

Dybbøl Posten



4. udgave 2025



november 2025 - januar 2026

Plejecenter Dybbøl, Gammel Aabenraavej 24, 6400 Sønderborg, tlf. 88724575

Nyt fra Dybbøl Plejecenter

Efteråret har for alvor meldt sin ankomst, og med vintertidens mørke følger også en særlig stemning på Dybbøl Plejecenter. Det er nu, vi for alvor mærker vigtigheden af hygge og nærvær, noget vi alle sætter stor pris på. Vi har haft en række af stjernestunder de seneste måneder, og vi ser frem til endnu flere i den kommende tid.



De sidste måneder er gået stærkt, og vi har haft mange aktiviteter både inde og ude. Et af de helt store højdepunkter var husets fødselsdag, hvor vi fejrede med en fest fyldt med glæde, musik og dejlig mad. Rigtig mange gæster bakkede op om arrangementet – **tak for det!** Det betyder meget for både beboere og personale at mærke den opbakning og fællesskabsfølelse, som sådan en dag bringer med sig.

Julen nærmer sig

I år har vi valgt at servere julemaden om aftenen - et ønske fra vores beboere, som vi med glæde imødekommer.

Vi glæder os til at pynte huset op og afholde den traditionsrige småkageeftermiddag, hvor vi igen inviterer naboerne indenfor - se omtalen i Dybbøl Posten. Det er en kærdkommen anledning til at vise, hvem vi er og hvad vi kan tilbyde, så kender du nogen så tøv ikke med at invitere dem med.



Nyt initiativ: Pårørendecafé

Vi starter snart en pårørendecafé som samlingssted for pårørende til erfaringsudveksling og dialog. Her vil vi tage forskellige relevante emner op og inviterer også lokale foreninger til at holde oplæg. Målet er at styrke samarbejdet mellem pårørende og plejecenteret - alt sammen til gavn for vores beboere.

Ønsker at I alle har en glædelig jul i vente efterfulgt af et godt nytår.

Hilsen Søren



Et lille kig ind i vores smagfulde køkken - og vores arbejde i år indtil videre.

Nu hvor 2025 er ved at være slut vil vi fortælle lidt om, hvad vi har arbejdet med i år. Kommunen har besluttet at vi skal arbejde mere med madspild, bælgrugter og lokale fødevarer leverandører.

Vi har kørt madspildsprojekt her i foråret, hvor vi fik sparet på forskellige fødevarer. Vi indsamler nu rester af rugbrød, franskbrød og ost som vi genanvender i køkkenet.

Vi har indtil videre lavet 47 kg. franskbrød om til rasp og 54 kg. ost, som vi har revet om til ost, vi kan bruge i forskellige retter.

Rugbrødsrester genanvender vi både i franskbrød og boller.



I år har vi af lokale leverandører brugt:

Gråsten Landbrugsskole (mælk til vores produktion)

Mortens kartofler (kartofler)

Stevninggård (jordbær)

Leif Due (ål)

Slagter Nielsen (noget af vores kød)

Kajs Bageri (rundstykker)

Vi er de sidste år gået over til økologiske varer og beholder også de 20% økologi, som vi allerede nu bruger i køkkenet.



Der er mange forskellige arrangementer i løbet af året, bl.a. vores dyrskue. Her står vi og producerer alle de kager, der er på det store kagebord. Alt fra småkager til bradepandekager og store lagkager, både med og uden sukker.



Vi er så småt begyndt at bruge bælgfrugter i vores mad, som erstatning for kød. Det kommer der mere af i løbet af næste år.

Vi har i skrivende stund rørt en masse dej sammen til julesmåkager.

Så først i november vil duften brede sig af julestemning, når vi begynder at bage dem. I er altid velkommen ved os, hvor vi tager imod ris og ros.

Vi fra køkkenet ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

Hilsen

Lars, Ulla, Jette og Mette.



Tillykke

Velkommen

Farvel

Velkommen til...

Bodil Hansen, boenhed 2
Ingerlise Irene Nielsen, boenhed 4
Kjeld Johannsen, boenhed 5
Erling Clausen, boenhed 6

Farvel til...

Kurt Børge Christensen, boenhed 2
Knud Thomassen, boenhed 3
Inger Eleonora Jørgensen, boenhed 3
Nis Kristian Nissen, boenhed 4
Erich Nicolaisen Ernst, boenhed 5
Tove Margrethe Birk, boenhed 6





ASTRIDS TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

TØJSALG

DYBBØL PLEJECENTER

FREDAG

D. 21. NOVEMBER

KL. 10.00



BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Delfia

Cassiopeia

SKOVHUUS
Design

TEXTIL
KARNTHNER

PRE--END
Hand

Betalingsmuligheder:



mastercard.



MobilePay™

Kontant

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

Fællesspisning

for beboere, daghjemsbrugere og medarbejdere:

Tirsdag den 4. november
kl. 10.00:

Brunch...



Onsdag den 26. november
kl. 14.30:

December står for døren og vi slår dørene op og inviterer til Åbent Hus med julesmåkager og levende musik. Se opslag i Dybbøl Posten.



Tirsdag den 16. december
kl. 12.00:

Fælles julefrokost.
Se opslag i Dybbøl Posten.



Onsdag den 7. januar
kl. 10.00:

Brunch...





Når vi kører fra Sønderborg mod Nordborg, lige efter Guderup, kommer vi til en vej med et skilt som viser os mod Linak. Ved vejen til Linak findes der et mindesmærke for afstemningen om vores landsdel, afstemningen gik ud på om vi skulle være tysk eller dansk. Det blev afgjort via 2 folkeafstemninger i 1920. Først en i Nordslesvig og så en i Mellemslesvig.

Nordslesvig stemte d. 10. februar 1920 og her valgte 75% at de ville være danske. Mellemslesvig stemte d. 14. marts 1920 og her ville 80% være tysk.

Øverst på mindesmærket vises et tegn for paragraf § og nedenunder et 5-tal. Paragraf 5 var en bekendtgørelse der er udarbejdet i Pragerfreden i 1866 for muliggørelse af en folkeafstemning i området, for at fastlægge om området skal være tysk eller dansk. Afstemningen viste at området skulle være dansk.

*Det lyder som et eventyr
En røvet datter dybt begrædt
Er kommet frelst tilbage.*
- Skrevet af Henrik Pontoppidan.



Nabaskab



Det er skønt at kunne være sammen med vores søde naboer i Børnehuset Alssund, på mange forskellige måder.

Ud over vores faste legeaftale hver anden tirsdag, finder vi af og til på aktiviteter, hvor mødet imellem generationer får lov til at spire. I uge 41 havde børnehaven motionsløb og vi deltog som heppekor. Det virkede helt fantastisk, for løberne gav den lige lidt ekstra, når de skulle forbi os.



I uge 42 var der ikke mange børn i børnehaven, så vi gik en lille flok afsted for at besøge børnehaven. Det blev et helt utroligt hyggeligt besøg, hvor både børn og ældre var fordybet i leg og samvær.og det var lige før, at vi ikke fik alle med hjem igen. Det var så hyggeligt, at de havde lyst til at blive.





O'Driscoll og Graubæk 10. november kl. 15.00

Spiller en god blanding af danske og irske viser.

Brian O'Driscoll spiller guitar og synger med en skøn irsk accent.

Michael Graubæk spiller violin og mandolin.



Juleshow med Michael Korup 3. december kl. 10.30

Michael Korup synger gode juleklassikere så der er garanti for at julestemningen indfinder sig.



Georg Forchhammer 7. januar kl. 15.00

Georg Forchhammer spiller og synger kendte og mindre kendte sange og giver dem sit eget præg.



Aktivitetskalender november

Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet
3	Mandag	10.00 10.30 10.30 14.45	Bo 5 får besøg af Baby salmesangsholdet Stolegymnastik Henry og Æ' bus kører tur Lotto
4	Tirsdag	10.00 14.45	Brunch Basse spiller i Bo 1
5	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Fællessang med Basse og Johnny
6	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
7	Fredag		
10	Mandag	10.00 10.30 10.30 15.00	Cykelhold Stolegymnastik Henry og Æ' bus kører tur Koncert med O' Driscoll og Graubæk
11	Tirsdag	10.00 15.00	Leg på Plejehjem (kun for inviterede beboere) Basse spiller i Bo 2
12	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
13	Torsdag	10.00	Herreklubben kigger på veteranbiler i Gråsten
14	Fredag	10.30	Gudstjeneste
17	Mandag	10.30 10.30	Stolegymnastik Henry og Æ' bus kører tur
18	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i Bo 3
19	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
20	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
21	Fredag	10.00	Astrids tøjbutik
24	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stolegymnastik Henry og Æ' bus kører tur
25	Tirsdag	10.00 15.00	Børnehaven pynter vores udendørs juletræer og vi hygger sammen med dem ved bålet. Basse spiller i Bo 4
26	Onsdag	14.30	Før julehygge med musik v. Polle og Anna
27	Torsdag	10.00	Herreklubben går tur i skoven
28	Fredag	10.00	Store juledekorationsdag



Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

Aktivitetskalender december

Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet
1	Mandag	10.30 10.30 14.45	Stolegymnastik Henry og Æ'bus kører tur Lotto
2	Tirsdag	10.30 15.00	Juleshow med Michael Korup Basse spiller i Bo 5
3	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
4	Torsdag		
5	Fredag	10.30	Julegudstjeneste i Mariekirken
8	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stolegymnastik Henry og Æ'bus kører tur
9	Tirsdag	11.00 15.00	Julebal (erindringsdans) Basse spiller i Bo 6
10	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Fællessang med Basse og Johnny
11	Torsdag	10.00	Herreklubben bager æbleskiver og hygger med gløg
12	Fredag	10.00	Lucia optog
15	Mandag	10.30 10.30	Stolegymnastik Henry og Æ'bus kører tur
16	Tirsdag	12.00	Julefrokost
17	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
18	Torsdag	15.00	Julegudstjeneste m. Dybbøl kirkes kor
19	Fredag	10.00	Fredags BÅL hygge med gløg
22	Mandag	10.30	Henry og Æ'bus kører tur
23	Tirsdag	11.00	Vi synger julen ind
29	Mandag	10.30	Henry og Æ'bus kører tur
30	Tirsdag	11.00	Vi spiller spil



Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

Aktivitetskalender januar

Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet	
2	Fredag	10.00	Nytårshygge med bobler og boller	
5	Mandag	10.00	Cykelhold	
		10.30	Stolegymnastik	
		10.30	Henry og Æ'bus kører tur	
		14.45	Lotto	
6	Tirsdag	15.00	Basse spiller i Bo 1	
7	Onsdag	10.00	Brunch	
		15.00	Koncert med Georg Forchhammer	
8	Torsdag	10.00	Herreklubben	
9	Fredag	10.30	Gudstjeneste	
12	Mandag	10.30	Stolegymnastik	
		10.30	Henry og Æ'bus kører tur	
13	Tirsdag	10.00	Cykelhold	
		15.00	Basse spiller i Bo 2	
14	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne	
		14.45	Fællessang med Basse og Johnny	
15	Torsdag			
16	Fredag	10.00	Fredags BÅL hygge	
19	Mandag	10.00	Cykelhold	
		10.30	Stolegymnastik	
		10.30	Henry og Æ'bus kører tur	
20	Tirsdag	10.00	Leg på Plejehjem (kun for inviterede beboere)	
		15.00	Basse spiller i Bo 3	
21	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne	
22	Torsdag	10.00	Herreklubben	
23	Fredag	10.00	Fredagshygge med musik v. Johnny og Basse	
26	Mandag	10.30	Stolegymnastik	
		10.30	Henry og Æ'bus kører tur	
27	Tirsdag	10.00	Cykelhold	
		15.00	Basse spiller i Bo 4	
28	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne	
29	Torsdag			
30	Fredag			

Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

Pårørende er meget velkomne

Dybbøl Plejecenter inviterer til

Hyggelig nabokomsammen

Traditionen tro afholder vi
"Før julehygge" hvor vi smager
på julens mange

lækre småkager

det er den

26. november

kl. 14.30 - 17.00

Kom og få en hyggelig
snak med dine naboer
og nyd dejlig
musikalske toner, der
er

*Levende musik med
Polle og Anna*

Vi har igen i går
inviteret vores naboer
fra lokalområdet, til
denne dag.





DEN STORE JULE DEKORATIONS DAG

28. NOVEMBER FRA KL.10

KOM NED I DAGHJEMMET/MØDELOKALET OG
LAV DIN EGEN JULEDEKORATION.

VI SØRGER FOR ALT DET GRØNNE OG LIDT SLØJFER.

DU SKAL SELV MEDBRINGE ET FAD/EN SKÅL OG ET LYS (MEGET GERNE LED LYS).

PÅRØRENDE ER MEGET VELKOMNE TIL AT KOMME OG HYGGE SAMMEN
MED OS





LUCIA OPTOG



Fredag d. 12. december
kl.10.00 får vi besøg af
Børnehuset Alssund med
deres skønne Lucia piger og
nissedrenge.
De kommer rundt i alle
bo-enheder.



Fælles Julefrokost for husets beboere



Så nærmer den tid på året sig igen - **Julen**.
Og traditionen tro afholder vi fælles julefrokost:

Tirsdag den 16. december kl. 12.00.

Køkkenet tryller igen og serverer følgende lækre retter:



Alsisk sild
Stegte sild m. løg
Æg med rejer
Medister med gammeldags hvidkål
Leverpostej med bacon og champignon
Ris a' la mande m. kirsebærsovs

Der vil være julesalmer & julehygge.

Hver beboer må invitere 1-2 gæster.
Prisen er 150 kr. pr. gæst (gratis for beboere).
Tilmelding sker via indbetaling på MobilePay - oplys
venligst beboerens navn.

Hvis man ikke har MobilePay, kan
tilmelding og kontant betaling ske i
Administrationen.

*Tilmeldingsfristen er tirsdag
den 9. december.*



Vi glæder os til at se jer.



Traditionen tro inviterer vi til en hyggelig andagt, hvor Dybbøl Kirkes kor hjælper julestemningen på vej, med smukke juletoner .

Torsdag d. 18. december

kl. 15.00

Pårørende er meget velkomne.

Der kan købes Kaffe og småkager til 25,- kr. (gratis for beboere)

Tilmelding/betaling via MobilePay 841343 eller kontant til

Administrationen senest 10. december.

Jul og nytår 2025

Vi ønsker at skabe de bedste rammer for en hyggelig jul og nytår i boenhederne. I den forbindelse har vi brug for at vide, hvor mange pårørende som ønsker at spise med den 24. december og/eller den 31. december.



- Juleaftensdag vil maden blive serveret kl. 12.00.
- Juleaften vil julemenuen blive serveret kl. 17.00.
- Nytårsaftensdag vil nytårsmenuen blive serveret kl. 12.00.
- Nytårsaften serveres stjernes kud kl. 17.30.



Se menuen nedenfor.

Der er ved hvert måltid mulighed for at pårørende kan spise med (som udgangspunkt i boligen sammen med beboeren).

Pårørende bedes tilmelde sig på nedenstående talon, som afleveres til **administrationen** sammen med betaling - MobilePay 841343 eller kontant - **senest mandag den 15. december.**

Af hensyn til vores planlægning vil vi også meget gerne have en melding fra de af jer, som påtænker at invitere jeres kære hjem jule- og/eller nytårsaften. Besked bedes givet til boenhedens personale **senest mandag den 15. december.**



Beboerens navn: _____



Frokost den 24.12. kl. 12.00:

Risengrød. Drikkevarer.

Antal pårørende: _____ á 50 kr. = _____ kr.

Julemiddag den 24.12. kl. 17.00:

And m. rødkål, hvide kartofler, brunede kartofler, halve æbler m. gelé, brun sovs.

Risalamande m. kirsebærsovs. Drikkevarer.

Antal pårørende: _____ á 175 kr. = _____ kr.



Nytårsaftensdag den 31.12. kl. 12.00:

Grønlangkål med brunede kartofler, hamburgerryg og kålpølser m. sennep og rødbeder. Citronfromage. Drikkevarer.

Antal pårørende: _____ á 175 kr. = _____ kr.

Nytårsaften den 31.12. kl. 17.30:

Stjernes kud. Drikkevarer.

Antal pårørende: _____ á 50 kr. = _____ kr.



I alt _____ kr.

Bønnebrownie

Forberedes helst dagen før, for at optimere smagen.

Ingredienser:

100 gr. mandler
3 æg
50 gr. smeltet smør
20 dadler uden sten
1 ds. kidneybønner (skylles)
3 spsk. kakaopulver
1/3 tsk. salt
½ dl. stærk kaffe
100 gr. mørk chokolade

Topping:

50 gr. mørk chokolade
1 håndfuld valnødder



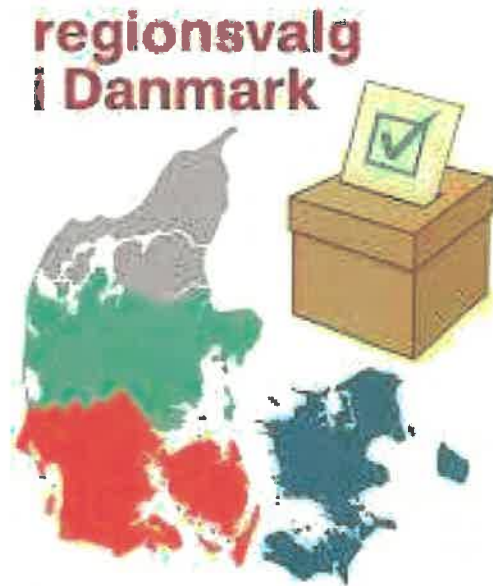
Fremgangsmåde:

Tænd ovnen- over/undervarme på 200 grader. Kom mandler i en foodprocessor, blender eller minihakker og blend det, det skal ikke være fint mel, men der skal ikke være grove stykker i. Tilsæt æg, smeltet smør, dadler (husk at fjerne stenene), kidneybønner, kakaopulver, salt og kaffe. Blend dejen helt så den er ensartet. Hak chokoladen og rør det i dejen, smag på dejen om den er sød nok ellers kan du tilsætte lidt honning.

Kom bagepapir i en form ca. 10 x 20 cm. og bag den i ovnen i 20-25 minutter, lav en test med en tandstik eller kødnål. Når du tager kagen ud, kommer du det hakkede chokolade på, varmen fra kagen får det til at smelte. Når det er smeltet, fordeler du det på kagen med en kniv og drysser de hakkede valnødder udover.

Kagen skal køle helt ned før den nydes, da smagen først rigtig trænger igennem. (kom den evt. på køl til dagen efter)

Velbekomme.



Tirsdag den 18. november er der kommunal- og regionsvalg i Danmark. I Sønderborg Kommune er der samtidig Ældrerådsvalg.

I den forbindelse havde vi den 29. oktober besøg af 3 valgtilforordnede, som tog imod brevstemmer fra vores beboere og daghjemsbrugere.

Nogle fik sat sit kryds, nogle ønskede ikke at stemme, nogle blev forhindret.

Hvis man ikke har brevstemt på plejecentret, kan man stadig nå at afgive sin stemme:

- Man kan brevstemme i Borgerservice til og med fredag den 14. november.
- Man kan stemme i Skansen på valgdagen den 18. november. Her skal man medbringe sit valgekort (hvis man ikke har modtaget et valgekort, kan man medbringe sit pas, kørekort eller sundhedskort).
- At stemme til Ældrerådet kræver, at man har sit sundhedskort med!

Ved tvivl - ret henvendelse i administrationen.



Referat

Møde:	Bruger- & pårørenderådet
Dato:	Torsdag den 18. september 2025 kl. 14.00-15.30
Sted:	Mødelokalet
Mødedeltagere:	Beboere: Dora Brodersen - Hus A Pårørende: Per Thomsen - Hus B, Karen-Margrethe Christensen - Hus B, Inge Lise Arpe - Hus B Frivillige: Eva Johnsen og Birthe Kümpel Aktivitetsmedarbejder: Gitte Lundby Ledere: Plejecenterleder Søren Uldall Beck, daglige ledere Lillian Kjær Jensen, Betina Lyck Andersen og Sara Hjorth Gæster: Malene Thomsen og Ebbe Jørgensen
Afbud:	Jane Brodersen - Hus A, Olga Larsen - Hus B, Bent Due - Hus B, Mette Rasmussen - Hus C
Referent:	Helle Petersen

Dagsorden:	Referat/beslutning
1. Gennemgang og godkendelse af budget for 2026.	 Budget 2026.pdf  Vedligeholdelsesplan 2026-2055.pdf Velkommen til Inge Lise Arpe, nyt medlem i rådet. Inge Lise er datter af Marie Carstensen, boenhed 3. Gennemgang af budgettet for 2026. Nogle af udgifterne er budgetteret lavere sammenholdt med sidste år. Dette skyldes en lavere fremskrivningsprocent. Budgettet munder ud i en lille månedlig huslejeforhøjelse på hhv. 37 kr. i boenhed 1, 33 kr. i boenhed 2/3/4, og 44 kr. i boenhed 5/6. Bruger- og pårørenderådet godkender budgettet.
2. Orientering om spørgeskemaundersøgelse om julen på Dybbøl Plejecenter.	Vi har siden 2022 serveret julemad om middagen, da dette fungerede bedst for beboerne. Vi har nu gennemført en spørgeskemaundersøgelse hos de beboere, som har ønsket at udtale sig, om hvad de foretrækker i forhold til tidspunktet for servering af julemiddagen. Der var næsten stemmelighed. Resultatet blev, at flertallet ønsker at julemiddagen serveres om aftenen, hvilket vi tilpasser fra i år, og tidspunktet bliver kl. 17.00. Alle beboere har i øvrigt modtaget et spørgeskema som fysisk brevpost eller i e-boks fra forvaltningen om, hvordan man oplever at bo på plejecentret - får man den hjælp man har brug for, har man medbestemmelse, er man tilfreds med maden osv. Herfra en opfordring om at hjælpe beboeren med at besvare skemaet, hvor der er behov.
3. BDO-tilsynet.	Tilsynet fandt sted den 18. juni og er uanmeldt. Konsulenten fra BDO talte med ledelsen, sygeplejerskerne, 5 beboere og en gruppe medarbejdere. Resultatet blev "fuld score" på alle parametre, hvilket vi er meget stolte over. Rapporten kan læses på www.plejehjemsoversigten.dk Fra næste år bliver tilsynet ændret, som følge af den nye ældrelov.
4. Orientering om aktiviteter osv. v. Gitte Lundby.	• Reporto kommer på besøg med sko den 24. oktober og vi har netop også fået aftale om besøg af en tøjbutik. Alle pårørende vil blive adviseret via mail forinden. • Eftermiddagsgudstjeneste den 25. september med "sommerkoncert" v. Dybbøl Kirkes kor, og tilsvarende i december måned med "julekoncert".

	• "Før-julehygge" gentages i år, det bliver den 26. november. Og vi gentager succesen fra sidste år med "Åbent hus" om eftermiddagen, hvor vi inviterer vores naboer i nærområdet indenfor. • Juledekordationsdag den 28. november hvor beboerne kan lave en juledekoration. Skal gerne medbringe et fad. Pårørende må gerne være med. • Erindringsdans fortsætter – efter 8 gange sluttet af med et afslutningsbal og næstkommende bliver et julebal. • Konceptet "Leg på plejehjemmet" har inviteret til en netværksdag, hvor Gitte og Mette har deltaget. Det var utrolig givende. Og nu bliver leg også igangsat uden børnehavens medvirken. • Ny aktivitet: Ølsmagningsstafet i det fri for "Herreklubben". • Onsdagskoret er afløst af Fællessang.
5. Orientering om økonomi og sygefravær.	Vores budget er p.t. i fin balance og vi forventer, at det fortsætter året ud. Vi har et lavt sygefravær, hvilket hjælper økonomien i den rigtige retning.
6. Økologi og madglæde.	Tidligere på året arbejdede køkkenet med et projekt om at undgå madspild. Vi har fået midler til at være med i et nyt projekt "Økologi og madglæde". Projektet handler om, hvordan vi kan servere mere bæredygtig mad og som beboerne stadig synes er lækkert. Meyers Køkken er med på sidelinjen. Vi vil fortsat have stort fokus på vigtigheden af, at beboerne er tilfredse med maden.
7. Orientering om teknisk service.	Kim Maibøll, teknisk servicemedarbejder, fratrådte den 31. juli, da han havde fundet andet arbejde. Vi har pr. 1. september ansat en ny teknisk servicemedarbejder, Søren Laugesen.
8. Orientering om kommende Kommunal- og Regionsrådsvalg samt Ældrerådsvalg.	Tirsdag den 18. november er der Kommunal- og Regionsrådsvalg i Danmark. Vores beboere har mulighed for at afgive brevstemmer forud for valget. Det finder sted her på plejecentret onsdag den 29. oktober. I Sønderborg Kommune er der tale om 3 valg, da der også er Ældrerådsvalg. Brevstemmeafgivningen vil foregå i 2 lokaler - Kommunal- og Regionsrådsvalg i mødelokalet og Ældrerådsvalg i kantinen. Ældrerådsvalget sker elektronisk - beboeren skal medbringe sit sundhedskort. Alle beboere (alt. pårørende/værge) vil i nærmeste fremtid blive spurgt, om de ønsker at brevstemme. Plejepersonalet er ikke til stede i lokalet under brevstemmeafgivningen. Alle vil modtage et valgkort (alm. brevpost) - uagtet om man har brevstemt.
9. Evt.	• Alle beboere tilbydes vaccinationer på plejecentret (influenza og covid). Vi kender endnu ikke datoen. • Undren over at mange af de løg, som blev sat på vores "Havedag" i maj måned, ikke er kommet op i år. Vi håber, at de kommer næste år. • Budgetaftale offentliggjort af Byrådet i går. Heri indgår udbygning af Børnehaven Alssund. Vi afventer, hvordan det kommer til at påvirke os. • Søens "fremtid" er uafklaret. • Plejecentret fylder 25 år næste år og vi er så småt gået i "tænkeboks" om, hvordan det skal markeres. • Vi har midler på budgettet "Indvendig vedligeholdelse" til nye spisebordsstole i boenhederne - cirka halvdelen af stolene trænger til udskiftning. Vi vil i nærmeste fremtid gå i dialog med en leverandør. • Invitation fra Danske Handicaporganisationer og Dansk Handicap Idræt til workshop den 6. oktober om "Kommunens samspil med de pårørende" udleveres på mødet. Udsendes tillige via mail til alle pårørende. • Næste møde finder sted mandag den 15. december 2025.

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Navn	Telefonnr.	Mailadresse
Jane Brodersen (pårørende)	2463 8176	Nimsaj05@hotmail.com
Per Thomsen (pårørende)	6019 4719	poet.oerneborg@gmail.com
Inge Lise Arpe (pårørende)	2635 7915	ingelisearpe@hotmail.com
Karen-Margrethe Christensen (pårørende)	2245 5406	gullestrup@larch.dk
Mette Rasmussen (pårørende)	2371 7879	Mettenils.rasmussen@gmail.com
Dora Brodersen (beboer)		(boenhed 1)
Olga Larsen (beboer)		(boenhed 3)
Bent Due (beboer)		(boenhed 4)
Gitte Lundby (medarbejder)	2790 0186	gelu@sonderborg.dk
Birthe Kümpel (frivillig)	3095 6309	bb.kumpel@gmail.com
Eva Johnsen (frivillig)	6165 2550	dybboelbygade52@gmail.com
Søren Uldall Beck (plejecenterleder)	2790 6083	srbe@sonderborg.dk
Lillian Kjær Jensen (daglig leder Hus A)	2790 6088	lkjn@sonderborg.dk
Sara Hjorth (daglig leder Hus B)	2790 4585	sahj@sonderborg.dk
Betina Lyck Andersen (daglig leder Hus C)	2790 6087	bely@sonderborg.dk



Nyttige numre

Daghjemmet:

Kontaktperson: Jannie Lennart Madsen eller Ulla Johansen

Telefonnummer: 2615 7166

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 08.00 - 10.00 og 13.00 - 14.00

Åbningstider:

Mandag - tirsdag - onsdag - torsdag: 10.00 - 15.30

Fredag: 10.00 - 13.00

Aktivitetscentret:

Kontaktperson: Gitte Lundby

Telefonnummer: 2790 0186

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 9.00 - 13.00



Redaktionen:

Gitte Lundby: 2790 0186

Ulla Berg: 2790 0263

Helle Petersen: 8872 4575

Søren Uldall Beck: 2790 6083

Næste udgave af Dybbøl Posten udkommer den 1. februar 2026.

Indlæg bedes afleveret til plejecentrets administration **senest den 15. januar 2026.**



Efteråret i al sin pragt
hyggestemning er hermed vakt

Skønne farver, en fryd for øjet
lidt varmere, skal være i tøjet



Blade fra træerne daler ned
på jorden de finder fred

Nedfaldsæbler vi mange ser
Kastanjer måske endnu fler'



Hør, græskar vi skær'
for mange en tradition, det er



En mørk tid vi går i møde
varm kakao med masser af fløde

Et brætspil eller to
jeg elsker det, kan i tro



Et dejligt efterår, jeg ønsker jer alle
træernes susen på os kalde



Solvej Liimakka Laue

