

Maj

Husavis

Hørup Plejecenter, 2025



Husavis Hørup Plejecenter, maj 2025

Nyt fra ledelsen

Her den 1. maj har vi afsluttet årets opstillingsperiode til beboer- og pårørenderådet.

Da der er valg til en plads, og da Herdis har ønsket at udtræde af rådet før tid, er der to pladser at besætte. Vi er så heldige, at der er kandidater til begge pladser. Poul Maribo Pedersen, der bor på Øst, har genopstillet til en ny toårs periode, og Peter Popp Petersen, ligeledes beboer på Øst, opstiller også. Uden modkandidater er de begge valgt – og de bydes begge hjerteligt velkomne i rådet.

Der kommer nye navnelister ud på pårørendeopslagstavlerne i alle husene, så man kan se, hvem der er med i rådet.

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29



Foto: pixabay.com

Så sker der spændende ting i haven...

Sidste år blev Hørup Haveforening á 2024 etableret. Bestyrelsen har siden arbejdet med at søge penge til ændring af vores have. Der er søgt adskillige fonde og resultatet er i alt 100.000 kroner, fra henholdsvis Linak Fonden og Fabrikant Mads Clausens Fond.

Nu kan vi gå i gang med første etape, som giver haverummet mellem Øst- og Vesthuset en flot ændring (den have, hvor fiskedammen er). Der bliver masser af blomster, nye snoede stier og fokus på både farver, dufte og forhåbentlig masser af sommerfugle som gæster.



Foto: pixabay.com

Vi starter med ændringen af denne første del af haven den 15. maj og arbejdet fortsætter godt en måneds tid. Haveforeningen inviterer til arbejdsdage, hvor man kan melde sig til for eksempel at hjælpe med at plante eller etablere kvasbed. Vi håber, at beboernes familie og venner samt plejecenterets naboer og frivillige har lyst til at hjælpe med – der er både helt små og større opgaver.

100.000 kroner lyder af mange penge, men de kan hurtigt få ben at gå på. For at få så mange flotte planter som muligt og for at få bænke, som lige nu ikke rummes af budgettet, åbner Haveforeningen for, at beboere og pårørende kan donere penge, hvis de har lyst – alle beløb er hjerteligt velkomne. Vi vil løbende blive informeret om projektet af Kristian Nordstrøm, som er ansvarlig for planlægning og udførsel af arbejdet.



Den nye have – planen er set fra oven

For yderligere oplysning kan Haveforeningens bestyrelsesmedlemmer kontaktes:

Henning, mobil 6179 7442, e-mail: henningaelmholt@outlook.com

Kirsten, mobil 2637 3192, e-mail: kirstenlind58@gmail.com

Lene, mobil: 2311 1341, e-mail: glguderup14@icloud.com

Sang på Syd

Billederne er fra Syd, hvor der synges, når som helst der er en anledning til det. Sang gør glad!





Det er blomsternes tid

I Vest-huset har Mely og Poul pyntet i opholdsstuen med blomster, de sammen har plukket i haven. Det giver godt humør.



Påskeharen

Vidste du, at en påskehare er god til at danse erindringsdans?



Vores dagplejebørn synger fødselsdagssang

En gang om ugen får vi besøg af Sydals dagpleje, som er her hele dagen og er rundt og opleve ting sammen med vores beboere. Her synger de fødselsdagssang i Syd-huset.



Påskegudstjeneste

Vi er meget glade for samarbejdet med de lokale præster, som kommer hver anden uge og holder gudstjeneste på Hørup Plejecenter. Skærtorsdag var der påskegudstjeneste ved Agnete Raahauge fra Hørup Kirke, og gudstjenesten gav fuldt hus i aktivitetscenteret og en rigtig god stemning.



På anemonetur i Nørreskoven

Aktivitetsmedarbejder Dorthe Kastrup kører ofte vores bus på eventyr i omegnen på Als. Hun er guide for små grupper (bussen har ikke så mange sæder), og det er altid gode ture. Det betyder, at ikke alle får tilbuddet hver gang, men I må altid gerne spørge personalet på afdelingen, om I kan få en plads.



Skulptur er sat af Sebbelev bylaug



Stendysse, Nygård i Nørreskoven



På anemone tur i Nørreskoven

Plads til forkælelse

En aften i Sydhuset blev til wellness for finere damer. Der blev ordnet hænder og negle, og alle nød det meget. Nogle valgte at kigge på forvandlingen og nød synet.



Kreative sysler

Perleplader er god beskæftigelse – og det giver de flotteste resultater at pynte op med.



I anledning af påsken var der flere, som var heldige at få flotte blomster tilsendt.



Ældreminister Mette Kierkgaard på besøg

Den 31. marts kom der fint besøg fra regeringen. Det var ældreminister Mette Kierkgaard, som ville høre om noget af det, som Hørup Plejecenter er kendt for i kommunen, nemlig vores samarbejde med frivillige, naboer og andre i lokalområdet. Sammen med ældreminister Mette Kierkgaard kom også folketingsmedlem Benny Engelbrecht og udvalgsformand Stefan Lydal Langpap ud til os.

Gæsterne mødte Sydals dagpleje og så, hvordan børnene skaber glæde omkring sig, når de på deres ugentlige besøg er del af vores hverdag. De mødte Haveforeningen af 2024, hvor Henning og Helle Elmholt fra Øst fortalte om, hvad det betyder at få gode udeområder omkring plejecenteret, og hvordan bestyrelsen arbejder på at få fonde til at betale for en omlægning af haven, og de hørte om, hvordan vores højskoleeftermiddage for pårørende og folk i byen skaber værdifulde kontakter og ny viden.



Børn og beboere fra Syd mødte ministeren



Henning fra Haveforeningen fortæller om planerne for ny have



Ældreministeren mødte "vores" dagpleje

Klimahandledag

I Danmark har vi en national "klimahandledag", og i år faldt den på 24. april. På denne dag gik forskellige grupper sammen om at gøre noget for klimaet – det var for eksempel arbejdspladser, sportshold, grundejerforeninger eller plejehjem, som sætter fokus på at være klimavenlige i hverdagen og få nye, gode vaner. Ingen kan redde klimaet alene, men sammen kan vi gøre en forskel.

Vi var selvfølgelig med i det landsdækkende initiativ her på Hørup Plejecenter og havde en menu, som fik gode anmeldelser ude hos jer, som spiste quinadeller med linser, vegansk tomatsovs, krydderkartofler og en lækker broccoli-salat.



Ved eftermiddagskaffen var der også kage med klimavenlig opskrift, idet der sneg sig mos af kikærter ind i drømmekagen fra Brovst med kikærter, hvilket gjorde, at kagen kunne bages uden raffineret sukker og hvedemel.



En travl påskehare

Påskeharen har haft virkelig travlt med at hoppe rundt i hele plejecenteret.







Vi blev meget overraskede over, at den kæmpestore og meget venlige påskehare kom forbi til en snak og uddeling af påskeæg. Det skabte mange smil og gode snakke om påsken og om, hvordan vi har forskellige traditioner, afhængigt af hvordan vi er vokset op.

På besøg hos kong Frederik den tiende

Sanne, som er social- og sundhedshjælper på Vest, har fået Kong Frederik den tiendes fortjenstmedalje i forbindelse med sit 40-års jubilæum i Sønderborg kommune.

Sanne blev tildelt sin medalje her på Hørup Plejecenter i overværelse af kolleger og beboere på Vest, og nu har hun den 28. april været i København på Amalienborg for at takke kongen. Sanne fortæller, at det var en stor oplevelse at møde kongen, som viste sit tilhørsforhold til Sønderjylland ved at starte med at sige "mojn". Sanne fortalte kongen, at hendes mormor lige præcis ikke fik en barselspakke fra daværende dronning Ingrid, fordi Sannes mor blev født en dag "for sent", idet hun først blev født dagen efter, at dronning Ingrid fødte sin førstefødte datter. Var Sannes mor blevet født samme dag som Margrethe, ville hun have været berettiget til en barselspakke.



Sanne fortæller om sit besøg hos kongen

Sanne havde følgeskab til København af børn og tre børnebørn (som dog ikke fik lov at komme med ind til kongen, men måtte vente på hende udenfor). På billedet ses Sanne foran et maleri af Dronning Margrethe den anden.



Fødselsdag i daghjemmet

Catharinne (Tinne) havde 93-års fødselsdag og fejrede den i daghjemmet med musik og lagkage.



Endnu en fødselsdag i Daghemmet

Også Karen var så gæstfri at holde fødselsdagsfest sammen med alle i daghemmet.



Tur til Støvlen i Kær

Daghjemmet tog på mandetur til den flotte "støvle" på Kær, hvor der både blev spist madpakker og hvor tre stærke og modige mænd kravlede helt op på udsigtsplatformen øverst i Støvlen.



Støvlen i Kær





På hjemvejen gik turen forbi havnen i Sønderborg, og her ventede en ny dejlig oplevelse, idet der blev spillet god musik, som vi brugte tid på at nyde.



Vi nyder alle slags blomster

Mælkebøtten kaldes også "Løvetand" eller "Fandens mælkebøtte". Men den er da smuk, ikke? Den stærke gule farve lyser op i denne tid på marker og i haver og minder om, at sommeren er på vej.

En fortælling om mælkebøtten:

En engel steg ned til jorden for at finde sin yndlingsblomst. Alle blomsterne viste sig frem for englen for at blive valgt, den ene smukkere end den anden. Det var et svært valg for englen, men da den opdagede en mælkebøtte, der voksede i dårlig jord mellem to sten, blev den helt betaget og valgte mælkebøtten. Englen mente nemlig, at mælkebøtten var den mest fantastiske blomst af alle, fordi den ønskede at bo et sted, hvor børn kunne se den og glæde sig over dens skønhed.



Aktiviteter i maj 2025

- Torsdag den 1. maj Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30 ved Leif Jordt (altergang) For alle.
- Tirsdag den 6. maj Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
- Onsdag den 7. maj Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For beboere.
- Onsdagsfrokost i spisestuen kl. 12.00-14.00. For pensionister ude fra kommunen.
- Fredag den 9. maj Astrids tøjbutik i aktivitetscentret kl. 10.00-13.00. For alle.
- Mandag den 12. maj Besøg i huset af naturvejlederen, aktiviteten og lokaliteten er endnu ikke planlagt. Kl. 10.00-12.00. For beboere.
- Tirsdag den 13. maj Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
- Onsdag den 14. maj Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30. For beboere.
- Torsdag den 15. maj Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30 ved Agnete Raahauge. For alle.
- Tirsdag den 20. maj Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Onsdag den 21. maj Musikfestival på Mølleparkens plejecenter kl. 10.00-13.00. For inviterede beboere og borgere fra daghjemmet.

Fredag den 23. maj Bustur ud i det blå kl. 10.00-12.00. For inviterede beboere.

Tirsdag den 27. maj Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Onsdag den 28. maj Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.30. For beboere.

Ret til ændringer forbeholdes.

Hertil kommer de spontane aktiviteter på afdelingerne og ture ud af huset. Ret til ændringer forbeholdes.



Foto fra tur til Nørreskoven

Madplan maj 2025

Torsdag	1	Schnitzler med brasede kartofler og bearnaisesovs Solbærgrød med mælk
Fredag	2	Farseret porrer med skysovs og kartofler Æblesuppe med tvebakker
Lørdag	3	Brændende kærlighed
Søndag	4	Andebryst med skysovs, kartofler og rødkål Fløderand med jordbærpure
Mandag Peter K.	5	Bøf med løg og skysovs, kartofler og mormorsalat Vaffelis
Tirsdag	6	Lever med løgsovs og kartoffelmos Grønsagssuppe med kødboller
Onsdag	7	Lasagne med salat Hindbærkoldskål
Torsdag	8	Vi laver mad ude på afdelingerne
Fredag	9	Gryderet med rosenkål og kartoffelmos Æblegrød med mælk
Lørdag	10	Pølser og varm kartoffelsalat
Søndag	11	Marineret steg med skysovs og kartofler Jordbæris
Mandag	12	Snysk og paneret stegt skinke Koldskål med kammerjunker
Tirsdag	13	Stegt fisk med hollandaisesovs og kartofler Ris vandgrød med æbler
Onsdag	14	Kålrabi-tortilla Fransk landsuppe
Torsdag	15	Kinesisk risret med ris Skovbærgrød med mælk
Fredag	16	Koteletter med skysovs og kartofler Hindbærgrød med mælk
Lørdag	17	Aspargessuppe med kødboller og flutes

Søndag	18	Marineret kalkunbryst med skysovs og kartoffelrøsti Citronfromage med flødeskum
Mandag	19	Pulled pork med flødekartofler Pære med vanilje creme
Tirsdag	20	Gulerodsdeller med krydder kartofler og dressing Abrikos koldskål med kammerjunker
Onsdag	21	Bondekoteletter med persillesovs og kartofler Jordbærsuppe med creme fraiche
Torsdag	22	Vi laver mad ude på afdelingerne
Fredag	23	Boller i selleri med kartofler Hyldebærsuppe med æbler
Lørdag	24	Æggekage med forårsløg, bacon, tomat og brød
Søndag	25	Husarsteg med skysovs og kartofler Pære Belle Helene
Mandag	26	Karbonader med stuvede ærter/gulerødder og kartofler Pandekager med syltetøj og sukker
Tirsdag	27	Bagt ørred med spidskålssalat og små kartofler Ymerfromage med frugtsovs
Onsdag	28	Blomkålsgratin med brasede kartofler og smørsovs Cremesuppe med syltetøj
Torsdag Kr. Himmelfart	29	Stegt kylling bryst med skysovs og kartofler Frugtsalat
Fredag	30	Millionbøf og kartoffelmos Jordbærgrød med mælk
Lørdag	31	Kartoffel-/porresuppe med bacondrys og flutes

Ret til ændringer forbeholdes

Der serveres altid grønsager, salat eller surt til maden.

Månedens krydsord

				Sangfugl	Orden	Italien	Nederste etage	For-nemmede	Efter J	
	Skibs-etage					Først i æble		Efter i	Union	
						Eksistere				
Lys-stribe	To ens	Fjernsyn	Falsk fugl	Sy						
						Smerte		Vitamin fra Solen		
Reduk-tion						Ungarn		Radius		
						Mand				

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)



Forår på Hørup Plejecenter