

# AmalieNyt

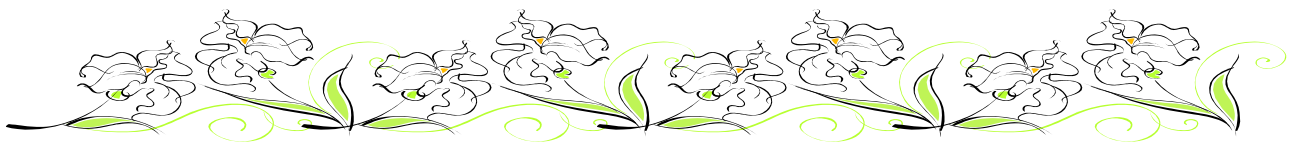


**Marts 2023**

# Indholdsfortegnelse

Side

|                                                                 |      |
|-----------------------------------------------------------------|------|
| Hilsen fra Lykke Frydendall .....                               | 3    |
| Invitation til påskefrokost .....                               | 4    |
| Sæt kryds i kalenderen og håndtering af pap i containeren ..... | 5    |
| Amaliehavens venner arrangement - Harmonikaklubben .....        | 6    |
| Indlæg fra Anna.....                                            | 7    |
| Billeder og facebook .....                                      | 8    |
| Månedskalender marts .....                                      | 9-10 |
| Menuplan for marts.....                                         | 11   |
| Billeder fra arrangementer .....                                | 12   |
| Astrids tøjbutik.....                                           | 13   |
| Cafeen .....                                                    | 14   |
| Fødselsdage og kioskvoغن .....                                  | 15   |
| Beboer- pårørenderådet .....                                    | 16   |
| Frivillige søges .....                                          | 17   |



## Redaktion:

Sanne Knudsen  
skns@sonderborg.dk

88 72 65 14 / 27 90 65 14

## Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. Marts 2023**

Kære beboere og pårørende.

Så er vi igennem 2. måned af år 2023.

Det er simpelthen gået så stærkt, at vi næsten ikke kan følge med.



Vi har sagt farvel til en del beboere, så der flytter snart nye ind. Vi ved at savnet for mange er stort, og for andre er tiden til nye bekendtskaber ved at begynde.

Vi gør alle sammen vores ypperste for at I får gode oplevelser og en god hverdag- hver dag.

Amaliehaven er stedet hvor livet leves - hele livet.

Hvis I har ønsker, som vi kan være med til at opfylde, så sig det til jeres daglig leder eller en medarbejder.

Vi kan med glæde meddele at vores daglig leder Helle har født tvillinger, en dreng og en pige. Alle tre, og ja faderen også, har det godt. Vi glæder os til at møde dem.

Søren er på uddannelse de næste 6 uger, så kommer han tilbage igen. I denne periode er det Sussanne, Michelle og jeg der varetager ledelsesopgaverne.

Vi har traditionen tro afholdt fastelavn, både sammen med de frivillige og sammen med børnehaven.

Solen er så småt begyndt at titte frem, lærken er begyndt at synge og storken er landet i reden i Smedeager. Det betyder at foråret er på vej. Vi håber på et langt og lækkert forår med sol og

varme.

Venlig hilsen

Lykke Frydendall



# **Invitation til påskefrokost.**

Beboerne / pårørende personale og svanehaven.



**Onsdag den 5. april 2023**

**Kl. 11.00 i cafeen**

Bente Nissen kommer og underholder.

## **Menu:**

Alsiske sild

Æg med rejer

Lakseroulade

Tarteletter med høns i asparges

Påskefuglereder med citronmousse

Øl—vand og snaps

Pris for gæster 150.00 kr

Tilmelding til administrationen senest mandag den 27. april kl 12.00



## Sæt kryds i kalenderen

### Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 19. marts 2023 kl. 14.30 Sønderborg harmonika klub.

Søndag den 16. april 2023 kl 14.30 Tossemarens Trio - spillemandsmusik og fællessang.

Den 15. marts 2023 kl 10.00 i cafeen.

Astrid kommer med tøj , der vil være modeopvisning.

Den 5. april 2023 kl 10.30 Påskefrokost i cafeen.

Den 3. maj 2023 Havedag.

Opslag kommer løbende i bladet.



# Pap container



**Pap skal skæres op inden det kommer i pap containeren.**

**Der må ikke kommes hele pap kasser i  
- den bliver ikke tømt.**

# **"Amaliehavens venner" afholder arrangement**

***Søndag den 19. marts 2023  
kl. 14.30 i cafeen***

***Sønderborg harmonika klub kommer og  
underholder.***



***Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.***



***Vi glæder os til at se alle  
Amaliehavens venner***

# Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Februar 2023

En kort måned men der er alligevel sket en masse ting i daghjemmet. Der har været nogle på tur en dag der var fint vejr.

En dag blev der lavet fine perlearmbånd og filtet påskeæg.

Der er også malet fastelavnstønder i fine farver, der har været oplæsning, spillecafe, gymnastik og gudstjeneste. Der er blevet lavet fugle af garn, de er flotte.

Der har været lottospil igen med gode gevinster.

Den 17. februar var jeg med min søn og svigerdatter nede på Palæet og høre et foredrag om Louise Augusta og hendes liv.

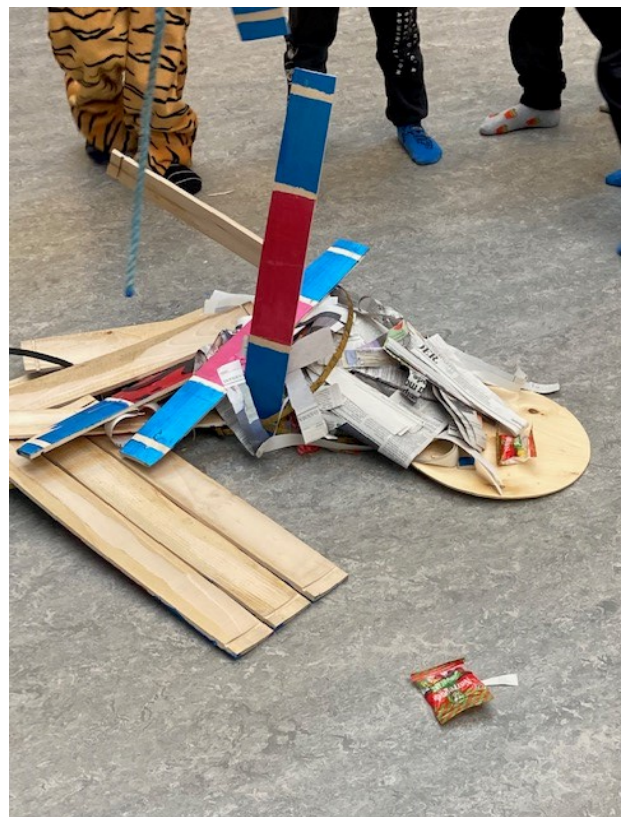
Amaliehavens venner holdt fastelavn med Karen Lise som konge og Anne Marie fra Svanehaven som prins.

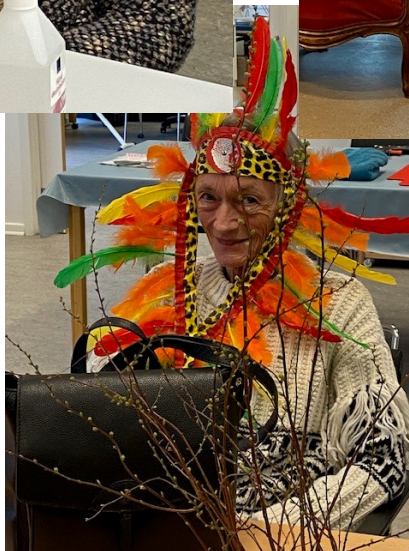
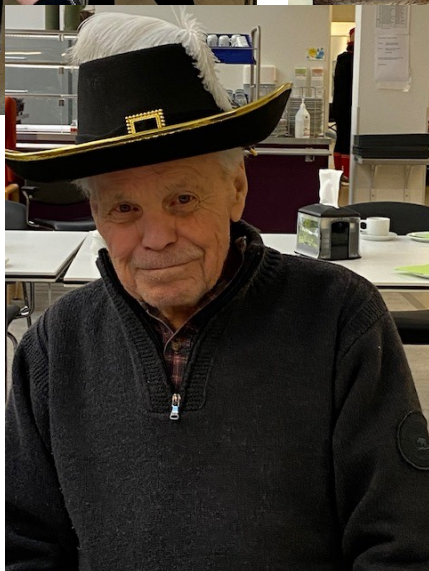
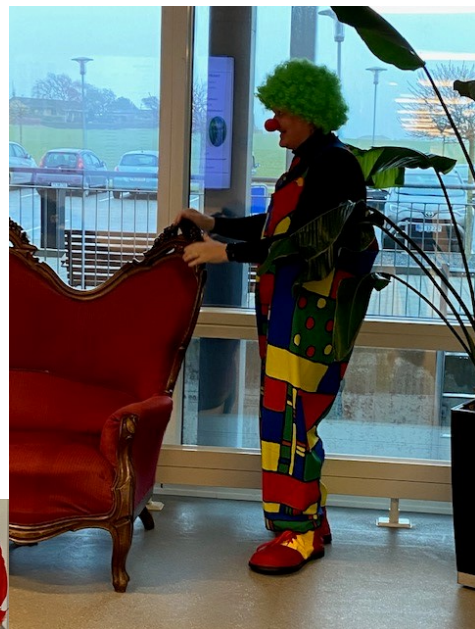
Vi fik fastelavnsboller til kaffen og der blev uddelt chokolade.

Der er blevet lavet keramik flag og børnehaven har været og slå katten af tønden. Så der er sket mange ting i den korte måned.

Vejret har også været blandet med regn, blæst, frost og snevejr.

Nu mange hilsener til jer alle fra ANNA.





**Aktivitetscenteret på  
Amaliehavens Plejecenter**

Plejehjem

 Følg



Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side.

Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.

# Månedens kalender : Marts

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

| Dag     | DATO | Aktivitet                                                                                                 | KL.                     |
|---------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Onsdag  | 1    | Oplæsning i den røde stue.                                                                                | 14.00                   |
| Torsdag | 2    | Køretur til udsigten på Alsik —tilmelding<br>Strik og hygge i daghjemmet                                  | 10.00<br>14.00          |
| Fredag  | 3    | Dagplejen kommer til gymnastik i multirummet<br>Spil og krea i daghjemmet                                 | 10.15<br>10.00          |
| Lørdag  | 4    |                                                                                                           |                         |
| Søndag  | 5    |                                                                                                           |                         |
| Mandag  | 6    | Gymnastik i multirummet<br>Naturvejleder køretur— tilmelding<br>Film i multirummet                        | 10.15<br>10.00<br>15.00 |
| Tirsdag | 7    | Vi filter påskeæg i daghjemmet<br>Gymnastik i multirummet<br>Spillecafe i cafeen                          | 10.00<br>14.00<br>15.00 |
| Onsdag  | 8    | Vi laver påske ting kom og vær med<br>Oplæsning i den røde stue                                           | 10.00<br>14.00          |
| Torsdag | 9    | Vi kegler i multirummet kom og vær med<br>Vi laver påske ting i daghjemmet<br>Strik og hygge i daghjemmet | 10.15<br>10.00<br>14.00 |
| Fredag  | 10   | Gymnastik i multirummet                                                                                   | 10.15                   |
| Lørdag  | 11   |                                                                                                           |                         |
| Søndag  | 12   |                                                                                                           |                         |
| Mandag  | 13   | Gymnastik i multirummet<br>Film i multirummet                                                             | 10.15<br>15.00          |
| Tirsdag | 14   | Gudstjeneste<br>Gymnastik i multirummet<br>Spillecafe i cafeen                                            | 10.30<br>14.00<br>15.00 |



# Månedens kalender : Marts

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

|         |    |                                                                                                      |                         |
|---------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Onsdag  | 15 | Astrid kommer med tøj—mode opvisning.<br>Køretur til støvlen—tilmelding<br>Oplæsning i den røde stue | 10.00<br>10.00<br>14.00 |
| Torsdag | 16 | Lotto spil i cafeen<br>Strik og hygge i daghjemmet                                                   | 10.15<br>14.00          |
| Fredag  | 17 | Gymnastik i multirummet                                                                              | 10.15                   |
| Lørdag  | 18 |                                                                                                      |                         |
| Søndag  | 19 | Amaliehavens venner arrangement i cafeen—se opslag                                                   | 14.30                   |
| Mandag  | 20 | Let træning i multirummet<br>Film i multirummet                                                      | 10.15<br>15.00          |
| Tirsdag | 21 | Stol på motion i multirummet<br>Gymnastik i multirummet<br>Spillecafe i cafeen                       | 10.15<br>14.00<br>15.00 |
| Onsdag  | 22 | Oplæsning i den røde stue                                                                            | 14.00                   |
| Torsdag | 23 | Naturvejleder kommer, der laves bål på terrassen ved daghjemmet.                                     | 10.00                   |
| Fredag  | 24 | Gymnastik i multirummet                                                                              | 10.15                   |
| Lørdag  | 25 |                                                                                                      |                         |
| Søndag  | 26 |                                                                                                      |                         |
| Mandag  | 27 | Let træning i multirummet<br>Film i multirummet                                                      | 10.15<br>15.00          |
| Tirsdag | 28 | Gudstjeneste<br>Gymnastik i multirummet<br>Spillecafe i cafeen                                       | 10.30<br>14.00<br>15.00 |
| Onsdag  | 29 | Oplæsning i den røde stue                                                                            | 14.00                   |
| Torsdag | 30 |                                                                                                      |                         |
| Fredag  | 31 |                                                                                                      |                         |



# Menu for Marts

| Dag     | DATO |                                                                                     | Menu hovedret                                   | Biret                                 |
|---------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Onsdag  | 1    |                                                                                     | Festmenu                                        |                                       |
| Torsdag | 2    |    | Klar Suppe m. Kød / Melboller, Ris              | Ris a la mande m. Kirsebærsovs        |
| Fredag  | 3    |                                                                                     | Ribbensteg, Kart. Sovs, Rødkål                  | Chokoladebudding m. Fløde             |
| Lørdag  | 4    |                                                                                     | Varm Kartoffelsalat, Pølser, Ærter              | Is og Vafler                          |
| Søndag  | 5    |                                                                                     | Kalvesteg m. kart. sovs & bønner/perleløg       | Ymerfromage m. Kirsebærsovs           |
| Mandag  | 6    |                                                                                     | Karrykål, Kart. Rødbeder                        | Tomatsuppe m. nudler & flute          |
| Tirsdag | 7    |                                                                                     | Stegt medister m. kart. sovs & blomkål          | Frugtsalat                            |
| Onsdag  | 8    |                                                                                     | Dampet Fiskefilet, Kart. Sovs, Råkostsalat      | Risengrød m. kanelsukker              |
| Torsdag | 9    |                                                                                     | Krebinetter m. kart. & stv. ærter/gulerødder    | Jordbærgrød m. fløde                  |
| Fredag  | 10   |                                                                                     | Drengerøvsgrøde, Kart.mos, Broccoli             | Hønsesalat på Ananasringe             |
| Lørdag  | 11   |                                                                                     | lasagne, Grøn Salat                             | Pandekager m. Is                      |
| Søndag  | 12   |                                                                                     | Glaseret skinke m. kart. sovs & broccolisalat   | Ananasfromage m. Flødeskum            |
| Mandag  | 13   |                                                                                     | Frikadeller m. kart. & stv. bønner              | Aspargessuppe m. Kødboller            |
| Tirsdag | 14   |                                                                                     | Braiseret Svinekæber, Mos, Bagte Gulerødder     | Rabarbergrød m. fløde                 |
| Onsdag  | 15   |                                                                                     | Fiskefrikadeller, Kart. Remouladesovs           | Mannagrød m. Kanelsukker              |
| Torsdag | 16   |                                                                                     | Kalkunschnitzler m. krydder kart. sovs & bønner | Maskeret Blomkål, Flutes              |
| Fredag  | 17   |                                                                                     | Forloren Hare, Kart. Sovs, Rødkål               | Gul Budding m. Saftsovs               |
| Lørdag  | 18   |                                                                                     | Kødsovs, Pasta / Kart. Broccoli                 | Frugter m. Råcreme                    |
| Søndag  | 19   |                                                                                     | Stegt Kalvelever, Kart. Sovs, Gulerødder        | Islagkage                             |
| Mandag  | 20   |                                                                                     | Kyllingebryst, Kart. Sovs, Agurkesalat          | Blomkålssuppe m. Kødboller            |
| Tirsdag | 21   |                                                                                     | Svensk pølseret m, ærter                        | Æblegrød m. Fløde                     |
| Onsdag  | 22   |                                                                                     | Laks i cremet ostesauce med kart. & grønt       | Rismelsgrød m. kanelsukker            |
| Torsdag | 23   |                                                                                     | Kalvekød, Kart. Peberrodssovs, Surt             | Klar Suppe, Kød / Melboller, Ris      |
| Fredag  | 24   |                                                                                     | Georgs "alt i et fad, med oksekød"              | Hindbærgrød m. Fløde                  |
| Lørdag  | 25   |                                                                                     | Enebærgrøde m. kart & blomkål                   | Hjertevafler m. Syltetøj              |
| Søndag  | 26   |  | Hamburgerryg m. flødekart & spidskålssalat      | Kirsebærtrifli m. Flødeskum           |
| Mandag  | 27   |                                                                                     | Bøf m. Løg, Kart.Sovs, Blomkål                  | Græskarsuppe m. Creme Fraiche, Flutes |
| Tirsdag | 28   |  | Frikadeller, Kart. Stuvet Kålrabi, Rødbeder     | Cherryfromage m. Flødeskum            |
| Onsdag  | 29   |                                                                                     | Stegt flæsk m. persillesovs, kart & rødbede     | Tunmousse m. dressing & flute         |
| Torsdag | 30   |                                                                                     | Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål                  | Islagkage                             |
| Fredag  | 31   |  | Boller i karry med ris & ærter                  | Islagkage                             |



## Aktiviteter.

Dagplejen på besøg der blev givet legesager til alle.

Der vikles fugle om bøger.

Der rulles og laves figurer af ler.

Besøg af Karen og hendes hund AYOE som var rundt i huset for at hilse på, der blev givet godt med godbidder.





# ASTRIDS

TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

**MODESHOW OG TØJSALG**

**Amaliehaven**  
**Onsdag**  
**Den 15. marts**  
**Kl. 10.00**



BRANDTEX

SIGNATURE  
*The Art of Style*

*Ofelia*

PRE-END  
*of Denmark*

*Cassiopeia*

KNITWEAR  
SKOVHUUS  
SINCE 1973

 TEXTIL  
KARNTNER

MARCUS  
STYLE MATTERS

Betalingsmuligheder:



mastercard.



MobilePay™

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund  
Telefon 22 95 08 32 . [astridstoejbutik@gmail.com](mailto:astridstoejbutik@gmail.com)

# Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven, eller kommer i klinikken vil have mulighed for at spise din varme mad i cafeen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

## Åben:

**Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30**

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.



## Priser 2023

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>Hovedret</b>  | <b>kr. 59,00</b> |
| <b>Biret</b>     | <b>kr. 14,50</b> |
| <b>Aftensmad</b> | <b>kr. 40,00</b> |
| <b>Morgenmad</b> | <b>kr. 50,00</b> |



## **Fødselsdage/mærkedage i marts 2023**



|     |          |                           |
|-----|----------|---------------------------|
| Den | 02.03.34 | Esther Margrethe Jeppesen |
| Den | 26.03.38 | Niels Henning Wind        |
| Den | 28.03.45 | Finn Arnold Hansen        |
| Den | 31.03.31 | Johannes Tomzak           |
| Den | 31.03.40 | Helen Jensen Fangel       |

**Vi ønsker hjertelig tillykke med fødselsdagen.**



**Kioskvognen  
kommer hver fredag og holder i cafeen.**

**fra kl 10.00 -11.30.**

**Der er altid mulighed for at købe ved kiosk vognen som står i dag-  
hjemmet.**

**Eller der kan bestilles købmandsvarer  
fra gang til gang.**

# Beboer- og pårørenderådet:

## Navn

## Tlf.

## Mail

Formand Stig Tønder

20 42 21 08

[stigtonder46@gmail.com](mailto:stigtonder46@gmail.com)

Næstformand  
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

[anna1934@stofanet.dk](mailto:anna1934@stofanet.dk)

Dorte Thy

[dortethy1963@gmail.com](mailto:dortethy1963@gmail.com)

Gunnar Jensen

[gunn2409@hotmail.dk](mailto:gunn2409@hotmail.dk)

Hans Kock

[hansenkock@gmail.com](mailto:hansenkock@gmail.com)

## Beboere:

Georg Dahl

## Frivillig:

Gurli Petersen  
Ældre hjælper ældre

[gurlip2@gmail.com](mailto:gurlip2@gmail.com)

Repræsentant fra Svanehaven.  
Rita Anna Lassen

**Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.**

## Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall  
Tlf. 88726615 / [lgfr@sonderborg.dk](mailto:lgfr@sonderborg.dk)

Beskæftigelsesvejleder Sanne Knudsen  
Tlf. 88726514 / [skns@sonderborg.dk](mailto:skns@sonderborg.dk)

Service- og daglig leder Søren Beck  
Tlf.: 88726513 / [srbe@sonderborg.dk](mailto:srbe@sonderborg.dk)

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen  
Tlf : 27906613 / [spou@sonderborg.dk](mailto:spou@sonderborg.dk)

Daglig leder Michelle Sønnichsen  
Tlf.: 27906503 / [msoi@sonderborg.dk](mailto:msoi@sonderborg.dk)

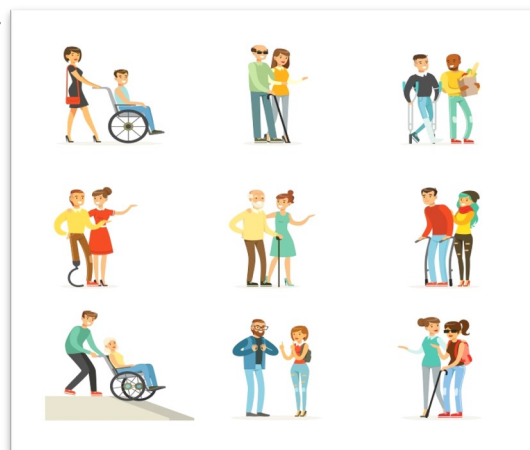


# Amaliehavens plejecenter søger Frivillige

Har du lyst til at gøre en forskel, som har stor betydning for vores beboere?

Vi søger frivillige til følgende opgaver:

- ♦ At gå tur eller cykle med vores beboere i nærområdet en gang ugentlig.
- ♦ Hjælpe ved gudstjeneste og andre arrangementer.
- ♦ Være med i Amaliehavens venner.
- ♦ Lave små aktivitets grupper, f.eks. læsegruppe - strikkegruppe m.m
- ♦ Være besøgsven for enkelte beboere.
- ♦ Være behjælpelig ved højtider - jul-nytår-påske.
- ♦ Hjælpe vores beboere ved festlighederne.
- ♦ Hjælpe med beplantning udenfor.



Vores frivillige er organiseret i "Ældre hjælper ældre" som er en frivilligheds organisation i Augustenborg, hvor der er mulighed for at være med som frivillig, men der er også mulighed for at være direkte frivillig eller besøgsven på Amaliehaven.

Hvis du tænker det er noget for dig eller bare vil høre mere så kontakt

Sanne Knudsen  
Tovholder

Telefon: 88 72 65 14  
27 90 65 14

Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra  
beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.