

Kære alle sammen

Marts er vores første forårsmåned, vi får flere lyse timer, og vi går en dejlig tid i møde. 😊

Januar og februar har været nogle regnfulde måneder, men vi må håbe at solen får mere magt de næste måneder.

Hvad er der sket siden sidst:

Vi startede året ud med nytårstaffel. Vi har haft besøg af beboere fra Dybbøl Plejecenter, hvor der blev snakket på kryds og tværs. Vi har haft fastelavnsfest hvor vi havde besøg af skønne udklædte SFO børn, hvor der efterfølgende var fælles spisning med børnene.



Hvad skal der ske:

Marts og april er skønne forårsmåneder, hvor det hele begynder at spire igen udenfor. Det bliver dejligt at følge med i. Parken er et af Broagers skønne steder at gå til, og når alle påskeliljerne springer ud, bliver det ikke smukkere. Jeg er sikker på, at der igen i år, bliver arrangeret flere gåture dertil.

Aktivitetsteamet har allerede lavet mange spændende planer for den næste periode, som I kan se på aktivitetskalenderen. Vi er bl.a. startet op med erindringsdans igen, som var vores store succes i efteråret.

Igen i år har vi et stolegymnastikhold med til vores lokale gymnastik opvisning i hallen i Broager den 17. marts. Kom endelig med og se os..

Alle medarbejder er ved at blive oplært i vores nye dokumentationssystem, det er nyt men godt.

I ønskes alle et dejligt forår

Plejecenterleder

Tina Helene Jensen



Et sidste farvel

Januar—Februar

15.01.2024 Erland Nansen Petersen

23.01.2024 Sophie Wolfsen

11.02.2024 Karin Lemke



Maden på Vesterdalen

Som I kan se af de menuplaner, som vi har sat ind i Vesterposten, er det en sund og afvekslende kost der tilbydes beboeren. Vi følger både årstiderne og kostpolitikken for Sønderborg Kommune.

På fødselsdage er det beboernes livretter der er på menuen. Menuen drøftes løbende med beboerne, og de er derfor med i planlægningen.

De beboer der har brug for specialkost, kan få indflydelse på bl.a. pålæg og tilbehør.

Menuplanerne hænger på alle opslagstavler i husene.

Hilsen
Køkkenpersonalet



Eksempel på en menuplan for en uge

Ugedag	Hovedret	Biret
Mandag	Hvidkålsroulader, kartofler, muskatsauce, carotter, rødbeder.	Svesketrifli.
Tirsdag	Broccolisuppe, flutes.	Ananasring, hønsesalat.
Onsdag	Squash frikadeller, rodfrugt tærte, kold cremefraiche sauce.	Kærnemælkssuppe m. rosiner.
Torsdag	Fylt rødspætte, ovn bagte kartofler, hollandaisesauce, romanesco blanding.	Øllebrød m. flødeskum.
Fredag	Gl. oksesteg, kartofler, skysauce, gl. hvidkål, glaseret perleløg.	Italiensk tiramisu.
Lørdag	Stegt kyllingebryst, flødekartofler, grøntsagssymfoni. Citronfromage m. flødeskum.	Pålægsgfad
Søndag	Krogryde, kartoffelmos, broccoli. Hj. lavet hindbærgrød.	Kyllingepie med salat

ERRINDRINGS-DANS.

HVORNÅR: DEN 7.MARTS

TIDSPUNKT: 10.30

STED : KERNEHUSET



**FORTÆLLINGER
OG FÆLLESSANG
MED
ASTA FLYVHOLM .**

HVORNÅR: DEN 14. MARTS

TIDSPUNKT: 14.30

STED : KERNEHUSET



**VI HAR ET STOLEHOLD
MED TIL GYMNASTIK-
OPVISNING .**

HVORNÅR: DEN 17. MARTS

TIDSPUNKT: 10.00

STED : BROAGER HALLEN

**PÅSKEFROKOST
FOR BEBOERE, PERSONALE
OG VENNEKREDSEN**

DEN 19. MARTS

TIDSPUNKT: CA.11.00

STED: KERNEHUSET



LOTTO

HVORNÅR: 21. MARTS

TIDSPUNKT: 14.30

HVOR: KERNEHUSET



Det sker i april

FILM EFTERMIDDAG

DEN 4. APRIL

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET

TIDSPUNKT : 14.30



erindrings
DANS

KÆRE BEBOERE OG PÅRØRENDE.

HUSK ERINDRINGS-DANS

HVORNÅR: 5. APRIL

STED : KERNEHUSET

TIDSPUNKT: 10.30-11.30

HÅBER AT SE JER TIL EN HYGGE-LIG TID MED DANS DER FREMBRINGER MINDER.

HILSEN FRA AKTIVITETSTEAMET
BROAGER PLEJECENTER

Alzheimer forningen

VAGN SPILLER OP
TIL SANG.

DEN 11. APRIL

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET

TIDSPUNKT : 14.30



Tøj til både mænd og kvinder

TØJSALG

BROAGER PLEJECENTER
KERNEHUSET VESTERDALEN

FREDAG
D. 12. APRIL
KL. 10.00 - 15.00



BRANDEX
SIGNATURE
Ofelia
Cassiopeia

SKOVHUS
TEXTIL PARTNER
PRETEND

Betalingsmuligheder:
DK, mastercard, MobilePay, Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

Det sker i april



**erindrings
DANS**

KÆRE BEBOERE OG PÅRØRENDE.

HUSK ERINDRINGSDANS

HVORNÅR: 15. APRIL

STED: KERNEHUSET

TIDSPUNKT: 10.30-11.30

HÅBER AT SE JER TIL EN HYGGELIG TIME
MED DANS DER FREMBRINGER MINDER.

HILSEN FRA
AKTIVITETSTEAMET
BROAGER
PLEJECENTER

 Alzheimer
Forbundet

FOLKEDANSERE.

DATO: 18. APRIL

TIDSPUNKT : 14.30

STED: KERNEHUSET



GUDSTJENESTE.

DATO: 25. APRIL

TIDSPUNKT : 14.30

STED: KERNEHUSET



Aktiviteter i husene

Marts—April

Sang med Basse

Kreativt påske værksted i kernehuset og i husene

Aktiviteter i husene, spil, bagning mm.

Busture i skoven og se foråret springe ud.

Besøg på andre plejecentre

Arrangement ”hygge i naturen” besøg af de andre plejecentre i gårdhaven

Stolegymnastik

Vi planter forårsblomster i krukker til både inde og ude.

Mandeklub og nørkleklub



Siden sidst



4.01.2024

Til formiddag havde vi inviteret nogle beboere fra Dybbøl Plejecenter på en friskbagt bolle og kaffe. Det var såååå hyggeligt.

Snakken gik og der var sågar nogle der fandt ud af, at de kendte hinanden fra de unge dage.

Tak for besøget til Dybbøl plejecenter.

Hilsen Aktivitetsteamet





4.01.2024!

Så fik vi afholdt vores årlige nytårs taffel med champagne og kransekage og hertil blev Champagne galoppen spillet, meget festligt arrangementet.

Vores centerleder holdt en fin nytårstale om det forgangne år samt lidt om, hvad der skal ske i 2024.

En rigtig skøn eftermiddag med hygge og gode grin.

Hilsen aktivitetsteamet





Den 12. december 2023

Broager Plejecenter
Møllegade
Broager

Kære beboere og personale på Broager Plejecenter
Hendes Majestæt Dronningen har bedt mig takke alle varmt for de venlige
hilsener, samt for de fine billeder fra spisestuen. Det glæder Dronningen
meget, at plejecenterets beboere nød grøntsagssuppen.

12.12.2023

Vi var så heldige at
få de dejligste
grønsager fra den
kongelige
køkkenhave i
Gråsten.

Køkkenet lavede
den skønneste
grønsags suppe som
blev nydt af alle
beboere.

Vi havde sendt
billeder til
dronningen som
tak.

Efterfølgende
sendte dronningen
et fint takkebrev til
os alle.

Hilsen personalet

Med venlig hilsen samt ønsket om en glædelig jul

Marianne G. Dupont

Privatsekretær for Hendes Majestæt Dronningen



Siden sidst



8.01. 2024

Så fik vi afholdt vores årlige julefrokost for vores skønne vennekreds- frivillige.

Tak for året 2023 og deres store hjælp.

Håber på godt samarbejde i 2024.

Hilsen Broager
Plejecenter





14.01.2024

Så fik vi fejret , at Danmark har fået ny konge. Der blev flaget og sunget i stor stil. En stor og mindeværdig dag. Vi fik også kaffe og kongelig lagkage.

Hilsen personalet





Januar-februar 2024

Sang med Basse og Johnny.

Altid hyggeligt at få besøg af disse to musikanter.

Der bliver sunget og grinet og vi kommer igennem mange gode kendte sange.

Hilsen aktivitetsteamet.



Januar– februar 2024.

Vi har godt gang i stolegymnastikken. Der er stor opbakning og der bliver gået til den.

Der er også plads til gode grin, sang og snak undervejs.

Altid en fornøjelse med en god gang motion på stol.

Aktivitetsteamet



Siden sidst



30.01 2024

Så kom vi da lige på en rigtig dame shoppetur til Borgen i Sønderborg . Der blev kigget, prøvet og købt tøj mm. Vi spiste frokost på en café . En skøn og hyggelig formiddag i godt selskab .

Hilsen Aktivitetsteamet



Januar– februar 2024

Beboerne har været rigtig flittige.

Fastelavn har været temaet.

Der er blevet malet, klippet og klistret.

Så vi kunne blive klar til fastelavnsfesten i kernehuset.

Hilsen
Aktivitetsteamet.

Siden sidst



Januar 2024

Så har vi haft godt gang i VitaMind spil på storskærm.

Der blev dystet, og hjernen skulle bruges godt.

Et rigtigt godt redskab til at holde/styrke den kognitive del ved lige.

Hilsen Aktivitetsteamet.

Siden sidst



Januar—februar 2024

Så har der været wellness i forskellige huse.

Altid en skøn formiddag med ren velvære og skøn musik.

Der blev snakket på kryds og tværs mens fødder og hænder var i fokus.

Alt i alt nogle herlige formiddage.

Hilsen Aktivitetsteamet





3.03. 2024

Dilettant forestilling i Skelde.

Billeder fra vores fantastiske dag i Skelde, Alle havde en rigtig hyggelig eftermiddag med boller, kaffe, lagkage og dilettant forestilling.

Hilsen Personalet.





8.02. 2024

Asseballe musikere
spillede til sang.

En rigtig hyggelig
eftermiddag med Asseballe
musikere der spillede til
alle sangene. Der blev
sunget godt igennem, så
stemmebåndet blev
ordentligt smurt.

Hilsen aktivitetsteamet





13.02. 2024

Fastelavnsfest.

Tirsdag havde vi den sjoveste og hyggeligste fastelavns fest. Vi havde besøg af de sødeste SFO børn og der blev grint, danset og sunget. Der blev slået til tøndens i stor stil.

Kattekongen og dronningen blev kåret.

Efterfølgende med spisning i selskab med børnene. En skøn formiddag

Hilsen personalet.



Siden sidst



Februar 2024.

Så er vi kommet godt i gang med endnu en omgang erindringsdans som forløber her hen over foråret.

Altid en fornøjelse der skaber masser af glæde og gode minder.

Hilsen aktivitetsteamet og personalet





Forskellige aktiviteter Februar 2024

Februar har budt på lidt forskellige aktiviteter i husene. Vejret har været noget vådt, så der har været god anledning til indendørs aktiviteter.

Altid hyggeligt, og gode snakke og grin er der altid rundt om bordet.

Hilsen aktivitetsteamet





21.02.2024

Hygge i naturen.

Så var vi inviteret til hygge i naturen på Mølleparkens Plejecenter. Der var gjort klar til, at vi kunne så små blomsterfrø i krukker. Det var damerne der var flittige her.

Efterfølgende blev der nydt en kop kaffe eller varm kakao med hyggesnak. Det var koldt så godt vi havde varme tæpper med.

Hilsen aktivitetsteamet





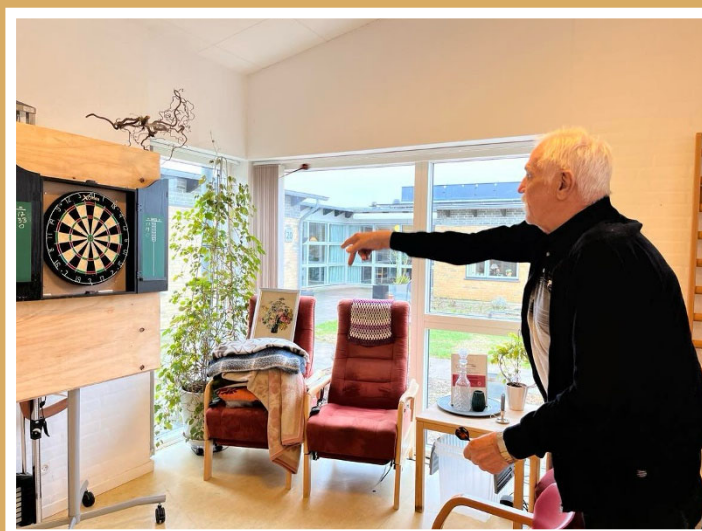
Februar 2024

Så er vi kommet godt i gang med vores mandeklub, som foregår hver torsdag i lige uger.

Der er forskellige aktiviteter, og der hygges på kryds og tværs. Efterfølgende spises middagsmaden sammen.

Dejligt med lidt mandehørm

Hilsen Trine og Helle



Siden sidst



27 februar 2024

Så var vi heldige, at få besøg af ikke mindre end 35 små herlige børn fra den private børnehave i Broager.

De sang for os og de var vældige dygtige.

Der kunne ses glæde hos beboerne og efterfølgende kom børnene rundt for at hilse.

Børnene spiste deres medbragte madpakker medens beboerne nød en kop kaffe.

Hilsen Aktivitetsteamet.



Siden sidst i daghjemmet



Februar 2024

Forskellige aktiviteter i daghjemmet.

Vi kan både være kreative, træne og så er vi gode til at få nogle gode snakke omkring bordet mens der nydes en god kop kaffe.

Hilsen Daghjemmet



Siden sidst Daghemmet.



Januar – Februar 2024

Træning i daghemmet.

Så fik vi startet vores træning op i daghemmet. Vi måtte sande, at det blev taget rigtig godt imod.

Altid godt at holde sig i gang samtidig med, at der også er plads til en god snak under træningen.

Hilsen personalet i daghemmet.



Administration

Centerleder	Tina Helene Jensen	☎ 27 90 70 53
Daglig leder	Heidi S. Pomykala	☎ 27 90 01 22
Sekretær	Kirsten Vrå Mikkelsen	☎ 27 90 46 50

Vennekreds

Diana Klaastad	Mejerivej 9 st. tv	☎ 20 12 23 14
Trine Hollen	Daghjem	☎ 27 90 42 18
Helle Christiansen	Aktivitetsmedarbejder	☎ 27 90 82 31

Bruger- & pårørenderåd

Tina Helene Jensen	Centerleder/sekretær	☎ 27 90 70 53
Heidi Pomykala	Daglig leder	☎ 27 90 01 22
Diana Klaastad	Formand	☎ 20 12 23 14
Ulla Duus	Tidligere pårørende	☎ 24 47 22 74
Karin Teichert	Pårørende	☎ 42 17 86 79
Lis Leander Brodal	Pårørende	☎ 30 24 73 42
Britta Staugaard	Pårørende	☎ 23 26 13 84
Helle Johansson	Pårørende	☎ 28 26 94 52
Gunvor Boisen	Beboer	

Bladet udgives af Broager Plejecenter, Vesterdalen

Møllegade 18, 6310 Broager

Tlf. 8872 4545