

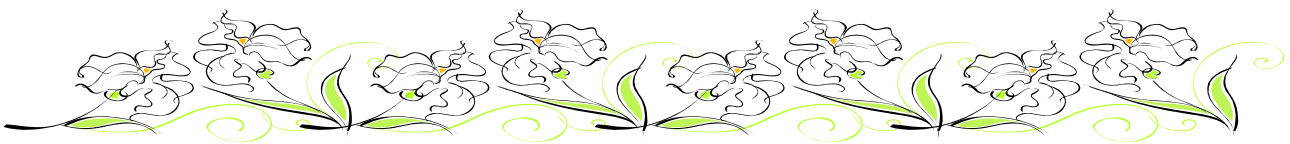
AmalieNyt



November 2023

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Invitation til julefrokost	4
Julen	5
Nytår.....	6
Frivillige søges til jul og nytår.....	7
Erindringer af Elene Therkelsen	8-10
Sæt kryds i kalenderen og kioskvognen	11
Amaliehavens venner arrangement med Mindernes café	12
Indlæg fra Anna.....	13
Billeder fra efterårsfesten.....	14-15
Månedskalender november	16-17
Menuplan for november.....	18
Fødselsdage og caféen	19
Referat fra beboer- og pårørenderåds møde	20-22
Beboer- og pårørenderådet.....	23



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

88 72 65 14 / 27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. november 2023**



Efter sol kommer regn og jeg skal da lige love for, det både har været regn og blæst. Faktisk har vi været vidne til en stormflod. Mest gik det ud over dem, der boede ved kysten. Amaliehaven stod og bestod stormen i bedste stil.

Nu går vi den mørke tid i møde, hvor vi sætter lys op i gårdhaverne og rundt omkring. Nyd det, det kan trods alt noget i den kolde mørke tid.

Vi har en del aktiviteter i kalenderen i november og december. Håber I vil være med. Inviter også gerne jeres pårørende. Som altid vil vi meget gerne have frivillige i juledagene og hen over nytåret. Sidder der pårørende derude, som kunne tænke sig at hjælpe, så sig til, så vil vi tale om konkrete opgaver mm.

Jeg har en del restferie, jeg har skullet afholde her i oktober og november. Derfor har jeg ikke været så meget rundt på afdelingerne, som jeg kunne have ønsket mig. Jeg vender stærkt tilbage i december ☺.

Vi har afholdt beboerpårørende råds møde den 3. oktober 2023, hvor vi sagde farvel til vores tidligere formand Stig Tønder og goddag til Anna Hansen, der igennem de sidste år, har været næstformand. Der er altid plads i rådet. Vi mødes ca. 4 gange om året, så har du eller dine pårørende lyst, så sig endelig til. Send en mail til Lykke på lgfr@sonderborg.dk, så kan vi få en snak herom.

Med disse ord, vil jeg ønske jer en god november måned. Nyd livet - og husk at livet leves - hver dag.

Lykke

Invitation

Til julefrokost for beboere, pårørende,
personale og Svanehaven.

**Mandag den 11. december
2023**

Kl. 10.30 i caféen.

**Underholdning ved
Stine og Martin**



Menu:

2 slags sild med karrysalat

Æg med rejer

Fiskefilet

Frikadeller med gammeldags hvidkål

Lun leverpostej med tilbehør

Ris alamande

Øl—vand og snaps

Pris: 150.00 kr.

**Tilmelding til administrationen senest
torsdag den 30. november 2023**

Julen 2023

24. december 2023

Kl. 10.30 Andagt i caféen

For beboere / pårørende, Svanehaven og personale
Der vil være småkager, konfekt og et glas vin efter andagten til alle.

Kl. 12.00 Beboere og personale spiser sammen på afdelingen.
Menu: Risengrød med saft og hvidtøl.

Ønsker de allernærmeste pårørende at spise med, tilmelding og billet kan købes ved administrationen
senest den 9. december 2023.

Pris 50,00 kr.

Kl. 15.00 Der julehygges i boenhederne.
Der serveres kaffe, konfekt og frugt

KL.ca. 17.30 Beboere og personale spiser sammen i boenheden.

Menu:

Andesteg, brunede kartofler, rødkål.

Rødvind, hvidvin, øl og sodavand.

Ris a la mande med kirsebærsovs

Sherry og portvin

Ønsker de allernærmeste pårørende at spise med, tilmelding og billet kan købes ved administrationen
senest den 9. december 2023.

Pris 150,00 kr.

Vi håber alle gæster vil give en hjælpende hånd med, så vi alle får en hyggelig jul.

Juleaften

Julehygge

Der serveres kaffe med småkager og konfekt
Øl og sodavand

Har man spørgsmål eller er i tvivl om et eller andet - kontakt ledelsen.

Nytår 2023

31. december 2023

Kl. 11.30 Beboere og personale spiser sammen i boenhederne.

Menu:

Aspargessuppe med brød.

Øl, sodavand og snaps

Ønsker de allernærmeste pårørende at spise med, tilmelding og billet kan købes ved administrationen

senest den 9. december 2023

Pris 50,00 kr.

Kl. 15.00 Der serveres kaffe.

Kl. 18.00 Dronningens nytårstale.

Derefter middag

Beboere og personale spiser sammen i boenhederne.

Menu:

Hamburgerryg, røget flæsk, kålpølser med grønlangkål og brunede kartofler.

Citronfromage med flødeskum.

Øl, sodavand og snaps

Ønsker de allernærmeste pårørende at spise med, tilmelding og billet kan købes ved administrationen

senest den 9. december 2023

Pris 150,00 kr.

Vi håber alle gæster vil give en hjælpende hånd med,
så vi alle får en hyggelig aften.

Nytårsaften: Hygge i dagligstuen
Der serveres kaffe
Chips, øl og sodavand
Fyrværkeri og champagne

Har man spørgsmål eller er i tvivl om et eller andet - kontakt ledelsen.

Frivillige



Amaliehavens plejecenter søger **hjælpende hænder.**

- ♦ **Juleaften og nytårsaften**
- ♦ **Helligdagene samt mellemdagene, i forbindelse med frokost, eftermiddagskaffe eller aftensmad, samt hygge.**

Hvis du har lyst til at hjælpe kan du kontakte:

Dagcenteret: 8872 6514

Sanne

Knudsen



**Afdøde Elene Therkelsen, der boede i Caroline 1 efterlader sig nedenstående erindringer, som familien gerne vil dele med AmalieNyts læsere.
Med venlig hilsen: Lisbeth, Jytte og Stig**

Mine unge år.

Jeg blev født på Kongevej i Sønderborg, hvor der dengang lå et hyggeligt sygehus. Mine forældre boede på Åbenråvej 20 i Sønderborg, hvor min far begyndte at arbejde på Margarinefabrikken, som dengang hed "Peka". De fremstillede bla. margarine og kiks, hvor jeg husker, min mor havde store kagedåser, der var blå, hvorpå der stod Peka. Kiksene var ene brokker, men har nok været billige. Min mor lavede tit kiskage med palmin og kakao. Det var i rugbrødsforme, og vi elskede det. Dengang tænkte man ikke i kalorier.

Min mor var altid hjemme. Hun var meget flittig med sine hænder. Min storesøster Katharine var 2 ½ år ældre end jeg, en yndig lille pige med lyse krøller. Svend Chr. blev født, da jeg var ca 3 år.

Jeg selv havde næsten ingen hår, men det var helt lyst, og så havde jeg brune øjne. Jeg har altid være min fars pige, for han har fortalt, at jeg var meget lidt pæn, og det, syntes han var så synd, og da der ikke rigtig var nogen, der var interesseret i mig, sad jeg ofte på hans skød, og det fortælles, at jeg fik fine kyser og huer, men det ændrede ikke mit udseende.

Vi havde en dejlig barndom, hvor der var god plads til at lege. Haven har altid været min mors store interesse, så køkkenhaven var altid frodig, og når familien sov til middag, var jeg i ærterne og trak de største gulerødder op, jeg kunne finde. Vi børn var altid i hjemmesyet tøj og strikting. Det foregik på en håndsymaskine, der hed Singer, inde på spisebordet.

Vi legede meget med gadens børn, Ilse og Martha Krause, hvis far var ved banen. De havde et legehus i køkkenhaven, hvor vi opholdt os meget. Vi havde dukkestel og indtog mange mærkelige ting. Vi rørte bla tit bær med sukker og spiste rabarber. En anden legekammerat hed Lotte Møller; de talte altid tysk hjemme, og hun gik i tysk skole. Faren var slagter. Hun havde et meget stort gyngestativ med to gynger, som blev flittigt brugt.

Der var en cykelhandler Frederiksen, som altid havde åben. Han ordnede vores cykler, men vi lærte selv at lappe og skifte ventilgummi. Vi kunne købe et hjul uden dæk til 10 øre og et med gummi til 20 øre. Dem løb vi med ved hjælp af en pind op og ned ad gaden. Dengang var der ingen asfalt og ikke ret mange biler. Senere kom der asfalt. Det var en flothed uden lige.

Vi børn begyndte at gå i skole i Ragebøl ved en lærer, der hed Stokholm. Jeg husker, han var en stor pæn mand med gråt hår, og når han sang, som han ofte gjorde, knækkede hans stemme hele tiden. Det lød meget mærkeligt i mine ører.

Vi gik i skole og altid i god tid, for vi var meget bange for at komme for sent.

Da vi var blevet ældre, cyklede vi. Der var ingen cykelsti, og om vinteren gik vi altid med gummi-støvler. Det var en lang vej, men der var ingen kære mor. Vi havde skiftesko og madpakke med. Når vi kom fra skole, fik vi opvarmet mad, der stod i ovnen med en tallerken over. Alle spiste om middagen. Jeg kendt ikke til nogen, der ikke gjorde det. Vi havde altid skolearbejde for, læsning, skrivning og salmevers. Om aftenen, når vi havde spist, gik vi med vores forældre ned ad en sti til Alssund og kikkede på vandet og på skibene. Når vi kom hjem blev der serveret frugtgrød med frisk mælk, som vi hentede ved gårdejer Kæstel.

Når der var fødselsdag, kom hele familien til eftermiddagskaffe og aftensmad. Der var boller, skærekager og lagkager. Alle i familien havde en gård, så de skulle ikke spørge om fri. Min bedstefar var kreaturhandler og havde egen bil, men ellers kom de kørende med hestevogn. Jeg kan endnu høre, hvordan hestene stod uden for køkkenvinduet og sparkede i jorden.

Når så tiden var inde og alle skulle hjem, var entreen fyldt med tæpper og puder, som skulle varmes. Hestene var meget urolige, og når alle var i vognene, lød der en hestetramp uden lige. Hestene vidste, de skulle hjem i en lun stald, og det gik hurtigt.



Da vi blev lidt ældre, skulle vi gå i Dybbøl skole. Der var to lærere, en lærer Tendal og én, der hed Clausen; han var degn. Tendal boede på første sal på skolen og degnen i et hus lidt ned ad gaden. Clausen var formand for lærerforeningerne, så han fik en masse post hver dag, som han ordnede ved katederet. Vi elever sad så på skift og læste højt. Han hørte ikke ret meget efter, men vi lærte heller ikke ret meget. Jeg gjorde i hvert fald ikke.

Når der var fødselsdag, blev alle piger i klassen inviteret, og vi gav 25 øre, en plade chokolade eller en kop.

Da vi gik i Dybbøl Skole, cyklede vi i al slags vejr og havde altid kjole eller nederdel på. Der var ingen piger, der havde lange bukser på.

Én gang om ugen havde vi håndgerning, og det foregik i en lille skole i nærheden af møllen, så når vi havde været i skole og var kommet hjem igen, måtte vi af sted igen og lære at sy. Læreren hed frk Lund. Når det var rigtig varmt, tog hun os med til stranden, og dem der ingen bade-dragt havde, fik en stor sikkerhedsnål, som skulle bruges forned i undertrøjen. Jeg har selv prøvet det.

Min far blev maskindhandler, og min mor passede telefonen. I en Ford 24 kørte han både på Als og Sundeved. Da det gik fremad, byggede han et lager, hvor der blev ansat en mand, der hed Jespersen. Efterhånden fik de kontor og flere ansat. Bogholderen hed Nissen.

Jeg legede meget med min bror og hans kammerater, bl.a. oppe i skanserne. Der var ingen, der så efter os. Vi skulle bare være hjemme kl. 5 1/2, så var der aftensbrød, hvor vi næsten hver dag var hos slagteren for at hente for 35 øre leverpostej. Det var ikke almindeligt med køleskab og heller ikke stort udvalg i pålæg. Vi fik bras-kartofler hver aften, spegepølse, leverpostej, æg og tomat. Rugbrød med krydderfedt og brun farin. Når det var rigtig dårligt vejr, kom vores far kørende og alle, der kunne være i bilen, kom med. Det var næsten ingen, vi kendte, der havde bil.

Min onkel Peter og tante Sofie boede på Holmegård. De havde 65 tnd land, to karle og en pige til at hjælpe i huset. Alle var på kost. Min tantes forældre boede i et lille dejligt hus i nærheden af gården, det kaldtes et aftægts-hus. De arbejdede utrolig meget med på gården, bl.a. fordi min tante havde en dårlig hofte. Tante Sofie havde en søster, Christine, - et meget sødt og beskedent menneske og god til mange ting. Hun hjalp med at plukke bær, vaske storvask, strøg og bagte småkager, der alle var ens. Christine havde paryk. Det var vist meget usædvanligt. Hun gik hen på vejen og sendte parykken med rutebil til en frisør i Sønderborg og hentede den ved aftalt tid, når den var vasket.

Jeg var meget på besøg hos min kusine Helga. Vi er omtrent lige gamle, og vi legede godt sammen. Hun kom på gymnasiet og blev senere lærer og gift med en præst. Hun var meget begavet, så jeg følte altid, at hende kunne jeg ikke nå.

Men jeg kom ud som formiddagspige, først hos Wohlenberg. Jeg sov hjemme og mit første arbejde kl. 7 var at vaske gulv og fortrappe i butikken. Det var kaffe og konfektur-butik. De var meget flinke. Jeg hjalp med alt husarbejde og var barnepige.

Så kom jeg på husholdningsskole i Gråsten. Det var lige efter krigen, så alt var rationeret, sukker, kaffe, smør, sæbe og meget andet. Så det var ikke den bedste tid, for der var mangel på mange ting, men der var meget andet at lære f.eks. hvordan man skulle stive og stryge tøj. Der var håndgerning, hvor vi lærte at væve en løber og en pude. Vi vaskede lærerindernes tøj og rullede, og ordnede deres lejlighed.

Jeg fik mange gode veninder bla. Anne Marie Busk, som jeg har skrevet julebrev med i alle årene.

Der var et børnehjem, som hørte under skolen. Der skulle vi også lære at passe og give de små mad, lære at strikke og sy børnetøj. Jeg lærte ikke så meget, for vores mor havde altid brugt os. Jeg glemmer ikke engang, alle elever fik en sild, som vi skulle rense. Det var ramaskrig. Vi var alle i uniform, blå kjole og hvide forklæder med smæk og en hue.

Senere kom jeg i huset hos en ostegrosserer. De var også tysktalende. Der var vi 2 piger. Jeg var stuepige og fik 30 kr om måneden. De havde 2 børn, som jeg kom til at holde meget af. Der var jeg også i uniform, om eftermiddagen i sort kjole og lille hvidt forklæde. Når vi havde gæster, skulle jeg blive, til de gik for at hjælpe dem overtøjet på og fik så 25 øre. Jeg var der 1 år; den sidste tid som enepige og fik så 60 kr om måneden.

Jeg kom så i huset hos Chr. Schmidt. De havde en herre-butik på strøget. Der var jeg også et år. De havde en datter på 4 år, da jeg var der. Jeg boede oppe på et loftsværelse, hvor der ingen vand var, men en servantestel, hvor jeg så skulle hente vand på en gang, hvor der var wc. Værelset var meget lille, 1 seng, 1 stol og 1 kommode.

Mine bedsteforældre havde det økonomisk godt. På alle breve stod der rentier Chr. Jørgensen. Det var et dejligt hus, de boede i, og de havde bil og altid en voksen tjenestepige. Min bedstefar røg altid lang pibe. Jeg har aldrig set ham lave noget, og min bedstemor sad altid på en forhøjning ved vinduet med et hækle- el strikketøj.

Vi børn fik alle et hæklet sengetæppe til en dobbeltseng, og det var ingen børn begejstret for. Mine bedsteforældre var forpagtere på Sandbjerg, hvor min mor var ung pige i huset. Der lærte hun min far at kende.

Min far gravede selv grunden ud på Åbenråvej, og da nr. 20 var færdig, kostede det 12 tusinde. Der boede en skomagerfamilie med en datter på første sal i mange år. Han havde et træskur for enden af vores køkkenhave, hvor han havde skomagerbutik. Han havde altid travlt, og vi børn var tit på besøg hos ham, og så fik vi besked på at hente såler og søm og meget andet i en læderforretning. Da de blev gamle, flyttede de, og vi fik hele huset selv. Det var ren luksus med badeværelse og egne værelser.

Min mor har også tit haft hushjælp, og dengang kom pigerne for at lære noget, så de bagte, og sad inde om eftermiddagen og broderede duge. Det var efter sigende en god plads. Der blev også gjort meget ud af maden. Det var ved den tid, der kom nye opskrifter. Der blev slagtet, syltet og kogt frugt i henkogningsglas.



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 12. november 2023 kl. 14.30 underholdning ved Mindernes café

Søndag den 10. december 2023 kl. 14.30 Jule lotto

Søndag den 21. januar 2024 kl. 14.30

Søndag den 11. februar 2024 kl. 14.30 Fastelavn

Søndag den 17. marts 2024 kl. 14.30

Torsdag den 16. november kommer børnehaven og går med lanterner i huset ca. kl 17.15— opslag kommer.

Mandag den 4. december - Sønderborg brandværns orkester kommer og spiller i cafeen kl. 18.30.

Torsdag den 28. december 2023 kl. 10.30 Nytårskoncert med Jazz for to.

Mandag den 11. december 2023 julefrokost

Opslag kommer løbende i bladet.



**Kioskvognen
kommer hver fredag og holder i cafeen.**

fra kl. 10.00 -11.30.

**Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i dag-
hjemmet.**

**Eller der kan bestilles købmandsvarer
fra gang til gang.**



"Amaliehavens venner" afholder arrangement

**Søndag den 12. november 2023
kl. 14.30 i caféen**

**Underholdning
ved
Mindernes café**



**Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.
Gerne kontant betaling ellers på mobilepay**



**Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner**

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Oktober 2023

En måned hvor der skal ske en hel masse, både gudstjeneste, lottospil og en masse i daghjemmet, da der jo skal laves en del til pynt til efterårsfesten. Der har været beboer og pårørende møde, hvor jeg gerne havde set nogle beboere og pårørende, som har lyst til at være med i rådet.

Onsdag d. 11. oktober var der besøg fra daghjemmene i Gråsten, Sønderborg og Broager. Det var med bål og hygge på daghjemmets terrasse i tørvejr det meste af tiden. Der blev varmet skumfiduser over bål. Skumfiduserne blev serveret med en kiks. Et par hyggelige timer som jeg tror mange var glade for.

Søndag d. 8 oktober havde Amaliehavens venner en hyggeeftermiddag med sang og musik ved Jørn Wind. Der var mange, der deltog og vi fik en god kop kaffe og æblekage.

Efterårsfesten var meget fin med fint pyntede borde og musik af Polle og Anne. Det var god musik og der blev danset meget. En stor tak til personalet for deres fine hjælp til alle dem, der gerne ville danse lidt. Det var dejligt at se.

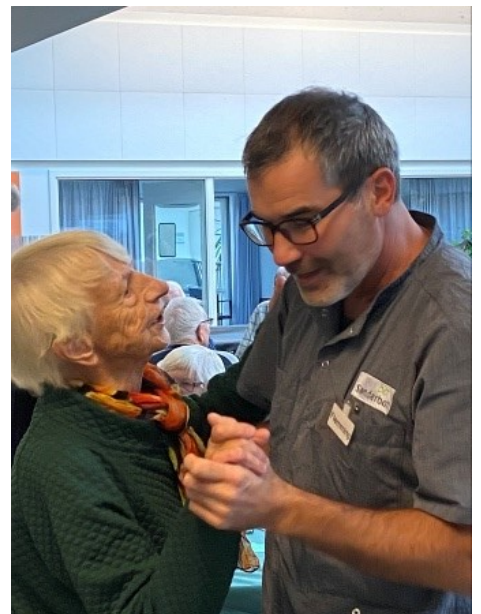
Vi fik så en god middag med krondyrsteg, waldorfsalat, tyttebær, kartofler og vildtsauce. Til dessert hvid chokolademousse med hyben kompot, dertil vin øl og vand. En dejlig middag hvor der også blev sunget nogle sange og der var nok nogle, der var godt trætte og ville hjem og sove til middag.

Tak til køkkenet for det store arbejde i har lavet, også tak til resten af personalet for serveringen.

Oktober er ikke slut endnu, men hold da op sikken storm der kom. Det begyndte torsdag den 19. oktober og varede til lørdag d.21. oktober med rigtig meget højvande som lavede mange ulykker rundt i det sydlige land. Det er da godt, der ikke er gået mennesker tabt, som man ser i andre lande.

Mange hilsener til jer alle fra Anna i Svanehaven.

Efterårsfesten





Månedens kalender : November






Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Onsdag	1		
Torsdag	2	Skubberne og cykel venner kommer	14.30
Fredag	3		
Lørdag	4		
Søndag	5		
Mandag	6	Gymnastik i multirummet	10.15
		Krea i dagcenteret	10.00
Tirsdag	7	Gudstjeneste	10.30
		Gymnastik	14.00
Onsdag	8	Oplæsning i den røde stue	10.15
Torsdag	9	Krea i dagcenteret	10.00
		Skubberne og cykel venner kommer	14.30
Fredag	10	Køretur til Plantorama – tilmelding	10.00
Lørdag	11		
Søndag	12	Amaliehavens venner afholder arrangement i cafeen – se opslag	14.30
Mandag	13	Hygge og krea i dagcenteret	10.00
Tirsdag	14	Hygge og krea i dagcenteret	10.00

Månedens kalender : November

Onsdag	15	Vi laver tasker med kartofel tryk	10.00
Torsdag	16	Skubberne og cykel venner kommer Børnehaven kommer til lanterne uden for - opslag kommer rundt.	14.30 Ca. 17.15
Fredag	17	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	18		
Søndag	19		
Mandag	20	Lotto spil i cafeen	10.15
Tirsdag	21	Gudstjeneste Gymnastik	10.30 14.00
Onsdag	22		
Torsdag	23	Krea i dagcenteret Skubberne og cykel venner kommer	14.30
Fredag	24		
Lørdag	25		
Søndag	26		
Mandag	27	Gymnastik	10.15
Tirsdag	28	Stol på motion Køretur—tilmelding	10.15 15.00
Onsdag	29		
Torsdag	30	Skubberne og cykel venner kommer	14.30

Menu November

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Onsdag	1		Fiskefrikadeller, Kart. Sovs, Gulerødder	Risvandgrød m Pære
Torsdag	2		Kylling i Karysovs, Ris/Kart. Broccoli	Chokoladebudding m. Flødeskum
Fredag	3		Forlorenhare, Kart.Sovs, Rødkålssalat	Abrikosgrød m. Fløde
Lørdag	4		Blomkålssuppe m. Kødboller og Flutes	Appelsinfromage m. Flødeskum
Søndag	5		Hamburgerryg, Flødekart. Sovs, Blomkål	Fløderand m. Karamelsovs
Mandag	6		Skipperlabsskovs, Rugbrød, Rødbeder	Stikkelsbærgrød m. Fløde
Tirsdag	7		Sellerifrikadeller, Kart. Sovs, Kålsalat	Tomatsuppe m. Kødboller
Onsdag	8		Fiskefilet, Kart. Persillesovs, Råkostsalat	Kærnemælkssuppe m. Rosiner
Torsdag	9		Køkkenets Overraskelse	Melon m. Skinke + Flutes
Fredag	10		Andesteg, Kart. Sovs, Rødkål og Surt	Ris Ala Mande m. Kirsebærsovs
Lørdag	11		Pølser, Stv. Kart. Ærter	Spejlæg m. Flødeskum
Søndag	12		Kalvefrikandeu, Kart.Sovs, Tyttebærsalat	Ananasfromage m. Flødeskum
Mandag	13		Pan.Flæsk, Kart. Persillesovs, Rødbeder	Æblegrød m. Fløde
Tirsdag	14		Frikadeller, Kart. Sovs, Rødkål	Islagkage
Onsdag	15		Bagt Kuller m. Persillerødder. Kart, Sovs	Risengrød m.Kanel, Smør, Hvidtøl
Torsdag	16		Karbonader, Kart. Stv. Ærter/Gulerødder	Jordbærgrød m. Fløde
Fredag	17		Gullash m. Kart. Bønner, Surt	Gul Budding m. Saftsovs
Lørdag	18		Æggekage m. Bacon, Rugbrød	Pandekager m. Is
Søndag	19		Kalkunbryst, Flødekart, Sovs, Broccolisalat	Svesketrifli m. Flødeskum
Mandag	20		Hvidkålsroulade, Kart.Sovs, Blomkål	Øllebrød m. Flødeskum
Tirsdag	21		Koteletter i Fad, Kart. Sovs, Rosenkål	Hindbærgrød m. Fløde
Onsdag	22		Stegt Torsk, Kart.Sennepssovs, Gulerødder	Mannagrød m. Kanelsukker
Torsdag	23		Køkkenets Overraskelse	Frugter m Yoghurtcreme
Fredag	24		Lasagne m. Grøn Salat	Aspargessuppe m. Kødboller
Lørdag	25		Svinekam Kart. Sovs, Rødkål, Asier	Bondepige Med Slør
Søndag	26		Kyllinge-lår, Kart.Sovs, Agurkesalat, Rabarber	Hvid Chokolademousse m.Hindbær
Mandag	27		Bøf m. Løg, Kart. Sovs, Grønålssalat	Solbærsuppe m. Tvebakker
Tirsdag	28		Kalveschnitzler, Stegte Kart.Sovs, Ærter	Is m. Vafler
Onsdag	29		Laks på Porrer/Gulerødder, Kart, Sovs	Boghvedegrød m. Sirup
Torsdag	30		Kong Fiddes Livret, Æg, Rødbeder og Løg	Bondepige Med Slør
			Ret til ændringer forbeholdes.	



Fødselsdage/mærkedage i November



Den 04.11.51 Frede Fritz Christensen
Den 14.11.36 Dagny Thomsen
Den 17.11.32 Else G. Sørensen
Den 25.11.32 Inger Annette Kuntz
Den 30.11.35 Udo Brüssow

Vi ønsker hjertelig tillykke med fødselsdagen

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2023

Hovedret	kr. 59,00
Biret	kr. 14,50
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Referat fra Beboer/ pårørenderåds-møde	Den 3.10 2023 fra kl.10-11.30
Deltagere	Stig, Georg, Hans, Anna, Gurli, Lykke, Søren, Susanne
Afbud	Harry, Rita, Sussanne
Rådets sammensætning	Formand: Stig Medlem: Georg, Hans, Harry Anna (næstformand) Repræsentant Svanehaven: Rita Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli Centerleder 2 daglige leder Pedel Tovholder for daghjem og aktivitetscenter
Referent:	Susanne
Ordstyrer:	Stig
Kl. 10.00	Velkommen og gennemgang af mødereferatet fra sidste møde
	<p>Opfølgning på referatet fra mødet den 20.6.23</p> <p>Referatet er godkendt</p> <p>Hvordan går det i køkkenet med emnerne sundhed, økologi og bæredygtighed. Eksempel på sovs og saft forelægges til mødet.</p> <p><i>Vi oplever, at beboerne tager på i vægt. For at forbedre sundheden, har vi i en månedstid bl.a. brugt mælk i stedet for fløde i sovsen.</i></p> <p><i>Vi har spurgt beboerne, hvad de synes om sovsen. Der var positiv tilbagemelding.</i></p> <p><i>Der er et ønske om mere sovs ved f.eks. hakkebøf, så maden kommer til at se mere indbydende og saftig ud.</i></p> <p><i>En del af den saft, der serveres, bliver ikke drukket, Vi forsøger at nedbringe forbruget med mindre kander for at undgå madspild. Saft forsøges også suppleret med andre væsker.</i></p> <p><i>Vi undersøger, om der findes alternativer til indkøb af saft.</i></p>

Vi forsøger at undgå madspild ud fra køkkenets vurdering af, hvad der er af rester efter måltiderne.

Vi arbejder på at lave mere bæredygtigt mad. Køkkenpersonalet deltager i en arbejdsgruppe på tværs af plejecentre, hvor de udveksler erfaringer og opskrifter.

Ny beboer indtræder i rådet.

Harry Petersen indtræder i rådet.

Motion – der bliver ikke byttet rundt på lokaliteterne, som vi tidligere havde overvejet, men der bliver opstartet et nyt motionshold.

Der er nedsat en gruppe med en medarbejder fra dagcentret og nogle beboere, der arbejder på opstart af nyt motionshold.

Formandens emner:

Formanden ønsker at udtræde af rådet idet han ikke længere er pårørende, der skal udpeges en ny formand.

Stig Tønder udtræder af rådet

Anna Hansen er ny formand

Hans Kock er ny næstformand

Der er ikke indkommet henvendelser fra beboere eller pårørende denne gang.

Vi kan evt. få et lille ensemble fra symfoniorkestret ud, som kan spille populær klassisk musik. Stig arbejder videre med det, og vender tilbage.

Hvis der er beboere eller pårørende, der har lyst til at skrive et indlæg til Amalienyt, er man velkommen til at kontakte administrationen. Det kunne f.eks være en beboers livshistorie.

Alle kan læse AmalieNyt på www.plejhjemsoversigten.dk

Vi hører at både beboere og pårørende har stor glæde af bladet, og det er godt stof til samtale.

	<p>Kaffe- vi tager spørgsmål ved kaffen</p>
	<p>Centerleders beretning Økonomi</p> <p><i>Økonomien ser fornuftig ud. Vi skal aflevere det overskud, vi har til Forvaltningen.</i></p> <p>Tilsynsrapport</p> <p><i>BDO har været på uanmeldt tilsyn og vi har fået en rigtig flot rapport og har fået 5 ud af 5 på alle parametre. Beboerne oplever at have en god hverdag og at der er en ordentlig og respektfuldt tone. Det er vi meget stolte over.</i></p> <p><i>Tilsynsrapporten ligger på www.plejhjemsoversigten.dk. Vi vedlægger også uddrag fra rapporten i AmalieNyt.</i></p> <p>Sygefravær <i>Det har været under 5% det første halve år.</i></p> <p><i>Det har været stigende hen over sommeren pga. planlagte operationer.</i></p> <p>Besparelser i Svanehaven</p> <p><i>Vi har drøftet besparelser i hjemmeplejen, idet der er varslet besparelser i hjemme-plejen i hele Sønderborg Kommune. Beboerne i ældreboligerne Svanehaven er omfattet af hjemmeplejen.</i></p> <p><i>Fra 01.10.23 kan borgerne opleve, at de ikke kan få støvsuget, men skal benytte robotstøvsugere.</i></p> <p><i>Der lægges op til ændringer vedr. tøjvask.</i></p> <p><i>Hjælpen til at få støttestrømper af og på er reduceret.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Amaliehavens fokusområde er: <i>Borgeroplevet kvalitet</i> <p><i>Vi kigger hver dag på beboerne sammen med sygeplejen, hvor vi laver tidlig opsporing. Hver dag skal være en god dag.</i></p> <p>Aktiviteter de kommende 3 mdr.</p> <p><i>Aktiviteter fremgår af AmalieNyt. Der er stor hjælp fra de frivillige.</i> <i>Dans hver måned</i> <i>Erindringsdans bliver muligvis skubbet til foråret.</i></p> <p>Kort orientering om vores faglige ståsted som er med udgangspunkt i personcentreret omsorg ”blomsten” Vi er begyndt ved nye beboere.</p> <p><i>Vi har besøgt flere af de nye beboere inden de er flyttet ind på plejecentret. Det er der taget godt imod.</i></p> <p>Orientering om spor, og det spor vi arbejder særligt med.</p> <p><i>Vi arbejder med borgeroplevet kvalitet og attraktive arbejdspladser.</i></p>
	<p>EVT.</p> <p><i>Vi har talt om sikkerheden for beboere, når de færdes på udeområderne.</i></p> <p><i>Møblerne, der står ved de elektroniske døre bør rykkes, sådan at beboere i kørestol, også kan nå censen.</i></p>
<p>Næste møde</p>	<p>Planlægges med Anna og Lykke</p> <p style="text-align: center;">22</p>

Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 88726615 / lgfr@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 88726513 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf : 27906613 / spou@sonderborg.dk





Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.