

AmalieNyt



April 2023

Indholdsfortegnelse

Side

Billeder	3
Mere bæredygtighed og økologi i de kommunale køkkener	4
Amaliehavens venner arrangement - Tossemarens trio	5
Invitation til Gårdhave dag	6
Sæt kryds i kalenderen og påske konkurrence	7
Billeder	8
Indlæg fra Anna.....	9
Månedskalender april.....	10 - 11
Menuplan for april	12
Billeder	13
Cafeen	14
Fødselsdage og kioskvoغن	15
Beboer- pårønderådet	16
Frivillige søges	17



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

88 72 65 14 / 27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. april 2023**



Aktiviteter.

Forårs festen med Stine og Martin en dejlig fest med god musik.



Mere bæredygtighed og økologi i de kommunale køkkener.

10 kommunale køkkener i Sønderborg Kommune deltager i projektet "Økologi og Madglæde". Projektet har fokus på, at bæredygtighed, kvalitet og madglæde skal gå hånd i hånd i de kommunale måltider.

Projektet "Økologi og Madglæde" er en del af "Handleplan for Fødevarer 2022-2025", som blev godkendt i byrådet efteråret 2022.

Projektet er støttet af Fonden for økologisk landbrug. Meyers Madhus er aktør i projektet og rådgiver køkkenerne i bæredygtige indkøb og madproduktion.

Her på billederne er der besøg af Mattin fra Meyers Madhus hvor dagen står på brød bagning.



"Amaliehavens venner" afholder arrangement

*Søndag den 16. april 2023
kl. 14.30 i cafeen*

Tossefarens Trio Spille- mandsmusik og fællessang.



***Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.
Gerne kontant betaling ellers på mobilepay***



***Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner***





Gårdhave dag - Have dag

For beboer, personale og pårørende/ hjælpere.

Vi hygger og planter sommer blomster i krukkerne i gårdhaverne **onsdag den 3.5.2023.**

Vi starter kl. 10.00.

Til middag serveres der grillpølser med kartoffelsalat og is til dessert i boenhederne.

Håber mange vil være med, hjælpe eller komme med have råd.

Ellers bare have lyst til at kigge på det der bliver plantet.

Har du lyst til at hjælpe tilmeld dig til:

Sanne Knudsen på tlf. 88 72 65 14

Senest den 24. april 2023.

Er der spørgsmål til dagen kan det ske ved henvendelse til Sanne Knudsen.



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 16. april 2023 kl. 14.30 Tossemarens Trio - spillemandsmusik og fællessang

Søndag den 4. juni 2023 kl. 14.30 Sommer lotto spil

Søndag den 13. august 2023 kl. 14.30

Søndag den 10. september 2023 kl. 14.30

Søndag den 8. oktober 2023 kl. 14.30

Søndag den 12. november 2023 kl. 14.30

Søndag den 10. december 2023 kl. 14.30 jule lotto

Den 3. maj 2023 Havedag.

Den 6. juni 2023 fejrer vi 10 års fødselsdag.

Den 15. juni 2023 fejrer vi Valdemarsdag.

Den 22. juni 2023 fejrer vi Skt. Hans



Opslag kommer løbende i bladet.

Gæk-Gæk-Gæk

Mon du finder påskeæggene.



Kan du finde 11 påskeæg i bladet.

Klip - - - - -

Navn : _____

Side : _____

Afleveres i daghjemmet senest den 12. april 2023 kl. 10.00

Der trækkes lod blandt de rigtige den 12. april kl. 11.00



Aktiviteter

Der hygges med at lave påskepynt.

Modeshow - tak til de frivillige der gik.



Hilsen fra Anna i Svanehaven.



Marts 2023

Vi startede med en forårsfest for beboere og personale den 1. marts med meget god underholdning af Stine og Martin.

Derefter blev der serveret en dejlig middag der bestod af tunmousse, kalvesteg med tilbehør og citronfromage, dertil øl vin og vand efter eget valg. Stor tak til køkkenet for den fine mad og stor tak til personalet. Deltagere fra daghjemmet der havde stået for pynten og borddækningen det var rigtig fint. Der var 105 deltagere, så der var fyldt op og alle var glade. Den 2. marts var der køretur til Alsik det var en fin tur og vejret var godt med høj sol, så udsigten var fin.

Den 6. marts var der en køretur ud til Sønderskoven med naturvejlederen, det havde været en fin tur blev der sagt og det tror jeg for nu begynder skoven jo at røre på sig i bunden det grønne toppen må vente lidt endnu. Der blev lavet fildede påskeæg og andre ting til påsken, så der er travlt i daghjemmet.

Der har været stolegymnastik og anden gymnastik spillecafe og højtlesning.

Den. 15. marts var der modeshow fra Astrids butik, hvor der blev vist flere ting af maneqiner, vi havde det rigtig sjov selv om jeg efterhånden har svært ved at gå. Jeg tror, der blev solgt en masse tøj, så det var jo godt og en hyggelig formiddag.

Der har været gudstjeneste, lottospil, dans og Amaliehavens venner havde en hyggelig eftermiddag med Sønderborg Harmonikaklub der blev spillet de gode gamle melodier som alle kender fra ungdommens dage. Mange tak for kaffe og den gode kringle, den smagte godt.

Det var slut for denne gang, så kan vi glæde os til påskefrokosten den. 5. april.

Mange hilsener til alle både nye og gamle beboere, jeg håber at der er nogle der vil give en historie senere.
fra ANNA i Svanehaven

Månedskalendar : April

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Lørdag	1		
Søndag	2		
Mandag	3	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	4	Påske lotto i cafeen Gymnastik i multirummet	10.15 14.00
Onsdag	5	Påske frokost i cafeen	11.00
Torsdag	6	Skærtorsdag	
Fredag	7	Langfredag	
Lørdag	8		
Søndag	9	Påske	
Mandag	10	2. påskedag	
Tirsdag	11	Gudstjeneste Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	12	Køretur ud i naturen	13.15
Torsdag	13	Skubberne og cykel vennerne starter op husk tilmelding	14.30
Fredag	14	Dagplejen kommer til gymnastik i multirummet Spil i daghjemmet	10.15 10.00



Månedss kalender : April



Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Lørdag	15		
Søndag	16	Amaliehavens venner arrangement i cafeen—se opslag	14.30
Mandag	17	Cykeltræning i multirummet Film i multirummet	10.00 15.00
Tirsdag	18	Stol på motion i multirummet Gymnastik i multirummet	10.15 14.00
Onsdag	19	Vi synger sammen og Mary kommer og spiller	10.15
Torsdag	20	Naturvejleder kommer her i huset—se opslag på skærmene. Skubberne og cykel vennerne kommer — tilmelding	10.00 14.30
Fredag	21	Dans i cafeteriet	10:15
Lørdag	22		
Søndag	23		
Mandag	24	Cykeltræning i multirummet Film i multirummet	10.00 15.00
Tirsdag	25	Gudstjeneste Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	26	Naturvejleder kommer vi tager ud i skoven og går tur. Skubberne og cykel vennerne kommer —tilmelding	10.00 14.30
Torsdag	27	Køretur—tilmelding	
Fredag	28	Besøg kolonihaven i Sønderborg — tilmelding	9.45
Lørdag	29		
Søndag	30		

Menu for April

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Lørdag	1		Bagt Kartoffelmos på Millionbøf, Surt	Hjertevafler m. Syltetøj
Søndag	2		Kalkunbryst, Røsti Kart. Sovs, Salat	Muldvarpeskud m. Flødeskum
Mandag	3		Hvidkålsroulade, Kart. Sovs, Rødbeder	Øllebrød m. Flødeskum
Tirsdag	4		Koteletter i Fad, Kart. Broccoli	Cacaosuppe m. Tvebakker
Onsdag	5		Påskefrokost	
Torsdag	6		Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt	Islagkage
Fredag	7		Kalvefrikasse', Kart. Surt	Pandekager m. Is
Lørdag	8		Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Risalamande m. Kirsebær-sauce
Søndag	9		Stroganoff, Kart. mos, Gulerødder/Bønner	Abrikostrifli m. Flødeskum
Mandag	10		Braiseret Lam, Kart. Bagte Gulerødder	Pærer Belle Helene
Tirsdag	11		Stegt Medister, Kart. Sovs, Rødbeder	Tomatsuppe m. Nudler
Onsdag	12		Gullash, Kartoffelmos, Bønner	Blommegrød m. Fløde
Torsdag	13		Benløse Fugle m. Kart. og Surt	Citronfromage m. Fløde
Fredag	14		Tarteletter m. Høns i Asparges	Islagkage
Lørdag	15		Brændende Kærlighed m. Rødbeder	Hybensuppe m. Creme fraiche
Søndag	16		Hamburgerryg, Kart. Sovs, Forårsgrønt	Romfromage m. Friske Bær
Mandag	17		Frikadeller, Kart. Sovs, Rødkål	Hindbærgrød m. Fløde
Tirsdag	18		Boller i Karry, Kart./Løse Ris, Rosenkål	Is m. Vafler
Onsdag	19		Bagt Laks med Honning , Kart. Gulerødder	Kærnemælkssuppe m. Pære
Torsdag	20		Hjertehachi, Kart. Mos, Bagte Tomater	Syltede Svesker m. Råcreme
Fredag	21		Baconruller, Kart. Sovs, Broccoli	Blomkålssuppe m. Kødboller
Lørdag	22		Pølser m. Varm Kartoffelsalat, Rødbeder	Hindbærgrød m. Flød
Søndag	23		Mørbradbøf m. Løg, Kart. Sovs, Ærter	Fløderand m. Karemelsovs, Bær
Mandag	24		Frikadeller, Kart. Stv. Hvidkål	Frugtsalat
Tirsdag	25		Skrædderduelse, Kart. Rødbeder	Gulerodsdessert
Onsdag	26		Stegt Torsk, Kart. Sovs, Bagte Gulerødder	Risengrød m. Kanelsukker
Torsdag	27		Skinkesteg m. Kart. Sovs, Rødkål	Rejecocktail m. Flutes
Fredag	28		Flæskesteg, Kart. Sovs, Rødkål	Chokoladebudding m. Flødeskum
Lørdag	29		Svensk Pølseret m. Ærter	Æblegrød m. Fløde
Søndag	30		Gl.dags Kylling, Kart. Sovs, Rabarberkomp	Appelsinfromage m. Fløde



Aktiviteter.

Lions club var forbi med tulipaner.

Besøg af hunden Anton og klappehøns.



Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven, eller kommer i klinikken vil have mulighed for at spise din varme mad i cafeen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.



Priser 2023

Hovedret	kr. 59,00
Biret	kr. 14,50
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00

Fødselsdage/mærkedage i april 2023



Den	05.04.46	Anne Grethe S. Wagner
Den	08.04.42	Karen M. Buch
Den	13.04.27	Kristine Kock
Den	13.04.35	Ane Clausen
Den	14.04.52	Karin Bock
Den	17.04.26	Dorothea Kruse
Den	18.04.54	Egon Davidsen
Den	27.04.37	Margaretha Kohlbau
Den	28.04.54	Carl-Heinz Thorøe

Vi ønsker hjertelig tillykke med fødselsdagen.



**Kioskvognen
kommer hver fredag og holder i cafeen.**

fra kl 10.00 -11.30.

**Der er altid mulighed for at købe ved kiosk vognen som står i dag-
hjemmet.**

**Eller der kan bestilles købmandsvarer
fra gang til gang.**

Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand Stig Tønder

20 42 21 08

stigtonder46@gmail.com

Næstformand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Gunnar Jensen

gunn2409@hotmail.dk

Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurli2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 88726615 / lgfr@sonderborg.dk

Beskæftigelsesvejleder Sanne Knudsen
Tlf. 88726514 / skns@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 88726513 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf : 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Michelle Sønnichsen
Tlf.: 27906503 / msoi@sonderborg.dk

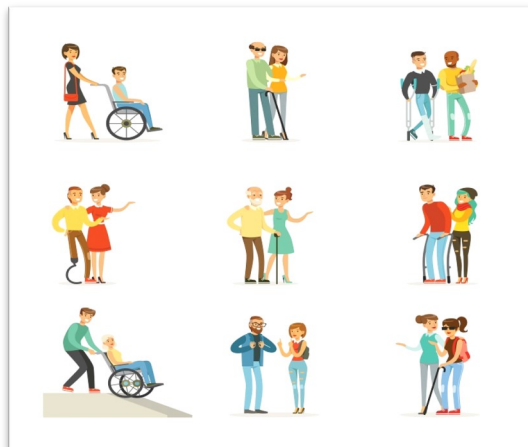


Amaliehavens plejecenter søger Frivillige

Har du lyst til at gøre en forskel, som har stor betydning for vores beboere?

Vi søger frivillige til følgende opgaver:

- ♦ At gå tur eller cykle med vores beboere i nærområdet en gang ugentlig.
- ♦ Hjælpe ved gudstjeneste og andre arrangementer.
- ♦ Være med i Amaliehavens venner.
- ♦ Lave små aktivitets grupper, f.eks. læsegruppe - strikkegruppe m.m
- ♦ Være besøgsven for enkelte beboere.
- ♦ Være behjælpelig ved højtider - jul-nytår-påske.
- ♦ Hjælpe vores beboere ved festlighederne.
- ♦ Hjælpe med beplantning udenfor.



Vores frivillige er organiseret i "Ældre hjælper ældre" som er en frivilligheds organisation i Augustenborg, hvor der er mulighed for at være med som frivillig, men der er også mulighed for at være direkte frivillig eller besøgsven på Amaliehaven.

Hvis du tænker det er noget for dig eller bare vil høre mere så kontakt

Sanne Knudsen
Tovholder

Telefon: 88 72 65 14
27 90 65 14

Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.