

Kære alle sammen

Sommeren er over os, og foran os har vi de lange skønne sommerdage og lyse aftener. Vi har allerede haft mange skønne solskinsdage og lyse aftener, hvor vi har nydt det skønne vejr. Vi håber at vi får flere af disse skønne dage.

Vi har haft flere skønne arrangementer, ud over vores faste mandeklub, dameklub, gåhold osv. har vi fredag den 13. juni haft Royal Side Run sammen med alle vores skønne beboere, personale og friske børn fra børnehaverne i Broager. Det var virkelig en skøn og festlig dag.

Vi har mandag den 23. juni fejret Sankt Hans og trods regn fik vi sendt heksen til Bloksbjerg. Endnu en hyggelig dag med sang og skøn mad fra vores køkken.

Status på nye gulve

Vi er næsten i mål med at få skiftet alle gulve i husene. Vi mangler kun gulvet i Kernehuset, så er håndværkerne færdige. Tak til alle for at have været tålmodige og forståelige overfor processen.

Generel orientering

I hus 20 skiftes der varmepaneller i gulvene i nogen af boligerne. Samt det gøres i fællesrummet. De tidligere varmepaneller har været nedsunket i gulvet, og var forældede.

Som tidligere skrevet er sommeren over os, og alle medarbejder skal holde deres velfortjente sommerferie. Det betyder at I som beboere vil møde flere nye unge sommerafløsere. Flere af dem kender I, men der vil også komme nye ansigter. Vi vil gøre vores bedste for at I stadig vil opleve en dejlig sommer.

I ønskes alle en dejlig sommer

Plejecenterleder

Tina Helene Jensen





Et sidste farvel

Juni

15.06.2025 Frieda Thomsen



Maden på Vesterdalen

Som I kan se af de menuplaner, som vi har sat ind i Vesterposten, er det en sund og afvekslende kost der tilbydes beboeren. Vi følger både årstiderne og kostpolitikken for Sønderborg Kommune.

På fødselsdage er det beboernes livretter der er på menuen. Menuen drøftes løbende med beboerne, og de er derfor med i planlægningen.

De beboer der har brug for specialkost, kan få indflydelse på bl.a. pålæg og tilbehør.

Vi har ligeledes stor fokus på madspil. Vi planlægger også kødfrie dage og tager mere grønt ind i kosten

Menuplanerne kan ses på storskærmene rundt i husene.

Hilsen Køkkenpersonalet



Eksempel på en menuplan for en uge.

Ugedag	Hovedret	Biret
Mandag	Gullash m. mos og grøntsager.	Grøntsags og skinketærte m. salat.
Tirsdag	Krogryde m. mos, broccoli og surt.	Grøntsags og skinketærte m. salat.
Onsdag	Karbonader m. st. ærter/ gulerødder og kartofler.	Øllebrød m. flødeskum.
Torsdag	Honningmarineret skinkesteg m. kartofler og grillsauterede grøntsager.	Jordbær m. fløde.
Fredag	Stjernesked.	Isvaffel.
Lørdag	Snysk m. krydderskinke og rødbeder.	Frugtgrød.
Søndag	Mørbradbøffer i fad, kartofler og grøntsager.	Moccafromage m. flødeskum.

HØSTFEST.

HVORNÅR: 5. AUGUST.

TIDSPUNKT: KL. 11.30

STED : KERNEHUSET

MUSIK MED VAGN.



SANG EFTERMIDDAG MED INGRID.

HVORNÅR: 7. AUGUST.

TIDSPUNKT: KL. 14.30

STED : KERNEHUSET



LOTTO.

HVORNÅR: 14. AUGUST.

TIDSPUNKT: KL. 14.30

STED : KERNEHUSET



GUDSTJENESTE.

HVORNÅR: 21. AUGUST.

TIDSPUNKT: KL. 14.30

STED : KERNEHUSET



Det sker august

CIRKUS PYT.

HVORNÅR: 28. AUGUST.

TIDSPUNKT: KL. 14.30

STED : GÅRDHAVEN

CIRKUS
PYT



Aktiviteter i husene

Juli og august

Strandture

Terrasse hygge

Gåklub

Kolde drinks i pavillionen

Ringrideroptog

Busture ud i det blå

Stolegymnastik

Strandture

Vi holder øje med lokale arrangementer





1.05.2025

Åbning af den kongelige
Køkkenhave i Gråsten.

Vi var så heldige, at blive
inviteret til åbning af den
kongelige køkkenhave
sammen med en børnehave.

En skøn formiddag, hvor vi fik
plantet græskar. Efterfølgende
med kage og kaffe.

Tak for et godt arrangement.

Hilsen aktivitetsteamet.





4.05.2025

Så fik vi fejret Danmarks befrielse i stor stil.

Lys i vinduerne og sang og musik.

Lækker smørrebrød og hvad der ellers hører sig til. En skøn aften.

Nogle af beboerne var med til forberedelserne, dejligt med en hjælpende hånd.

Hilsen Aktivitetsteamet





8.05. 2025

Ja så var vi da også lige til koncert med Braue Tyroler orkester i gårdhaven inden vi skulle have kaffe og kage.

Ja vi keder os bestemt ikke her på plejecenteret.

Hilsen Aktivitetsteamet





13.05. 2025

En skøn bustur til Kryb I Ly i Sønderskoven. Vi havde kaffekurven med. Der blev ihærdigt gjort en stor indsats for at fange salamandere og til stor glæde lykkedes det. Der kom også andre små dyr med. Vores naturvejleder fortalte om de forskellige små insekter inden de blev sat ud i søen igen. En dejlig formiddag.

Hilsen Aktivitetsteamet





15.05. 2025

Mandeklubben fik lavet mad på bål. Der blev skyllet, skrællet og snittet grøntsager i lange baner til vores Gullash suppe med bacon og oksekød. Vi var godt i gang alle mand og fik, hvis vi selv skal sige det, den bedste og mest velsmagende ret. Før vi gik i gang fik vi en "enkelt" og en kop kaffe til at holde varmen på.

Vi afsluttede den fine middag med en vaffelis til dessert og nød det gode vejr i pavillonen, hvor vi opholdte os i dag.

Hilsen Trine og Helle B.



Siden sidst



20.05. 2025

Generalforsamling for
beboere og pårørende.

Vi havde en skøn aften. Et
lille opålæg fra

Centerlederen Tina

Helene og formanden for
vennekredsen Diana. Herefter fik
vi nye medlemmer til både
beboer— pårørende rådet og til
vennekredsen.

En stor tak til alle. Vi sluttede
med lækker grillmad , som
køkkenet havde sørget for.

Hilsen personalet.



Siden sidst



21.05. 2025

En skøn og farverig festival dag på Mølleparkens Plejecenter. Kl.10-15 med fuld skrue af god musik, popcorn, fadøl og sodavand.

Is og lækre vafler kaffe og Jespers pølsevogn til frokosttid. Så kunne det ikke blive bedre.

En fantastisk dag.

Tak til Mølleparkens Plejecenter for et godt arrangement.

Hilsen Aktivitetsteamet



Siden sidst



Maj—Juni 2025

Hermed lidt stemningsbilleder fra vores nyopstartet dameklub her på Broager plejecenter.

Vi har haft sang formiddag, hvor vi hyggede med kaffe og lidt godt til ganen.

Så har vi haft bål aktivitet ved pavillionen, hvor alle damerne var flittige med at skrælle og snitte grønsager til Gullasch, som blev lavet over bålet.

Ligeledes en filmformiddag.

Dejligt at være samlet og der kommer mange gode ideer på bordet.

Mvh Aktivitetsteamet



Siden sidst



16.05. 2025

Så har vi været igang med at vaske krukker og plante sommerblomster.

Drivhuset fik i den grad også et skønhedsløft samt vores elskede pavillon . Så nu kan vi rigtig hygge og nyde hele sommeren i skønne rammer.

Der blev plantet tomatplanter og agurkeplanter.

Alt blev gjort rent. Godt med et par friske damer der kunne hjælpe.

Hilsen Aktivitetsteamet.





Maj 2025
Tur til Kegnæs.

Vi havde den skønneste
bustur til Kegnæs.

Vi havde pakket kaffe og
madkurven.

En af beboerne kendte
Kegnæs som sin egen
bukselomme, så det blev
den skønneste tur med
guide og fortælling
undervvejs.

Vi sluttede med at spise
frokost ved dæmningen i
det skønneste vejr.

Hilsen Aktivitetsteamet





Maj—juni. 2025

Vi er så taknemmelige for
den store opbakning til vores
stolegymnastik om onsdagen.
Fuldt hus hver gang.

Alle er mega gode og aktive.

FANTASTISK.

LIVET LEVES HELE LIVET.

Hilsen Herdis og Helle



Åben cafe. 2025

Vi har nu prøvet nogle gange, at holde åben cafe for lokalsamfundet i Broager. Indtil videre har det været en succes.

Vi har haft sangeftermiddag, koncert med "Æ sus Fra Æ Sundgaf" foredrag omkring it kriminalitet.

Nogle skønne eftermiddage med masser af gode snakke.

Hilsen Aktivitetsteamet





3.06. 2025

Dyreskue på Dybbøl Plejecenter.

Så var vi en flok afsted til
Dyreskue på Dybbøl plejecenter.

En skøn eftermiddag.

Billederne taler vist for sig.

Tak til Dybbøl plejecenter for et
fantastisk arrangement.

Hilsen aktivitetsteamet.





13.06. 2025

Fredag den 13 juni havde vi inviteret byens børnehaver til Royal Side Run sammen med alle vores skønne beboere. Det blev en fantastisk formiddag. Der blev holdt velkomst tale og herefter fælles opvarming. Herefter gik startskuddet til løb. En runde var 500m. Samlet for alle blev der løbet 16 km. Alle havde en fest og røde kinder blev det også til.

Efterfølgende var der medaljeoverrækkelse til alle. Beboerne havde selv lavet medaljerne. Vi sluttede med fællesspisning.

Tak til alle for at gøre fredagen til en festdag.

Hilsen Personalet.





23.06.2025

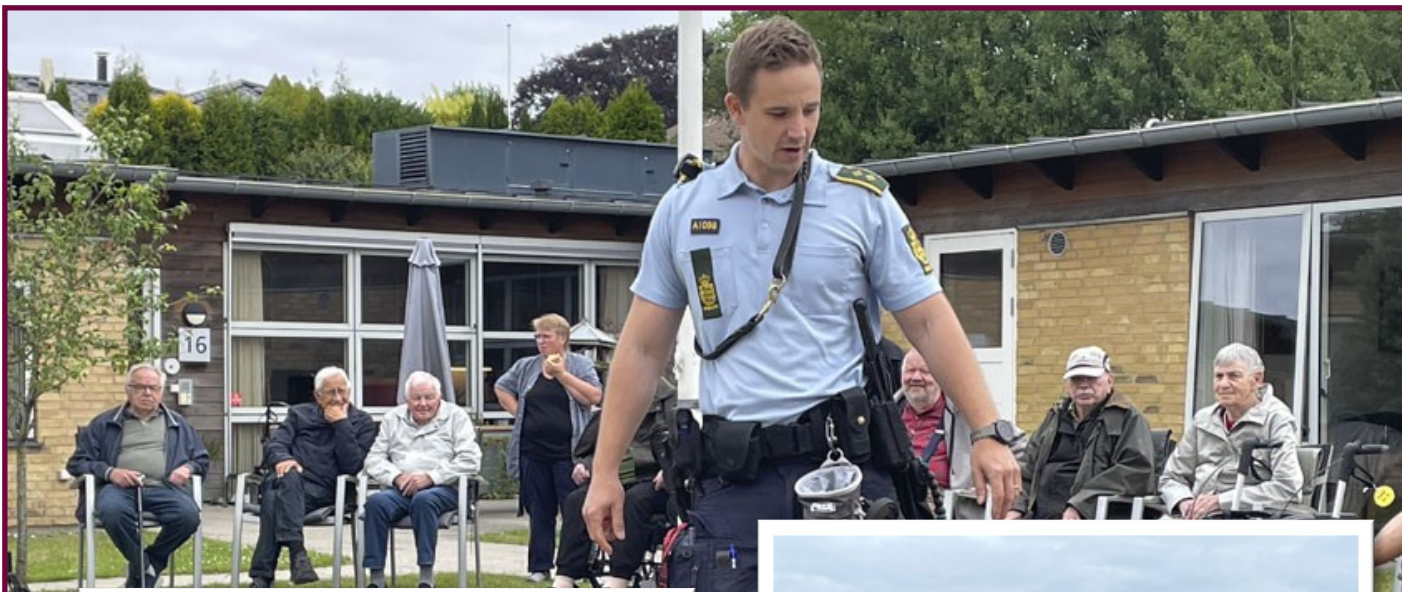
Vi havde den skønneste Sankt Hans fest med båltale og gode sange under hele festen.

Den skønneste grill menu som køkkenpigerne havde lavet.

Vi måtte holde festen indendørs grundet vejret men heksen blev dog sendt afsted udendørs med hvin af heksehyl.

Hilsen personalet.





26.06.2025

I dag havde vi fornøjelsen, at have besøg af hundpolitiet. Michael og hans fantastiske arbejdsmakker Ashlan.

Der blev vist forskellige situationer som Ashlan udsættes for i sit arbejde. Bla. At finde blodspor, menneskefærden og gerningsmateriale.

Mega spændende. Det kræver hård daglig træning.

En spændende formiddag.

Tak til Michael og hans makker Ashlan for at komme på besøg hos os.

Hilsen aktivitetsteamet.

Siden sidst i daghjemmet.



Maj—juni aktiviteter 2025

Der har været godt gang i daghjemmet med forskellige aktiviteter.

Nogle flittige herrer har haft fornøjelsen af, at lave vores fine heks til Sankt Hans festen. Det var forberedelser med masser af gode grin.

Hilsne daghjemmet.



Siden sidst i daghjemmet.



Daghjems ture ud af huset
Maj—juni. 2025

Vi har været på et par
skønne ture ud af huset.

Vi har været på hyldeblomst
tur. Og efterfølgende lavet
den skønneste saft.

Så har en af borgerne været
sød at invitere til hygge i
hendes sommerhus.

Nogle dejlige ture.

Hilsen Daghemmet.



Administration

Centerleder	Tina Helene Jensen	☎ 27 90 70 53
Daglig leder	Heidi S. Pomykala	☎ 27 90 01 22
Sekretær	Vanessa Larsen	☎ 27 90 46 50

Vennekreds

Diana Klaastad	Mejerivej 9 st. tv	☎ 20 12 23 14
Trine Hollen	Daghjem	☎ 27 90 42 18
Helle Christiansen	Aktivitetsmedarbejder	☎ 27 90 82 31

Bruger- & pårørnederåd

Tina Helene Jensen	Centerleder/sekretær	☎ 27 90 70 53
Heidi Pomykala	Daglig leder	☎ 27 90 01 22
Diana Klaastad	Formand	☎ 20 12 23 14
Ulla Duus	Tidligere pårørende	☎ 24 47 22 74
Britta Staugaard	Tidligere pårørende	☎ 23 26 13 84
Helle Johansson	Tidligere Pårørende	☎ 28 26 94 52
Bjarne Karstensen	Pårørende	☎ 42 19 44 02
Leif Jannsen	Pårørende	☎ 27 91 99 37
Gunvor Boisen	Beboer	
Hans Karstensen	Beboer	
John Albertsebn	Beboer	

Bladet udgives af Broager Plejecenter, Vesterdalen

Møllegade 18, 6310 Broager

Tlf. 8872 4545

Administrationens åbningstid er, kl. 8 – 12, på alle hverdage. 27904650

Har man ønsker til indlæg i Vesterposten skal de sendes til
hchi@sonderborg.dk senest den 15 i mdr.