

AmalieNyt



Februar 2024

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Kioskvognen	4
Indlæg fra Anna.....	5
Amaliehavens venner arrangement med fastelavnsfest.....	6
Billeder fra kroningen.....	7
Billeder fra Holbøl Landbohjem.....	8
Sæt kryds i kalenderen	9
Menuplan for februar	10
Månedskalender februar	11-12
Referat fra beboer- pårørenderåds møde.....	13-15
Fødselsdage og caféen	16
Beboer- og pårørenderådet.....	17
Amaliehavens facebook side	18



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

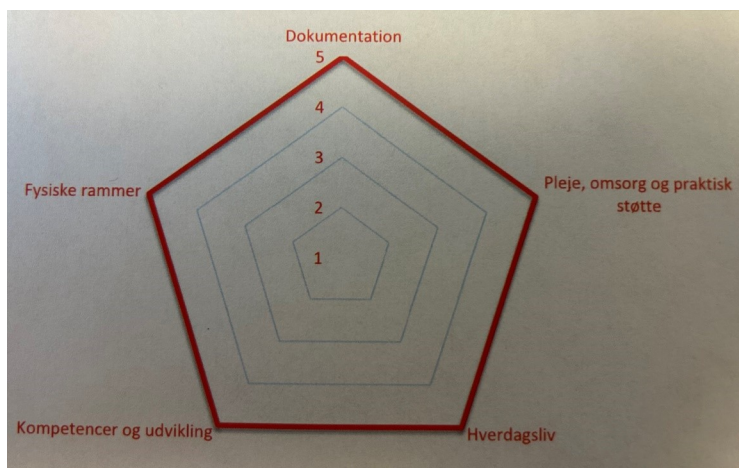
Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. februar 2024**

Vær velkommen nytår og velkommen her.....

Vi har sunget julen ind, og fejret nytåret på bedste vis.

Nu tager vi atter hul på et nyt år. Et år hvor vi vil gøre alt hvad vi kan, for at det bliver en god dag hver dag. Et nyt år, hvor hver dag, er en ny dag, som et stykke rent papir. Det er os sammen der er med til at skabe/skrive- hvad der skal stå derpå. Med den positive vinkel, vender vi os væk fra det negative og omvendt.

2023 var året, hvor vi fik den flotteste rapport fra BDO, som kom på et uanmeldt tilsyn:



For hvert overordnet tema, der undersøges i tilsynet, opnår tilbuddet en score fra 1-5, hvor 5 er den bedste. Således fremgår det af ovenstående figur, i hvor høj grad tilbuddet opfylder indikatorerne for hvert tema. (Temaer, som ikke er relevante for det pågældende tilbud, tæller ikke med i den samlede vurdering). Figurens størrelse er et udtryk for kvaliteten målt på de valgte temaer og indikatorer. Jo større figur, jo højere kvalitet.

Vi håber naturligvis, vi kan få det igen i 2024, men ved allerede nu, at der kan komme en lille udfordring, idet vi skal overgå til et nyt omsorgssystem, et dokumentationssystem. Det bliver for nogle let og for andre svært. Vi skal hjælpe alle og bruge ressourcerne de rigtige steder.

2023 var også året, hvor vi tænkte endnu mere i velfærdsteknologi, vi har indkøbt CUBES til hver afdeling, som kan ses i fælles områderne. Derudover har vi også købt en Qwiek up, det er en maskine, der ligner en stor projektor. Den kan i frit låne med ned i jeres lejligheder, hvor medarbejderne kan hjælpe jer med at få den sat i gang. I kan blandt andet se film fra gamle dage, koncerter og meget mere. Man kan også som pårørende lægge billeder på en privat USB, som kan sættes i, hvorefter I kan se disse billeder på en større skærm sammen med jeres pårørende. Denne USB er jeres og kan ligge i lejligheden. Spørg endelig, hvis I vil vide mere. Vi er i gang med at planlægge årets aktiviteter, og det bliver et super spændende år. Der er stadig pladser i vores beboerpårørende råd, alle er velkomne, både beboere og pårørende. Vi mødes ca. 4 gange om året, af 2 timers varighed, det er rigtig hyggeligt.

Slutteligt vil jeg orientere jer om, at vi har fået en ny plejecenterchef; Lene Gram Herborg. Hun er chef for alle plejecentre i Sønderborg Kommune og står også for udfærdigelse af kontrakter. Lene har været i Sønderborg Kommune i mange år og senest været leder for visitationsafdelingen. Hun er super dygtig og rar.

Venlig hilsen
Lykke Frydendall

Kioskvogner

Kommer hver fredag fra kl. 10.00 -11.30.

Fra fredag den 1. februar vil Elisabeth kører rundt på alle afdelinger med vognen - lyt efter klokken.



Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i daghjemmet.

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

December 2023

En travl måned, hvor der begyndes med at pynte det store juletræ i cafeen, dagplejen var og hjælpe, og de havde det hyggeligt.

Sønderborg frivillige brandværn spillede julemusik, en aften med god tilslutning, hvor der serveredes gløgg og æbleskiver.

Onsdag d. 6. december var der sne, da jeg stod op, og da snekosten gik i stykker blev der ikke ryddet og dem fra Svanehaven der plejer at spise i cafeen fik bragt mad ud, tusind tak for den service.

Der blev lavet juledekorationer til huset, skubberne holder juleafslutning med æbleskiver og gløgg.

Amaliehavens venner havde julelotto med fine gevinster en hyggelig søndag eftermiddag.

Så var der julefrokost for hele plejehjemmet, Svanehaven og de daghjembrugere der var den dag. En dejlig dag med underholdning af Stine og Martin i en time og derefter køkkenets gode julefrokost med sild-fiskefilet-varm leverpostej og gammeldags hvidkål med frikadeller, ris alamande til dessert.

Der var Lucia optog af børnehaven, og de var dygtige til at synge.

Der bliver lavet gymnastik og lavet nye dekorationer til huset, så der er travlt i daghjemmet. Julegudstjenesten trak mange beboere og pårørende til, og det er dejligt at se.

D. 28. december var der jule jazz en hyggelig formiddag med musik og spisning.

Så kom Nytårsaften og dronningens tale, sikken bombe vi fik, hvor hun fortalte at hun abdicerede den 14. januar, og vi får så en kong Frederik igen. For mange af os er det tredje gang, vi skal have nye mønter.

Januar 2024

Der er så gang i tingene igen med gymnastik og kreative aktiviteter, hvor der skal laves mange ting til den kommende fest, og det ser fint ud, det der er blevet lavet af bordpynt og andre ting til den forestående fest for vor nye konge og dronning.

D. 14. januar blev der fejret kroning i cafeen med flot bordpynt, kroner, kaffe og kransekage, der var mødt en del beboere som havde det hyggeligt med Anja og Susanne. Fint arrangement.

D. 17. januar var det begyndt at sne, da jeg var ude og se efter avis kl.7.30 den var ikke kommet, hanerne i Osbæk var stået op, og det lyder jo festlig når de går i gang. Snevejret blev ved til over middag. Dagen efter var vejret rigtig fint, men fredag var der igen kommet en masse sne, så der måtte fejes igen. Så kom solen og det hjalp, så jeg kunne komme ned og spise en dejlig middag (grisekæber som jeg havde glædet mig til) det var en meget god ret som gerne må være oftere på menukortet.

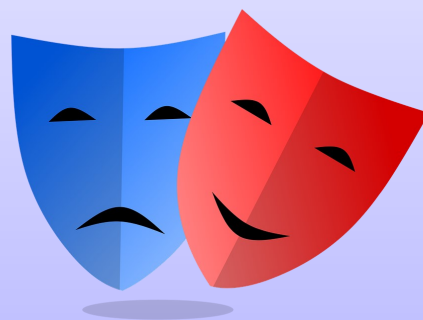
Så er januar snart slut, og på søndag skal vi så høre Flemming Gammelholm sammen med Amaliehavens venner. Det bliver hyggeligt igen at mødes i cafeen.

Mange hilsener til alle på Amaliehaven og i Svanehaven og godt Nytår til jer

Ønsker ANNA

”Amaliehavens venner” afholder arrangement

**Søndag den 11. februar 2024
kl. 14.30 i cafeen
afholdes der Fastelavn
Kom og slå katten af tønden**



Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay



Vi glæder os til at se alle

Amaliehavens venner

Vi fejrer kroningen



Bix og bajer på Holbøl Landbohjem



Ugen sluttede med dans





Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 11. februar 2024 kl. 14.30 Fastelavn der slås katten af tønden

Søndag den 17. marts 2024 kl. 14.30 Augustenborg kor kommer og underholder

Søndag den 28. april 2024 kl. 14.30 Ovin og Pia underholder

Søndag den 26. maj 2024 kl. 14.30 Tommy og Karen underholder

Søndag den 16. juni 2024 kl. 14.30 Lotto spil

Hertughavens børnehaven kommer og slår katten af tønden torsdag den 20. februar i cafeen kl. 10.00

Astrids tøj kommer torsdag den 14. marts kl. 10.00 i cafeen— opslag senere

Påske frokost torsdag den 19. marts 2024 kl. 10.00 i cafeen

Havedag tirsdag den 30. april 2024

Opslag kommer løbende i bladet.



Menu: Februar

Dag	DATO	Menu hovedret	Biret
Torsdag	1	Køkkenets Overraskelse	Karrysuppe m. Kødboller
Fredag	2	Marin. Grillkøller, Kart.Mos, Sovs, Coleslaw	Æblegrød m. Fløde
Lørdag	3	Æggekage m. Kart,Bacon,Rugbrød, Purløg	Frugtsalat
Søndag	4	Marin. Skinkesteg, Kart. Sovs, Bønner	Rabarbertrifli m. Flødeskum
Mandag	5	Gule Ærter, Kart. Medister, Flæsk, Surt	Chokolade Moussé m. Flødeskum
Tirsdag	6	Karbonader, Kart. Stv. Ærter/Gulerødder	Blommegrød m. Fløde
Onsdag	7	Fiskefilet, Kart. Sovs, Gulerødder	Cacaosuppe m. Tvebakker
Torsdag	8	Kalkunbryst, Brasede Kart, Sovs, Blomkål	Gul Budding m. Saftsovs
Fredag	9	Tomatsuppe m. Nudler, Kødboller	Tunmousse m. Flutes
Lørdag	10	Millionbøf, Pasta, Ærter	Vafler m. Syltetøj
Søndag	11	Glaseret Skinke, Flødekart. Regnbuesalat	Abrikostrifli m Flødeskum
Mandag	12	Faseret Porre, Kart. Sovs, Broccoli	Blomkålssuppe m. Kødboller
Tirsdag	13	Hofgryde, Ris/Kart. Asier	Pandekager m. Is
Onsdag	14	Indbagt Laks, Kart. Sovs, Råkostsalat	Boghvedegrød m. Sirup
Torsdag	15	Køkkenets Overraskelse	Jordbærgrød m. Fløde
Fredag	16	Hakkebøf m.Bløde Løg, Kart.Sovs, Bønner	Aspargessuppe m. Kødboller
Lørdag	17	Gl.D. Oksesteg, Kart. Sovs.Rødkål,Hvidkål	Chokoladebudding m. Flødeskum
Søndag	18	Mørbradbøf,Stegte Kart.Svampesovs,Surt	Bondepige m. Slør
Mandag	19	Frikadeller, Kart. Sovs, Stv. Hvidkål	Øllebrød m. Flødeskum
Tirsdag	20	Bankekød, Kart.mos, Bagte Gulerødder	Hyldebærsuppe m. Æbler
Onsdag	21	Kartoffel/Porre Suppe m Røget Laks,Flutes	Ymerfromage m. Hindbærsovs
Torsdag	22	Boller i Karry, Kart. / Ris, Grøn Salat	Is m. Vafler
Fredag	23	Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Abrikosgrød m. Fløde
Lørdag	24	Brunkål m. Bacon Kart. Surt	Frugter m. Råcreme
Søndag	25	Kyllinglår,Kart.Sovs,Agurkesalat, Rabarber	Sherry Fromage m. Flødeskum
Mandag	26	Klar Suppe m. Kødboller/melboller, Ris	Rabarbergørød m. Fløde
Tirsdag	27	Forloren Hare, Kart. Sovs, Tyttebær	Rejecocktail m. Dressing og Flutes
Onsdag	28	Paneret Torsk, Kart. Sovs, Rosenkålssalat	Risengrød m. Kannelsukker
Torsdag	29	Koteletter i Fad, Kart. / Ris, Blomkål	Mulvarpeskud

Månedens kalender : Februar

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Torsdag	1	Lotto spil i cafeen	10.15
Fredag	2	Dagplejen kommer i huset og daghjemmet	9.30
Lørdag	3		
Søndag	4		
Mandag	5	Cykel træning i multirummet Æselspil i dagcenteret for inviterede	10.00 16.00
Tirsdag	6	Stol på motion i multirummet Yatzy i dagcenteret for inviterede	10.15 16.00
Onsdag	7	Vi pynter til fastelavn Cykel træning i multirummet Køretur til billig blomst—tilmelding nødvendig	10.00 10.00 14.00
Torsdag	8	Herre gymnastik for inviterede Vi bager vafler til kaffe i daghjemmet — tilmelding	10.00 14.00
Fredag	9	Fredags bar i cafeen med spil Herre gruppe for inviterede	10.15 17.00
Lørdag	10		
Søndag	11	Amaliehavens venner afholder arrangement - fastelavn se opslag	14.30
Mandag	12	Cykel træning i multirummet	10.00
Tirsdag	13	Gudstjeneste Gymnastik Dame gruppe for inviterede	10.30 14.00 17.00
Onsdag	14	Cykel træning i multirummet oplæsning	10.00 10.15

Månedens kalender : Februar

Torsdag	15	Herre gymnastik for inviterede Krea i daghjemmet Herre gruppe for indviterede	10.00 10.00 17.00
Fredag	16	Vi klipper og laver kort	10.00
Lørdag	17		
Søndag	18		
Mandag	19	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	20	Børnehaven kommer til Fastelavn og slår katten af tønden Gymnastik i multirummet Dame gruppe for inviterede	10.00 14.00 17.00
Onsdag	21	Udeliv—vi kører til Mølleparken— tilmelding nødvendig Cykel træning i multirummet	9.30 10.00
Torsdag	22	Herre gymnastik for inviterede Vi laver påske ting Vi laver bål ved daghjemmets terrasse med pande kager— kom og vær med	10.00 10.00 13.30
Fredag	23	Dans i cafeen Herre gruppe for indviterede	10.15 17.00
Lørdag	24		
Søndag	25		
Mandag	26	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	27	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	28	Cykel træning Vi laver påske fugle	10.00 10.00
Torsdag	29	Herre gymnastik for inviterede Herre gruppe for indviterede	10.00 17.00



Referat Beboer- og pårørenderådsmøde	Den. 21.12 2023 fra kl.11-13
Deltager	Anna, Georg, Harry, Hans, Gurli, Lykke, Sussanne, Søren, Susanne, Sanne, Rita
Rådets sammensætning	Formand: Anna Medlem: Georg, Harry, Gurli, Hans (næstformand) Repræsentant Svanehaven: Rita Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli Centerleder 2 daglige leder Pedel Tovholder for daghjem og aktivitetscenter
Referent:	Sussanne
Ordstyrer:	Søren
Kl. 11.00-11.05	Velkommen ved formanden Punkter ved formanden
Kl. 11.05-11.35	<p>Må de frivillige hjælpe i spisesituationer?</p> <p>De frivillige må gerne hjælpe beboerne med spisingen, men det er frivilligt, idet det er en personaleopgave.</p> <p>Det kan være svært at hjælpe beboerne med at finde tilbage til lejligheden. Der står navn og afdeling på kørestole og rollator.</p> <p>Et opmærksomhedspunkt på en beboer der går rundt om plejehjemmet, og lader vandet</p> <p>Vi er opmærksomme på vores beboere, der færdes uden for Amaliehaven.</p> <p>Støttestrømper</p> <p>Vi følger kommunens retningslinjer hos beboerne i Svanehaven vedr. hjælp til at tage støttestrømper af og på.</p>

11.35- 12.00	<p>Centerleders beretning</p> <p>Økonomi</p> <p>Økonomien er positiv ved årets udgang.</p> <p>Aktivitetsmedarbejder ansættes i 2024</p> <p>Vi vil løbende udskifte tavlerne/skærmene, der hænger rundt om i huset.</p> <p>Nogle navneskilte ved beboernes lejligheder virker og andre gør ikke. Vi undersøger hvilke systemer, vi kan anvende og hvad priserne er. Det er husleje-regnskabet, der skal betale udskiftning af navneskiltene, derfor er vi økonomisk ansvarlige.</p> <p>Vi har investeret i nyt service og nye stole i fællesarealerne.</p> <p>Derudover har vi investeret i Cubes til den enkelte afdeling. Den kan vise billeder for beboerne og spiller noget særligt musik, der gør at hjernen kan slappe af.</p> <p>Vi har købt en projektor, der kan anvendes ved den enkelte beboer. Den kan vise film i forskellige kategorier. Det er muligt at købe erotiske film. Ønsker man det, kan man henvende sig i administrationen, idet der vil være en egenbetaling.</p> <p>I det nye år bliver gangene ved den enkelte afdeling opfrisket med maling.</p> <p>Sygefravær</p> <p>Sygefraværet er ved årets udgang højt. Det er på 12%</p> <p>Spor</p> <p>Vi arbejder med 2 spor:</p> <p>Borgeroplevet kvalitet Personalet holder tavlemøder 4 gange i ugen, hvor beboernes trivsel drøftes. En gang hver anden uge, er der stuegang sammen med centerlægerne.</p> <p>Er det sket en utilsigtet hændelse, kan vi også bruge det som læring.</p>
--------------	--

	<p>Ved indflytning tilbyder vi nye beboere hjemmebesøg, hvor det er muligt.</p> <p>Det andet spor, vi arbejder med, er attraktiv arbejdsplads.</p> <p>Vi vil gerne fastholde gode og kompetente medarbejdere.</p> <p>Vi vil gerne rekruttere gode og kompetente medarbejder. Vi har indtil nu haft mange gode ansøgninger.</p> <p>Aktiviteter imellem jul og nytår</p> <p>Jazzformiddag med fælles spising torsdag den 28.12.23</p> <p>Årshjul, datoer for næste år</p> <p>Der er planlagt tur til Holbøl Landbohjem den 25. januar 2024</p> <p>Royal Run i maj måned sammen med børnehaven</p> <p>En tur til Marsk tårnet (vi afventer elevator)</p> <p>Årshjul beboer- og pårørenderådsmøde</p> <p>Der er ikke et ønske om at have et årshjul, men et ønske om, at nyt møde aftales fra gang til gang.</p>
12.00- 12.30	Frokost
12.30-13.00	<p>EVT</p> <p>Næste møde den 14. marts 2024 kl. 13 – 15</p> <p>Punkt ved næste møde: Cura (nyt system)</p> <p>Tilsynsrapport skal med i Amalienyt - tilsynsrapport kan findes på www.plejhjemoversigten</p>





Fødselsdage/mærkedage i februar 2024



Den	05.02.24	Frederik Jensen
Den	16.02.46	Frede Jensen
Den	16.02.24	Elfrieda og Johannes Guldbryllup
Den	17.02.40	Birthe Cathrine Weiss
Den	25.02.45	Karen Lise Pedersen
Den	28.02.40	Peer Sørensen

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2023

Hovedret	kr. 61,00
Biret	kr. 14,94
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgf@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 21799298 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Adhoc

Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen
Tlf.: 27906514 / skns@sonderborg.dk



facebook



A

**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**

Plejehjem

Følg

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.

Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.