

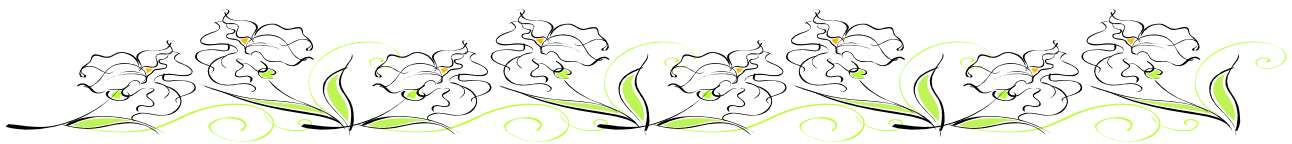
AmalieNyt



November 2024

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Invitation til julefrokost	4
Julen 2024	5
Nytår 2024	6
Frivillige søges til jul og nytår.....	7
Referat fra beboerpårørenderåds møde.....	8-9
Foredrag og lanterne	10
Amaliehavens venner arrangementer og billeder	11
Billeder fra Idrættshøjskolens besøg og motionsdag.....	12
Indlæg fra Anna.....	13
Billeder fra oktoberfesten	14
Skubberne samt sæt kryds i kalenderen.....	15
Menuplan for november.....	16
Månedskalender november	17-18
Fødselsdage og caféen	19
Beboer- og pårørenderådet	20
Kioskvognen og Amaliehavens Facebook side	21



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. november 2024**

Kære beboere på Amaliehavens Plejecenter

Jeg håber, I nyder det milde efterårsvejr, som har bragt os mange smukke dage med farverige blade og frisk luft. Efteråret er virkelig en tid til at nyde naturens skønhed og hygge sig indendørs.

Vi vil gerne takke alle, der deltog i vores Oktoberfest. Det var en fantastisk dag med hele 117 deltagere, og vi håber, I havde det lige så sjovt som os. Jeres deltagelse gjorde festen til en stor succes! Som vi gentager til næste år.

Vi ser frem til vores kommende lanternefest, sammen med børnehaven, hvor vi sammen kan lyse de mørke aftener op med de smukke lanterner og sang. Det bliver en hyggelig aften, og vi håber at se mange af jer der.

Derudover glæder vi os til juletræstændingen, et nyt initiativ, hvor vi inviterer alle beboere, medarbejdere og deres familier samt vores naboer til at deltage. Det bliver en dejlig begivenhed fyldt med julestemning og fællesskab. Julemanden har meldt sin ankomst og han er jo en venlig mand.

En stor tak skal lyde til vores frivillige og medarbejdere for deres store indsats i hverdagen. Uden jer ville vores hverdag ikke være den samme, og vi sætter stor pris på alt, hvad I gør.

Med venlig hilsen
Lykke Frydendall
Amaliehavens Plejecenter





Invitation

Til julefrokost for beboere, pårørende,
personale og Svanehaven.

Onsdag den 4. december 2024
Kl. 10.30 i caféen.

Underholdning ved
Mette Ingwersen

Menu:

Sild med karrysalat
Æg med rejer
Fiskefilet

Ribbensteg og Frikadeller med hjemmelavet rødkål.

Jule dessert

Øl—vand og snaps

Pris: 150.00 kr.

Tilmelding til administrationen senest
Mandag den 25. november 2024





Julen 2024



Den 24. december 2024

Kl. 10.30 Andagt i caféen.
Der vil være småkager, konfekt og et glas vin efter andagten.

Kl. 12.00 Alle spiser sammen i boenhederne.

Menu:

☺ Risengrød med saft og hvidtøl.

De allernærmeste pårørende, som ønsker at spise med, kan tilmelde sig i administrationen - telefon nr. 88724676 - senest den 5.12.2024. Prisen er 50,00 kr.



Kl. 17.30 Alle spiser sammen i boenhederne.

Menu:

- ☺ Andesteg, brunede kartofler, rødkål
- ☺ Rødvind, hvidvin, øl og sodavand.
- ☺ Risalamande med kirsebærsovs
- ☺ Sherry og portvin.



Herefter hygge med julesange ved juletræet.

De allernærmeste pårørende, som ønsker at spise med, kan tilmelde sig i administrationen - telefon nr. 88724676 - senest den 5.12.2024. Prisen er 150,00 kr.

Vi håber at alle gæster vil give en hjælpende hånd, så vi alle får en hyggelig juleaften.



Nytår 2024



Den 31. december 2024

Kl. 11.30 Beboere og personale spiser sammen i boenhederne.

Menu:

- * Aspargessuppe med brød.
- * Øl, sodavand og snaps

De allernærmeste pårørende, som ønsker at spise med, kan tilmelde sig i administrationen - telefon nr. 88724676 - senest den 5.12.2024. Prisen er 50,00 kr.



Kl. 18.00 Kongens nytårstale.
Derefter middag. Alle spiser sammen i boenhederne.

Menu:

- * Hamburgerryg, røget flæsk, kålpølser med grønlangkål og brunede kartofler.
- * Citronfromage med flødeskum.
- * Øl, sodavand og snaps.

Herefter nytårshygge.



De allernærmeste pårørende, som ønsker at spise med, kan tilmelde sig i administrationen - telefon nr. 88724676 - senest den 5.12.2024. Prisen er 150,00 kr.

Vi håber, at alle gæster vil give en hjælpende hånd, så vi alle får en hyggelig aften.



**VI SØGER FRIVILLIGE
TIL AT DELTAGE
JULEAFTEN OG NYTÅRSAFTEN**

KLOKKEN 15.00 - 21.00

**PÅ PLEJECENTER
AMALIEHAVEN**
Svanehaven 2
6440 Augustenborg

Henvendelse til:
Daglig leder Sussanne Poulsen
Tlf. nr. 27 90 66 13



Referat Beboer- og pårørende- rådsmøde	Den 21.10 24 fra kl.13-15.00
Deltagere	Anna, Georg, Harry, Hans, Karin, Gurli, Lykke, Sus- sanne, Helle, Søren, Susanne Bonde TR
Afbud	Søren, Helle
Rådets sammensætning	Formand: Anna Medlem: Georg, Harry, Karin, Gurli, Hans (næstformand) Repræsentant Svanehaven: Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli Centerleder 2 daglige ledere Tovholder for daghjem og aktivitetscenter
Referent:	Susanne
Ordstyrer:	Lykke
Kl. 13.00-13.05	Velkommen ved formanden Punkter ved formanden og centerleder
Kl. 13.05-14.05	<p>Vi får besøg af Birgit og Tommy, som er to medlemmer af ældrerådet - de har følgende temaer som de gerne vil drøfte med os.</p> <p>Tema 1: Hvilke emner har I behandlet det seneste år?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Velfærdsteknologi. Vi har her på Amaliehaven fået quick up, memory cube og lagner med sensorer i. Vi arbejder nu med intelligente glas, bleer og demos 10. - Tilsyn – orientering herom. - Orientering om drift – økonomi og sygefravær - kommende aktiviteter <p>Hvordan fungerer arbejdet i rådet?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formand og centerleder laver dagsorden sammen - Punkter drøftes på mødet og eventuelle opgaver fordeles - Vi samler op fra sidste møde, når vi starter
	8

	<p>Tema 2: Frivillighed Hvordan fungerer samarbejdet med frivillige på plejecentret?</p> <p>Vi har et super godt samarbejde med vores frivillige på Amaliehaven, vi afholder møder hver 3. måned, hvor vi sammen planlægger kommende aktiviteter. Derudover afholdes en brunch for de frivillige i januar måned og en sommerfest i sensommeren.</p> <p>Er der nye aktiviteter og samarbejder på plejecentret?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ja vi har opstartet et samarbejde med Hofrådets hus i Augustenborg. - Lanternefest for børnehaven - Juletræs tænding for naboerne i november - Oktoberfesten er under planlægning
14.05- 14.20	Kaffe og kage
14.20-14.40	<p>Centerleders beretning Økonomien ser stadig positiv ud.</p> <p>Vi forventer at komme ud med et 0.</p> <p>Aktiviteter: Der har været særlig fokus på aften aktivitet henover foråret. Lige nu planlægges en revy, der skal løbe af stablen den 21. januar.</p> <p>Sygefravær er på 5,2 % i august måned.</p> <p>Spør</p> <p>Vi arbejder med 2 spor:</p> <p>Borgeroplevet kvalitet Medarbejderne holder tavlemøder 3 gange i ugen, hvor beboernes trivsel drøftes. En gang hver anden uge, er der stuegang sammen med centerlægerne.</p> <p>Det andet spor vi arbejder med, er attraktiv arbejdsplads, hvor vi lige i denne uge har afholdt en mental sundhedsdag</p> <p>Vi vil gerne fastholde gode og kompetente medarbejdere. Vi vil også gerne kunne rekruttere gode og kompetente medarbejdere.</p>
14.40-15.00	Evt.

Foredrag

Torsdag den 7. november kl. 10.15 i cafeen

**Vores gamle plejehjem
Karen Margrethe Christiansen fortæller om
sin tid på Caroline Amalie plejehjem**

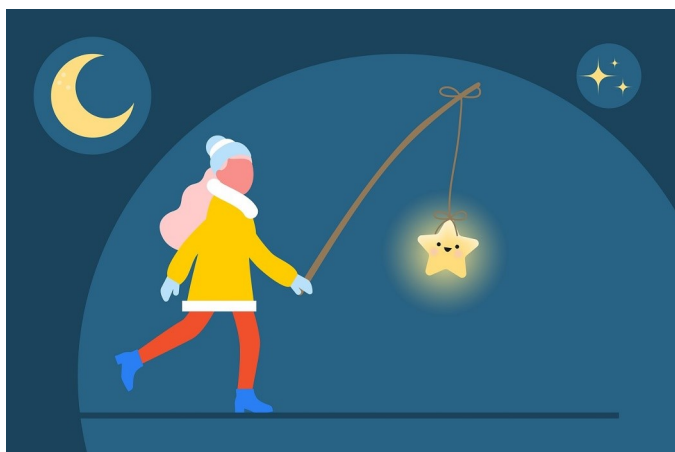
**Det bliver ikke lange foredrag, for der skal
være tid til at komme med bemærkninger og lade snakken bre-
de sig.**

**Det bliver erindringer fortalt af Karen Margrethe Christiansen
og sognepræst Elisabeth Jensen som interviewer.**

Lanterne

Torsdag den 14. november 2024

Fra kl. ca. 17.30



**kommer børnehaven
rundt omkring huset,
Og vil komme rundt in-
de i huset med lan-
terner.**

Ta god imod dem.

**”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement**

**Søndag den 10. november 2024
kl. 14.30 i cafeen
Underholdning ved Minders cafe**

**Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.
Gerne kontant betaling ellers på mobilepay**

**Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner**

Den skønneste oktober dag med pandekager over bål.



Elever fra Idrætshøjskolen var på besøg og sang sammen med os.



Torsdag den 10. oktober afholdt vi motionsdag.



Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Oktober 2024.

Efterårs måneden er nu gået og der er sket mange ting her på Amaliehaven.

Der har været udflugter til skoven. Der er bagt pandekager, hygget i daghjemmet med masser af ting til og pynt til oktoberfesten d. 24.

Der har været motionsdag med god tilslutning og alle deltagerne fik en præmieblomst. Vejret var godt selv om der var lovet regn, der var ture undt om plejehjemmet og rundt om Svanehaven, der sluttedes med en forfriskning i forhallen.

Fredagsbaren var som altid godt besøgt.

Oktoberfesten gik fint. Vi var 117 deltagere med beboere, gæster, personale og frivillige i tyrolerdragter der serverede maden wienerschnitzel med tilbehør og en dejlig dessert. Der var fadøl og vand efter eget valg. Der var tyrolermusik og sang. Et par hyggelige timer hvor jeg tror alle hyggede sig.

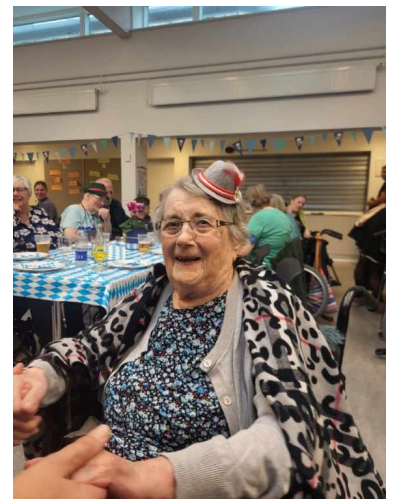
Tak til alle der hjalp til med at stille borde stole og pynte op og til køkkenpersonalet for den fine mad.

Nu en lille historie jeg fik af min flex chauffør. Hun skulle køre en ældre beboer fra et plejehjem til frisøren, hun spurgte om hun skulle i byen. Det skulle hun ikke, når hun var færdig ved frisøren skulle hun hen og have lavet negle og så skulle hun købe nyt tøj. Chaufføren spurgte så igen om hun skulle til familiefest og fik det svar at hun skulle på date. Forbavset sagde chaufføren på date (damen var 105 år) hun fik det svar, om der var noget galt idet, nej hvor gammel er så den heldige, han er 95 år. Der var også lavet et hyggehjørne til dem på plejehjemmet til deres middag. De boede på samme gang på plejehjemmet men han skulle i hvert fald ikke sove hos hende.

Mange hilsener til alle fra Anna



Oktober fester



Skubberne kommer sidste gang inden jul den 21. november 2024

**Kommer og cykler og går tur.
De kommer hver torsdag kl. 14.30 i cafeen.**

Har du lyst til at komme med—sig det til personalet og de vil melde dig til.

Der vil være fælles kaffe og hygge efter gåturen i cafeen.



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 10. november 2024 kl. 14.30 - Mindernes cafe underholder

Søndag den 8. december 2024 kl. 14.30—lottospil

Søndag den 19. januar 2025 kl. 14.30

Søndag den 16. februar 2025 kl. 14.30

Søndag den 2. marts 2025 kl. 14.30

Torsdag den 7. november kl. 10.15 foredrag i cafeen

Torsdag den 14. november Børnehaven kommer til lanterne ca. fra kl. 17.30

Tirsdag den 3. december gudstjeneste i Augustenborg Kirke kl. 10.15







Julefrokost onsdag den 4. december 2024 kl. 10.30

Børnehaven kommer med Luciaoptog fredag den 13. december 2024 kl. 10.15

Opslag kommer løbende i bladet.



Menu: November

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Fredag	1		Kylling i Karysovs, Ris/Kart. Broccoli	Jordbærgrød m. Fløde
Lørdag	2		Skipperlabsskovs, Rugbrød, Rødbeder	Is m. Vafler
Søndag	3		Hamburgerryg, Flødekart. Sovs, Blomkål	Ckololademousse m. Flødeskum
Mandag	4		Hvidkålsroulade, Kart. Sovs, Surt	Stikkelsbærgrød m. Fløde
Tirsdag	5		Aspargessuppe m. Kødboller og Flutes	Rejecocktail m. Flutes og Dres-
Onsdag	6		Stegt Torsk, Kart.Sennepssovs,Gulerødder	Fløjelsgrød m. Marmelade
Torsdag	7		Gullash m. Kartoffler, Bønner	Gul Budding m. Saftsovs
Fredag	8		Karbonader,Kart.Stv. Ærter/Gulerødder	Frugter m Yoghurtcreme
Lørdag	9		Æggekage m. Bacon, Rødbeder, Rugbrød	Pandekager m. Is
Søndag	10		Andesteg, Kart. Sovs, Rødkål og Surt	Ris Ala Mande m. Kirsebærsovs
Mandag	11		Koteletter i Fad, Kart. Sovs, Rosenkål	Øllebrød m. Flødeskum
Tirsdag	12		Kalkungryde, Kart.Mos, Broccoli	Æblegrød m. Fløde
Onsdag	13		Bagt Kuller m. Bagte Rodfrugter. Kart,Sovs	Risvandgrød m Pære
Torsdag	14		Frikadeller, Kart. Sovs, Stuvet Hvidkål	Islagkage
Fredag	15		Køkkenets Overraskelse	Solbærsuppe m. Tvebakker
Lørdag	16		Irsk Stuvning m. Rugbrød og Rødbeder	Hjertevafler m. Marmelade
Søndag	17		Kalvesteg, Kart. Sovs, Bønner, Perleløg	Citronfromage m. Flødeskum
Mandag	18		Tomatsuppe m. Kødboller, Nudler og Flutes	Abrikosgrød m. Fløde
Tirsdag	19		Forlorenhare, Kart. Sovs, Tyttebær	Melon m. Skinke og Flutes
Onsdag	20		Honning Bagt Laks, Kart, Sovs Gulerødder	Risengrød m. Kanelsukker
Torsdag	21		Pan.Flæsk,Kart. Persillesovs, Rødbeder	Hindbærgrød m. Fløde
Fredag	22		Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt	Chokoladebudding m. Fløde-
Lørdag	23		Pølser, Stuede Kartoffler, Ærter	Spejlæg m. Flødeskum
Søndag	24		Kalkunbryst, Flødekart, Sovs, Mormorsalat	Svesketrifli m. Flødeskum
Mandag	25		Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Bondepige Med Slør
Tirsdag	26		Sellerifrikadeller, Kart. Sovs, Blomkål	Appelsinsuppe m. Vaniljeis
Onsdag	27		Fiskefilet, Kart. Persillesovs, Råkostsalat	Mannagrød m. Kanelsukker
Torsdag	28		Køkkenets Overraskelse	Blomkålssuppe m. Kødboller
Fredag	29		Kyllingelår,Kart.Sovs,Agurkesalat,Rabarber	Islagkage
Lørdag	30		Benløse Fugle m. Kartoffelmos, Surt	Citron Fromage m. Flødeskum
			Ret til ændringer forbeholdes.	
			Ret til ændringer forbeholdes	

Månedens kalender : November

Tilmelding til arrangementer 27 90 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Fredag	1	Køretur ud i det blå—tilmelding.	9.45
Lørdag	2		
Søndag	3		
Mandag	4	Gymnastik i multirummet Krea hygge med strik i daghjemmet	10.15 10.00
Tirsdag	5	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	6	Kom og vær med til at træne multirummet.	10.00
Torsdag	7	Foredrag i cafeen se opslag	10.15
Fredag	8		
Lørdag	9		
Søndag	10	Mortens aften- Beboer og personale spiser sammen i boenhederne til middag. Amaliehaven afholder arrangement se opslag	11.30 14.30
Mandag	11	Gymnastik i multirummet Krea hygge med strik og jul daghjemmet	10.15 10.00
Tirsdag	12	Stol på motion i multirummet Vi laver juleting kom og vær med Dame gruppe for inviterede	10.15 13.30 17.00
Onsdag	13	Kom og vær med til at træne multirummet. Kører tur til Plantorama—tilmelding Herre gruppe for inviterede	10.00 13.45 17.00
Torsdag	14	Herre gymnastik i multirummet for inviterede Vi laver jule engle kom og vær med Skubber og cykel venner kommer Børnehaven kommer til lanterne og går rundt i huset.	10.00 10.00 14.30 Ca fra kl. 17.30

Månedens kalender : November

Fredag	15	Vi danser i cafeen kom og vær med	10.15
Lørdag	16		
Søndag	17		
Mandag	18	Gymnastik i multirummet Dagplejen kommer Krea hygge med strik og jul daghjemmet	10.15 10.00 10.00
Tirsdag	19	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	20	Kører tur til skoven hvor vi samler ind til dekorationer.	9.45
Torsdag	21	Herre gymnastik i multirummet for inviterede Skubber og cykel venner kommer vi holder vi jule afslutning.	10.00 14.30
Fredag	22	Lotto spil i cafeen	10.15
Lørdag	23		
Søndag	24		
Mandag	25	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	26	Stol på motion i multirummet	10.15
Onsdag	27	Kom og vær med til at træne i multirummet. Kom og lav en lille dekoration	10.00 10.00
Torsdag	28	Herre gymnastik i multirummet for inviterede Juletræet tændes uden for	10.00 16.00
Fredag	29	Kom og hjælp med at pynte juletræet i cafeen.	10.00
Lørdag	30		



Fødselsdage/mærkedag november 2024



Den	07.11.37	Karin Hansen
Den	14.11.36	Dagny Thomsen
Den	17.11.32	Else G. Sørensen
Den	25.11.32	Inger Annette Kuntz
Den	29.11.48	Erik Emil Jessen
Den	30.11.35	Udo Brüssow

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2024

Hovedret	kr. 61,00
Biret	kr. 14,94
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgfr@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Adhoc
Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen
Tlf.: 27906514 / skns@sonderborg.dk



Kioskvognen

Kommer hver fredag fra kl. 10.00 -11.30.

Elisabeth kører rundt på alle afdelinger med vognen - lyt efter klokken.

Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i daghjemmet.

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.

facebook



A

**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**

Plejehjem

Følg

Med forbehold for ændringer og fejl.

**Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.**

Med forbehold for ændringer og fejl.