

Kære alle sammen

Velkommen til maj måneds udgave af vores husavis, hvor vi fejrer forårets komme og de mange glæder det bringer.

**"Kom, maj, du søde, milde! gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde violen blomstre skøn.**

Hvor ville jeg dog gerne,

At jeg igen den så !

Ak, kære maj ! Hvor gerne igen i marken gå.



Info nye gulve

Vi skal have nye gulve i maj måned.

Der forventes at et hus tager 1 uge at skifte gulvet. Der vil fortsat være mulighed for at gå i huset. Spisning vil dog vær i andet hus eller i kernehuset

Start

Hus 16

Hus 18

Hus 14

Kernehuset - når det laves skal daghjem være i husene .

Orientering om vores administrative medarbejder.

Kirsten Vrå Mikkelsen har valgt at søge andre udfordringer, og har derfor haft sidste dag fredag den 25. april.

Vi har haft samtaler til ny administrativ medarbejder, og har ansat Vanessa Larsen.

Vanessa er uddannet kontorassistent og har i forvejen kendskab til at arbejde som administrativ på et plejecenter. Vanessa starter hos os den 1. juni.

Vi glæder os til samarbejdet og byder hende velkommen.

I ønskes alle et dejligt forår

Plejecenterleder Tina Helene Jensen



Et sidste farvel

Marts—April

5.03.2025 Ole Bent Mortensen

9.03.2025 Helga Friedel Weinkauff

11.03.2025 Ursela Marie Sophie Kolmos

12.04.2025 Poul Viggo Anton Hansen

29.04.2025 Anker Rosenberg



Maden på Vesterdalen

Som I kan se af de menuplaner, som vi har sat ind i Vesterposten, er det en sund og afvekslende kost der tilbydes beboeren. Vi følger både årstiderne og kostpolitikken for Sønderborg Kommune.

På fødselsdage er det beboernes livretter der er på menuen. Menuen drøftes løbende med beboerne, og de er derfor med i planlægningen.

De beboer der har brug for specialkost, kan få indflydelse på bl.a. pålæg og tilbehør.

Vi har ligeledes stor fokus på madspil. Vi planlægger også kødfrie dage og tager mere grønt ind i kosten.

Menuplanerne kan ses på info skærmene i husene.

Hilsen Køkkenpersonalet



Eksempel på en menuplan for en uge.

Ugedag	Hovedret	Biret
Mandag	Kyllingefrikadeller m. pasta, tomatsovs og broccoli.	Risengrød m. kanelsukker, smør og saft.
Tirsdag	Amagergryde m. kartofler.	Blommegrød m. mælk.
Onsdag	Herregårdsbøf m. ovnkartofler, bearnaisesovs og ærter.	Risalamande m. jordbærsovs.
Torsdag	Overraskelse.	Blommetrifli m. mælk.
Fredag	Forloren hare m. kartofler, gl. dags hvidkål, brun sovs og tyttebær.	Citronfromage m. flødeskum.
Lørdag	Røget ørred m. st. kartofler og grøntsager. Frugtgrød m. mælk.	Pålægsgfad
Søndag	Steg m. kartofler, brun sovs, hj. lavet rødkål og agurkesalat. Chokolademousse m. flødeskum.	Grønsagssuppe m. flutes.

**VI FEJRRER
DANMARKS BEFRIELSE**

HVORNÅR: 4. MAJ

TIDSPUNKT: 17-20

HVOR: KERNEHUSET



GUDSTJENESTE.

HVORNÅR 8. MAJ

TIDSPUNKT: KL. 10.30

STED : KERNEHUSET



**BROAGER
TYROLERORKESTER.**

HVORNÅR: 8. MAJ

TIDSPUNKT: KL. 14.30

STED : GÅRDHAVEN



**SANG OM BÅLET
VI LAVER
PANDEKAGER.**

HVORNÅR : 22. MAJ

TIDSPUNKT: KL. 14.30

STED : KERNEHUSET



Mølleparkens musikfestival

21. maj 2025 kl. 10 - 15

Årets program

Orange scene

10.15 - 11.00 - Jazz

12.30 - 13.15 - Polle og Anna

14.15 - 15.00 - Sonny Poulsen

Grøn scene

11.15 - 11.45 - Michael Vogensen

13.15 - 14.00 - Basse og Solveig

15.00 - Tak for idag

11.45 - 12.30
Pause - Musikskolen

Husk tilmelding

Gæster er velkommen

Billetpris: 150 kr. inkl. mad og drikke

Konferencier: overraskelse

Betaling kan kun ske over Mobilepay

til nummer: 370256

husk at notere navn og festival ved betaling

Frist for tilmelding: d. 9.5.2025



*Invitation til
beboere og deres pårørende*



GRILLAFTEN
FOR BEBOER OG PÅRØRENDE
samt Generalforsamling i Beboer-pårørenderådet.

HVORNÅR: 20. MAJ I KERNEHUSET

TIDSPUNKT: kl.17.00 – 19.00

Generalforsamlingen er for alle 4 huse.

- **Centerleder og formand fortæller om hvad det vil sige at sidde i Beboer-pårørenderådet.**
- **Valg til Beboer-pårørenderåd**
Efter generalforsamlingen konstitueres Beboer- pårørenderådet.
Derudover er der ca. 4 møder årligt.
- **Eventuelt**

Plejecentret giver grillpølser og tilbehør

Alle er velkommen til at deltage, der er ikke pligt til at blive valgt ind i Beboer- pårørenderådet, men vi vil gerne have input til ønsker eller andre gode forslag.

S.U. senest den 5. maj af hensyn til forplejning

På tlf. 2790 4650

Dyrskue

Det vil være os en stor glæde at se jer til dyrskue på plejecentrets grønne område



tirsdag den 3. juni

Dyrskuet er åbent i tidsrummet 14.00 - 17.00 og vil være en blanding af dyr, aktiviteter og musik.



Vi opstiller telt med borde og bænke, hvor der vil være mulighed for at nyde lidt at drikke samt diverse kager.

Pris for "armbånd", som giver adgang til frit at forsyne sig i kaffeteltet (samt ved pandekagebålene og popcornmaskinen) er 50 kr. pr. stk. og vil blive afregnet internt efter dyrskuet.



Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 27. maj til Gitte Lundby, gelu@sonderborg.dk



Vi håber på at vejrguderne er med os - og at se jer til nogle hyggelige timer. Hvis dårligt vejr, flytter vi indenfor.



Mange hilsner
Plejecenter Dybbøl



**ROYAL RUN
PÅ BROAGER
PLEJECENTER.
SAMMEN MED
BØRNEHAVERNE.**

FÆLLESSPISNING.

HVORNÅR 13. JUNI

TIDSPUNKT: KL. 10.00

STED : GÅRDHAVEN



GUDSTJENESTE.

HVORNÅR 12. JUNI

TIDSPUNKT: KL. 10.30

STED : KERNEHUSET



**POLTIETS
HUNDEPATRULJE.**

HVORNÅR : 19. JUNI

TIDSPUNKT: KL. 10

STED : GÅRDHAVEN



**SANKT HANS
FEST.**

FÆLLESSPISNING.

HVORNÅR 23. JUNI

TIDSPUNKT: KL. 11.15

STED : GÅRDHAVEN



**VI UDFORDRER
DE 5 SANSER.**

HVORNÅR 26. JUNI

TIDSPUNKT: KL. 14.30

STED : GÅRDHAVEN



Aktiviteter i husene

Maj—juni

Busture i skoven og til stranden

Vi sysler i haven—gårdhaven.

Plante grønsager i drivhuset.

Naturtræf med de andre plejecentre

Besøg af dagplejebørn

Stolegymnastik

Bålaktiviteter i gårdhaven med naturvejlederen.

Gå ture ud af huset.

Fredagsbar evt. på terrasserne





3.03 2025

Så fik vi afholdt den skønneste fastelavnsfest. Vi havde besøg af børn fra børnehaven Himmelblå i Broager.

Der blev kæmpet med tønden i lang tid inden det lykkes en af børnene at slå bunden ud.

Vi sluttede alle med hotdog og fastelavnsboller.

Hilsen personalet.





5.03 2025

A tribute to country på
Sønderborg teater, hvor vi
var afsted med 12 beboere
til en god aften med masser
af god musik.

En skøn oplevelse.

Hilsen personalet.





11.03 2025

Så fik vi igen i år besøg af Lions klub.

Der blev uddelt de fineste tulipan buketter til alle huse.

Vi siger tusind tak.

Hilsen Plejecenteret.





13.03. 2025

I dag var vi så heldige at have besøg af Sønderborg Linedancere. Vi startede med kaffe og kage.

Bagefter så vi de dygtige dansere på gulvet.

Vi kom også selv på gulvet til et nummer .

Synes selv vi var ret gode.

Hilsen Aktivitetsteamet.





20.03. 2025

Sønderjysk kaffebord.

Endnu engang lykkes det for køkkenet, at lave det dejligste kagebord med alt hvad hjertet begærer.

Der blev smagt på lidt af hvert, og vi gik bestemt ikke sultne hjem.

En skøn eftermiddag.

Hilsen Aktivitetsteamet.





30.03 2025

Så gjorde vi det igen igen.
Beboerne lavede den flotteste
stolegymnastik opvisning i
Broager Hallen søndag
formiddag. Det var en stor
fornøjelse.

En stor tak for jeres indsats.

Hilsen Aktivitetsteamet.



Siden sidst



Marts og april 2025

Bål aktiviteter .

Billederne taler vist for sig selv.

Hyggelig timer i gårdhaven. Nyder de første solstråler af foråret.

Hilsen Aktivitetsteamet.



Siden sidst



1.04.2025

Alle beboere og personale var inviteret til kaffe og brød -
torte af vores skønne
vennekreds.

Vi skulle være på Broager
hus.

En skøn formiddag med
masser af gode snakke .

Et stort tak til vennekredsen.

Hilsen Personalet.





3.04.2025

Onsdags café og påskebazar i kernehuset.

Det var dejligt at se så mange kigge forbi til en god snak over kaffe og kage .

Samtidig fik vi også afholdt lidt påskebazar, hvor folk kunne få glæde af de mange fine ting der var blevet lavet.

Hilsen daghjem/aktivitet.



Siden sidst



8.04.2025

Årets påskefrokost.

Så blev der hygget . Der blev sunget og snakket i alle kroge og hjørner.

Køkkenet havde igen i år lavet den dejligste påskefrokost menu.

En skøn middag og efterfølgende trætte beboere.

Hilsen Personalet.





Marts og april.

Forskellige aktiviteter i
mandeklubben.

Der er ren hygge når herrene
samles.

Der spilles, der afholdes foredrag
og mange andre gode og hyggelige
aktiviteter.

Hilsen Trine og Helle B.





24.04 2025

Asserballe Folkedansere.

Endnu engang en succes med de
skønne folkedansere. Altid en
fornøjelse at se dem danse og høre
om de flotte dragter de bærer.

Hilsen Aktivitetsteamet.



Siden sidst i daghjemmet



7.04.2025

Så fik daghjemmet afholdt den årlige påskefrokost for daghjemsborgerne og deres pårørende.

En meget hyggelig frokost med gode snakke hen over bordet.

Der blev også sunget nogle sange.

Tak til køkkenet for den dejlige mad.

Hilsen daghjemmet.



Siden sidst i daghjemmet



13.03. 2025

En tur på Point Of View
på Alsik hotellet.

Herreholdet var afsted
på tur.

En fantasisk udsigt.

Hilsen daghjemmet.



Siden sidst i daghjemmet.



11.04.2025

Fredag var daghjemmet på besøg hos tidligere kollega Connie på Egegård plejehjem til formiddagskaffe, morgensang og hygge. Der blev udvekslet mange minder fra området og talt om storkeparret Connie og Thorkild som har 5 små ællinger.

Hilsen Daghjemmet.



Beboer—påørørenderådet.

Tirsdag den 1. april 2025 kl.14.00 - 16.00

Referent: Centerleder Tina Helene Jensen

1. Godkendelse af dagsorden

2. Information fra rådets medlemmer

Nyt fra Beboer- parnrenderads formand

Der arbejdes pa ansogning til korrekt forretningsgang, nar B42 atholder afdelingsmoder med plejecenteret.

- Status pa Vennekredsen, derunder aktiviteter

Vennekredsen har i dag været på Broager Hus med 30 beboere. Det var rigtig hyggeligt med lækker kaffe og kage. Snakken var fri og alle hyggede sig.

Gymnastikopvisningen søndag den 30. marts var tilsvarende en stor succes. Der har været generalforsamling i vennekredsen. De fleste bliver siddende. Vennekredsen har søgt om økonomi 5-6000 kr. hos Hørups Genbrugsbutik.

Vi vil gerne søge fonde, men vi skal forinden beslutte hvad det skal være til. Diana drøfter det med Helle, Heidi og Tina. Dybbøl hjælper gerne hvordan man søger de store fonde.

3. Information fra Broager Plejecenter

- Information gives på mødet
- Generalforsamling og fælles hygge den 15. maj 16.00 - 20.00, hvem kan deltage?
Hvem ønsker at fortsætte i rådet?

Vi aftaler at vi ændrer datoen til den 20. maj

Britta ønsker ikke genvalg.

Ulla, Diana, Bjarne, Helle, Lis fortsætter

Vi skal have undersøgt om Hans og Gunvor ønsker genvalg.

Deltager den 20/5

Britta, Diana, Helle, Ulla, Bjarne og Lis

Vi aftaler at rådet mødes 16.30

Invitationen hedder fra 17.00 -
19.00 Vi mødes i kernehuset

- Vores administrative medarbejder Kirsten Vrå Mikkelsen har valgt at søge nye udfordringer, og stopper i udgangen af april.
- Vi har en beboer som inderligt ønsker at have hund. Personale har også ønsket. Dog ikke en hvalp, men en hund som i forvejen er renlig og rolig

Hvad er rådets holdning til dette?

Vi skal have drøftet og besluttet husets regler ift. husdyr.

BPR ønsker at vi undersøger B42's retningslinjer, da vi er i tvivl om de har en beslutning.

Tina undersøger hvad andre plejehjem gør i dag. Har andre

beskrevne regler? Vi er enige om at der skal være beskrevet

tydelige regler. Vi aftaler at vi tager punktet op på næste møde.

4. Fælles drøftelse om vores pjece Beboer-/ pårørnederåd ved Broager Plejecenter

Da vi mere eller mindre skal starte forfra med pjecen har Diana og Tina besluttet, at det gør vi sammen på mødet.

Beslutninger fra mødet den 26.11.2024

Beboer- pårørende rådet første overvejelser er at de tænker at alle pårørende er interesseret i den.

Den første tekst skal fx ændres til Broager Plejecenter. Det kunne mere en fordel med flere billeder.

Rådet har udarbejdet en ny pjece som sendes med referatet. Vores mål er at den er klar til generalforsamlingen.

5. Evt.

PS: Der er aftalt at **ved afbud** kontaktes vores administrative medarbejder Kirsten på tlf. 88724545

Tina Helene Jensen
Plejecenterleder

Underskrift beboer—pårørenderåds formand.
XXXXXXXXXX

Administration

Centerleder	Tina Helene Jensen	☎ 27 90 70 53
Daglig leder	Heidi S. Pomykala	☎ 27 90 01 22
Sekretær	Kirsten Vrå Mikkelsen	☎ 27 90 46 50

Vennekreds

Diana Klaastad	Mejerivej 9 st. tv	☎ 20 12 23 14
Trine Hollen	Daghjem	☎ 27 90 42 18
Helle Christiansen	Aktivitetsmedarbejder	☎ 27 90 82 31

Bruger- & pårørenderåd

Tina Helene Jensen	Centerleder/sekretær	☎ 27 90 70 53
Heidi Pomykala	Daglig leder	☎ 27 90 01 22
Diana Klaastad	Formand	☎ 20 12 23 14
Ulla Duus	Tidligere pårørende	☎ 24 47 22 74
Karin Teichert	Pårørende	☎ 42 17 86 79
Lis Leander Brodal	Pårørende	☎ 30 24 73 42
Britta Staugaard	Pårørende	☎ 23 26 13 84
Helle Johansson	Pårørende	☎ 28 26 94 52
Bjarne Karstensen	Pårørende	☎ 42 19 44 02
Gunvor Boisen	Beboer	
Hans Karstensen	Beboer	

Bladet udgives af Broager Plejecenter, Vesterdalen
Møllegade 18, 6310 Broager
Tlf. 8872 4545