

**Avisen for Gråsten Plejehjem
&
Daghjem
November – December 2024**



Nyt fra ledelsen

Numre i tøj og på ting og sager

Vi har anskaffet os en maskine, der laver tøjnumre, der enten kan stryges i, eller klæbes i.

Disse numre er tydeligere end dem vi har brugt hid til.

De nye numre kan købes ved henvendelse til kontoret på Plejecentret.

Der er blå numre til tøj der skal vaskes i "koldt" vand og røde numre til tøj der skal vaskes i "varmt" vand.

Numrene kan også bruges til at sætte nr. på f.eks. en kop, eller andet, som pludselig kan komme ud på fællesområdet.

Desværre har vi rigtig meget tøj og mange ting uden numre, som ligger meget synligt ved hovedindgangen, og jeg vil her med opfordre pårørende til at se at det igennem, så det kan komme ind til rette vedkomne.

Julen nærmer sig

Et lille tip: Husk at få numre i tøj. Mange vælger at julegaven er noget tøj, et tørklæde eller lign. Så vi oplever i tiden efter jul, at have rigtig meget tøj, uden numre.

Vi er slet ikke tilhængere af levende lys, så vi opfordrer til at levende lys ikke bliver en del af juleudsmykning i lejlighederne. Derudover, er det jer selv der bestemmer hvordan, hvor meget og hvor længe i ønsker julepynt i lejlighederne.

Juleaften og nytårsaften har hver beboer mulighed for at invitere 2 pårørende med til fællesspisning i det store fællesrum.

Prisen er 200 kr. pr gæst. Prisen er for aftensmaden inkl.

drikkevarer. Vi spiser kl. 17.00.

(Fortsættes på næste side...)

Pårørende bedes være behjælpelige ved bordene, samt med oprydning bag efter.

Ønsker man som beboer at have flere gæster på besøg, er det muligt, men vi må da henvise til egen bolig, og pårørende bedes selv sørge for mad og drikke. Der er mulighed for at anvende ovne mm i fælleskøkkenerne.

Vi har tidligere år inviteret til risengrødsspisning kl 12 d 24.12. Dette finder ikke sted i år. Vi vil forsøge at skabe ro og hygge, således at beboerne har overskud til aftenens hygge.

Betaling ved tilmelding gerne på MobilePay 383698.

Tilmeldingssedler vil blive sendt til pårørende pr mail og deles ud til beboerne først i november.

Ud af huset, jul og nytår

Ønsker beboerne at holde jul eller nytår hjemme hos pårørende, vil vi også gerne vide det. Er der behov for transport med liftbus, kan jeg anbefale at man bestiller liftbus snarest, der plejer at være rift om bilerne.

Læs mere på: Handicapkørsel | Sønderborg Kommune
(www.sonderborgkommune.dk)

Med venlig hilsen, og med ønsket om en hyggelig december en glædelig jul samt et rigtigt godt nytår.

Bente Kaehne



En dag i musikkens tegn med Johnny Hansen fra Kandis



Torsdag den 5. september fik Gråsten Plejehjem besøg af hele Danmarks Johnny Hansen.



Dagen stod i musikkens og hyggens tegn. Alle nød dagen og de goder minder der blev skabt. Johnny sang sine velkendte sange, som mange kendte og glædeligt sang med på.



Arrangementet var
sponsoreret af Røde
Kors Gråsten



(Fortsættes på næste side...)



Når man ikke heelt kan sangteksten, så er det godt man kan finde den på internettet, så man kan synge med... 😊



(Fortsættes på næste side...)

Bagefter hyggede Johnny sig sammen med alle de mange fremmødte, med et skønt kaffebord med dejlige kager.



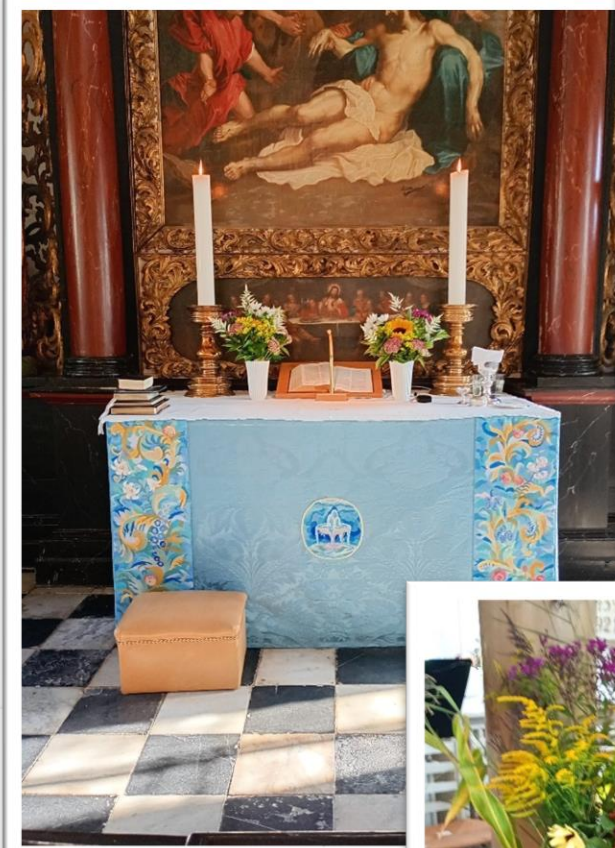
(Fortsættes på næste side...)



*Tak til Røde Kors,
Gråsten og alle
deltagere, for en
fantastisk dag.*

Daghjemmet til høstgudstjeneste

Fredag den 6. september, var daghjemmet til høstgudstjeneste, i en smukt pyntet kirke.



Man bliver aldrig for "stor" til at lege 😊

Venner havde skabt en rigtig fin dag i legens glade tegn.



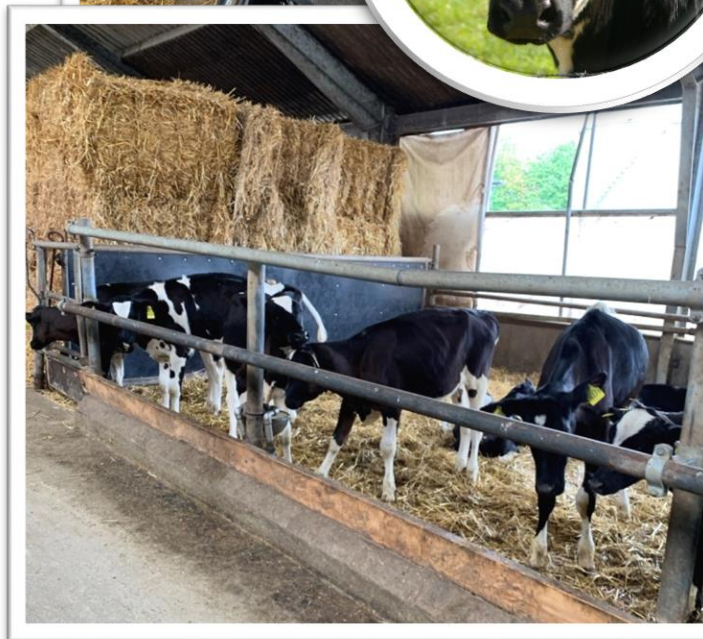
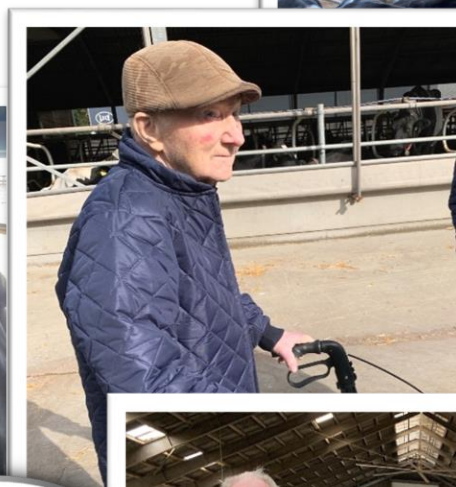
Der blev smilet, grint, kastet, ramt (og misset) og brugt god energi.

Ved leg er
alle vindere!!



Daghjemmet med grundforløbselever på landbrugsskolen

På en solskinsdag, var nogle dyreglade daghjembrugere samt en gruppe grundforløbselever, ude at besøge landbrugsskolen.



Alle sammen nød at komme tæt på de flotte dyr og være i kontakt med naturen. Og dyrene nød opmærksomheden og omsorgen fra de nysgerrige daghjembrugere.

Sanserne blev vækket i daghjemmet

En dag i august, havde daghjemmet en sanseoplevelsesdag. Hukommelsen, smags - lugte og følesansen blev udfordret.



Alle deltagerne var rigtig friske og aktive deltagere



Elevaktivitet i daghjemmet

Social- og sundhedsassistentelev Sheriffo, havde valgt traditionel afrikansk trommespil "djembe" til sin elevaktivitet i daghjemmet. Trommen er central i ritualer, ceremonier og festligheder. Derudover fortalte Sheriffo om sin afrikanske kultur.



Daghjemmets brugere deltog aktivt og lærte basale rytmer, bas, toner og slag på trommen. Aktiviteten var en kombination af musik, bevægelse og kulturforståelse. Borgerne nød



aktiviteten og det var en fantastisk oplevelse, også for Sheriffo.



Æblekage fest

Torsdag den 10. oktober, var der traditionen tro, dejlige og flotte æblekager klar til servering ved årets æblekagekonkurrence. Og igen i år, var der utrolig flotte kager! Så flotte, at vi her på Gråsten Plejehjem, snart kunne åbne en fin lille bagerbutik 😊

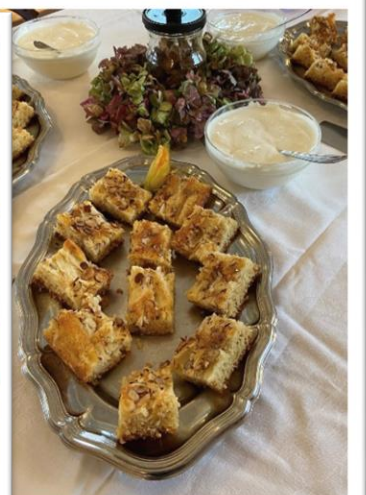
Vinderkagen blev i år bagt af social- og sundhedsassistentelev Christina, som desværre ikke kunne deltage ved fotograferingen.



På næste side kan de mange flotte kager ses og på sidste side findes vinderopskriften.

God appetit 😊

Dommerne var Kaj, Villy og Bente fra Vennekredsen



Æbletærte med marcipan og marengs

Til 8 personer

Tærtebund

200 g hvedemel
75 g flormelis
125 g smør
1 æggeblomme

Bland mel og sukker og smuldr smørret i dejen og saml dejen med æggeblommen. Brug evt. en minifoodprocessor.
Sæt dejen på køl i ca. 30 min.

Mazarinmasse

100 g revet marcipan
40 g Sukker
50 g Smør (blødt)
1 stort æg

Bland marcipan og sukker godt sammen og tilsæt smørret og til sidst ægget.

Rul tærtedejen ud og læg den i tærteformen. Fyld tærten med mazarinmassen og bag kagen ved 180°C. i ca. 20 min i en 22ø springform.

Æblekompot

300 g skrællede æbler
0,5 dl Vand
75-100 g Sukker
1 tsk. vaniljepulver
1 spsk. citron

Skær æblerne i stykker og kom dem i en gryde med vand, sukker og vaniljesukker. Lad æblerne stå og småsimre i cirka 10 min. til de får en god kompotkonsistens. Smag til med sukker eller citron afhængig af æblernes syrlighed. Lad det køle af.

Marengs

2 Pasteuriserede æggehvider
100 g Sukker eller flormelis

Hæld marengsen i en pose med tyl.

Fyld æblemarmelade på mazarinkagen og dekorer kagen med marengs.

Brænd evt. marengsen med en gasbrænder og pynt med æbler, tørrede æbler. skovsyre eller lignende.

10 års jubilæum i daghjemmet

Torsdag den 17. oktober, havde Gerda Bojsen, 10 års jubilæum i Gråsten daghjem.

Gerda havde valgt at det skulle fejres med rundstykker, ost og en lille en til halsen.

Stemningen var fantastisk og Gerda ser nu frem til sine næste 10 år i vores dejlige fælles daghjem.

Vi i daghjemmet glæder os også 😊



Fællesang

Torsdag den 17. oktober, lød tonerne af kendte sange såsom ”jeg ved en lærkerede”, da daghjemmets brugere og plejehjemmets beboere sang fællesang.



Alle sang godt
hyggelige samvær,
venner samt nye
Det var en dejlig
en torsdag



med og nød det
med både kendte
ansigter.
måde at tilbringe
formiddag 😊

Lækre retter

Her på Gråsten Plejehjem har vi dygtigt personale, der hver dag laver lækre, flotte og smagsfulde retter.

Derfor vises nogle af retterne her, som der er lavet for nyligt, da de jo er både flot lavet, men også smagte dejligt.



Så, hermed en tak til vores
skønne køkkenpersonale,
for al den dejlige mad I
dagligt sørge for 😊

DHL stafetten 2024

Onsdag den 28. august 2024, løb der i alt 206.850 løbere i form af kolleger, venner og bekendte, klubkammerater, mv. i årets DHL stafet.

En god og stærk gruppe kolleger fra Gråsten Plejehjems deltog også.



Godt gået alle sammen!!!

Fælles æbleskrælledag for både plejehjem og daghjem

Tirsdag den 22. oktober, var der fælles æbleskrælledag for alle beboere og daghjemsbrugere.

Æblerne var fra Bente, der har sin daglige gang i køkkenet og vores afløser Kis, som også bidrog med en god spand æbler.

Æblerne skal bruges til æblemos og æblekage.



Hest på besøg



Helene fra team 3, besøgte Gråsten Plejehjem på hesteryg og præstenterede sin hest for glade og spændte beboere. Der blev aet, talt og kigget på den flotte og rolige hest, der endda også lagde hesteryg til nogle friske kolleger.



Social- og sundhedsassistentelev Brian og social- og sundhedsassistent Jörg, steg op og fik en lille runde på hesteryg. Sanserne blev vækket af de nye lyde, dufte, synet af den flotte hest og farverne i pelsen og følelsen af hvor blød pelsen var. Måske blev der endda vækket minder hos beboerne...

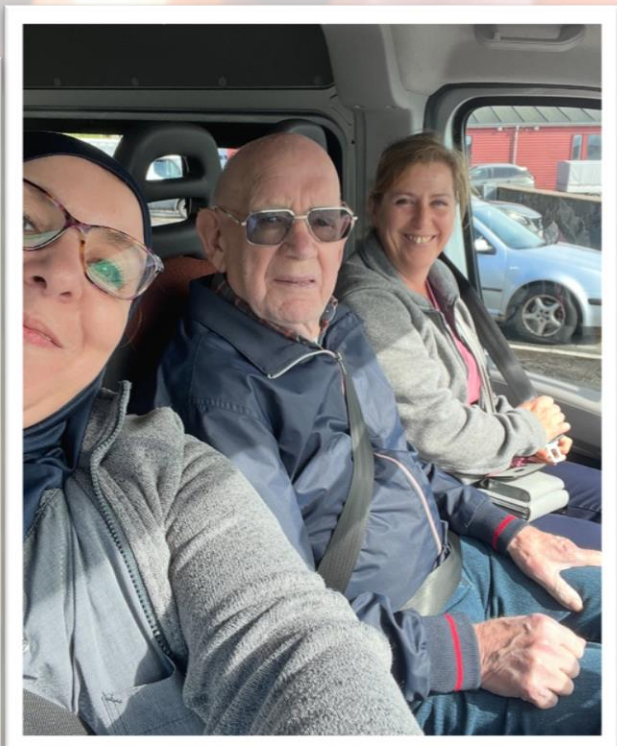


Tak Helene, fordi du tog turen forbi på hesteryg 😊

Billeder af vores hverdag her på Gråsten Plejehjem



*Det er vigtigt at komme ud i
det dejlige vejr... blåt såvel
som gråt vejr ☺*





Samvær og gode stunder, mangler vi bestemt ikke, her på Gråsten Plejehjem ☺

Åbent hus på



med



musiker Gitte Kristensen

Onsdag den 13. november 2024
kl. 14.00 -16.00

Vi inviterer til musikalsk underholdning,
sponseret af vores frivillige Vennekreds.
Få en hyggelig snak med vores skønne beboere
samt fantastiske personale.
Plejehjemmet er vært ved kaffe, the og kage.
Så kig forbi og nyd det gode selskab og
underholdning.

Vi glæder os til at se jer



Invitation til musik med



Tirsdag den 10. december 2024

Kl. 14.00 -16.00

(Shubiduo spiller kl. 15.00)

*Kom og hør de skønne julesange fra Disney og danske juleevergreens.
Der bliver serveret æbleskiver, kaffe/te og glögg.*

Tilmeldingsblanketten samt betaling senest den 29. november 2024
Ved spørgsmål, så skriv gerne til Tina Poulsen på: tpou@sonderborg.dk



Madplaner

November 2024

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Fredag	01.11	Gule ærter m. kartofler kålpølser, bacon	
Lørdag	02.11	Grønsagslagsagne m. salat	Frøselev dessert
Søndag	03.11	Svinekam m. rødkål	Ris a la mande m. jordbærsovs
Mandag	04.11	Skrædderduels m. rødbeder	Pære i creme
Tirsdag	05.11	Hvidkåls budding m. muskat sovs	Rabarber mousse
Onsdag	06.11	Boller i selleri	Kongsgårds dessert
Torsdag	07.11	Tarteletter m. høns i asparges	Riavands grød m. æbler
Fredag	08.11	Klar suppe m. ris	Hyldebærssuppe m. rismels grød
Lørdag	09.11	Varm kartoffelsalat m. wienerpølser	Nougat fromage
Søndag	10.11	Enebærgryde m. mos	Nougat fromage
Mandag	11.11	Andesteg m. tilbehør	Is m. Jordbær sovs
Tirsdag	12.11	Stegt sild m. persillesovs	Russisk dessert
Onsdag	13.11	Kylling frikadeller m. salat bearnaise sovs	Blommegrød m. mælk
Torsdag	14.11	Irsk stuvning m. rødbeder	Blomme trifli
Fredag	15.11	Lever gullasch m. mos	Frugtris
Lørdag	16.11	Høst suppe	Ymerfromage m. rabarber sovs
Søndag	17.11	Oksesteg m. gl. dags hvidkål	Ymerfromage m. rabarber sovs
Mandag	18.11	Pastaret m. spinat og bacon	Chokolade mousse
Tirsdag	19.11	Tarteletter m. Røget kylling	Hybensuppe m. flødeskum
Onsdag	20.11	Frikadeller m. stuvet spidskål	Peace melba
Torsdag	21.11	Viking gryde	Kærnemælks suppe m. rosiner
Fredag	22.11	Kogt torsk m. sennepssovs	Æblegrød m. mælk
Lørdag	23.11	Kogt skinke m. flødekartofler	Nougat is
Søndag	24.11	Jæger schnitzel m. paprikasovs	Gl. Dags æblekage
Mandag	25.11	Kartoffel/porre suppe m. bacon og flutes	Rabarber mousse
tirsdag	26.11	Boller i Selleri m. rødbeder	Solbærssuppe m. flødeskum
Onsdag	27.11	Brunkål	Kirsebærgrød
Torsdag	28.11	Røget medister m. stuvet spinat	Kirsebærgrød
Fredag	29.11	Svensk pølseret	Æbler i yoghurt creme
Lørdag	30.11	Skinkestænger m. salat	Jordbær fromage



Ret til ændringer forbeholdes



December 2024

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Søndag	01.12	Stroganoff	Jordbærfromage
Mandag	02.12	Karbonader m. stuvet ærter/gulerødder	Stikkelsbær grød m. mælk
Tirsdag	03.12	Grønkåls suppe m. rødbeder og sennep	
Onsdag	04.12	Hamburgerryg og fløde kartofler	Mokka fromage
Torsdag	05.12	Forloren and m. rødkål	Pandekager m. sukker og syltetøj
Fredag	06.12	Jordskokke suppe m. bacon og flutes	Gul budding m. jordbær sovs
Lørdag	07.12	Boghvede grød m. sirup	Gul budding m. jordbær sovs
Søndag	08.12	Rullesteg m. rødkål	Rutebil is
Mandag	09.12	Karrygryde m. ris	Frugtsalat
Tirsdag	10.12	Skidne øg m. bacon	Muldvarpeskud
Onsdag	11.12	Sprængt kalkunbryst m. aspargessovs	Tre farvet is
Torsdag	12.12	Stegt flæsk m. kålrabigrød	Appelsinris
Fredag	13.12	Kalvespidsbryst m. peberrods sovs	Hindbær fromage
Lørdag	14.12	Fiskefrikadeller m. gulerods råkost	Sherry fromage
Søndag	15.12	Mørbrad gryde	Sherry fromage
Mandag	16.12	Medister m. stuvet bønner	Creme suppe m. solbær
Tirsdag	17.12	Revelsben m. skysovs og rødkål	Bagt æblekage m. flødeskum
Onsdag	18.12	Skinkestang m. salat	Blomme grød
Torsdag	19.12	Fiskefilet m. persillesovs	Blomme trifli
Fredag	20.12	Satarasch m. ris	Fløderand m. saftsovs
Lørdag	21.12	Tarteletter m. høns og champignon	Pistacie is
Søndag	22.12	Honning marineret svinekam m. blomkål	Kongsgårds dessert
Mandag	23.12	Brændende kærlighed m. rødbeder	Hyldebær suppe m. melboller
tirsdag	24.12	And m. rødkål brune kartofler halv æble	Risalamande m. kirsebær sovs
Onsdag	25.12	Asparges suppe m. flutes	Risalamande m. kirsebær sovs
Torsdag	26.12	Bøf m. bløde løg	Islagkage
Fredag	27.12	Gullasch m. mos	Abrikos grød
Lørdag	28.12	Tærte m. porre, broccoli og bacon	Abrikos grød
søndag	29.12	Svine kæber m. svesker og blandet grønt	Chokolade pannacotta
Mandag	30.12	Amerikansk farsbrød m. tomat sovs	Fersken m. kanel creme
Tirsdag	31.12	Grønlangkål m. brune kartofler og kålpølser	Citronfromage

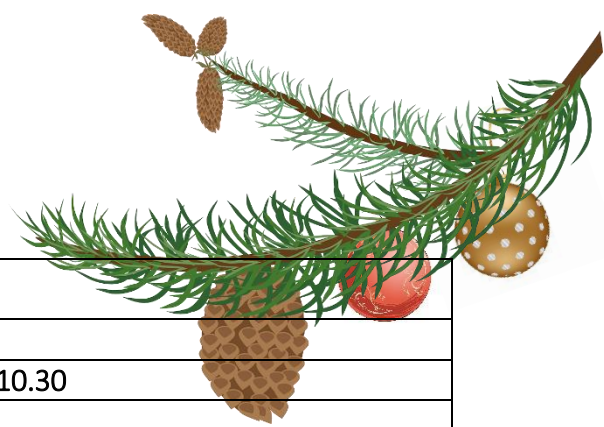


Ret til ændringer forbeholdes

Aktivitetskalender

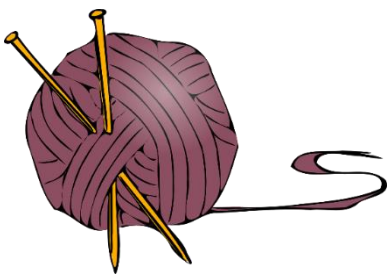
November 2024		
Fredag	01.11	Stol på motion kl.10.30
Mandag	04.11	Stol på motion kl. 10.30
Mandag	04.11	Daghjem på gåtur kl. 10.30
Mandag	04.11	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	05.11	Daghjem – Bentes sangquiz og spil kl. 10.30
Tirsdag	05.11	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	06.11	Daghjem laver julepynt kl. 10.30
Onsdag	06.11	Vi danser alle sammen kl. 10.30
Onsdag	06.11	Onsdagsvenner Kaj og Lotte – gåtur kl. 10.45
Torsdag	07.11	Daghjem laver julepynt og læser bøger kl. 10.30
Torsdag	07.11	Bustur til Borgen, Sønderborg med Villy kl. 10.30
Fredag	08.11	Morgengymnastik for daghjembrugere kl. 10.30
Fredag	08.11	Lotto for alle kl. 10.30
Søndag	10.11	Vennekredsen spiser and kl. 12.00
Mandag	11.11	Vennekredsen spiser and i fællesrum kl. 10.30
Mandag	11.11	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	12.11	Stol på motion kl. 10.30
Tirsdag	12.11	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	13.11	Onsdagsvenner Grethe, Else og Anne Grethe kl. 10.45
Onsdag	13.11	Åbent Hus - fælleskaffe med musik af Gitte Kristensen
Torsdag	14.11	Ud i det blå med Villy kl. 10.30
Fredag	15.11	Højtlesning kl. 10.30
Mandag	18.11	Naturvejleder kommer og laver pandekager over bål kl. 12.00
Mandag	18.11	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	19.11	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	20.11	Stol på motion 10.30
Onsdag	20.11	Onsdagsvenner Hanne og Anne Grethe kl. 10.45
Torsdag	21.11	Afdansningsbal kl. 10.30-13.00
Mandag	25.11	Stol på motion 10.30
Mandag	25.11	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	26.11	Gudstjeneste kl. 10.30
Tirsdag	26.11	Fælleskaffe og lotto kl. 14.30
Onsdag	27.11	Juledekorationer for beboere og daghjem kl. 10.30
Onsdag	27.11	Onsdagsvenner Bente J og Bente S kl. 10.45
Torsdag	28.11	Juledekorationer for beboere og daghjem kl. 10.30





December 2024

Mandag	02.12	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	03.12	Naturvejleder Tina laver gløgg over bål kl. 10.30
Tirsdag	03.12	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Tirsdag	03.12	Kværs Kor kommer og synger julen ind kl. 18.30
Onsdag	04.12	Onsdagsvenner Kaj og Lotte på gåtur kl. 10.45
Torsdag	05.12	Luciaoptog med børnene fra Tumleby kl. 10.00
Torsdag	05.12	Julebustur til Plantorama med Villy kl. 10.30
Torsdag	05.12	Julefrokost for beboere kl. 11.30
Torsdag	05.12	Stol på motion kl. 10.30
Mandag	09.12	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	10.12	Shubiduo spiller kl. 14-16
Onsdag	11.12	Onsdagsvenner Grethe, Else og Anne Grethe kl. 10.45
Torsdag	12.12	Ud i det blå med Villy kl. 10.30
Torsdag	12.12	Vi synger julen ind med præsten kl. 10.30
Lørdag	14.12	Brandværn Underholdningsorkester kl. 14.00
Mandag	16.12	Fælles filmhygge – vi ser dansk film kl. 10.30
Mandag	16.12	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	17.12	Fælleskaffe og sang kl. 14.30
Onsdag	18.12	Julegudstjeneste for alle – i kirken kl. 10.30
Onsdag	18.12	Onsdagsvenner Grethe, Else og Anne Grethe kl. 10.45
Torsdag	19.12	Julebustur med Villy til Bilka med kaffe i Bilkas cafeteria kl. 10.30
Mandag	23.12	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	24.12	Juleaften 🌲
Mandag	30.12	Strikkeklub kl. 19.00
Tirsdag	31.12	Nytårsaften





Så er der krydsord med juletema

			Skader		Nord	Helte- modig handling	Findes	Hidsige		Efter X	Jule- sangen
	Julegodter		Fåreunge					Do ? Mi			
	Rund				Sæsonen					Østrig	
	Kold skulptur				Dreng					Hver gang	
	Frankrig		Forårs- måned	Gris			Volt		Træ		
	Højhus			Træer			Før H				
										Arte	
	Peber- nød					Efter M	Kræm- merhus- slik			Svar udbedes	

Jule- småkage	Stik	To ens	Lyd	Vokal	Jule- kager	Små- kage
	Bage- pul- ver					Blot
Familie					Møde- sted	
Sy		Grum- sede				
Syltede skaller		Svede				
				Cuba		Radius
				Del af snakken		Tone
Retning	Område		Red- skabet Fra Hørning			
Jule- kage						Holm
Gammel å		Vokal		Bange		
		Antal				
Følte						
Jule- bagværk				Vitamin	To ens	Deu- terium





Lad os synge sammen...



Det sørme, det sandt, december

Decembersangen

Det' sørme, det' sandt, december!
Den dejligste måned i nissernes land,
Der er men'sker som kulden er slem for,
men for nisser er isen det rene vand,
og dagene flyver af sted som en fugl.



Det sørme, det' snart, det jul!

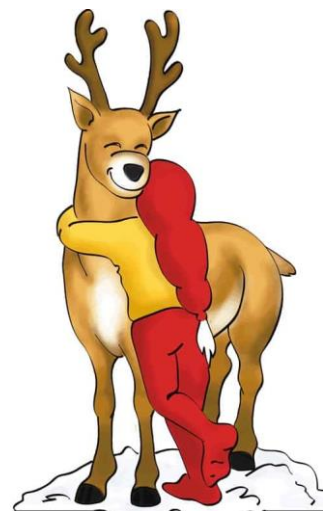
Det' sørme, det' sandt, december!
Den travleste måned for nisser især,
for da flintrer vi rundt og bekæmper,
hver et tilløb til surhed og krummede tæ'r,
vi siger det åbent, skønt altid i skjul.



Det sørme, det' snart, det jul!

Det' sørme, det' sandt, december!
Det' dagen før dagen før dagen du ved,
og enhver der vil lægge en dæmper,
på vor glæde, ham giver vi straks besked,
lad os glemme at verden er falsk og hull!

Det' sørme, det' snart, det jul!





*Vi på Gråsten Plejehjem
og
Daghjem
ønsker jer alle
en rigtig glædelig jul
og
et godt nytår*

