

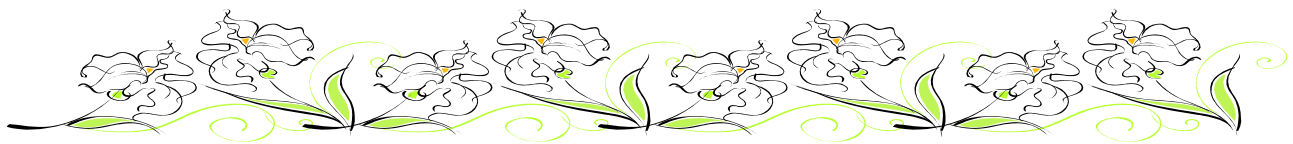
AmalieNyt



Juni 2023

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Billeder	4
Invitation til Amaliehavens fødselsdag.....	5
Lottospil med fælles kaffe	6
Sæt kryds i kalenderen og invitation Valdemarsdag.....	7
Indlæg fra Anna.....	8
Månedskalender juni	9 - 10
Menuplan for juni	11
Sankt hans	12
Billeder	13-14
Cafeen	15
Fødselsdage og kontorets lukkedage	16
Beboer- pårørenderådet	17
Billeder fra Musikfestival på Mølleparken.....	18



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

88 72 65 14 / 27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. Juni 2023**

Kære alle sammen

1. juni nærmer sig med hastige skridt... tænk nu er vi allerede halvvejs igennem 2023.

Jeg synes det går stærkt, rigtig stærkt. Vi har gang i mange aktiviteter, i huset og udenfor huset. Det er dejligt, når det summer af liv her på Amaliehaven.

Køkkenet er i gang med økologi, bæredygtighed og madglæde, de bager selv brødet og finder på nye retter. Det smager dejligt og er til stor glæde.

Vi har sagt farvel til gamle beboere og pænt goddag og velkommen til nye. Det er altid trist, når en af vores kære/nære går bort. Det er vigtigt, at vi lever livet hver dag, og husker på at Amaliehaven er stedet hvor livet leves – hele livet. Har du eller din nabo ideer, ønsker eller andet, så sig det til den medarbejder der er hos dig, eller den daglige leder på afdelingen, så vil vi prøve på at opfylde det, eller komme så tæt på som muligt.

Vi er næsten igennem alle pårørende samtaler, og det har igen i år, været en fornøjelse, at tale med jeres pårørende. Har pårørende ønsker eller brug for, at vi gør noget helt andet, så sig det, sammen kan vi kun blive bedre.

Der er en del aktiviteter i vente, i dag er en del på Mølleparkens plejecenter for at være til festival, det ser ud til at de beboere der er der, hygger sig meget.

Den 6.6.23 fylder Amaliehaven 10 år, der er en del aktiviteter hele dagen igennem, hvor vi starter med at grille i afdelingerne til middag. Herefter er der et stort sønderjysk kaffebord og det slutes af med at Sønderborg garden kommer og spiller, nøjagtig som de gjorde for 10 år siden. En stor dag, hvor det kommer til at vrimle med beboere, pårørende, medarbejdere og frivillige. En dag vi vil fejre med stolthed.

Juni byder også på ture i det blå, samt den årlige Sankthans aften, denne bliver afholdt torsdag den 22.6.23 om aftenen.

Jeg ønsker jer en dejlig midsommer måned, pas godt på jer selv og hinanden.

Venlig hilsen
Lykke Frydendall



Der hygges med at lave perlearmbånd og fre-
dags wellness for hænderne.





Amaliehaven fylder 10 år

Invitation til fødselsdag

Tirsdag den 6. juni 2023

Amaliehaven

Beboer – pårørende – personale –
frivillige og venner af huset inviteres
til:

Kl. 14.00 underholdning ved
Nord-als- folkedansere samt spillemands mu-
sik og sang

Kl. 15.15 Sønderjysk kaffebord og ballon
manden Finn laver blomster.

Kl. 16.45 Sønderborg garden giver koncert
Tak for i dag

Tilmelding til

Administrationen på tlf.: 8872 6504

senest fredag den 2. juni 2023 kl. 12.

"Amaliehavens venner" afholder arrangement

***Søndag den 4. juni 2023
kl. 14.30 i cafeen***

***Underholdning
Sommer lotto spil***



***Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.
Gerne kontant betaling ellers på mobilepay***



***Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner***

Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 13. august 2023 kl. 14.30 underholdning ved Flemming Gammelholm

Søndag den 10. september 2023 kl. 14.30 underholdning ved Alice og Owin

Søndag den 8. oktober 2023 kl. 14.30 underholdning ved Jørn Vind

Søndag den 12. november 2023 kl. 14.30 underholdning ved Mindernes cafe

Søndag den 10. december 2023 kl. 14.30 Jule lotto

Den 6. juni 2023 fejrer vi 10 års fødselsdag se opslag

Den 15. juni 2023 fejrer vi Valdemarsdag se opslag

Den 22. juni 2023 fejrer vi Skt. Hans se opslag

Den 19. juni Folkedanser mellem kl. 10-12

Uge 37 har vi booket Solhjem.

Den 12. december 2023 julefrokost

Opslag kommer løbende i bladet.



Valdemarsdag



**Beboer og personale spiser sammen i bo enhederne
kl. 11.30**

Menu:

Middag: Stegt flæsk, nye kartofler med persillesovs.
Jordbær med fløde.

Der serveres øl / vand og en snaps.



Eftermiddag: Kaffe og kartoffelkage.

Aften : Brød - sild m.m. og nye kartofler
øl og snaps.

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Kære alle på Amaliehaven.

Jeg havde nær glemt at maj snart er slut, men der er sket så mange ting for mig, at måneden er gået så hurtigt.

Der er jo også sket mange ting på Amaliehaven, men det gør der jo altid.

Der har været havedag og alle var i gang med at plante de nye blomster, så det ser rigtig fint ud alle steder.

Daghjemmet er også i gang med at lave mange forskellige ting. Nogle strikker, andre hækler og der laves perlearmbånd og perlehalskæder. Helga er blevet færdig med et stort tæppe. Hun er altså dygtig med hæklenålen. Fint arbejde, Helga!

Køkkenet er begyndt at lave nogle nye og anderledes retter. Så må vi se, hvordan det går. Jeg synes nu, at maden er god og veltillavet.

Der har også været ture til Bilka, Billigblomst og i skoven med naturvejlederen.

Jeg har også været på tur med min søn og svigerdatter på mors dag. Jeg blev hentet kl. 10 og så kørte vi gennem Elstrup ned i Nørreskoven. Vi var nede ad små veje, hvor der var udsigt over vandet. Et sted talte vi med nogle mænd, der var ude at kigge på lappedykker reder, som var anbragt forskellige steder i træerne. Vi fortsatte til Dyvig Badehotel, hvor vi fik frokost (helstegt rødtunge med hvide asparges, kartofler og smørsovs med kapers). Det smagte dejligt. Vi kørte så til Nordborg, hvor vi så den runde bro og var en tur ude på den. Vi sluttede dagen med eftermiddagskaffe ved Stevningnor, hvor resten af familien kom til med eftermiddagskaffen. En dejlig dag, selv om det var i kørestolen. Tak til familien for det.

Så må vi jo se, hvad juni måned bringer, men der sker jo også noget, når der er stor fødselsdag på Amaliehaven.

Mange hilsner til alle fra Anna i Svanehaven.



Månedss kalender : Juni

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Torsdag	1	Køretur—tilmelding Skubberne og cykel vennerne kommer- tilmelding Kom og se knallert kørerne ved indgangen	10.00 14.30 17.00
Fredag	2	Dans i cafeen kom og vær med	10.15
Lørdag	3		
Søndag	4	Amaliehavens venner afholder arrangement se opslag	14.30
Mandag	5	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	6	10 års fødselsdag - Se opslag	14.00
Onsdag	7	Kom og få en cykeltur—vi mødes ved daghjemmet	10.00
Torsdag	8	Vi kegler i multirummet Skubberne og cykel vennerne kommer tilmelding.	10.00 14.30
Fredag	9		
Lørdag	10		
Søndag	11		
Mandag	12	Gymnastik i multirummet Krea i daghjemmet	10.15 10.00
Tirsdag	13	Vi laver hekse til Skt. Hans—kom og vær med Gymnastik i multirummet	10.00 14.00
Onsdag	14	Hygge i naturen—tilmelding	9.45

Månedss kalender : Juni

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Torsdag	15	Valdemars dag - se opslag Skubberne og cykel vennerne kommer—tilmelding	11.30 14.30
Fredag	16	Vi spiller spil udenfor	10.00
Lørdag	17		
Søndag	18		
Mandag	19	Vi laver kort—kom og vær med	10.00
Tirsdag	20	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	21	Naturvejleder kommer i daghjemmet	10.00
Torsdag	22	Skubberne og cykel vennerne kommer - tilmelding Der holdes Skt. Hans - se opslag	14.30 16.00
Fredag	23		
Lørdag	24		
Søndag	25		
Mandag	26		
Tirsdag	27	Stol på motion Gymnastik i multirummet	10.15 14.00
Onsdag	28	Lotto spil i cafeen	10.15
Torsdag	29	Skubberne og cykel vennerne kommer— tilmelding	14.30
Fredag	30		
		10	

Menu for Juni

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Torsdag	1		Snysk m. Kold Skinke, Surt	Rabarbergrød m. Fløde
Fredag	2		Gyrus m. Ris, Tzaziki, Grøn Salat	Tomatsuppe m. Kødboller
Lørdag	3		Lasagne m. Forårssalat	Frugtsalat
Søndag	4		Marin.Skinkemignon,Flødekart.Bønner	Jordbærfroage m. Flødeskum
Mandag	5		Tarteletter m. Høns I Asparges	Æblegrød m. Fløde
Tirsdag	6		Amaliehavens 10 Års Fødselsdag	
Onsdag	7		Bagt Laks, Kart. Stuvet Spinat	Ymerkoldskål m. Kammerjunker
Torsdag	8		Millionbøf, Kart.Mos, Surt	Pære Belle Helene
Fredag	9		Køkkenet Overrasker	Tiramisu
Lørdag	10		Svensk Pølseret m. Ærter	Hjertevafler m. Syltetøj
Søndag	11		Husarsteg,Kart.Sovs, Melon Salat	Fløderand m.Karamelsovs
Mandag	12		Kylling, Sovs,Kart. Rabarberkompot	Is m. Vafler
Tirsdag	13		Hakkebøf m. Løg, Kart. Sovs, Rosenkål	Abrikosgrød m. Fløde
Onsdag	14		Røget Makrel, Stuvet Kart. Gulerødder	Rismelsgrød m. Kannelsukker
Torsdag	15		Paneret Flæsk, Nye Kart. Persillesovs	Friske Jordbær m. Fløde
Fredag	16		Jægerbøffer, Kart.Svampesovs,Surt	Juliennesuppe
Lørdag	17		Æggekage m. Rugbrød, Bacon	Frugter m. Råcreme
Søndag	18		Stroganoff,Kart.Mos, Gulerødder	Chokolademousse m. Flødeskum
Mandag	19		Karbonader,Kart.Sovs, Bagte Blomkål	Øllebrød med Flødeskum
Tirsdag	20		Kylling i Karry, Kart./Ris, Broccoli	Tunmousse m. Flutes
Onsdag	21		Fiskefrikadeller,Kart.Sovs, Råkostsalat	Hindbærkoldskål m. Tvebakker
Torsdag	22		Smørrebrød	Ostemadder
Fredag	23		Ribbensteg, Kart. Sovs, Rødkål	Friske Jordbær m. Fløde
Lørdag	24		Biksemad m. Spejlæg, Rødbeder	Pandekager m. Is
Søndag	25		Hamburgerryg,Kart.Sovs, Mormor Salat	Rabarbertrifli m. Fløde
Mandag	26		Stegt Skinke, Kart. Stv.Ærter/Gulerødder	Gul Budding m. Saftsovs
Tirsdag	27		Pulled Pork, Kart. Både, Colesalw	Frisk Frugt m. Vaniljecreme
Onsdag	28		Fiskefilet, Kart. Sovs og Blomkål	Ymer Fromage
Torsdag	29		Køkkenet Overrasker	Friske Jordbær m. Vaniljeis
Fredag	30		Frikadeller, Stv. Spidskål, Kart. Surt	Blommegrød m. Fløde
			11	

Kære beboer—personale—pårørende og svanehaven.



Vi fejrer Sankt Hans

Torsdag den 22. juni 2023

Bålet tændes kl. 16.00

Båltale ved
Elisabeth Krarup Jensen
på terrassen ved daghjemmet.

Der bydes på en lille forfriskning.

**Der serveres grill pølser med kartoffelsalat, is,
øl og vand i boenhederne.**

*Pris for gæster 75 kr. kan betales via mobilepay.
Tilmelding til administrationen
senest den 15. juni 2023*

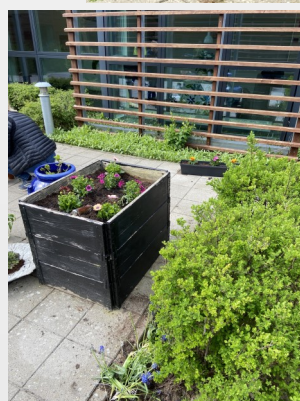
Musikfestival på Mølleparkens plejehjem.

Tak for en hyggelig dag.





Så var der have dag i alle gårdhaven, der blev plantet sommer blomster og grillet pølser til middag.



Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven, eller kommer i klinikken vil have mulighed for at spise din varme mad i cafeen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.



Priser 2023

Hovedret	kr. 59,00
Biret	kr. 14,50
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Fødselsdage/mærkedage i Juni 2023



Den 06.06.13 Amaliehaven

Den 08.06.55 Rita Kristensen

Vi ønsker hjertelig tillykke med fødselsdagen

Administrationen på Amaliehaven holder lukket

Den 5. juni 2023



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand Stig Tønder

20 42 21 08

stigtonder46@gmail.com

Næstformand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Gunnar Jensen

gunn2409@hotmail.dk

Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurli2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 88726615 / lgfr@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 88726513 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Michelle Sønnichsen
Tlf.: 27906503 / msoi@sonderborg.dk





Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.