med makronfløde
Onsdag	3	Fiskefrikadeller med hollandaisesovs og kartofler Sagovælling med kanelsukker
Torsdag	4	Sensommerfest
Fredag	5	Bolognese med linser og spaghetti Koldskål med kammerjunker
Lørdag	6	Rodfrugtesuppe med flutes
Søndag	7	Pull pork med flødekartofler og salat Valnøddeis
Mandag	8	Medister med stuvet hvidkål og kartofler Æblesuppe med tvebakker
Tirsdag	9	Sprængt nakke med lyssovs og kartofler Chokolade-panna cotta
Onsdag	10	Baconruller med skysovs og kartofler Blommegrød med mælk
Torsdag Poul	11	Vi laver mad ude på afdelingerne Øst: ovnstegt kylling med skysovs, kartofler og blomkål Romfromage
Fredag	12	Svampestroganoff med kartoffelmos Solbærmousse
Lørdag	13	Æggekage med bacon-tomat og purløg
Søndag	14	Marineret steg med skysovs og kartofler Hindbærfroimage
Mandag	15	Paneret skinke og snyusk Æble-/stikkelsbærgrød med mælk
Tirsdag	16	Stegt fisk med persillesovs og kartofler Mannagrød med kanelsukker og saft
Onsdag	17	Gardener's pie Kold jordbærsuppe med flødeskum

Torsdag	18	Boller i selleri og kartofler Æblegrød med mælk
Fredag	19	Himmelske karrykoteletter i fad Øllebrød med flødeskum
Lørdag	20	Aspargessuppe med hjemmebagt brød
Søndag Lilly C.	21	Frikadeller med brunsovs og kartofler Hjemmelavet is
Mandag	22	Æg med stuvet spinat og kartofler og asier Pandekager med syltetøj
Tirsdag	23	Stegt kylling bryst med skysovs og kartofler Frugter med flødeskum
Onsdag	24	Maddag 2025
Torsdag	25	Vi laver mad ude på afdelingerne
Fredag	26	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler Hjemmelavet is
Lørdag	27	Rismelsgrød med kanelsukker og saft
Søndag	28	Sorte gryde med kartoffelmos Mandelbudding med kirsebærsovs
Mandag	29	Stegt lever med løg, skysovs og kartofler Jordbærgrød med fløde
Tirsdag Karen Ingrid	30	Flæskesteg med skysovs, kartofler og rødkål Citronfromage

Ret til ændringer forbeholdes.

Der serveres kogte grønsager, salat eller surt til alle måltider.

Månedens krydsord

		Sørøver- drik	Forfølgel- -se Kroner	Drik
	Placerede	Large Løberute	Første vokal Rust	Østrig Klappe
Cyber- space	Efter Y Side- bygning	Teater- stykke	2. vokal Over- bærende	Spanien Blade
				
Først i kran- vogn	Tåsinge Minimale	Skaffes	Sydvest Elek- tronisk tidstager	Ton
Pige				
Konso- nanter i "rige" Metal				
Opfatter	Farve- løst			

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)