

Kære alle sammen

Marts og april har været vores forårs måneder ifølge kalenderen, men det er sørme ikke det vi har oplevet. Jeg skrev sidste gang i Vesterposten, at januar og februar har været meget våde, og desværre fortsatte det i maj og april. Men nu tror vi på, at det gode vejr kommer... :)

### Hvad er der sket siden sidst:

Vi har igen haft fokus på forskønnelse af plejecenteret, og som flere af jer har set har vi malet og tapetseret i hus 18 og 20. Vi synes selv at det er blevet rigtig pænt. Vi mangler at få hængt billeder op, det forventer vi at blive gjort i løbet af de næste par uger.

Der har udover malere været andre håndværkere som har larmet lidt i huset. Det skyldes at vi er i gang med at etablere trådløst netværk i huset.



Vi har igen fået godt gang i vores erindringsdans, som er en de mange skønne aktiviteter som huset har gang i. Derudover har der været filmeftermiddag, fælles musik, mandeklub, nørkleklub, gymnastik, påskefrokost, folkedansere, ture ud af huset, tøjsalg m.m.

### Hvad skal der ske:

Maj og juni er vores næste skønne måneder, hvor alt bliver farverigt igen. I år bliver det virkelig dejligt at mærke noget varme igen.

Husk alle at sætte **kryds i kalenderen den 21. maj**. Vi har fælles spisning med jer beboere og jeres pårørende, samt generalforsamling med Beboer-Pårørenderådet.

Der er tilmelding senest den 14. maj til Kirsten Vrå Mikkelsen i vores administration. Se invitation.

Aktivitetsteamet har lavet mange spændende planer for den næste periode, som I kan se på aktivitetskalenderen.

I ønskes alle et dejligt forår

Plejecenterleder

Tina Helene Jensen



*Et sidste farvel*

*Februar –Marts– April*

*29.02. 2024 Anna Marie Nielsen*

*13.03. 2024 Inge Rasmussen*

*11.03. 2024 Ellen Magrethe Koefoed*

*04.04.2024 Ella Lina Lorenzen*



## Maden på Vesterdalen

Som I kan se af de menuplaner, som vi har sat ind i Vesterposten, er det en sund og afvekslende kost der tilbydes beboeren. Vi følger både årstiderne og kostpolitikken for Sønderborg Kommune.

På fødselsdage er det beboernes livretter der er på menuen. Menuen drøftes løbende med beboerne, og de er derfor med i planlægningen.

De beboer der har brug for specialkost, kan få indflydelse på bl.a. pålæg og tilbehør.

Menuplanerne hænger på alle opslagstavlerne i husene.

Hilsen  
Køkkenpersonalet



## Eksempel på en menuplan for en uge.

Ugedag	Hovedret	Biret
Mandag	Pikant porresuppe m. flutes.	Ananas m. creme.
Tirsdag	Kyllingefilet m. pesto, serranoskinke, flødekartofler og grøntsager.	Boghvedegrød m. sirup.
Onsdag	Græsk farsbrød m. bådkartofler, paprikasovs og grøntsager.	Frugtgelerand m. vaniljecreme.
Torsdag	Sejkrebinet m. porrer/gulerødder, kartofler og hollandaisesovs.	Blødende hjerte/chokokrokantstang m. is.
Fredag	Pasta m. kødsovs.	Grøn forret m. dressing og flutes.
Lørdag	Pølser m. varm kartoffelsalat. Lime is.	Pålægsgfad
Søndag	Hvidkålsdolmer m. kartofler, muskatsovs og grøntsager. Frugtgrød.	Gratin med rugbrød

## Det sker i maj



### STREET FOOD

KOM OG SMAG EN LÆKKER  
BID AF VERDEN

HVORNÅR: DEN 2. MAJ

TIDSPUNKT: 11.00

STED: KERNEHUSET



### PINSE GUDSTJENESTE

HVORNÅR: DEN 16.MAJ

TIDSPUNKT: 10.30

STED: KERNEHUSET



KÆRE BEBOERE OG  
PÅRØRENDE.

HUSK  
ERINDRINGS  
DANS

HVORNÅR: 23. MAJ

STED : KERNEHUSET

TIDSPUNKT: 10.30-11.30

HÅBER AT SE JER TIL EN HYGGLIG TIME  
MED DANS DER FREMBRINGER MINDER.

HILSEN FRA  
AKTIVITETSTEAMET  
BROAGER  
PLEJECENTER



**Mølleparkens  
Musikfestival**   
29. maj 2024 Klokken 10.00 – 15.00

Gæster er velkomne, husk tilmelding!  
**Billetprisen er 150 kr.**  
Det er inkl. mad og drikke

**Årets program:**

Orange scene:	Grøn scene:
10.15-11.00 MichaelVogensen	11.15-11.45 Sanglærkerne
11.45-12.15 Calle og Joannes	13.00-13.45 Heed Jacobsen
14.00-14.45 Downtown Dynt	15.00 Tak for idag

**PAUSE**  
12.15-13.00

**Konferencier: Stefan Lydal**

Det er kun muligt at betale  
ned mobilepay  
på nummeret: 370256   
usk: Noter navn og festival ved betalingen

**tilmelding: 20.5.2024**





**KOM TIL EN HYGGELIG  
EFTERMIDDAG MED  
FORSKELLIGE AKTIVITETER  
OG FÆLLES SPISNING.**

**HVORNÅR: DEN 30. MAJ**


**TIDSPUNKT: 14.30-18.00**

**STED: GÅRDHAVEN**




Det vil være os en stor glæde at se jer til vores dyrskue

 **Torsdag den 6. juni**

Dyrskuet er åbent i tidsrummet 14.00 - 17.00 og vil være en blanding af dyr, aktiviteter og musik. 

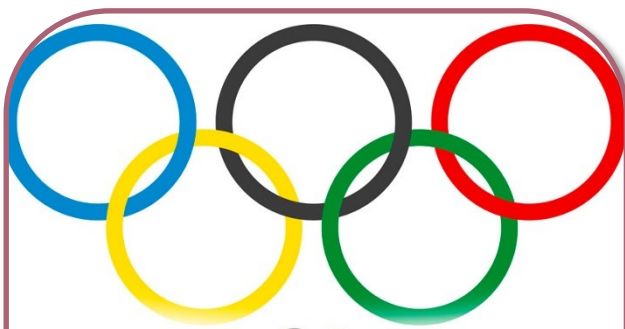
Vi opstiller telt med borde og bænke, hvor der vil være mulighed for at hvile benene og nyde lidt drikke samt diverse kager.

"Armbånd", som giver adgang til frit at forsyne sig i kaffeteltet (samt ved pandekagebålene og popcornmaskinen) kan købes for 50 kr. pr. stk.

Vi håber på at vejrguderne er med os - og at se jer til nogle hyggelige timer. 

Mange hilsner

Dybbøl Plejehjem



**OL**

**KOM TIL EN HYGGELIG  
EFTERMIDDAG HVOR VI  
DYSTER MOD HINANDEN  
I SMÅ HOLD.  
PRÆMIE TIL VINDERHOLDET.**

**HVORNÅR: DEN 13. JUNI**

**TIDSPUNKT: 14.30**

**STED: GÅRDHAVEN**



**LOPPEMARKED  
PÅ BROAGER PLEJECENTER**

**KOM OG GØR ET GODT KUP.**

**HVORNÅR: DEN 15. JUNI**

**TIDSPUNKT: 10-15**

**STED: GÅRDHAVEN**

## TYROLER ORKESTER

KOM OG HØR  
EN HYGGELIG KONCERT

HVORNÅR: DEN 20. JUNI

TIDSPUNKT: 14.30

STED: GÅRDHAVEN



VI HOLDER  
SANKT HANS  
MED FELLES  
SPISNING

HVORNÅR: DEN 25. JUNI

TIDSPUNKT: 11-13

STED: GÅRDHAVEN



## GUDSTJENESTE

HVORNÅR: DEN 27. JUNI

TIDSPUNKT: 14.30

STED: KERNEHUSET



KÆRE BEBOERE  
PÅRØRENDE OG  
VENNEKREDS.



SÆT ET STORT X I  
KALENDEREN ALLEREDE  
NU.

TORSDAG DEN 21. MAJ  
KL. 16-19

VI HAR FELLES SPISNING  
OG  
GENERALFORSAMLING.

INVITATION FØLGER.

## *Aktiviteter i husene*

### *Maj—juni*

Sang med Basse

Udendørsspil i gårdhaven

Vi planter blomster i krukker i gårdhaven og river lidt i bedene.

Busture i skoven og til stranden

Besøg på andre plejecentre

Wellness i husene

Stolegymnastik

Bålaktiviteter i gårdhaven.

Gå ture ud af huset.

VitaMind storskærm med spil







12.03.2024

Vi plantede forårsblomster i krukker. Damerne var vældig flittige. Krukkerne blev så fine. Et skønt syn og foråret blev budt velkommen både ude og inde.

Aktivitetsteamet og Daghjemmet





14.03. 2024

Foredrag.

Idag havde vi besøg af Asta Flyvholm som holdt foredrag å Sønnejysk.

Vi sang og fik grint. Ja det var jo ikke alle der helt kunne gennemskue æ sproch.

Det blev til mange gode snakke og en masse grin.

Hilsen

Aktivitetsteamet.



17.03. 2024

Gymnastikopvisning i Broager hallen.

Søndag den 17/3 havde vi et stort hold beboere med til gymnastik opvisning i Broager Hallen.

En helt igennem fantastisk formiddag.

Der var høj koncentration.

De var alle så mega gode.

Publikum var vældig begejstret, så der blev uddelt klapsalver til den store guldmedalje.

Tak for indsatsen.

Hilsen

Aktivitetsteamet





19.03.2024

Så fik vi afholdt årets påskefrokost med alt hvad der hører sig til.

Vi havde en fantastisk fest. Alle var i godt humør og der blev hygget i alle rækker. Der blev også sunget sange.

Tak til køkkenpigerne for lækker mad.

Hilsen Personalet.





26.03 2024

### ”Hygge i naturen”

I dag havde vi inviteret de forskellige plejecentre til hygge i naturen.

Vi var rigtig mange omkring 50 personer.

Det var så hyggeligt. Vi havde lavet pandekagedej, så der blev lavet pandekager over bålet til den store guldmedalje.

Vejret var fantastisk så vi var heldige.

En super hyggelig formiddag med kaffe og gode snakke.

Vi havde også besøg af Basse og Johnny som spillede musik til arrangementet.

Hilsen personale og aktivitetsteamet.





04.04. 2024

**Heidi vores daglige leders 25 års jubilæum.**

Så fik vi holdt 25 års jubilæum for Heidi vores daglige leder.

Køkkenet havde sørget for den lækreste buffet.

Der var taler og sjove indslag undervejs, så gode grin blev det da også til.

En skøn eftermiddag.

**ET STORT TILLYKKE HEIDI.**

Hilsen Personalet.





09.04. 2024

### Besøg af elever fra Broager Adventure Efterskole.

Vi var så heldige at få besøg fra Broager Adventure Efterskole.

En projektlederklasse som godt kunne tænke sig at se, hvordan ældre mennesker bor på plejehjem.

De unge elever havde forberedt, at de ville spille med beboerne.

Det summede af hygge i alle 4 huse.

Det var så hyggeligt. I nogle af husene nåede de slet ikke at komme i gang med spil, da der var gang i snakken og gode livshistorier.

En fantastisk hyggelig formiddag med spil og gode snakke i alle huse.

Hilsen  
Aktivitetsteamet.



## Siden sidst



11.04. 2024

Torsdag var den hyggeligste eftermiddag.

Vi havde besøg af Vagn der synger fantastisk . Der var masser af skønne danske sange som vi alle kunne synge med på.

Stemmebåndene blev i den grad smurt.

Så det var godt vi kunne væde halsen med lidt kaffe under vejs.

Tak for en dejlig eftermiddag.

Hilsen Aktivitetsteamet.







12.04. 2024

Astrids tøjbutik.

Så havde vi igen besøg af Astrids tøjbutik med mange gode mærker.

Der var gang i salget og der blev prøvet tøj i stor stil.

Det var lidt hårdt arbejde for nogen, men hvad gør vi ikke for at se godt ud.

Hilsen

Aktivitetsteamet.





18.04. 2024

**Folkedansere.**

Vi var så heldige at have besøg af Asserballe folkedansere og deres musikere.

De dansede for os og fortalte historien bag de flotte dragter.

Der blev også sunget et par fællessange.

En hyggelig eftermiddag.

Hilsen

Aktivitetsteamet .





April 2024

### **Mandeklubben.**

Mandeklubben kører rigtig godt. Der bliver hygget, snakket om gode gamle dage. Gode vitser bliver det også til.

Og ja lidt godt til ganen skal vi jo huske.

Hilsen Trine og Helle





April 2024

**Ture ud af huset.**

Når vejret har budt på lidt godt vejr, har vi taget chancen til et par små ture ud af huset.

Altid hyggeligt at komme ud og se lidt andet.

Bla. har turen gået til Annis pølsevogn, Nørreskoven og stranden ved Brunsnæs, og køretur over Broager land.

Hilsen Aktivitetsteamet.





23.04. 2024

Idag var vi en flok damer afsted på tur.

Første stop var Amaliehavens Plejecenter som bød på friskbagte boller og god kaffe.

Det var sååå hyggeligt. Der blev snakket og grinet og ja der var sågar nogen der pludselig kendte hinanden.

Efterfølgende kørte vi i Nørreskoven og beundrede den flotte skovbund med de mange anemoner og de spæde bøgeblade der var ved at springe ud inden turen gik hjem.

**TAK TIL AMALIEHAVEN**  
for et hyggeligt arrangement.

Hilsen  
Aktivitetsteamet.



## Siden sidst i daghjemmet.



22.04.23

Så fik daghjemmet holdt deres årlige påskefrokost med alt hvad der hører sig til.

En rigtig hyggelig dag hvor pårørende og andre gæster var inviteret.

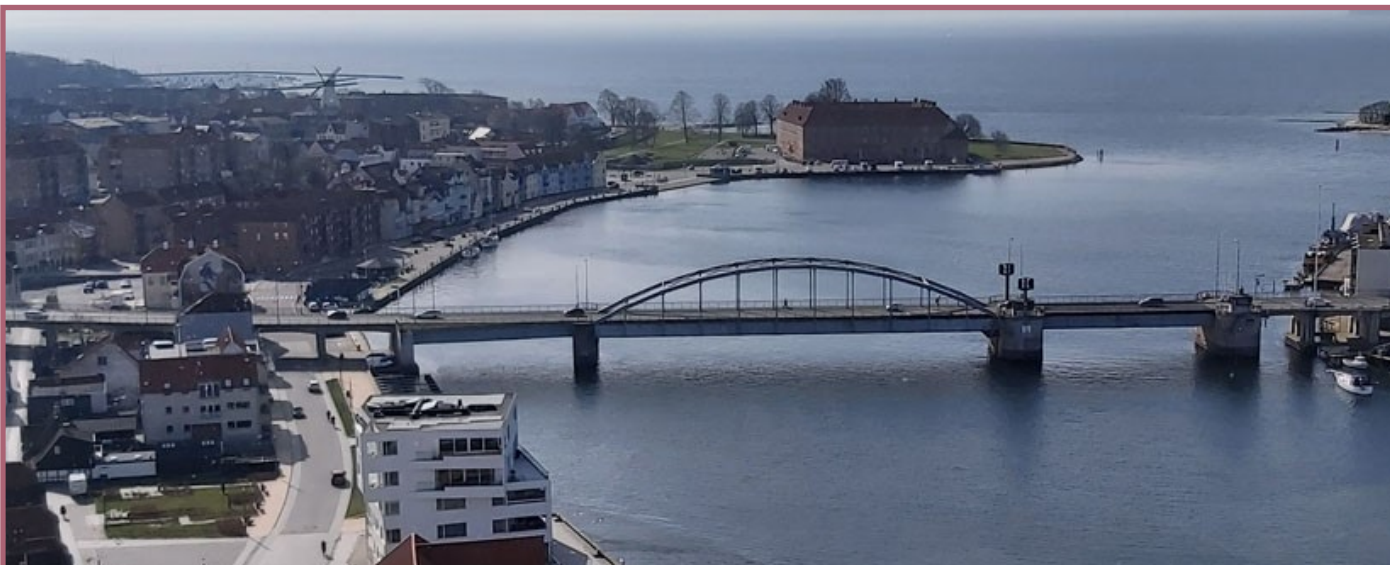
Køkkenet havde lavet en skøn frokost, som blev rost til skyerne.

Der blev sunget, grint og snakket på kryds og tværs. 🍷🌸🍷

Hilsen daghjemmet



## Siden sidst i daghjemmet.



27.03. 2024

Lige inden påske var daghjemmet på en lille tur ind til Sønderborg.

Først gik turen til Point Of View på Alsik hotellet. Vi var heldige med vejret, så det var jo den flotteste udsigt vi fik.

Efterfølgende kørte vi til Støvlen på Kær, hvor vi fik en god kop kaffe. En dejlig formiddag.

Hilsen DagHjemmet



## Beboer-pårørenderådet

Torsdag den 25. april 2024 kl. 14.00 - 16.00

### 1. Godkendelse af dagsorden

*Dagsordenen er godkendt.*

### 2. Status på forebyggelse af Legionella

*Der er skruet op for indløbstemperaturen på vandet, så den nu ligger på 55 grader.*

*Vi er fortsat i gang. Der er indhentet tilbud på vandbehandlingsystem fra 2 leverandører BWT og*

*Guldager.*

*For sammenlignelig ydelse er Guldager næste 100.000 kr. billigere en BWT. 293.000 versus*

*388.000 kroner.*

*Der er ved Guldager tilbuddet en del ekstra opgaver, som vil betyde ekstra opgaver for vores teknisk service. Broager Plejecenter har derfor peget på BWT som leverandør.*

### 3. Information fra rådets medlemmer

*- Nyt fra Beboer- pårørenderåds formand, derunder afdelingsmøde med B42 og budget 2024-2025*



### Forslag til fremtidigt budget

Forventer at et større forbrug i 2024/2025, ca. kr. 300.000.

På kortsigt (ca. 10 år) vurderes der ingen problemer.

På langt sigt, hvor der skal nyt tag på, kan give problemer - Vi skal gerne have fjernet vores underskud.

Huslejestigning 6,1% (svarer til 450 kr. pr beboer) Henlæggelser øges til 221.226

Nye gulve i hus 14, 16 og 18 (400.000)

Udskiftning af bcyggersdøre 14, 16 og 18 - samt en terrassedør i hus 14 (80.000)

Øget ventilation i bcyggers. (100.000)

Inventar øges før 50.000 (75.000)

Der lagt penge af til dækning Legionella problematikken.

Beboerne-pårørende rådet drøfter hvordan der formidles information til beboere og pårørende. Beboere har modtaget brev via posten, og andre hvor beboere har opgivet mail til pårørende, er det pårørende der modtager brevet.

Broager Plejecenter har tidligere haft opgaven, men B42 varetager den fremover.

Centerleder Tina Helene Jensen og formand Diana Klaastad sender derudover en mail til alle pårørende, hvor vi tilsvarende informerer.

### **- Status på forskønnelses og vedligeholdelses plan**

Der er blevet malet i alle huse, der er kommet nyt tapet på flere af væggene. Der er købt en masse nye planter. Der arbejdes fortsat videre med at skabe hjemlighed.

### - Status på Vennekredsen, derunder aktiviteter

Vennekredsen mangler stadig venner. De gør alt for at skaffe flere venner. Der er forsøgt med pjecer og Facebook.

Aktivitetscenteret er også godt i gang. Vi har nu mandeklub, stolegymnastik, gåklub, nørkleklub (strik) samt mulighed for fælles spisning.

### - Information fra Broager Plejecenter

#### - Orientering om Sundhedsfagligt tilsyn den 2. april 2024

Den endelige rapport er ikke færdig, derfor er høringsudkastet gennemgået.

#### - Orientering om implementering af nyt omsorgssystem

Personalet har nu en iPad med rundt, så de kan dokumentere tidstro. Vi er stadig i en implementerings periode, og der er meget at lære.

I den nærmeste fremtid vil man som beboer, og derunder også pårørende kunne læse journalerne.

#### - Orientering om udviklingsprocesser og trivselsundersøgelsen

Vi har altid fokus på den attraktive arbejdsplads, og på at skabe trivsel og arbejdsglæde. Lige nu har vi særlig fokus på den gode kommunikation.

### - Status på udvikling af vores aktivitetscenter og samskabelse

Se under punkt 3

### 5. Fælles drøftelse om temaet værdighed - fast punkt på dagsorden

Jævnfør aftale fra sidste møde, skal vi i dag drøfte teamet

#### EN VÆRDIG DØD

Værdighedspolitikken omfatter den tidligere demenspolitik og pårørendepolitik. Hvordan kan vi have ekstra fokus på dette, her på Broager Plejecenter?

Til mødet vil vi fortælle, hvad vi arbejder med nu.

Der udleveres et kopi af Værdighedspolitikken til mødet.  
Fokusområderne er

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse,
- Fællesskab
- Nære og kære
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng
- Mad og ernæring
- **En værdig død**

### 6. Evt.

- *Helle spørger til rengøring. Tina henviser da til kommunens kvalitetsstandard for praktisk hjælp. Beboere på plejecentre får som borgere ude i byen gjort rent hver 2. uge. Dog ses der altid på om der er ekstra særlige behov.*
- *Hovedrengøring skal beboeres pårørende så vidt mulig selv klare.*
- *Alle siger at generelt er kommunikationen rigtig god og sober. Men indimellem er der enkelte som taler lidt hårdt. Vi aftaler at Tina drøfter det med medarbejderne.*
- *Generalforsamling med fælles spisning og hygge er den 21. maj. Vi aftaler at vi starter kl. 17.00 i kernehuset.*

## Referat fra Beboer – Pårørenderådet


*Vi sender invitationen 3 uger før. Alle fra beboer-pårørenderådet deltager.*

PS: Der er aftalt at **ved afbud** kontaktes vores administrative medarbejder Kirsten på tlf.

88724545

Tina Helene Jensen  
Plejecenterleder

Underskrift Beboer-pårørenderåds formand:



---

## Administration

Centerleder	Tina Helene Jensen	☎ 27 90 70 53
Daglig leder	Heidi S. Pomykala	☎ 27 90 01 22
Sekretær	Kirsten Vrå Mikkelsen	☎ 27 90 46 50

## Vennekreds

Diana Klaastad	Mejerivej 9 st. tv	☎ 20 12 23 14
Helle Christiansen	Aktivitetsmedarbejder	☎ 27 90 82 31
Trine Hollen	Daghjem	☎ 27 90 42 18

## Bruger- & pårørenderåd

Tina Helene Jensen	Centerleder/sekretær	☎ 27 90 70 53
Heidi Pomykala	Daglig leder	☎ 27 90 01 22
Diana Klaastad	Formand	☎ 20 12 23 14
Ulla Duus	Tidligere pårørende	☎ 24 47 22 74
Karin Teichert	Pårørende	☎ 42 17 86 79
Lis Leander Brodal	Tidligere pårørende	☎ 30 24 73 42
Britta Staugaard	Pårørende	☎ 23 26 13 84
Helle Johansson	Pårørende	☎ 28 26 94 52
Gunvor Boisen	Beboer	

Bladet udgives af Broager Plejecenter, Vesterdalen

Møllegade 18, 6310 Broager

Tlf. 8872 4545