

AmalieNyt



Februar 2023

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke Frydendall	3
.....	4
.....	4
Sæt kryds i kalenderen	5
Amaliehavens venner arrangementer	6
Indlæg fra Anna.....	7
.....	8
Månedskalender februar	9-10
Menuplan februar.....	11
.....	12
.....	12
Billeder.....	13
Cafeen	14
.....	15-16
.....	17
Fødselsdage.....	18
.....	19-22
.....	23
.....	24
Beboer- pårørenderådet.....	25
.....	26
Frivillige søges.....	27
.....	28



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

88 72 65 14 / 27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. februar 2023**

Kære beboere, kære pårørende.

Så fik vi taget hul på en ny måned, i et nyt år.

Vi har afholdt brunch for de frivillige, takket dem for deres store indsats her på Amaliehaven.

Vi har evalueret julen og nytåret, hvor vi i 2022 havde mange frivillige, en del pårørende havde også meldt sig som frivillige, og det har været rart med de ekstra hænder. En stor TAK til vores pårørende for at give en ekstra hånd. Julen og nytåret var hyggelig og fin, der var stor nydelse, god mad, selskab og spil på afdelingerne.

Den første weekend i det nye år, havde vi besøg af et par alpakaer, de var så søde og skabte bestemt glæde i hele huset, og hvem har ikke lyst til at have sådan et par :-)

Sidste weekend stod i musikkens tegn, hvor der var musik udefra. Musik og sang det kan altså noget.

Vi har også været på udflugt, en tur til slotskirken, en af de smukkeste kirker på Als.

Om lidt går vi ind i den korte måned, hvor vi ser frem til at afholde fastelavn.

Venlig hilsen

Lykke Frydendall



Invitation til forårsfest

For beboerne, pårørende,
personale og Svanehaven.

Onsdag den 1. marts 2023

Kl. 10.30 i cafeen.

**Underholdning ved
Stine og Martin**



Menu:

**Tun mousse
Kalvesteg med tilbehør
Citron fromage
Vin– vand og øl**

Pris: 150.00 kr.

Tilmelding til administrationen senest fredag den 24. februar 2023

Som er absolut sidste tilmeldingsfrist.

Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 19. februar 2023 kl. 14.30 Fastelavn

Søndag den 19. marts 2023 kl. 14.30 Endnu ikke fastlagt.

Den 15. marts 2023 kl 10.00

Astrid kommer med tøj , der vil være modeopvisning.

Den 5. april 2023 kl 10.30 påskefrokost i cafeen.

Den 3. maj 2023 Havedag.

Opslag kommer løbende i bladet.



Pap container



Pap skal skæres op inden det kommer i pap containeren.

**Der må ikke kommes hele pap kasser i
- den bliver ikke tømt.**

"Amaliehavens venner" afholder arrangement

**Søndag den 19. marts 2023
kl. 14.30 i cafeen**

Holdes der Fastelavn

Kom og slå katten af tønden.



Kaffe og kage for gæster 25.00 kr.

***Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner***

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

I julemåneden sker der mange ting, så det er en travl måned.

Julefrokosten den 5. december var rigtig god med god mad, sang og underholdning af Mette Ingwersen. Der var 105 beboere, gæster og personale ved festligt dækkede borde som hyggede sig med den gode mad og drikkevarer efter ønske, serveret af to bordformænd ved hvert bord, det gik rigtig fint.

Et par hyggelige timer for alle deltagere. Tak for det.

Den 7. december Kom 0. A og B fra skolen og sang julesange for os. De var dygtige og fik mange klapsalver.

Den 11. december holdt Amaliehavens venner lottospil med mange fine blomster og chokolader. I daghjemmet blev der også sunget og lavet julepynt.

Mandag den 12. december kom Sønderborg frivillige brandværns orkester og spillede i Cafeen kl. 18. Det var der mange som havde glædet sig til. Det var hyggeligt med efterfølgende kaffe, gløgg og æbleskiver.

Der var igen musik den 15. december. Det var Jazz med to som sang og spillede dejlig jazz musik. Hyggeligt. Den 19. december. var førsteklasseerne på besøg med mange fine julekort, de selv havde lavet. De var rundt på hele plejehjemmet for at aflevere dem. Tak for mange glade børn og ældre en formiddag.

Så blev det jul med gudstjeneste der sluttede med et glas portvin eller sherry efter ønske. Der var også køkkenets gode småkager, en himmerigsmundfuld.

Så var det hjem til risengrød og middagssøvn inden hyggekafe og senere andesteg med tilbehør, Ris a la mande og diverse drikkevarer julesange blev sunget og gaver delt ud.

Den 27. december var der torsdags-bar i cafeen som hyggelig med mange gæster.

Nytårsaften. Der serveres aspargessuppe med brød øl, vand og snaps. Der var kaffe til dem der ikke tog en ekstra lang middagssøvn. Jeg spiste sammen med beboerne på Augusta og jeg havde glædet mig til at sidde sammen med alle beboerne, vi havde det hyggeligt og skålede i champagne mens vi ventede på dronningens nytårstale. Så kom maden på bordet - Grønlangkål, pølser, hamburgerryg og flæsk det smagte godt med en øl og en snaps til. Også citronfromagen var god. Da kl. blev 21 gik Kirsten ud med batterierne som blev fyret af et stykke oppe mellem husene. Det var et godt sted for alle kunne se det—det var flot.

Vi var tre ude fra Svanehaven der deltog i Augustas nytårsaften. Jeg synes det er rart at vide hvis man ikke er så mobil og ikke har lyst til komme ud denne aften, så er der et alternativ.

Så kommer dagligdagen igen med de forskellige ting, en køretur ud i blå, gymnastik, oplæsning og gudstjeneste.

Den 12. januar var der en del på besøg i slotskirken det var Leif fra Svanehaven der viste rundt og fortalte om kirken.

Den 14. januar kom der to alpakaer på besøg, jeg var nede og se og hilse på dem, bløde og rolige dyr der snakkede hele tiden, igen en god dag for beboerne.

Jeg slutter med lottospil i cafeen med fine blomstergevinster. Alle var ikke lige heldige men sådan er det jo.

Tusind tak til hele personalet og alle i køkkenet for alt hvad der bliver gjort for alle.



Børnehaven kommer og slår katten af tønden

Torsdag den 23. februar 2023

kl. 10.00 i cafeen.

Der serveres lidt godt til ganen.



Aktiviteter - klip, fuglekasser og nye varmegpuder.



Månedskalendar : februar

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Onsdag	1	Oplæsning i den røde stue.	14.00
Torsdag	2	Køretur — tilmelding	10.00
Fredag	3	Gymnastik i multirummet	10.15
Lørdag	4		
Søndag	5		
Mandag	6	Gymnastik i multirummet Film i multirummet	10.15 15.00
Tirsdag	7	Kom og lav dit eget perlearmbånd Gymnastik i multirummet Spille cafe i cafeen	10.00 14.00 15.00
Onsdag	8	Vi maler fastelavns tønder	10.15
Torsdag	9	Naturvejleder kommer - vi filter med uld - kom og vær med.	10.00
Fredag	10	Gymnastik i multirummet	10.15
Lørdag	11		
Søndag	12		
Mandag	13	Gymnastik i multirummet Film i multirummet	10.15 15.00
Tirsdag	14	Gudstjeneste Gymnastik i multirummet	10.30 14.00



Månedens kalender : februar

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Onsdag	15	Lottospil i cafeen Oplæsning i den røde stue	10.15 14.00
Torsdag	16	Vi laver fugle af garn - kom og vær med i daghjemmet	10.15
Fredag	17	Gymnastik i multirummet	10.15
Lørdag	18		
Søndag	19	Amaliehavens venner afholder fastelavn i cafeen - se opslag i bladet	14.30
Mandag	20	Gymnastik i multirummet Film i multirummet	10.15 15.00
Tirsdag	21	Stol på motion i multirummet Gymnastik i multirummet Spille cafe i cafeen	10.15 14.00 15.00
Onsdag	22	Vi laver keramik flag Oplæsning i den røde stue	10.15 14.00
Torsdag	23	Børnehaven kommer til fastelavn i cafeen og slår katten af tønden. Strik og hygge i daghjemmet	10.00 14.00
Fredag	24	Gymnastik i multirummet	10.15
Lørdag	25		
Søndag	26		
Mandag	27	Gymnastik i multirummet Film i multirummet	10.15 15.00
Tirsdag	28	Gudstjeneste Gymnastik i multirummet Spille cafe i cafeen	10.30 14.00 15.00



Menu for Februar

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Onsdag	1		Hofgryde, Kart. Gulerødder, Surt	Vafler m. Syltetøj
Torsdag	2		Kalvefrikandeau, Kart. Bønner, Sovs	Stikkelsbær/Æblegrød
Fredag	3		Koteletter i Fad, Kart. Ris, Blomkål/Ærter	Aspargessuppe m. Kødboller
Lørdag	4		Millionbøf, Pasta, Regnbuesalat	Rabarbergrød m. Fløde
Søndag	5		Kyllingbryst, Kart. Sovs, Agurkesalat	Islagkage
Mandag	6		Hvidkålsbudding, Kart. Sovs, Gulerødder	Cacaosuppe m. Tvebakker
Tirsdag	7		Glaseret Skinke, Flødekart. Broccolibl.	Brødbudding m. Saftsovs
Onsdag	8		Paneret Torsk, Kart. Sovs, Rosenkål	Risengrød m. Kanelsukker
Torsdag	9		Boller i Karry, Kart. / Ris, Ærter	Skovbærgrød m. Fløde
Fredag	10		Karbonader, kart. Stv. Ærter/Gulerødder	Hyldebærsuppe m. Æbler
Lørdag	11		Æggekage m. kart i, Rugbrød	Øllebrød m. Flødeskum
Søndag	12		Gullash, Kart. Blomkål / Gulerødder	Fromage (fra boks)
Mandag	13		Spr. Nakkesteg, Kart. Sovs, Baconbønner	Blomkålssuppe m. Kødboller
Tirsdag	14		Kalkunschnitzler, Kart. Sovs,	Tunmousse m. Flutes
Onsdag	15		Græsk Farsbrød, Kart. Sovs, Tomatsalat	Blommegrød m. Fløde
Torsdag	16		Stv.kartofler, Pølser, Rødbeder	Vinsuppe m. svesker / rosiner
Fredag	17		Svinekam, Kart. Sovs, Rødkål	Frugter m. Creme
Lørdag	18		Brunkål m. Flæsk Kart. Surt	Gul Budding m. Saftsovs
Søndag	19		Bankekød, Kart.mos, Bønner	Rabarbertrifli m. Flødeskum
Mandag	20		Bøf m. Løg, Kart. Sovs, Salat	Tomatsuppe m. Nudler
Tirsdag	21		Frikadeller, Kart. Stv. Hvidkål	Abrikosgrød m. Fløde
Onsdag	22		Stegt Fiskefilet, Kart. Sovs, Bagt Gulerødder	Boghvedegrød m. Sirup
Torsdag	23		Husarsteg, Kart. Sovs, Rødkål	Broccolisuppe m. Kødboller
Fredag	24		Baconruller, Kart./Løse Ris, Sovs, Grønt	Gulerodsdessert
Lørdag	25		Millionbøf, Kartoffelmos, Surt	Citronfromage m. Flødeskum
Søndag	26		Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Baileyfromage m. Flødeskum
Mandag	27		Kalkunbryst, Kartoffelrøsti, Grøn Salat	Jordbærgrød m. Fløde
Tirsdag	28		Mørbradbøf, Kart. Ris, Broccoli	Hybensuppe m. Creme Frsiche

Besøg af de sødeste alpakaer





ASTRIDS

TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

MODESHOW OG TØJSALG

Amaliehaven
Onsdag
Den 15. marts
Kl. 10.00



BRANDTEX

SIGNATURE
The Art of Style

Ofelia

PRE  END
of Denmark

Cassiopeia

KNITWEAR
SKOVHUUS
SINCE 1973

 TEXTIL
KARNTNER

MARCUS
STYLE MATTERS

Betalingsmuligheder:



mastercard.



MobilePay™

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven, at du kan komme herover og spise din varme mad.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.



Priser 2023

Hovedret	kr. 59,00
Biret	kr. 14,50
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Fødselsdage/mærkedage i februar 2023



Den 05.02.37 Frederik Jensen
Den 25.02.42 Karin Brag
Den 25.02.45 Karen Lise Pedersen

Vi ønsker hjertelig tillykke med fødselsdagen.



**Kioskvognen
kommer hver fredag og holder i cafeen.**

fra kl 10.00 -11.30.

**Der er altid mulighed for at købe ved kiosk vognen som står i
daghjemmet.**

**Eller der kan bestilles købmandsvarer
fra gang til gang.**

Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand Stig Tønder

20 42 21 08

stigtonder46@gmail.com

Næstformand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Dorte Thy

dortethy1963@gmail.com

Gunnar Jensen

gunn2409@hotmail.dk

Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 88726615 / lgfr@sonderborg.dk

Beskæftigelsesvejleder Sanne Knudsen
Tlf. 88726514 / skns@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 88726513 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf : 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Michelle Sønnichsen
Tlf.: 27906503 / msoi@sonderborg.dk

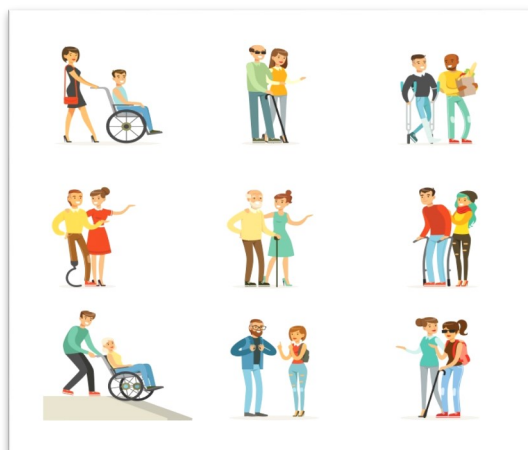


Amaliehavens plejecenter søger Frivillige

Har du lyst til at gøre en forskel, som har stor betydning for vores beboere?

Vi søger frivillige til følgende opgaver:

- ♦ At gå tur eller cykle med vores beboere i nærområdet en gang ugentlig.
- ♦ Hjælpe ved gudstjeneste og andre arrangementer.
- ♦ Være med i Amaliehavens venner.
- ♦ Lave små aktivitets grupper, f.eks. læsegruppe - strikkegruppe m.m
- ♦ Være besøgsven for enkelte beboere.
- ♦ Være behjælpelig ved højtider - jul-nytår-påske.
- ♦ Hjælpe vores beboere ved festlighederne.
- ♦ Hjælpe med beplantning udenfor.



Vores frivillige er organiseret i "Ældre hjælper ældre" som er en frivilligheds organisation i Augustenborg, hvor der er mulighed for at være med som frivillig, men der er også mulighed for at være direkte frivillig eller besøgsven på Amaliehaven.

Hvis du tænker det er noget for dig eller bare vil høre mere så kontakt

Sanne Knudsen
Tovholder

Telefon: 88 72 65 14
27 90 65 14

Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.