

# Dybbøl Posten

1. udgave 2025



februar 2024 - april 2025

Plejecenter Dybbøl, Gammel Aabenraavej 24, 6400 Sønderborg, tlf. 88724575

## Kære beboere, pårørende, medarbejdere og frivillige

Vi er nu kommet godt i gang med et spændende år her på Dybbøl Plejecenter! 2025 bliver et år med store forandringer og muligheder, blandt andet fordi den nye ældrelov skal implementeres. Det betyder, at vi vil styrke samarbejdet både med lokalsamfundet og de frivillige. Vi ved at ekstra hænder og nye initiativer kan gøre en kæmpe forskel for vores beboere, så har du lyst til at bruge lidt af din tid på at skabe gode oplevelser, er du mere end velkommen til at blive frivillig hos os.



### Fokus på velfærdsteknologi og varme hænder

Vi vil også sætte mere fokus på velfærdsteknologi i år. Vi har på plejecentret allerede investeret i forskellige hjælpemidler. Blandt andet har vi fået en gulvvaskerobot, som I måske har hilst på i gangene. Formålet er at frigive mest mulig tid til beboerne, så vores "varme hænder" kan være der, hvor de gør størst gavn. Ud over disse tiltag er vi også i gang med at rekruttere unge "Spirer", som skal være med til at skabe stjernestunder for vores beboere.



### Foråret er på vej

Med foråret lige om hjørnet kan vi snart se frem til at blomsterne spirer, og at haven begynder at summe af liv. På Dybbøl Plejecenter ser vi havens forandring som en mulighed for at styrke beboernes sanser. Der er noget helt særligt ved duften af blomster, synet af farverige blomster og lyden af fuglesang – alt dette kan bidrage til livskvalitet for vores beboere.



Vi planlægger en fælles havedag i maj hvor alle der har lyst, kan være med til at plante og ordne bede og skabe hygge til gavn for alle. Sammen kan vi gøre haven til et godt sted, der stimulerer alle sanser.

Og så må vi naturligvis ikke glemme vores årlige dyrskue, hvor vi i år har bestilt solskin i stedet for den regnfulde oplevelse vi havde sidste år! Vi håber at mange vil bakke op, så det bliver en hyggelig dag for både beboere, pårørende og frivillige. Sæt derfor allerede nu et kryds i kalenderen **tirsdag den 3. juni**.



## **Demenskoordinatoren er tilbage**

Vi er også glade for at vores demenskoordinator nu er tilbage på plejecentret hver anden mandag. Sammen med vores medarbejdere vil hun have fokus på trivsel for beboere med demens, så de kan få den rette støtte og omsorg i hverdagen. Har du spørgsmål, eller ønsker du mere information om demensrelaterede emner, er du altid velkommen til at tage fat i vores demensvejledere.



Vi glæder os til et fantastisk forår - fyldt med nye ideer, fællesskab og gode oplevelser. Vi håber at I vil være med på rejsen, og at vi ses til de forskellige aktiviteter.

Venlig hilsen

Søren Beck  
Konstitueret plejecenterleder



**Tillykke**

**Velkommen**

**Farvel**

**Tillykke til...**

Inger Eleonora Jørgensen - 80 år den 14. marts

Waltraud Thomsen - 80 år den 22. april

Bodil Thorup Nielsen - 80 år den 28. april

Paul Emiel Jepsen - 90 år den 30. april

**Velkommen til...**

Kurt Børge Christensen, boenhed 2

Knud Thomassen, boenhed 3

Irene Sørensen, boenhed 4

Helene Thiesen, boenhed 5

Barbara Boisen, boenhed 5

Vera Hansen, boenhed 6

Vivian Marilyn Lausen, boenhed 6

**Farvel til...**

Ulla Marie Jacobsen, boenhed 2

Rita Pedersen, boenhed 3

John Kaj Kristensen, boenhed 4

Louise Christiansen, boenhed 5

Lita Schack, boenhed 5

Hans Christian Hansen, boenhed 6

Gitte Møller, boenhed 6



# Fastelavn

tirsdag d. 4.  
marts kl.10



KOM OG SLÅ KATTEN AF TØNDEN  
SAMMEN MED BØRN FRA  
BØRNEHAVEN.

EFTER TØNDESLAGNING HYGGER VI  
MED KAFFE OG FASTELAVNSBOLLER.  
KOM MEGET GERNE UDKLÆDT MED  
EN SJOV HAT ELLER LIGNENDE.





# Eva snakker med....

Denne lille fortælling om de "stjålne" børn fra Grønland, er kommet i stand med et interview med Helene Thiesen og uddrag af hendes bog *For flid og god opførsel*.

I 1950 forelagde landshøvding P.H. Lundsteen et forslag til Dansk Røde Kors om, at ca. 20 grønlandske børn skulle på ophold i Danmark. Først skulle børnene om sommeren på en af Red Barnets feriekolonier og om vinteren skulle de opholde sig hos danske plejefamilier. Meningen var at det først og fremmest var forældreløse børn, der skulle udvælges.

Dansk Røde Kors ville oprette et børnehjem i Nuuk (Godthåb) og det var så meningen at de børn der havde været i Danmark, skulle flytte ind her. Man glemte bare at fortælle det til de implicerede familier. Dette kom først frem et halvt år efter, at de 22 børn var sendt afsted til Danmark.

Tanken var at børnene skulle være i Danmark i 1 år, for så at vende tilbage til skolegang i det nyetablerede børnehjem.

Der skulle udvælges børn med en så høj intelligenskvotient som muligt. Så præster, kateketer (hjelpepræster) og lærere startede med at finde børn til dette eksperiment. Da de ikke kunne finde børn nok der var forældreløse, udvidede man kriteriet til også at omfatte moderløse børn. Det kom også til at betyde, at selv om børnene havde deres mor og søskende, men ingen far, blev de udvalgt til at komme til Danmark.

Helene blev født i 1944 og havde en storesøster og en lillebror. Hun fortæller, at hun havde en tryk og sjov barndom hjemme hos sin mor og far. Faderen var dygtig med sine hænder og lavede bl.a. en kælk ud af et sælskind og ski blev lavet af en tønne, hvor brædderne blev skilt ad og forsynet med remme af sælskind, hvor de kunne sætte fødderne i og så gik det bare derudaf.

Helene husker også en episode, hvor hun og hendes søskende skulle ud og plukke sortebær oppe i fjeldene sammen med andre børn. De hyggede sig og havde det sjovt lige indtil der var en der råbte "EN ISBJØRN!" - og jo, der var en isbjørn, så det kunne nok være at børnene fik benene på nakken og løb hjemefter.

Nogle fangere tog derefter ud på fjeldet for at fange den.

Helene mistede sin far i 1951 efter lang sygdom. Ikke længe efter faderens død, kom præsten på besøg. Han fik overtalt hendes mor til at Helene blev udvalgt til at komme til Danmark for at lære dansk.

Da tiden var inde, var hendes brune kuffert pakket og de begav sig ned til kolonihavnen, hvor de andre 5 udvalgte børn allerede var kommet. De skulle fragtes ud til M/S Disko, det skib som skulle sejle dem til Danmark. Flere robåde var klar til at ro dem ud til skibet og det var tid til at tage afsked. Det var meget svært for en lille pige på 7 år at forstå hvorfor. Flere børn blev samlet op ned langs østkysten, og kursen blev sat mod Danmark. Alle 22 børn fandt sig hurtigt tilrette ombord, men nætterne og søgangen var meget svær.

Skibet ankom til Danmark 7. juni 1951, og børnene blev sat på en lang høj bil med mange vinduer, ingen havde jo kørt i en bil eller bus før. Landskabet blev beundret, der var pinde med grønt på toppen. Efter flere timer ankom de til et stort hus som hed Fedgården.

*"Vi bliver ført ind i et rum med 11 køjesenge. Næste morgen ser vi os lidt omkring udenfor, der er et grønt tæppe, som de voksne kalder græs, der er en duft af blomster og træer. Jeg tænker på min mor som havde ret, når hun beskrev Danmark som Paradis.*

*Sommeren gik med skolegang og tiden kom til at vi skulle i pleje rundt omkring. Jeg havde noget eksem og kom derfor til læge Jørgen Kringelbach i København.*

*Jeg kunne ikke lide at være der og nægtede at tale med plejeforældrene, jeg nikkede og rystede på hovedet til svar.*

*Jeg skulle altid spise op, det kneb især når der var spegepølse. Pølsen voksede i min mund og jeg måtte sidde i timevis. Jeg hader spegepølse.*

*Tidligt på foråret var min eksem blevet helbredt og jeg skulle flytte igen.*

*Jeg blev kørt til Brøderup ungdomsskole ved Præstø Fjord.*

*Forstanderparret var kendt for at tage sig af problembørn, så der skulle jeg være. De var rigtig søde og jeg faldt hurtigt til, især nok fordi de havde en lille hvid puddelhund Vips, vi blev rigtig gode venner, selv om jeg var bange for den i starten.*

*Jeg fik også min første cykel af dem. Belønningen var 10 øre når jeg kunne holde mig på cyklen uden at vælte.*

*Glæden var stor da vi i september 1952 atter skulle med skib hjem til Grønland. Hjem til mor og mine søskende.*

*Afskeden var lidt svær, for jeg var blevet rigtig godt behandlet i min tid på skolen.*

*Frk. Bengtsen, en gammel dame, blev præsenteret som vores nye mor, det forstod jeg ikke fordi jeg havde jo min egen mor.  
i oktober 1952 var vi atter hjemme i Nuuk. Gensynsglæden med min mor og søster var stor, men glæden var kort. Vi kunne ikke tale og forstå hinanden, vi havde jo hver vores sprog.  
Jeg måtte igen sige farvel til min mor, jeg skulle bo på det nye børnehjem.”*

Tiden på børnehjemmet var både godt og skidt. Der var mange regler og faste rutiner der skulle overholdes, men så længe frk. Bengtsen, senere kaldet Benze, var der og holdt styr på tropperne, gik det jo alligevel, selv om savnet af mor aldrig gik væk.

*”En dag blev jeg kaldt ind på kontoret og fik at vide at jeg måtte komme på ferie hos min mor, som i mellemtiden var blevet gift med en politimand og de boede i Assiat (Egedes Minde). Det tog 3 timer at sejle derop, og glæden ved gensyn med min mor var stor og mødet med min "nye far" gik rigtig fint.*

*Der var mange slædehunde, som jeg gav navne og mange små bløde og dejlige hvalpe. som jeg kyssede og krammede. Mor bankede på ruden og råbte: "IKKE KYSS, BAKTERIER!" - jeg tror ikke jeg adlød hende.  
Assiat ligger højt oppe i Grønland, så solen går aldrig ned. Det troede jeg ikke kunne passe, så jeg satte mit vækkeur til at ringe 1 gang i timen hele natten igennem, og ja det var sandt, solen var der altid.*

*Tilbage i Nuuk tog jeg min realeksamen, som var 2-årig på bare 1 år, derefter rejste jeg igen til Danmark for at tage en uddannelse. Ålborg blev byen hvor jeg tog uddannelsen til pædagog.”*

Helene tager igen ophold på en højskole i Ry ved Silkeborg. Her møder Helene sin kommende mand Ove. Ove har nærmest skyklapper på og ser kun Helene. Dette resulterer i at han en aften følger efter hende og ser åbenbart ikke en wire, der holder en lygtepæl, han går lige ind i den og redder sig et flot blåt øje.

Ove, der var uddannet boghandler, tager efter sin tid som garder, en omskoling til pædagog for at følge med Helene tilbage til Grønland. De fik begge job som børnehaveklasseledere i Maniitsoq (Sukkertoppen). Helene og Ove fik 2 børn, den ene blev født i Ålborg og den anden i Grønland.





# Tid til nye sko?

**Torsdag den 13. februar**

lander en "pop-up-butik" i mødelokalet med salg af sko til beboere og medarbejdere.

**Kom ned i mødelokalet**

**i tidsrummet 10.00 - 13.00**

og se og prøv udvalget af sundt fodtøj til arbejde og fritid.

Betaling kan ske via MobilePay, betalingskort eller kontant.

Det vil også være muligt at betale via faktura, dog vil der blive pålagt et gebyr på 25 kr.



HAVDE DU SKO PÅ DA DU KOM?  
-DET KAN ENHVER DA KOMME  
OG SIGE.

# Nyttige numre

## Daghjemmet:

Kontaktperson: Jannie Lennart Madsen.

Telefonnummer: 2615 7166

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 08.00 - 10.00 og 13.00 - 14.00

Åbningstider:

Mandag - tirsdag - onsdag - torsdag: 10.00 - 15.30

Fredag: 10.00 - 13.00

## Aktivitetcentret:

Kontaktperson: Gitte Lundby

Telefonnummer: 2790 0186

Træffetid på telefonen:

Alle hverdage i tidsrummet 9.00 - 13.00



## Redaktionen:

Gitte Lundby: 2790 0186

Ulla Berg: 2790 0263

Helle Petersen: 8872 4575

Søren Uldall Beck: 2790 6083

Næste udgave af Dybbøl Posten udkommer den 1. maj 2025.

Indlæg bedes afleveret til plejecentrets administration **senest den 15. april 2025.**

# Aktivitetskalender februar



Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet
3	Mandag	10.00	Cykelhold
		10.30	Henry og Æ' bus kører tur
		10.30	Stol på Motion
		14.45	Lotto
4	Tirsdag	10.00	Leg på Plejehjem – kun for inviterede beboere
		14.30	Hyggehjørnet – samvær, hygge og håndarbejde
		15.00	Basse spiller i bo 4
5	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
		14.45	Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
6	Torsdag	10.00	Herreklubben besøger Næsgård
7	Fredag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
10	Mandag	10.30	Stol på Motion
		10.30	Henry og Æ' bus kører tur
11	Tirsdag	10.00	Cykelhold
		15.00	Basse spiller i bo 5
12	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
		14.45	Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
13	Torsdag	10.00	Reporto sko, pop up butik
14	Fredag	10.00	Fredags BÅL hygge
17	Mandag	10.00	Cykelhold
		10.30	Stol på Motion
		10.30	Henry og Æ' bus kører tur
18	Tirsdag	10.00	Leg på Plejehjem – kun for inviterede beboere
		14.30	Hyggehjørnet – samvær, hygge og håndarbejde
		15.00	Basse spiller i bo 6
19	Onsdag	12.00	Fællesspisning
20	Torsdag	10.00	Herreklubben går tur i skoven
21	Fredag	10.00	Fredagshygge m. musik v. Johnny og Basse
24	Mandag	10.30	Stol på Motion
		10.30	Henry og Æ' bus kører tur
		15.00	Foredrag om 70'erne ved Jytte Mink
25	Tirsdag	10.00	Cykelhold
		11.00	Erindringsdans
		15.00	Basse spiller i daghjemmet (kun for daghjem)
26	Onsdag	10.00	Det kreative hjørne
		14.45	Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
27	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
28	Fredag	10.30	Gudstjeneste

Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.  
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

# Aktivitetskalender marts



Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet
3	Mandag	10.00 10.30 10.30 14.45	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur Lotto
4	Tirsdag	10.00 14.30 15.00	Fastelavn med børnehaven Hyggehjørnet – samvær, hygge og håndarbejde Basse spiller i bo 1
5	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
6	Torsdag	10.00	Herreklubben til kegling på Nordals
7	Fredag	10.00	Fredags BÅL hygge
10	Mandag	10.30 10.30	Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
11	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i bo 2
12	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser s
13	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
14	Fredag		
17	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
18	Tirsdag	10.00 14.30 15.00	Leg på Plejehjem – kun for inviterede beboere Hyggehjørnet – samvær, hygge og håndarbejde Basse spiller i bo 3
19	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
20	torsdag	12.00	Herreklubbens forårsfrokost
21	Fredag	10.00	Fredagshygge m. musik v. Johnny og Basse
24	Mandag	10.30 10.30	Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur
25	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i bo 4
26	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
27	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
28	Fredag	10.30	Gudstjeneste
31	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ'bus kører tur



Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.  
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

# Aktivitetskalender april



Dato	Ugedag	Kl.	Aktivitet
1	Tirsdag	10.00 14.30 15.00	Leg på Plejehjem Hyggehjørnet – samvær, hygge og håndarbejde Basse spiller i bo 5
2	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
3	Torsdag	10.00	Herreklubben på tur til Mjels sø
4	Fredag		
7	Mandag	10.30 10.30 14.45	Stol på Motion Henry og Æ´bus kører tur Lotto
8	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i bo 6
9	Onsdag	12.00	Påskefrokost
10	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
11	Fredag	10.00	Fredags BÅL hygge
14	Mandag	10.30	Henry og Æ´bus kører tur
15	Tirsdag	10.00 14.30 15.00	Leg på Plejehjem Hyggehjørnet – samvær, hygge og håndarbejde Basse spiller i daghjem (kun for daghjem)
16	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
17	Torsdag		<i>Skærtorsdag</i>
18	Fredag		<i>Langfredag</i>
21	Mandag		<i>2. påskedag</i>
22	Tirsdag	10.00 11.00 15.00	Cykelhold Erindringsdans Basse spiller i bo 1
23	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen
24	Torsdag	10.00	Aktivitet med naturvejleder
25	Fredag	10.30	Gudstjeneste
28	Mandag	10.00 10.30 10.30	Cykelhold Stol på Motion Henry og Æ´bus kører tur
29	Tirsdag	10.00 14.30 15.00	Leg på Plejehjem Hyggehjørnet – samvær, hygge og håndarbejde Basse spiller i bo 2
30	Onsdag	10.00 14.45	Det kreative hjørne Dybbøls sanglærker og brumbasser synger sammen



Med forbehold for ændringer – se Aktivitetscenter tavlen for opdateringer.  
Daghjemmet har deres egen plan som findes på tavlen i daghjemmet.

# NYE CYKLER

I efteråret fik vi opfyldt et ønske, som længe har stået på ønskelisten.... to nye parcykler. De blev straks taget i brug og har allerede været på mange ture rundt i Sønderborg, ved vandet og i skoven.



# GLIMT FRA GODE STUNDER



I december havde vi koncert med Jazz med To, som underholdte med dejlige jazzede versioner af julesange.

Der var et rigtig flot fremmøde og alle gik hjem fulde af julestemningen.



I november var herre klubben på tur til Agernhuset i Gråsten skov. De havde medbragt dejlig suppe til middagsmad, som blev varmet over åben ild.





Hver anden tirsdag har vi besøg af børn fra Børnehuset Alssund til Leg på Plejehjem. Det er super hyggeligt, når generationerne mødes og hengiver sig til sang og leg.



Marie giver Bowie godbidder.





En onsdag i efteråret, var det kreative hjørne flyttet i Sønderskoven. Her blev der lavet smukke blad kranse.



# Vores vognpark

Kære pårørende! - dette er mest til jer!

Plejecenter Dybbøl har en større vognpark af forskellige køretøjer, som vi gerne vil præsentere jer for.  
- og hvorfor nu det, tænker I måske! Jo, det er simpelthen fordi, at I som pårørende er meget velkommen til at låne alle vores køretøjer, så I kan tage på tur med jeres forældre, ægtefælle, bedsteforældre etc.

## **El-kørestole**

Vi har to el-kørestole, som betjenes af den der skubber stolen. De er super lette at betjene og kører ret langt på en opladning og gør en gåtur i Dybbøls bakkede terræn meget mere fornøjelig.

## **Parcykler**

Vi har 3 parcykler. De har elektrisk hjælpemotor, så der er hjælp op ad alle bakkerne.

De er rigtig hyggelige at cykle på og man kan komme rigtig langt omkring på dem.



## **Christiania Rickshaw**

Vi er de glade brugere af et styk Christiania rickshaw cykel, som tilhører foreningen *Kunsten at holde balancen*.

Cyklen er rigtig god til personer, som ikke kan bruge pedaler, men som dog formår at træde op i cyklen med lidt hjælp.

Der er sikkerhedssele og mulighed for at blive godt pakket ind i tæpper eller kørepose, så man kan holde varmen.

Cyklen er rigtig skøn at cykle på, men kræver at man lige har prøvet den, inden man kaster sig ud i en tur med passager.



## **Christiania ladcykel til kørestol**

Vi er også de glade brugere af en Christiania ladcykel, som også tilhører foreningen *Kunsten at holde balancen*.

Denne cykel er velegnet til personer, som sidder i kørestol og ikke selv kan støtte på benene. Dog kræver det at kørestolen ikke er alt for stor og at max. belastning af kørestol, passager og cyklist tilsammen ikke overstiger 225 kg.

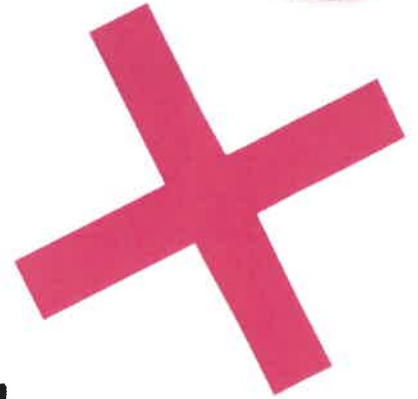
Det kræver lidt hjælp at få kørestolen af og på cyklen, men derefter er den rigtig skøn at cykle på.



*Alle cykler kræver at man har fået introduktion til dem, inden man bruger dem første gang. Dette kan aftales med vores aktivitets-medarbejder Gitte, som kan træffes på tlf. 2790 0186.*

(Alle vores cykler er reserveret til vores cykelhold tirsdage i ulige uger og mandage i lige uger indtil kl. 13.00.).

# Havedag



Sæt kryds i kalenderen d. 8. maj kl.14. I år vil vi nemlig gerne invitere pårørende og beboere til havedag, hvor vi sammen skal have sået, plantet og forskønnet så vi kan få glæde af en smuk have og et smukt blomsterflor hele sommeren.

Invitation med flere detaljer kommer nærmere på dato.





# PÅSKEFROKOST

Kom til vores fælles påskefrokost  
**Onsdag den 9. april kl. 12.00**

## Menu

**Hovedret:** Lam, kylling, kartofler  
bønner i svøb, skysauce & salat

**Dessert:** Påske-cheesecake & kaffe

Øl, vin, vand

Hver beboer er velkommen til at invitere 1-2 pårørende med. Betaling (175,- kr. pr. gæst) kan ske til **MobilePay 841343** eller kontant i administrationen **senest fredag den 28. marts.**

Vel mødt!



# Dagsorden

<b>Møde:</b>	<b>Bruger- &amp; pårørenderådet</b>
<b>Dato:</b>	Mandag den 9. december 2024 kl. 15.00-16.30
<b>Sted:</b>	Mødelokalet
<b>Mødedeltagere:</b>	<b>Beboere:</b> Dora Brodersen - Hus A, Olga Larsen - Hus B, Bent Due - Hus B <b>Pårørende:</b> Jane Brodersen - Hus A, Per Thomsen - Hus B, Karen-Margrethe Christensen - Hus B, Anne Funder-Kristensen - Hus C <b>Frivillige:</b> Eva Johnsen og Birthe Kümpel <b>Aktivitetsmedarbejder:</b> Gitte Lundby <b>Ledere:</b> Konst. plejecenterleder Søren Uldall Beck, daglige ledere Lillian Kjær Jensen og Betina Lyck Andersen
<b>Afbud:</b>	
<b>Referent:</b>	Lillian Kjær Jensen

<b>Dagsorden:</b>	<b>Referat/beslutning</b>
<b>1. Besøg af Ældrerådet v. Kirsten Bielefeldt og Marianne R. Nielsen. Drøftelse af diverse emner - Bruger- og pårørenderådets arbejde, frivillighed, drømmesamtaler mv.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ældrerådet viste stor interesse for vores plejecenter og opfordrede rådet til at bruge dem hvis der ting som pårørende gerne vil have et politisk fokus på.</li><li>• Ældrerådet var interesseret i, hvordan vi inddrager frivillige i vores arbejde på plejecentret - der var en fælles forståelse af at det er vigtigt, at der fremadrettet er et fokus på at udvikle dette, også for at understøtte Sporene.</li><li>• Lillian introducerede rådet til Drømmesamtaler, der var en god dialog om emnet. Der vil i løbet af 2025 være en større udbredelse sådan at flere af medarbejderne bliver uddannet i dette.</li><li>• Bordet rundt - hvad vi har arbejdet med i det forgangne år. Følgende blev særligt fremhævet:</li></ul> <p>Pårørende oplever Dybbøl Plejecenter som et sted med højt informationsniveau og med en stor åbenhed og hvad der arbejdes med i øjeblikket. Rådet bliver hørt og inddraget i arbejdet med at udvikle plejecentret både ude og inde.</p>
<b>2. Ændring af vedligeholdelsesreglementets afsnit 5 v. Søren Uldall Beck</b>	<p>Fra sidste møde: <i>Det besluttes, at vi arbejder videre med at undersøge</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>muligheden for hjælp til den løbende vedligeholdelse, hvis beboeren/pårørende ikke kan påtage sig opgaven.</i></li><li>• <i>om der er krav om anvendelse af konkrete algedmidler.</i></li><li>• <i>definition af terrasseareal for boliger i stueplan A og B.</i></li></ul> <p>Vi har desværre ikke mulighed for at yde hjælp til den løbende vedligeholdelse af udvendige terrasser/altaner.</p> <p>Nuværende ordlyd: <i>1. Lejer er pålagt vedligeholdelse af udvendige terrasser/altaner, små bede samt blomsterkasser.</i></p> <p>Vi foreslår følgende tilføjelse: <i>Terrassefliser, som befinder sig inden for det overdækkede areal eller svarende til 5 kvm., samt altangulv skal holdes rene for ukrudt og alger vedligeholdes af lejer. Algedmidler skal være godkendte og egnet til materialet.</i></p>

	<p><i>Træværk og lave hække vedligeholdes af udlejer.</i></p> <p>Tilføjes blev besluttet på mødet. Der var en drøftelse om der kunne laves et fælles indkøb af algemiddel som opbevares her på Dybbøl Plejecenter. Dette blev afvist, da vi ikke har mulighed og lov til at opbevare dette.</p>
<b>3. Orientering om "Nabokomsammen" 27. november</b>	<p>Vi udvidede vores traditionelle "Før-julehygge" den 27. november til også at hedde "Nabokomsammen", dvs. vi inviterede plejecentrets naboer til at kigge forbi - til kaffe og julesmåkager og en snak om livet på plejecentret, fremvisning af en tom bolig o.a.</p> <p>Frivillige og rådet oplevede en stor opbakning samt højt fremmøde fra vores naboer. Vi havde nogle rigtige hyggelige timer sammen.</p>
<b>4. Orientering om aktiviteter, osv. v. Gitte Lundby</b>	<p>Gitte fortalte at der var fuld fokus på julen og at der er rigtig mange aktiviteter i denne tid. Der er stadig et rigtig godt samarbejde med børnehaven og SFO, som kommer på besøg løbende.</p>
<b>5. Orientering om nyan-skaffelser</b>	<p><u>Finansiering af plejecentret:</u> Vi har anskaffet en ny el-kørestol. Har tillige købt en golfvogn samt en kombineret rollator/kørestol.</p> <p><u>Finansiering af huslejeregnskabet:</u> Hus C har fået nye plisségardiner.</p>
<b>6. Ugeavis/reklamer</b>	<p>Vi oplever at kun ganske få beboere efterspørger reklamer/ugeaviser. Vi har derfor i september måned haft kontakt til vores pårørende angående dette og det resulterede i rigtig mange afmeldinger. På trods heraf, oplever vi stadig at modtage mange sæt reklamer/ugeaviser.</p> <p>Vi har derfor aftalt med distributionsselskabet, at plejecentret overgår til en såkaldt "plejehjemsaftale" som indebærer at vi fremover kun modtager 4 sæt. Vi afventer om 4 sæt rækker. Hvis ikke, må vi ændre.</p> <p>Kirkebladet liggens i fællesarealer til fri afbenyttelse.</p>
<b>7. Udlån af beboerbusser</b>	<p>Vores praksis har i en årrække været, at pårørende kan låne beboerbusserne til køreture/ærinder med deres kære. Denne ordning ophører, da busserne er afgiftsfri, hvilket betyder at de kun må bruges i institutionens interesser. Ydermere vil der ikke være forsikringsmæssig dækning i tilfælde af skader, hvis busserne udlånes til private formål.</p>
<b>8. Brugertilfredshedsundersøgelse i ældreplejen</b>	<p>Kl's notat af 7. oktober 2024 er udsendt sammen med dagsordenen. Orientering om kommende undersøgelse.</p>
<b>9. Bordet rundt - noget på hjerte?</b>	<p>Vi er på udkig efter nye frivillige samt medlemmer til rådet. Der opfordres til at finde en formand der kan tage punkter med ind til dagsordenen.</p>
<b>10. Eventuelt</b>	<p>Bruger- og pårørenderådsmøder i 2025: Mandag den 10. marts Mandag den 16. juni Mandag den 8. september Mandag den 15. december Julefrokost 2025 bliver d. 17. december.</p>

## Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Navn	Telefonnr.	Mailadresse
Jane Brodersen (pårørende)	2463 8176	<a href="mailto:Nimsaj05@hotmail.com">Nimsaj05@hotmail.com</a>
Per Thomsen (pårørende)	6019 4719	<a href="mailto:poet.oerneborg@gmail.com">poet.oerneborg@gmail.com</a>
Karen-Margrethe Christensen (pårørende)	2245 5406	<a href="mailto:gullestrup@larch.dk">gullestrup@larch.dk</a>
Anne Funder-Kristensen (pårørende)	2926 8011	<a href="mailto:afk@bbsyd.dk">afk@bbsyd.dk</a>
Dora Brodersen (beboer)		<a href="#">(boenhed 1)</a>
Olga Larsen (beboer)		<a href="#">(boenhed 3)</a>
Bent Due (beboer)		<a href="#">(boenhed 4)</a>
Gitte Lundby (medarbejder)	2790 0186	<a href="mailto:gelu@sonderborg.dk">gelu@sonderborg.dk</a>
Birthe Kümpel (frivillig)	3095 6309	<a href="mailto:bb.kumpel@gmail.com">bb.kumpel@gmail.com</a>
Eva Johnsen (frivillig)	6165 2550	<a href="mailto:dybboelbygade52@gmail.com">dybboelbygade52@gmail.com</a>
Søren Uldall Beck (konst. plejecenterleder)	2790 6083	<a href="mailto:srbe@sonderborg.dk">srbe@sonderborg.dk</a>
Lillian Kjær Jensen (daglig leder Hus A)	2790 6088	<a href="mailto:lkjn@sonderborg.dk">lkjn@sonderborg.dk</a>
Betina Lyck Andersen (daglig leder Hus B & C)	2790 6087	<a href="mailto:bely@sonderborg.dk">bely@sonderborg.dk</a>

