

Avisen for Gråsten plejehjem og daghjem

VOR EGEN AVIS



Indhold:

Nyt fra
ledelsen

Billeder fra
hverdagens
aktiviteter

Elev aktivitet

Aktivitetsplan for
april/maj

Madplanen for
april/maj

Vi siger farvel til



Daghjems pigerne
har pyntet et
gammelt juletræ med
grene, mos og forårs
blomster.

Snart springer alle
blomsterne ud, med
alle forårsfarverne.



TAK

Fordi i alle har været med til at øve med min hund Jacky.

Jacky er nu godkendt som besøgshund, og ser frem til stadig at komme på besøg og hilse på de beboere, der synes det er hyggeligt.

Jacky er en Golden Retriever, der nu er 2 år gammel. Han har været med på besøg, siden jeg fik ham.

Øvrigt nyt:

Personalet arbejder stadig meget med at bruge vores nye journalsystem, det er desværre forbundet med større udfordringer, end vi havde forventet, så Vi bruger stadig tid på at øve og lære.

I februar måned var såvel en stor del af personalet som en del af beboerne ramt af virus og influenza, hvilket i sikkert alle har kunnet mærke. Især er vi bag ud med rengøring, men vi gør alt for at indhente dette.

Vi har fået ansat 2 "spirer". Spirerne er 2 unge piger, som er her en eftermiddag om ugen, hvor de kan lave forskellige små praktiske opgaver og aktiviteter med beboerne. Inden længe får vi 2 mere. Tag godt imod dem, der er unge mennesker der kan blive kommende sundhedspersonale, hvis de får gode oplevelser her i huset.

Venlig hilsen Bente Kaehne



Fredag den 28 februar havde vi et hyggeligt besøg af Asta Kjær, hun fortalte nogle gode og rigtig sjove historier på godt gammeldaws synnejysk. Det gav mange gode grin.

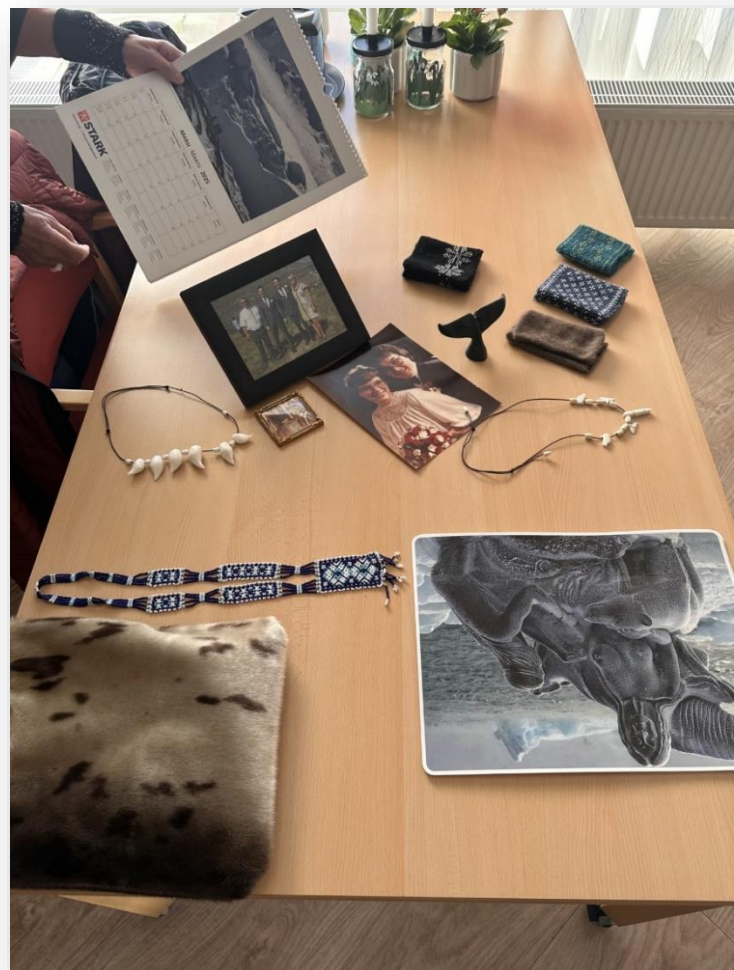


Personalet havde sørget for at der blev serveret en varm kop kakao med flødeskum.

Asta havde nogle små tavler og kridt med, så alle kunne forsøge sig med at skrive deres navn med den flotteste skønskrift – der var mange hænder der havde let ved at huske skønskriften fra skolen.

Tak for en dejlig dag, Asta. Vi glæder os til, du kommer igen.

HISTORIER FRA GRØNLAND.



Pia rejste til Grønland som helt ung, for at være pige i huset.

I Grønland møder hun en grønlandsk mand, de forelsker sig, bliver gift og får børn. Sammen med sin familie bliver hun en del af samfundet i Grønland og kan i dag fortælle om konfirmations tøj med smukke kunst syede perler til pigerne, om Kamikker, besmykker, jagt ture, lange lyse nætter og is i lange baner.

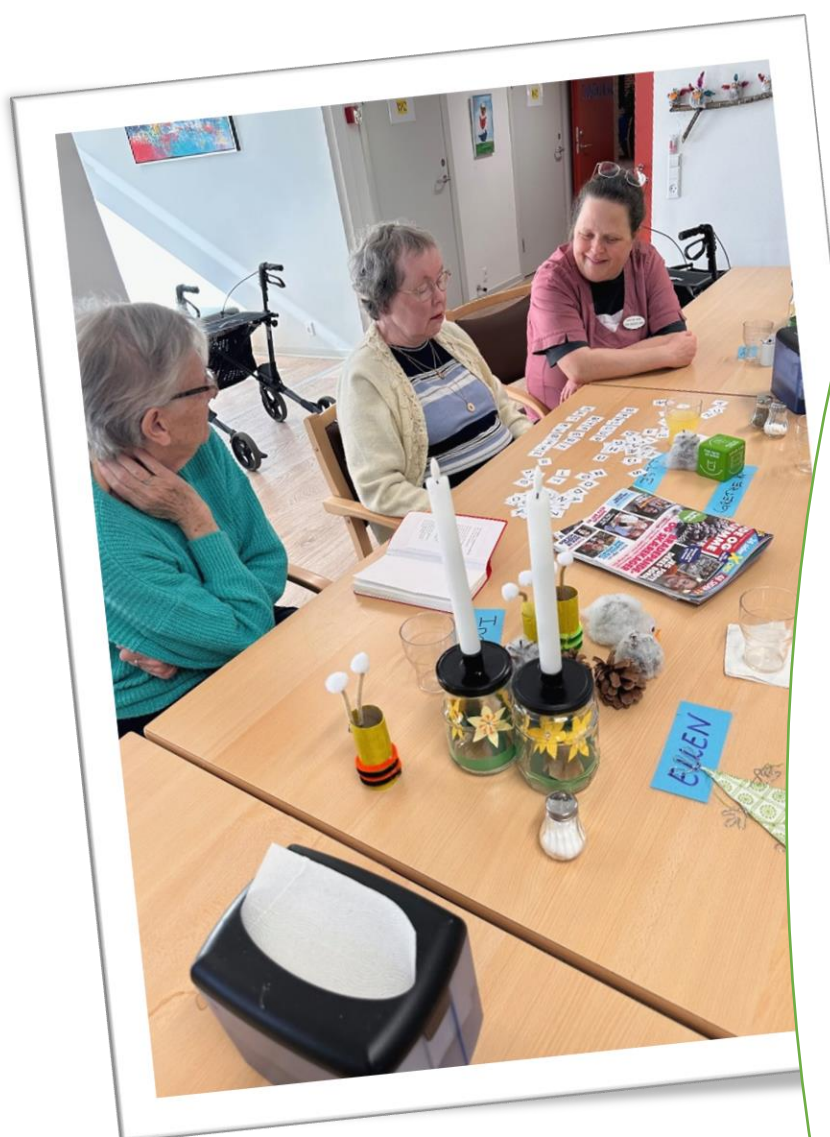
Pia blev enke og mødte siden hen Niels Christian. Sammen arrangerer de guidede ture til Grønland, og tager ud og fortæller og viser ting frem til stor glæde for tilhørerne.

Tak for besøget i daghjemmet.



ELEV AKTIVITET I DAGHJEMMET

”Gode Ord”



I denne uge har jeg som elev fået lov til at være med på daghjemmet. Her sker der en del, både af hygge, kreativitet, gode samtaler og alle mulige aktiviteter. Vi spillede bl.a. hockey mod plejecenteret, mandag og tirsdag, og så har vi lavet pynteting til påske, og spillet og sunget. Jeg fandt på et “Gode ord” spil, hvor jeg printede ud og laminerede små alfabet brikker som man så skal sætte sammen til ord— ord som bringer glæde, gode minder og livskvalitet for den enkelte. Det blev en god anledning til snak på to-tre mands hånd, og samtidig får man også øvet både finmotoriske og kognitive evner. Torsdag skal vi på bustur til Kegnæs, og fredag, ja hvad end den bringer, så skal det nok blive godt. (Christine 19.3.2025)



Brunch

Hver den første onsdag i måneden afholdes der brunch, hvor alle fra hele plejehjemmet kan deltage. De dygtige køkkenpiger laver de flotteste fade med alverdens pålæg og oste. Der er lækre kager, og på bordene står der både store og små

glas – en lille en, kan de fleste have.





TUREN GIK TIL KEGNÆS

Med en pakket bus med mad og drikke var Daghemmet klar til at sætte kursen mod Kegnæs, men inden vi kom hele vejen derover, måtte vi nødvendigvis forbi Hørup Havn hvor vi i flot solskin sad og fik kaffe og småkager.



Pludselig stod vi på Kegnæs ved det gamle færgeleje og kunne kigge til Hørup.

Claus der var med på turen kunne fortælle om hvordan han havde gået i byen som ung i Hørup.



Køkkenpigerne havde lavet lækre frikadeller, kartoffelsalat, og en forårsdessert. Det passede perfekt til en kold bajer eller sodavand.

Vejret var helt vindstille, så vi sad virkelig og nød vores mad.

Vi så i øvrigt også et par marsvin i vandet.

En hyggelig formiddag med musik

Daghjemmet havde inviteret Bjarne og Sussanne til at komme og synge og spille. Det var super hyggeligt, med kendte sange som vi kunne synge med på.



HVAD KENDETEGNER MARTS OG APRIL MÅNED?

April og maj er forårs måneder, hvor temperaturen stiger, og naturen blomstrer.

April:

- April er kendt for at bringe mere stabilt forårsvejr, selvom der stadig kan være kølige dage.
- Det er også måneden, hvor mange træer og planter blomstrer, og landskabet bliver grønnere.
- April har ofte en del nedbør, og det er ikke ualmindeligt med det såkaldte "aprilvejr", hvor vejret skifter hurtigt.

Maj:

- Maj er en måned fyldt med forår, hvor naturen blomstrer, og mange traditioner og festligheder finder sted.
- Mange konfirmationer ligger i maj måned.

Generelt set er både april og maj måneder, der symbolisere fornyelse og vækst, og de er ofte forbundet med forårsaktiviteter og udendørs liv.





Aktivitetskalender

APRIL 2025
1. Gudstjeneste kl.10.30 og Fællessang og kaffe med vennerne 14.30.
2. Daghemmet kører i Alsik
3. Max Mortensen kl.10.30 og Villy kører tur med beboere.
4. Stol på motion kl.10.30 og Naturvejleder kommer og kører tur med beboere.
5.
6.
7. Fastelavn for børn og børnebørn kl.14.30 og Strikkeklub kl.19.00.
8. Naturvejleder kører tur med beboere og Fællessang og kaffe med vennerne kl.14.30.
9. Stol på motion kl.10.30.
10. Merete kommer og synger kl.10.45-11.45.
11.
12.
13.
14. Strikkeklub kl.19.00.
15. Stol på motion kl.10.30 og kaffe og påskelotto med vennerne kl.14.30.
16.
17.
18.
19.
20.
21. Strikkeklub kl.19.00.
22. Fællessang og kaffe med vennerne kl.14.30.
23.
24. Daghemmet tager til påskekudstjeneste i Adsbøl kl.10.30.
25. Stol på motion kl.10.30.
26.
27.
28. Strikkeklub kl.19.00.
29. Stol på motion kl.14.30 og Lotto med vennerne kl.14.30.
30. Daghemmet holder forårsfest kl.10.30.



Aktivitetskalender

MAJ 2025
1. Villy kører en tur med beboere.
2.
3.
4.
5. Demens uge – Lotto for ALLE 10.30 og strikkeklub kl.19.00.
6. Demens uge – Bjarne og Susanne kommer og synger kl.14.30.
7. Demens uge – Stol på motion kl.10.30.
8. Demens uge - Fællessang med daghjemmet kl.11.
9. Demens uge – Dans for ALLE kl.10.30.
10.
11.
12. Strikkeklub kl.19.00.
13. Stol på motion kl.10.30 og fællessang og kaffe med vennerne kl.14.30.
14. Gudstjeneste kl.10.30.
15. Villy kører tur med beboere.
16.
17.
18.
19. Strikkeklub kl.19.00.
20. Kaffe og fællessang med vennerne kl.14.30.
21. Musikfestival i Mølleparken.
22. Merete kommer og synger kl.10.45-11.45.
23. Stol på motion kl.10.30.
24.
25.
26. Strikkeklub kl.19.00.
27. Stol på motion kl.10.30 og Lotto med vennerne kl.14.30.
28.
29. Villy kører tur med beboere.
30.
31.

Madplan April 2025

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Tirsdag	01.04	Marineret steg	Rabarberkompot m. råcreme
Onsdag	02.04	Grillkøller m. skysauce	Hjemmelavet yoghurt
Torsdag	03.04	Bøf m. bløde løg	Solbærsuppe m. mannagrød
Fredag	04.04	Amerikansk farsbrød	Chokoladebudding m. creme sovs
Lørdag	05.04	Skipperlabskovs m. rødbeder	Chokoladebudding m. creme sovs
søndag	06.04	Sorte gryde	Rutebil is
Mandag	07.04	Stegt fiskefilet m. persillesovs	Forårsdessert
Tirsdag	08.04	Stegt lever m. bløde løg, Bønner	Koldskål m. kammerjunker
Onsdag	09.04	Forloren and m. rødkål	Frugtsalat
Torsdag	10.04	Minestronesuppe m. flutes	Chease cake i glas
Fredag	11.04	Revelsben m. gl. dags salat	Jordbærgrød m. mælk
Lørdag	12.04	Boghvedegrød m. sirup	Jordbærtrifli
søndag	13.04	Bankekød m. mos	Fløderand m. abrikossovs
Mandag	14.04	Karbonader m. ærter og gulerødder	Creme suppe m. solbær marmelade
Tirsdag	15.04	Boller i karry m. broccolisalat	Peach Melba dessert
Onsdag	16.04	Svensk pølseret	Æblegrød m. mælk
Torsdag	17.04	Dild Gryde	Citronfromage
Fredag	18.04	Hamburgerryg m. fløde kartofler	Citronfromage
Lørdag	19.04	Skidne øg	Pandekager m. sukker/marmelade
søndag	20.04	Marineret skinkesteg m. blomkål	Is lagkage
Mandag	21.04	Stegt kylling m. hjemmelavet agurkesalat	Jordbær Tiramisu
Tirsdag	22.04	Klar suppe m. ris	Frugter m. Råcreme
Onsdag	23.04	Biksemad m. rødbeder	Rabarber suppe . Vanilie is
Torsdag	24.04	Gullasch m. mos	Frøslev dessert
Fredag	25.04	Irsk Stuvning m. rødbeder	Bl. Frugt grød m. mælk
Lørdag	26.04	Tærte m. broccoli og bacon	Bl. Frugt grød m. mælk
søndag	27.04	Koteletter i fad	Ymeris m. jordbær sovs
Mandag	28.04	Brændende kærlighed m. rødbeder	Stikkelsbær grød m. mælk
Tirsdag	29.04	Fiskefrikadeller m.remaulade sovs	Stikkelsbær dessert m. flødelåg
onsdag	30.04	Høstsuppe m. bacon og flutes	Mandelbudding m. saftsovs

Ret til ændringer forbeholdes.



Madplan Maj 2025

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Torsdag	01.05	Millionbøf m. mos	Nougatis m. vafler
Fredag	02.05	Forloren hare m. rødkål	Kirsebær koldskål m. kammerjunker
Lørdag	03.05	Aspargessuppe m. flutes	Kærnemælksfromage. Hindbær sovs
Søndag	04.05	Bøf stroganoff m. gl dags salat	Kærnemælksfromage. Hindbær sovs
Mandag	05.05	Gratin	Chokoladebudding
Tirsdag	06.05	Varm kartoffelsalat m. pølser	Forårsdessert
Onsdag	07.05	Stegt flæsk m. persillesovs	Chokoladebudding
Torsdag	08.05	Lever frikadeller	Rå gulerodskage m. daim
Fredag	09.05	Gryderet m. kylling og porre	Solbærgrød m. mælk
Lørdag	10.05	Tarteletter m. skinke, ærter, gulerødder	Solbærgrød m. mælk
Søndag	11.05	Husarsteg	Hjemmelavet is
Mandag	12.05	Snysk m. frikadeller	Ferskner m. makronfløde
tirsdag	13.05	Butter chicken	Hjemmelavet yoghurt
Onsdag	14.05	Paprikasuppe m. flutes	Pandekager m. syltetøj
Torsdag	15.05	Amerikansk farsbrød	Hjemmelavet solbærdrøm
Fredag	16.05	Sej m. porre gul sovs	Koldskåls panacota
Lørdag	17.05	Kartoffel musaka	Æblegrød
Søndag	18.05	Benløse fugle m. mos og bønner	Bondepige m. skør
Mandag	19.05	Skrædderduels m. rødbeder	Jordbæris m.flødeskum
Tirsdag	20.05	Enebærgryde m. broccolisalat	Solbærmousse m. hvid chokolade
Onsdag	21.05	Butterdejsbund m. hønsesalat	Ferskner m. kanelcreme
Torsdag	22.05	Mexicansk farsbrød m. ovn kartofler	Koldskål m. kammerjunker
Fredag	23.05	Farsfad m. champignon	Rabarbergrød m. mælk
Lørdag	24.05	Blomkålsgratin	Rabarbergrød m. mælk
Søndag	25.05	Kalkunschnitzel m. blandet salat	Kongsgaards dessert
Mandag	26.05	Jægergryde	Mandelbudding m. saft sovs
tirsdag	27.05	Koteletter m. skysovs frisk blomkål	Frugtsalat
onsdag	28.05	Hjertebøf m. skysovs	Stikkelsbærgrød m. mælk
Torsdag	29.05	Farseret ribbens steg m. rødkål	Ananas fromage
fredag	30.05	Tarteletter m. høns i asparges	Ananas fromage
Lørdag	31.05	Jord skokke suppe	Stikkelsbær desset m. flødelåg

Søndag	01.06	Grillkøller sky sovs	Islagkage
---------------	-------	----------------------	-----------

Ret til ændringer forbehold



Vi har den seneste tid sagt farvel til:

- **Chresten Christensen 14-01-25**
- **Bent Clausen 17-01-25**
- **Jytte Funck 25-01-25**
- **Lilly Lund 11-02-25**
- **Kristian Rode 21-02-25**
- **Randi Henningsen 28-02-25**
- **Anneli Grau 01-03-25**
- **Frede Conradsen 05-03-25**

Æret være deres minde