

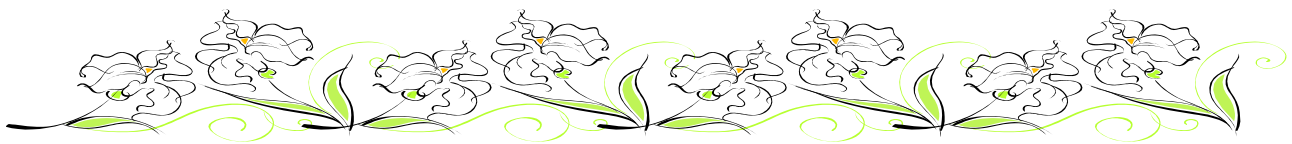
AmalieNyt



Oktober 2025

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Til beboer - brevstemme	4
Personcentreret omsorg på Amaliehaven.....	5
Indlæg fra Anna.....	6
Amaliehavnes venner arrangerer	7
Sæt kryds i kalenderen - Gudstjeneste Augustenborg Kirke ...	8
Referat fra beboere og pårørenderådsmøde.....	9-10
Motionsdag for alle	11
Vi søger frivillige	12
Modeshow ved Astridstøj	13
Naturvejleder på besøg	14
Månedskalender oktober.....	15-16
Menuplan for oktober	17
Kioskvognen og skubberne.....	18
Fødselsdage og caféen	19
Beboer- og pårørenderådet.....	20
Invitation til hyggelig eftermiddag	21
Facebook	22



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. oktober 2025**

Kære beboere og pårørende

September har været en stille og hyggelig måned her på Amaliehaven, hvor vi har haft tid til nærvær og ro.

Vi har dog også nydt et dejligt søndagsarrangement, som bragte smil og samvær – tak til alle, der deltog og gjorde dagen særlig.

Vi ser nu frem til vores kommende **gallafest**, som vi glæder os meget til! Der bliver pyntet op, og vi planlægger en festlig dag med god mad, musik og lidt ekstra glimmer. Det er altid en stor begivenhed, og vi håber, at både beboere og personale får en uforglemmelig oplevelse.

Efterårsferien nærmer sig også, og vi vil bruge den til hyggelige aktiviteter som bading, kreative sysler og små ture ud i det smukke efterårslandskab, hvis vejret tillader det.

Tak for jeres fortsatte støtte og engagement. Som altid er I velkomne til at komme forbi, ringe eller skrive, hvis I har spørgsmål eller idéer.

De bedste hilsner

Lykke Frydendall
Plejecenterleder, Amaliehavens Plejecenter



Til beboerne

Mulighed for at brevstemme til
kommunal- og regionsvalg

Vi kommer rundt på afdelingerne, så i kan tilmelde jer til dagen.

Borgerservice kommer på besøg på Amaliehaven og du har
mulighed for at brevstemme.

Onsdag den 29. oktober 2025

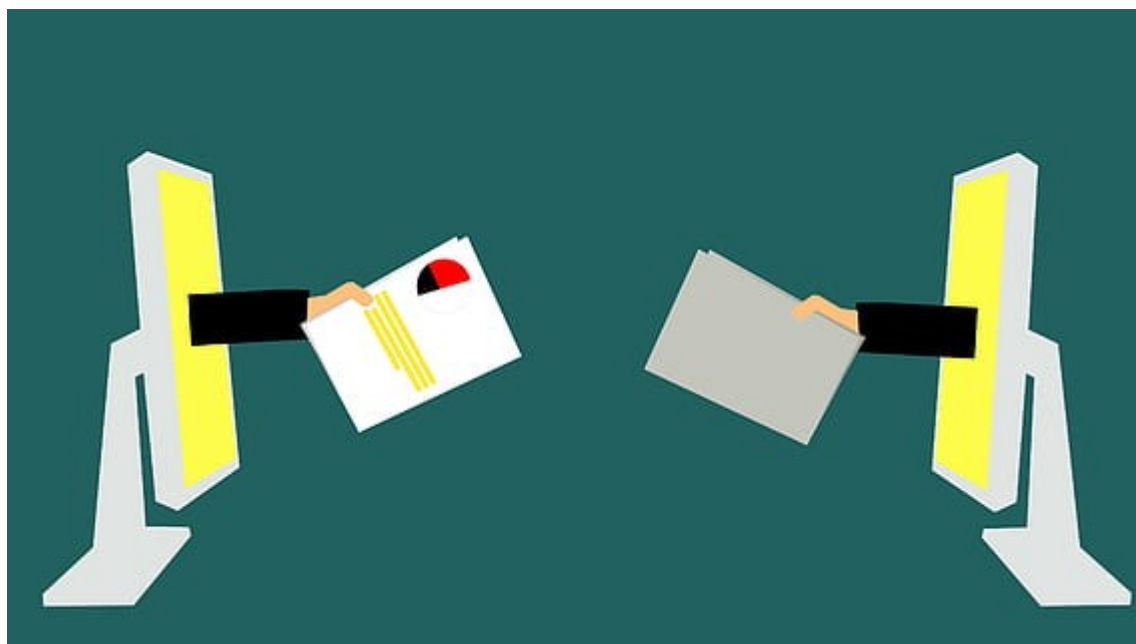
Fra 10.00 – 12.00

i caféen

Du kan brevstemme til følgende valg:

1. Kommunalvalg
2. Regionsrådsvalg
3. Ældrerådsvalg

(Ædrerådsvalg er for borgere der er fyldt 60 år senest den 18. november 2025)



Personcentreret omsorg på Amaliehaven.

Kære pårørende

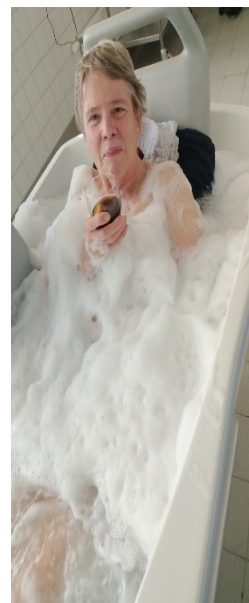
Det vil glæde os, demensvejlederne og ledelsen at se dig/jer til et par hyggelige timer, hvor vi vil holde et lille oplæg omkring demens, personcentreret omsorg og hvordan vi sammen med jer skaber de gode stjernestunder.

Tid: d. 12. november 2025 kl. 17:30 –20:00.

Sted: Amaliehavens plejecenter i Café området.

Vi håber, at du/I har lyst til at deltage, og at vi får nogle hyggelige timer sammen. Amaliehaven vil her være vært for et lille traktement, hvorfor tilmelding er bindende.

S.U. senest den 1. november til personalet.



Hilsen fra Anna i Svanehaven.

September 2025



Denne gang vil jeg fortælle om noget jeg har oplevet her den sidste måned.

Det startede med en helikopter tur over Als. Vi kørte til Netto hvor der holdt en lille Helikopter inde på marken, ikke langt fra parkerings pladsen. Det var lidt svært at komme over marken men ved hjælp af min datter og svigersøn gik det jo også.

Op i helikopteren gik det fint. Da vi sad godt, lettede vi og fløj op over Augustenborg, hele vejen rundt om byen, over Ketting og Guderup mod Stevning hvor jeg kommer fra.

Det var spændende at se det hele fra oven alt det man kender godt på jorden ser anderledes ud fra luften. Vi fortsatte over mod flyvepladsen og Dybbøl banke, Sønderborg, Høruphav og tilbage til Augustenborg hvor vi landede efter en halv times dejlig og fin tur.

En oplevelse af de større i det dejlige solskinsvejr.

På Amaliehaven er der jo sket de ting der plejer med gudstjeneste, gymnastik og arbejde i daghjemmet hvor der nu er ved at være begyndt med lidt snak om ting der skal laves til jul.

Der har været tøjdemonstration med Astrid, hvor en del måske har fået noget nyt som kan bruges til Gallafesten den 2. oktober 2025.

Efterårs vejret er jo nogenlunde med det sædvanlige skift mellem regn, blæst og solskin som det plejer.

Nu vil jeg slutte med at sige en stor tak til hele personalet fordi de passer så godt på os.

God Gallafest til alle.

Hilsen Anna



**”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement.**

**Søndag den 5. oktober 2025
kl. 14.30 i caféen**

**Vagn Hansen
kommer
og
underholder
med musik**



Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay nummer: 648441

Vi glæder os til at se alle beboere og pårørende.

Amaliehavens venner

Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner - søndags arrangement kl. 14.30 i cafeen

Søndag den 5. oktober 2025

Søndag den 16. november 2025

Søndag den 14. december 2025

2026

Søndag den 25. januar 2026

Søndag den 22. februar 2026

Søndag den 22. marts 2026

Søndag den 19. april 2026

Søndag den 31. maj 2026

Søndag den 14. juni 2026



Kommende aktiviteter:

- Juletræs tænding mandag den 24. november 2025 kl. 16.00 - 17.30
- Lanterne børnehaven kommer den 6. november 2025
- Lucia med børnehaven fredag 12. december 2025
- Julefrokost tirsdag den 16. december 2025

Opslag kommer løbende i bladet.

Gudstjeneste i Augustenborg kirke.

Hver søndag vil der være mulighed for at komme til gudstjeneste i Augustenborg kirke.

Der vil være kirkebil til rådighed, som vil holde ved hovedindgangen ved Amaliehaven kl. ca. 9.15.
Randi, som er frivillig, vil være jer behjælpelig.

Tilmelding skal ske senest torsdag middag til dag-hjemmet tlf. : 51437436





Referat Beboer- og pårørenderådsmøde	Den. 28.8.25 fra kl. 12.30-13.30
Deltagere	Anna, Georg, Harry, Hans, Hans Jørgen, Karin, Gurli, Lykke, Sussanne, Helle, Karin, Susanne, Malene, Ebbe
Afbud	Helle
Rådets sammensætning	Formand: Anna Medlem: Georg, Harry, Hans Jørgen, Karin, Hans (næstformand) Repræsentant Svanehaven: Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli Centerleder 2 daglige leder Pedel Tovholder for daghjem og aktivitetscenter
Referent:	Susanne
	Velkommen ved Lykke
Gennemgang og godkendelse af budget 2026	Vi havde besøg af Malene Frostholt Thomsen og Ebbe Jørgensen fra Boligadministrationen. Malene og Ebbe gennemgik budgettet for 2026 Huslejen pr. 01.01.2026 nedsættes med kr. 189 pr. måned. Huslejen vil dermed udgøre kr. 7.756 pr. måned. Lejenedsættelsen skyldes hovedsageligt indtægt fra tidligere års overført resultat med kr. 283.000 Der er sket ændringer på nedenstående budgetposter: El, vand og varme - fællesarealer: Budgettet udgør i 2026 i alt kr. 260.800 El, vand og varme i lejlighederne, betales a'conto af den enkelte beboer.

Gennemgang og godkendelse af budget 2026	Istandsættelse ved fraflytning: Der er i budgettet afsat gennemsnittet af de sidste 3 års forbrug på istandsættelse ved fraflytning. Henlæggelse til istandsættelse ved fraflytning udgør i regnskab 2024 112.000 kr. Det vurderes at der skal ske yderligere henlæggelse. I budget 2026 afsættes 100.000 kr. ekstra. Tab ved lejeledighed og fraflytning: Der afsat 1.000 kr. til hvis regninger på Istandsættelse Der er ingen indkomne forslag til budgettet. Budgettet for 2026 og vedligeholdelsesplan 2025-2048 er godkendt af beboerne.
Nyt fra formanden - Anne	Intet nyt
Nyt fra Amaliehaven - Lykke	Påbuddet fra Sundhedsstyrelsen er ophævet igen. Vi har i den forbindelse haft et rigtig godt forløb med rejseholdet. Vi arbejder videre med personcentreret omsorg, og som noget nyt afholder vi beboerkonference. Sygefraværet blandt personalet er faldet i forhold til tidligere på året. Økonomien ser rigtig fint ud. Vi satser igen på at komme ud med o. Vi skal have et møde med Beredskabet, hvor vi skal snakke beredskabsplaner. Vi er dog godt forberedt, sådan at vi kan klare os i 3 dage. Vi har preppet lidt vand, dog uden at overfylde lageret. Vi arbejder på at ændre området ud for dagcentret. Vi vil gerne have en terrasse i stedet for gangbroen, sådan at det er muligt at afholde arrangementer der. Det er vedtaget, at der skal bygges 18 nye boliger ved Svanehaven. Byggeriet forventes færdigt i 2027. Der kommer informationsmøder senere.
Eventuelt	

***Motionsdag for alle beboer - personale -
daghjem og Svanehaven.
Find løbeskoene frem fra gemmerne***



Torsdag den 9. oktober 2025

***Kl. 10.30 mødes vi i caféen til fælles opvarmning.
Rundtur omkring huset der kan løbes eller man kan
gå.***

Kort rute eller lang rute

Der slutes med en lille forfriskning.



VI SØGER FRIVILLIGE
TIL AT DELTAGE I
JULEAFTEN og NYTÅRSAFTEN
KLOKKEN 15.00 - 21.00

PÅ PLEJECENTER
AMALIEHAVEN

Svanehaven 2
6440 Augustenborg

Henvendelse til:
Daglig leder Sussanne Poulsen
Tlf. nr. 27 90 66 13

Torsdag den 25. september var der modeshow ved Astrids tøj.
Tak til de frivillige som gik modeshow.



Naturvejleder var på besøg hvor der blev lavet små insekthuse.
En rigtig hygge formiddag.



Månedskalendar : oktober

Tilmelding til arrangementer 51 43 74 36 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Onsdag	1	Manicure i daghjemmet 	13.00
Torsdag	2	Galla fest	
Fredag	3	Jule krea	10.00
Lørdag	4		
Søndag	5	Søndags underholdning se opslag	14.30
Mandag	6	Gymnastik Musik med Signe i daghjemmet	10.00 10.00
Tirsdag	7	Gudstjeneste i cafeen	10.30
Onsdag	8	Martina naturvejleder 	10.00
Torsdag	9	Motionsløb vi mødes i cafeen Skubbere	10.30 14.30
Fredag	10	Køretur ud i det blå - tilmelding 	10.00
Lørdag	11		
Søndag	12		
Mandag	13	Gymnastik	10.00
Tirsdag	14	Jule krea	10.00

Månedskalendar : oktober

Onsdag	15		
Torsdag	16	Skubbere	14.30
Fredag	17		
Lørdag	18		
Søndag	19		
Mandag	20	Gymnastik	10.00
Tirsdag	21	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik	10.30 14.00
Onsdag	22	Martina naturvejleder	10.00
Torsdag	23	Jule krea Skubbere	10.00 14.30
Fredag	24		
Lørdag	25	Besøg af heste se opslag	15.00
Søndag	26		
Mandag	27	Gymnastik	10.00
Tirsdag	28	Stol på motion Jule krea	10.15 10.00
Onsdag	29	Valg i caféen kommunal - regions valg og ældre-rådet	10.00
Torsdag	30	Skubbere	14.30
Fredag	31	Musik med Signe i daghjemmet	10.00

Menu: oktober

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Onsdag	1		Fiskefrikadeller m. Kart. remolade sovs	boghvedegrød m. kanelsukker
Torsdag	2		Galla fest	Citron fromage
Fredag	3		Medister, Kart. Stuvet Spidskål, Surt	Hyldebærsuppe m. Tvebakker
Lørdag	4		Gl.D.Kylling, Kart. Sovs, Syltede Agurker	Spejlæg m. flødeskum
Søndag	5		Hamburgerryg m. kart, asparges-sovs,gulerødder	Hjertevafler m. syltetøj
Mandag	6		Hokkaido suppe m. bacon	Æblegrød m. Fløde
Tirsdag	7		Gullash m. kart. mos	Fersken m. råcreme
Onsdag	8		Dampet lange på porre m. kart. sovs	Risengrød m. Smør, Kanelsukker
Torsdag	9		Køkkenets Overraskelse	Svesketrifli m. Flødeskum
Fredag	10		Airsju	Frugter m. Råcreme
Lørdag	11		Biksemad m. Bearnaisesovs, Rødbeder	Skovbærgrød m. Fløde
Søndag	12		Rullesteg m, rødkål,sovs, kart.	Nougatfromage m. flødeskum
Mandag	13		Tarteletter m. Høns i Asparges	Is m. Vafler
Tirsdag	14		Høsekødssuppem. kød/melboller m. ris	frugtgrød
Onsdag	15		Chilli Con Carne, Kart.Mos, Rosenkål	Chokoladebudding m. Flødeskum
Torsdag	16		Brunkål, Kartoffler, Rødbeder	Pærer Belle Helene
Fredag	17		Benløse fugle m. kart,sovs rødbedre	Fløderand m. hindbærsovs
Lørdag	18		Bøf m. løg, kart. sovs surt	Jordbærgrød m. fløde
Søndag	19		Glaseret Skinke m. flødekart, Bønner	Romfromage m. Flødeskum
Mandag	20		Frikadeller m. stu. hvidkål, kart. surt	Rodfrugt suppe m.bacon
Tirsdag	21		Køkkenets Overraskelse	Gul Budding m. Saftsovs
Onsdag	22		Bagt Laks m. honning, mandler, kart,sovs	Rismelsgrød m. kanelsukker
Torsdag	23		Lasagne m. Regnbuesalat	Pandekager m. Syltetøj
Fredag	24		Koteletter i fad m. ris/kart. Rosenkål	cacaosuppe m. Tvebakker
Lørdag	25		Flæskesteg m. Kart,sovs, Rødkål	Karamelrand m. karmelsovs
Søndag	26		Gryderet m. oksekød,pølser m. kart.mos	Stikkelsbærgrød m. fløde
Mandag	27		Kalkungryde, Kart/Ris. Rosenkål	Frugtsalat
Tirsdag	28		Hvidkåls budding m. kart, muskatsovs	Blommegrød m. fløde
Onsdag	29		Kuller m. dild sovs,Kart. bagt gulerødder	Mannagrød m. syltetøj
Torsdag	30		Kalkunbryst m. kart, gl. hvidkål, sovs	Ris ala mande
Fredag	31		bl. supper	Rombudding m. saftsovs
			Ret til ændringer forbeholdes.	



Kioskvognen

Tommy kommer rundt med kioskvognen hver fredag.

Der kan bestilles varer hver torsdag til levering fredag.

Der vil altid være mulighed for at købe ved kioskvognen på alle hverdage i daghjemmet.

Skubberne er godt i gang og kommer hver torsdag

De kommer og cykler og går tur.

De kommer hver torsdag kl. 14.30 i caféen.

Har du lyst til at komme med—sig det til personalet og de vil melde dig til.

Der vil være fælles kaffe og hygge efter gå turen i caféen.





Fødselsdage/mærkedag Oktober



Den	06.10.41	Kurt Hansen
Den	07.10.47	Kirsten Sørensen
Den	15.10.54	Anne Marie Homstad
Den	17.10.41	Georg Dahl
Den	18.10.41	Erika Müller
Den	25.10.36	Annelise Vibskov Iversen
Den	30.10.51	Gerhard Neumann

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har en café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, at du vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Sussanne Poulsen, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2025

Hovedret
Biret
Aftensmad
Morgenmad

kr. 63,00
kr. 15,52
kr. 40,00
kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Hans Jørgen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgfr@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Daglig leder Karin Friis
Tlf.: 21 79 92 98 / khae@sonderborg.dk



Invitation til en hyggelig eftermiddag



Kære beboere

Lørdag den 25. oktober
kl. 15.00 får vi helt
særligt besøg af
Hertugbyens Rideskole.

Hestene vil ride en tur
rundt om vores plejehjem
så vi kan nyde synet af
de smukke dyr fra
terrassen og haven.

Vi glæder os til en dejlig
eftermiddag i godt
selskab – både med
mennesker og dyr.

Alle er hjerteligt velkomne!

Facebook er et onlinebaseret socialt netværk, og hjemmesiden er den mest besøgte af sin slags på hele World Wide Web. Siden har omkring 2 milliarder aktive brugere, og hver dag kommer der 250.000 nye. Ordet facebook referer til de bøger, der uddeles på amerikanske universiteter med billeder af de studerende—det man i Danmark kender som en blå bog. Facebook bliver især benyttet til at lægge billeder ud på nettet, hvor man så kan dele dem med sine venner. Der bliver dagligt lagt 14 millioner billeder ud på facebook, og er en af de mest besøgte hjemmesider på verdensplan.

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber, at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.



**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejehjem**
Plejehjem

 Følg

**Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.**

Med forbehold for ændringer og fejl.