

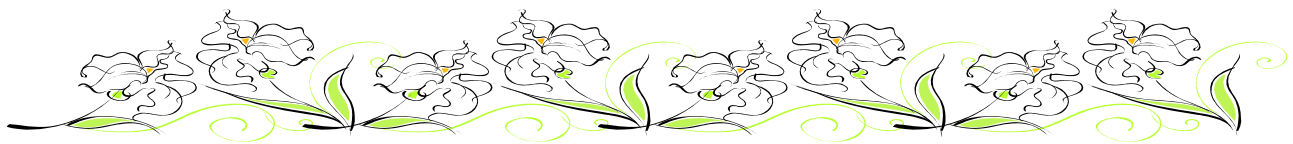
# AmalieNyt



Maj 2023

# Indholdsfortegnelse

|                                                                                 | Side   |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Hilsen fra Lykke.....                                                           | 3      |
| Billeder .....                                                                  | 4      |
| Invitation til Amaliehavens fødselsdag.....                                     | 5      |
| Lottospil med fælles kaffe .....                                                | 6      |
| Sæt kryds i kalenderen og indlæg om bæredygtighed og<br>økologi i køkkenet..... | 7      |
| Indlæg fra Anna.....                                                            | 8      |
| Månedskalender maj .....                                                        | 9 - 10 |
| Menuplan for maj.....                                                           | 11     |
| Referat fra beboer- pårørenderåds møde.....                                     | 12-14  |
| Cafeen .....                                                                    | 15     |
| Fødselsdage og kontorets lukkedage .....                                        | 16     |
| Beboer- pårørenderådet .....                                                    | 17     |
| Billeder fra dans .....                                                         | 18     |



## Redaktion:

Sanne Knudsen  
skns@sonderborg.dk

88 72 65 14 / 27 90 65 14

## Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. maj 2023**

**Kom Maj du søde milde.....vi glæder os over en forhåbentlig mild måned.**

Solen er begyndt så småt at skinne, og det er skønt for os alle sammen.

Nyd endelig varmen, enten fra terrassen eller fra gårdhaven.

Skubberne er startet op, meld dig endelig til, så du kan komme med ud en tur.

I sidste uge var naturvejlederen her, der blev lavet pandekager over bål, de smagte fantastisk.

Vi arbejder mere med økologi og bæredygtighed i det store køkken, det skulle gerne skabe en endnu større madglæde i hverdagen.

Se Søren's indlæg.

Der bliver planlagt en del aktiviteter ud af huset i maj måned, følg med på kalenderen.

Venlig hilsen  
Lykke Frydendall



Vinder af påske konkurrencen  
blev Anna Hansen - tillykke.



**Skovtur—bål og pan-  
dekager.**





**Amaliehaven fylder 10 år**

**Invitation til fødselsdag**

Tirsdag den 6. juni 2023

Amaliehaven

Beboer – pårørende – personale –  
frivillige og venner af huset inviteres  
til:

Kl. 14.00 underholdning ved  
Nord-als- folkedansere samt spillemands mu-  
sik og sang

Kl. 15.15 Sønderjysk kaffebord

Kl. 16.45 Sønderborg garden giver koncert

Tak for i dag

Tilmelding til

Administrationen på tlf.: 8872 6504

# **"Amaliehavens venner" afholder arrangement**

*Søndag den 4. juni 2023  
kl. 14.30 i cafeen*

## **Sommer lotto spil med fæl- les kaffe**



***Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.  
Gerne kontant betaling ellers på mobilepay***



***Vi glæder os til at se alle  
Amaliehavens venner***

# Sæt kryds i kalenderen

## Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 4. juni 2023 kl. 14.30 Sommer lotto spil

Søndag den 13. august 2023 kl. 14.30

Søndag den 10. september 2023 kl. 14.30

Søndag den 8. oktober 2023 kl. 14.30

Søndag den 12. november 2023 kl. 14.30

Søndag den 10. december 2023 kl. 14.30 Jule lotto

Den 3. maj 2023 Havedag.

Den 6. juni 2023 fejrer vi 10 års fødselsdag se opslag

Den 15. juni 2023 fejrer vi Valdemarsdag.

Den 22. juni 2023 fejrer vi Skt. Hans

Den 19. juni Folkedanser mellem kl. 10-12

Uge 37 har vi booket Solhjem.

Opslag kommer løbende i bladet.



## Økologi og madglæde.

Vi har igennem de sidste par måneder sammen med Meyers mad hus været i gang med et projekt omkring økologi og madglæde.

Projektet er betalt af fonden for økologisk landbrug, vi har den forbindelse ingen udgifter til dette. Igennem projektet vil vi arbejde med at omlægge dele af vores mad produktion til en mere økologisk og bæredygtig produktion.

Ved at lave endnu mere mad fra bunden af, skaber vi mulighederne for kunne købe flere økologiske vare til vores køkken, da disse oftest er dyrere ind de konventionelle produkter.

Det gør vi for tage hensyn til miljøet, samt at vi på denne måde kan skabe en højere kvalitet i den mad vi serverer på plejehjemmet, som er til gavn for vores beboere. I den forbindelse har vi i kommunen indgået nye indkøbsaftaler, der i højere grad giver mulighed for at handle mere økologisk, samtidig har vi fået muligheden for at handle hos de lokale leverandører i Sønderborg kommune - på denne måde støtter vi lokalt og bidrager til en mere bæredygtig madlavning på plejehjemmet.

Køkkenpersonalet deltager i en række kurser i løbet af 2023, hvor de bliver inspireret til mere velsmag, grønne retter i sæson, grønt pålæg og grønnere farser. Vi har allerede afprøvet nogle af de nye ting, som vi er blevet inspireret af Meyers køkken, vores beboer har syntes at det har været spændende at prøve de nye retter, nogle retter har været en succes andre har været mindre gode.

Køkkenet glæder sig til den videre rejse, hvor beboerne og pårørende vil blive inddraget og informeret omkring de forskellige tiltag der laves omkring maden på Amaliehaven.





# Hilsen fra Anna i Svanehaven.



April 2023

Der blev startet med påske lotto i cafeen med den sædvanlige tilslutning og gode gevinster. D. 5. april var der påskefrokost med mange beboere, personale og gæster. Vi startede med musik ved Bente Nissen på harmonika og Birgit på violin. Det var god musik og sang efter de omdelte hæfter. Herefter fik vi alsiske sild, æg og rejer, lakseroulade, tarteletter med høns i asparges og en fin dessert af marengsbund med citroncreme.

En dejlig eftermiddag.

Der har været køretur ud i naturen, hvor der blev plukket de første anemoner.

Skubberne har også været på besøg, og nogle fik en tur ud i den friske luft.

Det er jo ved at være forår, men det er stadig lidt køligt selv om solen er fremme hele dagen.

## En lille historie.

Så vil jeg fortælle om mit kendskab til Bente Nissen som jeg har kendt siden 1989, hvor vi blev genboere i Havnbjerg. Da det blev vinter, var vi nogle stykker der fandt på at køre i skoven og hente juletræ. Vi startede en kortege af biler nogle med trailer, en med flag og så gik turen til Lusig skov, hvor vi fik hjælp til at fælde træer og pakke på bilerne. Tilbage på Snerlevej blev der læsset af de forskellige steder.

Vores juletræ kom ind i havestuen og børnene pyntede det. Der kom også en julemand, og det var jo en overraskelse for ungerne.

Naboerne kom med gløgg og æbleskiver og småkager, småkager og sodavand.

Det blev en rigtig hyggelig dag, som der stadig bliver snakket om når vi mødes tilfældigt.

Det var min historie. Det vil være godt hvis andre også kan bidrage med lidt fra fortiden.

Hilsen til alle fra Anna i Svanehaven



# Månedss kalender : Maj

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

| Dag     | DATO | Aktivitet                                                                             | KL.                      |
|---------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Mandag  | 1    | Lotto spil i cafeen<br>Film i multirummet                                             | 10.15<br>15.00           |
| Tirsdag | 2    | Vi laver garn fugle<br>Gymnastik i multirummet                                        | 10.00<br>14.00           |
| Onsdag  | 3    | Havedag—vi hygger og planter i gårdhaverne                                            | 10.00                    |
| Torsdag | 4    | Kom og hjælp med at lave varmepuder.<br>Skubberne og cykel vennerne kommer tilmelding | 10.00<br>14.30           |
| Fredag  | 5    | Bededag                                                                               |                          |
| Lørdag  | 6    |                                                                                       |                          |
| Søndag  | 7    |                                                                                       |                          |
| Mandag  | 8    | Gymnastik i multirummet<br>Film                                                       | 10.15<br>15.00           |
| Tirsdag | 9    | Gudstjeneste<br>Gymnastik i multirummet                                               | 10.30<br>14.00           |
| Onsdag  | 10   | Køretur til Bilka<br>Kom og få en cykel tur                                           | 10.00<br>13.00-<br>15.30 |
| Torsdag | 11   | Skubberne og cykel vennerne kommer tilmelding.                                        | 14.30                    |
| Fredag  | 12   | Dagplejen kommer i multirummet                                                        | 10.00                    |
| Lørdag  | 13   |                                                                                       |                          |
| Søndag  | 14   |                                                                                       |                          |

# Månedss kalender : Maj

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

|                |           |                                                                       |                |
|----------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
| Mandag         | 15        | Ud i naturen med naturvejlederen vi kører til Sønderskoven—tilmelding | 10.00          |
| Tirsdag        | 16        | Kører tur ud i det blå<br>Gymnastik                                   | 10.00<br>14.00 |
| Onsdag         | 17        | Kom og lav noget med perler                                           | 10.00          |
| <b>Torsdag</b> | <b>18</b> | Kristi himmelfarts dag                                                |                |
| Fredag         | 19        | Wellness for hænderne i daghjemmet                                    | 10.00          |
| Lørdag         | 20        |                                                                       |                |
| <b>Søndag</b>  | <b>21</b> |                                                                       |                |
| Mandag         | 22        | Gymnastik i multirummet<br>Film                                       | 10.15<br>15.00 |
| Tirsdag        | 23        | Gudstjeneste<br>Gymnastik i multirummet                               | 10.30<br>14.00 |
| Onsdag         | 24        | Mølleparkens musik festival—tilmelding                                | 9-16           |
| Torsdag        | 25        | Kører tur—tilmelding<br>Skubberne og cykel vennerne kommer tilmelding | 10.00<br>14.30 |
| Fredag         | 26        | Kørertur til genbrugs butik—tilmelding                                | 10.00          |
| Lørdag         | 27        |                                                                       |                |
| <b>Søndag</b>  | <b>28</b> | Pinse                                                                 |                |
| <b>Mandag</b>  | <b>29</b> | 2. pinsedag                                                           |                |
| Tirsdag        | 30        | Stol på motion i multirummet<br>Aktiviteter uden for.                 | 10.15<br>14.00 |
| Onsdag         | 31        | Herre kører tur— <sup>10</sup> tilmelding                             | 10.00          |

# Menu for Maj

| Dag     | DATO |                                                                                     | Menu hovedret                             | Biret                             |
|---------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Mandag  | 1    |                                                                                     | Chili Con Carne, Ris, Chips, Cremefraiche | Kold Jordbær suppe m. Tvebakker   |
| Tirsdag | 2    |                                                                                     | Bøf Lindstrøm, Kart. Sovs, Surt           | Tomatsuppe m. Kødboller           |
| Onsdag  | 3    |                                                                                     | Grillpølser og Kartoffelsalat             | Vaffel Is / Is Pinde              |
| Torsdag | 4    |                                                                                     | Køkkenets Overrasker                      | Rabarbergrød m. Fløde             |
| Fredag  | 5    |    | Kalkungryde, Kart. Ærter                  | Citronfromage m. Flødeskum        |
| Lørdag  | 6    |                                                                                     | Æggekage m. Bacon, Brasede Kartoffler     | Pandekager m. Is                  |
| Søndag  | 7    |                                                                                     | Hamburgerryg, Kart. Stuvet Spinat         | Portvinsfromage m. Syltede Figner |
| Mandag  | 8    |                                                                                     | Græsk Farsbrød, Kart. Sovs, Rosenkål      | Rodfrugtsuppe m. Bacon            |
| Tirsdag | 9    |                                                                                     | Kotteletter i Fad, Kart./Ris, Blomkål     | Vaniljebudding m. Saftsovs        |
| Onsdag  | 10   |    | Mørbradbøf m Løg, Kart. Sovs, Rødkål      | Hindbærgrød m Fløde               |
| Torsdag | 11   |                                                                                     | Kyllinge Frikassé, Kart. Surt             | Maskeret Blomkål m. Rejer, Flutes |
| Fredag  | 12   |                                                                                     | Stegt Flæsk, Kart. Sovs, Rødbeder         | Hybensuppe m. Tvebakker           |
| Lørdag  | 13   |                                                                                     | Lasagne m Grøn Salat                      | Ferskner / Ananas m. Råcreme      |
| Søndag  | 14   |   | Ribbenssteg, Kart. Sovs, Rødkål           | Islagkage                         |
| Mandag  | 15   |                                                                                     | Blomkålssuppe m Kødboller og Flutes       | Fløderand med Saftsauce           |
| Tirsdag | 16   |  | Klar Suppe m. Kød/melboller, Ris          | Æblegrød m. Fløde                 |
| Onsdag  | 17   |  | Kalvefrikasse' Kart. Rødbeder             | Islagkage                         |
| Torsdag | 18   |                                                                                     | Stegt medister, Kart. Sovs, Blomkål       | Tunmouse m. Flutes                |
| Fredag  | 19   |  | Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt   | Chokolade Mousse                  |
| Lørdag  | 20   |                                                                                     | Karrykål, Kart. Rødbeder                  | Jordbærgrød m. Fløde              |
| Søndag  | 21   |                                                                                     | Marineret Kalkun, Kart. Sovs, Mormorsalat | Forårsdessert                     |
| Mandag  | 22   |                                                                                     | Millionbøf, Kart, Broccoli                | Kold Rabarbersuppe m. Vanilleis   |
| Tirsdag | 23   |  | Bøf Stroganoff, Kart.Mos, Bønner          | Rødgrød m. Fløde                  |
| Onsdag  | 24   |                                                                                     | Fiskefilet, Kart. Sovs, Råkostsalat       | Ymerkoldskål m. Kammerjunker      |
| Torsdag | 25   |                                                                                     | Køkkenet Overrasker                       | Suprise Suppe                     |
| Fredag  | 26   |  | Krebinetter, Kart. Stv.Ærter/Gulerødder   | Pære Belle Helene                 |
| Lørdag  | 27   |                                                                                     | Biksemad, Bearnaise Sovs, Rødbeder        | Hjertevafler m. Syltetøj          |
| Søndag  | 28   |                                                                                     | Kalvesteg, Kart. Sovs, Bønnesalat         | Krinolinedessert                  |
| Mandag  | 29   |                                                                                     | Gl. Dags Kylling, Kart. Sovs, Agurkesalat | Frugtsalat                        |
| Tirsdag | 30   |                                                                                     | Frikadeller, Stv. Spidskål, Kart. Surt    | Blommegrød m. Fløde               |
| Onsdag  | 31   |                                                                                     | Bagt Sejfilet, Kart. Sovs, Spidskålssalat | Boghvedegrød m. Sirup             |



## Referat fra Beboer/ pårørenderåds- møde

Den. 4.4.23 fra kl.13-15

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Deltagere            | Stig, Anna , Georg, Gunnar, Rita, Gurli, Hans, Susanne,Sussanne,Michelle, Søren , Lykke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Afbud                | Søren, Gunnar, Hans, Rita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Rådets sammensætning | Formand: Stig<br>Medlem: Georg, Hans, Gunnar og Anna (næstformand)<br>Repræsentant Svanehaven: Rita<br>Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli<br>Centerleder<br>2 daglige ledere<br>Pedel<br>Tovholder for daghjem og aktivitetscenter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Referent:            | Susanne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ordstyrer:           | Michelle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kl. 13.00-13.05      | Velkommen ved formanden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kl. 13.05-13.20      | Opsamling fra sidst: <ul style="list-style-type: none"><li>• Automatiske døre</li></ul> <p><i>Vi afventer tilbagemelding fra Teknik, men som tidligere nævnt skal sådan en udgift stilles som forslag til det årlige budgetmøde, sådan at beboerne kan stemme om det, idet det vil medføre en huslejestigning.</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Emner til den gode historie (Sussanne)</li></ul> <p><i>Vi skriver et indlæg til Amalienyt omkring det igangværende projekt "overgang til økologi og madglæde"</i><br/><i>Projektet beskrives længere nede i referatet under centerlederens beretning.</i></p> |
| Kl. 13.20-13.50      | Formandens indlæg: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dialog om vinduespudsning</li></ul> <p><i>Administrationen udarbejder ved årsskiftet en oversigt til alle beboere over priser for servicepakken. Her vil prisen for vinduespudsning også fremgå.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

- Læ ved fælleskøkkener Caroline og Hertugen

*Søren undersøger muligheden for at etablere en beplantning, der kan give læ for den fremherskende vestenvind, og dermed give bedre mulighed for ophold udendørs, når solen skinner.*

- Der er for mange møbler på gangene. Skuffer og skabe roder med gamle, ubrugelige ting og nips.
- Dialog om gamle kaffestel
- Indretning af gange og opholdsområder.

*Vi forsøger at indrette stedet hjemligt med både nyt og gammelt. Vi vil udarbejde spørgeskema til beboerne vedr. indretning i fællesarealerne og på gangene.*

- Fokus på nærvær i stedet for fravær (Herlev hospital)

*Vi afprøver forskellige strategier for at mindske fraværet.*

- Ældrevenlig telefon – mulighed for lettere telefonbetjening.

*Personalet hjælper beboerne med at tage telefonen eller ringe tilbage, når pårørende henvender sig. Som hjælp til selvhjælp vil det måske være et godt alternativ at benytte en "gammeldags" telefontype, der også kan fås med simkort i stedet for de små mobiltelefoner.*

*Man kan finde information om sådanne mere håndterlige telefoner på nettet.*

13.50- 14.05

14.05-14.45

KAFFE og kage

Centerleders beretning

- Økonomi og drift- ledige stillinger

*Økonomien er i balance. Vi har valgt ekstra bemanning i nogle helligdage.*

- Medarbejdersituation, ledige stillinger

*Vi har ledige stillinger som aftenvagter i opslag. Der er 5 barselsvikarer i huset.*

- Velfærdsteknologi

*Vi er med i grupper på tværs i kommunen vedr. afprøvning af og vidensdeling om de mange nye teknologiske hjælpemidler der i dag står til rådighed, og kan lette hverdagen for såvel plejepersonale som beboere.*

*Vi har f.eks. fået mulighed for at afprøve lagner med sensorer. Disse lagner kan bl.a. informere en nattevagt om, at en beboer ikke er vendt tilbage til sin seng efter at have forladt den i en given tidsperiode, og der derfor måske er behov for hjælp.*

- Status for frivillige

*De frivillige hjælper ved fester og aktiviteter i huset. De yder en meget stor indsats, som alle er meget glade for. Senest hjalp de frivillige med servering og andre påfaldende opgaver under Påskefrokosten for et stort antal deltagere.*

- Kommende aktiviteter

*Sankt Hans og Amaliehavens 10 års fødselsdag den 6. juni 2023.*

- Betaling for kaffe for pårørende

*Afhensyn til økonomien skal pårørende fremover betale for kaffe/te i afdelingerne. Prisen bliver kr. 20,00 for en kande og kr. 3,00 pr. kop. Der bliver ikke mulighed for køb af brød til kaffen.*

- "Spor"-arbejdsplaner

*Det er 6 emner Sønderborg Kommune har besluttet, at vi skal arbejde med. Der vil blive informeret i Amalienyt.*

- Spørgeskema til beboerne ang. spisetider. Hvad ønsker beboerne?

*Beboerne vil få et spørgeskema vedr. ønsker til spisetider.*

- Økologi og madglæde

*Vi er med i et projekt, hvor en kok fra Meyers køkken er supervisor. Projektet går ud på, at vi skal være mere økologiske og handle lokalt. Vi skal spise mere grønt og mindre mørkt kød. Køkkenpersonalet skal på kursus.*

- Plejehjemsoversigten

*Plejehjemsoversigten.dk, er en oversigt, hvor alle plejecentre fremgår. Her fremgår diverse oplysninger omkring det enkelte plejecenter.*

**Næste møde:**

Tirsdag den 20. juni 2023 kl. 13-15

# Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven, eller kommer i klinikken vil have mulighed for at spise din varme mad i cafeen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

## Åben:

**Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30**

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.



## Priser 2023

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>Hovedret</b>  | <b>kr. 59,00</b> |
| <b>Biret</b>     | <b>kr. 14,50</b> |
| <b>Aftensmad</b> | <b>kr. 40,00</b> |
| <b>Morgenmad</b> | <b>kr. 50,00</b> |



## **Fødselsdage/mærkedage i maj 2023**



|     |          |                         |
|-----|----------|-------------------------|
| Den | 05.05.39 | Majken Frost            |
| Den | 10.05.32 | Marie H.V. Petersen     |
| Den | 14.05.38 | Hans Herman Hansen      |
| Den | 16.05.40 | Anna Kolmos             |
| Den | 16.05.40 | Christian Jensen        |
| Den | 17.05.36 | Niels Frost             |
| Den | 19.05.27 | Anna Margrethe Callesen |
| Den | 23.05.49 | Matthias N. Pedersen    |
| Den | 26.05.34 | Ester Pedersen          |

**Vi ønsker hjertelig tillykke med fødselsdagen.**

## **Administrationen på Amaliehaven holder lukket**

**Den 1. og 19. maj 2023 samt den 5. juni 2023**



# Beboer- og pårørenderådet:

## Navn

## Tlf.

## Mail

Formand Stig Tønder

20 42 21 08

[stigtonder46@gmail.com](mailto:stigtonder46@gmail.com)

Næstformand  
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

[anna1934@stofanet.dk](mailto:anna1934@stofanet.dk)

Gunnar Jensen

[gunn2409@hotmail.dk](mailto:gunn2409@hotmail.dk)

Hans Kock

[hansenkock@gmail.com](mailto:hansenkock@gmail.com)

## Beboere:

Georg Dahl

## Frivillig:

Gurli Petersen  
Ældre hjælper ældre

[gurli2@gmail.com](mailto:gurli2@gmail.com)

Repræsentant fra Svanehaven.  
Rita Anna Lassen

**Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.**

## Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall  
Tlf. 88726615 / [lgfr@sonderborg.dk](mailto:lgfr@sonderborg.dk)

Service- og daglig leder Søren Beck  
Tlf.: 88726513 / [srbe@sonderborg.dk](mailto:srbe@sonderborg.dk)

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen  
Tlf.: 27906613 / [spou@sonderborg.dk](mailto:spou@sonderborg.dk)

Daglig leder Michelle Sønnichsen  
Tlf.: 27906503 / [msoi@sonderborg.dk](mailto:msoi@sonderborg.dk)



## Danse fredag



Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.