

# AmalieNyt



September 2024

# Indholdsfortegnelse

|  | Side  |
|--|-------|
| Hilsen fra Lykke.....                            | 3     |
| Billeder fra pensionaden .....                   | 4     |
| Billeder fra turen til marsk tårnet og Rømø..... | 5     |
| Amaliehavens venner arrangementer .....          | 6     |
| Indlæg fra Anna.....                             | 7     |
| Billeder .....                                   | 8-10  |
| Skubberne samt sæt kryds i kalenderen.....       | 11    |
| Menuplan for september .....                     | 12    |
| Månedskalender september .....                   | 13-14 |
| Fødselsdage og caféen .....                      | 15    |
| Invitation til Oktoberfest.....                  | 16    |
| Billeder fra æbledagen .....                     | 17    |
| Beboer- og pårørenderådet .....                  | 18    |
| Referat fra Beboer-pårørenderådsmøde.....        | 19    |
| Billeder fra en aftenstund.....                  | 20    |
| Kioskvognen og Amaliehavens Facebook side .....  | 21    |
| Tak til Annelise Hansen for billeder .....       | 22    |



## Redaktion:

Sanne Knudsen  
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

## Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. september 2024**

Kære beboere og pårørende

Nu begynder sensommeren, hvor de smukke farver toner frem. Markerne er ved at være høstet og kornet er i hus, så vores landmænd kan snart begynde at sove om natten igen.

Vi har her på Amaliehaven oplevet en rigtig god sommer, hvor dygtige afløsere, har afløst vores dygtige medarbejdere, når de har skullet afholde ferie.

Alt er forløbet efter planen.

Vi har ikke oplevet hedebløge i år, men vi har spist masser af is på de varme dage. Der har været flere dejlige ture ud af huset, og super fine arrangementer her på stedet.

I har som altid deltaget i pensionaden på Tangshave, det er dejligt at i har lyst til deltagelse her.

Efteråret byder på flere gode arrangementer bla. skal vi nu forsøge os ud i en bierfest, det skal nu nok blive hygsomt.

Vi har også haft uanmeldt tilsyn fra BDO, hvor vi har fået få anmærkninger, især på dokumentationen, idet vi er gået over på et nyt dokumentations system.

Det skal vi arbejde med i fremtiden.

Glædelig sensommer.

Venlig hilsen

Lykke Frydendall





# Til pensionade i Nordborg





**Udflugt til marsk tårnet hvorefter vi kørte til Rømø og fandt et dejligt sted at spise vores medbragte mad—sikke en dejlig dag.**



**”Amaliehavens venner”  
afholder  
arrangement**

**Søndag den 15. september 2024  
kl. 14.30 i cafeen**

**Per Laulund underholder med sang og musik.**

**Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.**

**Gerne kontant betaling ellers på mobilepay**

**Vi glæder os til at se alle  
Amaliehavens venner**

**”Amaliehavens venner”  
afholder  
arrangement**

**Søndag den 27. oktober 2024  
kl. 14.30 i cafeen**

**Polle og Anna underholder.**

**Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.**

**Gerne kontant betaling ellers på mobilepay**

**Vi glæder os til at se alle  
Amaliehavens venner**



# Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Juli—august 2024

Så er sommerferien forbi, og jeg må se om jeg kan samle lidt op af det der er sket.

Der har været en fin tur til Marsktårnet hvor alle var oppe og nyde udsigten over vadehavet til Rømø, jeg har hørt at det var en dejlig tur og det ses jo af billederne.

Så har der været den årlige tur til ringrideroptog hvor der blev hygget på fortovskanten til musik og synet af de mange ryttere i fint vejr.

I august har der jo været både herre og dame håndbold på skærmen og det er blevet fulgt af mange beboere i cafeen på den store skærm med mange flag og en drink til at skåle med, når der var mål til Danmarks fordel og det lykkes jo godt for både damer og herrer, begge hold fik jo medaljer med hjem.

Også daghjemmet har været på småture til Kegnæs for at samle sten og skaller som er blevet brugt til at male eller lavet decopage på, de er blevet meget fine. Milla har stået for det. En anden dag var der en tur i Bilka, ellers bliver der jo lavet mange ting i daghjemmet såsom hygge de almindelige dage, gymnastik gåture og klip af forskellig slags.

Der har været fredagsbar med musik, spil, grin og kolde drikkevarer.

Amaliehavens venner havde inviteret folkedans med Asserballe folkedansere, de kan jo stadig selv om de ikke er unge mere. En hyggelig eftermiddag med kaffe og roulade som smagte godt.

Så blev der plads til en køretur til Mindebjerg for at se der blev høstet Anja og hendes mands mark, det foregik med en stor mejetærsker som fyldte tanken med kornet som senere blev blæst over i en vogn med traktor foran som fulgte mejetærskeren et stykke. Henry var med traktoren og syntes han da godt om, jeg ved ikke om han har kørt traktor i nat.

Jeg ved ikke om jeg har husket det hele, men så slutter jeg med at fortælle, hvad jeg selv har oplevet, først en tur med mine piger til Ebeltoft, undervejs var vi en tur i Kolding Storcenter. Vi var i et sommerhus og næste dag kørte vi til Bønnerup havn og gik en lang tur jeg havde kørestolen med. Derefter kørte vi til Grenå for at besøge en nevø og hans kone, der kom også besøg af hans søster mens vi var der, så vi fik slået to fluer på en gang, så det blev ud på eftermiddagen inden vi var tilbage i sommerhuset. Næste dag kørte jeg hjem med den ene, Mai-britt, og Randi skulle så blive og have besøg af datter, svigersøn og barnebarn.

Jeg har også været med Randi og familien i Universe en dejlig tur, hvor vi også var i den blå kube med både springvand og globus med forskellige farver, en dejlig dag med godt vejr.

Jeg sluttede med at være til efterbryllup hos et barnebarn, og hans kone i Sønderborg, det var grillfest også med fint vejr.

Nu er det slut for denne gang jeg håber også at alle har det godt.

Mange hilsener til beboere og alt personale fra ANNA



# Vandkamp i det dejlige sommer vejr og fredags bar.





**Håndbold blev der selvfølgelig også tid til.**

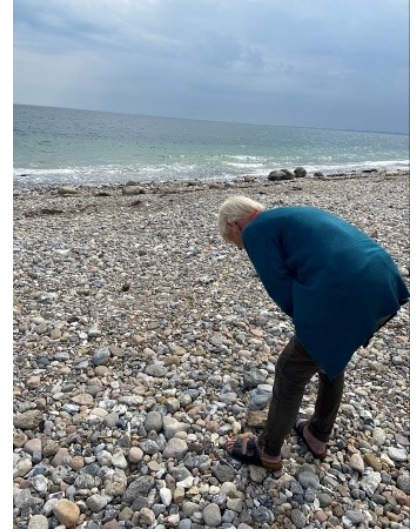


**Gymnastik skulle der også til.**





# Udflugter til stranden og ude at se der blev høstet.



Tak for is til Anja og for turen i traktor som Henry var med oppe i.





## Skubberne

**Kommer og cykler og går tur.  
De kommer hver torsdag kl. 14.30 i ca-  
feen.**

**Har du lyst til at komme med—sig det  
til personalet og de vil melde dig til.**

**Der vil være fælles kaffe og hygge efter  
gå turen i cafeen.**



## Sæt kryds i kalenderen

### Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 15. september 2024 kl. 14.30 Per Laulund underholder

Søndag den 27. oktober 2024 kl. 14.30—Polle og Anna underholder

Søndag den 10. november 2024 kl. 14.30 - Mindernes cafe underholder

Søndag den 8. december 2024 kl. 14.30—lottospil

Motionsdag torsdag den 10. oktober 2024









Oktoberfest den 24. oktober 2024

Julefrokost den 5. december 2024

Opslag kommer løbende i bladet.



# Menu: September

| Dag     | DATO |   | Menu hovedret                              | Biret                           |
|---------|------|---|--|---------------------------------|
| Søndag  | 1    |   | Marin. Svinekam, Kart. Sovs, Mormorsalat   | Blommetrifli m. Flødeskum       |
| Mandag  | 2    |   | Millionbøf m. Pasta/Kart. Broccoli         | Frugtsalat                      |
| Tirsdag | 3    |   | Hvidkålsbudding, Kart. Sovs, Surt          | Aspargessuppe m. Kødboller      |
| Onsdag  | 4    |   | Fyldte Rødspætter, Kart, Sovs, Grøn Salat  | Hirsegrød m. Rabarbersirup      |
| Torsdag | 5    |   | Boller i Karry, Ris/Kart. Gulerødder       | Øllebrød m. Flødeskum           |
| Fredag  | 6    |   | Stegt Kalvelever, Kart. Sovs, Bløde Løg    | Hyldebærsuppe m. Æbler          |
| Lørdag  | 7    |   | Pølser, Varm Kartoffelsalat, Ærter         | Pære Belle Helene               |
| Søndag  | 8    |    | Gld. Oksesteg m. Kart. Sovs og Rødkål      | Jordbærfromege m. Flødeskum     |
| Mandag  | 9    |    | Kalkungryde, Kartoffelmos og Surt          | Gul Budding m. Saftsovs         |
| Tirsdag | 10   |   | Eksotisk Mørbradgryde, Kart. Blomkål       | Brombærgrød m. Fløde            |
| Onsdag  | 11   |   | Kartoffel / Porresuppe, Røget Laks, Flutes | Tiramisu                        |
| Torsdag | 12   |   | Forloren Hare, Kart. Sovs, Tyttebær        | Kold Appelsinsuppe m. Vaniljeis |
| Fredag  | 13   |   | Køkkenets Overraskelse                     | Rejecocktail, Dressing, Flutes  |
| Lørdag  | 14   |   | Mousakka m. Tomat Salat                    | Hjertevafler m. Syltetøj        |
| Søndag  | 15   |  | Snysk m. Kold Skinke og Surt               | Nougat Is                       |
| Mandag  | 16   |  | Frikadeller, Kart. Sovs, Rødkål            | Fløderand m. Chokoladesovs      |
| Tirsdag | 17   |   | Klar Suppe, Ris, Kød / Melboller           | Jordbærgrød m. Fløde            |
| Onsdag  | 18   |   | Bagt Sej, Kart. Sennepssovs, Gulerødder    | Risvælling m. Kanelsukker       |
| Torsdag | 19   |  | Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt    | Chokoladeis m. Vafler           |
| Fredag  | 20   |  | Krebinetter, Kart. Brun Sovs, Blomkål      | Islagkage                       |
| Lørdag  | 21   |   | Irsk Stuvning m. Rugbrød, Rødbeder         | Ferskner / Ananas m. Råcreme    |
| Søndag  | 22   |  | Hamburgerryg m. Kart.og Stuvet Spinat      | Citronfromege m. Flødeskum      |
| Mandag  | 23   |   | Kylling Stroganoff, Kart.Mos, Broccoli     | Æblegrød m. Fløde               |
| Tirsdag | 24   |   | Georges Alt I Et Fad m. Ærter              | Kakaosuppe m. Tvebakker         |
| Onsdag  | 25   |   | Fiskefrikadeller, Kart. Sovs, Coleslow     | Hindbærkoldskål m. Kammerjun-   |
| Torsdag | 26   |   | Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål             | Chokoladebudding m. Fløde-      |
| Fredag  | 27   |   | Køkkenets Overraskelse                     | Skovbærgrød m. Fløde            |
| Lørdag  | 28   |   | Biksemad m. Bearnaisesovs, Rødbeder        | Pandekager m. Is                |
| Søndag  | 29   |  | Husarsteg, Kart. Sovs og Bønner            | Citronfromege m. Flødeskum      |
| Mandag  | 30   |   | Blomkålssuppe m. Kødboller og Flutes       | Skovbærgrød m. Fløde            |
|         |      |   |  |                                 |
|         |      |   | Ret til ændringer forbeholdes              |                                 |



# Månedskalendar : September

Tilmelding til arrangementer 27 90 65 14 med forbehold for ændringer

| Dag           | DATO     | Aktivitet  | KL.          |
|---------------|----------|--|--------------|
| <b>Søndag</b> | <b>1</b> |  |              |
| Mandag        | 2        | <b>Gymnastik i multirummet</b>                       | <b>10.15</b> |
| Tirsdag       | 3        | <b>Stol på motion i multirummet</b>                  | <b>10.15</b> |
| Onsdag        | 4        | <b>Martina kommer vi laver buketter fra naturen.</b> | <b>10.00</b> |
|               |          | <b>Udflugt ud i det grønne—tilmelding</b>            | <b>13.00</b> |
| Torsdag       | 5        | <b>Astrids tøj kommer med modeshow i cafeen</b>      | <b>10.00</b> |
|               |          | <b>Skubberne og cykel vennerne kommer</b>            | <b>14.30</b> |
| Fredag        | 6        | <b>Film i den røde stue</b>                          | <b>10.00</b> |
| Lørdag        | 7        |  |              |
| <b>Søndag</b> | <b>8</b> |  |              |
| Mandag        | 9        | <b>Gymnastik i multirummet</b>                       | <b>10.15</b> |
|               |          | <b>Krea hygge i daghjemmet</b>                       | <b>10.00</b> |
| Tirsdag       | 10       | <b>Gudstjeneste i cafeen</b>                         | <b>10.30</b> |
|               |          | <b>Gymnastik i multirummet</b>                       | <b>14.00</b> |
| Onsdag        | 11       | <b>Krea hygge i daghjemmet</b>                       | <b>10.00</b> |
| Torsdag       | 12       | <b>Herre gymnastik i multirummet for inviterede</b>  | <b>10.00</b> |
|               |          | <b>Skubberne og cykel vennerne kommer</b>            | <b>14.30</b> |
| Fredag        | 13       | <b>Vuggestuen kommer på besøg</b>                    | <b>10.00</b> |
| Lørdag        | 14       |  |              |

# Månedskalendar : September

|                |           |   |  |
|----------------|-----------|---|--|
| <b>Søndag</b>  | <b>15</b> | <b>Amaliehaven afholder arrangement se opslag</b>   | <b>14.30</b>                                 |
| <b>Mandag</b>  | <b>16</b> |   |  |
| <b>Tirsdag</b> | <b>17</b> | <b>Stol på motion i multirummet</b><br><b>Dame gruppe for inviterede beboere</b>  | <b>10.15</b><br><b>17.00</b>                 |
| <b>Onsdag</b>  | <b>18</b> | <b>Krea hygge i daghjemmet</b><br><b>Der serveres irsk kaffe i Hertug—Louise</b><br><b>fra kl. 17.00</b><br><b>Wellness i daghjemmet fra kl. 14.00</b>  | <b>10.00</b><br><b>14.00</b>                 |
| <b>Torsdag</b> | <b>19</b> | <b>Herre gruppe Martine kommer, snakker og laver snaps i daghjemmet</b><br><b>Skubberne og cykel vennerne kommer—</b><br><b>husk at tilmelde dig.</b><br><b>Der serveres irsk kaffe i Caroline—</b><br><b>Frederikke og Augusta fra kl. 17.00</b> | <b>10.00</b><br><b>14.30</b>                 |
| <b>Fredag</b>  | <b>20</b> | <b>Vuggestuen kommer på besøg</b>   | <b>10.00</b>                                 |
| <b>Lørdag</b>  | <b>21</b> |   |  |
| <b>Søndag</b>  | <b>22</b> |   |  |
| <b>Mandag</b>  | <b>23</b> | <b>Gymnastik i multirummet</b>  | <b>10.15</b>                                 |
| <b>Tirsdag</b> | <b>24</b> | <b>Gudstjeneste i cafeen</b><br><b>Gymnastik i multirummet</b><br><b>Herre gruppe for inviterede beboer</b>   | <b>10.30</b><br><b>14.00</b><br><b>17.00</b> |
| <b>Onsdag</b>  | <b>25</b> | <b>Lotto i cafeen</b>   | <b>10.15</b>                                 |
| <b>Torsdag</b> | <b>26</b> | <b>Herre gymnastik i multirummet for inviterede</b><br><b>Skubberne og cykel vennerne kommer</b>  | <b>10.00</b><br><b>14.30</b>                 |
| <b>Fredag</b>  | <b>27</b> | <b>Mary kommer og spiller vi synger sammen</b>  | <b>10.15</b>                                 |
| <b>Lørdag</b>  | <b>28</b> |   |  |
| <b>Søndag</b>  | <b>29</b> |   |  |
| <b>Mandag</b>  | <b>30</b> | <b>Gymnastik i multirummet.</b>   | <b>10.15</b>                                 |





## Fødselsdage/mærkedage September 2024



|     |          |                          |
|-----|----------|--------------------------|
| Den | 08.09.30 | Ingrid Cathrine Petersen |
| Den | 09.09.37 | Peter Backe              |
| Den | 15.09.41 | Karin Christiansen       |
| Den | 16.09.37 | Hedvig Lund              |
| Den | 19.09.32 | Svend Aage Kloth         |
| Den | 20.09.36 | Laura Hansen             |
| Den | 22.09.32 | Anne Marie Juul          |
| Den | 29.09.42 | Birgit Dalgaard Ulriksen |

### Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

**Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.**

**Åben:**

**Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30**

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

#### Priser 2024

|           |           |
|-----------|-----------|
| Hovedret  | kr. 61,00 |
| Biret     | kr. 14,94 |
| Aftensmad | kr. 40,00 |
| Morgenmad | kr. 50,00 |





# **Oktober fest**

**Torsdag den 24. oktober 2024  
Kl. 10.30 i cafeen.**

**Pris 150.00 kr. for gæster**

**Underholdning ved  
*Tyrolerduoen Leopold & Hansi***

**Menu: kommer i oktober bladet.**

**Sæt allerede kryds i kalenderen nu**

**Eller tilmeld dig til administrativ medarbejder Susanne Nielsen Bar-  
gmeyer senest den 11. oktober 2024**



Æble dag - snak om æble sorter - smage de friske og derefter stege dem over bål med kanel.



# Beboer- og pårørenderådet:

## Navn

## Tlf.

## Mail

Formand  
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

[anna1934@stofanet.dk](mailto:anna1934@stofanet.dk)

Næstformand  
Hans Kock

[hansenkock@gmail.com](mailto:hansenkock@gmail.com)

## Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

## Pårørende:

Karin Dalager

[vesterballe22@outlook.dk](mailto:vesterballe22@outlook.dk)

## Frivillig:

Gurli Petersen  
Ældre hjælper ældre

[gurlip2@gmail.com](mailto:gurlip2@gmail.com)

Repræsentant fra Svanehaven.  
Rita Anna Lassen

**Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.**

## Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall  
Tlf. 27906615 / [lgfr@sonderborg.dk](mailto:lgfr@sonderborg.dk)

Service- og daglig leder Søren Beck  
Tlf.: 21799298 / [srbe@sonderborg.dk](mailto:srbe@sonderborg.dk)

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen  
Tlf.: 27906613 / [spou@sonderborg.dk](mailto:spou@sonderborg.dk)

Daglig leder Helle Frederiksen  
Tlf. : 27906515 / [hefi@sonderborg.dk](mailto:hefi@sonderborg.dk)

Adhoc  
Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen  
Tlf.: 27906514 / [skns@sonderborg.dk](mailto:skns@sonderborg.dk)







## **Referat**

### **Beboer- og pårørenderådsmøde**

#### **Den. 26.8.24 fra kl. 12.30-13.30**

**Deltagere :** Anna, Georg, Harry, Hans, Karin, Gurli, Lykke, Sussanne, Helle, Søren, Susanne, Malene, Ebbe

**Afbud:** Hans, Karin

#### **Rådets sammensætning**

Formand: Anna

Medlem: Georg, Harry, Karin, Gurli, Hans (næstformand)

Repræsentant Svanehaven:

Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli

Centerleder

2 daglige leder

Pedel

Tovholder for daghjem og aktivitetscenter

**Referent:**

Susanne

#### **Velkommen ved Lykke**

Gennemgang og godkendelse af budget 2025

Vi havde besøg af Malene Frostholt Thomsen og Ebbe Jørgensen fra Boligadministrationen. Ebbe Jørgensen er ny medarbejder ved Boligadministrationen, og har overtaget opgaven efter Vicky Lauridsen.

Malene og Ebbe gennemgik budgettet for 2025

Huslejen pr. 01.01.2025 stiger ikke og vil fortsat udgøre kr. 7.945 pr. måned.

Der er sket ændringer på nedenstående budgetposter:

El, vand og varme - fællesarealer:

Der afsættes yderligere kr. 32.000 til imødegåelse af evt. prisstigninger i 2025

#### **Servicepersonale:**

Der afsættes yderligere kr. 162.000 som følge af personaleændring

Der er ændret i vedligeholdelsesplanen, idet der afsættes til etablering af et blødgøringsanlæg. Det vil betyde mindre kalk i vandet og at levetiden på bl.a. hårde hvidevarer forlænges.

Der er ingen indkomne forslag til budgettet.

Budgettet for 2025 og vedligeholdelsesplan 2025-2048 er godkendt af beboerne.

Der er i juni måned 2024 udsendt brev til samtlige

beboere, hvor det fremgår, at beboerne er tildelt inflationshjælp. Det betyder, at huslejen i september måned 2024 vil være på kr. 0. Dog vil der blive opkrævet forbrug.

Man får dermed ikke boligstøtte.

# Aften hygge med spil-dans med mere i Hertugen





# Kioskvognen

**Kommer hver fredag fra kl. 10.00 -11.30.**

**Elisabeth kører rundt på alle afdelinger med vognen - lyt efter klokken.**

**Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i daghjemmet.**

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.

facebook



A

**Aktivitetscenteret på  
Amaliehavens Plejecenter**  
Plejehjem

Følg

**Med forbehold for ændringer og fejl.**



*Tak til Annelise Hansen for billedet.*

**Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra  
beboere og pårørende.**

**Med forbehold for ændringer og fejl.**