

# Dybbøl Posten

3. udgave 2023



september - oktober 2023

## Nyt fra centerlederen

I sidste udgave af Dybbøl Posten blev der skrevet lidt om forvaltningens SPOR arbejde og i den forbindelse vores tanker omkring "En ny hverdag".

Vi har nu været i gang i nogle måneder og synes bestemt det er et positivt tiltag.

De ændrede tider omkring frokost giver mere luft for beboerne til aktiviteter om formiddagen - de behøver ikke at skynde sig retur til frokost, nogle har måske endda også lidt mere appetit. For personalet giver ændringerne større mulighed for eks. en gåtur eller en hyggesnak med beboerne.

Vi har fortsat flere ideer omkring SPOR arbejdet, som vi vil arbejde videre med ind i 2024. Dette omhandler overordnet om "hjemlighed" - indretning og udsmykning af plejehjemmet.

Sommermånederne byder altid på mange arrangementer. I år blev der gjort comeback på dyrskue og sikke en dag. Mange glade beboere og gæster fra andre plejecentre som hyggede sig og igen i et fantastisk solskinsvejr med dyr, musik og hjemmebak fra husets køkken. Tak til alle fremmødte som bidrog med at gøre dagen festlig.

Sensommeren byder på husets fødselsdag og fællesspisning, inden vi når til traditionerne omkring jul og nytår.

Lørdag den 26. august var i år en helt særlig dag på plejehjemmet - ikke mindre end 2 beboere kunne fejre deres 100-års fødselsdag, hvor viceborgmester Stephan Kleinsmidt kom forbi med en hilsen fra Sønderborg Byråd. STORT tillykke til de 2 fødselarere.



De bedste hilsner fra Maria

**Tillykke**

**Velkommen**

**Farvel**

**Tillykke til...**

Knud Petersen - 80 år den 10. oktober

**Velkommen til...**

Edith Hartung, boenhed 2

Willy Søndergaard, boenhed 3

Kaj Aage Matthiesen Prinds, boenhed 4

Jens Christian Nielsen, boenhed 4

Aksel Vagner, boenhed 5

Finn Malling, boenhed 5

Orla Arne Hansen, boenhed 6

Reinhard Bertram, boenhed 6

**Farvel til...**

Ketty Marie Andresen, boenhed 2

Hermann Thomsen, boenhed 3

Bente Holm, boenhed 3

Inge Maria Elholm, boenhed 4

Karin Krag Thomsen, boenhed 4

Ingrid Kunz, boenhed 5

Kjestine Marie Hansen, boenhed 5

Andreas Bülow Davidsen, boenhed 6

Erik Kjeld Hansen, boenhed 6



*Tilmelding kan stadig nås:*



## **Plejehjemmets 22-års fødselsdag**

**Beboere, pårørende og daghjemsbrugere inviteres til fejring af plejehjemmets fødselsdag**

**Onsdag den 13. september kl. 11.30**

### **Menu:**

**Bøf stroganoff med  
kartoffelmos og rødbedesalat  
Tiramisu cheesecake**



**Prisen er 150 kr. for menu inkl. drikkevarer  
(gratis for beboere).**



**Hver beboer kan invitere 1-2 pårørende med.**



**Tilmelding/betaling via MobilePay 841343  
senest tirsdag den 5. september.**

**Oplys venligst beboerens navn.**



**Betaling kan også ske kontant til  
administrationen.**



**Vel mødt og med godt humør!**







# Eva snakker med....

Mit navn er Eva, jeg er frivillig her på plejehjemmet og har sat mig for at interviewe beboere og dermed bidrage med lidt af deres livshistorie til husavisen. Denne gang bliver det en lille historie om Olga Larsen.

Olga Larsen blev født i Horsens i 1930, hvor hun ligeledes blev døbt. Forældrene flyttede kort efter til Silkeborg, nærmere betegnet til en forstad til Silkeborg med navnet Alderslyst.

Her trådte Olga sine børnesko i trygge omgivelser. Hun gik i en lille skole i 5 år, siden fortsatte hun sin skolegang i Silkeborg, i real- og mellemskolen. Her gik hun i 3 år indtil voksenlivet begyndte at banke på.

Olga fik en læreplads ved et gammelt familieejet firma ved navn I.P. Holm, som solgte korn og mel. Hendes opgave bestod bl.a. i at formidle kontakt til omegnens forbrugere. Oplæring var nok mest "en by i Rusland", så i en alder af ca. 14 år lærte Olga opgaverne på den hårde måde.

Efter 4 års endt læretid skulle der luftforandring til, og Olga flyttede til Østerbro i København, hvor hun arbejdede på kontor hos firmaet Nestlé, som også var et korn- og foderstoffirma.

Kufferten blev atter pakket og hun flyttede nu til Odense, her havde hun en bror som arbejdede i en foderstofforretning. Hun fik et kontorjob, og som hun siger: "Det var ikke jobbet der voldte problemer, men sproget". Hun forstod ikke en lyd, de talte jo fynsk! Det vænner man sig dog til.

Her traf hun så en ung mand, som var marinesoldat. De blev forlovet og som det jo kan ske, når man spiller i lotteriet, blev hun gravid. Og sønnen Per kom til verden i 1952.

Den lille familie flyttede tilbage til Silkeborg, hvor Pers far fik arbejde på fabrikken Lysbro og Olga startede ved firmaet Nikkelmann. Den lille familie blev dog skilt men var stadig bedste venner.

Olga har altid haft svært ved at sige nej til nye udfordringer, så da tilbuddet om at flytte til Sydafrika kom, tog hun afsted med Per og de kom til at bo i Pinetown. Olga havde sit kontorjob og Per kom i "international" skole. Hun oplevede apartheid på tættest hold, med en hushjælp som var sort samt 2 schæferhunde der vogtede ved huset. Dette ønsker hun aldrig at opleve igen, selvom de havde en god tid der.

De rejste atter mod Danmark da Per skulle konfirmeres. Her spurgte Olga sin søn om hvad han kunne tænke sig at være, når han blev "stor". Uden betænkning var svaret KOK. Han kom også i lære og meddelte da læretiden var slut, at han aldrig skulle lave mad igen.... De ord kom dog ikke til at holde.

Olga har bestemt ikke siddet på sine hænder, hun holdt først op med sit arbejde som bogholder/regnskabschef hos Nikkelmand i en alder af 68 år. Ind imellem alt dette har hun også arbejdet på Svaneapoteket.

Per og hans kone Hanne bor i Sønderborg, og selv om der er et stykke vej, var der intet til hindre for at Olga startede sin lille Mascot og tog turen når hun kunne hjælpe, f.eks. ved børnebørns sygdom. Hun havde altid sin schæferhund med, den troede nærmest bilen var dens hundehus, og selvfølgelig havde hunden da også sit eget værelse og seng derhjemme.

Olga har 2 børnebørn og 2 oldebørn.

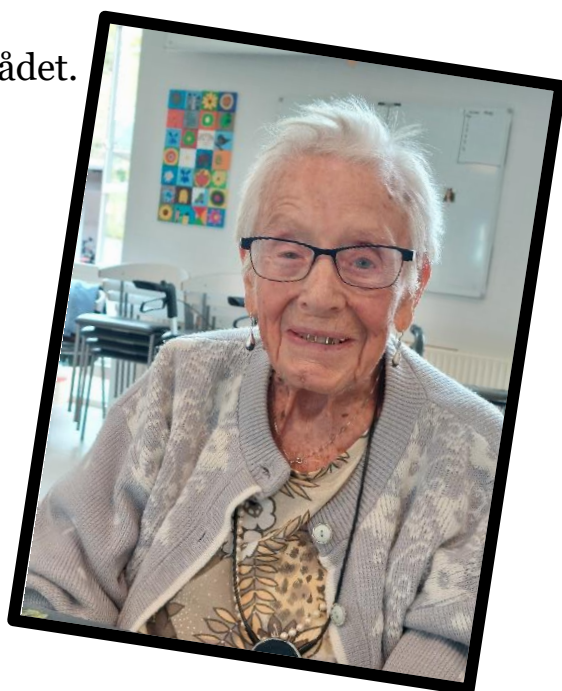
Olgas store hobby har siden 1976 været porcelænsmaling, hvilket hendes hyggelige lejlighed bærer præg af. Hvor man end kigger hen er der smukke ting hun selv har malet, samt kaffe- og spisestel og div. fade.

Hun har også haft tid til at hækle, bl.a. fik et barnebarn 50 mellemlægsservietter.

Olga har også været frivillig på Plejecenter Rødgård, men blev desværre syg, hun brækkede hoften. Hun boede i en bebyggelse med 10 huse, så beslutningen om at flytte blev taget, da hun havde været til 3 begravelser af naboer. I samråd med Per og Hanne blev det så til Dybbøl Plejecenter, idet hun siger "Når jeg nu skulle lære nye naboer at kende, så kunne det jo lige så godt være tæt på min søn og svigerdatter".

Hun har aldrig fortrudt at hun kom hertil, alle er søde og rare, og der sker så mange ting i dagligdagen.

Ja så lige for egen regning er Olga med i pårørenderådet.

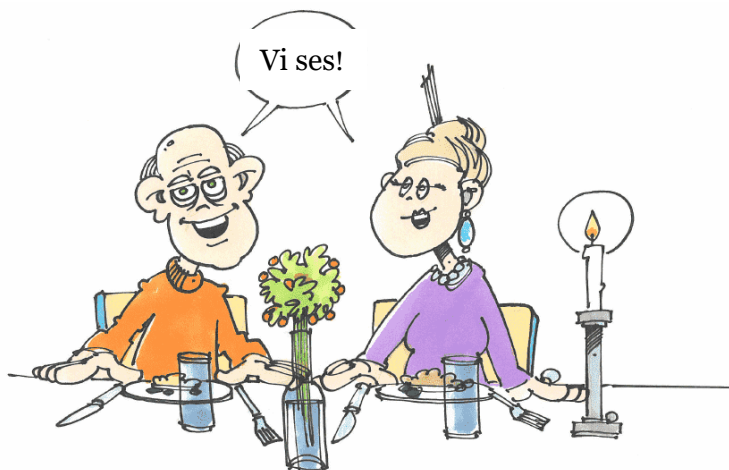




# FÆLLESSPISNING

Onsdag d. 11. oktober kl. 11.30

Beboere og medarbejdere inviteres ned til fællesspisning i daghjemmet/mødelokalet. Menuen arbejdes der på, så vi må lade os overraske af vores dygtige køkkenpersonale. En ting er dog sikkert, der bliver serveret masser af hygge og samvær...





# RINGRIDERTID



Traditionen tro var vi afsted til fredagens ringrideroptog i Sønderborg. Alle køretøjer, bus, bil og cykler var taget i brug, for at få så mange som muligt afsted.

Mølleparkens Plejecenter havde været søde at reservere parkeringspladser til os, så vi kunne holde tæt på optoget.







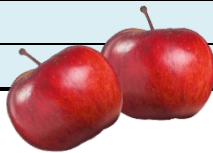
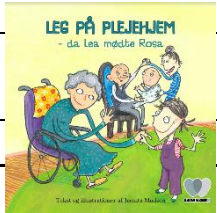
Ingen rindrider sæson uden vores helt egen cykelringridning, som i år foregik i en noget frisk vind.

Der blev kæmpet om ringene, men til sidst var der ingen tvivl: Christine var vinderen med 4 ud af 5 ringe.





# Aktivitetskalender september

| Dato | Ugedag  | Kl.            | Aktivitet                                                                                                                      |
|------|---------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | Fredag  | 10.00          | Fredagshygge                                                                                                                   |
| 2    | Lørdag  |                |                                                                                                                                |
| 3    | søndag  | 15.00          | Spilleklub - bo 3                           |
| 4    | Mandag  | 10.30<br>10.00 | Stol på motion<br>Cykelhold                                                                                                    |
| 5    | Tirsdag | 10.00<br>15.00 | Leg på plejecent. m. børnehaven - kun for inviterede beboere<br>Basse spiller i bo 5                                           |
| 6    | Onsdag  | 10.00<br>15.00 | Det kreative hjørne<br>Dybbøls sanglærker synger sammen                                                                        |
| 7    | Torsdag | 10.00<br>9.30  | Herreklubben mødes i mødelokalet til hyggeligt samvær<br>Hygge i naturen i Alnor Strandpark med de andre plejecentre           |
| 8    | Fredag  | 10.00          | Skovtur: Kaffe ved "Kryb i Ly"                                                                                                 |
| 9    | Lørdag  |                |                                                                                                                                |
| 10   | søndag  |                |                                                                                                                                |
| 11   | Mandag  | 10.30          | Stol på motion                                                                                                                 |
| 12   | Tirsdag | 10.00<br>15.00 | Cykelhold<br>Basse spiller i bo 6                                                                                              |
| 13   | Onsdag  | 12.00          | Husets fødselsdag                          |
| 14   | Torsdag | 10.00          | Tur til Point of view på Alsik                                                                                                 |
| 15   | Fredag  | 10.00          | Fredags BÅL hygge                                                                                                              |
| 16   | Lørdag  |                |                                                                                                                                |
| 17   | søndag  | 15.00          | Håndarbejde bo 5                                                                                                               |
| 18   | Mandag  | 10.30<br>10.00 | Stol på motion<br>Cykelhold                                                                                                    |
| 19   | Tirsdag | 10.00<br>15.00 | Leg på plejecent. m. børnehaven - kun for inviterede beboere.<br>Basse spiller i bo 1                                          |
| 20   | Onsdag  | 10.00<br>15.00 | Det kreative hjørne<br>Dybbøls sanglærker synger sammen                                                                        |
| 21   | Torsdag | 10.00          | Herreklubben kører på tur                                                                                                      |
| 22   | Fredag  | 10.30<br>15.00 | Gudstjeneste på sønderjysk<br>Fredagsbar  |
| 23   | Lørdag  |                |                                                                                                                                |
| 24   | søndag  |                |                                                                                                                                |
| 25   | Mandag  | 10.30          | Stol på motion                                                                                                                 |
| 26   | Tirsdag | 10.00<br>15.00 | Cykelhold<br>Basse spiller i bo 2         |
| 27   | Onsdag  | 10.00          | Det kreative hjørne                                                                                                            |
| 28   | Torsdag | 10.00          | Vi tænder op i bålet og steger æbler                                                                                           |
| 29   | Fredag  | 10.00          | Fredagshygge                                                                                                                   |
| 30   | Lørdag  |                |                                                                                                                                |

Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.  
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.



# Aktivitetskalender oktober

| Dato    | Ugedag    | Kl.            | Aktivitet                                                                            |
|---------|-----------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | Søndag    | 15.00          | Bogklub - H.C. Andersen i bo 4                                                       |
| 2       | Mandag    | 10.00          | Cykelhold                                                                            |
| 3       | Tirsdag   | 10.00<br>15.00 | Leg på plejecent. m. børnehaven - kun for inviterede beboere<br>Basse spiller i bo 3 |
| 4       | Onsdag    | 10.00<br>15.00 | Det kreative hjørne<br>Dybbøls sanglærker synger sammen                              |
| 5       | Torsdag   | 10.00          | Herreklubben kaster sig ud i keramikens verden                                       |
| 6       | Fredag    | 10.00<br>15.00 | Fredagshygge med musik v. Johnny og Basse<br>Fredagsbar                              |
| 7 + 8   | Lør + Søn |                |                                                                                      |
| 9       | Mandag    | 10.30          | Stol på motion                                                                       |
| 10      | Tirsdag   | 10.00<br>15.00 | Cykelhold<br>Basse spiller i bo 4                                                    |
| 11      | Onsdag    | 11.30<br>15.00 | Fællesspisning<br>Dybbøls sanglærker synger sammen                                   |
| 12      | Torsdag   | 10.00          | Vi hygger med bagning i mødelokalet                                                  |
| 13      | Fredag    | 9.45           | Børnehaven har motionsløb ved vores sø - vi deltager og hepper                       |
| 14      | Lørdag    |                |                                                                                      |
| 15      | Søndag    | 15.00          | Håndarbejde bo 4                                                                     |
| 16      | Mandag    | 10.00          | Cykelhold                                                                            |
| 17      | Tirsdag   | 10.00<br>15.00 | Leg på plejecent. m. børnehaven - kun for inviterede beboere<br>Basse spiller i bo 5 |
| 18      | Onsdag    | 10.00<br>15.00 | Det kreative hjørne<br>Dybbøls sanglærker synger sammen                              |
| 19      | Torsdag   |                |                                                                                      |
| 20      | Fredag    | 10.00<br>15.00 | Fredagshygge med musik v. Johnny og Basse<br>Fredagsbar                              |
| 21 + 22 | Lør + Søn |                |                                                                                      |
| 23      | Mandag    | 10.30          | Stol på motion                                                                       |
| 24      | Tirsdag   | 10.00<br>15.00 | Cykelhold<br>Basse spiller i bo 6                                                    |
| 25      | Onsdag    | 10.00<br>15.00 | Det kreative hjørne<br>Dybbøls sanglærker synger sammen                              |
| 26      | Torsdag   | 10.00          | Tur til Agernhuset                                                                   |
| 27      | Fredag    | 10.30          | Gudstjeneste                                                                         |
| 28      | Lørdag    |                |                                                                                      |
| 29      | Søndag    | 15.00          | Spilleklub bo 6                                                                      |
| 30      | Mandag    | 10.30<br>10.00 | Stol på motion<br>Cykelhold                                                          |
| 31      | Tirsdag   | 10.00<br>15.00 | Leg på plejecent. m. børnehaven - kun for inviterede beboere<br>Basse spiller i bo 1 |



Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.  
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

# Den dag ulykken ramte i Dybbøl



Nå, nu er det vist min tur til at fortælle en historie. Jeg kender rigtig mange af jer, men kun af omtale, og den har jeg fået af min kone som ”hjælper” med i det kreative hjørne om onsdagen. Hun skriver vist også om beboernes liv og levned.

Historie nr. 2 i den føljeton hun er i gang med, startede jo ellers noget dramatisk. Hun skulle jo bare lige ud og lufte hundene inden Åge skulle have lov til at fortælle sin historie. Hun snubler på vej over gaden, vælter om og slår knæ og håndled. Hun kommer dog op og stå, så hun kan få luftet hundene, for de skulle jo ikke blive inde hele dagen når hun nu skulle afsted igen efter at havde været i den kreative gruppe om formiddagen. Efter endt tur med hundene - en West Highland White Terrier og en Jack Russel - blev cyklen så fundet frem og afsted hen til Åge skulle det gå, men det håndled gjorde jo da pokkers ondt. Cykle kunne hun ikke, så det var da godt at cyklen kunne bruges til at læne sig til.

Nå, i mellemtiden kom jeg hjem og fik en lille en på øjet (er tidligt oppe) og konen kommer hjem fra Åge og proklamerer, at det ikke hjælper at blive sur over at vi nok skal på sygehuset, da armen vist nok er brækket, hvortil jeg spørger hvorfor hun ikke længe har ringet?

Neej jeg skulle jo lige hen og havde lavet det interview med Åge. Ja det var jo også meget vigtigt, med en dårlig arm. Vi fik så en tid på Sønderborg Sygehus til røntgen hvor svaret var at, jo håndleddet var rigtig nok brækket, men det kunne de ikke hjælpe med, det skulle ordnes i Aabenraa. Okay, nu var det da konstateret at det var brækket.

Nå nå hjem og få lidt at spise og så afsted til Aabenraa Sygehus. Og ja vi medbragte masser af tålmodighed, for det skal man når det er skadestuen der skal besøges tidligt på aftenen, børn der råber, skriger og græder, gamle sure mænd (var der nogle der sagde jeg var gammel og sur?). Røntgenbillederne fra Sønderborg duer jo ikke i Aabenraa, så nye billeder skulle der til.

Bedøvelsen var et kapitel for sig selv, et par søde og friske sygeplejersker tog imod og ind kom en vældig flink ung reservelæge som studerede billederne. Han var god til at stikke, men vred nålen rundt for at bedøve hele håndleddet. Jeg kunne se konen var parat til at hakke ham en, men hun er i besiddelse af pli og det var vist hans held. Efter at bedøvelsen var begyndt at virke, skulle hånden jo trækkes på plads, sikken et menageri. En sygeplejerske holdt fast i et lagen der var viklet om albuen, lægen hev i hånden, jeg kikkede på og den sidste sygeplejerske lagde gips på.



Sidder det nu som det skal? - afsted til røntgen igen, for at få konstateret at det nu var sat rigtigt sammen. Der går meget tid med at vente på en skadestue.

Der skal dog lyde ros til de tre fra skadestuen som var friske og havde en god portion humor.

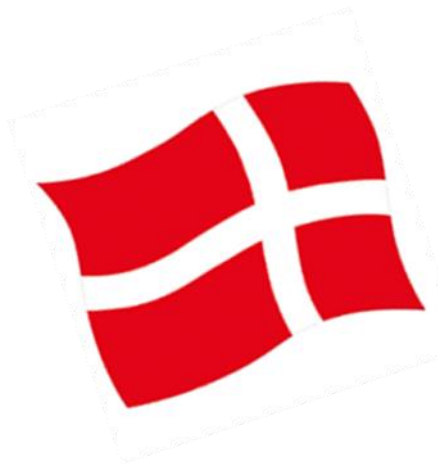
Turen hjem kunne så starte med en bærepose næsten fyldt med smertestillende piller. Den nat var ingen dans på roser, hånd, knæ og krop smertede, så det med søvnen var så som så.

Hundene fattede ikke en meter af det postyr de havde været indblandet i, de var bare tilfredse hvis de fik deres gåtur.

I fik jeres historie og beretning om Åge og i dette nummer kom der en beretning om Olga.

Nu ved I også lidt om de udfordringer og strabadser som skribenten gennemgår for at få jeres fortællinger på tryk, og jeg følger med på sidelinjen sammen med de to små hunde, og nyder godt af det hele.





# 100 år

Den 26. august kunne der her i huset fejres intet mindre end **to** 100 års fødselsdage. Det var Helga Scheel og Gerda Andersen som fyldte 100 år. I denne anledning har Eva taget en snak med den ene af de to fødselarere, Helga Scheel, før hendes fødselsdag:

*Når man træder ind i fødselaren Helga Christiane Scheels lejlighed, bliver man mødt af den skønneste duft af roser, ikke mindre end 100 styk smukke roser i mange farver er det første man får øje på, og en glad modtager kan ikke rigtig forstå at de er til hende og at så mange har tænkt på hende. Nu håber hun så de kan holde til selve fødselsdagen den 26. august.*

*Helga er født i Adsbøl og er den ældste i børneflokken på 3 piger, hvoraf de 2 af søstrene er gået bort. Helgas mor døde allerede i en alder af 69 år, faderen blev dog 85 år. Han elskede at gå i skoven og fælde træ som han bragte med hjem, hvor det sirligt blev savet, hugget og stablet til senere brug. Faderen arbejdede i mange år som vejmand, et job han elskede og passede efter alle kunstens regler, det var dengang hvor hver vejmand havde sit eget område at passe, men det er jo sparet væk siger Helga.*

*Efter at Helga mødte sin mand Peter fik de i alt 5 børn. De har boet flere steder, bl.a. på Bøgely i Ragebøl, der boede de i en lejlighed på 1. sal uden vand og lys. Der var hun rigtig ked af at bo med 2 små børn, så de flyttede snart til en bedre lejlighed i Frydendal, derfra flyttede hele familien til huset på Vaskilde.*

*Helga har lavet lidt af hvert i sit lange liv, hun har syet og strikket tøj til børnene, hun har endda fundet overskud til at strikke bunker af huer, trøjer, sokker og tæpper til Moder Teresa.*

*Helga har også arbejdet på først den "lille gamle" skole i Dybbøl, senere på den "nye" Bülowsskole i mange år. Det var en dejlig tid men også hårdt (uden at beklage sig) - sådan var det jo siger hun. Hun har også arbejdet på Holmegård Rugeri i Ragebøl, men det var ikke noget for hende, hun havde det svært med at rykke hovederne af de kyllinger, som skulle kasseres.*



*Ellers passede hun hjemmet og børnene alt imens hendes kære Peter "rendte" rundt i skoven for at skaffe brænde eller også kunne man finde ham på markerne rundt omkring i omegnen, hvor han var fritids arkæolog i samarbejde med Haderslev Museum. Hjemme i huset på Vaskilde kunne man også se de mange fund af stenøkser, spyd m.m. som kunne betragtes i de glasmontre der var sat op.*

*Peter arbejdede i mange år på Kristian Stærk's Finerfabrik, her var han meget vellidt. Det fik dog en ende da fabrikken brændte, han fik så hurtigt arbejde på Blans Svineslagteri.*

*Helga har også i mange år gået til gymnastik i OD Sønderborg. Hun fortæller at hun stadig laver nogle små øvelser når hun ligger i sin seng.*

*Når hun tænker tilbage på da børnene var små, kan hun ikke rigtig forstå hvordan der blev råd til at alle 5 børn kunne gå på danseskole, det var jo ikke billigt.*

*Da Peter døde flyttede hun fra huset på Vaskilde til Oversøvej, også i Dybbøl. Her havde hun også nogle rigtig gode år med dejlige naboer. Som årene jo går bliver hun og børnene enige om, at boligen atter skulle skiftes ud, og det blev så her på Dybbøl Plejecenter.*

*Hun siger at hun har et godt solidt liv med nogle dejlige børn, børnebørn, oldebørn og sågar 5 tipoldebørn, hvilket der nok ikke er mange der kan sige.*

*Helga har ikke fortrudt, at hun flyttede til Dybbøl Plejecenter, hun har alt hvad hun kan ønske sig. En dejlig lys lejlighed, et dejligt altid venligt og hjælpsomt personale. Ja tænk, så kom der da lige en ung mand og spurgte om jeg ville med ud at cykle, det blev en skøn tur rundt omkring i byen, ja, så er der jo også alle de andre ture jeg har været med på... det er så godt at være her.*

*Hele hendes familie kommer tit og besøger hende, hvilket hun er meget taknemmelig for og som hun siger: Scheel familien er en bundsolid familie, der har rødder meget langt tilbage.*

*Selve fødselsdagsfesten holdes på plejecentret, men vi kan ikke alle være med, det er vi vist blevet for mange til.*

*God fest Helga!*

**Vi ønsker Helga og Gerda stort tillykke med den runde fødselsdag.**





# *Appelsinfrisk drømmekage*

## *Ingredienser:*

*250 gr. hvedemel  
250 gr. smør eller margarine  
250 gr. sukker  
3 æg  
1 tsk. bagepulver  
Revet skal af 2 appelsiner*

## *Pynt:*

*Ca. 100 gr. sukker  
50 gr. hakkede hasselnødder  
25 gr. margarine  
2 spsk. sukker  
Saft af 2 appelsiner og 1 citron*

## *Fremgangsmåde:*

*Fedtstoffet blødgøres og røres med sukkeret. Dertil tilsættes æggene et af gangen. Til sidst blandes mel og bagepulver og det sigtes i. De revne skaller tilsættes og røres til en ensartet dej. En springform på ca. 24 cm i diameter smøres med de 25 gr. margarine. Hakkede nødder og 2 spsk. sukker drysses i bunden af formen og dejen hældes i og fordeles. Bages ved 175 grader på nederste rille i ca. 50 min. Kagen vendes ud på en bagerist, saften fra appelsinen og citronen koges sammen med ca. 100 gr. sukker og hældes langsomt over kagen mens den er lunken. Kagen kan også serveres som dessert, her skæres kagen i skiver og dryppes med den kogte afkølede saft, og der lægges en skive vaniljeis på, resten af saften fordeles over isen.*



# Bruger- og pårørenderådets medlemmer

| Navn                                         | Telefonnr. | Mailadresse                                                              |
|----------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Per Thomsen<br>(pårørende)                   | 6019 4719  | <a href="mailto:poet.oerneborg@gmail.com">poet.oerneborg@gmail.com</a>   |
| Peter Baum<br>(pårørende)                    | 2830 2976  | <a href="mailto:peba@sonderborg.dk">peba@sonderborg.dk</a>               |
| Sanne Ewers<br>(pårørende)                   | 2494 1289  | <a href="mailto:sewers@icloud.com">sewers@icloud.com</a>                 |
| Olga Larsen<br>(beboer)                      |            | ( <a href="#">Boenhed 3</a> )                                            |
| Gitte Lundby<br>(medarbejder)                | 2790 0186  | <a href="mailto:gelu@sonderborg.dk">gelu@sonderborg.dk</a>               |
| Birthe Kümpel<br>(frivillig)                 | 3095 6309  | <a href="mailto:bb.kumpel@gmail.com">bb.kumpel@gmail.com</a>             |
| Eva Johnsen<br>(frivillig)                   | 6165 2550  | <a href="mailto:dybboelbygade52@gmail.com">dybboelbygade52@gmail.com</a> |
| Maria Johannsen<br>(plejecenterleder)        | 2790 6083  | <a href="mailto:makd@sonderborg.dk">makd@sonderborg.dk</a>               |
| Lillian Kjær Jensen<br>(daglig leder Hus A)  | 2790 6088  | <a href="mailto:lkjn@sonderborg.dk">lkjn@sonderborg.dk</a>               |
| Sara Hjorth<br>(daglig leder Hus B)          | 2790 6084  | <a href="mailto:sahj@sonderborg.dk">sahj@sonderborg.dk</a>               |
| Betina Lyck Andersen<br>(daglig leder Hus C) | 2790 6087  | <a href="mailto:bely@sonderborg.dk">bely@sonderborg.dk</a>               |



# Nyttige numre

## Daghjemmet:

Kontaktperson: Jannie Lennart Madsen eller Birgit Hansen Bruhn

Telefonnummer: 2615 7166

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 08.00 - 10.00 og 13.00 - 14.00

Åbningstider:

Mandag - tirsdag - torsdag - fredag: 10.00 - 15.30

Onsdag: 10.00 - 13.00

## Aktivitetscentret:

Kontaktperson: Gitte Lundby

Telefonnummer: 2790 0186

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 9.00 - 13.00



## Redaktionen:

Gitte Lundby: 2790 0186

Maria Johannsen: 2790 6083

Ulla Berg: 2790 0263

Helle Petersen: 8872 4575

Næste udgave af Dybbøl Posten udkommer den 1. november 2023.

Indlæg bedes afleveret til plejecentrets administration **senest den 16. oktober 2023.**