

AmalieNyt



Maj 2024

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Afdansningsbal	4
Amaliehavens venner arrangement samt veteran traktorer	5
Europa parlamentsvalg	6
Indlæg fra Anna.....	7
Billeder med skubberne samt lukkedage i administrationen....	8
Siderun	9
Billeder fra besøget af alpakaen	10
Skubberne samt sæt kryds i kalenderen.....	11
Menuplan for maj.....	12
Månedskalender maj	13-14
Billeder	15
Billeder og kioskvognen	16
Fødselsdage og caféen	17
Beboer- og pårørenderådet.....	18
Billeder af hundehvalpe og kreativitet.....	19
Amaliehavens facebook side	20



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. maj 2024**

Foråret står for døren, og vi ser frem til de lyse dage, der venter os.

Efter en lang vinter og megen regn, er det tid til at byde velkommen til de første tegn på forår – de spirer, der bryder igennem jorden, og de varmere stråler fra solen, der begynder at kunne mærkes.

Vi har planlagt en række aktiviteter, der vil gøre overgangen til foråret endnu mere glædelig. Her er et lille kig på, hvad vi har i ærmet:



Havedag den 30.4.2024, hvor der vil være plantning af blomster i vores tre gårdhaver, socialt samvær og hygge.

Her vil både være beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere.

Beboerpårørende rådet er også tilstede med en hjælpende hånd og en snak. Traditionen tro starter vi med rundstykker,

og får grillpølser til middag.

Derudover er der en masse på vores aktivitets kalender, mød op og vær med.

Vi håber, at disse aktiviteter vil bringe glæde og et strejf af forår ind i hverdagen. Vi ser frem til at dele denne skønne tid med jer alle sammen.

Venlig hilsen

Lykke Frydendall

Afdansningsbal



Fredag den 31/5 afholdes der afdansningsbal i cafeen kl. 10.15. Puds danseskoene, tag det fine tøj på og gør gerne lidt ekstra ud af det denne dag.

Når vi har danset serveres der champagne og kransekage.

Vi glæder os til at se dig!

Mange dansehilsner fra
Milla og Maja



***”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement***

***Søndag den 26. maj 2024
kl. 14.30 i cafeen***

Tommy og Karen kommer og underholder.

Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay

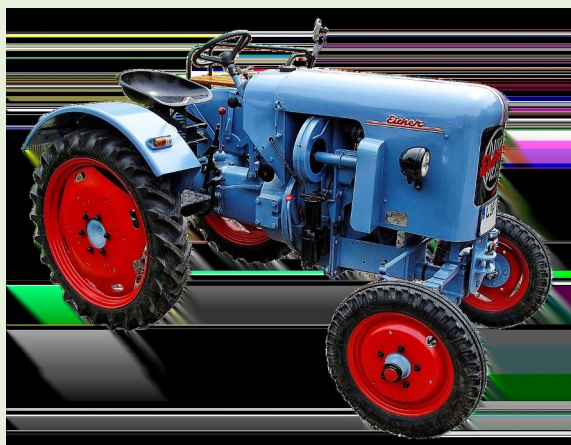
Vi glæder os til at se alle

Amaliehavens venner



**Besøg af veteran traktor klubben fra
Mjang.**

**Kom og se med
Onsdag den 15. maj kl 17.00**



Ved hoved indgangen.

**Der vil være mulighed for en
grill pølse.**

Vel mødt til alle.



Europa Parlamentsvalg

På Amaliehavens Plejecenter

D. 27. maj 2024, kl. 10.00

Der vil være mulighed for vores beboere og for beboerne i Svanehaven (de centernære ældreboliger) at brevstemme her på Amaliehavens Plejecenter.

Der kommer to personer fra Borgerservice og vi indretter et "valglokale" ved cafeen.

Her er der mulighed for beboerne at afgive sin stemme (brevstemme)
Vi følger vores beboere op til lokalet, men må ikke gå med ind.

Valgkortene bliver delt ud til samtlige beboere, når de kommer med posten, hvorefter de vil ligge i lejligheden.

Vi opfordrer pårørende til at ledsage deres nære på selve valgdagen, hvis man ikke ønsker at brevstemme.

Venlig hilsen
Lykke Frydendall
Centerleder

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

April 2024.

Så må vi se hvordan vejret bliver i maj- der siges jo at den ikke er til at stole på. Der skulle være en køretur ud i det blå men bussen gik i stykker, så det blev aflyst og i stedet var der hygge i daghjemmet.

Skubberne kom i gang, men det var en våd tur der kom temmelig meget vand den dag.

Dansen i cafeen er vældig godt besøgt og alle hygger sig til den gode musik.

Daghjemmet har fået to guitarer de skal lære at spille på og det skal nok blive godt.

Der er gymnastik, både almindelig og stol på motion et par gange om ugen, så der er mulighed får at blive rørt, hvis man ønsker det.

Der har været besøg af en der sang og spillede - jeg kan ikke huske hvad hun hedder men hun kommer nok igen, det var en hyggelig time hvor der sunget godt med på de gamle sange.

Gudstjenesterne bliver også pænt besøgt.

Milla laver også nogle hyggelige aftener enten med herrer eller damer som alle er glade for.

Lørdag d. 13. april kom der en Alpaka på besøg. Den var rundt i hele huset og blev godt modtaget og klappet af alle.

Der er blevet lavet stoftryk på tasker med mange fine mønstre, det så rigtig godt ud, og jeg håber der er mange der vil købe dem.

Der har været hundehvalpe på besøg på Caroline, og hvor er de søde og bløde og livlige, de blev klappet og nusset af alle.

Indtil nu har det været et meget blandet vejr med fint solskin den ene dag næste dag koldt og tredje dag regn og blæst.

Om natten er det frost, så vi stadig skal have varme på.

Jeg håber alle har de godt og ser frem til en bedre maj måned.



Hilsen til alle fra Anna i Svanehaven

Skubberne kom i gang igen trods styrtende regnvejr



Administrationen på Amaliehaven holder lukket

Den 9. maj og den 10. maj 2024
Den 20. maj 2024



Side run



**Tirsdag den 14. maj 2024
Kl. 10.15**

Vi mødes ved parkeringen
ved hovedindgangen.

Løb / gå tur omkring Amaliehaven.

Der vil være forskellige poster undervejs som :

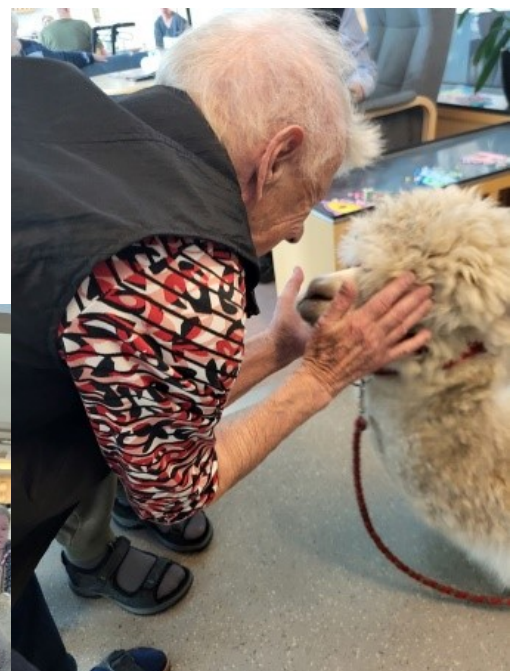
Rispose kast
Billeder
Kims leg med mere

Efter løbet vil der være en lille forfriskning.

Vel mødt til alle



Besøg af alpakaen



Skubberne

er igen klar til cykle og gå tur.
De kommer hver torsdag kl. 14.30 i cafeen.

Har du lyst til at komme med—sig det til personalet og de vil melde dig til.

Der vil være fælles kaffe og hygge efter gå turen i cafeen.



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 26. maj 2024 kl. 14.30 Tommy og Karen underholder

Søndag den 16. juni 2024 kl. 14.30 Lotto spil

Sydtrafik foredrag torsdag den 2. maj 2024 kl. 10.15

Royal run hvor børnehaven kommer den 14. maj 2024

Veteran traktor klubben kommer den 15. maj 2024 til aften kl. 17.00

Den 6. juni har Amaliehaven fødselsdag— 11. år det fejres på afdelingerne med lagkage til eftermiddag.

Valdemars dag 15. juni 2024, der spises på afdelingerne

Skt. Hans afholdes mandag den 24. juni 2024






Oktoberfest den 24. oktober 2024

Julefrokost den 5. december 2024

Opslag kommer løbende i bladet.



Menu: Maj

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Onsdag	1		Fiskefrikadeller, Kart. Sovs, Gulerødder	Norsk Øllebrød m. Ristet Rugbrød
Torsdag	2		Køkkenets Overrasker	Kold Jordbærsuppe m. Tvebakker
Fredag	3		Kalkungryde, Kart. Ærter	Tomatsuppe m. Kødboller
Lørdag	4		Biksemad, Bearnaise Sovs, Rødbeder	Hjertevafler m. Syltetøj
Søndag	5		Bøf Stroganoff, Kart. Mos, Bønner	Gul Budding m. Saftsovs
Mandag	6		Chili Con Carne, Ris, Chips, Cremefraiche	Rabarbergrød m. Fløde
Tirsdag	7		Stegt Flæsk, Kart. Persillesovs, Rødbeder	Ferskner / Ananas m. Råcreme
Onsdag	8		Lange m. Kart. Hollandaisesovs, Rosenkål	Byggrød m. Sirup
Torsdag	9		Farsbrød m. Stuvet Spidskål, Kart. Surt	Tiramisu
Fredag	10		Hakkebøf m. Løg, Kart. Sovs, Blomkål	Is m. Vafler
Lørdag	11		Lasange m Grøn Salat	Frugtsalat
Søndag	12		Marineret Kalkun, Kart. Sovs, Mormorsalat	Appelsin Fromage m. Flødeskum
Mandag	13		Stegt medister, Kart. Sovs, Rødkål	Rodfrugtsuppe m. Bacon
Tirsdag	14		Bøf Lindstrøm, Kart. Sovs, Surt	Æblegrød m. Fløde
Onsdag	15		Sennepsbagt Laks, Kart. Sovs, Forårssalat	Manna Vælling m. Kannelsukker
Torsdag	16		Køkkenet Overrasker	Maskeret Blomkål m. Rejer, Flutes
Fredag	17		Mørbradgryde m. Kart. Mos, Surt	Fløderand m. Kirsebærsovs
Lørdag	18		Æggekage m. Bacon, Brasede Kartoffler	Pære Belle Helene
Søndag	19		Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt	Krinolinedessert
Mandag	20		Hamburgerryg m. Kart. Stuvet Spinat	Abrikostrifli m. Flødeskum
Tirsdag	21		Klar Suppe m. Kød / Melboller, Ris	Tarteletter m. Høns Asperges
Onsdag	22		Fiskefilet, Kart. Sovs, Råkostsalat	Boghvedegrød m. Sirup
Torsdag	23		Frikadeller m. Kartoffelsalat	Islagkage
Fredag	24		Flæskesteg m. Kart. Sovs, Rødkål	Hindbærgrød m Fløde
Lørdag	25		Millionbøf, Kart / Pasta, Grøn Salat	Pandekager m. Is
Søndag	26		Gl. Dags Kylling, Kart. Sovs, Agurkesalat	Forårsdessert
Mandag	27		Krebinetter, Kart. Stv. Ærter/Gulerødder	Kold Rabarbersuppe m. Vanilleis
Tirsdag	28		Karrykål, Kartoffler, Ærter	Blommegrød m. Fløde
Onsdag	29		Bagt Sejfilet, Kart. Sovs, Spidskålssalat	Ymerkoldskål m. Kammerjunkere
Torsdag	30		Køkkenet Overrasker	Tunmouse m. Flutes
Fredag	31		Kalvefrikasse' Kart. Rødbeder	Rødgrød m. Fløde

Månedens kalender : Maj

Tilmelding til arrangementer 27 90 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Onsdag	1	Lotto spil	10.15
Torsdag	2	Sydtrafik foredrag i møde lokalet tilmelding. Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig.	10.15 14.30
Fredag	3	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	4		
Søndag	5		
Mandag	6	Gymnastik i multirummet Herre gruppe for inviterede	10.15 17.00
Tirsdag	7	Gudstjeneste Tur til billigblomst-tilmelding Gymnastik	10.30 13.00 14.00
Onsdag	8	Cykeltræning i multirummet Kreative aktiviteter – vi laver kort Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig.	10.00 10.00 14.30
Torsdag	9	Kristi himmelfartsdag	
Fredag	10	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	11		
Søndag	12		
Mandag	13	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	14	Side run - se opslag	10.15

Månedens kalender : Maj

Onsdag	15	Cykeltræning i multirummet Kreative aktiviteter—vi laver fugle huse Besøg af veteran traktor klubben Mjang—se opslag	10.00 10.00 17.00
Torsdag	16	Herre gymnastik for inviterede Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig.	10.00 14.30
Fredag	17	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	18		
Søndag	19	Pinse	
Mandag	20	2. pinse dag	
Tirsdag	21	Gudstjeneste Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	22	Cykeltræning i multirummet Køretur ud i det blå—tilmelding	10.00 13.00
Torsdag	23	Forskellige spil i daghjemmet	10.00
Fredag	24	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	25		
søndag	26	Amaliehavens venner afholder arrangement - se opslag	14.30
Mandag	27	<i>Europa Parlamentsvalg se opslaget i bladet .</i> Dame gruppe for inviterede	17.00
Tirsdag	28	Stol på Motion i multirummet. Køretur med kaffe kurv—tilmelding	10.15 13.00
Onsdag	29	Cykel træning i multirummet Tur til Bilka—tilmelding	10.00 13.00
Torsdag	30	Herre gymnastik for inviterede Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig	10.00 14.30
Fredag	31	Afdansningsbål se opslag i bladet	

Ud i naturen og hygge i biografen.



Tak til køkkenet for den lækreste Brunch



Kioskvognen

Kommer hver fredag fra kl. 10.00 -11.30.

Elisabeth kører rundt på alle afdelinger med vognen - lyt efter klokken.

Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i daghjemmet.





Fødselsdage/mærkedage i Maj 2024



Den	05.05.39	Majken Frost
Den	10.05.32	Marie H. V. Petersen
Den	17.05.36	Niels Frost
Den	19.05.27	Anna Margrethe Callesen
Den	23.05.49	Matthias Nissen Pedersen

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2023

Hovedret	kr. 61,00
Biret	kr. 14,94
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgf@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 21799298 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Adhoc
Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen
Tlf.: 27906514 / skns@sonderborg.dk



Hundehvalpe på besøg og kreativ aktivitet



Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.

facebook



A

Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter

Plejehjem

Følg



Med forbehold for ændringer og fejl.