

AmalieNyt



September 2025



Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Indlæg fra Anna.....	4
Invitation til Galla	5
Billeder	6
Amaliehavens venner arrangerer	7
Sæt kryds i kalenderen - Gudstjeneste Augustenborg Kirke ...	8
Astrids tøj med modeshow	9
Tak til de frivillige	10
Månedskalender september.....	11-12
Menuplan for september	13
Kioskvognen og skubberne	14
Fødselsdage og caféen	15
Beboer- og pårørenderådet.....	16
Facebook	17



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. september 2025**

Kære beboere og pårørende

Sommeren går på hæld, og vi glæder os over, at den har været mild og har givet os mange gode stunder under åben himmel.

Det har været dejligt at kunne nyde haven, gåture og fælles aktiviteter udendørs – noget, der altid bringer smil og livsglæde med sig.



På Amaliehaven arbejder vi målrettet med **personcentreret omsorg**, hvor vi har fokus på den enkelte beboers livshistorie, behov og ønsker. Vi tror på, at nysgerrighed og nærvær er nøglen til god pleje, og derfor afholder vi løbende **beboerkonferencer**, hvor vi sammen med beboere, pårørende og relevante samarbejdspartnere drøfter trivsel, ønsker og udvikling.

Vi er stolte af den indsats, vores medarbejdere yder hver dag – med hjerte, faglighed og respekt for det enkelte menneske.

Kommende aktiviteter

Vi ser frem til en spændende sensommer og efterår med nye oplevelser og fællesskab.

En af de begivenheder, vi glæder os allermest til, er vores allerførste **gallafest!**

Her håber vi at se så mange som muligt – både beboere og pårørende – til en festlig dag med god stemning, musik og lidt ekstra glimmer i hverdagen.

Tak for jeres fortsatte tillid og samarbejde.

De bedste hilsner

Lykke Frydendall

Centerleder

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Juli og August 2025

Så er ferietiden forbi for denne gang, og jeg vil prøve at fortælle lidt om de to måneder. Selv om det er ferie sker der jo noget i daghjemmet/ aktivitetscentret af de sædvanlige ting som gymnastik, gudstjeneste, hygge og ture ud af huset, et besøg i orangeriet med kaffe og tur rundt på Kær med kaffe et hyggeligt sted med kig til vandet.



En dag blev der malet på sten, en dag med musik og sang med Signe, en anden dag med at høre den gamle sang med Vos-pigerne vakte stor jubel for dem der aldrig har set dem live.

Der har været lottospil, og Mary har været og spille. Ude fra afdelingerne har der været herregruppe og en damegruppe der har hygget sig med god mad og snak. Der har været fredagsbar, som jeg tror alle glæder sig til.

Så har skubberne også været i gang hver torsdag enten det blæser eller solen skinner og beboerne møder trofast op for at komme med på tur.

En dag kom der en stor maskine der tog jordprøver, da der jo skal bygges flere ældreboliger. Det skal starte i december, så bliver der noget at kigge efter.

Så vil jeg sige Tak til køkkenet for den fine mad, vi får hver dag, og til alt personalet for deres hjælp selv om det var ferietid, de kommer altid med smil på læben.

Til slut tak for den fine musik til søndags underholdningen, alle stuerne har da vist været der, så mange der var mødt op. Jeg håber I alle er tilfredse med det jeg har skrevet ellers vil jeg gerne have det at vide.

Hilsen Anna Svanehaven

Invitation til Galla fest

Så er der tid til at finde Gallatøjet frem fra skabet.

*For beboerne og deres pårørende, personale
og beboerne i Svanehaven.*

*Torsdag den 2. oktober 2025
Kl. 11.00 i cafeen.*

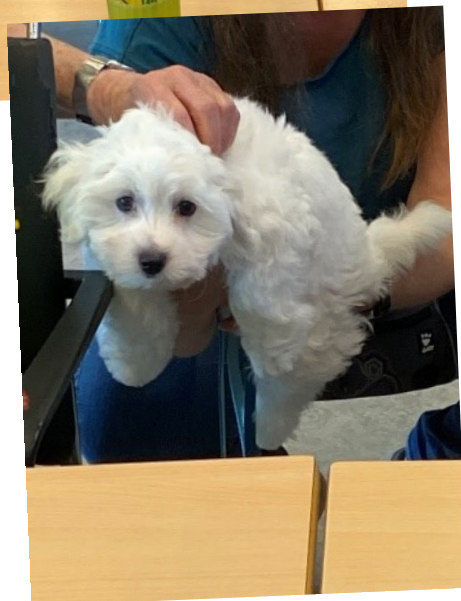
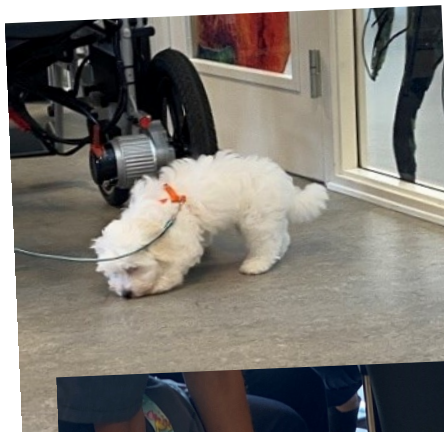
*Underholdning
ved
Rie Damsgaard.*



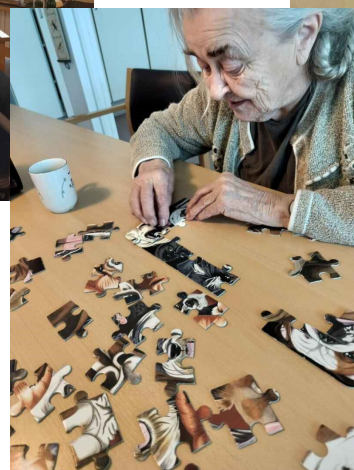
*Menu: Reje cocktail
Oksesteg med gammeldags hvidkål,
surt, kartofler og sovs.
Citronfromage
Vin –øl og vand*

Pris 150.00 kr. for gæster
Tilmelding til administrativ medarbejder Susanne Nielsen
Bargmeyer
senest fredag den 19. september 2025

Helle og Nimbus var på besøg.



Der hygges med ballon, perler og puslespil



***”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement.***

***Søndag den 21. september 2025
kl. 14.30 i cafeen***

Symfonisk amatør orkester



Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers

på mobilepay nummer: 648441

Vi glæder os til at se alle beboere og pårørende.

Amaliehavens venner

Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner - søndags arrangement

Søndag den 21. september 2025 kl. 14.30 Symfonisk amatør orkester

Søndag den 5. oktober 2025 kl. 14.30

Søndag den 16. november 2025 kl. 14.30

Søndag den 14. december 2025 kl. 14.30



Kommende aktiviteter:

- Torsdag den 25. september kommer Astrid og viser tøj i caféen kl. 10.00
- Torsdag den 2. oktober 2025 Galla fest se opslag
- Juletræstænding mandag den 24. november 2025
- Lanterne børnehaven kommer i november 2025
- Lucia med børnehaven fredag 12. december 2025
- Julefrokost tirsdag den 16. december 2025

Opslag kommer løbende i bladet.

Gudstjeneste i Augustenborg kirke.

Hver søndag vil der være mulighed for at komme til gudstjeneste i Augustenborg kirke.

Der vil være kirkebil til rådighed, som vil holde ved hovedindgangen ved Amaliehaven kl. ca. 9.15.
Randi, som er frivillig, vil være jer behjælpelig.

Tilmelding skal ske senest torsdag middag til dag-hjemmet tlf. : 51437436





ASTRIDS

TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

MODESHOW OG TØJSALG



ModeShow

**Torsdag den 25. september kl.
10.00**

**I cafeen
Vel møde til alle.**

BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Dofelia

Smashed Lemon

Cassiopeia

SKOVHUUS
KNITWEAR
SINCE 1973

TEXTIL
KARNTNER

PRE--END
of Sweden

Betalingsmuligheder:



mastercard



MobilePay™

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

Frivillige var til grill.



Kære alle frivillige

Først og fremmest—**Hjertelig velkommen og tusind tak** fordi i er her i dag.

Det er med stor glæde at kunne inviterer jer til en lille grillhygge som et symbol på den store taknemlighed, vi føler for jeres indsats.

I gør en forskel ikke bare i praktiske opgaver, men i hjertevarme, nærvær og omsorg. Jeres tid og engagement skaber liv, smil og tryghed for vores beboere— og det er uvurderligt.

I er med til at gøre Amaliehaven til et sted, hvor mennesker trives. Et sted, hvor livet leves-hver dag og menneskelighed og omsorgsfuldhed er i centrum.

Det er ikke noget, man kan sætte på skema— det er noget man giver af sig selv.
Og det gør I, hver eneste gang i træder ind af døren.

Så i dag vil vi gerne sige: tak for jer. **Tak for jeres tid. Tak for jeres omsorg.**

Vi håber, at i nyder grillpølserne, samværet og den gode stemning—og at i mærker, hvor meget I betyder for os alle her på Amaliehaven.

Tusind tak—og velbekomme.



Månedskalender : September

Tilmelding til arrangementer 51 43 74 36 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Mandag	1	Gymnastik	10.00
tirsdag	2		
Onsdag	3	Wellness for hænderne i daghjemmet	14.00
Torsdag	4	Skubberne	14.30
Fredag	5	Fællessang i caféen	10.15
Lørdag	6		
Søndag	7		
Mandag	8	Gymnastik	10.00
Tirsdag	9	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik	10.30 14.00
Onsdag	10	Herregruppe	17.00
Torsdag	11	Skubberne	14.30
Fredag	12	Lottospil	10.15
Lørdag	13		
Søndag	14		

Månedens kalender : September

Mandag	15	Gymnastik	10.00
Tirsdag	16	Martina kommer i daghjemmet	13.00
Onsdag	17		
Torsdag	18	Motion for herrer i multirummet Skubberne	10.00 14.30
Fredag	19		
Lørdag	20	Køretur ud i det blå - tilmelding	15.00
Søndag	21	Søndags underholdning se opslag	14.30
Mandag	22	Gymnastik	10.00
Tirsdag	23	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik	10.30 14.00
Onsdag	24		
Torsdag	25	Astrid kommer med tøj Skubberne	10.00 14.30
Fredag	26	Fredagsbar	10.00
Lørdag	27		
Søndag	28		
Mandag	29	Gymnastik	10.00
Tirsdag	30	Stol på motion	10.15
		12	

Menu: September

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Mandag	1		Millionbøf m. Pasta/Kart. Broccoli	Ymer m. ymerdrys
Tirsdag	2		Hvidkålsbudding, Kart. Sovs, Surt	Aspargessuppe m. Kødboller
Onsdag	3		Fyldte Rødspætter, Kart, Sovs, Grøn Salat	Boghvedgrød m. sirup
Torsdag	4		Boller i Karry, Ris/Kart. Gulerødder	Øllebrød m. Flødeskum
Fredag	5		Stegt Kalvelever, Kart. Sovs, Bløde Løg	Frugtsuppe
Lørdag	6		Pølser, Varm Kartoffelsalat, Ærter	Gul Budding m. Saftsovs
Søndag	7		Kalkungryde, Kartoffelmos og Surt	Fløderand m. Chokoladesovs
Mandag	8		Gld. Oksesteg m. Kart. Sovs og Rødkål	Jordbærfromage m. Flødeskum
Tirsdag	9		Eksotisk Mørbradgryde, Kart. Blomkål	Brombærgrød m. Fløde
Onsdag	10		Fiskefrikadeller, Kart. Sovs, Coleslow	Tiramisu
Torsdag	11		Forloren Hare, Kart. Sovs, Tyttebær	Kold Appelsinsuppe m. Vaniljeis
Fredag	12		Køkkenets Overraskelse	Is
Lørdag	13		Mousakka m. Tomat Salat	Hjertevafler m. Syltetøj
Søndag	14		Marin. Svinekam, Kart. Sovs, Mormorsalat	Blommetrifli m. Flødeskum
Mandag	15		Snysk m. Kold Skinke og Surt	Jordbærgrød m. Fløde
Tirsdag	16		Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Pære bella helena
Onsdag	17		Bagt Sej, Kart. Sennepssovs, Gulerødder	Risvælling m. Kanelsukker
Torsdag	18		Irsk Stuvning m. Rugbrød, Rødbeder	Ferskner / Ananas m. Råcreme
Fredag	19		Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt	Hindbærfromage m. flødeskum
Lørdag	20		Krebinetter, Kart. Brun Sovs, Blomkål	Islagkage
Søndag	21		Kylling Stroganoff, Kart.Mos, Broccoli	Bondepige med slør
Mandag	22		mørbrad i flødesovs, kart, broccoli	Citronfromage m. Flødeskum
Tirsdag	23		Georges Alt I Et Fad m. Ærter	Kakaosuppe m. Tvebakker
Onsdag	24		Kartoffel / Porresuppe, Røget Laks, Flutes	Hindbærkoldskål m. Kammerjunker
Torsdag	25		Frikadeller, Kart. Sovs, Rødkål	Chokoladebudding m. Flødeskum
Fredag	26		Køkkenets Overraskelse	Skovbærgrød m. Fløde
Lørdag	27		Biksemad m. Bearnaisesovs, Rødbeder	Pandekager m. Is
Søndag	28		Husarsteg, Kart. Sovs og Bønner	Citronfromage m. Flødeskum
Mandag	29		Blomkålssuppe m. Kødboller og Flutes	Skovbærgrød m. Fløde
Tirsdag	30		Køkkenets Overraskelse	Rejecocktail, Dressing, Flutes
			Ret til ændringer forbeholdes.	



Kioskvognen

Tommy kommer rundt med kioskvognen hver fredag.

Der kan bestilles varer hver torsdag til levering fredag.

Der vil altid være mulighed for at købe ved kioskvognen på alle hverdage i daghjemmet.

Skubberne er godt i gang og kommer hver torsdag

De kommer og cykler og går tur.

De kommer hver torsdag kl. 14.30 i caféen.

Har du lyst til at komme med—sig det til personalet og de vil melde dig til.

Der vil være fælles kaffe og hygge efter gå turen i caféen.





Fødselsdage/mærkedag September



Den	08.09.30	Ingrid Cathrine Petersen
Den	15.09.41	Karin Christiansen
Den	16.09.40	Dagmar Krüger Clausen
Den	19.09.32	Svend Aage Kloth
Den	20.09.36	Laura Hansen
Den	22.09.32	Anne Marie Juul

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har en café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, at du vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Sussanne Poulsen, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2025

Hovedret

kr. 63,00

Biret

kr. 15,52

Aftensmad

kr. 40,00

Morgenmad

kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Hans Jørgen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurli2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgfr@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Daglig leder Karin Friis
Tlf.: 21 79 92 98 / khae@sonderborg.dk



Facebook er et onlinebaseret socialt netværk, og hjemmesiden er den mest besøgte af sin slags på hele World Wide Web. Siden har omkring 2 milliarder aktive brugere, og hver dag kommer der 250.000 nye. Ordet facebook referer til de bøger, der uddeles på amerikanske universiteter med billeder af de studerende—det man i Danmark kender som en blå bog. Facebook bliver især benyttet til at lægge billeder ud på nettet, hvor man så kan dele dem med sine venner. Der bliver dagligt lagt 14 millioner billeder ud på facebook, og er en af de mest besøgte hjemmesider på verdensplan.

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber, at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.



**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**
Plejehjem

 Følg



**Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.**

Med forbehold for ændringer og fejl.