

AmalieNyt



Juli og August 2025



Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Indlæg fra Anna.....	4
Billeder fra side run	5
Amaliehavnes venner afholder	6
Sæt kryds i kalenderen—Gudstjeneste Augustenborg Kirke ..	7
Månedskalender juli.....	8-9
Menuplan for juli	10
Månedskalender August	11-12
Menuplan for August	13
Kioskvognen og skubberne.....	14
Fødselsdage og caféen	15
Beboer- og pårørenderådet.....	16
Facebook	17
God sommer	18



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. August 2025**

Kære beboere og pårørende

Vi er glade for at kunne dele nogle spændende nyheder fra vores skønne plejecenter.

Vi har for nylig afsluttet et meget givende forløb med Sundhedsstyrelsen, hvor vi har haft fokus på personcentreret omsorg. Dette forløb har været en stor succes, og har givet os værdifuld indsigt og redskaber til at forbedre dokumentation, vores pleje og omsorg.

I løbet af forløbet har vi arbejdet intensivt med at styrke det faglige sprog og forbedre vores dokumentation. Dette har været en vigtig del af vores indsats for at sikre, at vi kan tilbyde og dokumentere den bedst mulige pleje til vores beboere.

Vi afventer nu et uanmeldt tilsyn ved BDO og vi ser frem til at få deres feedback og fortsætte vores arbejde med at forbedre vores plejecenter.

Vi vil gerne takke alle beboere og pårørende for deres støtte og samarbejde. Sammen kan vi skabe et endnu bedre og mere omsorgsfuldt miljø for alle.

Vi ser frem til en dejlig sommer, hvor vi kan nyde udelivet sammen. En sommer med masser af varme, hvor vi får tid til at skabe nye minder.

Jeg ønsker jer en fantastisk sommer.

Med venlig hilsen
Lykke Frydendall



Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Juni 2025

De første dage i juni var ikke til at prale af. Fint vejr, en dag regn og blæst den næste.

Grundlovsdag blev der afholdt et lille lottospil i caféen.

Fredag den 6. juni havde Amaliehaven 12 års fødselsdag med fødselsdagsdrinks i daghjemmet og lagkage på alle afdelinger til eftermiddagskaffe.

Pinsen var også med blandet vejr, ikke til at prale af.

Den 12. juni var der Side run med besøg af børnehaven, der skulle løbe en tur rundt om plejehjemmet sammen med beboerne. Det gik fint og alle fik et diplom, som de var meget glade for. Der blev sluttet af med chokoladeboller og juice til alle deltagere og tilskuere. En hyggelig formiddag med mange deltagere.

Der er blevet hygget med fredagsbar og dans. Valdemarsdag med stegt flæsk, nye kartofler med persillesovs, jordbær med fløde og drikkevarer efter eget valg. Jeg tror beboerne har nydt de friske grøntsager og jordbær. Til eftermiddagskaffen kartoffelkage.

Der er malet på sten og muslingeskaller som Milla havde fundet ved vesterhavet, da hun var på weekend. Det blev til mange fine ting. Der har været wellness for hænderne.

Søndagsarrangement blev med en anden musiker - Calle, som kom og spillede - på grund af sygdom. Det gik fint. Der var mange deltagere og det var en hyggelig eftermiddag.

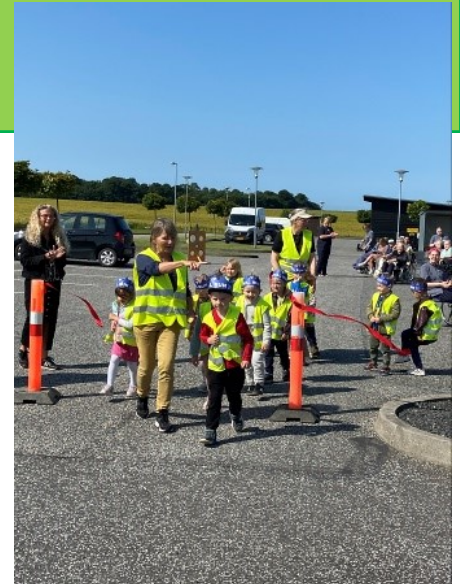
Vi fik en dejlig jordbærkage til kaffen.

Til slut vil jeg ønske alle beboere og alt personale en rigtig god sommer.

ANNA



Side run 2025



***”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement.***

***Søndag den 24. august 2025
kl. 14.30 i caféen***

Vi synger så det gynger.



***med
Troels Christensen***

Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

***Gerne kontant betaling ellers
på mobilepay nummer: 648441***



Vi glæder os til at se alle beboere og pårørende.

Amaliehavens venner

Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner - søndags arrangement

Søndag den 24. august 2025 kl. 14.30

Søndag den 21. september 2025 kl. 14.30 Symfonisk amatør orkester

Søndag den 5. oktober 2025 kl. 14.30

Søndag den 16. november 2025 kl. 14.30

Søndag den 14. december 2025 kl. 14.30

Kommende:

Traktor besøg

Den 25. september kommer Astrid og viser tøj i caféen kl. 10.00

Opslag kommer løbende i bladet.



Gudstjeneste i Augustenborg kirke.

Hver søndag vil der være mulighed for at komme til gudstjeneste i Augustenborg kirke.

Der vil være kirkebil til rådighed, som vil holde ved hovedindgangen ved Amaliehaven kl. ca. 9.15.

Randi, som er frivillig, vil være jer behjælpelig.

Tilmelding skal ske senest torsdag middag til daghemmet tlf. : 51437436



Månedss kalender : Juli

Tilmelding til arrangementer 51 43 74 36 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Tirsdag	1	Sang formiddag i cafeen Vi hygger med perler i hertugen	10.30 15.30
Onsdag	2		
Torsdag	3	Herre gymnastik i multirummet Skubberne kommer og går tur	10.00 14.30
Fredag	4	Køretur ud i det blå—tilmelding 	10.00
Lørdag	5		
Søndag	6		
Mandag	7	Martina kommer i daghjemmet Gymnastik i multirummet 	10.00 10.00
tirsdag	8	Lotto spil i caféen	10.15
Onsdag	9	Signe kommer i daghjemmet	10.00
Torsdag	10	Herre gymnastik i multirummet Skubberne kommer og går tur	10.00 14.30
Fredag	11		
Lørdag	12		
Søndag	13		
Mandag	14	Gymnastik i multirummet	10.00

Månedss kalender : Juli

Tirsdag	15	Gudstjeneste i caféen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	16	Damegruppe for inviterede	17.00
Torsdag	17	Skubberne kommer og går tur	14.30
Fredag	18		
Lørdag	19		
Søndag	20		
Mandag	21	Gymnastik i multirummet	10.00
Tirsdag	22	Mary kommer og spiller vi synger sammen i cafeen Herre gruppe for inviterede	13.30 17.00
Onsdag	23	Kører tur - husk tilmelding 	13.00
Torsdag	24	Skubberne kommer og går tur	14.30
Fredag	25		
Lørdag	26		
Søndag	27		
Mandag	28	Gymnastik i multirummet	10.00
Tirsdag	29	Gudstjeneste i Caféen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	30		
Torsdag	31	Skubberne kommer og går tur	10.00

Menu: Juli

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Tirsdag	1		Køkkenet Overrasker	Kold Rabarbersuppe m. Tvebakker
Onsdag	2		Oksesteg m. Bønner, Kart, Sovs	Islagkage
Torsdag	3		Sommergryde, Kart, Asier	Friske Jordbær m/ fløde
Fredag	4		Medister, Kart. Stv. Spidskål	Citronfromage m. Flødeskum
Lørdag	5		Millionbøf, Kartoffelmos, Blomkål	Æblegrød m. Fløde
Søndag	6		Kalkunbryst, Kart. Sovs, Tomatsalat	Jordbærtrifli
Mandag	7		Æggekage, m. Rugbrød, Rødbeder	Frugter m. Råcreme
Tirsdag	8		Drengerøvsgrøde m. Kart, Broccoli	Krinoline Dessert
Onsdag	9		Fiskefilet, Kart. Persillesovs, Råkostsalat	Hindbærgrød m. Fløde
Torsdag	10		Fasseret Porrer m. Kart. Sovs, Gulerødder	Hønsesalat på Ananasring
Fredag	11		Skinkegryde, Kart. og Surt	Friske Jordbær m/ fløde
Lørdag	12		Biksemad m. Bearnaise Sovs, Rødbeder	Rabarbergrød M. fløde
Søndag	13		Hamburgerryg, Flødekart. Broccolisalat	Is m. Vafler
Mandag	14		mar. Grill Koteletter M. Kartoffelsalat	Stikkelsbærgrød m. fløde
Tirsdag	15		Brændende Kærlighed, Rødbeder	Koldskål m. Kammerjunker
Onsdag	16		Røget Makrel, Stuvende Kart, Gulerødder	Frugtsalat
Torsdag	17		Hakke Bøf m. løg, kart, sovs, rødbeder	Citronfromage m. Flødeskum
Fredag	18		Køkkenet Overrasker	Gul Budding M. Saftsovs
Lørdag	19		Benløse Fugle , Kart. sovs, gulerødder	Islagkage
Søndag	20		Gld. Kylling, Kart. Sovs, Agurkesalat, Rab. kom.	Ananasfromage m. Flødeskum
Mandag	21		Hjertemillionbøf m. mos, surt	Kold Hindbærssuppe m. Flødeskum
Tirsdag	22		Kartoffel/porrer suppe m Bacon og Flutes	Pandekager m. Is
Onsdag	23		Bagt Laks, Kart, st. spinat	Risvandgrød M. Æblegrød
Torsdag	24		Hvidkålsroulade, Kart. Sovs, Surt	Jordbærgrød
Fredag	25		Krebinetter m. st. ærter, gulerødder, kart	Muldvarpeskud
Lørdag	26		Apoteker Gryde m, ris/ Kart, surt	Forårsdessert
Søndag	27		Kalvesteg m. Kart, Sovs, Bønner, Tyttebær	Fløderand m. Chokoladesovs, Bær
Mandag	28		spidskåls Budding m. Sovs, Kart.	Solbærgrød M. fløde
Tirsdag	29		chili corn carne m. ris	Karamelrand
Onsdag	30		Fiskefrikadeller, Kart. Sovs, gulerødder	Henkogt Frugt M. Flødeskum
Torsdag	31		græskfarsbrød, kart, tomatsovs, blomkål	Hjertevafler m. Syltetøj
			Ret til ændringer forbeholdes.	

Månedskalender : August

Tilmelding til arrangementer 51 43 74 36 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Fredag	1		
Lørdag	2		
Søndag	3		
Mandag	4	Gymnastik i multirummet	10.00
tirsdag	5		
Onsdag	6	Gymnastik i multirummet	10.00
Torsdag	7	Skubberne kommer og går tur	14.30
Fredag	8	Fredags bar i caféen	10.15
Lørdag	9		
Søndag	10		
Mandag	11	Gymnastik i multirummet	10.00
Tirsdag	12	Gudstjeneste i caféen	10.30
Onsdag	13	Gymnastik i multirummet	10.00
Torsdag	14	Skubberne kommer og går tur Dame gruppe for inviterede	14.30 17.00



Månedens kalender : August



Fredag	15	Fredags dans i caféen	10.30
Lørdag	16		
Søndag	17		
Mandag	18	Gymnastik i multirummet Herre gruppe for inviterede	10.00 17.00
Tirsdag	19		
Onsdag	20	Gymnastik i multirummet	10.00
Torsdag	21	Skubberne kommer og går tur	14.30
Fredag	22	Lotto spil i caféen	10.15
Lørdag	23		
Søndag	24	Amaliehavens venner afholder søndags arrangement i caféen	14.30
Mandag	25	Gymnastik i multirummet	10.00
Tirsdag	26		
Onsdag	27		
Torsdag	28	Skubberne kommer og går tur	14.30
Fredag	29		
Lørdag	30		
Søndag	31		

Menu: August

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Fredag	1		Køkkenet Overrasker	Gul Budding m. Saftsovs
Lørdag	2		Hønsefrikasse' Kart. Surt	Abrikostrifli m. Flødeskum
Søndag	3		Husarsteg, Kart. Sovs ,Grøn Salat	Solbærgrød M. Fløde
Mandag	4		Lasagne, Regnbuesalat	Æblesuppe m. tvebakker
Tirsdag	5		Kalve lever m. Kart, sovs, grønt	Vaffels
Onsdag	6		Stegt Torsk, Kart. Sovs, Blomkål	Mannagrød m. kanel
Torsdag	7		Boller I Karry, Ris/Kart. Surt	Maskeret Blomkål m. Flutes
Fredag	8		Mørbradbøf, Løg, Champignon, Kart. Sovs	Chokoladebudding m Flødeskum
Lørdag	9		Røget medister m. snysk. Rødbeder	Skovbærgrød m. Fløde
Søndag	10		Gl.D. Oksesteg, Kart. Sovs, Gl.D. Hvidkål	Frugter m. Vanilje Is
Mandag	11		Skrædderduelse, Kart. Rødbeder	Stikkelsbærgrød m. Fløde
Tirsdag	12		Sparribs m. kartoffelsalat. mormorsalat	Risbudding m. saftsovs
Onsdag	13		Fiskefrikadeller, Kart. Sovs, Spidskålssalat	Ymerkoldskål m. Kammerjunkere
Torsdag	14		Boller i Selleri, Kart. Rødbeder	Kold Rabarbersuppe m. Tvebakker
Fredag	15		Hk bøffer i fad m.paprikasovs. kart.grønt	Kakaosuppe m. flødeskum
Lørdag	16		Svensk Pølseret, Ærter	Nougat Is
Søndag	17		Marineret Kalkun, Kart. Sovs, Mormorsalat	Hindbærfromage m. Flødeskum
Mandag	18		Hofgryde m. kart. surt	Solbærsuppe m. Tvebakker
Tirsdag	19		Koteletter i Fad, Kart/Løse Ris, Blomkål	Svesketrifli m. Flødeskum
Onsdag	20		Blomkålgratin m. skinke	Citronfromage
Torsdag	21		Køkkenet Overrasker	Øllebrød m. Flødeskum
Fredag	22		Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Ananas m. Råcreme
Lørdag	23		Gullash, Kartoffelmos, Bønner	Bondepige m. slør
Søndag	24		Koteletter M. Kart,sovs grøntsager	Is m. vafler
Mandag	25		Tarteletter m. Høns i Asparges	Hindbærgrød m. Fløde
Tirsdag	26		Forloren Hare, Kart. Sovs, Tyttebær	Frugtsalat
Onsdag	27		Fiskefilet, Kart. Sovs, Gulerødder	Risvælling m. Kanelsukker
Torsdag	28		Frikadeller, Kart. Sovs, Stuede Bønner	Hønsesalat på Ananasringe, Flutes
Fredag	29		Biksemad M. Benaisesovs	Broccolisuppe m. kødboller
Lørdag	30		Ribbensteg m. rødkål .kart. sovs	Koldskål m. Honningristet Havregryn
Søndag	31		Stroganoff, Kart.Mos, Bagte Gulerødder	Appelsin Fromage m. Flødeskum
			Ret til ændringer forbeholdes.	



Kioskvognen

Tommy kommer rundt med kioskvognen hver fredag.

Der kan bestilles varer hver torsdag til levering fredag.

Der vil altid være mulighed for at købe ved kioskvognen på alle hverdage i daghjemmet.

Skubberne er godt i gang og kommer hver torsdag

De kommer og cykler og går tur.

De kommer hver torsdag kl. 14.30 i caféen.

Har du lyst til at komme med—sig det til personalet og de vil melde dig til.

Der vil være fælles kaffe og hygge efter gå turen i caféen.





Fødselsdage/mærkedag juli og august



Den	02.07.44	Inga Larsen
Den	17.07.33	Anne Lise Petersen
Den	17.07.43	Anna Lisa Hansen
Den	19.07.29	Frede Christensen
Den	29.07.63	Hans Wilken Horneman
Den	04.08.35	Aase Marie Doctermann
Den	05.08.41	Poul Dohrmann
Den	20.08.31	Marie Irene Hansen
Den	24.08.43	Harry Erwin Petersen

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har en café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, at du vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Sussanne Poulsen, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2025

Hovedret

kr. 63,00

Biret

kr. 15,52

Aftensmad

kr. 40,00

Morgenmad

kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Hans Jørgen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurli2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgfr@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Daglig leder Karin Friis
Tlf.: 21 79 92 98 / khae@sonderborg.dk



Facebook er et onlinebaseret socialt netværk, og hjemmesiden er den mest besøgte af sin slags på hele World Wide Web. Siden har omkring 2 milliarder aktive brugere, og hver dag kommer der 250.000 nye. Ordet facebook referer til de bøger, der uddeles på amerikanske universiteter med billeder af de studerende—det man i Danmark kender som en blå bog. Facebook bliver især benyttet til at lægge billeder ud på nettet, hvor man så kan dele dem med sine venner. Der bliver dagligt lagt 14 millioner billeder ud på facebook, og er en af de mest besøgte hjemmesider på verdensplan.

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber, at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.



**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**
Plejehjem

 Følg

Alle ønskes en rigtig dejlig sommer



Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.