

AmalieNyt



Marts 2025

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Billeder	4-6
Indlæg fra Anna.....	7
Amaliehavens venner arrangerer	8
Sæt kryds i kalenderen samt	9
Månedskalender marts	10-11
Menuplan for marts.....	12
Beboer-pårørende møde referat	13-14
Facebook	14
Invitation til påskemiddag	15
Fødselsdage og caféen	16
Gårdhave dag	17
Billeder	18-19
Beboer- og pårørenderådet.....	20
Kioskvognen	21
Billeder	22



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. marts 2025**

Vi byder foråret velkommen her på Amaliehavens plejecenter! Lad lyset komme frem og kulden forsvinde. De små forårsbebudere er på vej og lærken er kommet til Als, den sang kan høres lige inden solopgang. Vi glæder os til at nyde de længere dage og de smukke blomster, der springer ud. Vi håber, I alle får mulighed for at nyde det gode vejr, nyde gårdhaverne og de mange aktiviteter, vi har planlagt.

Vigtige opdateringer i forbindelse med vores ældretilsyn.

Vi vil gerne informere jer om, at Styrelsen for Patientsikkerhed har udstedt et påbud vedrørende vores dokumentationspraksis. Det har jeg tidligere skrevet ud og det hænger tilgængeligt på opslagstavlen ved indgangen. For at sikre, at vi lever op til de højeste standarder, har vi indledt et samarbejde med Sundhedsstyrelsen, for at forbedre vores dokumentationspraksis. Dette forløb vil hjælpe os med at sikre, at vi fortsat kan tilbyde den bedst mulige pleje til vores beboere med en høj kvalitet.

Aktiviteter i foråret Vi har planlagt en række spændende aktiviteter i løbet af foråret, herunder:

- Havedag, klargøring af gårdhaverne
- Kreative workshops
- Fredagsbar
- Udflugter til lokale seværdigheder
- Fælles gåture i det nærliggende område
- Køreture i golfvognen

Vi håber, at I vil deltage og nyde disse aktiviteter sammen med os.

Kontakt os Hvis I har spørgsmål eller bekymringer, I er altid velkomne til at kontakte os. Vi er her for at hjælpe og støtte jer.

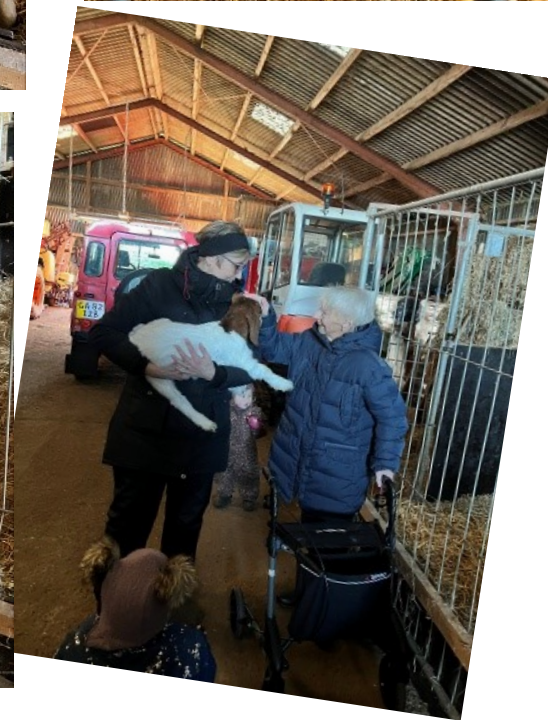
Hilsen Lykke Frydendall
Tlf. 27906615



**Februar blev nydt ude i det skønneste solskinsvejr med pandekager over bål, tur til Sønderskoven og til Mjels for at hilse på gederne.
Der blev også gjort klar til børnehaven kommer til fastelavn.**







Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Marts 2025

I januar skete der noget alle havde glædet sig til, der blev spillet revy af personalet og frivillige, en sjov og god oplevelse for alle. Jeg tror, de har haft det sjov under forberedelserne. Der var mange til at kigge på og klappe.

Der har været køretur til Kegnæs en fin tur med Maja og Milla på de små veje hele Kegnæs rundt.

Beboerne har været på tur til Mjels for at besøge geder.

Formiddag med Martina hvor der blev snakket om sten, fundet ved stranden og om hvor de kom fra. Vi blev enige om at de nok kom fra Norge eller Sverige, da vi jo ikke har bjerge her i Danmark. Der findes jo mange forskellige sten arter og former.

Signe har været for at spille og synge med beboerne i Augusta og i daghjemmet.

Så er der blevet lavet kort og klippet ting til fastelavn.

Der blev serveret Irsk kaffe rundt på afdelingerne og det tror jeg faldt i god jord hos beboerne, de ser jo vældig glade ud på billederne.

En tur i Sønderskoven sammen med naturvejlederen for at finde noget der kan bruges til pynt til fastelavnsris.

Amaliehavens venner har haft Søndagsarrangementet med H. C. Eichner der sang og spillede gamle hits som der blev sunget med på.

En tidlig morgen da jeg hentede min avis i postkassen, kom der to dådyr forbi stille og roligt gik de langs hegnet mens jeg kiggede på dem. Jeg havde også besøg på terrassen af en flok blåmejser.

Det var alt for denne gang. Hilsen fra Anna.



***”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement***

***Søndag den 2. marts 2025
kl. 14.30 i cafeen***

Steffi & Georg Forchhammer



Bosiddende i Rapanden Rasmus' hjemby i godt 4 år, har Steffi & Georg udviklet et musikalsk koncept med en blanding af danske, engelske og tyske sange - fra Kim Larsen, henover Nena og John Denver, The Beatles og mange andre mere eller mindre kendte kunstnere.

Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay

Vi glæder os til at se alle.

Amaliehavens venner

Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 2. marts 2025 kl. 14.30 underholder Steffi og George Forshammer

Søndag den 27. april 2025 kl. 14.30 underholder Poul Anker

Søndag den 25. Maj 2025 kl. 14.30 underholder Broager Tyroler orkester

Søndag den 22. Juni 2025 kl. 14.30 Augustenborg kor

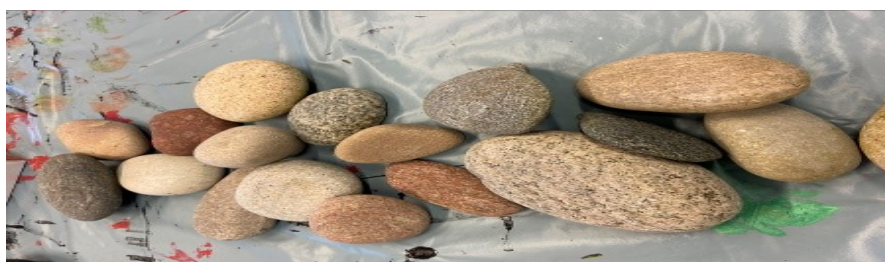
Torsdag den 6. marts 2025 kl. 10.00 modeopvisning med tøj salg fra Astrids butik.

Påske frokost torsdag den 10. april i cafeen se opslag

Havedag mandag den 28. april 2025 fra kl. 10.00 se opslag

Skt. Hans afholdes tirsdag den 24. juni kl. 16.00

Opslag kommer løbende i bladet.



Månedss kalender : Marts

Tilmelding til arrangementer 27 90 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Lørdag	1		
Søndag	2	Amaliehavens venner underholdning i cafeen se opslag	14.30
Mandag	3	Gymnastik i multirummet	10.00
Tirsdag	4	Lotto spil i cafeen	10.15
Onsdag	5	Gymnastik på hertug afdelingen Sjov og let træning i daghjemmet Film i den røde stue	10.00 10.00 16.00
Torsdag	6	Astrid viser tøj i cafeen med mode-show.	10.00
Fredag	7	Martina kommer og vi laver græs trolde kom og vær med.	10.00
Lørdag	8		
Søndag	9		
Mandag	10	Gymnastik i multirummet Koncert i cafeen	10.00 15.30
tirsdag	11	Gudstjeneste Gymnastik i multirummet Dame gruppe for inviterede	10.30 14.00 17.00
Onsdag	12	Gymnastik i Louise afdelingen Sjov og let træning i daghjemmet	10.00 10.00
Torsdag	13	Herre gymnastik / træning i multirummet. Vi laver kort i daghjemmet kom og vær med	10.00 10.00
Fredag	14	Vi laver æbler over bål på terrassen ved daghjemmet.	10.00

Månedss kalender : Marts

Lørdag	15		
Søndag	16		
Mandag	17	Gymnastik	10.00
Tirsdag	18	Stol på motion Vi laver påske ting kom og vær med	10.15 Fra kl 13.00
Onsdag	19	Sjov og let træning i daghjemmet Køretur ud i det danske vejr-tilmelding	10.00 13.00
Torsdag	20	Herre gymnastik/træning i multirummet Herre gruppe for inviterede	10.00 17.00
Fredag	21		
Lørdag	22		
Søndag	23		
Mandag	24	Gymnastik i multirummet	10.00
Tirsdag	25	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik	10.30 14.00
Onsdag	26	Sjov og let træning i daghjemmet Martina kommer og vi laver bål på terrassen ved daghjemmet. Kom og vær med.	10.00 13.00
Torsdag	27	Herre gymnastik/ træning i multirummet	10.00
Fredag	28	Signe kommer og spiller vi synger i daghjemmet.	10.00
Lørdag	29		
Søndag	30	Sommer tid	
Mandag	31	Gymnastik i multirummet	10.00

Menu: Marts

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Lørdag	1		Skipperlabsskovs m. Rugbrød, Rødbeder	Is med Vafler
Søndag	2		Kalvesteg m. Kart. Sovs, Bønner, Tyttebær	Ananasfromage m. Flødeskum
Mandag	3		Drengerøvsgrøde, Kart.Mos, Broccoli	Jordbærgrød m. Fløde
Tirsdag	4		Fyldte Pandekager m. Grøn Salat	Pandekager m. Is - Pandekage dag
Onsdag	5		Fiskefrikadeller, Kart. Sovs og Gulerødder	Kærnemælkssuppe m. Rosiner
Torsdag	6		Minestrone Suppe m. Nudler og Flutes	Chokoladebudding m. Flødeskum
Fredag	7		Stegt Flæsk m. Persillesovs, Kart, Rødbeder	Hyldebærsuppe m. Tvebakker
Lørdag	8		Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt	Bondepige med Slør
Søndag	9		Husarsteg m. Kart, Sovs, Bagte Blomkål	Fløderand m Karamelsovs
Mandag	10		Krebinetter m. Kart. Stv. Ærter/Gulerødder	Rabarbergrød m. Fløde
Tirsdag	11		Kalvekød, Kart. Peberrodssovs, Surt	Klar Suppe, Kød / Melboller, Ris
Onsdag	12		Fiskefilet, Kart. Persillesovs, Råkostsalat	Mannagrød m. Kanelsukker
Torsdag	13		Enebærgryde m. Ris/ Kart og Rosenkål	Ymer m. Ymerdryg
Fredag	14		Køkkenets Overraskelse	Hønsesalat på Ananasringe
Lørdag	15		Lasagne med Grøn Salat	Frugtsalat
Søndag	16		Flæskesteg af Svinekam, Kart.Sovs, Rødkål	Islagkage
Mandag	17		Aspargessuppe m. Kødboller, Flutes	Hindbærgrød m. Fløde
Tirsdag	18		Frikadeller m. Kart. & Stv. Bønner	Gul Budding m. Saftsovs
Onsdag	19		Gratineret Sej m. Porre, Kart. Sovs, Salat	Risengrød m. Kanelsukker
Torsdag	20		Kalkunschnitzel, Stegte Kart.Sovs , Ærter	Blommegrød m. Fløde
Fredag	21		Braiseret Svinekæber, Kart.Mos, Gulerødder	Tiramisu
Lørdag	22		Karrykål m. Kartofler, Rødbeder	Frugter m. Råcreme
Søndag	23		Hamburgerryg m. Flødekart, Sovs, Bønner	Portvins Fromage m. Flødeskum
Mandag	24		Tomatsuppe m. Nudler, Kødboller, Flutes	Æblegrød m. Fløde
Tirsdag	25		Stegt Medister m. Kart. Sovs, Rødkål	Is med Stikkelsbærkompot
Onsdag	26		Bagt Laks m. Honning Kart. Gulerødder	Koldskål m. Kammerjunker
Torsdag	27		Georgs "Alt I Et Fad, med Oksekød"	Øllebrød m. Flødeskum
Fredag	28		Køkkenets Overraskelse	Maskeret Blomkål, Dressing Flutes
Lørdag	29		Svensk Pølseret m. Ærter	Hjertevafler m. Syltetøj
Søndag	30		Gl.D. Oksesteg, Kart.Sovs, Gl.D. Hvidkål	Kirsebærtrifli m. Flødeskum
Mandag	31		Rodfrugt Suppe m. Kødboller og Flutes	Spejlæg m. Flødeskum
			Ret til ændringer forbeholdes	



Referat Beboer- og pårørenderådsmøde	Den. 20.2.25 fra kl. 13.00-15.00
Deltagere	Anna, Georg, Harry, Hans, Karin D, Gurli, Lykke, Sussanne, Helle, Karin F, Hans Jørgen
Afbud	Karin D
Rådets sammensætning	Formand: Anna Medlem: Georg, Harry, Karin, Gurli, Hans (næstformand) Repræsentant Svanehaven: Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli Centerleder 2 daglige leder Tovholder for daghjem og aktivitetscenter
Referent:	Karin F
Velkommen	Velkommen ved Anna og Lykke
Gennemgang af økonomi og sygefravær 2024	Lykke gennemgår sygefravær og årsresultatet for 2024 Sygefraværet har været på ca. 6-7 % i 2024. Økonomi 2024 – Går ud med et minus på 3400 kr.
Orientering og gennemgang af ældretilsynet	Vi har desværre fået et påbud på flere punkter i dokumentationen. Lykke gennemgår de punkter, der er fundet som skal forbedres. Herunder også en orientering af, hvad vi arbejder videre med. Der er kommet information ud til alle fra Lykke. Amaliehaven skal igennem det næste ½ år deltage i et forløb med rejseholdet fra Sundhedsstyrelsen hvor vi skal arbejde med udfordringerne omkring dokumentation fra påbuddet.

Fremtidige aktiviteter	Susanne orienterer fra daghjemmet og køkkenet. Revyen var en kæmpe succes, og det gentages til næste år. Kommende aktiviteter: Havedag 28 april, traktorklub, veteranklub, knallertklub, fastelavn, påskefrokost og Sct. Hans. Samarbejde med sprogskolen. Madspild er reduceret med 50,2 % Det er et ønske, at madplanen forbliver som den er.
Formandens punkter	%
Nye tiltag	Demensvejledere arbejder målrettet med forskellige pædagogiske tiltag. Kursus low arousal, som en del medarbejder har været på. Demons 10 – Et plaster der registrerer vedkommendes døgnrytme.
Evt.	Klaveret skal stemmes. Næste møde: Tirsdag d. 27 maj kl. 11-13

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.



**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**
Plejehjem



Invitation til påskemiddag

For Beboerne / pårørende -personale og svanehave-
vens beboere.



Torsdag den 10. april 2025

Kl. 10.30 i cafeen

Vi synger sammen med Vagn Hansen fra Gråsten

Menu:

Lammesteg med tilbehør

Citron fromage

Vin øl og vand

Pris for gæster 150.00 kr.

Tilmelding til administrationen senest mandag den 1. april kl. 12.00





Fødselsdage/mærkedag Marts



Den 08.03.39 Lars Olav Urban Eriksson
Den 16.03.44 Leif Hansen

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Sussanne Poulsen, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2025

Hovedret	kr. 63,00
Biret	kr. 15,52
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Gårdhave dag - Have dag

For beboere, personale og pårørende/ hjælpere.

Vi hygger og planter sommer blomster i krukkerne i gårdhaverne, der fjernes gamle visne blomster og plantes nye sommer blomster.



Mandag den 28. april 2025

Vi starter kl. 10.00 i boenhederne, hvor der vil være kaffe på kanden og forfriskninger i gårdhaven i boenhederne.

Til middag serveres der grillpølser med kartoffelsalat og is til dessert i boenhederne.

Håber mange vil være med, hjælpe eller komme med have råd.

Ellers bare have lyst til at kigge på det der bliver plantet.

Har du lyst til at hjælpe tilmeld dig til:

Sanne Knudsen på tlf. 27 90 65 14

Senest den 14. april 2025

Er der spørgsmål til dagen kan det ske ved henvendelse til Sanne Knudsen.

Har afdelingen specielle ønsker meldes det ind til Sanne.



Aktiviteter der laves vinter gækker



Der blev lavet de lækreste pizzaer



Musik terapeut på besøg til sang og vaffel bagning



Hyggeligste fredags bar med drinks og spil



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgfr@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Daglig leder Karin Friis
Tlf.: 21 79 92 98 / khac@sonderborg.dk

Adhoc
Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen
Tlf.: 27906514 / skns@sonderborg.dk



Nyt - Nyt - Nyt

Kioskvognen

Vi byder velkommen til Tommy, som vil gå med vores kiosk vogn hver fredag.

Tag godt imod Tommy som kommer første gang fredag den 7. marts.

Tommy kommer rundt på afdelingen med vare.

Der kan bestilles vare hver torsdag til levering fredag.



Der vil altid være mulighed for at købe ved kioskvognen på alle hverdage i daghjemmet.



**Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.**

Med forbehold for ændringer og fejl.