

AmalieNyt



Oktober 2024

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Oktoberfest.....	4
Billeder fra hverdagen	5
Motionsdag	6
Amaliehavens venner arrangementer	7
Indlæg fra Anna.....	8
Billeder fra køreture.....	9
Billeder fra hundebesøg og vuggestuen	10
Skubberne samt sæt kryds i kalenderen.....	11
Menuplan for oktober	12
Månedskalender oktober.....	13-14
Fødselsdage og caféen	15
Beboer- og pårørenderådet	16
Kioskvognen og Amaliehavens Facebook side	17



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. oktober 2024**

Kære Beboere

Vi håber, I alle har det godt og nyder efteråret. Her er lidt nyt om vejret og kommende begivenhed.

Efterårsvejret

Efteråret er over os, og vi kan mærke de køligere temperaturer og se de smukke farver i naturen. Det er en tid, hvor vi kan nyde de klare, friske dage og de hyggelige aftener indendørs. Husk at klæde jer varmt på, når I går udenfor, og nyd de dejlige gåture i vores smukke gårdhaver, eller turen rundt om plejecentret.

Kommende oktoberfest

Vi glæder os til at invitere jer til vores nu årlige oktoberfest, som finder sted den 24.10.24 kl. 10.30. Det bliver en festlig dag med god mad, musik og masser af hygge. Vi vil servere traditionelle retter og selvfølgelig også lidt godt at drikke. Vi håber, at I alle vil være med til at gøre dagen uforglemmelig. Vi ser frem til at tilbringe en dejlig efterårstid sammen med jer og håber, at I vil nyde de kommende arrangementer.

Med venlig hilsen
Lykke Frydendall
Amaliehavens Plejecenter





Oktober fest

For beboer- pårørende og svanehaven.

Torsdag den 24. oktober 2024
Kl. 10.30 i cafeen.

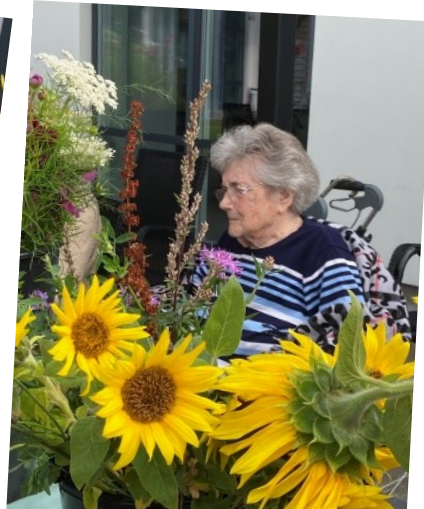
Pris 150.00 kr. for gæster

Underholdning ved
Tyrolerduoen Leopold & Hansi

Menu: **Wienerschnitzel med brasede kartofler,
sovs og ærter**
Portvinsfromage med syltede figner
Fadøl og sodavand.

Tilmelding til administrativ medarbejder Susanne Nielsen Bargmeyer senest den 11. oktober 2024

Aktiviteter fra hverdagen. Hygge i orangeriet og hjemmelavede buketter



Motionsdag for alle beboere—personale, daghjem og svanehaven.



Torsdag den 10. oktober 2024

Kl. 10.30 mødes vi i cafeen til fælles opvarmning.

Rundtur omkring huset der kan løbes eller gåes.

Kort rute eller lang rute.

Der slutes med en lille forfriskning og diplom.

**”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement**

**Søndag den 27. oktober 2024
kl. 14.30 i cafeen**

Polle og Anna underholder.

Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay

Vi glæder os til at se alle

Amaliehavens venner

**”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement**

**Søndag den 10. november 2024
kl. 14.30 i cafeen**

Underholdning ved Minders cafe

Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay

Vi glæder os til at se alle

Amaliehavens venner

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

September 2024

Hvor går en måned hurtigt, men der sker jo en masse herlige ting her på Amaliehaven.

Der er udflugter ud i det blå både for damer og herrer, og de er vældig populære, og alle er glade for at komme på tur til skov og strand m.m.

Der har været modeshow med god tilslutning, hvor der var en del som købte nyt tøj.

Skubberne er også flittige — mange får en tur i byen.

Der hygges i daghjemmet med klip pøg pynt, der skal bruges til bordene, når der skal festes.

Der har været vuggestuebørn på besøg, og både de og os hyggede med sang og musik.

Milla har serveret irsk kaffe til alle afdelinger, og der blev danset på afdelingerne, og det var så hyggeligt.

Martina, naturvejleder har været her 2 dage — den ene dag med blomster som blev til mange fine buketter som beboerne fik med hjem. Den anden dag blev der snakket om og lavet snaps til senere smagsprøver.

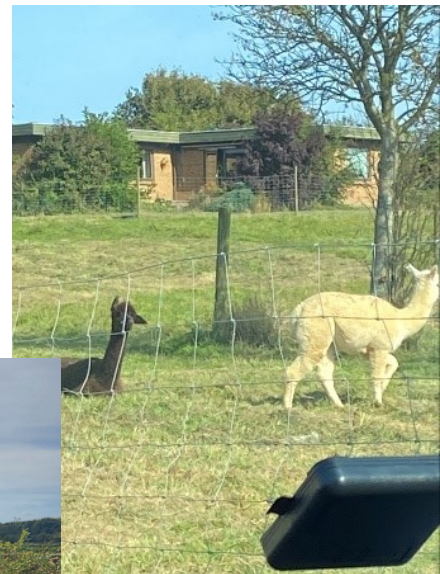
Der har været gudstjenester i cafeen og gymnastik i multirummet, så der sker hele tiden noget. Til slut mange hilsener til både beboere og personale.

Venlig hilsen

Anna



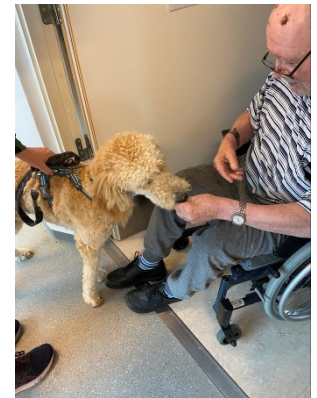
Køreture ud i det grønne



Besøg af vuggestuen



Besøg af hunden Gismo og Helle



Skubberne

**Kommer og cykler og går tur.
De kommer hver torsdag kl. 14.30 i ca-
feen.**

**Har du lyst til at komme med—sig det
til personalet og de vil melde dig til.**

**Der vil være fælles kaffe og hygge efter
gå turen i cafeen.**



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement







Søndag den 27. oktober 2024 kl. 14.30—Polle og Anna underholder
Søndag den 10. november 2024 kl. 14.30 - Mindernes cafe underholder
Søndag den 8. december 2024 kl. 14.30—lottospil
Søndag den 19. januar 2025 kl. 14.30
Søndag den 16. februar 2025 kl. 14.30
Søndag den 2. marts 2025 kl. 14.30

Motionsdag torsdag den 10. oktober 2024 se opslag
Oktoberfest den 24. oktober 2024 se opslag
Julefrokost den 5. december 2024

Opslag kommer løbende i bladet.



Menu: oktober

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Tirsdag	1		Hønefrikasse, Kartofler, Surt	Frugtsalat
Onsdag	2		Fiskefilet, Kart. Persillesovs, Gulerødder	Bygggrød m Sirup
Torsdag	3		Medister, Kart. Stuvet Kålrabi, Surt	Kold Rababersuppe m.Creme Fr.
Fredag	4		Gule Ærter,Kart.Kold Flæsk, Kogt Medister	Gul Budding m. Saftsovs
Lørdag	5		Millionbøf, Bagt Kart. Mos, Ærter	Hjertevafler m. Syltetøj
Søndag	6		Kalvesteg m. Kart. Sovs, Mormorsalat	Jordbær Fromage m. Flødeskum
Mandag	7		Frikadeller, Kart. Sovs, Gld. Hvidkål	Hindbærgrød m. Fløde
Tirsdag	8		Tarteletter m. Høns i Asparges	Klar Suppe m. Kød/ Melboller,
Onsdag	9		Fiskefrikadeller, Kart. Sovs, Gulerødder	Koldskål m. Kammerjunker
Torsdag	10		Pulled Pork, Krydder Kart. Sovs,Cole Slaw	Frugter m. Råcreme
Fredag	11		Køkkenets Overraskelse	Tunmousse m. Flutes
Lørdag	12		Brunkål, Kartofler, Rødbeder	Pærer Belle Helene
Søndag	13		Marin.Kalkunbryst,Kart. Sovs, Blomkål	Fløderand m. Karamelsovs
Mandag	14		Græskarsuppe m. Bacon og Flutes	Chokoladebudding m. Fløde-
Tirsdag	15		Chilli Con Carne, Kart.Mos, Rosenkål	Æblegrød m. Fløde
Onsdag	16		Laks m. Porre og Gulerødder, Kartofler	Risengrød m. Smør, Kanelsukker
Torsdag	17		Eksotisk Mørbradgryde m. Ris, Grøn Salat	Brombærgrød m. Fløde
Fredag	18		Hakkebøf m. Løg, Kart. Sovs, Surt	Jordbærgrød m. Fløde
Lørdag	19		Biksemad m. Bearnaisesovs, Rødbeder	Is m. Vafler
Søndag	20		Husarsteg, Kart, Sovs, Bønner og Perleløg	Svesketrifli m. Flødeskum
Mandag	21		Kalkungryde, Kart/Ris. Rosenkål	Skovbærgrød m. Fløde
Tirsdag	22		Porrefad m. Røget Medister, Kart. Surt	Kakaosuppe m. Tvebakker
Onsdag	23		Citronbagt Sej, Kart. Sovs, Blomkål	Boghvedegrød m Rabarbersirup
Torsdag	24		Oktober Fest	
Fredag	25		Flæskesteg m. Kart. Sovs, Rødkål	Islagkage
Lørdag	26		Lasagne m. Regnbuesalat	Pandekager m. Syltetøj
Søndag	27		Glaseret Skinke, Kart. Sovs, Bønner	Romfromage m. Flødeskum
Mandag	28		Køkkenets Overraskelse	Rodfrugtsuppe m. Bacon, Flutes
Tirsdag	29		Vintergryde, Krydder marin. Kold Skinke	Blommegrød m. Fløde
Onsdag	30		Gl.D.Kylling, Kart. Sovs, Syltede Agurker	Baileys Froamge m. Flødeskum
Torsdag	31		BraiseretSvinekæber,Sovs,Kart.Gulerødder	Hyldebærsuppe m. Tvebakker
			Ret til ændringer forbeholdes	

Månedens kalender : oktober

Tilmelding til arrangementer 27 90 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Tirsdag	1	Stol på motion i multirummet	10.15
Onsdag	2	Martina kommer vi laver bål og pandekager på daghjemmets terrasse	14.30
Torsdag	3	Herre gymnastik i multirummet for inviterede	10.00
		Skubberne og cykel vennerne kommer	14.30
Fredag	4		
Lørdag	5		
Søndag	6		
Mandag	7	Gymnastik i multirummet	10.15
		Krea hygge i daghjemmet	10.00
		Dame gruppe for inviterede	17.00
Tirsdag	8	Gudstjeneste i cafeen	10.30
		Gymnastik i multirummet	14.00
Onsdag	9	Vi kører i skoven og går tur- tilmelding	10.00
		Krea hygge i daghjemmet	10.00
Torsdag	10	Motionsdag se opslag	10.30
Fredag	11	Fredagsbar i cafeen	10.15
Lørdag	12		
Søndag	13		
Mandag	14	Gymnastik i multirummet	10.15
		Krea hygge i daghjemmet	10.00

Månedens kalender : oktober

Tirsdag	15	Stol på motion i multirummet	10.15
Onsdag	16	Kom og vær med til at træne i multirummet. Krea hygge vi laver kort	10.00 10.00
Torsdag	17	Herre gymnastik i multirummet for inviterede Skubberne og cykel vennerne kommer	10.00 14.30
Fredag	18	Martina kommer - vi snakker om fugle	10.00
Lørdag	19		
Søndag	20		
Mandag	21	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	22	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik i multirummet Herre gruppe for inviterede	10.30 14.00 17.00
Onsdag	23	Vuggestuen kommer på besøg Kom og vær med til at træne i multirummet. Krea hygge i daghjemmet	10.00 10.00
Torsdag	24	Oktober fest se opslag	10.00
Fredag	25		
Lørdag	26		
Søndag	27	Amaliehaven afholder arrangement se opslag	14.30
Mandag	28	Gymnastik	10.15
Tirsdag	29	Lotto spil i cafeen	10.15
Onsdag	30	Kom og vær med til at træne multirummet. Krea hygge i daghjemmet og vuggestuen på besøg Mary kommer og spiller, vi synger sammen i cafeen	10.00 10.00 14.00
Torsdag	31	Herre gymnastik i multirummet for inviterede Skubberne og cykel vennerne kommer Halloween der kommer drinks rundt på afdelingen fra kl. 16.00 ¹⁴	10.00 14.30



Fødselsdage/mærkedag oktober 2024



Den	06.10.41	Kurt Hansen
Den	15.10.54	Anne Mari Homstad
Den	17.10.41	Georg Dahl
Den	18.10.41	Erika Müller
Den	25.10.36	Annelise Vibskov Iversen
Den	30.10.51	Gerhard Neumann

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2024

Hovedret	kr. 61,00
Biret	kr. 14,94
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgfr@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 21799298 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Adhoc
Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen
Tlf.: 27906514 / skns@sonderborg.dk



Kioskvognen

Kommer hver fredag fra kl. 10.00 -11.30.

Elisabeth kører rundt på alle afdelinger med vognen - lyt efter klokken.

Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i daghjemmet.

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.

facebook



A

**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**
Plejehjem

Følg

Med forbehold for ændringer og fejl.

**Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.**

Med forbehold for ændringer og fejl.