

Kære alle sammen

Marts er vores første forårs måned, vi får flere lyse timer, og vi går en dejlig tid i møde.

Januar og februar har været nogle virkelige vintermåneder, som vi slet ikke er vant til.

Men det er smukt når markerne og naturen er dækket af sne.

Hvad er der sket siden sidst:

Vi startede året ud med nytårskur. Vi har afholdt julefrokost for alle vores frivillige som gør en stor indsats. Denne julefrokost er med til at anerkende dem for deres store arbejde. De er uundværlige.

Hvad skal der ske:

Marts og april er skønne forårmåneder, hvor det hele begynder at spire igen udenfor. Det bliver dejligt at følge med i. Parken er et af Broagers skønne steder at gå til, og når alle påskeliljerne springer ud, bliver det ikke smukkere. Jeg er sikker på, at der igen i år, bliver arrangeret flere gåture dertil.

Aktivitetsteamet har allerede lavet mange spændende planer for den næste periode, som I kan se på aktivitetskalenderen.

Igen i år har vi et stolegymnastikhold med til vores lokale gymnastik opvisning i hallen i Broager den 22. marts. Kom endelig med og se os.

I ønskes alle et dejligt forår

Plejecenterleder

Tina Helene Jensen





Et sidste farvel

Januar—Februar

07.01.2026 *Gunvor Hyldegaard Boysen*

11.01.2026 *Villads Sandholdt Jacobsen*

20.02.2026 *Helge Fredriksen*



Maden på Vesterdalen

Som I kan se er menuplanerne meget varieret. Se eksempel næste side. Det er en sund og afvekslende kost der tilbydes beboerne. Vi følger både årstiderne og kostpolitikken for Sønderborg Kommune.

På fødselsdage er det beboernes livretter der er på menuen. Menuen drøftes løbende med beboerne, og de er derfor med i planlægningen.

De beboer der har brug for specialkost, kan få indflydelse på bl.a. pålæg og tilbehør.

Vi har ligeledes stor fokus på madspil. Vi planlægger også kødfrie dage og tager mere grønt ind i kosten

Menuplanerne kan ses på storskærmene rundt i alle huse.

Hilsen
Køkkenpersonalet



Eksempel på en menupaln for en uge.

Ugedag	Hovedret	Biret
Mandag	Brændende kærlighed m. rødbeder.	Solbærsuppe m. cremefraiche.
Tirsdag	Fylدت fisk m. kartofler, lemonsovs og kløvet gulerodsmix.	Risengrød m. smør, kannelsukker og rød saft.
Onsdag	Hvidkålsroulader m. kartofler, muskatsovs og rødbeder.	Ferskner m. vaniljecreme.
Torsdag	Millionbøf m. kartofler, grøntsager og surt.	Ris'alamande m. jordbærsovs.
Fredag	Stegt kylling m. flødekartofler og salat.	Mocca fromage m. flødeskum.
Lørdag	Medister m. kartofler, brun sovs og gl. dags hvidkål. Frugtgrød.	Pålægssfad
Søndag	Karbonade m. kartofler, st. hvidkål.	Suppe m. flutes.

VI UDFORDRER DE 5 SANSER

HVORNÅR: DEN 12. MARTS

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET

DE 5 SANSER



LOTTO

HVORNÅR: DEN 19. MARTS

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET



GYMNASTIKOPVISNING.

HVORNÅR: DEN 22. MARTS

TIDSPUNKT: 10

STED: BROAGER HALLEN



PÅSKEFROKOST

FOR BEBOERE OG PERSONALE.

HVORNÅR: DEN 24. MARTS

TIDSPUNKT: 11.30

STED: KERNEHUSET



PÅSKE GUDSTJENESTE
I BROAGER KIRKE.

HVORNÅR: DEN 26. MARTS
TIDSPUNKT: 10.30
STED: BROAGER KIRKE



ASTRIDS
TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

TØJSALG

PÅ VESTERDALEN
FREDAG

D. 27. MARTS
KL. 10.00- 14.00



BRANDTEX

SIGNATURE

The best of days

Ofelia

Cassiopeia

SKOVHUS

TÆTTIL KARDINER

PREBEND

Betalingsmuligheder:



mastercard



MobilePay

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32, astridstoejbutik@gmail.com

FOREDRAG OM
DEMENS.

FOR PÅRØRENDE OG LOKAL
OMRÅDET.

HVORNÅR: DEN 8. APRIL
TIDSPUNKT: 14.30
STED: VESTERDALEN 20A



SANG OG MUSIK
MED JOHN ØBJERG.

HVORNÅR: DEN 9. APRIL

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET



SØNDERJYSK KAFFEBORD.

HVORNÅR: DEN 16. APRIL

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET



SANG OG MUSIK MED CLAUS OG ANNE.

HVORNÅR: DEN 23. APRIL

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET



FOREDRAG OM TUREN TIL AFRIKA. MIE FRA VORES VENNEKREDS VIL SAMMEN MED HENDES MAND FORTÆLLE OM DERES TUR TIL AFRIKA.

HVORNÅR: DEN 30. APRIL

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET.



Aktiviteter i husene

Januar - februar

Sang med Basse og Johnny

Stolegymnastik

Besøg af naturvejlederen

Besøg af dagplejere og børn

Kreativt fastelavns værksted—påske værksted

Busture i skoven

Fredags bar

Spil på storskærm /VitaMind

Gå ture ud af huset.



Siden sidst Nytårsaften 2025



31.12.2025

Nytårsaften.

De fleste beboere kom over i kernehuset for at holde nytårsaften, hvor der var dækket så flot op. Det var en rigtig hyggelig aften med sang og god musik.

Senere var der fyrværkeri i gårdhaven.

Hilsen personalet. Godt nytår.





08.01.2026

Så var der nytårstaffel i kernehuset. En meget hyggelig eftermiddag med bobler og lækkerier til ganen. Der blev sunget og hygget ved alle borde.

Hilsen Aktivitetsteamet.



Siden sidst



15.01.2026

Plejecenteret havde inviteret alle vores dejlige vennekreds medlemmer til årets julefrokost, som en stor tak for deres store arbejde her hos os. Vi havde nogle hyggelige timer sammen og køkkenet havde sørget for et lækkert buffetbord.

TAK FOR JERES STORE
INDSATS GENNEM ÅRET .

Hilsen Broager Plejecenter.



Siden sidst



17.01.2026

Både i januar og februar har vi besøg af de skønneste små poder fra dagplejen. Altid skønt når de små kommer forbi. Det skaber glæde og gode grin blandt beboerne. De små bliver mere og mere tryk ved at komme her.

Hilsen Aktivitetsteamet.





29.01.2026
Så fik vi afholdt det
skønneste
afdansningsbal i
kernehuset med
efterfølgende
fællesspisning. Tak for
en dejlig fest.
Hilsen Personalet.





03.02.2026

Så havde vi igen besøg af de skønne unge 2. klasses elever fra Broager skole.

Idag stod den i det kreative hjørne, hvor alle skulle male små billeder på lærred.

Det var en fantastisk formiddag, hvor både beboere og elever hyggede sig med hinanden.

Hilsen Aktivitetsteamet.





7.02.2026
Dilettant i Skelde.

Så var vi en lille flok afsted
til dilettant i Skelde.
En rigtig hyggelig
eftermiddag med god grin
og lækker kage.

Hilsen
Aktivitetsteamet





16.02.2026

Fastelavnsfest .

Vi fik afholdt en skøn og sjov fastelavnsfest, med efterfølgende fællesspisning. Billederne taler vist for sig selv.

Hilsen personalet.





Jan-feb.
Dameklubben.

Nu er dameklubben rigtig kommet i gang og med stor hjælp fra vennekredsen.

De er både kreative, og vi har også haft besøg af Asta Flyvholm hvor der var forskellige spil mm. Der hygges og gode snakke får vi også hen over bordet.

Hilsen Aktivitetsteamet.





Januar februar 2026.

Mandeklubbens aktiviteter og arrangementer.

Der har været mange gode aktiviteter i mandeklubben. Foredrag om søvneret, naturvejlederen har været forbi og fortælle om de udstoppede dyr, der er blevet lavet mad og meget mere.

En Marta frokost blev det også til med alt hvad der hører sig til.

Der hygges med en god gang mandehørm når de er samlet.

Hilsen Trine og HelleB.



Siden sidst



Januar—Februar 2026

Blandede aktiviteter.

Lidt blandede

stemningsbilleder fra de
sidste 2 måneder. Der er
altid godt gang i huset.

Altid en stor fornøjelse
med den store opbakning.
Der er blevet lavet engler i
sneen og snemænd.

Hilsen aktivitetsteamet.





19.02.2026

Besøg af det lille Cirkus Pyt.
Så kom der lidt gang i den i
alle huse. Vi havde besøg af
Cirkus Pyt som de kalder sig.
Der var lidt små aktiviteter og
små hunde der kunne lave lidt
cirkus løjer.
En hyggelig eftermiddag med
lidt spas og sjov.

Hilsen aktivitetsteamet



Beboer- pårørenderådet

Onsdag den 14. januar 2026 kl. 14.00 – 16.00

1. Godkendelse af dagsorden

2. Information fra rådets medlemmer

Nyt fra Beboer- pårørenderåds formand

- Status på Vennekredsen, derunder aktiviteter

Diana orienterer om at vi er i gang med at søge fonde til et klimaanlæg til kernehuset. B42, er gået med til at vi gerne må få det installeret, men at vi selv skal finde pengene til det.

3. Information fra Broager Plejecenter

- Generalforsamling er planlagt til at være den 12. maj, hvor vi inviterer pårørende kl. 17.00. Rådet mødes kl. 16.30
- Status og orientering på forebyggelse af Legionella.
- Orientering om donation til Plejecenteret

Referat fra Beboer– Pårørenderådet.

Vi har aftalt med Verner, at donationen går til et nyt sommertelt og maling af kernehuset.

- Orientering om ny pjece ”Når du bor på plejecenter” Bilag 1

- Orientering om hvordan julen og nytår er gået.

Nyt tiltag i forhold til pårørende og netværkssamarbejdet

Punkt fra sidste møde

Vi er i gang med at få beskrevet en prøvehandling omkring pårørende og netværkssamarbejdet.

Vores ide er med formålet at styrke samarbejdet med pårørende og beboere. Ønsket er at beboere og pårørende oplever, at de bliver endnu mere lyttet til og evt. får afklaret nogle spørgsmål. Det er med formålet at de vil opleve mere medinddragelse, og at forventningsafstemningen gentages.

Når man flytter på et plejehjem, er det en stor omvæltning i ens liv, samt det er en stor beslutning. Det gælder både for beboere og pårørende.

Der kan have været en krise i eget hjem forinden, som har fyldt, og gør at der er meget information, som er gået tabt.

Når man får tilbudt en plejebolig, er det oftest med kort svar, der er ret hurtigt indflytningssamtaler. Til disse samtaler får man en masse informationer, hvor det efterfølgende kan være svært for både beboere og pårørende at huske hvad der blev drøftet og aftalt.

Referat fra Beboer– Pårørenderådet.

Derfor har vi et ønske om at afprøve at der 3-4 i gange i året tilbydes et ekstra møde, hvor både beboere og pårørende igen får mulighed for at møde ledelsen, køkken, deres kontaktpersoner, en sygeplejerske, teknisk service og evt. andre.

Vi tænker også at en ide kunne være at de møder en repræsentant fra Beboer-pårørenderådet.

Vi har derfor et ønske om at vi sammen drøfter ovenstående tiltag, derunder om en af jer pårørende vil være med i arbejdsgruppen.

Beboerpårørenderådet tænker også det kunne være et godt tiltag. De kan mindes at der var mange spørgsmål i starten.

Leif Jannsen er med i arbejdsgruppen.

Beboerpårørenderådet tænker også det kunne være et godt tiltag. De kan mindes at der var mange spørgsmål i starten.

Leif Jannsen er med i arbejdsgruppen.

Fælles drøftelse af husdyr på Broager Plejecenter

Vi startede drøftelsen ved tidligere møder og aftalte at vi gentager dette.

Rådet besluttede på mødet den 16.09.2025 at der skal udarbejdet et udkast til retningslinje for husdyr på Broager Plejecenter.

Hvem vil være med i en arbejdsgruppe?

Samt når udkastet til retningslinjen er udarbejdet, skal det godkendes ved B42. Vi har ikke beslutningsretten.

Vi afprøver en lånehund. Det er med ønsket om at de beboere som ønsker en hund, kan prøve at medansvaret for hunden.

Referat fra Beboer– Pårørenderådet.

Evt.

Oversigt Bilag:

Bilag 1 – Pjecen udleveres på mødet

PS: Der er aftalt at **ved afbud** kontaktes vores administrative medarbejder Vanessa Larsen på tlf. 88724545

Tina Helene Jensen
Plejecenterleder

Underskrift Beboer-pårørenderåds formand:

14.01.2026 ____*Diana Klaastad*____

Tina Helene Jensen
Plejecenterleder

Administration

Centerleder	Tina Helene Jensen	☎ 27 90 70 53
Daglig leder	Heidi S. Pomykala	☎ 27 90 01 22
Sekretær	Vanessa Larsen	☎ 27 90 46 50

Vennekreds

Diana Klaastad	Mejervej 9 st. tv	☎ 20 12 23 14
Trine Hollen	Daghjem	☎ 27 90 42 18
Helle Christiansen	Aktivitetsmedarbejder	☎ 27 90 82 31

Bruger- & pårørnederåd

Tina Helene Jensen	Centerleder/sekretær	☎ 27 90 70 53
Heidi Pomykala	Daglig leder	☎ 27 90 01 22
Diana Klaastad	Formand	☎ 20 12 23 14
Ulla Duus	Tidligere pårørende	☎ 24 47 22 74
Britta Staugaard	Tidligere Pårørende	☎ 23 26 13 84
Helle Jonasson	Tidligere Pårørende	☎ 28 26 94 52
Bjarne Karstensen	Pårørende	☎ 42 19 44 02
Leif Jannsen	Pårørende	☎ 27 91 99 37
Hans Karstensen	Beboer	
John Albertsen	Beboer	

Bladet udgives af Broager Plejecenter, Vesterdalen

Møllegade 18, 6310 Broager

Tlf. 8872 4545

Administration har åbent dagligt mellem kl. 8-12

Indslag til vesterposten skal sendes på mail : hchi@sonderborg.dk senest den 15