

August

Husavis

Hørup Plejecenter

2025



Husavis Hørup Plejecenter, august 2025

Nyt fra ledelsen

Sommeren er god i år: mange dage med solskin og varme, men heldigvis ingen hedebølge. Vi har søgt ud i haven og køligheden i skyggen, og der er blevet spist kassevis af ispinde og isvafler, drukket hjemmelavet rabarbersaft fra køkkenet og isafkølet vand samt spist vandmelon og saltkiks for at holde væskebalancen. Vi har også nydt vores nye have mellem Øst- og Vesthuset, hvor Haveforeningen lige nu afventer lidt mere vand fra oven, før de planter yderligere blomster og buske.

Sommeren er også god på den måde, at der har været særlig fin mødekontinuitet hos personalet. De er på ferie på skift, men der er hele tiden personale på arbejde, som er kendt med beboerne og afdelingerne, og vi har superdygtige ferieaflødere, som er kommet hurtigt ind i arbejdet.

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29



Solnedgang i Kirkehørup i juli

Magi ved enden af regnbuen

Langt ude på landet, mellem bølgende marker og gamle bøgetræer, ligger en lille landsby ved navn Regnstrup. Her bor folk, der kender vejret bedre end nogen meteorolog – og i Regnstrup nyder man især at se regnbuen rejse sig over landskabet som en bro mellem himmel og jord.

De ældste i byen fortæller, at hvis man følger regnbuen til dens ende, vil man finde en skjult gryde med guld – mange har ledt efter den, men ingen har vist fundet den.

En dag, efter et særligt kraftigt sommerregnvejr, dukkede en regnbue op på himlen. Pigen Louisa besluttede sig for at finde enden af regnbuen og begav sig af sted med sin cykel fra Regnstrup. Hun cyklede gennem landsbyer, forbi gamle møller og over små broer, mens regnbuen hele tiden syntes at flytte sig længere væk. Men Louisa gav ikke op. Hen på aftenen kunne hun se, hvor regnbuen helt præcis landede: På Hørup Plejecenter.

Louisa tog et billede for at vise, at det er ganske vist, at regnbuen ender ved Hørup Plejecenter. Så gik hun ind på plejecenteret og fandt - ingen skjult gryde med guld - men en masse ældre mennesker, som var guld værd. Louisa begyndte derefter ofte at cykle til plejecenteret og snakke med beboerne, spille spil med dem og synge for dem.

Snip – snap – snude, så er den historie ude. Og Louisas billede, ja, det kan du se her. Det er ganske vist!



Gymnastik skal der til

Hver tirsdag formiddag er der gymnastik for alle i aktivitetscenteret. Der er lejlighed til at røre både kroppen og lattermusklerne.



Magi til koncert

Når der skabes magi, bliver dagen lidt sjovere og dejligere! En helt almindelig torsdag i juli blev pludselig til noget helt særligt, da en spontan ide om en André Rieu-koncert blev sat i værk.



Vi stillede an i aktivitetscenteret med projektor, så koncerten kunne ses på stor skærm, og vi skaffede chips og popcorn. Køkkenet fremtryllede rabarbersaft og lemonade. Så trak vi gardinerne for og tændte for musik og billeder – med sang, dans og store følelser. Flere beboere sang med, og smilene bredte sig i rummet. Andre sad med tårer i øjnene, mens minderne om en elsket ægtefælle fyldte dem. Vi blev alle rørt.



Billede af noder: Pixabay.com

André Léon Marie Nicolas Rieu er en hollandsk violinist, dirigent og komponist (født 1. oktober 1949 i Maastricht, Nederlandene). Han er violinist og grundlægger af eget orkester, som spiller klassisk musik.



Magi: En blomstrende have

Her er vores nye have: Masser af blomster, som tiltrækker bier, insekter og sommerfugle. Snoede stier og overraskelser undervejs. Man må gerne plukke af blomsterne til egen lejlighed eller opholdsstuen.



Hygge i daghjemmet

Der er altid aktivitet at finde i daghjemmet. Sommeren giver anledning til nye slags aktiviteter, som bringer både smage og dufte med sig – og som gør os i godt humør.









Sommer i Danmark

Hybenrosen blev oprindeligt indført til Danmark som prydblade og til kystsikring, fordi den er ekstremt hårdfør og tåler både vind, sand og salt. Men med tiden viste det sig, at hybenrosen udkonkurrerer den oprindelige danske flora – især i sårbare naturområder som klitheder og strandoverdrev. Derfor bekæmpes den nu. Men den er nu smuk, synes du ikke?



Spilleglæde på Drejet

Curling er en vintersport, der spilles på is, og som ofte beskrives som "skak på is" på grund af, at man skal være vældig strategisk for at få gode resultater. Curling er opfundet i Skotland, men er også populær i Danmark, som blandt andet har deltaget med hold i vinter OL.

Normalt spiller man på en overflade af is med granitsten, som vejer omkring 20 kilo, og spillerne giver stenene fart, så de glider hen over isen mod et målområde kaldet "huset", som ligner en stor dartskeive. Målet er at få sine egne sten så tæt på midten af huset som muligt – og helst tættere end modstanderens sten.

Men hvorfor fortælle om vintersport her midt om sommeren?? Jo, Drejet har fået fingrene i et curlingspil, som kan spilles helt uden is. Men strategi og koncentration er der vældig meget brug for alligevel.



Vesthuset

En gammel dansk film med Dirch Passer – det er altid sjovt og kan ses igen og igen, er de enige om i Vesthuset.





Man kan blive lækkersulten sådan en helt almindelig eftermiddag! Og lige pludselig kunne man undres over en dejlig duft af æble og kanel i køkkenet... der blev lavet en lækker æble-crumble med creme fraiche til, bare sådan lige "hokus-pokus" uden forberedelser.





Hygge i Syd-huset

I Syd-huset er der mange gode ideer til, hvad dagen skal bruges til. Lige nu er der fokus på blomster, både dem, der er købt og dem, vi plukker i haven.





Syd har tit besøg af dagplejebørnene fra Sydals Dagpleje. De synger for os og leger med hinanden og nogle gange med os – i hvert fald kan de godt lide, når vi snakker med dem.





Hunde på besøg

Vi har ofte hundevenner på besøg. Nogle ledsages af familiemedlemmer, andre af frivillige fra Røde Kors, og andre igen af personalet eller naboer. Det vækker altid glæde og varme følelser at snakke og kæle med hundene.



Solen bager ned

Her er to smukke damer fra Øst-huset, der nyder solen på en søndag, med hver deres fine sommerhat. 😊



Bøller i Øst-huset

Pas på: Der er bøller på spil i Østhuset! Dog heldigvis ikke den slags, som laver ballade og slår folk ned, men helt fredelige mennesker med flotte bøllehatte. Anita fra plejen har lavet et kæmpe arbejde, hvor hun har hæklet bøllehatte (også kaldet solhatte) til alle på Øst.







Nord

I Nordhuset nørkles der på livet løs – kreativiteten er stor og farvelysten ligeså. Og så er vi gode til at synge og er et godt kor, når vi sidder bænket rundt om det store bord i spisestuen og lader stemmerne fylde rummet. Sang gør glad!





Udflugt ud i det blå

Det kan altså noget at tage ud i det blå, når vejret og selskabet er godt. Her er vi såmænd bare taget ned til det nære vand i fjorden, og prøv at se hvilken smuk udsigt, vi har her i lokalområdet.



Aktiviteter i august 2025

Tirsdag 5. august: Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

sdag 6. august: Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For beboerne.

Torsdag 7. august: Skubberne kommer kl. 15.00-16.00. For inviterede beboere.

Fredag 8. august: Bustur (ruten endnu ikke fastlagt) kl. 10.00-12.00. For inviterede beboere.

Tirsdag 12. august: Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Torsdag 14. august: Gudstjeneste v. Hans Havelund (Altergang) i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Skubberne kommer kl. 15.00-16.00. For inviterede beboere.

Fredag 15. august: Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For alle.

Mandag 18. august: Bustur til Åbenrå skov kl. 10.00-13.00. For inviterede beboere.

Tirsdag 19. august: Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Onsdag 20. august: Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For beboerne.

Torsdag 21. august: Skubberne kl. 15.00-16.00. For inviterede beboere.

Tirsdag 26. august: Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

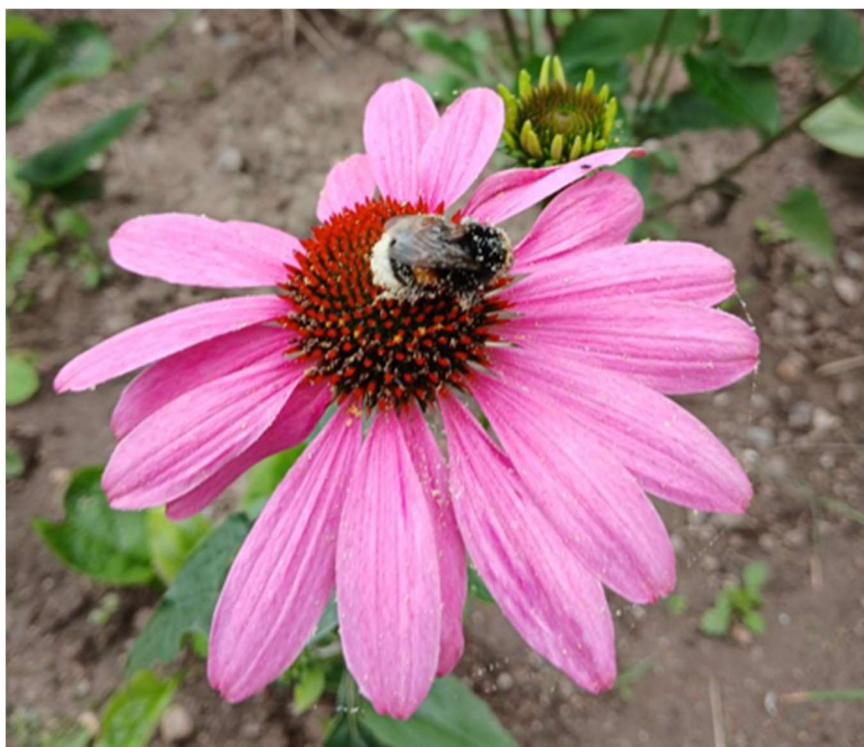
Onsdag 27. august: Brunch i spisestuen kl. 9.00-11.00. For beboere og brugere i daghjemmet.

Torsdag 28. august: Skubberne kommer kl. 15.00-16.00. For inviterede beboere.

Fredag 29. august: Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For beboerne.

Hertil kommer de spontane aktiviteter på afdelingerne og planlagte ture i og uden for huset.

Ret til ændringer forbeholdes.



Madplan august 2025

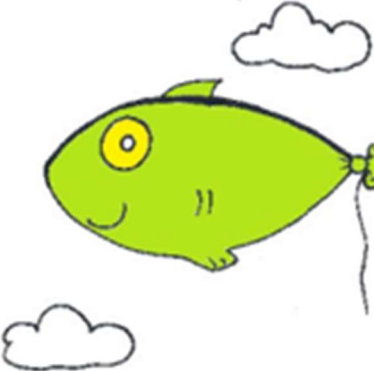
Fredag	1	Gryderet med kartoffel/sellerimos Budding med saftsovs
Lørdag	2	Skinkestang med salat
Søndag Johanne A. (Else Lau)	3	Stegt kylling med skysovs og kartofler Citronfromage med flødeskum
Mandag Else Lau	4	Wienerschnitzel med brasede kartofler Islagkage
Tirsdag Jørgen H.	5	Flæskesteg med skysovs, kartofler og rødkål Hjemmelavet is
Onsdag	6	Dampet fisk med lemonsovs og kartofler Koldskål med kammerjunker
Torsdag	7	Maden laves ude på afdelingerne
Fredag	8	Blomkålsfrikadeller med flødekartofler Chokoladebudding med flødeskum
Lørdag	9	Tarteletter
Søndag	10	Svinekæber med skysovs og kartofler Moccafromage
Mandag	11	Frikadeller med skysovs, kartofler og blomkål Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	12	Cordon bleu med champignonsovs og kartofler Ananasfromage
Onsdag	13	Lasagne med grønt og hytteost Rødgrød med mælk
Torsdag	14	Boller i karry og ris Jordbærkoldskål med kammerjunker
Fredag	15	Vi bekæmper madspild dag
Lørdag Lilian A.	16	Stegt fisk med persillesovs og kartofler Henkogte ferskner/pærer med flødeskum
Søndag	17	Tunmousse med rejer og flutes

Mandag	18	Kyllingeragout fyldt med grønsager og flutes Appelsinsuppe og creme fraiche
Tirsdag	19	Snysk med røget medister Frugter med råcreme
Onsdag	20	Maden laves ude på afdelingerne
Torsdag Lily C. (Birthe P.)	21	Bøf med løg, skysovs og kartofler Citronfromage
Fredag Poul M. N. Birthe P.	22	Bagt laks med stuvet spinat og kartofler Vaniljeis med jordbærsovs
Lørdag	23	Tomatsuppe med kødboller
Søndag	24	Kalkuncuvette med skysovs og krydderkartofler Ostelagkage
Mandag	25	Krebinetter med stuede ærter/gulerod og kartofler Pære Cream crunch
Tirsdag	26	Farseret blomkål med skysovs og kartofler Stikkelsbærgrød med mælk
Onsdag	27	Brunch i spisestuen
Torsdag	28	Chili sin carne og ris Koldskål med kammerjunker
Fredag	29	Glaseret skinke og flødekartofler Pandekager med syltetøj
Lørdag	30	Pølser og kartoffelsalat
Søndag	31	Mørbradgryde med kartofler Hindbærfromage med mælk

Ret til ændringer forbeholdes.

Der serveres til alle måltider kogte grønsager, salat eller surt.

Månedens krydsord





Kun til privat brug. Copyright: hyggeleg.dk

								
		Modsat indre		Kilo- meter	Nussede	Tøj- størrelse		Valutaen
		Fingre						
	Støje					Del af tusind		
	Samtlige					Uran		
				Virker				
				Holder af				
	Sports- turnering		To ens			Dyr		
			Gætte			Italien		
					Skynde sig			
					Skrive- redskab			
	Deadline					Tilsluttet		
						Radius		
	Romertal 1	Forbryder						Rund- tosset
		To ens						
	Mener					Billard- stav		
						Syd		
					Kigger			

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)