

Avisen for



Gråsten

Plejehjem og Daghjem



Januar – Februar 2024

Nyt fra ledelsen



Aktiviteter

Der er stille her, og så alligevel, personalet forsøger at skabe aktiviteter ude i grupperne, og forsøger at komme ud af huset på gåture mm.



Jul og nytår

Julen er båret ud, og vi er kommet godt ind i det nye år.

Personale til sommer

Vi starter arbejdet op, med planlægning af sommerferien og leder allerede nu efter enkelte nye afløsere. Heldigvis har vi en god gruppe af faste afløsere, så vi skal nok få planen til at hænge sammen.

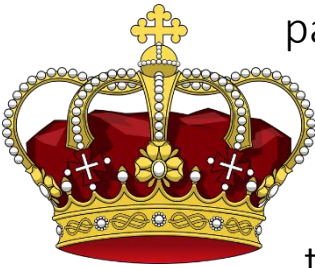


Husk at I kan altid spørge...

Vi forsøger at holde pårørende godt orienteret, men husk I kan som pårørende altid henvende jer hos personalet, eller hos ledelsen.

Danmark får en ny konge

Den 14. januar får vi en ny konge i Danmark. Dette festligholder vi på Gråsten Plejehjem.



Planen for dagen ligger ikke helt fast, men der vil være mange flag, kransekage og bobler i glas. Vi tænker også, at vi skal have Kong



Fiddes livret og masser af TV.

Men som sagt, vi arbejder på dagens program.

Der er virus i luften.....

Beboerne er vaccineret men alligevel kan der komme en virus forbi, så jeg vil igen minde besøgende om:

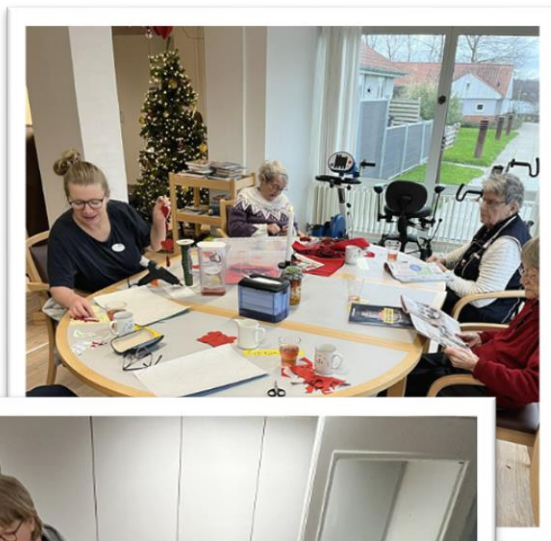
- Husk at vaske hænder, når i kommer på besøg.
- Husk at holde afstand.
- Husk at nyse eller hoste i ærmet.
- I det hele taget, husk alle de gode råd og vaner vi fik i Cornaperioden.



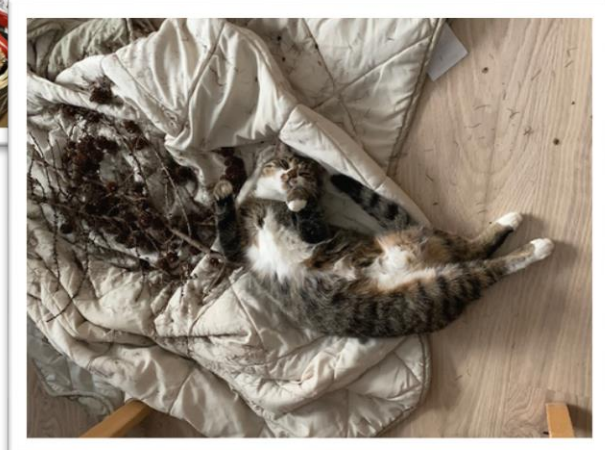
Venlig hilsen
Bente Kaehne

Julepyntning i daghjemmet

Mandag den 27. november, gik julepyntningen i gang i daghjemmet. Der var en hyggelig julestemning samt en duft af gran.



Mille
hjalp til ☺



Boccia turnering

Mandag den 20. november, afholdte Gråsten daghjem og Dalsmark daghjem den årlige boccia turnering.

Der blev først spist lækre boller og hygget indbyrdes.

Derefter gik turneringen i gang, hvor Gråsten daghjem vandt 35-33 over Dalsmark daghjem.

Det blev fejret med en pokal.



Godt gået Gråsten daghjem og tak til Dalsmark daghjem, for kampen og det hyggelige samvær ☺

Julefrokost for plejehjem og daghjem

Onsdag den 30. november, var der dækket flot op til julefrokost for plejehjemsbeboere og daghjemsbrugere.

Humøret var godt og appetitten fejlede intet 😊



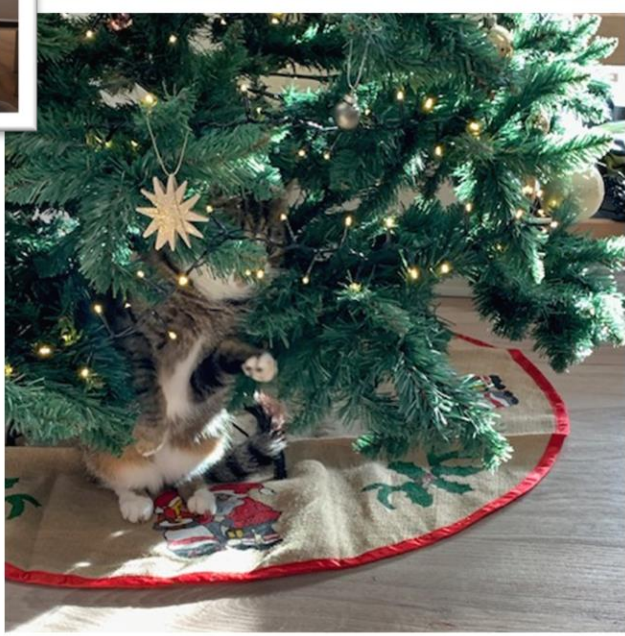


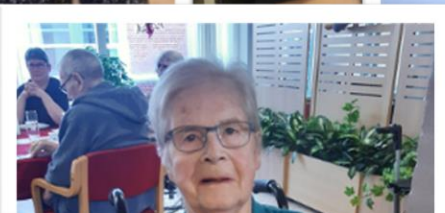
Sangstemmerne blev også brugt





Der blev holdt taler og
maden blev præsenteret.





Sikke en god fest vi havde sammen! 😊 👍

Julekonkurrence i personalegrupperne

Personalet har igennem december, haft en fælles julekonkurrence.

Dørene på plejehjem og daghjem, blev pyntet i alverdens julefarver og motiver.

Se alle dørene, og til sidst vinderne, nedenfor...



Aases kontor



Køkkenet



Daghjem



Aftenvagt vagtstue



Nattevagt



Sygeplejerske- og
Assistentkontor



Team 3 på tur i Billigblomst

Torsdag den 30. november, var Team 3 og flok juleglade damer, Astrid, Inge og Mie, en tur i Billigblomst i Sønderborg.



Der blev fundet julepynt og der blev også plads til at drille julemanden 😊



Det var en
hyggelig og
meget sjov tur
😊

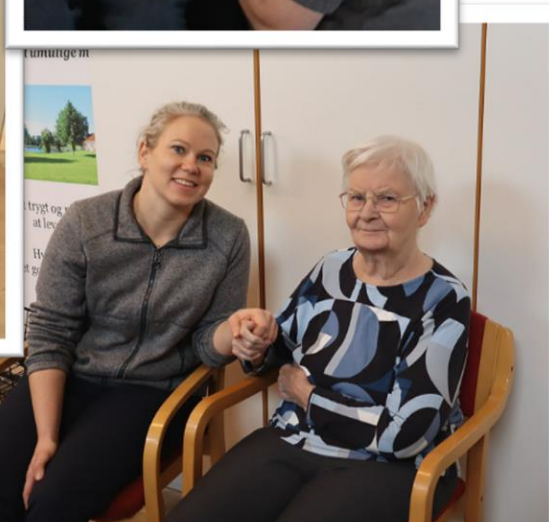


Afdansningsbal

Fredag den 8. december blev der afholdt afdansningsbal, for alle plejehjemsbeboere og daghjemsbrugere.

Der blev danset og hygget sammen og bagefter var der fællesspisning for alle deltagerne.





Luciaoptog

Onsdag den 13. december, var der traditionen tro, et smukt Lucia optog.

Børnehaven Vindsuset var smukt klædt i hvide luciakjoler og Luciabruden havde 4 lys på hovedet.

Lyden af Luciasangen klingede sødt omkring i gangene.





Hvorfor har vi Luciaoptog?

Lucia er oprindeligt en vestsvensk tradition.

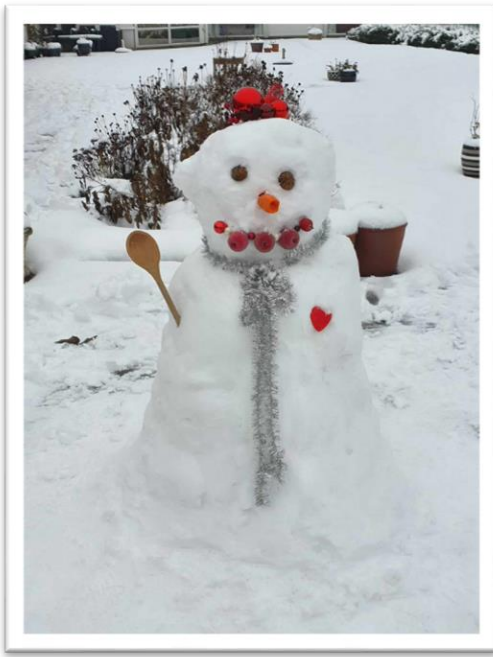
Lucienat eller "Lussenatten" var engang den længste nat på året, indtil Danmark og Sverige optog den gregorianske kalender.

Det første Luciaoptog der optrådte offentligt, var på Luciadagen den 13. december 1927. Skikken stammer fra Västergötland, men spredtes hurtigt i hele Sverige og derefter i Danmark.

Det første Lucia-arrangement i Danmark, blev afholdt omkring 1944.

Lucia fejres med optog, sang, glögg og lussekatte, også kendt som Luciabrød. Det er en S-formet gul bolle med en rosin i hver ende. Den gule farve kommer af krydderiet safran.

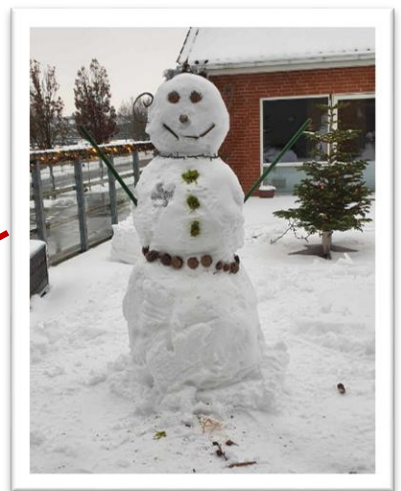
Sne-sjov



Team 2 nød den sjov som en god gang sne kan give... en snemand. Flot pyntet med glitter, ske og æblemund, står den flot udenfor i sneen.



Beboerne fra **Team 3**, kom i rigtigt vinterhumør og lavede også en flot snemand, med et bælte af kogler, mos og en blot broche.



Sang og musik



Tirsdag den 19. december, fik plejehjemmet besøg af Mette Ingwersen. Hun sang smukke sange til musik, imens beboere og pårørende nød en kop kaffe i en hyggelig times tid.



Julehygge i Team 2

For beboere og pårørende i Team 2, blev der julehygget med kaffe, småkager, æbleskiver og lys i juledekorationerne.



Juleaften



Den 24. december, fejrede vi juleaften, hvor menuen bestod af and og alt det traditionelle tilbehør.

Til dessert fik vi risalamande, hvor der selvfølgelig var mandelgaver i vente til de heldige.

12 Beboere hyggede sig hjemme ved familien.

De øvrige beboere hyggede sig her i huset.

Vi havde en dejlig aften i fælleskab.



Nytårsaften

Nytårsaften blev i år en yderst mindeværdig aften, grundet dronningen meddelelse om abdikation den 14. januar 2024. Men aftenen bød også på de mere almindelige traditioner. Nytårsbordet var flot pyntet. Alle satte sig til bords kl 17 – team 1, 3 og 4 var i fællesrummet og team 2 i eget team rum.

Menuen var som vanligt, virkelig god mad bestående af grønlangkål, hamburgryg og kålpøler samt søde kartofler. Der manglede ikke noget.

Da vi havde nydt maden, så vi dronningens nytårstale, som jo så viste sig at blive en historisk tale. Talemåden ”der gik en engel gennem stuen” var helt på sin plads, da tavsheden ramte. Mange blev helt rørt og de var alle glade, for hun havde jo gjort det godt, som de fleste sagde.

Da den nyhed var blevet sunket, kunne vi så kaste os over en lækker citronfromage, efterfulgt af kaffe og skønne kransekager. Nu var mange så blevet trætte og ønskede at komme hjem på deres stuer.

En lille flok blev dog siddende en god time endnu (indtil der ikke var mere Bailey☺).

Vi havde en dejlig og minderig aften.

Se billederne af vores hyggelige aften på næste side.



Vigtige minder...

... der ikke kom med i sidste avisudgave, men som bør ses.

Daghjemmet i Givskud Zoo

Fredag den 25. august 2023 tog daghjemmet på en spændende tur til Givskud Zoo.

Der blev set fantastiske dyr, spist god mad sammen i det fri og gået mange skridt. Så sko og rollatorhjul blev noget mere slidt på end vanligt 😊

Vi var så heldige, at kommet meget tæt på dyrene, så de kunne iagttages helt tæt på.

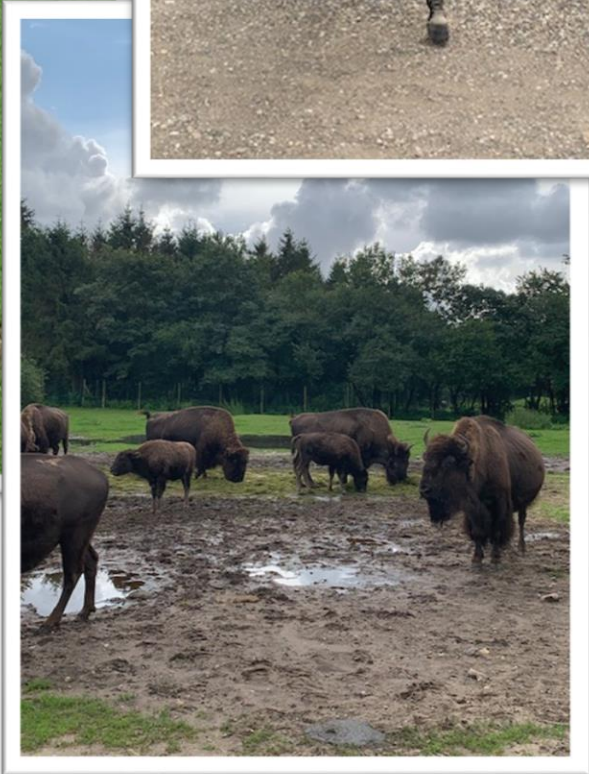
Nyd de dejlige billeder på de næste par sider i avisen.

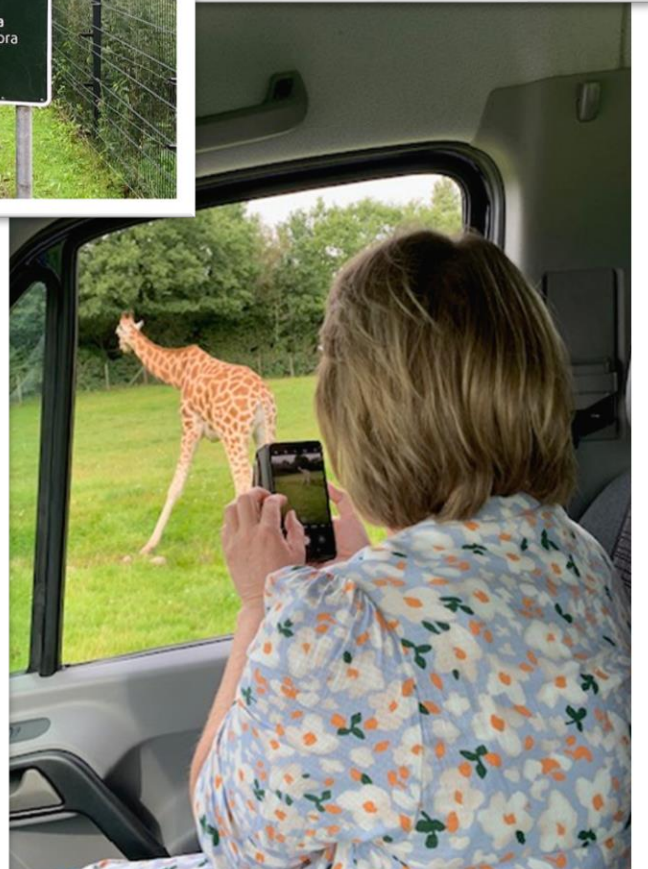
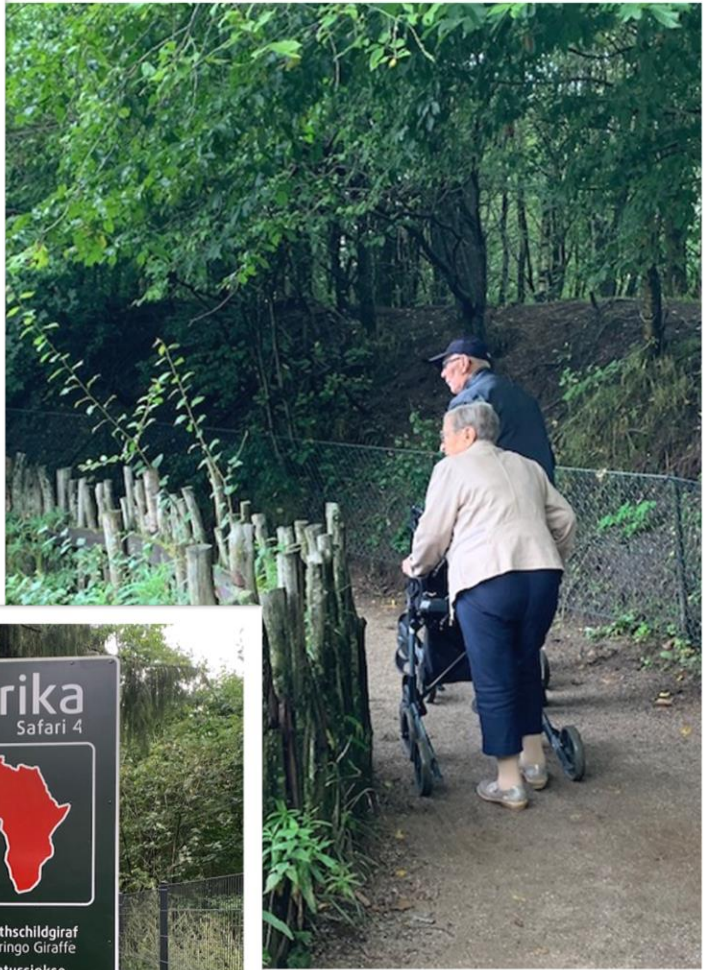


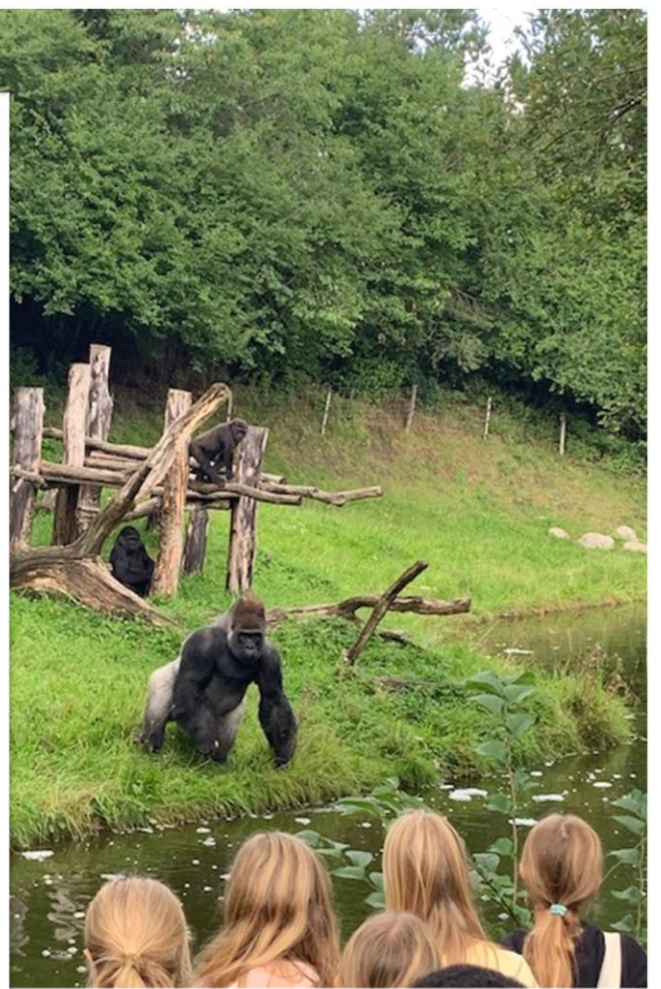
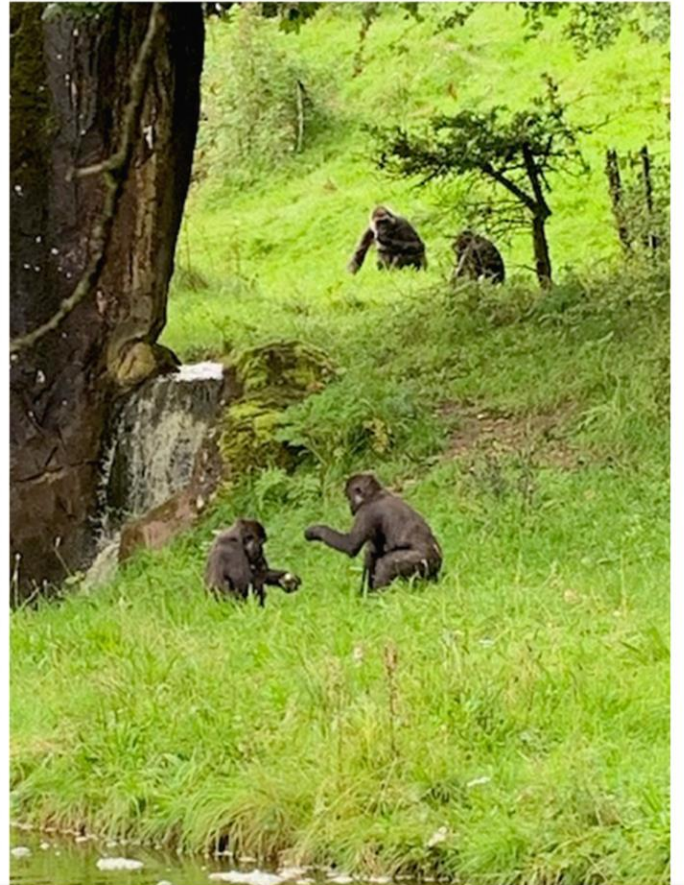
God fornøjelse

—

det havde vi i hvert fald!







Daghjemmet på tur til Alnor Strandpark

Torsdag den 7. september samledes adskillige daghjem ved Alnor Strandpark. Deltagende var blandt andet Gråsten Dagshjem, Hørup Dagshjem, Broager Dagshjem, Amaliehavens Dagshjem, Mølleparkens Dagshjem og Tangshave Dagshjem. Vejret var lidt køligt og med små byger, men pavillonen gav læ. Solen skinnede dog også af og til, hvor man endnu kunne nyde varmen fra sensommerens solstråler.



Områdets dagpleje var tilfældigvis nede for at lege, på legepladsen lige ved siden af. Så synet af legende små børn, var dejlig underholdning. Der blev serveret saft, kaffe, te og småkager, samt skålet i en snaps. Senere kom der grillpølser på grillen, inden turen gik hjemad, efter en dejlig dag i den friske luft.

Madplaner

Madplan – Januar			
DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Mandag	01.01.2024	Klar suppe m. kød og melboller og ris	Islagkage
Tirsdag	02.01.2024	Farsbrød m. løgsovs og salat	Hyldebærsuppe m. mannagrød
Onsdag	03.01.2024	Fiskefrikadeller m. persillesovs	Solbægrød m. mælk
Torsdag	04.01.2024	Revelsben m. rødkål	Risvandsgrød m. mælk
Fredag	05.01.2024	Gule ærter m. kogt flæsk	
Lørdag	06.01.2024	Skinkestang m. salat	Kirsebær pannacotta
Søndag	07.01.2024	Bøf stroganoff m. mos	Kirsebær pannacotta
Mandag	08.01.2024	Boller i tomatsovs	Kærnemælksgrød m. rosiner
Tirsdag	09.01.2024	Hamburgerryg koteletter	Frugtsalat
Onsdag	10.01.2024	Hjertebøf	Boghvedegrød m. sirup og mælk
Torsdag	11.01.2024	Hjemmelavet gratin og brasede kartofler	Æblesuppe m. tvebakker
Fredag	12.01.2024	Brunkål m. kartofler	Rabarbergrød m. mælk
Lørdag	13.01.2024	Blomkålssuppe m. kødboller og flutes	Chokolade mousse
Søndag	14.01.2024	Chilli vanilje steg m. flødekartofler	Rabarber trifli
Mandag	15.01.2024	Kogt torsk m. sennepssovs og rødbede salat	Hjemmelavet yoghurt
Tirsdag	16.01.2024	Butter Chiken	Muldvarpeskud
Onsdag	17.01.2024	Kålrabigrød m. kålpølser og brasede kartofler	Trefarvet is m. vafler
Torsdag	18.01.2024	Forloren and m. rødkål	Hyldebærsuppe m. melboller
Fredag	19.01.2024	Svensk pølseret m. ærter	Æblemos m. mælk
Lørdag	20.01.2024	Høstsuppe m. bacon tern og flutes	Pandekager m. syltetøj
Søndag	21.01.2024	Enebærgryde m. mos	Gl. dags æblekage
Mandag	22.01.2024	Irsk stuvning m. rødbeder	Fersken m. vaniljecreme
Tirsdag	23.01.2024	Skidne æg m. bacon tern og rødbeder	Øllebrød m. flødeskum
Onsdag	24.01.2024	Gullasch m. mos	Frøslev dessert
Torsdag	25.01.2024	Krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder	Creme suppe m. solbær
Fredag	26.01.2024	Aspargesuppe m. kødboller og flutes	Jordbægrød m. mælk
Lørdag	27.01.2024	Tarteletter m. høns i asparges	Jordbægrød m. mælk
Søndag	28.01.2024	Persille kylling m. persille	Kongsgaard dessert
Mandag	29.01.2024	Flipper torsk m. porre sovs	Pære m. karamel fløde
tirsdag	30.01.2024	Kong Fiddes livret	Vanilje is m. chokoladesovs
onsdag	31.01.2024	Græsk farsbrød m. salat	Rabarbergrød m. mælk



Ret til ændringer forbeholdes

Madplan – Februar

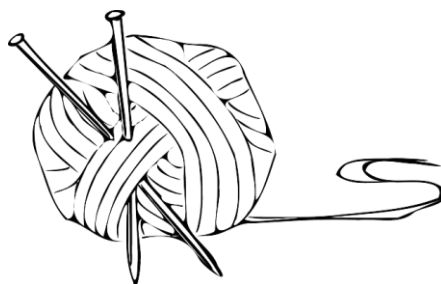
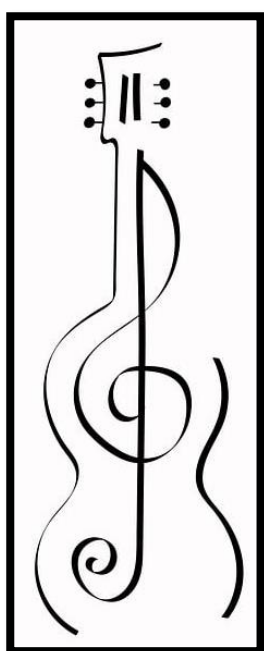
DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Torsdag	01.02	Stegt flæsk m. persillesovs og rødbedesalat	Cacaosuppe m. tvebakker
Fredag	02.02	Klar suppe m. kød og melboller og ris	Rabarber trifli
Lørdag	03.02	Skibberlabsskovs m. rødbeder	Ymerfromage m. abrikossovs
Søndag	04.02	Svinekæber m. æbler og svesker	Ymerfromage m. abrikossovs
Mandag	05.02	Hvidkålsbudding m. muskatsovs og rødbeder	Chokolademousse m. fløde
Tirsdag	06.02	Hjerter i vildtsovs m. mos og bønnesalat	Æbler i yoghurt creme
Onsdag	07.02	Koteletter m. rødkål og brun sovs	Vaniljebudding m. saftsovs
Torsdag	08.02	Stegt medister m. stuvet bønner	Jordbærdessert
Fredag	9.02	Italiensk farsbrød	Jordbærgrød m. flødemælk
Lørdag	10.02	Tærte m. salat	Hjemmelavet citron is
Søndag	11.02	Enebærgryde m. mos	Hjemmelavet citron is
Mandag	12.02	Boller i karry m. ris og ærter	Solbærgrød m. mælk
Tirsdag	13.02	Pølser m. varm kartoffelsalat	Pandekager m. sukker og syltetøj
Onsdag	14.02	Amerikansk farsbrød m. paprikasovs	Solbærgrød m. mælk
Torsdag	15.02	Kødsovs	Svesker i rom m. råcreme
Fredag	16.02	Lasagne m. salat	Chokoladebudding m. flødeskum
Lørdag	17.02	Gullasch suppe m. flutes	Fløderand m. saftsovs
Søndag	18.02	Mørbrad a la orange m. mormorsalat	Fløderand m. saftsovs
Mandag	19.02	Forloren hare m. rødkål	Kærnemælksuppe m. rosiner
Tirsdag	20.02	Fiskefrikadeller m. persillesovs salat	Hjemmelavet yoghurt m. jordbær
Onsdag	21.02	Karryret m. blandet salat	Æblegrød m. mælk
Torsdag	22.02	Hamburgerryg m. aspargessovs	Is
Fredag	23.02	Rullesteg m. rødkål	Gl.dags æblekage
Lørdag	24.02	Boghvedegrød m. sirup og mælk	Belgiske vafler m. syltetøj
Søndag	25.02	Bankekød m. mos og salat	Pannacotta m. jordbær gele
Mandag	26.02	Stegt kalvelever m. bløde løg og bønner	Ris vands grød
tirsdag	27.02	Jæger gryde	Pære Belle Helene
Onsdag	28.02	Bøf Lindstrøm	Kokosrand m. rabarber sovs
Torsdag	29.02	Revelsben m. rødkål	Kærnemælksfromage



Ret til ændringer forbeholdes

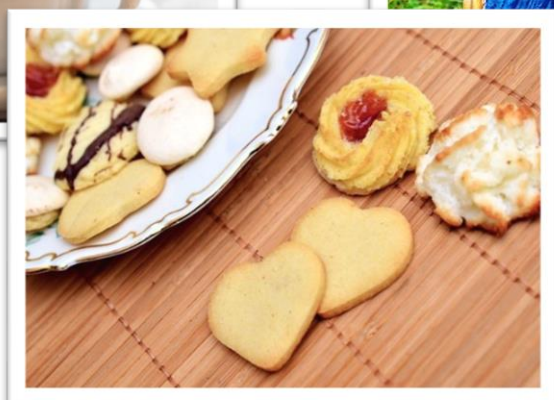
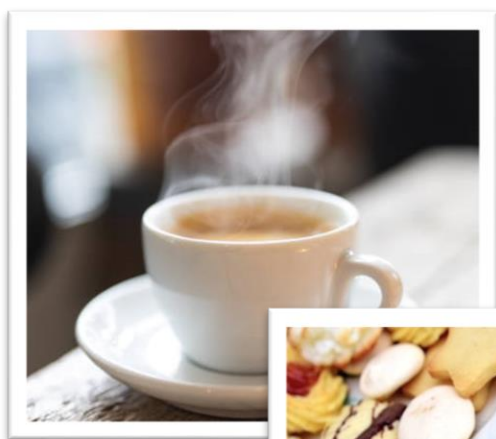
Aktivitetskalender

Januar		
DAG	DATO	EMNE
Tirsdag	09.01	Fælleskaffe og sang
Tirsdag	09.01	Dåse- og risposekast for daghjem
Onsdag	10.01	Fællesgym for daghjem. Spille Danmarksspillet.
Onsdag	10.01	Onsdagsvenner Kaj og Bente
Torsdag	11.01	Lotto for alle i fællesrum
Søndag	14.01	Regentskifte-dag med tv og Kong Fiddes livret
Mandag	15.01	Asta Kjær fortæller på synnejysk for alle
Mandag	15.01	Strikkeklub
Tirsdag	16.01	Stol på motion
Tirsdag	16.01	Fælleskaffe og sang
Onsdag	17.01	Onsdagsvenner Grete, Else, Anne Grethe
Mandag	22.01	Strikkeklub
Tirsdag	23.01	Fælleskaffe og sang
Onsdag	24.01	Stol på motion
Torsdag	25.01	Basse Spillemand spiller for alle
Mandag	29.01	Strikkeklub
Tirsdag	30.01	Fælleskaffe og sang
Onsdag	31.01	Onsdagsvenner Kaj og Bente



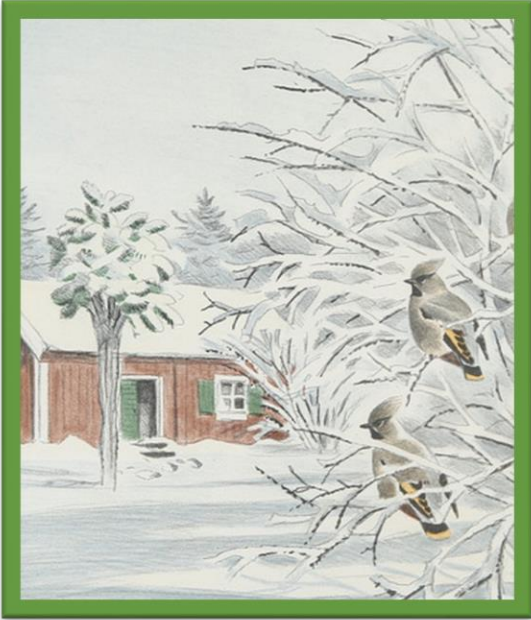
Aktivitetskalender

Februar		
DAG	DATO	EMNE
Fredag	02.02	Stol på motion
Mandag	05.02	Stol på motion
Mandag	05.02	Strikkeklub
Tirsdag	06.02	Fælleskaffe og sang
Onsdag	07.02	Onsdagsvenner Grete, Else, Anne Grethe
Mandag	12.02	Strikkeklub
Tirsdag	13.02	Stol på motion
Tirsdag	13.02	Fælleskaffe og sang
Mandag	19.02	Strikkeklub
Tirsdag	20.02	Fælleskaffe og sang
Onsdag	21.02	Stol på motion
Onsdag	21.02	Onsdagsvenner Kaj og Bente
Mandag	26.02	Basse spillemand spiller for alle
Mandag	26.02	Strikkeklub
Tirsdag	27.02	Fælleskaffe og sang
Onsdag	28.02	Onsdagsvenner Grete, Else, Anne Grethe
Torsdag	29.02	Stol på motion



Quiz

Gæt vinterens fugle i Danmark



Danmark har et væld af smukke, og endda sjældne, fugle.

Men når kulden kommer, trækker mange fugle mod sydens varme himmelstrøg.

Men vi får også besøg af fugle fra nordens koldeste steder, der søger mod Danmarks mildere vintertemperaturer.

Nogle kan vi nemt genkende. Andre kender vi ikke nært så godt.

Prøv at gætte hvilke fugle der beskrives.

Svarene står nederst på den sidste side af quizzen, samt med billeder af fuglene:

1. Den ses hyppigt i byerne, men lever i haven. Hannen kendes på den grå stribe over panden og ned ad nakken samt den sorte "hagesmæk" foran på brystet. Hunnen derimod er gråbrun med lyse striber ved øjnene. Om sommeren er dens næb sort, hvorimod det er gulligt om vinteren. Den lever af insekter, frø og korn.

(Forstsætter på næste side)

2. Hannen og hunnen har ens farver og er kendetegnet ved det sorte og hvide hoved, en gulgrøn overside samt det gule bryst. Begge har et sort "slips" ned ad brystet. Den kan findes i hele Danmark og foretrækker løvskov og haver. Den spiser både insekter og smådyr samt frø og frugt.
3. Den har to kaldenavne på grund af dens rustrøde bryst. Fuglen er almindelig i Danmark og ses bl.a. i skov, parker og haver. Den overvintrer i Sydeuropa og Afrika, men bliver i Danmark i milde vintre. Den lever typisk af insekter og smådyr samt af resterne som andre fugles efterlader eller taber.
4. Denne fugl kan nemt forveksles med gråspurven, men den er mindre og adskiller sig fra gråspurven ved mønstret ved hovedet. Den er karakteristisk ved sin flotte brunlige og kobberfarvede fjerdragt, og både hannen og hunnen har en ensfarvet brun kalot på hovedet og en hvid "kind" med en sort plet. Den ses tit i parker og haver samt i åbne landskaber som fx skovbryn. Den lever af edderkopper, frø og insekter.
5. Denne er den mest almindelige drosselfugl. Den lever oftest i det østlige Danmark og ses i skov men er typisk i haver. Hannen er skinnende sort med orange næb, mens hunnen er brun med sort næb. Den lever herhjemme året rundt, men kan finde på at trække sydpå, hvis vinteren bliver for hård. Den foretrækker orme, småkryb, bær og frugt og holder især af æbler.

(Fortsætter på næste side)

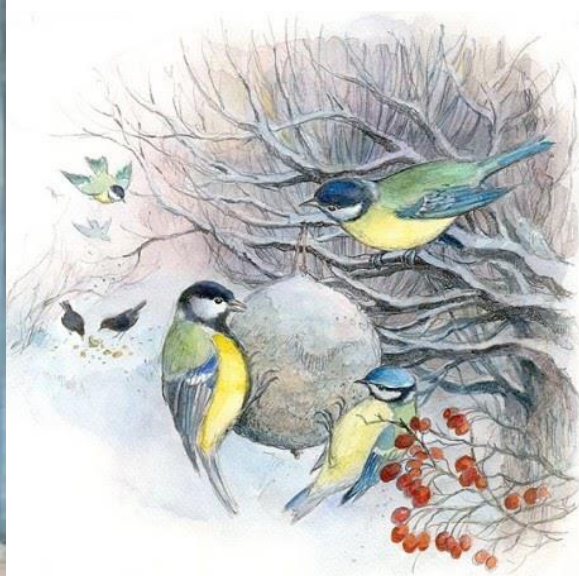
6. Vinteren er det allerbedste tidspunkt at se denne fugl. Find et vandløb, hvor der er fart på vandet. Det er det foretrukne sted at søge føde, der består af vandlevende smådyr. Den har en helt særlig egenskab, når den søger føde i vandet. Et ekstra gennemsigtigt øjenlåg beskytter øjnene når den jager. Den er buttet, sort og brun med kort hale, og så kan du især kende den på den store hvide hagesmæk.

7. Denne fugl er en almindelig vintergæst ved hårde vintre. De bedste muligheder for at se den, finder du ved træer eller buske med masser af bær, hvor du kan opleve dem klatre som akrobater rundt i træet. Du kan kende fuglen på dens frisure og meget tydelige røde og gule områder på både hale og vinger. Udover sin brun-grå grundfarve, har den også en tydelig sort maske om øjnene og matchende hagesmæk. Den er også kendt for, at have en usædvanligt stor lever, der forhindrer, at den bliver beruset af de enorme mængder gærede bær, den indtager.

8. Store flokke er ikke et usædvanligt syn om vinteren i Danmark. Hvis du ser en stor flok, så er der en god chance for, denne fugl er kommet til Danmark for at tilbringe vinteren eller for at holde rast, inden de trækker videre sydpå. Den er på størrelse med vores nationalfugl. Du kan også kende den på dens "sang", der tydeligt kan høres, når de kommer forbi. De slår sig ofte ned på marker i store flokke, nogle gange langt fra vand.

(Fortsætter på næste side)

9. Den rødvinsplettede fugl, er en klassisk vintergæst i Danmark. Ved milde vintre kan den finde på at overvintre her i landet. For at opleve den, skal du gå ud når mørket falder på. Så kan du være heldig at høre dens karakteristiske kald når den kommer forbi. Dens kald har en meget høj frekvens, der dog kan være svær at opfange, hvis lytterens ører er oppe i årene og har "hørt" bedre dage. Den er på størrelse med en stær. Den er stribet på brystet og med de karakteristiske rødvinfarvede områder på siderne af kroppen under vingerne.



Se svar og billeder af fuglene fra quizen

på de næste 2 sider 😊

1. Gråspurv



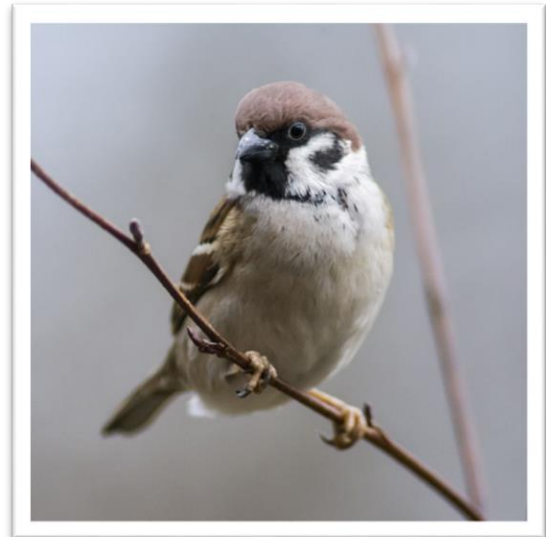
2. Musvit



3. Rødhals (også kaldet rødkælk)



4. Skovspurv



5. Solsort



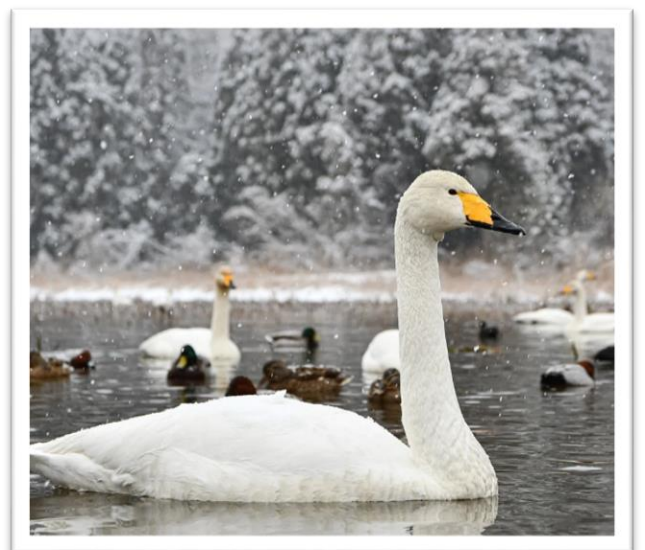
6. Vandstær



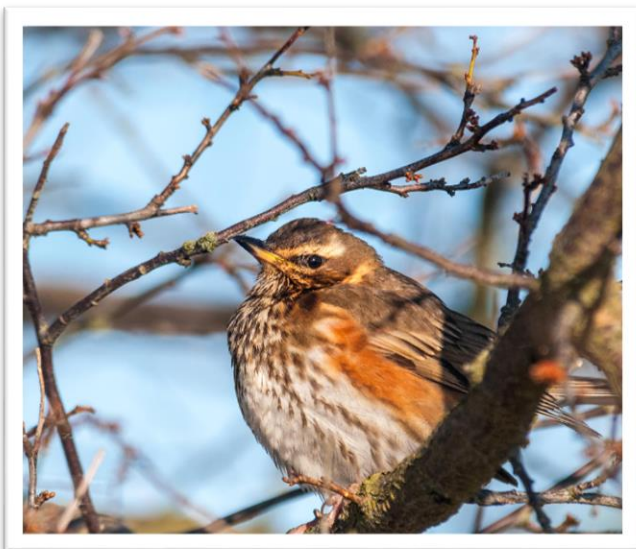
7. Silkehale



8. Sangsvane



9. Vindrossel



Hvad er der at vide om januar og februar?

Tidsberegning

Der lidt at vide, om hvordan vi bregner tiden. Der er ikke kun én måde at gøre det på, hvis man tager et blik ind i de forskellige religioner.

I den kristne del af verden siger man at tidsregningen hænger sammen med Jesus fødsel. Man bruger ofte udtrykket 'før kristi fødsel' eller 'efter kristi fødsel' for at klargøre, hvor vi tidsmæssigt befinder os.

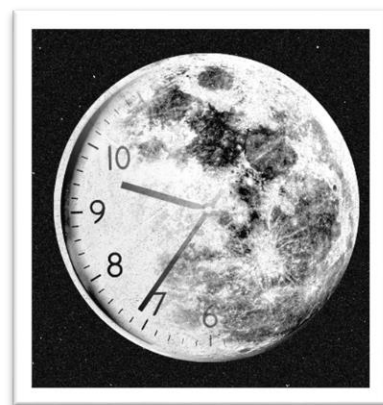
Det var dog ikke lige præcis den dag, Jesus blev født, at man startede med at bruge det som global tidsregning. Det var nemlig først i middelalderen, nærmere bestemt år 525 e.Kr., at munken Dyonysius fandt på at bruge Jesus fødsel til at datering. Han læste de gamle overleveringer og regnede så baglæns og fandt derved frem til det år, han mente Jesus blev født. Det var den første metode for tidsregning, som siden er gået hen og blevet global. Tidligere havde man brugt romernes system, hvor årstallet for



grundlæggelsen af Rom var referencepunktet.

Rom blev grundlagt i år 753 f.Kr. og var formentlig blot én blandt mange måder, at foretage tidsberegning på.

Den islamiske kalender følger månens gang, og fuldmånen markerer derfor begyndelsen på en ny måned. Denne metode er faktisk ret logisk at bruge, da det også var den måde man plejede at regne tiden ud på. Man kiggede op på fuldmånen og kunne derved beregne tidens gang. Det tager som tidligere nævnt, månen en måned at komme én gang rundt om jorden. Så derfor er det en ret logisk metode at bruge. Det krambolerer dog lidt med den globale tidsregning, da der kun er 354 dage på et år ifølge den muslimske kalender.



Jøderne bruger også deres eget system for tidsregning, ligesom muslimer og kristne. I denne religion bruger man det man mener, er året for verdens skabelse. I den jødiske kalender skete dette for



5.771 år siden og de er på den måde foran i tid. Jødernes tidsregning er formentlig ikke indført lige efter verdens skabelse. Det er nok sket, ligesom det er tilfældet i kristendommen, altså en del år efter man reelt set begynder tidsregningen.

Månedernes navne

Navnene på månederne stammer fra Romerriget, hvor man opkaldte dem efter guderne i den romerske mytologi.

På de næste par sider, kan I læse lidt om oprindelsen af disse to kolde vintermåneder, som vi i Danmark kalder januar og februar.

Januar

Denne kolde, mørke måned er opkaldt efter guden Janus, hvis navn menes at være dannet af ianuarius som er identisk med det latinske iānus, der betyder portåbning.

Denne symbolik kommer af, at januar egentlig ikke indgik i det



romerske kalenderår, som kun havde

10 kalendermåneder (marts til

december). Men januar var en slags

overgang, efter det forgangne år til det

nye år, her det symbolske ord tidligere

nævnt, portåbning.

Guden Janus som lægger navn til

januar, afbilledes med et hoved med to

ansigter, så han kunne se tilbage på

året der gik, og frem mod det nye.

I Danmark er januar blevet kaldt glugmåned. Glug betyder hul og sigter til en åben våge i isen. Man forestiller sig januar, som et lille hul der står åbent, når alt er frosset til og som minder os om, at solen igen smelter det tilfrosne vinterlandskab en dag.

I Danmark blev januar årets første måned fra begyndelsen af 1300-tallet.

Mad i januar

I januar kan man se frem til rødbeder, persillerødder, pastinakker, gulerødder, hvidkål, kartofler, kålrabi og løg.

Skovene gemmer på portobellosvampe, champignon, østershatte, bøgehatte og kejserhatte.

De danske kuttere hiver i januar kulmule, helle flynder, sild, stenbider, torsk og rød fisk i land.



Februar

Måneden har sjovt nok sit navn fra ordet "februar", som betyder renselse. I denne måned afholdte romerne en stor, religiøs renselsesfest.

Hvorfor er februar så kort?

Der er to forklaringer. Den ene er en 800-årig gammel legende. Den anden, en smule mere sandsynlig.

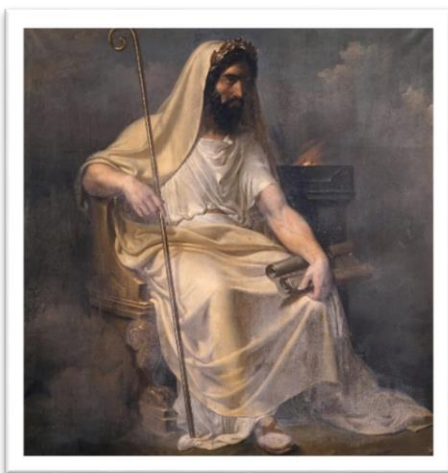
Legenden siger, at kejser Augustus der lagde navn til august måned, ikke kunne acceptere, at hans måned var kortere end Julius Cæsars måned februar, der dengang var 29 dage, så han snupede en dag fra februar, der jo i forvejen var kort.

Og vupti, august og juli blev lige lange, mens februar mistede den ene af sine 29 dage.

Sådan fik februar 28 dage.



Den mere sandsynlige version, at februar kortere end de andre



måneder, kan spores endnu længere tilbage til kalenderen, der lå forinden den julianske kalender, altså, før Julius Cæsar og Augustus.

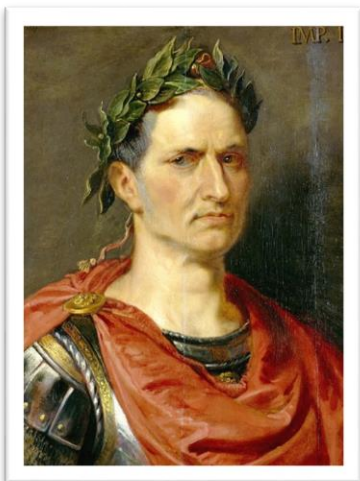
Denne kalender var 355 dage lang, indeholdt 12 måneder og går 2.700 år tilbage i tiden til den romerske konge Numa Pompilius.

(Fortsætter på næste side)

Uanset om Kong Numa er fiktion eller ej, så skal man huske, at kalenderen er rituel og blev fastsat efter religiøse festdage og ritualer, der fejrede agerbruget, vindyrkningen, krigskunsten og frugtbarheden.

Og da kalenderåret kun var 355 dage langt, blev den administreret af præster og embedsfolk når året blev 'skævt' af, at de manglende 10 dage.

Månederne havde desuden forskellige længder, fra 20 til 35 dage.



Romerne var overtroiske og troede, at lige numre betød uheld. Derfor blev månedernes længde fastlagt til enten 31 eller 29 dage. Da der dermed manglede én måned med et lige antal dage, blev februar, som på daværende tidspunkt var årets sidste måned, valgt til at have 28 dage.

Grundet de manglende dage og de nærmest vilkårlige indskudte måneder, for at sommermånederne ikke blev til vintermåneder grundet den skæve beregning, indførte Julius Cæsar den julianske kalender med 365 dage, hvor februar forblev kort og beholdt sine 28 dage. De andre måneder fik enten 30 eller 31 dage.



Mad i februar

Der er lækre æblesorter såsom Jonagold, Belida, Rubens, Junami, i februar, samt danske gulerødder, kørvel, løg, brøndkarse, rosenkål, rødbeder, portobellosvampe mm.

Og så er der den populære stenbiderrogn, fersk torskerogn og delikate østers er at finde i denne måned.



Skudår – hvorfor?

Den 29. februar er en dag vi kun ser hver 4. år. Grunden for det, er egentlig ret simpel.

Jorden er ca. 365 1/4 døgn om at rejse rundt om solen. Med et år der rummer 365 dage, bliver der en kvart dag i overskud hvert år. Derfor er der brug for en skuddag hvert fjerde år.

Hvorfor hedder det skudår?

Det hedder skudår, fordi dagene er forskudt med en ekstra dag. Når vi har skudår og 366 dage, forskydes mærkedage nemlig med hele to dage. Ved normale år, uden skudår og med 365 dage, forskydes mærkedage kun med én dag.

Hvornår falder skuddagen?

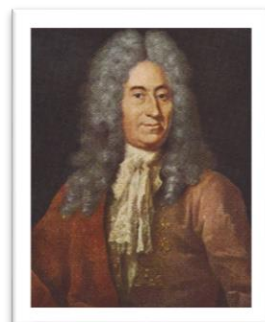
Mange tror at skuddagen falder på den 29. februar. Men det gør det faktisk ikke.

Skuddag er officielt den 24. februar, som kommer helt fra det gamle Romerrige, da Julius Cæsar i 46 år f. Kr. indførte skuddagen hver 4. år i den julianske kalender.

Den 29. februar kommer blot af den ekstra tilføjede dag i februar måned, altså skuddagen den 24. februar, der dermed forlænger måneden til og med den 29. februar.



I dagens Danmark bruger vi den gregorianske kalender, som pave Gregor indførte i 1582. Mange katolske lande brugte den hurtigt, hvorimod det protestantiske Danmark var mere forbeholden.

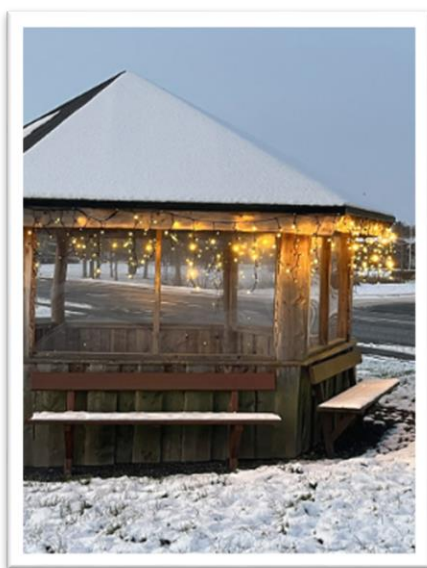


I Danmark gav Kong Frederik 4. opgaven til videnskabsmanden Ole Rømer, der var kongens matematiker. Kalenderen blev i Danmark, indført i marts 1700. Det år gik kalenderen direkte fra søndag den 18. februar til mandag den 1. marts.

Næste skudår er i 2024.

Læsning er sundt... ... men nu er der billeder at se

Gråsten Plejehjem og Daghjem ligger i smukke omgivelser.
Når så at sneen stille daler derud, så kan man ikke lade være med,
at forevige det smukke syn i form af billeder.



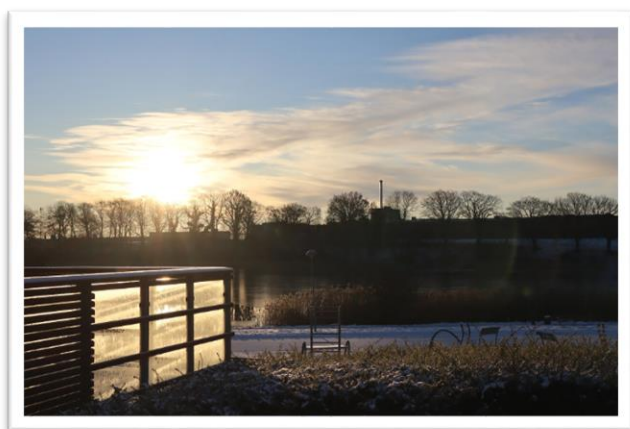
*Her ses pavillonen
foran plejehjemmet
ud mod Kystvej.*



*Adventskransen
i
fællesrummet*



*Hækken bag ved
daghjemmet dækket
af sne og røde bær.*



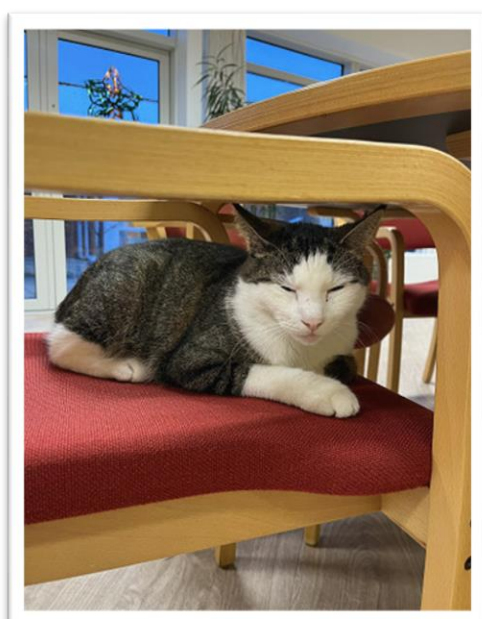
Det klare frost gav os et smukt solskinsvejr



*Solens smukke farver maler
himlen ud over søen.*



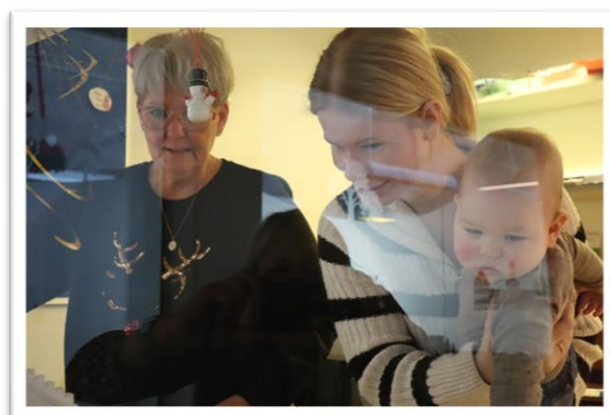
*Helt gennemsigtig is
pryder vinduet*



Lui vil også være med 😊



*Kopirummet har fået
sin egen juleudstilling.*



*Åses kære barnebarn Jonathan har nikket ja til,
at pryde avisen med sine skønne vinterkinder.*



Så skal vi synge

I sne står urt og busk i skjul

1. I sne står urt og busk i skjul;
det er så koldt derude;
dog synger der en lille fugl
på kvist ved frosne rude.



2. Giv tid! giv tid! - den nynner glad
og ryster de små vinger, -
giv tid! og hver en kvist får blad;
giv tid! - hver blomst udspringer.



3. Giv tid! og livets træ bli'r grønt
må frosten det end kue,
giv tid! og hvad du drømte skønt,
du skal i sandhed skue.



4. Giv tid! og åndens vinterblund
skal fly for herlig sommer;
giv tid!, og bi på Herrens stund,
- hans skønhedsrige kommer!

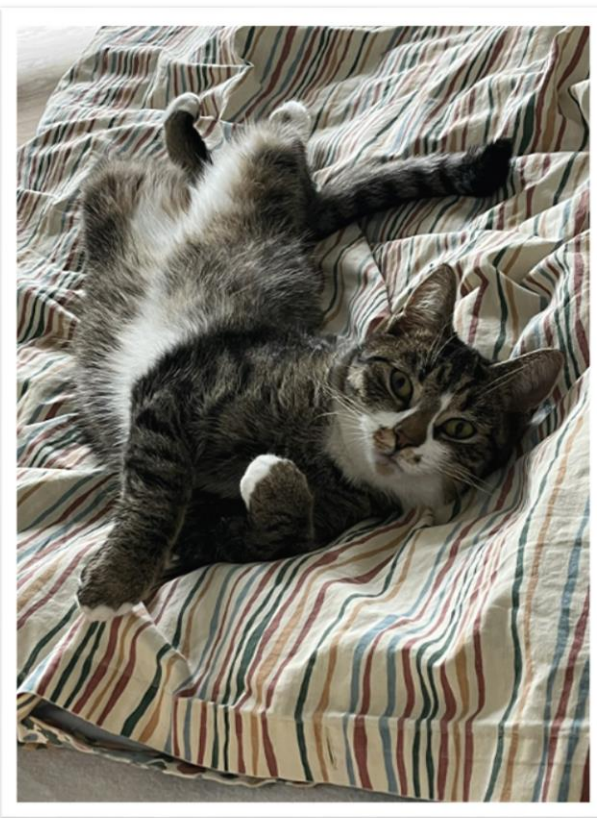
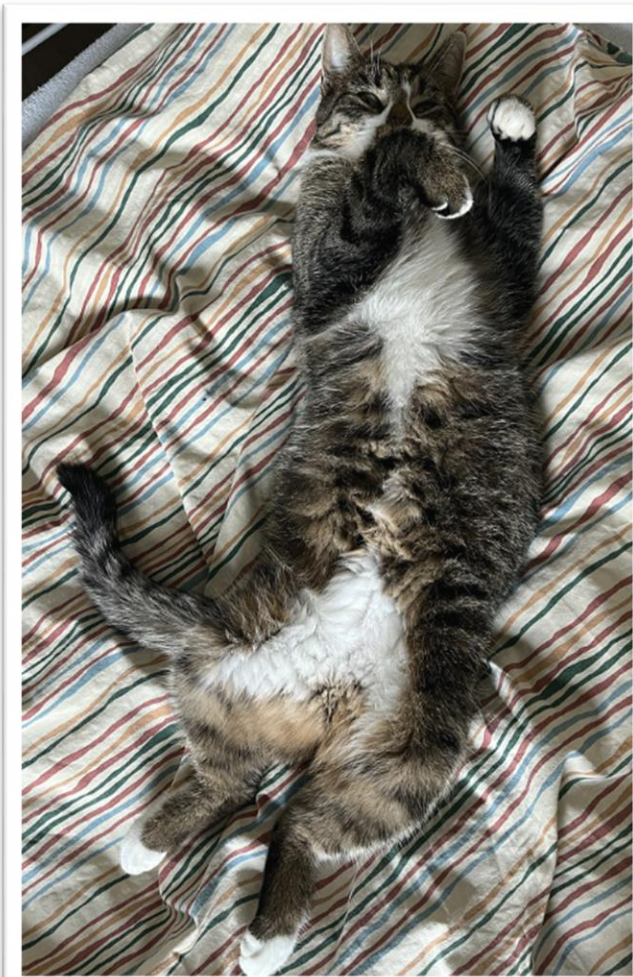


*Digtet stammer fra et eventyr, som B.S. Ingemann udgav i 1831.
Det udtrykker digterens livsanskuelse: Lyset og mørket kæmper
bestandigt mod hinanden, men lyset sejrer til sidst.
Ingemann var ingen kirkens mand, men sangen indeholder et
budskab om, at døden kun er midlertidig og at den afløses af det
evige livs sommer.*

For at afslutte denne avisudgave...

... siger daghjemmets søde kat Mille, tak for nu.

Vi "læses" ved ☺



I ønskes alle et godt nytår!