

**Avisen for
Gråsten
Plejehjem
og
Daghjem
September
–
Oktober
2024**



Nyt fra ledelsen

Sommerferien

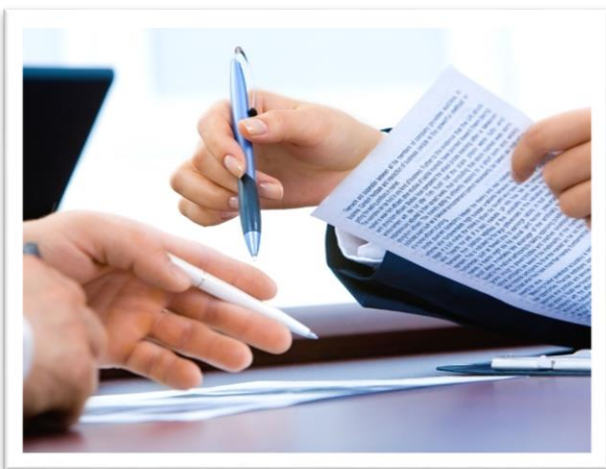
Afviklingen af personalets sommerferie er nu ved at være overstået. De fleste er tilbage og dermed også dagligdagen. Vi har haft et rigtigt dygtigt hold af afløsere i år. Så i det store hele, er sommeren gået fint. Der ligger et stort ansvar og en stor opgave på de medarbejdere, der ikke afholder ferie. De tager deres ansvar alvorligt og prøver at nå hele vejen rundt.



Tilsyn

Midt i sommerferien har vi haft tilsyn, som foretages af BDO. Det går ud på at se os efter i sømmene, i forhold til vores pleje af og omsorg for beboerne. Vi fik rigtig meget ros fra tilsynsførende.

Vi er stadig i implementeringen af vores nye omsorgssystem (elektronisk journalsystem) og arbejder på, at alle lærer at bruge det rigtigt. Til dette havde tilsynet en anbefaling om, at vi skal arbejde videre med den implementering. Men vi er godt på vej.



Hele rapporten kan læses på Plejhjemoversigten.dk.

Som stedets leder, er jeg meget stolt af og meget tilfreds med resultatet. Rapportens resultat kræver ingen handleplan eller opfølgning, og vil blive forelagt politikkerne i løbet af de næste måneder.

(Fortsættes på næste side...)

”Et plejehjem blandt de bedste”

I det kommende efterår har vi fokus på at blive mere øvet i dokumentation. Vores nye medarbejdere skal på kursus/efteruddannelse i demens. En flok på 15 medarbejdere er i gang med en uddannelse i ”Et plejehjem blandt de bedste”. I 2023 har 17 medarbejdere været på uddannelsen og nu er de næste 15 afsted. Fokus i uddannelsen er kommunikation og gode vaner.



Ellers så fortsætter vi med at tilbyde mange aktiviteter og en hyggelig dagligdag.

Med ønsket om en rigtig god sensommer og efterår.

Venlig hilsen
Bente Kaehne

Præsentation af vores nye daglige leder Lisbeth

Mit navn er Lisbeth, og jeg er jeres nye Daglige Leder her på plejecenteret. Jeg er uddannet social- og sundhedsassistent (SSA) og har været ansat i Hjemme- og Sygeplejen i 30 år – primær Sønderborg Kommune. De seneste 10-15 år har jeg arbejdet med ledelse, hvilket har givet mig stor erfaring med at samarbejde tæt med både medarbejdere og pårørende.



Jeg bor i Skodsbøl og har tre voksne børn samt to dejlige børnebørn, som jeg nyder at tilbringe tid med. I min fritid elsker jeg at løbe små ture rundt i vores skønne natur, som vi er så heldige at have lige uden for døren.

Jeg har glædet mig meget til at starte i denne nye stilling og ser frem til de mange spændende udfordringer, der ligger foran os. Jeg er sikker på, at vi sammen kan skabe en tryk og god hverdag for vores beboere.

Jeg ser frem til et godt samarbejde med jer alle – både medarbejdere, pårørende og vennekredsen omkring plejecenteret.

Med venlig hilsen

Lisbeth Lillian Nielsen

Kongeligt sommerbesøg i Gråsten

Tirsdag den 9. juli, ankom Kong Frederik X og Dronning Mary i Krone 210, for at nyde sommeren i skønne Gråsten.

En masse tilskuere var mødt op for at sige velkommen til Danmarks kongepar, på deres første sommerferie i Gråsten, siden kroningen fandt sted tidligere på året. Kong Frederik talte til de fremmødte. Han talte blandt



andet om hans egne sommeroplevelser som barn, samt hvor meget han nyder at se sine børn pile afsted, som han udtrykte det, når de nyder sommeren på Gråsten Slot. Men også hvordan hans mor Dronning Margrethe II og hendes søstre engang gjorde det samme, da de var børn. Dette viser også, hvor længe sommeren på Gråsten Slot har været en tradition, i den kongelige familie. Kong Frederik afsluttede sin tale med godt og afslappet "Mojn". Noget der helt sikkert har glædet mange 😊

Se de dejlige billeder på næste side...



(En mere personlig fortælling om kongen, følger på næste side...)

Kong Frederik X og Helga Thaysen

Tirsdag den 9. juli var en stor dag for alle Sønderborg, specielt her i Gråsten. Men den var helt speciel for Helga Thaysen, der er beboer her på Gråsten Plejehjem. Helga kender nemlig Danmarks konge mere personligt end de fleste. I 1987 påbegyndte vores nuværende konge nemlig sin sergentuddannelse på Sønderborg kaserne. Lige overfor lå Havnegrillen, som dengang var ejet af ægteparret Helga og hendes nu afdøde mand Bent Thaysen.

I dag er Helga 78 år og beboer på Gråsten Plejehjem. Helga og Bent blev som en slags ekstra familie for ham, men han fik skam ikke særbehandling over sine øvrige soldaterkammerater.



Helga ses her i en flot grøn jakke

(Fortsættes på næste side...)

De blev alle behandlet lige. Men kom han for sent hjem fra en bytur og kasernens døre var lukkede for natten, gav de ham husly, samt syede knapper i uniformerne og gav lidt kredit til ham og soldaterkammeraterne.

Helga og hendes mand Bent, blev endda nævnt i bogen om kongen 'Under Bjælken'.

I et interview for Jydske Tidende beskrev han dem, som en anden mor og far. Ord der varmer.

I mange år var der også julekort fra Kong Frederik, i familien Thaysens postkasse. Og gensynsglæden var stor da Kong Frederik giftede sig med Dronning Mary tilbage i 2004, da de besøgte Sønderborgs kaserne.

Helga sørgede da også for, at han fik blomster med, når han skulle besøge sin mormor Dronning Ingrid på Gråsten Slot.

Minderne er mange og stoltheden er stor for Helga. Mødet med den daværende kronprins og nuværende konge, var en stor oplevelse.

Damptog på plejehjemmet

Ja den er skam god nok... På en varm solskinsdag i juli, kom damptoget forbi på Gråsten Plejehjem, dog i miniformat. Men trods det lille togs størrelse, vakte det en stor begejstring hos beboerne.

Især herrerne fandt det spændende og så nøje med, når social- og sundhedsassistent Jörg viste toget frem. Det var ikke så elementært endda, da det lille tog skulle håndteres på en bestemt måde for at fungere. Men damerne fulgte også nysgerrigt med.



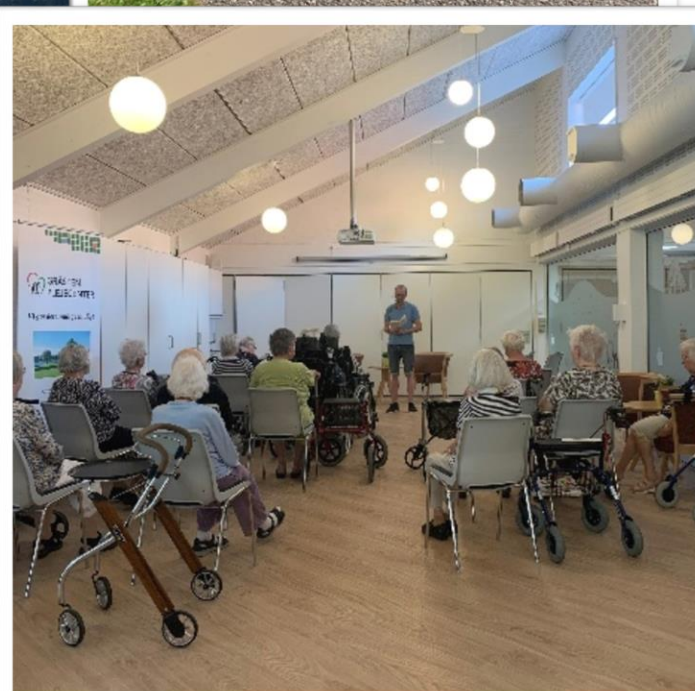
Toget er Egons

Egon fik damptrømlen af mærket Wileco af sin far i 1970'erne. For at tænde det, sættes der ild ved hjælp af nogle brændetabs.

Tak for lån og for fremvisningen Egon.

Sommervej

Den 1. august blev nydt i fulde drag med en skøn gåtur...



... historielæsning ved Poul provst...

(Fortsættes på næste side...)



... og derefter var baren åben med 4 forskellige slags saft fra køkkenet, chips og saltstænger, som blev spist i fællesskab udenfor på terrassen udenfor daghjemmet.



Det var en hyggelig måde at gå ind i august, årets sidste sommermåned.

Filmhygge i daghjemmet

Fredag den 2. august begyndte med en mere grå himmel end set dagene op til. Så derfor blev der skabt hygge indenfor, med filmen "Ved Kongelunden" på storskærmen.



Lidt spændende information...

Filmene "Ved Kongelunden" blev udgivet i 1953 og instrueret af Poul Bang, i sine kredse også kendt som Tone-Trolden grundet hans enorme evner med tonefilmens lydteknik. Efter sine grunduddannelser, fik han en elektronisk uddannelse i USA. Da han kom hjem til Danmark, ville hans bror have ham med i sit firma, der så kom til at hedde Bang og Olufsen.

Poul Bang instruerede film helt indtil sin død i 1967. Han døde i Østrig under optagelserne af filmen "Min søsters børn på bryllupsrejse".

Men vi nyder stadig hans skønne filmperler, den dag i dag.



Tur til Annies Kiosk

På en solrig dag tog social- og sundhedsassistentelev Shila, som sin elevaktivitet, at tage to kollegaer og en gruppe borgere fra Gråsten Plejehjem og Dagshjem, på en hyggelig udflugt til Annies Kiosk ved Flensborg Fjord.

Dagen startede med en dejlig køretur i den smukke natur. Da vi ankom til Annies Kiosk, blev vi mødt af den friske, salte havluft fra Flensborg Fjord. Her blev vores sanser for alvor vækket.

Synssansen af udsigten ud over fjorden, hvor solen glimtede på havoverfladen, synet af sejlbåde, fugle flyvende over vandet og den klare himmel.

Følesansen da vi mærkede solens varme på ansigtet og den lette brise på huden. Nogle af borgerne nød at røre ved de varme bænke vi sad på.

Høresansen da vi lyttede til bølgenes, fuglenes kvidrede og samtalen mellem os. Lyden af havet og naturen omkring os, skabte en afslappende atmosfære, som alle satte pris på.

Smagssansen og **lugtesansen** ved at nyde et glas juice. Alle nød den søde og friske smag af juice i den friske havluft. Turen gav borgerne en tiltrængt pause fra dagligdagen, og de fik mulighed for at opleve naturen på nært hold.



De små ting, kan gøre en stor forskel...



Vores beboere har mange forskellige livshistorier og dermed har de alle hver deres fortid bag sig.

Men noget de fleste damer har tilfælles, er god erfaring som husmoder.

Så det at hjælpe til i både egen lejlighed, samt i fællesarealerne, fremmer følelser såsom selvstændighed, at gøre en forskel, at bidrage, huske og fremme ens egne evner, motorikken og kognitiviteten, mv.

Så en hyggelig husmodertjans som at vande blomster, var absolut passende for beboer Bodil, som fik støtte fra Gitte, der kunne sætte blomsterne indenfor Bodils rækkevidde, så de kunne vandes.



Lotto

Tirsdag den 6. august fandt vi lottopladerne frem og social- og sundhedsassistent Shila, fandt sin stærke stemme frem og råbte de mange tal op for en koncentreret forsamling. Flere deltagere bidrog til opgaven.



Gevinsterne vakte stor glæde blandt vinderne.

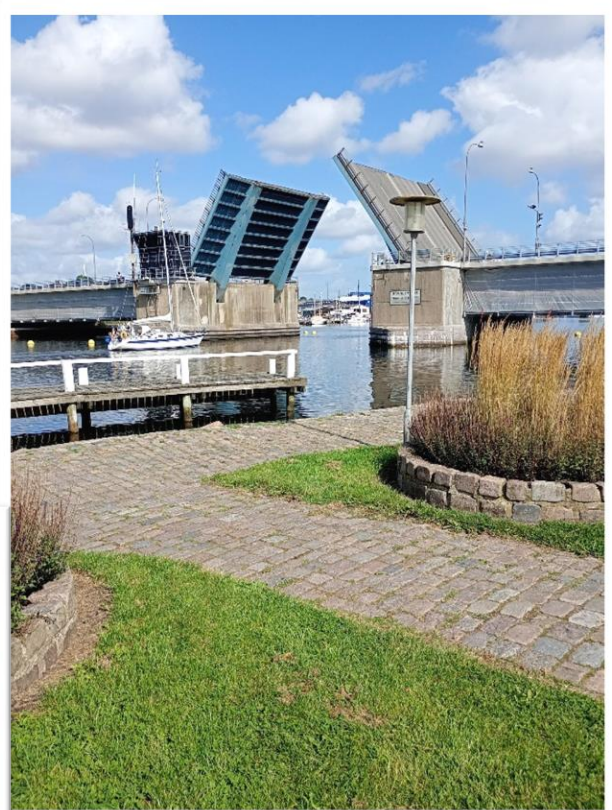


Stort tillykke til jer

Daghjemmet på tur

Daghjemmet har været på bustur i lokalområdet. Rinckenæs, Alnor og Egersund. Alt så så smukt ud i det fine solskinsvejr

Holdt en lille pause ved Egersund broen, hvor der altid er meget at kigge på.

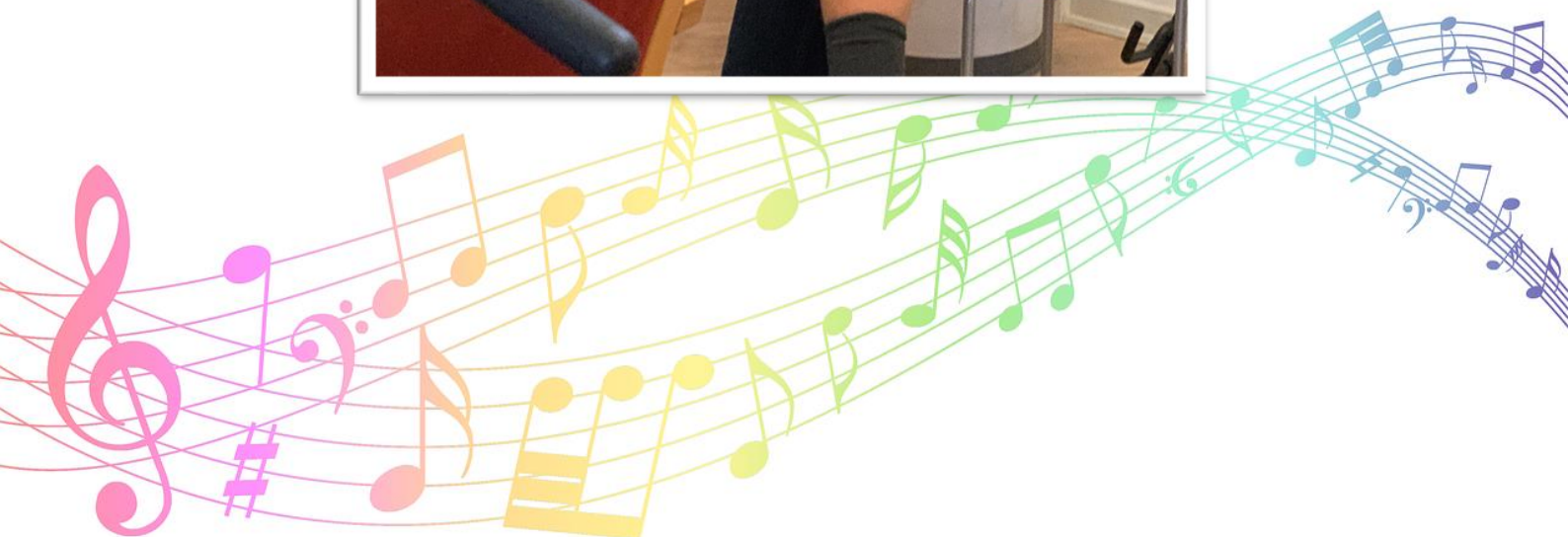


Fællessang

Tirsdag den 23. juli havde vi fælleskaffe med sang.

Susanne og Bjarne Tønnies kom forbi og fyldte rummet med sang og god stemning.

Der blev sunget godt med, vippet med fødderne og de dejlige toner blev nydt af alle deltagerne.



Årlig daghjem pensionade

Dameholdet

Daghjemmet havde sat et damehold til den årlige pensionade, som fandt sted d. 20. august på Tangshave Plejecenter.

Der blev dystet i en vanlig hyggelig stemning, mellem Sønderborg kommunes 11 daghjem.

Posterne var som vanligt: Minigolf, ringridning, bocchia, quiz og Kims leg.

Det var en dejlig dag, med stor gensynsglæde mellem gamle bekendte.



Støvlekast



Risposekast



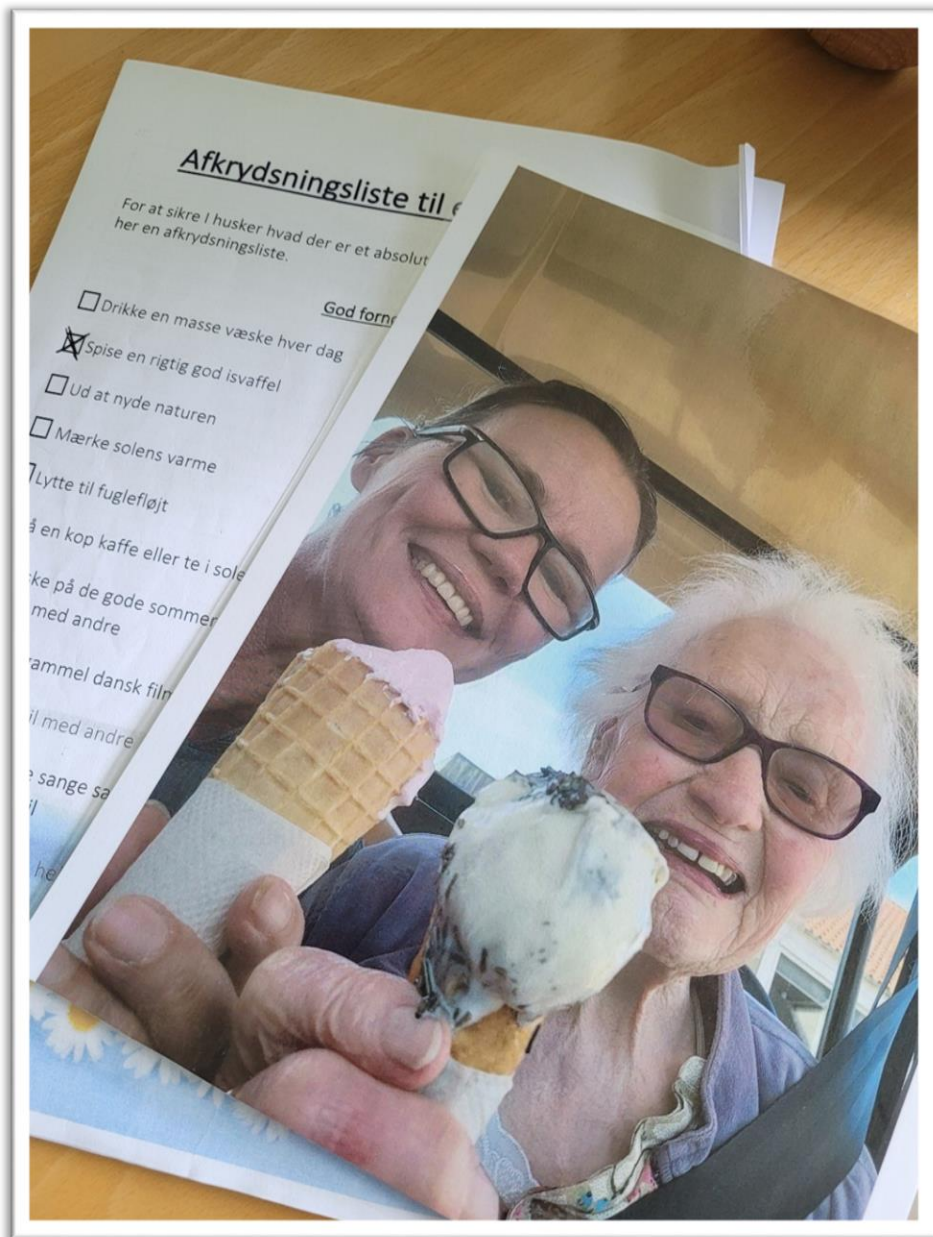
Ringridning



Sommer betyder is

I beboeravisen for juli – august, var der en afkrydsningsliste for forslag til en god sommer.

Her kan I se Annemarie og social- og sundhedsassistent Laila fra Team 1, fejre sommeren sammen med en skøn is.

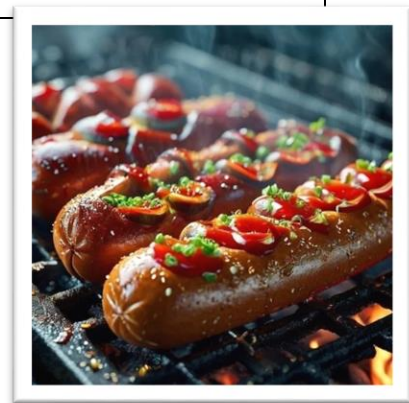
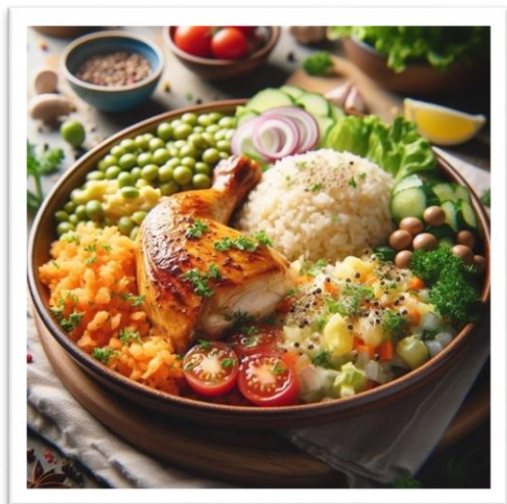


Velbekomme d'damer 👍😊✓

Madplaner

September 2024

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Søndag	01.09	Enebærgryde m. mos	Chokolade pannacotta
Mandag	02.09	Marineret svinekam m. flødekartofler	Smoothie
Tirsdag	03.09	Kylling gyros m. ris og tomatsalat	Abrikossuppe m. cremefraiche
Onsdag	04.09	Tun mousse m. æg og rejer	Rødgrød m. fløde
Torsdag	05.09	Koteletter m. pande grønt	Rødgrøds kage
Fredag	06.09	Aspargessuppe m.	Frugtsalat
Lørdag	07.09	Boghvedegrød m. sirup	Pandekager m. marmelade
søndag	08.09	Benløse fugle	Nougatis m. vafler
Mandag	09.09	Satarasch m. ris	Cremesuppe m. solbær
Tirsdag	10.09	Grill pølser m. kartoffelsalat	Vaffel is
Onsdag	11.09	Klar suppe m. ris	Rabarbergrød
Torsdag	12.09	Kong Fiddes livret	Kokos rand m. rabarber
Fredag	13.09	Forloren and m. rødkål	Russisk dessert m. cremesovs
Lørdag	14.09	Tærte m. bacon og grøn salat	Russisk dessert m. cremesovs
søndag	15.09	Paneret kylling og broccolisalat	Nougatis m. vafler
Mandag	16.09	Kogt torsk m. sennepssovs	Jordbærgrød m. mælk
Tirsdag	17.09	Irsk stuvning	Kakaosuppe m. tvebakker
Onsdag	18.09	Bøf m. løg	Is m. chokoladesovs
Torsdag	19.09	Nava Rin	Koldskål m. kammerjunker
Fredag	20.09	Boller i selleri	Pandekager
Lørdag	21.09	Karryret m. ris og ærter	Hindbærfroage
søndag	22.09	Rullesteg m. rødkål	Hindbærfroage
Mandag	23.09	Mulvapper	Blomme grød
Tirsdag	24.09	Æggekage m. bacon kartofler	Blommetrifli
Onsdag	25.09	Revelsben m. rødkål	Hyldebærsuppe
Torsdag	26.09	Fars roulade m. persille	Spejlæg
Fredag	27.09	Skibberlabsskovs m. rødbeder	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Lørdag	28.09	Risengrød	Blomkålssuppe
søndag	29.09	Hamburgerryg koteletter	Risalamande
mandag	30.09	Kylling i karry m. ris	Frugtsalat



Ret til ændringer forbeholdes

Oktober 2024

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Tirsdag	01.10	Kylling salat	Romsuppe
Onsdag	02.10	Karbonader m. stuvet ærter/gulerødder	Ymerfromage
Torsdag	03.10	Flæsketeg m. rødkål	Ymerfromage
Fredag	04.10	Dampet laks m. spinat	Blandet frugt grød
Lørdag	05.10	Høstsuppe m. flutes	Chokolade mousse
søndag	06.10	Sorte gryde	Muldvarpe skud
Mandag	07.10	Koteletter m. rødkål	Chokolade budding
Tirsdag	08.10	Reje cocktail m. flutes	Jordskokke suppe m. bacon
Onsdag	09.10	Fars i fad	Smoothie
Torsdag	10.10	Stegt lever m. bløde løg	Solbær suppe
Fredag	11.10	Kødsovs m. mos	Æblegrød
Lørdag	12.10	Lasagne m. salat	Bondepige m. slør
søndag	13.10	Røget kylling m. bønner	Appelsinfromage
Mandag	14.10	Fiskefilet og gulerods salat	Hjemmelavet yoghurt
Tirsdag	15.10	Brændende kærlighed	Creme suppe m. solbær
Onsdag	16.10	Hvidkålsbudding	Frøslev dessert
Torsdag	17.10	Bøf m. løg	Frugt rid
Fredag	18.10	Svensk pølsesteg	Æblegrød
Lørdag	19.10	Tomatsuppe m. nudler	Pandekager
søndag	20.10	Mørbrad a la orange	Bondepige m. slør
Mandag	21.10	Røget medister m. ærter og gulerødder	Jordbærgrød
Tirsdag	22.10	Fiskefrikadeller	Øllebrød m. flødeskum
Onsdag	23.10	Boller i karry m. ris	Ferskner m. kanel creme
Torsdag	24.10	Hønse frikasse	Cacao suppe m. tvebakker
Fredag	25.10	Hvidkåls suppe	
Lørdag	26.10	Tærte m. porre og bacon	Budding m. saft sovs
søndag	27.10	Gullasch m. mos	Is lagkage
Mandag	28.10	Hamburgerryg m. grønkål	Chokolade budding
Tirsdag	29.10	Hjerter i vildt sovs	Hindbær mousse
Onsdag	30.10	Forloren and m. gl. hvidkål	Rødgrød m. fløde
torsdag	31.10	Butter Chiken	Brødbudding



Ret til ændringer forbeholdes

Aktivitetskalender

September 2024		
Mandag	02.09	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	03.09	Daghjem laver musikquiz kl. 10.00
Tirsdag	03.09	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	04.09	Elevaktivitet i daghjemmet kl. 10.00
Onsdag	04.09	Onsdagsvenner Bente J og Bente S kl. 10.45
Torsdag	05.09	Ud i det blå med Willy kl. 10.30
Torsdag	05.09	Stol på motion kl. 10.30
Torsdag	05.09	Fest og underholdning med Johnny Hansen fra Kandis kl. 14.00
Fredag	06.09	Daghjemmet tager i Slotskirken til Høstgudstjeneste kl. 9.30
Mandag	09.09	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	10.09	Hund kommer på besøg kl. 10.30
Tirsdag	10.09	Stol på motion kl. 10.30
Tirsdag	10.09	Legedag venner kl. 14.30
Onsdag	11.09	Onsdagsvenner Kaj, Kristiane og Lotte på tur kl. 10.45
Torsdag	12.09	Gudstjeneste kl. 10.30
Fredag	13.09	Daghjem har bål og brød med naturvejleder kl. 10.30
Mandag	16.09	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	17.09	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	18.09	Astrids tøjsalg kl. 10.30
Onsdag	18.09	Onsdagsvenner Grete, Else og Anne Grethe kl. 10.45
Torsdag	19.09	Stol på motion kl. 10.30
Torsdag	19.09	Ud i det blå med Willy kl. 10.30
Torsdag	19.09	Fællessang med Marete kl. 14.00
Mandag	23.09	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	24.09	Højtlesning ved præsten kl. 10.30
Tirsdag	24.09	Fælleskaffe og lotto kl. 14.30
Onsdag	25.09	Stol på motion kl. 10.30
Onsdag	25.09	Onsdagsvenner Hanne og Anne Grethe kl. 10.45
Fredag	27.09	Æblefest kl. 10.00
Mandag	30.09	Strikkeklub kl. 19.00

Oktober 2024

Tirsdag	01.10	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	02.10	Onsdagsvenner Bente J og Bente S kl. 10.45
Torsdag	03.10	Ud i det blå med Willy kl. 10.30
Fredag	04.10	Stol på motion kl. 10.30
Mandag	07.10	Stol på motion kl. 10.30
Mandag	07.10	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	08.10	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	09.10	Onsdagsvenner Kaj, Kristiane og Lotte på tur kl. 10.45
Mandag	14.10	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	15.10	Stol på motion kl. 10.30
Tirsdag	15.10	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	16.10	Onsdagsvenner Grete, Else og Anne Grethe kl. 10.45
Torsdag	17.10	Ud i det blå med Willy kl. 10.30
Mandag	21.10	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	22.10	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	23.10	Stol på motion kl. 10.30
Onsdag	23.10	Onsdagsvenner Hanne og Anne Grethe kl. 10.45
Mandag	28.10	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	29.10	Fælleskaffe og lotto kl. 14.30
Onsdag	30.10	Onsdagsvenner Bente J og Bente S kl. 10.45
Torsdag	31.10	Ud i det blå med Willy kl. 10.30

Septembers himmel er så blå

(Vers nr. 1, 2 og 5)

1. Septembers himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårstide.
Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fór
med sol på sine vinger.
2. Der er en søndagsstille ro
imellem træ'r og tage,
en munter glæde ved at gro,
som var det sommerdage.
Og koen rusker i sit græs
med saften om sin mule,
mens bonden kører hjem med læs,
der lyser solskinsgule.
3. At flyve som et forårsfrø
for sommerblomst at blive
er kun at visne for at dø,
kan ingen frugt du give.
Hvis modenhedens milde magt
af livet selv du lærte,
da slår bag falmet rosendragt
dit røde hybenhjerte.



Lyriker Alex Garff
skrev digtet en
søndag morgen i
september 1949,
på Ry Højskole
og
komponist
Otto Mortensen
har skrevet den
melodien, som
blev udgivet i
1975.

