

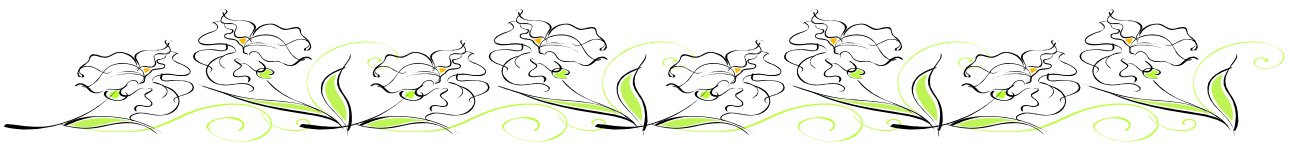
AmalieNyt



April 2024

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Erindringsdans	4
Amaliehavens venner arrangement samt brunch.....	5
Gård havedag	6
Indlæg fra Anna.....	7
Referat fra beboer-pårørenderåds møde	8-9
Billeder.....	10
Skubberne samt sæt kryds i kalenderen.....	11
Menuplan for april	12
Månedskalender april.....	13-14
Billeder.....	15
Alpakaer og kioskvognen	16
Fødselsdage og caféen	17
Beboer- og pårørenderådet	18
Billeder fra påskefrokost.....	19
Amaliehavens facebook side	20



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. april 2024**

Kære beboere og pårørende.

Foråret er endelig ankommet med sine lyse dage og spirende liv. Naturen vågner til live, og vi håber, at denne årstid bringer fornyet energi og glæde til jer alle.

Må solens varme stråler og de blomstrende haver være en daglig påmindelse om de lyse øjeblikke, vi deler sammen. Lad os se frem til de kommende dage med håb og optimisme. Tænk vi allerede er igennem årets første tre måneder, jeg synes bare tiden flyver afsted.

April måned er jo lidt speciel, idet April den gør som den vil. Vi kan enten få sne, regn, blæst eller sol og varme. Vi håber på det sidste

Vi har i marts haft masser af gymnastik, stol på motionen, og køreture ud i det blå.

Vi har haft vores skønne påskefrokost, hvor Bente og Tim sørgede for en super fin underholdning.

Derudover har vi haft en lille modeopvisning, der var også en del der shoppede tøj.

Vi skal også have vores årlige påske lottospil, lige inden påske, hvor der er mange fine gevinster.

Så vil jeg gerne ønske jer alle en rigtig dejlig påske.

Venlig hilsen
Lykke Frydendall





erindrings
DANS



Erindringsdans på Amaliehaven

Vi starter et 8 ugers forløb op med erindringsdans.

Vi danser hver fredag i cafeen kl.10.15

Fredag den 31. maj slutter vi af med et afdansningsbal.

Alle er velkomne.

Milla og Maja

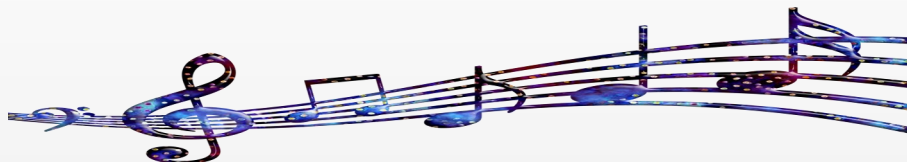
"Musikken og dansen vækker minder, der sidder dybt lagret i kroppen, og giver glimt i øjet"



**”Amaliehavens venner”
afholder
arrangement**

**Søndag den 28. april 2024
kl. 14.30 i cafeen**

Ovin og Pia kommer og underholder.



Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay

**Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner**



Brunch Brunch Brunch

For Beboere og personale.

**Onsdag den 24. april kl. 9.30
serveres der brunch i cafeen.**

**Til middag serveres der suppe på
afdelingerne.**



Gårdhave dag - Have dag

For beboere, personale og pårørende/ hjælpere.

Vi hygger og planter sommer blomster i krukkerne i gårdhaverne, der fjernes gamle visne blomster og plantes nye sommer blomster.



Tirsdag den 30. april 2024

Vi starter kl. 9.00, hvor der vil være morgen kaffe.

Til middag serveres der grillpølser med kartoffelsalat og is til dessert i boenhederne.

Håber mange vil være med, hjælpe eller komme med have råd.

Ellers bare have lyst til at kigge på det der bliver plantet.

Har du lyst til at hjælpe tilmeld dig til:

Sanne Knudsen på tlf. 27 90 65 14

Senest den 25. april 2024

Er der spørgsmål til dagen kan det ske ved henvendelse til Sanne Knudsen.





Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Marts 2024.

En måned med mange tiltag kan man se i Amalienyt, men torsdag d. 29. februar bød Maja på en tur ud i det blå, det blev så en tur over Fynshav gennem Nørreskoven og forbi hvor Frydendal kro før har været - den kan vi jo huske fra vores ungdom, hvor det var et dansested. Ud på landevejen mod Elstrup. Efter et par sving ind på en vej som Maja ikke kendte. Vi kom til Sjellerup forbi Linak gennem Stevning til Svenstrup. På den vej er bygget en stor solcellepark.

Videre mod Danfoss ad piledamsvej forbi det tidligere Egevej som nu hedder Tjørning. Vi fortsatte ad Havnbjergvej gennem den nye skov, der plantet der hvor der før var Østergård frugtplantage som mange nok kan huske. En dejlig tur med Ejner, Vibekke og Maja.

I ugen der kom var det de daglige gøremål i daghjemmet med gymnastik, træning, oplæsning, en tur i Bilka og en tur ud i det blå.

D.12. marts var der meget godt besøgt til gudstjeneste. Der var gymnastik om eftermiddagen og senere mødtes en damegruppe til hygge og aftensmad.

Der er også begyndt på påsketing til pynt på hele Amaliehaven.

D.14.marts var der modeopvisning ved Astrid og som det fremgår af billederne var den godt besøgt, Gurli, Signe og jeg gjorde vores bedste som model. Jeg tror der blev solgt godt.

Om eftermiddagen var der en tur til Gråsten landbrugsskole, hvor de fik set en nyfødt kalv og andre spændende ting for ældre landmænd. En god tur blev der sagt af deltagerne. Om aftenen var der herregruppe for inviterede.

D. 17. marts var der underholdning med midtals koret, en hyggelig eftermiddag med glade sangere der hyggede sig sammen med beboerne i kaffepausen.

Det var Amaliehavens venner der havde sørget for det.

D.19.marts var der påskemiddag og kl. 10.30 mødtes ca. 100 beboere og gæster til fint dækkede borde og underholdning. Den sanger der skulle have været havde meldt afbud og i stedet var det Bente Nissen og Tim Hansen der sang og spillede for os og det gjorde de som sædvanlig godt.

Så kom den fine mad på bordet. Kylling smager altid godt og med agurkesalat og rabarber kompot er jo helt i top, der var drikkevarer efter smag og behov. Som dessert fik vi Vanille Panacotte med låg af appelsinsaft.

Jeg vil gerne sige tak til køkkenet for det store arbejde de har gjort og gør hver dag for at alle kan få en god kost og masser af hjemmebag, de gør det godt.

Også en tak til vores daglige personale der altid er der for os.

Mange hilsener fra Anna i Svanehaven





Referat Beboer- og pårørenderådsmøde	Den. 14.3 2024 fra kl.13-14.30
Deltagere	Anna, Georg, Harry, Hans, Karin, Gurli, Lykke, Sussanne, Søren, Helle.
Afbud	Rita
Rådets sammensætning	Formand: Anna Medlem: Georg, Harry, Gurli, Karin, Hans (næstformand) Repræsentant Svanehaven: Rita Repræsentant for gruppen af frivillige: Gurli Centerleder 2 daglige leder Pedel Tovholder for daghjem og aktivitetscenter
Referent:	Sussanne
Ordstyrer:	Søren
Kl. 13.00-13.05	Velkommen ved formanden Punkter ved formanden
Kl. 13.05-13.35	<p>Personalet er gode, vi er gode til at rose dem. Husk navneskilte <i>Der er en oplevelse af at medarbejderne ikke går med navneskilte. Lykke sender en mail til medarbejderne, dgl leder nævner det til morgenmøderne den næste tid.</i> Ny formand, hvis der er nogle der kunne tænke sig det. <i>Anna fortsætter som formand. Hans vil gerne bistå ved behov.</i></p>

13.35- 14.00	<p>Centerleders beretning - orientering Økonomi</p> <p><i>Vi gik ud med en positiv saldo i 2023. Der er bla. Sparet på lønudgift til dgl leder. Der har også været en ledig stilling som aktivtets medarbejder, fra sommeren og året ud. Økonomien er stadig positiv. Økonomien er i balance P.T. Aktivitetsmedarbejder er blevet ansat til aftenaktiviteter. Starter op nu. Dezmilla er startet den 1. marts.</i></p> <p>Sygefraværet er faldet Vores sygefravær er på 6% CURA- vores nye system Vi er opstartet med et nyt omsorgssystem den 28/2. Vi mangler devises, som forventes at komme inden påske. Velfærdsteknologiske drikkeglas, information herom Der er ved at blive indkøbt drikkeglas der kan måle hvor meget der bliver drukket, for at forebygge dehydrering, UVI og andre sundhedsfaglige udfordringer. Data fra disse glas, kan overføres direkte til CURA, det nye omsorgssystem. Amaliehaven er et forgangssted for velfærdsteknologi og modtager digi tec elever fremover. Snakke om havedagen Hvert år er der en havedag på Amaliehaven. I år er det den 30. april. Dagen er planlagt fra 9-13. Vi starter med morgenkaffe kl 9.00. Herefter fordeler vi os i de forskellige gårdhaver, sammen med de pårørende. Der fjernes gamle visne blomster og plantes nye. Er der ønske om specielle blomster/planter, skal henvendelse ske til Søren. Til morgenkaffe: Harry, Anna, Georg, Gurli og Erik, Karin og Peter, Helene og Hans</p>
14.00- 14.15	Kaffe og kage
14.15-14.30	<p>EVT Den positive historie Georg i Hertugen er blevet interviewet, og den "gode historie" kommer med i Amalie-nyt næste gang.</p>

Tak for tulipaner



Herre middag og Dame middag



Skubberne

**Er igen klar til cykle og gå tur.
De kommer hver torsdag kl. 14.30 i ca-
feen.**

**Har du lyst til at komme med—sig det
til personalet og de vil melde dig til.**

**Der vil være fælles kaffe og hygge efter
gå turen i cafeen.**



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 28. april 2024 kl. 14.30 Ovin og Pia underholder

Søndag den 26. maj 2024 kl. 14.30 Tommy og Karen underholder

Søndag den 16. juni 2024 kl. 14.30 Lotto spil

Havedag tirsdag den 30. april 2024

Sydtrafik foredrag torsdag den 2. maj 2024 kl 10.15

Royal run hvor børnehaven kommer den 14. maj 2024

Veteran traktor klubben kommer den 15. maj 2024 til aften.

Den 6. juni har Amaliehaven fødselsdag 11.år det fejres på afdelingerne med lagkage til eftermiddag.








Valdemars dag 15. juni 2024, der spises på afdelingerne

Skt. Hans afholdes mandag den 24. juni 2024

Opslag kommer løbende i bladet.



Menu: April

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Mandag	1		Rullesteg m Svesker, Kart. Sovs, Rødkål	Spejlæg m. Flødeskum
Tirsdag	2		Hvidkålsroulade, Kart. Sovs, Rødbeder	Blommegrød m. Fløde
Onsdag	3		Kuller m. Hollandaisesovs, Kart. Gulerødder	Risvandgrød m. Æbler
Torsdag	4		Køkkenets Overraskelse	Tomatsuppe m. Nudler
Fredag	5		Bagt Kartoffelmos på Millionbøf, Surt	Ananasring m. Hønsesalat og Flutes
Lørdag	6		Gl.D.Oksesteg,Kart.Sovs. Hvidkål, Tyttebær	Islagkage
Søndag	7		Mørbradbøf m. Løg, Svampe, Kart. Sovs	Portvins Fromage m. Flødeskum
Mandag	8		Fiskefilet, Kart.Persillesovs, Råkostsalat	Muldvarpeskud m. Flødeskum
Tirsdag	9		Medister m. Kart. Stuede Kålrabi	Frugtsalat
Onsdag	10		Hjertehachi, Kart.Mos, Bagte Tomater	Rejecocktail m. Flutes
Torsdag	11		Koteletter i Fad, Kart. Sovs, Blomkål	Cacaosuppe m. Tvebakker
Fredag	12		Hønse Frikassé m. Kart, Surt	Sveskegrød m. Fløde
Lørdag	13		Benløse Fugle,Kart.Mos, Gulerødder	Citron Fromage m. Flødeskum
Søndag	14		Frikadeller, Kart. Sovs, Rødkål	Trefarvet Is m. Chokoladesovs
Mandag	15		Røget Medister, Kart. Stuvet Spinat	Hindbærgrød m. Flød
Tirsdag	16		Græsk Farsbrød, Kart. Sovs. Tomatsalat	Øllebrød m. Flødeskum
Onsdag	17		Laks m Porre og Gulerødder, Kart. Sovs	Crenevælling m. Ristet Fransbrød
Torsdag	18		Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Irish Coffee Parfait
Fredag	19		Køkkenets Overraskelse	Blomkålssuppe m. Kødboller
Lørdag	20		Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt	Fløderand m. Kirsebærsovs
Søndag	21		Marineret Svinekam, Kart.Sovs,Melonsalat	Rabarbertrifli m. Flødeskum
Mandag	22		Skrædderduelse, Kart. Rødbeder	Is m. Vafler
Tirsdag	23		Gl.D. Oksesteg, Kart. Sovs. Rødkål	Bondepige m. Slør
Onsdag	24		Brunch	Suppe til Middag
Torsdag	25		Garterens Bolognese, Pasta/Kart. Surt	Jordbær Koldskål m. Tvebakker
Fredag	26		Boller i Karry, Kart./Løse Ris, Grøn Salat	Frugter m. Råcreme
Lørdag	27		Svensk Pølseret m. Ærter	Pandekager m. Is
Søndag	28		Forloren Hare, Kart. Sovs og Tyttebær	Chokolade Budding m. Flødeskum
Mandag	29		Gullash m. Kartoffelmos, Bønner	Stikkelsbær/Æble Grød m. Fløde
Tirsdag	30		Havens dag - Vi Griller Pølser	Vaffelis / Ispinde
			Ret til ændringer forbeholdes	

Månedens kalender : April

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Mandag	1	2. påskedag	
Tirsdag	2	Stol på motion	10.15
Onsdag	3	Cykel træning i multirummet	10.00
		Køretur ud i det blå—tilmelding	13.00
Torsdag	4	Herre gymnastik for inviterede	10.00
		Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig.	14.30
Fredag	5	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	6		
Søndag	7		
Mandag	8	Gymnastik i multirummet	10.15
		Spille gruppe kom og hver med ved daghjemmet.	15.30
Tirsdag	9	Gudstjeneste	10.30
		Gymnastik	14.00
		Damegruppe for inviterede	17.00
Onsdag	10	Vi laver stoftryk på tasker kom og hver med	10.00
Torsdag	11	Herre gymnastik for inviterede	10.00
		Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig.	14.30
Fredag	12	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	13	Der kommer alpaka rundt i huset	09.45
Søndag	14		

Månedens kalender : April

Mandag	15	Gymnastik i multirummet Spille gruppe kom og hver med ved daghjemmet.	10.15 15.30
Tirsdag	16	Stol på motion Kører tur med kaffe kurv—husk tilmelding	10.15 13.00
Onsdag	17	Cykel træning i multirummet Kreative aktiviteter Herre gruppe for inviterede	10.00 10.00 17.00
Torsdag	18	Herre gymnastik for inviterede Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig.	10.00 14.30
Fredag	19	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	20		
Søndag	21		
Mandag	22	Gymnastik i multirummet Spille gruppe kom og hver med ved daghjemmet.	10.15 15.30
Tirsdag	23	Gudstjeneste Gymnastik i multirummet Dame gruppe for inviterede	10.30 14.00 17.00
Onsdag	24	Brunch i cafeen for huset se opslag	9.30
Torsdag	25	Udeliv ved støvlen i sønderborg— tilmelding senest den 22. april til daghjemmet. Skubberne og cykel vennerne kommer tilmeld dig	9.30 14.30
Fredag	26	Dans i cafeen	10.15
Lørdag	27		
søndag	28	Amaliehavens venner afholder arrangement - se opslag	14.30
Mandag	29	Gymnastik i multirummet Spille gruppe kom og hver med ved daghjemmet.	10.15 15.30
Tirsdag	30	Havedag se opslag	9.00

Aften køretur
Butiks besøg
Besøg på Gråsten Landbrugs skole



Alpakaer

**kommer her
lørdag den 13. april 2024**

Omkring kl. 9.45

**og kommer rundt i huset
sammen med Milla**



Kioskvognen

Kommer hver fredag fra kl. 10.00 -11.30.

Elisabeth kører rundt på alle afdelinger med vognen - lyt efter klokken.

Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i daghjemmet.





Fødselsdage/mærkedage i april 2024



Den	03.04.34	Karen Birgit Beck
Den	08.04.42	Karen Buch
Den	13.04.27	Kristine Kock
Den	13.04.35	Ane Clausen
Den	14.04.52	Karin Bock
Den	18.04.54	Egon Davidsen
Den	20.04.49	Elfrida Deichgræber
Den	23.04.37	Janne Andreas Hansen
Den	28.04.54	Carl-Heinz Thorøe

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2023

Hovedret	kr. 61,00
Biret	kr. 14,94
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgf@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 21799298 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Adhoc
Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen
Tlf.: 27906514 / skns@sonderborg.dk



Tirsdag den 19. april blev der afholdt påskemiddag med musik underholdning ved Bente og Tim



Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.



**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**
Plejehjem



Sydtrafik foredrag.

**Torsdag den 2. maj 2024
kl. 10.15**

Kommer sydtrafik og fortæller omkring Flextrafik og kollektiv trafik.

**Tilmelding senest mandag den 29.
april 2024
Til daghjemmet eller 27 90 65 14**



Med forbehold for ændringer og fejl.