

Dybbøl Posten



3. udgave 2025



september - oktober 2025

Plejecenter Dybbøl, Gammel Aabenraavej 24, 6400 Sønderborg, tlf. 88724575

Sommeren på Dybbøl Plejecenter

Sommerferien på Dybbøl Plejecenter er ved at være overstået, og huset begynder at vende tilbage til de vante rammer. I løbet af sommeren har vi afholdt vores årlige dyrskue, og hvilken oplevelse det var! Det var fantastisk at se, hvad vi kunne opnå sammen med vores frivillige. Opbakningen fra beboere, pårørende, børnehaver og naboer fra hele området var overvældende. Det var en stor dag.



Ud over det har sommeren budt på rigtig mange ture ud i det blå. Særligt cyklerne og vores golfvogn er blevet flittigt brugt, til stor glæde for vores beboere.



Lige inden sommerferien begyndte, havde vi desuden fornøjelsen af et anmeldt tilsyn fra BDO. Det blev et særdeles positivt besøg, hvor vi modtog den bedste tilbagemelding fra en meget grundig og erfaren tilsynsførende. Det gør os stolte, at vores måde at arbejde på afspejler sig så tydeligt i sådan et tilsyn. Stor ros skal lyde til alle medarbejdere, der hver dag er med til at gøre en forskel for alle beboere.



Vi har også haft to medarbejdere, Marian Michelsen og Helle Petersen, der har kunnet fejre 40-års jubilæum i kommunen. De blev begge anerkendt for deres store indsats af kongen med den kongelige fortjenstmedalje i sølv. Vi havde to hyggelige receptioner, hvor vi fejrede Marian og Helle. Det er ikke tit, nogen opnår 40 år på samme arbejdsplads.



Derudover har vores frivillige forening ydet en stor indsats, der har resulteret i en donation på 18.000 kr. til god musik for beboerne. En særlig tak skal lyde til Ib, som har lagt et stort arbejde i at søge fonde - en indsats der kommer hele Dybbøl Plejecenter til gode og skaber glæde i hverdagen.

Efter en veloverstået barselsperiode er vores daglige leder Sara, nu tilbage i huset. Hun har glædet sig meget til igen at tage fat på arbejdet og se både kendte ansigter og hilse på de nye beboere og pårørende, hun endnu ikke har mødt. Sara varetager den daglige ledelse af hus B og har kontor på administrationsgangen, hvor hun sidder ved siden af vores sygeplejersker.



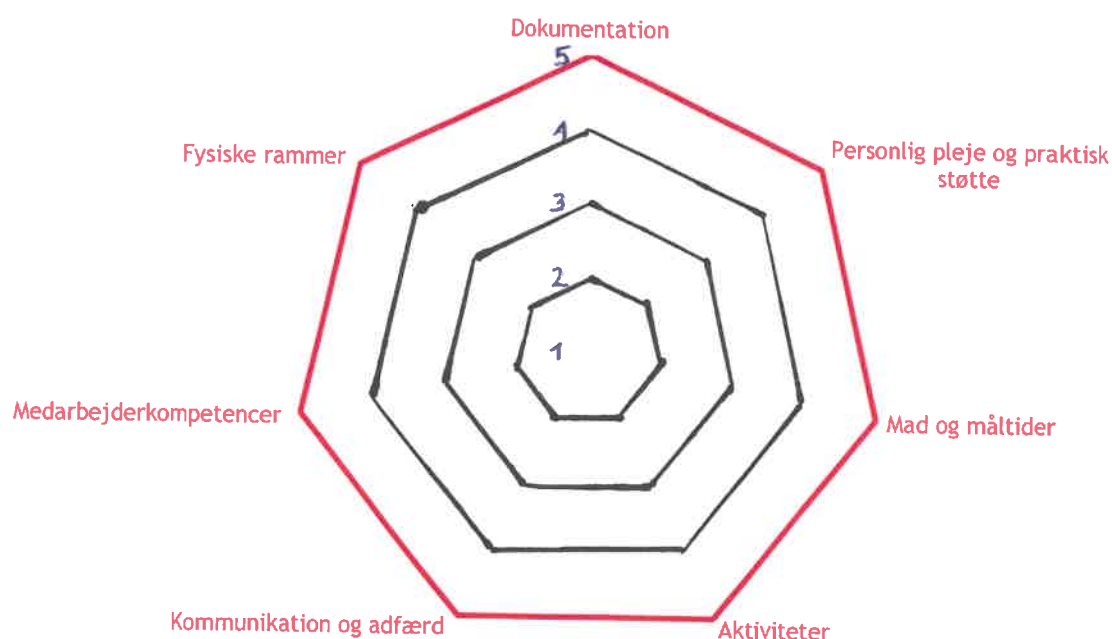
Venlig hilsen

Søren Beck
Plejecenterleder

Udklip fra uanmeldt tilsynsbesøg på Dybbøl Plejecenter den 18. juni 2025 v. BDO:

For hvert overordnet tema, der undersøges i tilsynet, opnår tilbuddet en score fra 1-5, hvor 5 er den bedste. Således fremgår det af nedenstående figur, i hvor høj grad tilbuddet opfylder indikationerne for hvert tema.

Figurens størrelse er et udtryk for kvaliteten målt på de valgte temaer og indikatorer. Jo større figur, jo højere kvalitet.



Hele tilsynsrapporten kan hentes på www.plejehjemsoversigten.dk

Tillykke

Velkommen

Farvel

Tillykke til...

Flemming Hansen Skjøth - 70 år den 14. september

Velkommen til...

Kirstine Marie Petersen, boenhed 1

Nis Kristian Nissen, boenhed 4

Gerda Elisabeth Hansen, boenhed 4

Jytte Marie Hansen-Fogd, boenhed 6

Christian Christensen, boenhed 6

Farvel til...

Karen Lytzen, boenhed 1

Inger Henny Nielsen, boenhed 4

Erik Møller, boenhed 4

Peter Jepsen, boenhed 6

Edel Funder-Nielsen, boenhed 6



Svend Hansen fortæller

19. maj 2025

Vi kørte gennem Åbenrå langs vandet ad den gamle hovedvej fra grænsen mod Middelfart, men vi kørte kun til Haderslev, hvor vi drejede af til en vej mod Dyrehaven.

Som Dyrehaven i Lyngby, der ligger på vej nord for København, hvor man møder Dyrehaven med de røde porte, er der også **RØDE PORTE** ved vejen, der viser hvor Dyrehaven ligger i Haderslev. Kørsel med biler stopper ved porten.

Vi går ind i Dyrehaven, og vi kan se ind på et stort areal med træer, buske og græs, der hæver sig, hvor vi finder et sted, hvor vi kan sætte os ned og spise vores frokost.

Efter frokosten går vi en lang tur, hvor vi kommer til et sted, hvor der er udsigt til et vandløb, der er forbindelse med en del af fjorden. Det er et vandløb der i hvert fald tidligere havde turist sejlads fra Haderslev.





Husets fødselsdag

Beboere, pårørende og daghjemsbrugere inviteres til fejring af plejecentrets 24-års fødselsdag

TORSDAG DEN 11. SEPTEMBER KL. 12.00

Menu:
Kong Fiddes livret
Hindbærcheesecake



Prisen er 150 kr. for menu inkl. drikkevarer (gratis for beboere).

Tilmelding og betaling via MobilePay 841343
senest torsdag den 4. september.

Oplys venligst beboerens navn.

Betaling kan også ske kontant til administrationen.

Hver beboer kan invitere 1-2 pårørende med.

Vel mødt og med godt humør!



Fredags bar



19

SEPTEMBER

16.00
**MUSIK
MED
FRIDAY
FRIENDS
&
LÆKRE
DRINKS**



Pårørende er meget velkomne

Pårørende kan købe drikkevarer til rimelige priser.
Betaling foregår via mobilepay eller kontant i småpenge.
Det er selvfølgelig gratis for beboere.

Vemmingbund



På en smuk dag i juni, var en lille flok på tur til Vemmingbund strand. Der blev studeret sten og skaller, soppet og slappet af med de bare tæer i sandet.

Naturen gjorde sin magi og bragte velvære til alle deltagere, som kom hjem fyldt op med god energi.



Eftermiddags gudstjeneste

25/9 kl. 15.00



Der inviteres til en særlig gudstjeneste,
med deltagelse af Dybbøl kirkes kor.

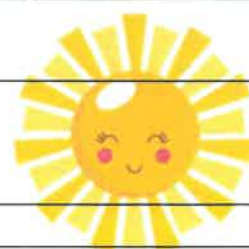
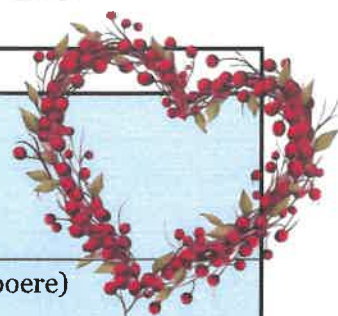
Efterfølgende serveres der kaffe og
kage.

Pårørende er meget velkomne



Aktivitetskalender september

Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet
1	Mandag	10.00 10.30 10.30 14.45	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur Lotto
2	Tirsdag	10.00 15.00	Leg på plejehjem (kun for inviterede beboere) Basse spiller i Bo 6
3	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
4	Torsdag	10.00	Herreklubben kigger på køer på landbrugsskolen
5	Fredag	10.00	
8	Mandag	10.30 10.30	Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
9	Tirsdag	10.00 11.00 14.45	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i daghjemmet (kun for daghjem)
10	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
11	Torsdag	12.00	Husets fødselsdag
12	Fredag		
15	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
16	Tirsdag	10.00 15.00	Leg på plejehjem (kun for inviterede beboere) Basse spiller i Bo 1
17	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Fællessang med Basse og Johnny
18	Torsdag	10.00	Herreklubben tager på skovtur
19	Fredag	16.00	Fredagsbar med levende musik og drinks
22	Mandag	10.30 10.30	Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
23	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i Bo 2
24	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
25	Torsdag	15.00	Gudstjeneste m. Dybbøl kirkes kor
26	Fredag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
29	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
30	Tirsdag	10.00 14.45	Leg på Plejehjem (kun for inviterede beboere) Basse spiller i Bo 3



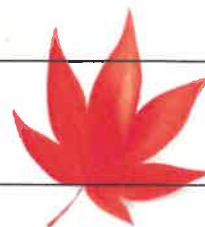
Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.

Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

Aktivitetskalender oktober



Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet
1	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
2	Torsdag	10.00	Herreklubben besøger Sandra og hendes besøgsheste i Oksbøl
3	Fredag	10.00	Fredagshygge med musik v. Basse og Johnny
6	Mandag	10.30 10.30 14.45	Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur Lotto
7	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i Bo 4
8	Onsdag	10.00 12.00	De kreative kører på tur Fællesspisning
9	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
10	Fredag		
13	Mandag	10.00 10.30	Cykelhold Henry og Æ'bus kører tur
14	Tirsdag	15.00	Basse spiller i Bo 5
15	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
16	torsdag		
17	Fredag	10.00	Vi kører på tur
20	Mandag	10.30 10.30	Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
21	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i Bo 6
22	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Fællessang med Basse og Johnny
23	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
24	Fredag	10.00	Besøg af Reporto skobutik
27	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
28	Tirsdag	10.00	Leg på plejehjem (kun for inviterede beboere) Basse spiller i daghjemmet (kun for daghjem)
29	Onsdag	10.30	Gudstjeneste
30	Torsdag	10.00	Herreklubben besøger Oldemorstoft
31	Fredag	10.00	Fredags BÅL hygge



Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.

Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

CYKELRINGRIDNING



Dette års cykelringridning blev afholdt i det smukkeste solskinsvejr, på en dejlig varm sommerdag. Der var omkring 20 "ryttere" som kæmpede om 1. pladsen. Det blev dog en suveræn sejr til Ingrid som fik 4 ud af 5 ringe og vel fortjent indkasserede et diplom, chokolade og blomster for indsatsen. Stort tillykke til Ingrid.

BEBOER INFO



REPORTO.DK KOMMER PÅ BESØG MED SKO

SUNDE SKO TIL JOB & FRITID

KÆRE BEBOERE, BRUGERE OG PÅRØRENDE.

TRÆNGER DU TIL NYE SKO?

- ✓ Vi gør det nemt og bekvemt.
- ✓ Besøg "skomanden" og få råd og vejledning.
- ✓ Vi finder de rigtige sko til dine fødder.

SÅ NEMT ER DET.

- ✓ Du prøver skoene på dagen. Efterfølgende sender vi den samlede bestilling direkte til stedet fra vores lager.
- ✓ Skoene kan betales med VISA og MASTERCARD, Mobilepay, Kontant på beløbet eller på faktura. Betaling via faktura koster 25 kroner i håndteringsgebyr.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER





Cykelringridning i børnehaven



Traditionen tro inviterede børnehaven til cykelringridning. De startede med et optog rundt og rundt i vores rundkørsel. Børnene havde fuld fart på og cyklerne var smukt pyntede.



Efter optoget var vi inviteret over i børnehaven til kaffe og småkager, imens vi overværede deres cykelringridning.



Fælles spisning

Fællesspisning for beboere, daghjemsbrugere og medarbejdere byder i eftersommeren på:

**Torsdag den 11. september
kl. 12.00:**

**Plejecentrets fødselsdag
- se omtale i Dybbøl Posten**



**Onsdag den 8. oktober
Kl. 12.00:
Wienerschnitzel**



DAMBÅDSTUR PÅ HADERSLEV DAM

Vi har flere gange været på ture til Haderslev Dam, og vi vender tilbage gang efter gang, fordi det er sådan en fin tur.

Båden tager os på en smuk rundtur på Haderslev Dam, hvor der undervejs fortælles om naturen og historien omkring dammen.

Båden lægger til ved Dyrehaven, hvor man har mulighed for at gå i land og besøge Sophies kilde og smage på vandet fra kilden.

Nogle uger tidligere havde vi været i dyreparken og begivet os op til Dronnings Margrethes udsigtspost, hvorfra man kan skue ud over hele dammen, så det var sjovt at se det hele fra dammen denne gang.



Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Navn	Telefonnr.	Mailadresse
Jane Brodersen (pårørende)	2463 8176	Nimsaj05@hotmail.com
Per Thomsen (pårørende)	6019 4719	poet.oerneborg@gmail.com
Inge Lise Arpe (pårørende)	2635 7915	ingelisearpe@hotmail.com
Karen-Margrethe Christensen (pårørende)	2245 5406	gullestrup@larch.dk
Mette Rasmussen (pårørende)	2371 7879	Mettenils.rasmussen@gmail.com
Dora Brodersen (beboer)		(boenhed 1)
Olga Larsen (beboer)		(boenhed 3)
Bent Due (beboer)		(boenhed 4)
Gitte Lundby (medarbejder)	2790 0186	gelu@sonderborg.dk
Birthe Kümpel (frivillig)	3095 6309	bb.kumpel@gmail.com
Eva Johnsen (frivillig)	6165 2550	dybboelbygade52@gmail.com
Søren Uldall Beck (plejecenterleder)	2790 6083	srbe@sonderborg.dk
Lillian Kjær Jensen (daglig leder Hus A)	2790 6088	lkjn@sonderborg.dk
Sara Hjorth (daglig leder Hus B)	2790 4585	sahj@sonderborg.dk
Betina Lyck Andersen (daglig leder Hus C)	2790 6087	bely@sonderborg.dk



Referat

Møde:	Bruger- & pårørenderådet
Dato:	Mandag den 16. juni 2025 kl. 14-15.30
Sted:	Mødelokalet
Mødedeltagere:	Beboere: Dora Brodersen - Hus A, Olga Larsen - Hus B, Bent Due - Hus B Pårørende: Karen-Margrethe Christensen - Hus B, Mette Rasmussen Hus C, Anne Funder-Kristensen - Hus C Frivillige: Eva Johnsen Aktivitetsmedarbejder: Gitte Lundby Ledere: plejecenterleder Søren Uldall Beck, daglig leder Lillian Kjær Jensen og Betina Lyck Andersen
Afbud:	Per Thomsen - Hus B, Jane Brodersen - Hus A, Birthe Kümpel, frivillig
Referent:	Lillian Kjær Jensen

Dagsorden:	Referat/beslutning
1. Evaluering af Havedagen samt dyrskuet	Havedagen: • Der var masser af liv og god stemning. Alle hyggede sig og beboerne var aktiv deltagende og fik stimuleret sanser, hvilket var med til at bringer minder frem. • Vi oplevede en god tilslutning fra pårørende set i lyset af at det var første gang vi afviklede havedagen, der var også god tilslutning fra personale, og "spirer". • Havedagen kan fremadrettet evt. inkludere en aktivitet, hvor beboerne kan bidrage med at plante noget i deres eget bed, hvis der er planter den enkelte har et særligt forhold til. • En overvejelse til næste år: tænke anderledes ift. mad og forplejning, kunne vi spise sammen alle sammen eller skal det evt. være om formiddagen. Dyrskuet: • En fantastisk dag, hvor alt gik op i en højere enhed. Den grundige planlægning samt inddragelse af vores frivillige var med til at gøre det til en god dag. • Godt besøgt: ca. 60 gæster fra andre plejecentre, mange børnehavebørn og ca. 100 øvrige betalende gæster. • Udfordring: Det har været svært at skaffe dyr, vi bør overveje at invitere dyr tidligere til næste år. • Alt i alt en rigtig god dag for beboere, pårørende, personale, spirer, frivillige og andre besøgende.
2. Hvordan sikrer vi aktiviteter for alle og fordelt over hele dagen.	• Overvej at have aktivitetsmaterialer liggende fremme i opholdsrummene, så beboerne selv kan tage initiativ. • Frivillige kan evt. spørge beboerne direkte til ønsker om aktiviteter. • Kan der tænkes i alternative aktiviteter fremadrettet? Rådet er åbne over for forslag til aktiviteter. • Vi er i gang med at lave en ide/værktøjskasse til vores spirer.

3. BDO-tilsynet	Søren fortalte kort at vi afventer BDO's uanmeldte tilsyn, hvor vi bliver vurderet på 7 forskellige parametre. Vi glæder os til at vise stedet frem.
4. Orientering om aktiviteter, osv. v. Gitte Lundby	• Golfvognen bruges flittigt. • Golfvognen må ikke udlånes eksternt, kun brug af egne cykler tilladt. • Gitte fortalte om samarbejde med 2B fra Dybbøl Skolen. • Elever fra skolen har været på besøg og løst opgaver, samarbejdet har fungeret godt. Samarbejdet fortsætter. • Børn fra børnehaven besøger også plejecentret og har leg på plejehjem. • Erindringsgruppen har afholdt afdansningsbal, det var en festlig dag hvor alle deltog i pænt tøj. Sluttelig blev skålet i champagne og der blev spist kransekager.
5. Orientering om økonomi og sygefravær	• Økonomien ser god ud; der er et mindre forbrug, som skal ses i sammenhæng over hele året. Vi er bevidst om at der skal bruges ekstra midler i løbet af sommeren. • Sygefraværet er lavt: Aktuelt 1,8 %.
6. Anden madspildsmåling, Lillian orienterer.	Lillian redegjorde for projektet og kunne fortælle, at der var blevet arbejdet godt i køkkenet, hvilket har medført en stor gevinst på madspildskontoen. 2. madspildsregistrering
7. Evt.	Kørsel med beboere i bil: Undersøgelse af hvem der må køre, skal afklares. Søren vender tilbage med afklaring.

Nyttige numre

Daghjemmet:

Kontaktperson: Jannie Lennart Madsen eller Ulla Johansen

Telefonnummer: 2615 7166

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 08.00 - 10.00 og 13.00 - 14.00

Åbningstider:

Mandag - tirsdag - onsdag - torsdag: 10.00 - 15.30

Fredag: 10.00 - 13.00

Aktivitetscentret:

Kontaktperson: Gitte Lundby

Telefonnummer: 2790 0186

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 9.00 - 13.00



Redaktionen:

Gitte Lundby: 2790 0186

Ulla Berg: 2790 0263

Helle Petersen: 8872 4575

Søren Uldall Beck: 2790 6083

Næste udgave af Dybbøl Posten udkommer den 1. november 2025.

Indlæg bedes afleveret til plejecentrets administration **senest den 15. oktober 2025.**